



RELEVEZ LE DÉFI

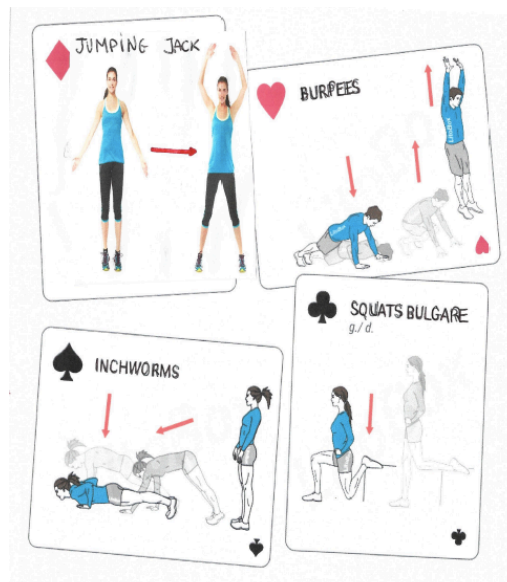
N'hésitez pas à défier votre famille !!

N°21

Dimanche 5 avril 2020

Joue au jeu de cartes spécial EPS Voltaire
Jeu diffusé sur le site de l'AS !

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Gagne au moins 1 partie dans la journée	Gagne 2 parties dans la journée	Gagne 3 parties dans la journée



Images provenant de litobox.com

Préparation :

- Prépare le jeu de cartes (cartes / explication)
- Veille à ce que l'espace soit suffisant

Tu peux essayer le défi plusieurs fois !

Partage ton record !
Tu as gagné 3 parties
sur 3 réalisées ?

PROPOSEZ VOTRE DEFI PAR MESSAGE A VOTRE ENSEIGNANT (PEUT-ETRE SERA-T-IL RETENU)



OBJECTIF
5 Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour



OBJECTIF
30 Bouger au moins 30 minutes par jour



OBJECTIF
Équilibre Prendre au moins une pause par jour