

Défi du jour

1

Apprends l'invocation de **la rupture du siyem** en moins d'une semaine:

ذَهَبَ الظَّمَا وَ ابْتَلَّتِ العُرُوقُ وَ ثَبَّتَ الأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللهُ



"La soif est partie,
les veines sont humides
et la récompense est assurée si Allah le veut".



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Le savais-tu?

2

Le **siyem** du mois de Ramadan
est devenu **obligatoire en l'an 2 de l'Hégire**
(624 du calendrier grégorien)



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Action du jour

3

Fais des **invocations**

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَّ وَ
ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا

"Ô Seigneur, pardonne-moi ainsi qu'à mes parents, et fais-leur miséricorde à tous deux comme ils m'ont élevé lorsque j'étais petit".



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)

Instant créatif

4



Réalise un dessin sur le thème du
Ramadan et écris le en arabe
pour ta maîtresse d'arabe ou tes parents.



رمضان مبارك



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Cap ou pas cap

5

Fais le siyem **un jour** entier !



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Question pour un champion

6

Est-il permis de mâcher du
chewing-gum **pendant le siyem** ?



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Petits moments



Fais un câlin à tous les membres de ta petite famille et si tu veux en profiter pour dire des mots doux c'est encore mieux !



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)

Action du jour

Le Prophète (SAW) a dit:

*"Allah est doux, et Il aime la
douceur"...*



Comporte toi **avec le plus de
douceur possible**. A toi de jouer !





Instant créatif



Fais un cadeau

à une personne de ton choix :
un dessin, un jouet, un bricolage...



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Le savais-tu?

10

Le Prophète (SAW) a dit:

«*Celui qui nourrit un jeûneur pour la rupture du jeûne aura la même récompense que lui sans que cela n'enlève rien à la récompense du jeûneur*».



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Cap ou pas cap

11

Ne mange **pas de sucreries**
ni de boissons sucrées aujourd'hui !



Mummy.net

le blog des mummy connectées :)



*Question pour un
champion*

12

Cite **une des règles à respecter**
quand on fait le **siyem**.



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)

Petits moments

13



Pense le maximum possible à **Allah** en
récitant au fond de ton cœur
des **invocations**.

Par exemple, le Prophète (SAW) a dit :

« Que je dise: **Sobhanallah**,
Al Hamdoulilah, La Ilaha Illa Allah, Allahou
Akbar m'est plus aimé que toute chose
sur laquelle se lève le soleil».



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Défi du jour

14

Fais quelque chose d'utile à la maison que tu n'as jamais fait auparavant.



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Le savais-tu?

15

Le Prophète Mohammed (SAW) était
le plus généreux des hommes
et plus encore durant Ramadan.



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Action du jour

16

Le Prophète (SAW) a dit:

« *Le fait que tu fasses un **sourire** en face de ton frère est une aumône...* »



Ta mission : **souris !**



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Instant créatif

17

Choisi un membre de ta famille
pour lui **écrire un petit mot**
avec ses initiales
et décore le comme tu veux !

Merveilleuse ♥

Aimante ♥

Magnifique ♥

Attentive ♥

Naturelle ♥



Exemple: Maman



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Cap ou pas cap

18

Dire **une gentillesse** à chaque
personne que tu rencontreras
aujourd'hui !



Mummy.net

le blog des mummy connectées :)



*Question pour
un champion*

19

Est-il louable de rompre
le siyem **avant ou après**
la prière de Maghreb ?



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Petits moments

20

Lire un peu de Coran pour réviser
ou essayer de le comprendre.
Tu peux demander à tes parents
de le faire avec toi.



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Défi du jour

21

Récite une **sourate** à tes parents
et **reçois un bisou** de leur part !



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Le savais-tu?

22

Le Prophète (SAW) a dit que **la porte des rafraîchissements**, Bab Rayane

باب الريان

est **la porte de paradis** qui ne sera franchie que par les jeûneurs.



Mummy.net

le blog des mummy connectées :)



Action du jour

23

Choisi une action qui ferait plaisir
à toute ta famille !

Exemple: lire une histoire ensemble,
faire du sport...



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Instant créatif

24

Aide ta maman à confectionner
un gâteau pour l'Aïd
ou à décorer la maison
avec un bricolage.



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Cap ou pas cap

25

Donner un jouet à un enfant dans le
besoin pour l'Aid
et plus encore si tu veux.



Mummy.net

le blog des mummy connectées :)



Question pour un champion

26

La nuit du destin est une nuit pleine
de **bénédiction**s (barakat).
C'est la nuit où est descendu
le Coran, la meilleure baraka !

Cette nuit vaut combien de mois ?



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Petits moments

27

Le Prophète (SAW) a dit: «**Cherchez la nuit du Destin** parmi les nuits impaires de la dernière décade (=10 derniers jours) du mois de Ramadan : 21, 23, 25, 27 et 29 ème nuit !



Profite pour prier en famille.



Mummynet.fr

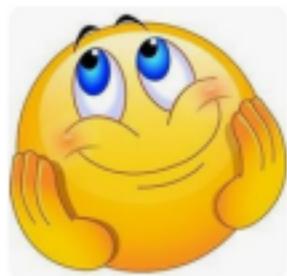
le blog des mummy connectées :)



Défi du jour

28

Cite quelques actions louables
du siyem.



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Le savais-tu?

29

Le jour de l'Aïd, l'imam fera **salat el Aïd**:
7 Takbirats à la première rakaat
et 5 à la deuxième.



Tu seras prêt inchaAllah !



Mummynet.fr

le blog des mummy connectées :)



Petits moments

30

Passes une très belle fête de l'Aïd
avec ta famille et tes amis !

عيد مبارك

Aïd Moubarak !



Mummy.net

le blog des mummy connectées :)