

TOURISME EN Sarthe

Balade
à moto
du Mans
aux
Alpes
Mancelles.

CIRCUIT DE
102 km



www.tourisme-en-sarthe.com

Le Mans et les Alpes Mancelles

Si pour le commun des mortels, Le Mans évoque les rillettes, pour l'amateur de mécanique, la préfecture de la Sarthe est plutôt synonyme de circuit Bugatti et de la célèbre course des 24 Heures. Mais, amis motards rassurez-vous, nous vous proposons, un itinéraire qui repousse les clichés pour aller découvrir les beautés cachées de ce département, à travers une histoire riche et une géographie toujours plaisante. Alors faites chauffer vos moteurs et laissez-vous faire pour une belle tranche de plaisir à moto.

Incontournable malgré tout, le CIRCUIT DES 24 HEURES est le point de départ de cet itinéraire. Un passage par le MUSÉE [2] adjacent est fortement conseillé. On y retrouve en effet une belle rétrospective des engins qui ont marqué l'histoire de cette course mythique.

À quelques km de là, c'est un rendez-vous avec une histoire beaucoup plus ancienne que nous vous proposons. L'ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU [1], une ancienne abbaye cistercienne, ouvre ses murs et ses jardins aux amateurs d'histoire, mais aussi d'art moderne. En effet, ce lieu, un peu à l'écart du monde, est le théâtre régulier d'expositions photos, mais aussi de concerts. À proximité immédiate, c'est un bar-restaurant très récemment ouvert qui permet de savourer la quiétude d'un immense parc tout en se requinquant.



Nous sommes en périphérie du Mans, aussi pour découvrir les quartiers historiques de LA CITÉ PLANTAGENÊT [3], son mur d'enceinte ou la cathédrale, nous passons par le centre-ville (pause recommandée !) avant de mettre le cap au nord vers une géographie sinieuse.



C'est, en effet, essentiellement par le réseau secondaire que nous partons aborder les doux reliefs qui nous séparent des ALPES MANCELLES [4 et 5]. Une zone où la nature reprend ses droits, comme pour nous préparer au relief accidenté, mais toujours arboré, des territoires du nord : plateaux fragmentés, rivières encaissées et flancs de vallons abruptes, les ALPES MANCELLES constituent une sorte d'anomalie géologique largement appréciée des randonneurs et autres amateurs de nature. Comme son nom le suggère, la sensation d'être en montagne, à travers ses routes sinieuses, se poursuit jusque dans l'architecture des VILLAGES [6] où une pause gourmande viendra conclure avec bonheur une belle journée de moto !

Kms Tot/Par	Image	Description	Kms Tot/Par	Image	Description
2,5 2,5		Le Mans D014 - Boulevard Georges Clémenteau	0,6 3,1		Le Mans Rue Henri Champou
1,0 4,1		Le Mans Rue Henri Champou	0,9 5,0		Changé Rue des Terres
0,5 5,5		Changé	0,4 5,9		Changé D152 - Route de l'Épau
0,3 6,2		Yvré l'Évêque	0,2 6,4		Yvré l'Évêque D152 - Rue de l'Église
0,4 6,8		Le Mans D152 - Rue de l'Éclair	0,3 7,1		Le Mans Boulevard Robert Schuman
0,6 7,7		Le Mans	0,7 8,4		Le Mans D514 - Boulevard Nicolas Copernic
0,1 8,5		Le Mans D314 - Avenue Léon Bédée	1,8 10,3		Le Mans Boulevard Gauguin
0,5 10,8		Le Mans D147 - Place des Armées	0,1 10,9		Le Mans Boulevard Gambetta
0,4 11,3		Le Mans Rue du Pont Yver	2,4 13,7		Le Mans D036 - Route d'Avonpar
2,4 16,1		Saint-Saturnin D336	0,7 16,8		Saint-Saturnin D036 Boulevard de Meule
1,6 18,4		Saint-Saturnin D147 - Rue de Sillé-le-Guillaume	11,2 29,6		Denon-le-Vieux-Campagne Rue de Cures
2,2 31,8		D199 - Route de la Quinte à Gues	0,3 32,1		Cures D93 - Rue Principale

