

VARIATIONS

8 SEPTEMBRE 2018



Pendant trois années, j'ai vécu face aux montagnes des Alpes du Sud, contemplant les variations de la lumière sur les immuables rocs de pierre. Je vous propose un rendez-vous avec cette danse sans cesse renouvelée.

COMMENCEMENT

21 OCTOBRE 2018



Intensité du silence des montagnes, celui du commencement du monde, commencement du souffle.

DÉPOUILLEMENT

23 DÉCEMBRE 2018



Les montagnes nous montrent la voie du nécessaire dépouillement. Dans ce face à face, l'esprit a consenti à se simplifier.

Les bruits du monde

Lorsque nous mourons, les bruits du monde s'évanouissent, l'intelligence discursive se tait, le souffle qui nous faisait vivre ne pulse plus que notre cœur subtil, notre point de contact avec le Divin. En avons-nous eu seulement la connaissance durant notre existence, la connaissance intuitive, directe ? Avons-nous su descendre en nos profondeurs, nous réfugier en notre temple silencieux, nous y reposer, y prendre appui ? Parfois oui, fatigués par les discours, les opinions, les histoires que nous entendons, ou que nous nous racontons, à bout de souffrance...

15-4-2017

Question

"Qu'est-ce que l'homme pour que Tu te souviennes de lui ?" (Psaume)

L'homme est une question. Et la question est mouvement. Dans cette parole qui interroge, nous percevons l'ouverture...

Ce questionnement nous mène au mystère le plus profond de notre incarnation. C'est notre âme en devenir qui se regarde, sonde l'infini de l'Univers, allume la lumière de la conscience qui l'aidera peu à peu à se détacher de la matière et à s'élever jusqu'à la cime, où elle n'aura plus à redescendre.

13-7-2017

Cycles

Notre humanité est enfermée dans un cycle temporel qui arrive à sa fin. Il faut beaucoup de courage et de force à un être humain d'aujourd'hui pour s'extraire de ce cycle d'involution qui dure depuis des milliers d'années, qui a une puissante dynamique d'asservissement collectif, mais constitue un test de volonté et de discernement. Comment l'humanité en est-elle arrivée à ce niveau d'enfermement au sein du cycle actuel ? Certainement par la perte du souvenir de son origine, origine grandiose gardée secrète pour l'instant.

Le temps périodique, cyclique, est un mouvement issu du Grand Souffle. Le Grand Souffle est le Premier Mouvement, qui crée le Son absolu. La Lumière est la conséquence de ce Son. Lorsque le Grand Souffle est projeté, la manifestation arrive, une création émerge à partir d'un Point, noir par excès de Lumière, qui produit un rayon de lumière. Ce mouvement a créé un son.

A partir du son, qui est une vibration, se créent des cycles de création, durée et destruction. Ces cycles apparaissent et disparaissent au sein d'un Temps sans limite, qui génère l'Espace infini, dans l'éternité. L'Espace engendre à son tour des durées, des limites temporelles, des cycles de la manifestation.

Le son est une vibration qui se propage sous forme d'ondes qui transmettent des messages, dont l'effet est créateur ou transformateur. Le son d'une fréquence trop élevée ne peut pas être supporté par l'être vivant qui n'y est pas adapté, car il transmet une trop forte concentration d'énergie. Entrer dans le son signifie être connecté à l'énergie que le son met en action.

L'énergie nous contacte par le son/vibration, et ainsi nous informe, nous transforme, nous permet de percevoir. Tout ce qui apparaît est de l'énergie qui se manifeste. Tout émerge de la Conscience Cosmique, cet Espace/Lumière infini.

Élever sa propre conscience jusqu'à cet Espace permet de dépasser les tribulations de fin cyclique qui amènent des événements (naturels et politiques) suivant un plan précis et déterminé. Nous devenons dès lors ce grain de blé qui sera toujours source de vie, malgré les nombreuses adversités qu'il aura su, l'une après l'autre, surmonter.

12-9-2021

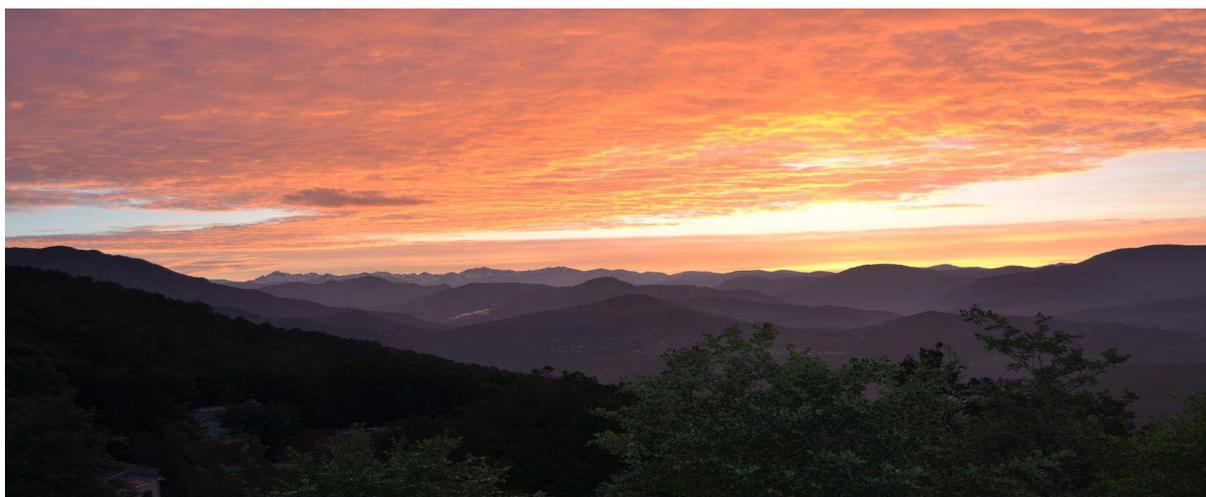
AUBE

16 SEPTEMBRE 2018 et 14 AVRIL 2019



Le Soleil se lève doucement au-dessus des montagnes. Avant d'apparaître, il diffuse une lumière d'aurore douce, tendre, caressante. Parfois, il embrase le ciel qui rougeie d'une lumière crépusculaire, comme s'il était pressé d'arriver au soir...

Les appels joyeux des oiseaux tandis que la lumière du jour se lève, un coq qui s'éveille au loin, le tintement de la cloche au village d'en-bas : tous ces sons proviennent du silence et emplissent le cœur d'un amour indicible.



Communion

Le matin, au lever du Soleil, ressentez les forces visibles de la nature, qui sont une source inépuisable de vitalité.

Le soir, rejoignez la lumière des étoiles, afin de devenir réceptifs aux forces invisibles du cosmos.

Et chaque instant, reliez-vous au Souffle, qui est Liberté de l'activité.

Ainsi, votre conscience se déploiera, sans fin...

11-3-2017

Éternité

Il y a une part en chacun de nous qui est de l'éternité : l'âme.

L'éternité a déjà commencé en nous, ici et maintenant, donnant à chaque âme son parfum particulier, son chemin singulier pour dépasser le temps, son élan ultime pour embrasser l'infini.

16-6-2018

Intelligence

Hermès Trismégiste :

Comment peut-on employer avec sagesse sa vie ? Sois pieux. Celui qui s'instruit sur l'Univers, son ordonnance, son principe et sa fin, rend grâce de toutes choses au Créateur. Voilà la piété; et par elle, on sait où est la vérité et ce qu'elle est.

Une fois que l'âme enfermée dans le corps s'est élevée à la perception du vrai bien et de la vérité, elle ne peut plus redescendre. La puissance de l'amour, l'oubli de toutes les choses mauvaises, empêchent l'âme qui connaît son Créateur de se séparer du bien. Voilà le but de la piété; si tu l'atteins, ta vie sera pure, ta mort heureuse, ton âme saura où elle doit s'envoler.

De l'Âme unique de l'Univers sortent toutes les âmes qui se répandent. Ces âmes traversent de nombreux changements, soit heureux, soit contraires. Le mal, c'est l'ignorance. La vertu de l'âme, c'est la connaissance, car celui qui connaît est bon, pieux et déjà divin.

Une fois séparée du corps, et après avoir soutenu la lutte de la piété qui consiste à connaître Dieu et à ne nuire à personne, une belle âme devient toute intelligence. Rien n'est plus divin et plus puissant que l'Intelligence, Principe de toutes choses.

