



RELEVEZ LE DÉFI

N'hésitez pas à défier votre famille !!

N°19

Vendredi 3 avril 2020

Sopalin Challenge de hauteur		
Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Entre 1 à 4 rouleaux	Entre 4 à 8 rouleaux	Plus de 9 rouleaux

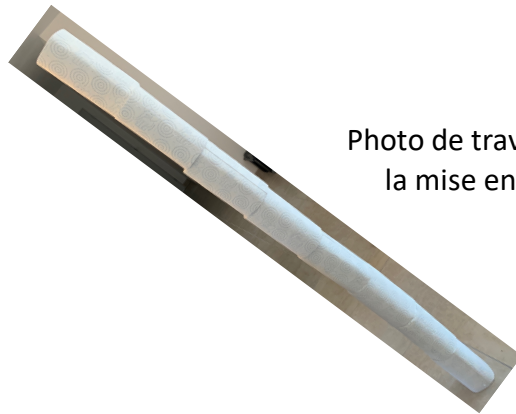


Photo de travers pour la mise en page.

Empile le plus de rouleau de sopalin les uns au-dessus des autres.

Préparation :

- Plusieurs rouleaux de sopalin
- Des rouleaux de papier WC si pas assez de sopalin
- 2 rouleaux de papier WC = 1 rouleau de sopalin
- Veille à ce que l'espace soit suffisant

Partage ton record !
50 à la suite ?

Tu peux essayer le défi plusieurs fois !

PROPOSEZ VOTRE DEFI PAR MESSAGE A VOTRE ENSEIGNANT (PEUT-ETRE SERA-T-IL RETENU)



OBJECTIF
5 | Manger au moins
5 portions de fruits
et légumes par jour



OBJECTIF
30 | Bouger au moins
30 minutes par jour



OBJECTIF
Équilibre | Prendre au moins
une pause par jour