Kms Tot/Par	Image	Description	Kms Tot/Par	Image	Description
0,2 32,3		Cures	3,2 35,5		Neuilly-en-Champagne D456a - Rue de la Croix Bouquet
0,1 35,6		Neuilly-en-Champagne Rue de l'Église	0,1 35,7		Neuilly-en-Champagne D21 - Rue de Buissonnet
1,8 37,5		Neuilly-en-Champagne D26 - Route de Loué	2,6 40,1		Arçay D95
1,3 41,4		Ruilley-en-Champagne	0,1 41,5		Ruilley-en-Champagne
0,7 42,2			0,1 42,3		
0,1 42,4			2,8 45,2		Épirou-le-Chevreuil D101 - Rue de la Chapelle
0,1 45,3		Épirou-le-Chevreuil Rue Jean-Egrot	1,8 47,1		
4,3 51,4		Libercy	0,4 51,8		Chambré-en-Cherrie D93
1,7 53,5		Chambré-en-Cherrie D4	14,8 68,3		Sillé-le-Guillaume Rue de Solde
0,6 68,9		Sillé-le-Guillaume Rue du Général Ledric	0,3 69,2		Sillé-le-Guillaume D316 Rue du Coq Herif
1,1 70,3		Sillé-le-Guillaume D116	0,3 70,6		Sillé-le-Guillaume D116 - Le Girard
2,2 72,8		Sillé-le-Guillaume D208a	1,4 74,2		Mant-Saint-Jean D195

Kms Tot/Par	Image	Description	Kms Tot/Par	Image	Description
6,8 81,0		Marais de Saint-Jean D105	4,6 85,6		Saint-Georges-le-Mautilin D120 - Rue de Del'Air
1,8 87,4		Saint-Georges-le-Mautilin	0,2 87,6		
0,1 87,7		Saint-Georges-le-Mautilin Les Pommiers	2,8 90,5		Saint-Paul-le-Courcier D15
0,3 90,8		Saint-Paul-le-Courcier D146	4,1 94,9		Saint-Léonard-des-Bois D112
7,1 102,0		Moulin-de-Carsonne D56	0,7 102,7		Saint-Généreix-Cérel D163

Où dormir ?

Les Lamartines (chambres d'hôtes)
27 Boulevard Lamartine, Le Mans
www.leslamartine.fr

Accueil très sympa par le couple de propriétaires de cette grande bâtisse bourgeoise et confortable avec une décoration soignée. Judicieusement placée en bord de Sarthe et à deux pas du centre historique. Jardin confortable sur l'arrière de la maison, garage pour la moto.

Hôtel Le Bretagne, 1 Place de la Croix d'Or, Sillé-le-Guillaume
<http://hotelsarthe.com>
Hôtel de charme, ancien relais de diligence entièrement rénové, situé aux portes du Parc Normandie Maine.

Moulin de l'Inthe, Saint-Léonard-des-Bois
Tel. 02 43 33 79 22
Comme son nom l'indique, il s'agit d'un ancien moulin, donc au bord de l'eau. Chambres confortables avec vue sur un parc arboré. Environnement très calme et accueil sympathique. Garage sous abri dans une ancienne grange.