9-5-2020

Sagesse

La Sagesse, qui est le fondement de l'Univers, se trouve au fond de notre conscience, dans son espace infini de silence.

15-12-2016

Cœur

Il est plus que jamais nécessaire d'élever sa propre fréquence vibratoire.

Respirez profondément, emplissez tout votre être de l'énergie de l'Univers, qui est l'amour de la Source pour toute Sa création.

Centrez-vous, en prenant conscience de l'axe qui relie votre cœur au Cœur divin.

Demeurez dans cette stabilité, dans cette paix, dans cette présence qui vous ouvre à ce qui Est.

18-3-2020

L'Amour

A chaque être qui vient au monde, le soin de la vie est confié. Là où le destin l'a placé, il lui appartient d'offrir sa présence vibrante, pour que l'amour le trouve.

9-7-2016

Compassion

Lorsque ma conscience, se reconnaissant Conscience cosmique, s'immergea dans l'amour pur, cette énergie communiqua instantanément. J'entendis intérieurement qu'il était connu, en cette dimension lumineuse, combien notre expérience terrestre est difficile. Je ressentis une intense vibration de compassion pour notre condition humaine.

Nous avons accepté cette vie ici pour notre évolution. Nous n'y sommes pas abandonnés. Nous sommes aidés, accompagnés dans ce long chemin de retour vers la Lumière. Tous ceux qui cherchent à se dégager des vieux schémas mentaux dans lesquels ils sont bloqués, à se relier au Divin à travers l'attention de chaque moment, doivent savoir qu'une issue grandiose les attend.

La conscience, elle, a déjà réalisé ce Futur.

18-7-2019

Axe

Levez les yeux la nuit et regardez l'étoile qui marque actuellement le Pôle Nord céleste, Ursae Minoris, très brillante, dans la constellation de la Petite Ourse. Elle représente l'axe des pôles de la Terre.

Cet axe n'est pas seulement terrestre : il établit le lien, comme un fil invisible (un souffle...) de toute la manifestation de l'Univers.

Cet axe invisible soutient, fait exister et communiquer; il relie tous les états d'existence à leur Origine primordiale et intemporelle.

Cet axe est identique à notre axe intérieur. Il est de longueur infinie, toujours vertical, c'est à dire perpendiculaire à l'état de manifestation.

24-12-2016

Souffle

Apprenez à respirer consciemment, de façon calme et ample, avec douceur. Ce n'est pas seulement de l'air que vous respirez.

Maintenez cette respiration douce, posez votre attention sur ce souffle qui vous pénètre au cœur. Il est l'énergie de l'Univers, une, originelle et libre. Cette énergie descend en vos profondeurs, les anime, les éclaire. Puis elle s'élève le long de votre axe central, vivifie le cœur, lui donne la chaleur qui le fera vibrer.

Soyez conscients de la présence de cette énergie en vous, de sa puissance, de son intense créativité.

Cette attention au souffle est la porte d'entrée.

9-7-2016

VIBRATION... MYSTÈRE AU FOND DE SOI

14 OCTOBRE 2018 et 16 SEPTEMBRE 2019



Avec le soir, le mouvement de la vallée cesse et le silence des montagnes devient plus profond, rempli d'une vibration reliée au sacré.



L'être qui est seul, profondément silencieux, recueilli en lui-même, perd conscience du monde sensible. C'est un phénomène tout intérieur. Quelque chose au fond de lui va décider si ce qui se passe est préparatoire ou définitif, s'il goûte à la félicité du moment puis retournera à la dispersion de ses énergies, ou s'il connaîtra la réalisation ultime et l'unification irréversible de ses énergies. Cette décision est la plus mystérieuse qui soit.

Respiration

L'Univers entier est une pulsation. Il est Conscience absolue, dont la nature est la liberté qui rend possible l'amour, dont l'essence est la lumière inaltérable, océan de repos, et énergie, mouvement pur qui est souffle de vie. Lorsque, par un retour fulgurant sur elle-même, ma conscience réalisa sa nature lumineuse et se déploya à l'infini, fut perçue dans un amour indicible, à la source d'une lumière-connaissance, la vibration d'une Respiration d'une si haute fréquence qu'elle semblait une unique pulsation continue.

Chaque âme est une infime part de la grande Âme qui Respire. Chaque âme est une étincelle d'énergie issue de la Source qui lui donna l'impulsion originelle. En chacune, une spirale d'énergie qui est notre potentiel d'accomplissement et notre force. Il est fondamental de demeurer en harmonie avec ce potentiel, afin de ne pas être soumis aux pouvoirs désordonnés de nos pensées et de nos émotions, qui finissent par nous dominer. Si nous ne savons pas voir derrière la multiplicité des phénomènes le souffle Un qui nous traverse, nous mettons en péril le potentiel d'accomplissement qui nous est dévolu.

Le souffle est la puissance d'une Réalité invisible. Il donne vie, il est le principe même de la vie. C'est en lui que l'âme puise ses facultés spirituelles. Notre vie spirituelle ne tient qu'à la conscience de ce souffle à chaque instant renouvelé. Plus nous en sommes conscients, plus nous sommes respirés par ce grand Mystère. Plus se révèle l'invisible, l'inaudible, l'indescriptible. Alors nous devenons voyants.

C'est dans le silence de nos profondeurs, dans la confiance donnée à ce "quelque chose" inconnu, non séparé de nous mais non confondu, que le souffle nous trouve. Il nous trouve parce que nous nous laissons trouver, à chaque fois qu'il s'engouffre sans obstacle dans notre intériorité. Les obstacles sont les énergies mentales et émotionnelles qui viennent nous agiter, nous disperser, qui contribuent à nous décentrer et à affaiblir nos vibrations, de moins en moins conscientes. Il nous faut alors replonger en nous-mêmes, nous recueillir dans une vraie intériorité, reconnaître ce qui est troublé, altéré, nous rassembler, réunifier ce qui a été fragmenté.

Pour devenir conscients de ce qui nous traverse, nous nous servons de ce qui nous a mis en péril de désintégration : nos épreuves, nos blessures, nos douleurs, la matérialité de tous les faits de notre existence, notre destinée : elles constituent la proposition qui nous est faite, dans une prise de conscience soudaine, dans un élan d'unification, de pénétrer la Réalité, ce substrat vibratoire qui est la trame du Silence primordial.

8-8-2020

Entrer en contact avec l'énergie atemporelle

Un espace pur, illimité, infiniment créatif, réside en nous. En réalité, il est en nous et hors de nous, en tous les êtres et en tout ce qui les relie et les entoure. Il est un formidable potentiel. En lui, tout est possible, car il est la source de tout.

Cet espace est énergie pure, vibration, onde communicante, informative et reliante au sein du vivant. Tout dans l'Univers est la manifestation cohérente de cette énergie intelligente. Elle est un vaste champ ondulatoire dans lequel nous baignons, chacun d'entre nous étant un champ d'énergie particulier, communicant et agissant sur les autres champs d'énergie qu'il rencontre.

La plupart du temps, ces connexions se déroulent à notre insu. Habitué à nous fier uniquement à nos sens et à notre mental, nous sommes incapables de discerner ses vibrations subtiles. Elles sont cependant incessantes, comme des pulsations régulières. Parfois, il arrive que ces connexions subtiles d'énergie nous soient perceptibles : subitement, à cet instant, nous nous sentons reliés au reste du monde. Nous ne nous voyons plus comme une entité corps/mental distincte. Nous sommes partout au même instant. Nous avons rejoint la source de l'infini des expressions dans l'Univers. Nous comprenons alors profondément que toute séparation est une illusion. Nous réalisons que nous sommes nous-mêmes ce champ illimité d'énergie intelligente qui communique, informe, organise et synchronise.

Notre conscience individualisée est constamment reliée à cet océan infini de possibilités qui nous fonde, nous constitue et nous porte. Notre être existentiel et toutes ses expériences émergent de cette réalité une. Nous procédons d'elle, de cette énergie pure et lumineuse. Le ressentir en notre cœur, relié au Cœur cosmique, accordé à Sa pulsation, fait disparaître naturellement toute peur, toute anxiété. Notre existence prend alors sens, nous voyons sa trame, l'enchevêtrement des fils, le tissu des connexions et l'intelligence organisatrice à l'origine de l'histoire. La vie se révèle profonde, nous y participons pleinement, en conscience, coopérant de façon synchronisée avec son intelligence. Nous sommes devenus l'émanation librement consentante de la Source. Nous connectons le rythme de notre *je* individuel au *Je* universel : c'est lâcher prise, s'abandonner, vivre le moment présent, faire confiance, aimer... Notre conscience élargie a absorbé le moi séparateur et anxieux. Par l'effet de la grâce, elle a dévoilé sa nature : paix, silence, amour. Nous avons réalisé le grand Dessein autour duquel notre destinée terrestre a été organisée.

