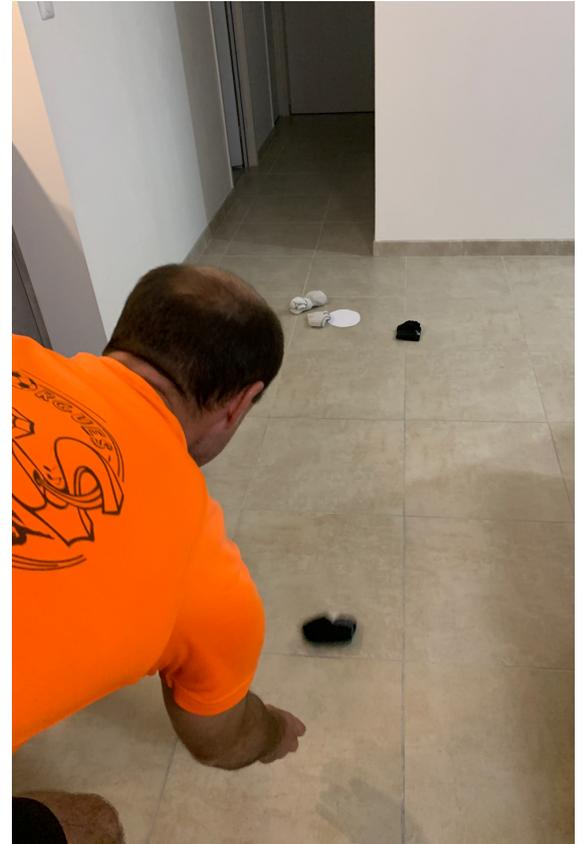


Curling - EPS Voltaire

Faire de l'exercice en jouant ? C'est possible grâce à ce jeu. Il faut être 2 minimum.

Pour jouer au Curling, il vous faut :

- 5 paires de chaussettes d'une couleur, blanches par exemple (pour un adversaire)
- 5 paires de chaussettes d'une couleur différente, noires par exemple (pour l'autre adversaire)
- Il vous faut découper un rond avec une feuille de papier, mettre du scotch ou gomme fixe pour que le rond soit immobile => ce sera la cible (maison)
- Mettez-vous le plus éloigné en ligne droite : un couloir peut être le lieu idéal
- Libérer l'espace dans sa maison ou appartement pour ne rien casser !
- Un échauffement complet



Commencer une partie Curling, quelques règles :

- On joue chacun son tour, peu importe celui qui est le plus proche du rond (différent de la pétanque normale)
- Il faut faire glisser la paire de chaussette du point de départ jusqu'à la cible !
- Le but du jeu est d'avoir le plus de paires de chaussette au plus proche de la cible. Vous pouvez en avoir plusieurs plus proche que votre adversaire à la fin de la manche.



- La manche se termine lorsque toutes les paires de chaussettes ont été jouées.
- A la fin d'une manche, l'équipe qui a les paires de chaussettes le plus proche de la cible marque autant de points.

Comment gagner une partie de Curling :

Pour gagner une partie de Curling, il faut obtenir le premier 10 points. Il ne peut pas y avoir d'égalité.

Le vainqueur a le droit de donner un exercice physique (comme gage) au joueur adverse.