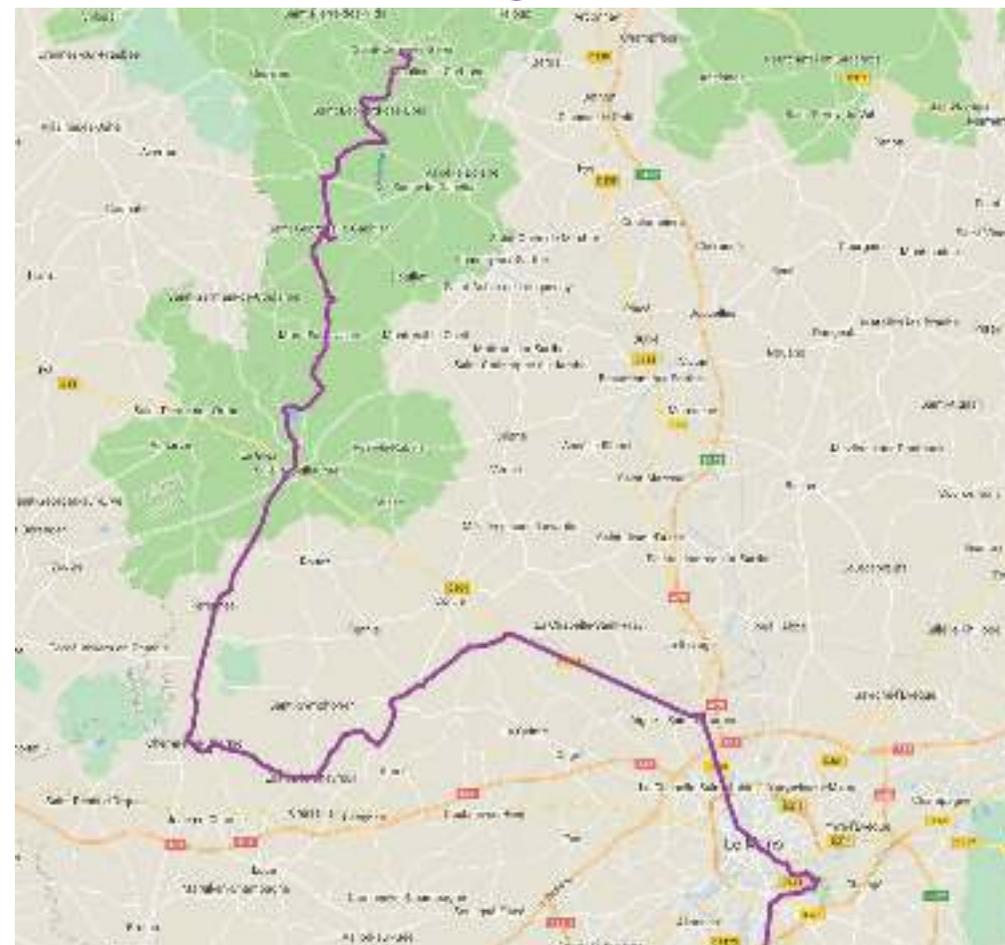
Où manger ?

Domaine de l'Épau, Le Verger, Yvré-L'Évêque
www.domainedelepau.com
Le lieu est vraiment très beau (parc), le restaurant en lui-même est isolé dans ce parc. La table est très bonne avec une cuisine simple mais efficace. Quelques tables en extérieur.

L'Épi'Curieux, 4 rue de la vieille porte, Le Mans
www.restaurant-lepicurieux.fr
Dans les vieux quartiers du Mans, ambiance bistro avec vue sur la cuisine. Accueil sympathique et cuisine particulièrement inventive sans basculer dans le gastro.

Le Bretagne, 1 place de la Croix d'Or
Sillé-le-Guillaume
www.hotelsarthe.com
Une bonne table dans un environnement aux teintes surannées. Accueil pro et souriant. Quelques tables en terrasse à l'arrière de l'établissement. Parking privé.

La Fourchette, Le Bourg, Saint-Léonard-des-Bois
Tel. 06 49 86 82 34
Une bonne adresse avec vue sur « la montagne ». Une cuisine simple mais des bons produits. Sans doute la meilleure table de Saint-Léonard.



À voir, à faire

Sillé-le-Guillaume est un peu la porte d'entrée vers les Alpes Mancelles. Pour tout savoir sur son château du XV^e siècle, devenu établissement scolaire au fil du temps.

À proximité directe de la ville, vous pouvez faire escale à Sillé Plage. Une base de loisir au bord d'un lac, équipée pour des activités nautiques, mais aussi de bar/resto.

Dans la forêt voisine de La Petite Charnie, possibilité de **cani-rando et cani kart**. www.sleddogride.fr

En arrivant à Saint-Georges-le Gaultier, vous apercevrez sans doutes un panneau indiquant la présence d'un viaduc. Destiné à son origine (1912) à recevoir une liaison ferroviaire, le projet n'a jamais vu le jour. Alors aujourd'hui, il sert de base de saut à l'élastique !