C'est dans le calme de notre corps et de notre mental que nous pouvons entrer en contact avec la vibration originelle. C'est dans cet espace laissé vacant où le silence peut se déployer que la pulsation de l'énergie puissante et subtile, éternelle et sans cesse renouvelée, immobile et en mouvement, peut être entendue. Plongés en nos profondeurs, nous nous tenons au centre de tout le vivant, voyant de l'intérieur, de ce point de convergence du visible et de l'invisible où l'énergie informative, Intelligence cosmique, se tient et communique par le silence le mystère de la vie. Le silence est l'espace de la rencontre atemporelle et ce qui nous y conduit. Il est sans cause première et sans fin. Il est l'essence même de l'Univers, qu'il fonde. S'éveiller à cette profondeur nous fait vivre en synchronisme avec le rythme de l'Univers. Nous nous sentons reliés, ouverts à l'infini, en paix, un avec la réalité insondable, un avec nous-mêmes, au point de nous oublier.

7-4-2018

Conscience infinie

Le sens de notre incarnation, le sens de l'histoire de l'humanité tout entière, est la reconnaissance d'une vie autre, d'une vie derrière cette création temporelle, d'une vie qui est Lumière, c'est à dire vibration de l'Absolu.

La création émerge d'une matrice vibratoire originelle, Conscience infinie, et sa manifestation dans notre dimension temporelle n'est qu'un changement de fréquence vibratoire opéré par l'énergie. En conséquence, la création n'est pas distincte de sa matrice, de son silence primordial, de sa résonance.

13-10-2016

Source

C'est au lieu de la source de la Conscience absolue que notre monde se renouvelle. Ce lieu est le Monde de la Miséricorde.

Orientons nos esprits vers ce lieu d'émanation, de mouvement, de changement, de miracle. Nous comprendrons les signes qui sont envoyés à notre monde.

Ce lieu de profondeur sans limites est le secret du commencement de la Pensée. Rien ne peut s'y opposer.

Celui qui s'y relie en élevant sa conscience n'est pas étonné de la nature des changements, de la recréation du monde ici et maintenant. Il y participe.

13-12-2018

Réalité

Le visible et l'invisible sont reliés, interdépendants, et forment la trame de la Réalité. Il appartient à l'être humain de se mouvoir avec justesse dans ce tissu qui est matrice vibratoire.

9-7-2016

Le cœur

Sur le chemin, il est essentiel de parvenir à ramener son esprit vers le cœur, de l'unifier à son énergie. Le cœur est la source en chacun de nous.

Avant tout, garder son esprit dans le calme, dans la vigilance de toute pensée agitée ou sombre, de toute imagination mensongère, est indispensable. Que l'esprit puisse les voir à l'instant où elles se forment. Il pourra dès lors se tenir à la porte du cœur, disponible, en paix et attentif.

L'esprit qui se tient ainsi tout proche du cœur ne peut y laisser entrer distractions, bavardages vains, pensées nuisibles. Le cœur est notre lumière. Sans elle, nous sommes perdus, incapables de nous diriger, de supporter les épreuves, de connaître la vraie joie, de contempler les mystères indicibles...

10-8-2017

Connaissance

Dieu à Job, qui représente tout être face à sa souffrance au milieu de grandes épreuves : "Où étais-tu quand je fondais la terre ? Où est le chemin qui conduit au séjour de la Lumière ? Et les ténèbres, où ont-elles leur demeure ? Tu le sais, car alors tu étais né, et le nombre de tes jours est grand !"

Souviens-toi de qui tu es.

Il n'est pas possible de tout contrôler dans notre existence, comme essaie de nous le faire croire l'ego. Il s'agit, sur cette terre soumise à des forces qui nous dépassent, de nous souvenir de qui l'on est réellement, de retrouver notre souveraineté intérieure, notre intégrité, de nous rencontrer, de nous regarder sans mensonge, de plonger sans peur dans nos profondeurs et d'y révéler la lumière cachée, qui est la grandeur de ce que nous sommes.

Un voile de ténèbres est sur nos cœurs, conséquence de notre ignorance. La naissance éternelle par la connaissance est le souvenir intégral de notre Demeure. Nous sommes alors libres d'aller et venir dans l'immensité de l'Univers, serviteurs infatigables.

Savoir qui nous sommes, d'où nous venons, où nous allons, donne une réponse, un sens à notre condition humaine en apparence si absurde. Quatre champs de connaissance sont indispensables à l'être qui veut connaître les secrets de la Sagesse:

- La connaissance de son corps, ses différents plans, leur structure, leur fonctionnement;
- La connaissance de son âme, ce qu'elle est, les raisons de son incarnation ici;
- La connaissance de ce monde et de l'Univers dans lequel il évolue;
- La connaissance des Mystères divins, qu'il doit contempler, scruter et pénétrer, car le Monde d'en-haut lui est ouvert.

26-1-2020

« Veillez à ce que personne ne vous égare en disant : le voici, le voilà. Car c'est à l'intérieur de vous qu'est le Fils de l'Homme ». (*Évangile de Marie-Madeleine*)

Le Fils : la Connaissance qui nous ramène à la Maison.

Il y a une partie de nous qui ne peut pas être altérée, corrompue ou manipulée : c'est notre conscience supérieure. Elle est notre force, notre lumière. Elle détient la Connaissance.

C'est cette partie à laquelle nous devons nous relier. Elle nous donne le discernement dont nous avons besoin pour nous préparer aux temps futurs. Elle nous donne la puissance intérieure qu'il nous faut pour franchir le seuil auquel nous allons faire face, qui ouvre sur un nouveau monde, que nous ne pouvons concevoir tant il sera différent de ce que nous avons connu jusqu'à maintenant.

Cette partie de nous qui ne peut être dégradée est la source immuable de notre sagesse, de notre autonomie, de notre souveraineté. Elle observe tout avec profondeur. Nous devons apprendre à la distinguer de mieux en mieux. Elle nous donne la capacité de comprendre ce qui se passe dans nos vies, sur les plans individuel et collectif. C'est ce qui devient crucial : comprendre où l'humanité va collectivement, et notre rôle individuel dans ce processus d'évolution humaine.

Cette partie de nous est libre depuis toujours. Elle voit le Réel. Elle est le Réel. Elle regarde et tente d'aider la partie incarnée, en évolution, qui est instable, soumise aux fluctuations continues des énergies qui la traversent, aux expériences existentielles multiples, à l'enchaînement incessant des pensées. Cette partie-là croit voir alors qu'elle ne voit que sa prison, croit vivre alors qu'elle ne fait que penser sa vie.

