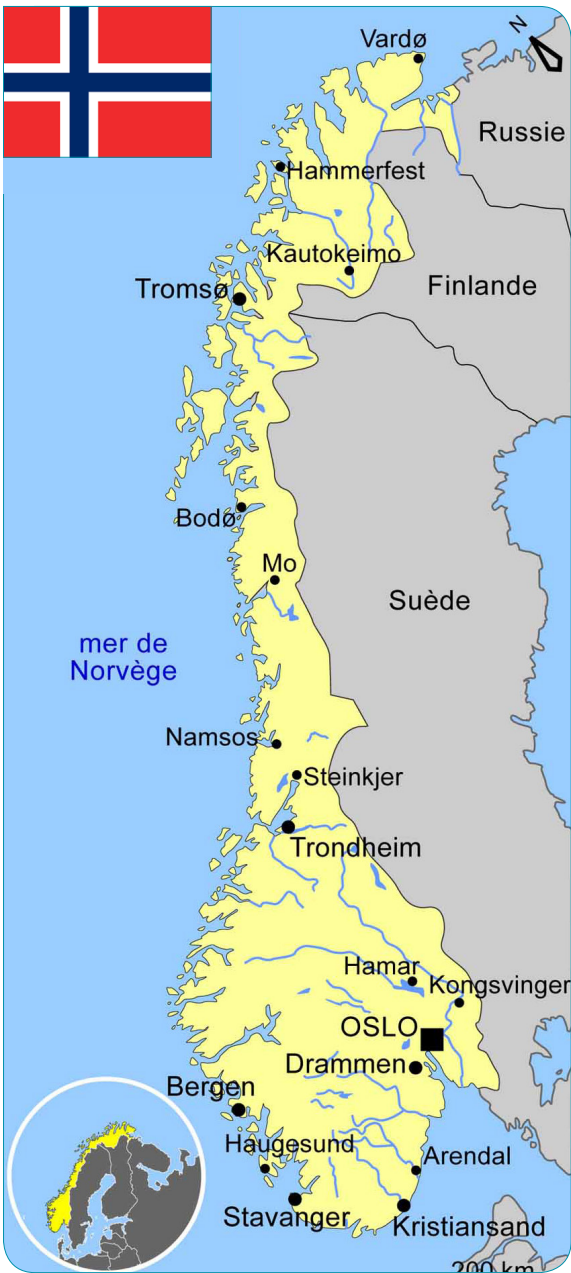


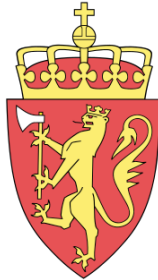
Norvège



Continent :
Europe



Monarchie constitutionnelle
à tendance
parlementaire



comment dit-on bonjour ?

« hallo »

surface

385 203 Km²

population

5,368 millions hab.

capitale

Oslo

langue

**Norvégien
bokmål et nynorsk**

monnaie

Couronne norvégienne



la Norvège, ce sont 50 000 petites îles, ponctués de fjords et 83 000 km de littoral

Un fjord est une vallée glaciaire très profonde, habituellement étroite et aux côtes escarpées, se prolongeant en dessous du niveau de la mer et remplie d'eau salée.

Le pays des fjords...

On appelle souvent la Norvège le « pays des fjords », car ils y sont extrêmement nombreux et spectaculaires.

L'eau de surface des fjords est très peu salée : elle est en grande partie issue de torrents et de la fonte des neiges. Il s'agit d'une eau froide mais douce. Moins dense que l'eau salée de la mer, cette eau ne s'y mélange que lentement et la surface de la mer reste donc assez douce.

La FAUNE

La Norvège possède une faune très diversifiée, des **espèces d'oiseaux endémiques ou migrateurs**, de nombreux mammifères marins tels que l'**orque**, le cachalot, la baleine, le phoque. Sur terre, des **élans**, des chevreuils, des lynx, des loups qui vivent dans les immenses forêts (50% du territoire de la Norvège), le **boeuf musqué** actuellement préservé dans un parc zoologique, le **renard polaire**, et même l'ours blanc...



Les LITTORAUX

Du fait de sa situation géographique et de sa position sur la mer, la Norvège est un **gros producteur de poissons et autres produits de la mer** et elle possède la 2^e flotte marchande au monde.



Sommet Galdhøpiggen

Le **Galdhøpiggen** est le plus haut sommet de Norvège et de Scandinavie avec ses 2469 m d'altitude. Il a été gravi pour la première fois en 1850.



Le renard polaire



Le **renard polaire** ou **renard arctique** est originaire des régions polaires. Il apprécie les régions où il fait très froid l'hiver (jusqu'à -50°C)

Genre : mammifère (canidé)

Taille : de 50 cm à 1 m

Poids : environ 5 kg

Espérance de vie : de 10 à 15 ans, en liberté

Habitat : le renard polaire apprécie les régions où il fait très froid l'hiver (jusqu'à -50°C)

Caractéristiques : plus petit que le renard roux, son museau et ses oreilles sont également plus petits. Sa queue est très longue. Sa fourrure a la particularité de changer de couleur. En hiver, son pelage est blanc, ce qui lui permet de se camoufler dans la neige. En été, il devient brun foncé.

