



RELEVEZ LE DÉFI

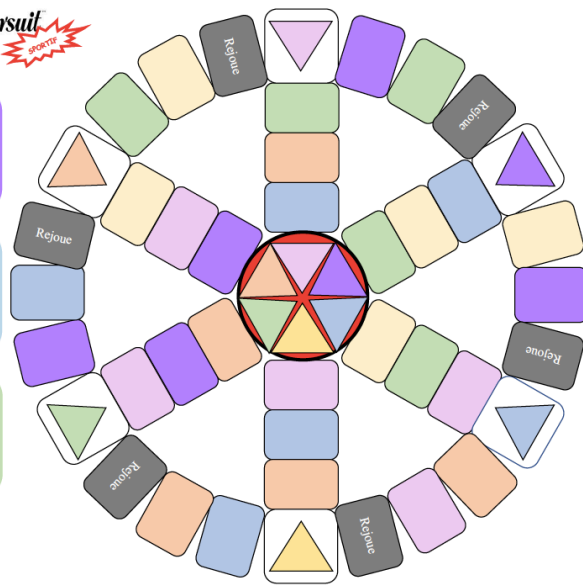
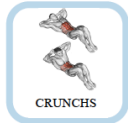
N'hésitez pas à défier votre famille !!

N°55

Lundi 25 mai 2020

Trivial Pursuit			
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3	Record
Gagne au moins 2 parties dans la journée	Gagne 3 parties dans la journée	Gagne 4 parties dans la journée	Combien de parties gagnées consécutivement ?

Trivial Pursuit sports



Je pense à éloigner tout ce qui casse !
Je reste modeste dans mes actions.



Préparation :

- Si tu ne sais pas comment jouer, regarde sur le site
- Un chronomètre
- Veille à ce que l'espace autour de toi soit suffisant

Tu peux essayer le défi plusieurs fois !

PROPOSE TON DEFI A TON PROFESSEUR !



OBJECTIF 5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF 30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF Équilibre Prendre au moins une pause par jour