

		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI			
MATIN				10H : « Info Santé » Tutoriel de sport, conseil diététique en visio, recette en live (sur Facebook)				10H : Atelier Séniors Gymecognitive ou Gym Douce (vidéo sur Facebook)		10 h : « Connect Emploi » Atelier numérique d'insertion (sur RDV)			
	Tous les jours à 11H sur Facebook : « Qu'est ce qu'on mange? »												
A MIDI	14 H : Alphabétisation : « 'apprends je partage » (Visio)	« Seconde Jeunesse Seniors— (possibilité de visite à domicile - sur RDV)		14 H : Alphabétisation : « 'apprends je partage » (Visio)		14H « Cap enfant » (En Présentiel ou sur Facebook)		14H 17H « Club Ados » (À la salle Germinal)		Atelier Parentalité Groupe de Parole (Visio ou en Présentiel)	« Seconde Jeunesse Seniors— (possibilité de visite à domicile - sur RDV)	« Seconde Jeunesse Seniors— (possibilité de visite à domicile - sur RDV)	14 H : Alphabétisation : « 'apprends je partage » (Visio)
	À partir de 17H Kuizin'Ados (En vidéo ou Live sur Facebook)	16H 18H « e-clas » Accompagnement scolaire collégiens Sur RDV	16H 18H « Dynamik Quartier » Nos animateurs jeunesse vont au devant des jeunes dans les quartiers et sur les réseaux sociaux	16H 18H « e-clas » Accompagnement scolaire collégiens Sur RDV	16H 18H « Dynamik Quartier » Nos animateurs jeunesse vont au devant des jeunes dans les quartiers et sur les réseaux sociaux					16H 18H « e-clas » Accompagnement scolaire collégiens Sur RDV	16H 18H « Dynamik Quartier » Nos animateurs jeunesse vont au devant des jeunes dans les quartiers et sur les réseaux sociaux		