Alimentation : carnivore, il se nourrit principalement de petits animaux comme les lemmings, les lièvres polaires, des oiseaux et leurs oeufs, parfois des carcasses de phoques ou de rennes...

Reproduction : la femelle met bas de 6 à 7 renardeaux en moyenne (parfois 10 ou 11). Le mâle et la femelle s'occupent des bébés dans leur terrier, puis quand ils grandissent, la femelle s'en va fonder une nouvelle famille et le renard reste pour s'occuper de ses petits.

Climat TEMPÉRÉ

Le climat tempéré n'est ni trop chaud, ni trop froid, ni trop sec, ni trop humide

Le climat de la Norvège

La présence du **Gulf stream** (courant océanique) le long des côtes norvégiennes permet aux littoraux d'avoir des températures plus douces et un climat tempéré. A l'intérieur des terres, le climat est plus rude. Au Nord, le climat est subarctique, c'est-à-dire intermédiaire entre un climat tempéré et un climat polaire.

La Norvège est parfois appelée **le pays du soleil de minuit**.

Les aurores boréales...



Les aurores polaires, appelées **aurores boréales** dans l'hémisphère nord et **aurores australes** dans l'hémisphère sud sont des phénomènes lumineux et colorés dans le ciel nocturne.

Elles se manifestent **au niveau des pôles magnétiques** lorsque des **vents solaires** pénètrent la haute atmosphère.

Autrefois, les aurores étaient décrites comme des serpents ou des dragons dans le ciel et elles ont été associées à de nombreuses légendes.

Certains peuples **samis** racontent en effet que le renard polaire, en parcourant rapidement les vastes étendues enneigées, éjecte de la poussière avec sa queue dans le ciel, ce qui crée ainsi les aurores boréales le long de son passage.

Les **Samis** sont un peuple autochtone qui vit au nord de la Scandinavie (Norvège, Suède, Finlande) et en Laponie. Autrefois, les Samis étaient nomades et vivaient de la pêche et de l'élevage de rennes.



D'autres mythologies nordiques évoquent le **lifrost** (arc-en-ciel mythologique), la danse des esprits de certains animaux (saumons, rennes, phoques, bélugas...) ; le souffle des baleines de l'océan Arctique ; le reflet du Soleil ou de la Lune sur les armures des **Valkyries** quand elles traversent le ciel ; des torches allumées par les esprits des morts pour accueillir au paradis les nouveaux arrivants. Les Valkyries sont des déesses nordiques qui servent Odin et qui, dans la mythologie, sont chargées de transporter au **Valhalla** les âmes des guerriers.

Les VENTS SOLAIRES

Les **vents solaires** sont des toutes petites particules de matière que le Soleil expulse en permanence dans son environnement. Il s'agit de très petites particules (comme les électrons ou les protons) et non de déplacement d'air comme pour le vent dont nous entendons parler à la météo. Les vents solaires sont très rapides, la vitesse de certaines particules peut dépasser les 2 millions de km/h. Les vents solaires sont **très dangereux** mais ils n'arrivent pas jusqu'à nous car nous sommes protégés par le champ magnétique de la Terre et par l'atmosphère.

www.vikidia.fr

Le PÔLE MAGNETIQUE

Le **magnétisme** est le nom donné à une force qui attire certains matériaux les uns vers les autres ou qui les repousse. La terre est entourée d'un immense champ magnétique. **Les pôles magnétiques** sont la zone sur Terre où les lignes de champs magnétique se rencontrent.

www.vikidia.fr



habitat viking

Les Vikings

Les Vikings sont un peuple scandinave de paysans, commerçants, explorateurs et pillards. Ils ont vécu entre 800 et 1050, période que l'on appelle *l'âge des Vikings*.

Originaires de contrées dans lesquelles le froid limitait la possibilité de cultiver, et forts de leurs compétences maritimes et techniques dans la constructions de bateaux robustes, les Vikings ont quitté leurs terres pour partir explorer les pays situés au-delà des mers et les coloniser.

À cette époque, la Scandinavie est alors constituée d'une *multitude de petits royaumes*.

Sans outils de navigation, grâce à leur connaissance de la mer et de l'orientation, grâce à l'observation des étoiles et du soleil, grâce à l'utilisation de repères terrestres et à la connaissance des animaux marins et peut-être même à celle des courants marins ils ont pu se diriger sur l'océan et parcourir des distances inatteignables pour l'époque.

Leurs bateaux pouvaient aller à *30 voire 35 km/heure* ce qui était très rapide et leur permettait d'être redoutables en mer.