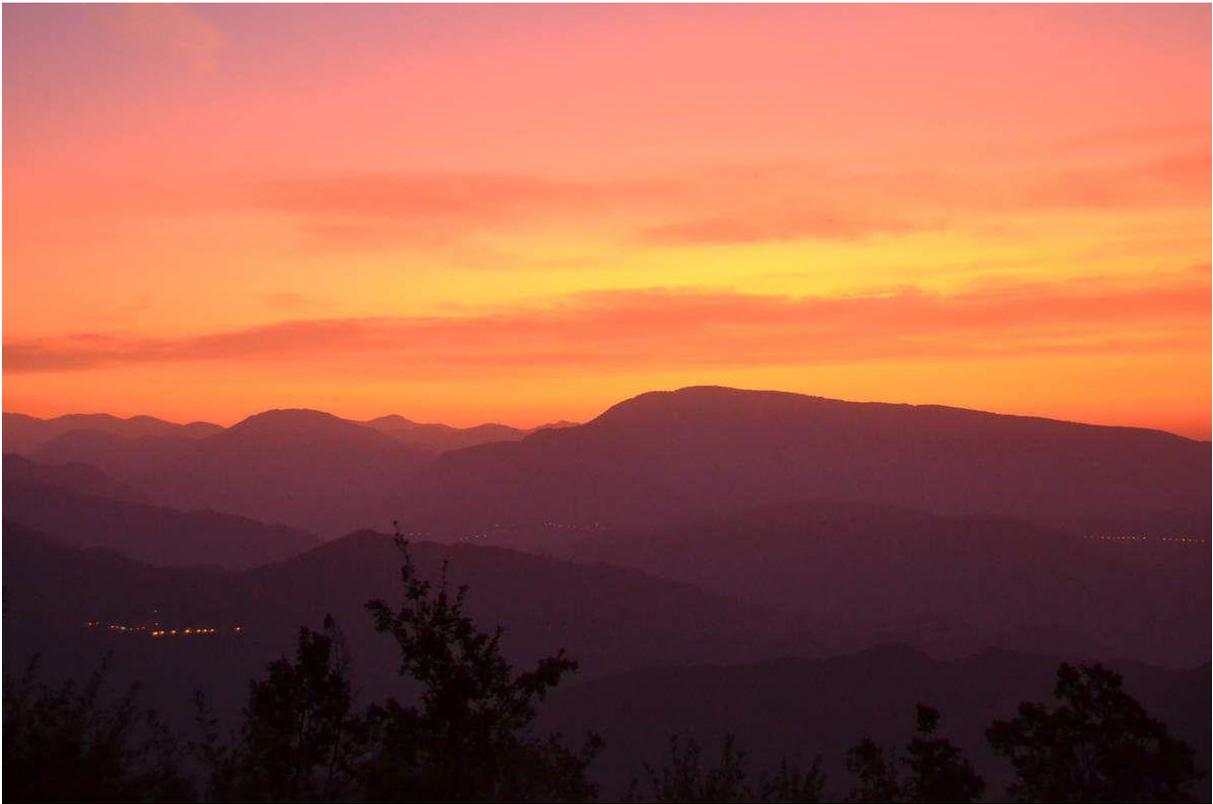
C'est la Connaissance qui détient la vérité sur le sens de notre venue sur Terre. Elle est gardée en la conscience supérieure qui nous guide, nous informe sous forme d'intuitions, nous aide à mettre de l'harmonie dans nos vies, de l'ordre dans nos pensées et nos émotions. Elle nous ouvre à la compassion, à la perception de l'unité. L'accès à la Connaissance universelle grâce à notre conscience supérieure nous reconnecte à nos mémoires essentielles, celles de nos vies passées, de notre enfermement qui nous a éloigné de notre essence, mais aussi celles de l'histoire de ce monde et d'au-delà de ce monde, mémoires coupées, mutilées, de notre riche héritage spirituel, qu'il nous faut maintenant retrouver afin que nos vies ne soient pas irrémédiablement endommagées, qu'elles ne partent pas sur une ligne de temps aux ordres d'intelligences artificielles sans conscience. Revenir à ces mémoires fait partie de la Sagesse.

La Connaissance, qui est Lumière, par propagation de ses ondes vibratoires déploie notre âme, nous permettant de voir au-delà des apparences et de mettre fin aux illusions, aux fausses histoires. Pour chacun d'entre nous, ce déploiement libérateur de l'âme, œuvre de la conscience supérieure, dépend de notre capacité à accueillir les rayons de l'Amour et à guérir de nos peurs.

14-5-2020

INCANDESCENCE

24 MARS 2019



Incandescence du ciel, qui semble éclairé par lui-même, en lui-même.

Athanos

Au centre de notre être brûle un athanos de feu. C'est une fournaise d'amour. Nous n'osons pas nous en approcher trop près, de peur de nous brûler. Nous nous contentons d'y tendre des mains maladroites pour nous réchauffer un peu. Au lieu de nous y jeter tout entier, en pleine conscience.

4-5-2017

Le Feu

L'élément qui tient l'ensemble de l'univers en un tout cohérent est le Feu.

Étincelle portée en chacun de nous, Il nous relie et donne forme de l'intérieur, c'est à dire « informe ». Il est l'instrument de nos prises de conscience, ce qui éclaire et féconde l'eau de nos profondeurs.

Comment participer à son mouvement créateur ? Par le souffle, conscientisé, qui unifie les lignes vibratoires de notre espace intérieur. L'esprit est dès lors ramené au cœur, racine des Puissances divines.

20-3-2017

Héraclite (6ème Siècle. av. J.C.) : « Nous devenons intelligents en aspirant par la respiration cette énergie qui nous relie dès lors à tout ce qui existe; nous ne sommes plus séparés. »

Cette énergie à laquelle nous avons à participer de façon consciente est le Feu, principe et origine de toutes choses.

« Lorsque nous ne participons pas à cette énergie, notre âme devient humide », dit encore Héraclite.

Posez votre attention sur le souffle qui vous pénètre. Ce n'est pas seulement de l'air que vous respirez. Vous inspirez aussi une infime part de l'énergie de l'univers : son feu.

Ressentez-le. Il descend en vos profondeurs, les anime, les éclaire. Il s'élève ensuite le long de votre axe central, rejoint le cœur, le vivifie, lui donne la chaleur qui le fera vibrer. Puis il retourne à l'Univers... Rendez grâce.

5-10-2016

Souvenir

Le souvenir de notre Temps céleste ne revit sur terre que par la connaissance et l'amour, ou la douleur et la mort. Sans la connaissance et l'amour, la douleur devient le creuset de l'âme, et la mort l'instant crucial.

25-10-2017

Creuset

Laissez se dissoudre les impressions, traces et résidus blessants de vos expériences, dans le brasier qui brûle au cœur de votre être, creuset de l'Énergie divine.

19-1-2017

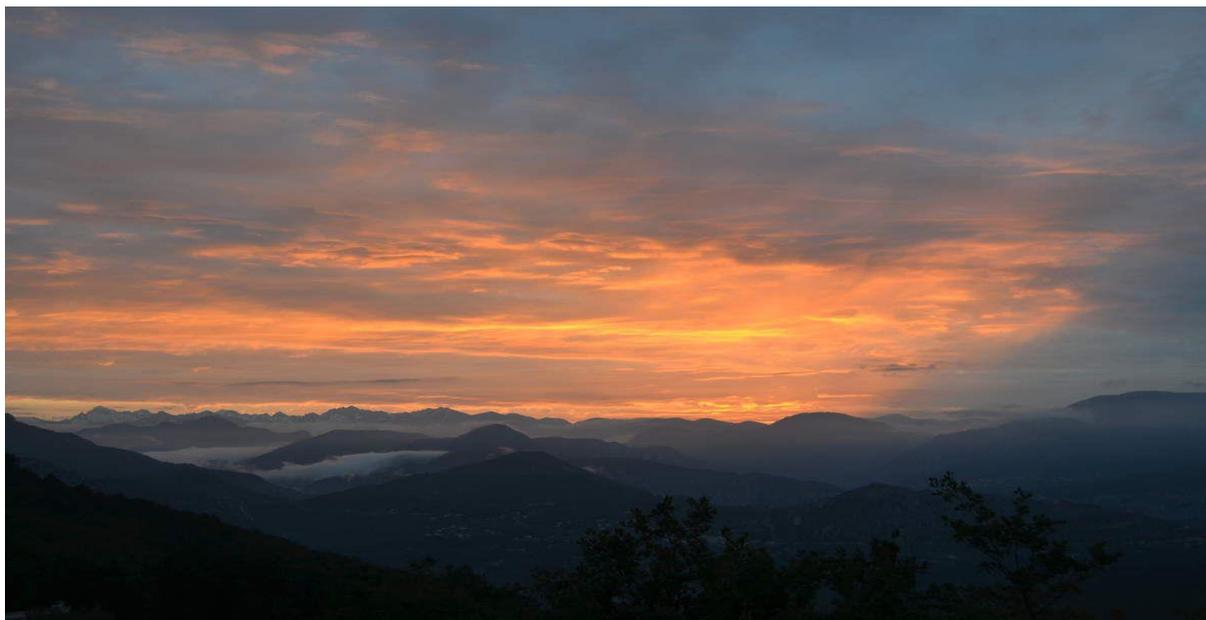
BEAUTÉ

25 JUIN et 25 AOÛT 2019



La beauté réside dans les instants fugitifs empreints de plénitude, rythmés par la lumière sans cesse renouvelée.

La Beauté entrevue un seul instant justifie toute une vie.



Le moment présent

Vivre pleinement dans le moment présent, ce n'est pas, bien sûr, vivre sans intention, aspiration et projet.

