

AGIR, S'EXPRIMER, COMPRENDRE A TRAVERS L'ACTIVITE PHYSIQUE



Sept-Oct
2017

Adaptier ses équilibres et ses déplacements à des
environnements ou des contraintes variées

L'acrosport à la salle de judo



Tous les vendredis depuis le 6 octobre,
nous allons à la salle de judo.

Voici la tenue idéale pour être à l'aise :



Pour le moment, nous avons découvert le tatami. Nous apprenons à chuter, à tomber sans se faire mal.
Nous nous entraînons à tomber sur les genoux, sur le côté puis les fesses. Nous apprenons aussi à tomber
de haut en s'exerçant à faire des roulades en rentrant bien la tête.



Nous nous amusons beaucoup et sommes impatients de commencer à pratiquer l'acrosport.



Atteinte de fin de cycle : Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires,
avec ou sans support musical.