Ils sont allés à *l'Est en Russie et jusqu'à Bagdad et à l'Ouest jusqu'au Groënland et au Canada*. On a trouvé des traces de ces voyages lors de fouilles archéologiques et ces expéditions sont racontées dans la Saga des Groënlandais et dans la Saga d'Erik le Rouge. Erik le Rouge était ainsi dénommé à cause de la couleur rousse de ses cheveux. Il avait été banni d'Islande pour meurtre et il a fondé la 1^{re} colonie au Groënland.

Les Vikings ont également fondé des colonies à *Dublin, en Irlande et en Normandie, en France*. Ils ont découvert et colonisé *l'Islande*.

Les Vikings norvégiens étaient un peuple de guerriers courageux. Il y avait également de nombreux marchands, qui organisaient des expéditions non par pour pillier mais pour créer des voies commerciales entre les pays d'Europe et la Norvège.

Des conflits internes et des conquêtes malheureuses en Angleterre ont mis fin à l'âge des Vikings vers 1050.

Les *femmes vikings* bénéficiaient d'une liberté plus importante que dans d'autres cultures de l'époque. Elles avaient habituellement le droit de divorcer et si leur époux venait à mourir, elles héritaient de son patrimoine et pouvaient le conserver. La loi les protégeait. Elles pouvaient diriger une ferme en l'absence de leur mari et elles étaient respectées.

Lorsque des personnages importants mouraient, ils étaient enterrés dans un bateau-sépulture avec leurs vêtements, bijoux et même leurs animaux.

Les *maisons vikings* étaient rectangulaires, construites avec une charpente *en bois et en torchis* (terre mélangée à de la paille). Une petite porte permettait de rentrer dans une grande salle commune. Il n'y avait pas de fenêtre mais une ouverture dans le toit pour laisser s'échapper la fumée du foyer. Enfin, ces maisons étaient recouvertes de *tourbe* pour isoler du froid.

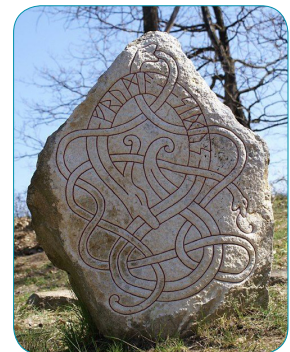
Sur le plan de leur *alimentation*, les Vikings cultivaient de *l'orge, de l'avoine et du seigle*, plus adaptés aux climats froids et aux terres peu fertiles. Ils complétaient cette alimentation avec une grosse consommation de *viandes*. Ils élevaient principalement des vaches, des bœufs, des chèvres, des cochons, des moutons, des poulets et des canards.

Les chevaux étaient utilisés pour le transport et très rarement consommés.

En complément, ils *pêchaient et chassaient* régulièrement.



CARTE DES VOYAGES ET EXPÉDITIONS VIKINGS



Au cours de l'âge viking, les Scandinaves sont passés d'une religion polythéiste au christianisme monothéiste (à partir du 9^e siècle). Dans leur ancienne religion, il y avait deux groupes de dieux :

- les Vanir associés à la fertilité et à la prospérité, avec comme dieux principaux Frey et Freya; et
- les Aesir, associés au pouvoir et à la guerre, parmi lesquels Odin et Thor étaient les dieux les plus importants. Thor était le dieu du tonnerre, des tempêtes, de la guerre et de la fertilité. Odin, le père de Thor, était le dieu de la guerre et de la sagesse. Il était associé à la magie et la sorcellerie.

Les chefs politiques scandinaves se disaient les descendants directs des dieux et étaient aussi les chefs religieux.

Les gaufres norvégiennes



Ingrédients



6 gros œufs



120 g de
beurre fondu



1 cuillère
à café de
levure



1 pincée
de sel



100 g de sucre



200 g de farine



1 cuillère à café
d'extrait de vanille



240 g de crème aigre
(qui peut être remplacée par 210 ml
de crème fleurette + 30 ml de jus de
citron + 1 pincée de sel)

Instructions

1. Dans un saladier, mélangez les œufs, le sucre et l'extrait de vanille à l'aide d'un batteur électrique jusqu'à obtention d'un mélange crémeux.
2. Ajoutez la farine, la levure et le sel et mélangez.
3. Ajoutez la crème aigre et le beurre fondu jusqu'à obtention d'une pâte lisse. Laissez reposer 20 minutes avant de faire cuire vos gaufres.
4. Faites chauffer votre moule à gaufres (en forme de cœur en Norvège) et vaporisez sa surface d'une matière anti-adhésive ou badigeonnez de beurre fondu à l'aide d'un pinceau.
5. Versez un peu de pâte dans le moule, fermez et laissez cuire la gaufre jusqu'à ce qu'elle soit dorée. Servez avec du beurre et du fromage à pâte brune, ou avec de la crème fouettée et de la confiture.

*En Norvège, on en trouve partout. Les gaufres se dégustent salées ou sucrées, à toutes les occasions.
On peut les accompagner de crème fraîche et de fruits, de glace ou de chocolat.
Elles sont également délicieuses avec du fromage, ou encore nature.*

ma carte postale :



pour mon passeport :