C'est vivre dans la sincérité, accordant nos pensées, nos paroles et nos actes.

C'est agir dans la justesse, selon la réalité du moment.

C'est lâcher prise lorsque la situation l'exige et accepter que la vie ne se déroule pas selon notre propre volonté.

C'est demeurer centré, en accord avec son être profond, quels que soient les événements qui se présentent et nous bousculent.

C'est vivre en assumant sa responsabilité au regard des lois de l'Harmonie divine.

Notre Terre est le lieu de notre expérimentation. C'est un haut lieu. Nous avons accepté d'y venir et d'y vivre : chacun de nos comportements nous engage, à chaque moment.

13-9-2019

SOUFFLE - ESPRIT

9 JUIN 2019



Ciel-Terre, Montagne-Eau : expressions du Souffle-Esprit à l'œuvre dans tout ce qui est, à l'infini se diversifiant et unifiant à tous les niveaux de la manifestation.

Fortifions nos âmes

Le secret des âmes qui restent debout malgré les épreuves est le souffle qui les traverse, ouvert au grand Souffle de l'Univers...

9-7-2016

Une étendue

Entre l'Un et le multiple, entre l'Incréé et le créé, une étendue qui les relie, d'où émane le Souffle.

9-11-2016

Souffle

Le Souffle, qui est de feu, apporte la connaissance et enseigne. Il émane d'un Point qui contient tout et d'où la Lumière jaillit. Formant des ondes, la Lumière déploie la vie, donne naissance à tout l'Univers. C'est ce Monde de Lumière qui est le Souffle, l'Esprit Saint. Le Souffle est l'énergie de l'Univers, une force expansive, féminine. Il guide l'esprit humain, sa fine pointe, par son information intelligente, aimante, qui nous oriente vers ce qui nous unifie. Le Souffle est sans altération possible. Il est sans limite. Il est parfait, rempli de la Sagesse, de l'Intelligence et de la Puissance créatrice.

Par l'inspiration et l'expiration amples, conscientes, nous nous accordons au mouvement de la vie captée à sa source, nous épousons son élan d'amour qui se déploie, se révèle, manifeste, puis reflue, se retire, se résorbe : Respiration cosmique. Nous avons à y participer de façon consciente.

Posons notre attention sur le Souffle qui nous pénètre : ce n'est pas seulement de l'air qui emplit nos poumons, nous inspirons aussi une infime part de l'énergie de l'Univers: son feu. Il descend dans nos profondeurs, les anime, les éclaire, puis il s'élève le long de notre axe central, rejoint le cœur, lui donne sa chaleur. Il retourne ensuite, par le cœur, à l'Univers.

Soyons conscients de ce feu en nous, qui nous rend vivants. La respiration consciente, quelques instants dans notre quotidien, est une force active : elle vivifie nos cellules, apaise notre mental, calme nos émotions liées à un événement soudain ou à une épreuve. Elle nous donne le courage dont nous avons besoin pour continuer notre chemin, pour surmonter les peurs qui nous font face tout le long et qui annihilent notre pouvoir de transformation. Elle nous donne la capacité d'aller au-delà de ce qui nous affecte, d'élever nos vibrations au-dessus des luttes qui parcourent la Terre.

Le feu du Souffle nous donne la force, dès que nous y posons notre conscience, de nous déployer intérieurement. Une fois ce déploiement intérieur enclenché, nos vibrations montent immédiatement en puissance, en légèreté, en luminosité. Nous sommes libres et rien ne peut nous troubler.

4-4-2020

Le Souffle est le mouvement dynamique de la vie. Celui qui connaît le Souffle le devient. Il devient le flux et le reflux de la vie qui le traverse, qui n'est autre que l'aspect énergétique de la Conscience.

Il est nécessaire de participer au Souffle, de le sentir s'engouffrer dans notre axe subtil en une dynamique ascensionnelle, de le sentir réactiver nos centres par une résonance de plus en plus profonde, de le sentir ranimer la puissance vibratoire de la vie de notre conscience. C'est le Souffle qui nous mène à la grande Conscience de résorption.

10-12-2017

Dès que nous nous ouvrons au Souffle de l'Univers, nous ressentons sa puissance dans notre cœur. Il nous éclaire, nous guide, nous réconforte quand nous sommes découragés.

C'est en Lui que nous puisons notre liberté.

Le Souffle qui s'engouffre en nous avec force nous donne une joie inexprimable. Sous son action, notre âme se repose dans un profond silence, dans une paix et une plénitude indescriptibles.

Il nous apporte les multiples expressions de la vie qui nous traversent. Saint Macaire (4° S.) en a décrites certaines : "Parfois, nous sommes plongés dans l'affliction et la tristesse pour l'humanité, et prions pour elle. D'autres fois, nous ressentons tant d'amour que nous prendrions tous les êtres dans notre cœur, sans distinction de bien ou de mal. Souvent, nous avons tant d'humilité que nous nous estimons le moindre de tous. Ou bien, nous sommes comme un vaillant héros qui se porte au combat... Sa grâce nous établit dans une compréhension et une sagesse sans pareille, une profonde connaissance par l'Esprit de mystères inconnaissables."

Toujours, le Souffle nous inspire, conduit notre âme de diverses manières. Il est un Feu vivant. Nous sommes appelés à être en conscience des porteurs du Souffle. Il est notre vie spirituelle.

5-11-2017

Lorsque nous sommes remplis du Souffle de l'Univers, nous nous sentons libres, et ainsi plus forts. Nous voyons aussi plus clairement et pouvons dès lors vivre en ce monde sans crainte de nous y perdre.

Ce Souffle est un souffle vital et une énergie spirituelle. Il exerce sur nous une action invisible et intérieure, d'autant plus puissante que nous en avons conscience et l'accueillons.

1-6-2018

La montée de l'âme vers la Lumière est un chemin semé de souffrances intérieures, car l'abandon du "vieil homme", le sacrifice du moi, ne se fait pas sans douleur.

Dans cette montée, le Souffle/Esprit Saint, qui émane directement de la Conscience absolue, soutient l'âme.

C'est empreint d'une pensée claire, élevée, juste, que l'être s'unit au Souffle et devient apte à recevoir la Lumière. Cette pensée pure est une prière, une respiration consciente, un élan d'amour et de gratitude.

7-7-2018

L'action du Souffle en soi

En chacune de nos inspirations se trouve le Souffle primordial qui donna l'impulsion originelle à notre âme. A chacune de nos expirations, notre âme reflue vers la source et a la possibilité de s'y absorber. Cette respiration est le mouvement cosmique qui ne cesse jamais et fait notre âme vivante, au sein d'un Océan en repos.

14-10-2016

Inspiration consciente

L'inspiration consciente du Souffle nous ouvre l'entrée du cœur.

Lorsque nous inspirons ainsi (ce qui n'est pas seulement de l'air, mais aussi des étincelles du Feu céleste), introduisons lentement notre esprit en paix jusqu'au cœur. Suivons ce chemin jusqu'à ses profondeurs. Ainsi, nous pénétrons tranquillement et naturellement en nous-mêmes.

Avec le temps, cette expérience vécue avec attention nous établit au centre de notre être, nous rend capables de demeurer dans notre propre énergie d'accomplissement.

1-8-2017

Respirer

Respirons consciemment, quelques instants dans notre quotidien. Quand nous respirons ainsi, le souffle qui nous pénètre prend une toute autre puissance que lorsqu'il est seulement le résultat d'un automatisme. Le flot d'énergie que nous captions ainsi vivifie chacune de nos cellules, apaise naturellement notre mental, calme nos tensions, nos anxiétés, les émotions liées à un événement ou à une épreuve. La respiration consciente est une force active.

C'est au cœur de notre respiration consciente que nous pouvons percevoir l'Intelligence universelle qui informe tout le vivant. Il s'agit de parvenir à sentir sa pénétration en nous, de la laisser entrer dans nos profondeurs, jusqu'à cet espace pur, jamais altéré, jamais meurtri par nos blessures : l'être authentique.

9-7-2016

Respirer, ce n'est pas seulement maintenir une vie biologique en nous. Nous sommes trop attentifs à ce seul aspect du souffle, inspir et expir mécaniques.

Respirer, c'est prier. C'est être conscient que Dieu est là, dans chaque souffle qui nous traverse. Le souffle est la puissance d'une Réalité invisible. Plus nous en sommes conscients, plus nous sommes respirés par ce grand Mystère.

