

# MATERIEL & METHODES

## Design expérimental

Etude clinique prospective interventionnelle menée d'octobre 2018 à avril 2019 dans le service ORL de l'hôpital Erasme, Bruxelles, Belgique.

## Critères d'inclusion

- Sujets majeurs (18 à 99 ans) et mineurs (15 à 18 ans), volontaires.
- Sujets compatibles avec le diagnostic d'un SNV, à savoir
  - Antécédent d'intervention chirurgicale rhinologique incluant au minimum une opération des cornets nasaux (inférieurs ou moyens), bilatéralement.
  - La présence de symptômes compatibles avec un SNV.
  - Au moins 11/30 au Empty Nose Syndrome 6-Item Questionnaire (ENS6Q)

## Critères d'exclusion

- Présence d'une pathologie ORL rhinologique active, comme une polypose naso-sinusienne, une néoplasie, ou rhinosinusite aiguë ou chronique, par exemple.
- Présence d'une intolérance ou allergie au menthol et à l'eucalyptol.

## Recrutement des patients

Les patients furent recrutés directement parmi les patients en contact avec le service ORL de l'hôpital Erasme et via l'Association sur le Syndrome du Nez Vide (Mme F. Lepaisant, [www.syndromedunezvide.com](http://www.syndromedunezvide.com)). Au total, 37 sujets ont été identifiés comme candidats potentiels. 11 candidats n'ont jamais répondu à la convocation de participation et 9 ont décliné d'entrée de jeu : 8 n'étaient pas intéressés par l'étude et un n'aimait pas le menthol. Les 17 patients restants ont donc rempli le questionnaire ENS6Q et 3 d'entre eux furent exclus de l'étude pour avoir obtenu un score inférieur à 11/30. Au final, 14 patients furent inclus dans l'étude clinique (**figure 1**).