

## **Audience générale: la prière vocale, moyen le plus sûr de s'adresser à Dieu**

Poursuivant son cycle de catéchèses sur la prière, le Pape François a approfondi ce mercredi matin le thème de la prière vocale. Une «donnée indispensable de la vie chrétienne», enseignée par les Écritures Saintes et par les personnes qui demeurent fidèles à leur mission d'orant.

### **Adélaïde Patrignani – Cité du Vatican**

Comment être relié à Dieu? Par la prière, qui est *«un dialogue avec Dieu»*, a d'emblée rappelé le Pape François. *«En un certain sens, chaque créature dialogue avec Dieu»* mais chez l'être humain, *«la prière devient parole, invocation, chant, poésie»*, par la richesse du langage.

### **Vigilance du cœur**

Les paroles naissent de nos expériences et de nos sentiments. Inversement, elles façonnent notre existence. *«C'est pour cette raison que l'Écriture Sainte nous enseigne à prier aussi avec des paroles parfois audacieuses»*, a expliqué le Souverain Pontife. Les auteurs sacrés savent ce qui habite l'homme. *«Personne ne naît saint et lorsque des sentiments mauvais frappent à la porte de notre cœur, nous devons être capables de les désamorcer avec la prière et la parole de Dieu»*, a insisté le Pape. La prière permet en particulier de lutter contre le diable et ses œuvres.

*«La première prière humaine est toujours une récitation vocale»*, a poursuivi François. Même si prier *«ne signifie pas répéter des paroles, la prière vocale est cependant la plus sûre et il est toujours possible de la pratiquer»*. Le Saint-Père a invité à davantage de méfiance envers les sentiments, *«toujours incertains»*. La prière des lèvres, murmurée ou récitée en chœur, *«est toujours possible»*. Elle est indiquée en particulier par le Catéchisme de l'Église catholique, comme *«donnée indispensable de la vie chrétienne»*, et par le Seigneur lui-même, lequel enseigne à ses disciple le *Notre Père*.

### **La fidélité des anciens**

Le Saint-Père a également cité en modèle de vertu *«l'humilité de certaines personnes âgées»* qui, dans l'Église, récitent à mi-voix les prières apprises durant l'enfance.

*«Ces orants de la prière humble sont souvent les grands intercesseurs des paroisses»*. Par leur persévérance au long des étapes de leur vie, ils nous montrent que l'*«on peut toujours demeurer fidèle à la prière vocale»*. *«C'est comme une ancre: s'accrocher à la corde pour rester là, fidèles, quoiqu'il arrive»*, a ajouté le Pape avant de recommander la lecture du *Récit d'un pèlerin russe* pour mieux comprendre en quoi consiste la prière vocale.

*«Ne tombons pas dans l'arrogance de mépriser la prière vocale»*, a mis en garde le Souverain Pontife, car elle est *«la prière des simples»* qui *«adressent à Dieu les demandes qu'il veut écouter»*. Et si jamais cela nous semble difficile, rappelons-nous que *«Jésus ne nous a pas laissés dans le brouillard»*, puisqu'il nous a transmis la prière du *Notre Père*.