Elastique Record, Saint-Georges-le-Gaultier, www.elastique-record.com

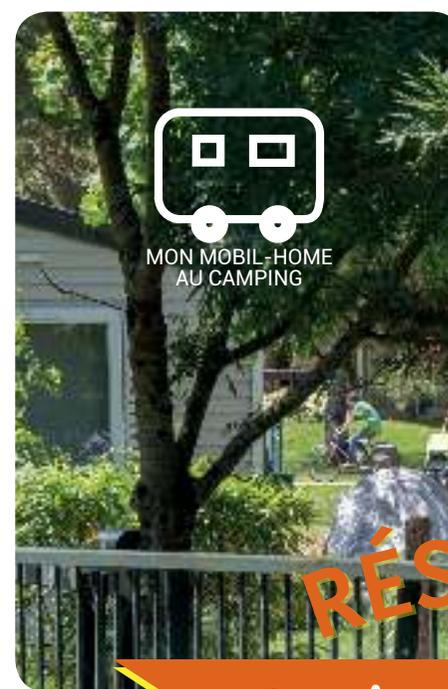
À **Saint-Léonard-des-Bois**, faites un passage au **domaine du Gasseau** (à la sortie du village). Ancien domaine privé, il est aujourd'hui propriété communale et invite ses visiteurs à la détente ou au sport. Bar-restaurant, produits du terroir, mais aussi accrobranche, escalade, canoë, ou balade à cheval. Un beau parc avec jardin, une salle d'exposition, des concerts réguliers, etc. Pour des randonnées pédestres, des dépliants à disposition décrivent des itinéraires. www.legasseau.fr
Tout proche, le petit village de **Saint-Cénéri-Le-Gérei** a ce petit supplément d'âme qui en fait l'un des Plus Beaux Villages de France.

Au Mans, amateurs de belles et rares voitures, de motos ou de belle mécanique, un arrêt au **musée des 24 Heures** s'impose ! Inutile d'être accroc à la compétition pour y trouver un intérêt. La 2CV Citroën avec laquelle J.Seguella et J.C.Baudot ont fait le tour du monde (1958-1959) y est d'ailleurs exposée.

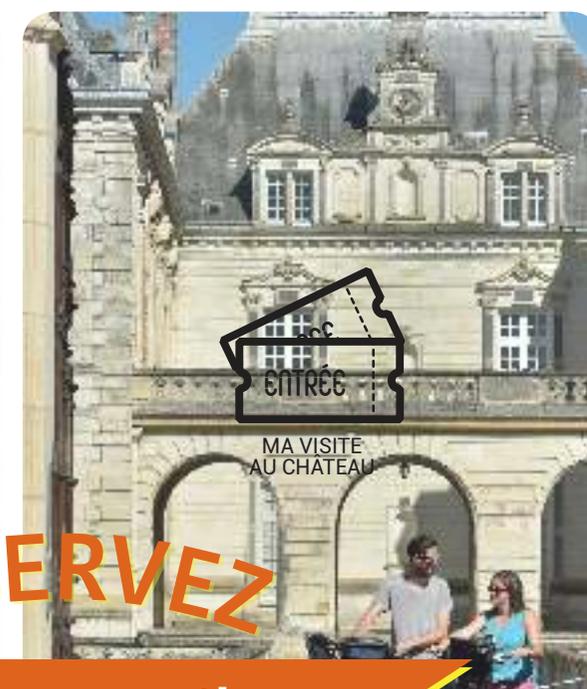
Abbaye Royale de l'Épau

En périphérie du Mans, cette abbaye cistercienne du XIII^e siècle a, au fil du temps, troqué sa fonction religieuse pour devenir un centre d'art contemporain.

En centre-ville, **la Cité Plantagenêt du Mans**, correspond au quartier historique entouré d'une muraille romaine de la fin du III^e siècle. Ruelles pavées, maisons à pans de bois ou encore l'immense cathédrale, restaurés et conservés, projettent le voyageur dans un véritable voyage dans le temps. Projections sur les monuments de la ville, **La Nuit des Chimères** en été.



MON MOBIL-HOME
AU CAMPING



MA VISITE
AU CHÂTEAU

RÉSERVEZ

sur tourisme-en-sarthe.com



MA SORTIE
EN CANOÛ

ET VISITES !



MON SACHET
DE PETITS SABLÉS

Sarthe Développement - Agence de développement
touristique et d'attractivité de la Sarthe
31 Rue Edgar Brandt, 72000 Le Mans
Tél. 02 72 881 881
www.sarthe-developpement.com
[#sarhetourisme](https://www.instagram.com/sarthe_tourisme)