Et plus se révèle l'invisible, l'inaudible, l'indescriptible. Alors nous devenons Voyants: nous voyons de quelle manière Il cherche à se manifester de façon individuelle à travers nous.

16-3-2017

La prière

La prière, ce n'est pas un flot de paroles. C'est une "respiration". Tout notre être tend vers sa source, dans une union de toutes ses énergies.

Dans la joie, dans la douleur, peu importe. De nos profondeurs surgit cette respiration d'amour tendue vers le Haut.

1-3-2018

Être en prière, c'est se relier à la Source, à ce Point d'énergie pure d'où tout est formé. C'est s'abandonner comme un enfant sur le sein de sa mère, confiant qu'il recevra le lait qui le nourrira.

La prière nous garde de tout désespoir face aux drames de ce monde. Elle nous apporte la certitude que nous avons une place dans l'Ordre divin, au sein de l'Intelligence universelle, la certitude que nous faisons partie de ce tissu énergétique où tout est vibrations interconnectées.

La prière est muette, silencieuse. Elle unifie les facultés de l'esprit et les amène dans le cœur. La sagesse peut émerger.... Dès lors, nous demeurons calmes, stables, disponibles, à l'écoute, prêts à accueillir la grâce mystérieuse qui émane de ce Point d'énergie pure. Nous pouvons lui offrir une réponse personnelle de foi et d'amour.

Soyons conscients de la nécessité de la prière continue, afin d'affiner notre esprit et de le relier au cœur, afin de recevoir la nourriture nécessaire à notre accomplissement d'être divin. Nous connaissons alors cette joie sans cause que ce monde perdu ne connaît pas, cette joie rayonnante qui plonge ses racines jusqu'à la Source.

6-6-2021

La prière n'est pas porteuse d'une demande particulière. Elle est une respiration qui est prise de conscience du Souffle qui contient toute la Puissance divine.

Dans la prière, je suis là, totalement vivant, totalement dans l'immense plénitude de la vie. Je m'abandonne dans le silence et le repos de toute sensation, je me laisse respirer par cette Présence mystérieuse qui se tient en mon cœur, qui est disponible par mon attention au Souffle éternel.

Ceci est la vraie prière, celle du cœur. Prière intérieure, muette, qui apporte la lumière dans mes profondeurs, qui permet de voir et de connaître. Et d'être en paix, recueilli, unifié. L'énergie d'amour devient alors vivante en soi, c'est à dire consciente.

Au sein de cette ouverture, le temps n'existe plus. Demeure ce Souffle qui vient de loin, qui me traverse et me dépasse, cet invisible qui relie, cet Esprit Saint qui mène au Père. Je me sens libre, voyageant en confiance dans cette vie, déjà dans le chemin, possédant le discernement pour accomplir ce qui a été préparé pour mon être, les yeux ouverts sur le but éternel de chacun des événements de ma destinée.

Dans la prière, je sens la résonance du Souffle/Esprit vibrer en moi, résonance qui est la nature même du silence ultime. Elle est le lieu de rencontre de la Réalité éternelle et de mes expressions éphémères, qui me rend participant de la Vie éternelle et du Dessein divin.

11-6-2021

Respiration

Par la respiration/prière, l'être s'accorde avec la grande Sagesse divine qui fonde l'Univers. Il épouse le mouvement de la vie à sa source, il capte chaque chose sur le fait, à l'instant où elle surgit, par son commencement. Il épouse la Création et va dans son sens.

14-7-2018

Le guide

- La Psyché : la part mortelle de l'âme. Elle entend l'appel divin mais reste attachée au corps.

- Le Pneuma : le Souffle, l'Esprit. Dans sa lumière, tout ce qui existe sur le plan psychique se dissout : les images, les sensations, les émotions.

- Le Noûs : l'Intelligence, la part immortelle de l'âme, sa partie divine selon Platon.

Platon : "L'essence véritable, sans couleur, sans forme, impalpable, ne peut être contemplée que par le guide de l'âme, l'intelligence, le Noûs." (Socrate, dans son dialogue avec Phèdre)

10-1-2017

Le Souffle

Le Souffle, Pneuma en grec, Spiritus en latin (qui donna Esprit).

Le Souffle donne vie, "rend l'âme vivante".

Lorsque Jésus-Christ, ayant vaincu la mort, revient vers ses disciples, il utilise le Souffle : "Il souffla sur ses disciples et leur dit : recevez l'Esprit Saint." Il les remplit du Souffle, et par cette vibration puissante, il leur évite le piège du vide stérile, qui ne mène jamais au Je Suis.

Saint Jean nous dit dès le début de l'Apocalypse qu'il fut "saisi par l'Esprit" qui le guida jusqu'à la fin de sa vision, où il vit "un nouveau ciel et une nouvelle terre." L'Apocalypse a été vue par le Souffle, vécue dans le Souffle.

Le Souffle nous fait pénétrer les mystères d'en-haut.

Lorsque nous sommes établis au centre le plus profond de nous-mêmes, retirés en cette solitude et ce silence, nous sommes dès lors abandonnés au Souffle, à l'Esprit qui nous transforme en une théomorphose par la grâce surabondante de l'Amour.

Notre vie spirituelle ne tient qu'à sa conscience.

5-11-2016

L'énergie christique

L'énergie christique à l'œuvre dans l'Univers est l'un des niveaux vibratoires les plus élevés de la Réalité. Un être d'exception, le Maître Jésus, qui enseigne, soutient et guérit, est venu incarner cette énergie. Il est descendu dans la matérialité de cette planète pour inviter ceux qui y vivent à pénétrer la profondeur de ce mystère.

C'est le Souffle qui nous fait pénétrer ce mystère d'en-haut.

"Jésus leur dit de nouveau : la paix soit avec vous. Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. Après ces paroles, il souffla sur eux et leur dit : Recevez l'Esprit Saint" (Saint Jean). Jésus le nomme le Paraclet (traduit du grec par Consolateur). Il est "l'Esprit de vérité que le monde ne peut recevoir, parce qu'il ne le voit point et ne le connaît point" (Saint Jean).

Seuls ceux qui ont la foi peuvent le voir et le connaître. La foi est notre fidélité au Créateur du Tout, à la Source. Avoir la foi, c'est accueillir ce qui nous est donné : l'Esprit Saint. Le Consolateur, dit Jésus, nous est donné. Pour recevoir ce qui est donné, il faut s'établir au centre le plus profond de soi, se retirer en cette solitude et ce silence. Alors nous pouvons recevoir la puissante vibration de l'Esprit Saint.

Le temps que nous vivons est un temps de confusion et de violence, mais c'est aussi un temps d'acceptation de l'Esprit Saint en soi. Jésus fut envoyé sur Terre revêtu du vêtement de lumière, rempli tout entier de l'Esprit. C'est l'Esprit qui enseigne toute

chose : "Le Consolateur, l'Esprit Saint, que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit".

L'Esprit Saint, le Souffle de Dieu, l'Esprit de vérité, console, défend et rend libre. Nous recevons son enseignement directement de l'énergie christique. Celle-ci est source d'eau vive, tandis que les théologies, les carcans dogmatiques religieux, sont comme des fontaines sans eau. Celui qui est dans l'énergie christique n'a rien à craindre pour son âme.

L'énergie christique est la substance de la conscience pure. Elle ouvre le chemin de retour à la Source. L'être humain devra un jour retourner à la conscience pure et vivre selon l'Esprit. Actuellement, il vit selon sa conscience expérimentale, située au niveau de l'ego. Il a besoin de concepts pour comprendre, de divisions pour penser. Il n'est ni libre, ni créateur. Il est rattaché au plan terrestre très limité, par sa pensée et son émotivité. Il ne peut pas recevoir l'information de l'Esprit. Son incapacité à vivre l'énergie pure retarde sa transformation et son retour dans le Cosmos en tant qu'être multidimensionnel relié au Tout.

Jésus vivait en fusion avec l'Esprit se mouvant dans l'énergie christique cosmique. Il en recevait l'information qu'il transmettait à l'humanité. Sa très ancienne évolution lui permettait de comprendre la nature humaine. Il vivait l'Amour car il avait accès en permanence à ce Principe divin. L'énergie christique permet d'avoir accès à l'Amour.

