

 $N^{\circ}16$

Mardí 31 mars 2020

N'hésitez	pas à	défier	votre	famille	Į,	
-----------	-------	--------	-------	---------	----	--

Lancer devant – rattraper dans le dos				
Niveau 1 Niveau 2		Niveau 3		
1 à 15 fois de suite	15 à 25 fois de suite	Plus de 25 fois de		
		suite		







Avec un ballon, une balle, une peluche ou une paire de chaussettes. Lancer par-dessus la tête pour rattraper dans le dos.

Préparation :

- Prépare ton chronomètre (montre ou téléphone)
- 1 ballon ou 1 balle ou 1 paire de chaussettes
- Veille à ce que l'espace soit suffisant

Tu peux essayer le défi plusieurs fois!

PROPOSEZ VOTRE DEFI PAR MESSAGE A VOTRE ENSEIGNANT (PEUT-**ETRE SERA-T-IL RETENU)**





