



RELEVEZ LE DÉFI

N'hésitez pas à défier votre famille !!

N°36

Mercredi 6 mai 2020

Joue au jeu de l'oie version 2
Jeu diffusé sur le site de l'AS !

| Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| Gagne au moins 1 partie dans la journée | Gagne 2 parties dans la journée | Gagne 3 parties dans la journée |



Préparation :

- Prépare le jeu de l'oie (plateau / explication)
- Prépare ton chronomètre (montre ou téléphone)
- Veille à ce que l'espace soit suffisant

Partage ton record !
Tu as gagné 3 parties
sur 3 réalisées ?

Tu peux essayer le défi plusieurs fois !

PROPOSEZ VOTRE DEFI PAR MESSAGE A VOTRE ENSEIGNANT (PEUT-ETRE SERA-T-IL RETENU)



OBJECTIF
5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF
30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF
Équilibre Prendre au moins une pause par jour