24-5-2021

En cette période hivernale propice au recueillement, relierons-nous à l'énergie christique à l'œuvre dans l'Univers, dont un être exceptionnel est venu témoigner il y a plus de deux mille ans pour nous inviter à pénétrer la profondeur de ce mystère, à comprendre et réaliser ce niveau de Réel.

29-12-2019

Le Feu

Les événements sont dramatiques pour certains êtres, d'autres sont désespérés à l'idée de vivre des moments qui vont être difficiles. Ils se sentent seuls, impuissants, ont oublié le merveilleux potentiel qu'ils possèdent. Ils doutent, se plaignent et n'agissent plus. L'obscurité, le froid humide les recouvrent.

Les ténèbres sont là quand des pensées sombres nous envahissent et envahissent le monde. Des émotions négatives sont alors créées. Nous avons peur et devenons faibles. La lumière ne se bat pas contre les ténèbres. Celles-ci ne sont tout simplement pas là quand la lumière est présente. La conscience est lumière. Elle est notre lampe intérieure. Nous devons apprendre à la garder pure et à la nourrir afin que sa flamme se fortifie, s'accroisse, nous éclaire et nous réchauffe.

Cette flamme à laquelle nous avons à œuvrer de façon consciente est le Feu, énergie originelle, fondatrice, éternelle, qui est "le chemin qui monte, le chemin qui descend,

un seul et même chemin", selon Héraclite (6ème Siècle av. J.C.). "Nous devenons intelligents (c'est à dire conscients) en aspirant par la respiration cette énergie qui nous relie dès lors à tout ce qui existe; nous ne sommes plus séparés". "Lorsque nous ne participons pas à cette énergie, notre âme devient humide", dit encore Héraclite.

Il s'agit d'aspirer de façon consciente ce Feu, qui descend alors en nos profondeurs, anime notre flamme, la rend plus forte afin qu'elle nous éclaire et nous réchauffe. Il s'élève ensuite le long de notre axe central, le vivifie, le fait vibrer. Puis il retourne à l'Univers...

13-6-2021

La Foi

Sans la foi, l'être humain vit dans la peur de ce qui va arriver.

La foi prend naissance dans notre cœur. Elle est l'aile de l'Amour. Elle lui permet de circuler afin que se développe partout la vie consciente. La foi renforce la volonté et élève l'intelligence : ce sont les deux bras de l'âme.

Sans la foi, nous doutons de l'existence de la loi de l'Amour, nous doutons de l'aide de la Grande Sagesse à l'oeuvre dans l'Univers. La fructification de nos richesses intérieures dépend de la connaissance de ces trois Principes universels que sont la Volonté, l'Intelligence et l'Amour. Dans notre quotidien, ils se manifestent notamment par la patience dans les difficultés, la persévérance dans l'observation intérieure et extérieure, le service aux autres, humains, animaux, plantes. Nos souffrances proviennent de la non-application dans nos vies de ces trois Principes vers lesquels mène la foi.

Parce que les êtres humains, dans la grande majorité, vivent au niveau de leur mental inférieur, parce qu'ils sont dans une conscience uniquement expérimentale, parce qu'ils sont inconscients des forces qui les dominent, ils se sont faits piéger. Ils se sont laissés enfermer dans des illusions, dans des croyances qui durent depuis des millénaires. Ils se sont laissés conduire dans une voie dont ils ne soupçonnent pas la terrible issue, une voie qui les a tant éloignés de la Source qu'ils en ont oublié le souvenir.

Aujourd'hui, ils sont entravés, incapables de libération, empêchés de retrouver leur souveraineté, leur autonomie, d'être responsables d'eux-mêmes, forts intérieurement, dignes et en paix. Leurs illusions leur bloquent l'accès à la réalité d'un Univers complexe, multidimensionnel, l'ouverture à la Conscience cosmique. La foi, qui ne relève pas d'une croyance mais est la fidélité à cette réalité reconnue, la confiance en cette vie universelle et éternelle remplie d'Amour, s'est tarie. Tant que les êtres humains n'auront pas retrouvé le chemin vers lequel mènent cette fidélité et cette confiance, ils vivront dans des guerres et des souffrances, dans des luttes de pouvoir, dans l'égoïsme et l'injustice. Ils accepteront l'indifférence qui déshumanise. Ils n'accompliront pas leur humanité.

Il s'agit de se réveiller et de voir la réalité dans laquelle on vit, de regarder en soi et de reconnaître l'appel de la Présence divine. Puis d'agir, avec volonté, pour se transformer, changer de chemin s'il le faut. Si l'être humain ne tient pas compte de l'appel en lui, il sera éprouvé. Enfin, rester fidèle à cet appel, c'est à dire aimer, réparer. Chacun sait ce qu'il doit réparer en lui et dans sa vie. Chacun connaît la mesure, toujours insuffisante, de son amour. Chacun, à cette heure, doit prendre conscience du moment particulier dans lequel il vit pour savoir ce qui est attendu de celui-ci et se remettre en marche vers sa Source.

12-9-2021

CONSCIENCE

1 SEPTEMBRE 2019



C'est par la conscience que tout est élevé et réuni à la profondeur de la Réalité.
C'est dans la conscience que la vie se perpétue à partir de cette Réalité.

La conscience est la créativité de la vie. Elle apporte la connaissance, qui est Lumière. La Lumière est l'information. Plus notre conscience se déploie, plus nous devenons informés.

La conscience nous permet de voir avec lucidité quel est notre chemin à travers la Réalité.

Absence de conscience

Nous sommes maintenus captifs au travers des sensations (plaisir, douleur) et des croyances. Nous entretenons cette captivité par nos attachements à ces sensations et ces croyances. Nous sommes enfermés dans une répétition infernale des mêmes pensées qui engendrent les mêmes actes et nous n'en avons pas conscience. Cette absence de conscience nous fait croire à un déterminisme, en vertu d'une loi de causalité qui n'opère que parce qu'il y a un déficit de conscience. Cette loi entraîne une autre loi, celle du karma, encore une illusion qui ne peut être entretenue qu'en l'absence de conscience de notre dimension cosmique. Nous demeurons attachés à notre partie physique et mentale, celle que nous connaissons le mieux, et tout est fait, par des forces actives, organisées au sein d'un système qu'elles ont elles-mêmes élaboré, pour nous maintenir dans cet attachement.

Nous ne pouvons nous libérer de cet asservissement que par la conscience, qui est la présence à chaque instant, sans le poids du passé et de ses attachements. Au sein de cette présence, pas de peurs, de doutes, de révoltes, de soumissions. Au sein de cette présence, l'amour, qui, comme un feu, nettoie et purifie, nous apprend le don de ce que nous croyons avoir de plus cher en nous, nous libère de ce carcan de croyances qui nous empêche d'aller vers le dépassement de notre condition physique, terrestre, et d'avoir accès à la part la plus élevée de nous-mêmes.

Cette part est celle de la conscience supérieure, dont l'énergie ne descend pas dans la sphère matérielle, dense, de notre existence terrestre. C'est l'observatrice. C'est l'enseignante qui cherche à nous réveiller de l'illusion dans laquelle nous vivons. Cette illusion est si forte que nous la prolongeons après notre mort physique, si le rêve n'a toujours pas été conscientisé. Tous les actes de nos existences nous lient à ce rêve tant qu'ils n'ont pas la conscience supérieure, créatrice, pour origine. Et chaque attachement aux fruits de ces actes nous éloigne toujours plus d'elle. Cet éloignement nous affaiblit progressivement et nous mène à la souffrance.

26-9-2021

Conscience

Voir chaque épreuve comme la proposition d'une plus grande conscience. Nous le pouvons.

9-7-2016

La conscience est dans le présent, le réel. Elle nous engage tout entier.

Elle ne se déploie que si nous observons sans cesse, avec finesse, avec humilité.

C'est par la conscience que nous rejoignons peu à peu notre intériorité, la source d'où nous sommes issus, l'Esprit d'où nous émanons. C'est par son déploiement que notre âme devient capable de voyager librement, de plus en plus indépendante du corps et

des conditionnements qu'il génère. C'est par la conscience que l'âme voit, dans la clarté qui se lève, l'au-delà de l'horizon terrestre.

25-7-2017

Le sens de notre vie est le retour vers la Source, notre remontée vers Dieu.

Lorsque ma conscience s'éveilla à la réalité de la Conscience pure, infinie, éternelle, lumineuse, une énergie subtile communiqua immédiatement, me dotant de perceptions profondes. J'eus accès, de façon instantanée, à une connaissance qui me fit comprendre notre destinée humaine au sein de l'univers.

J'ai, depuis, la certitude d'appartenir à une Unité cosmique ayant une signification. Tout émerge de la Source et y retourne. Nous baignons dans une énergie qui nous traverse continuellement, que nous le voulions ou non, que nous en ayons conscience ou non. Cette énergie, c'est l'amour.

Si nous plaçons notre conscience dans cette perception de présence continue, nous sommes dans un état de non-séparation. Les séparations sont des vues de l'esprit, qui cherche à différencier les innombrables manifestations, souvent dans l'opposition et la confusion. La pensée, omniprésente, projette sans cesse et objective chaque état, chaque expérience. Elle parasite la conscience et l'empêche d'être consciente d'elle-même. Elle retient les désirs, opinions, émotions, qui ne peuvent dès lors disparaître tout naturellement, sans laisser de traces. Elle cristallise une identification à un personnage empirique, sorte de catalogue de nos différents rôles, familial, social, culturel, professionnel, sur la scène du monde. La conscience ordinaire se résume à être conscient de tous ces rôles auxquels nous nous identifions. Nous réduisons notre conscience à tous ces éléments qui l'occupent et qui ont des effets sur notre personnalité et notre existence.

Or, la Conscience originelle est vide de tous ces éléments. Elle n'a rien à voir avec les allées et venues de la pensée, qui créent un ego absorbé par ses préoccupations, entraîné par les événements, et qui lui donnent l'illusion de la permanence.

En ce plan de Réalité supérieure, il m'a été donné de voir que demeure en nous une identité permanente, qui contient en elle une vérité transcendante. La vie y réside, de toute éternité. Nous avons tous la capacité d'ouvrir notre conscience sur cet espace lumineux, significateur d'amour, afin de réaliser notre nature essentielle. Cette capacité est déterminée par notre attitude de vie et notre persévérance sans faille.

Le chemin de notre remontée vers Dieu s'appelle connaissance, amour, contemplation et perception.

Ici et maintenant, il nous est demandé de réparer la Terre, de retrouver nos connexions divines et de reprendre notre chemin vers la Sagesse.

16-5-2019

Le sens de notre vie est d'élargir notre conscience individuelle pour nous approcher de la Conscience universelle, et finalement La réaliser.

D'où la nécessité de purifier nos pensées, nos sentiments, de vérifier si nos actes sont entachés d'égoïsme, d'observer s'ils produisent des difficultés, des limitations à la vie.

Notre unique tâche est de travailler selon la loi de la Conscience : l'amour, qui soutient l'Univers, qui crée la vie. Cette loi ne soumettra jamais notre esprit, notre volonté, notre cœur, car elle n'est pas contraignante. Elle rend libre.

L'amour donne de la joie, de l'allégresse, de la légèreté à notre âme. Ainsi, notre conscience s'élargit parce que cette énergie illimitée, cette force, passe par nous sans entrave.

N'attendons pas que l'amour nous envoie chaque jour des choses grandioses... Il nous porte à tout accomplir avec enthousiasme, générosité, abnégation, dans tous les faits du quotidien qui viennent à la rencontre de notre conscience. Celle-ci, ouverte, libre au sein de cette énergie, reçoit la lumière de la Conscience cosmique.

Chaque être se distingue par sa capacité à recevoir la lumière et à la manifester. La qualité de son chemin en dépend. L'accès inoubliable à la Conscience cosmique a lieu lorsque l'énergie de l'amour passe par notre vie et est connue de nous, au sein de ce monde limité.

7-12-2017

L'Absolu ne peut être connu (dans le sens de s'unir à) tant que la conscience individualisée demeure conscience d'objet. Celle-ci doit s'effacer afin de laisser se déployer la Conscience Réalité vivante, libre de toute manifestation, et donc de toute causalité, de toute temporalité.

La méditation (sans objet), le recueillement en soi, aide au déploiement de cette Réalité qui ne s'ouvre que lorsque la conscience "de" est dépassée. Il n'y a pas absence de tout objet ni impossibilité à mon œil de se poser sur les choses, mais perception que l'infini se trouve au cœur de ce qui est limité par sa manifestation, découverte que tout ce qui est objet de notre conscience témoigne de l'Essence. C'est un mode d'être conscient qui se modifie en nous et qui nous libère de l'objet.

Lorsque le bond dans cette Réalité de lumière et de plénitude supraterrrestres se fait, en un seul instant hors du temps, c'est souvent au prix d'une mise en danger de l'être existentiel. L'être ancien éclate, laissant la place à celui qui, devenu transparent, permet au rayonnement et au souffle de la Présence d'œuvrer en lui, qui demeure désormais dans un non-temps continu.

Alors l'univers entier se reflète dans cette conscience lumineuse qui voit l'invisible, d'une qualité autre que la conscience d'objet ordinaire.

7-10-2017

Notre conscience

C'est par la compréhension du sens de nos expériences que notre conscience s'ouvre. Au fur et à mesure de son ouverture, notre intelligence, c'est à dire notre capacité à relier entre elles les informations qui viennent à notre rencontre, ainsi que notre sagesse, se développent et s'approfondissent. Notre conscience humaine se rapproche de la conscience supérieure, qui a la connaissance de toutes les formes d'expériences. Dès lors, augmente en soi la capacité à transcender les énergies perturbatrices et à dissiper les confusions émotionnelles qui sont la cause des conflits, des peurs et des souffrances.

15-2-2020

La chose la plus importante qui soit est le développement de la conscience en chacun de nous. L'être humain est porteur d'une réalité qui ne meurt pas, qui ne dort même pas, qui observe instant après instant et enregistre tout, qui communique, qui informe sans cesse à condition qu'on y soit attentif.

La Terre, l'Univers, en mouvement constant, changent, disparaîtront peut-être, cette réalité Est éternellement. Elle est notre royaume intérieur, créateur, qui fait de nous des êtres souverains, multidimensionnels car contenant toutes les dimensions, et en même temps les transcendant toutes.

Le développement de la conscience dont chaque être humain a la responsabilité amène sagesse, harmonie, beauté, paix, connaissance et donc lumière. Ce sont des attributs qui sont reliés à une seule loi, celle de la Création, et qui existent partout dans l'Univers. Ils sont permanents, non soumis à des fluctuations, non adaptables à différentes ères cosmiques.

L'être humain qui demeure par l'esprit, avec une persévérance tenace, dans l'énergie de ces attributs trouve une force illimitée en elle, se libère de toutes ses faiblesses et connaît ce qu'est le véritable amour, qui se révèle avec le déploiement de la conscience. Rien de ce qui est sombre et négatif ne peut plus le toucher et l'asservir. Au contraire, leurs attaques contribuent à la croissance de sa conscience.

Ce chemin du développement de la conscience individuelle, qui consiste en la perception de plus en plus fine d'une seule et unique réalité en toutes choses, et d'une unité profonde avec le vrai soi immortel, va au-delà de la sagesse, de la paix, de la connaissance : il conduit au mystère de la Création et de l'Intelligence infinie à l'œuvre dans l'Univers. Cette Intelligence infinie est en chaque être humain, mais seul celui qui a suffisamment grandi en conscience pour devenir simple serviteur La reconnaît.

27-2-2020

Notre identification au corps physique, nos désirs égotiques, nos pensées, nos croyances font que nous n'avons pas accès directement et immédiatement à notre conscience, à notre oeil intérieur qui voit tout et connaît tout. C'est par cet oeil que le

monde entre en nous. C'est par cet œil que notre lumière sort dans le monde et s'exprime dans une énergie créatrice.

La conscience est la vraie lumière : elle n'enferme pas, ne juge pas, ne sépare pas. Elle libère. Elle éclaire le monde. Elle porte un regard d'amour.

2-8-2021

Plénitude

Tout ce qui est connu peu à peu, par expérience, est connu immédiatement et en totalité dans l'éveil complet de la conscience. L'illumination est si simple, car tout est déjà dans la plénitude intérieure.

Demeurez centrés. Reposez-vous dans le niveau de vérité que vous avez atteint : il est votre réalité. Accomplissez des gestes d'amour ordinaires, ils ne sont jamais insignifiants. Retrouvez votre liberté intérieure, expression directe de votre Origine.

2-7-2019

Conscience supérieure

Par les informations qu'elle apporte, la conscience pousse l'être humain à évoluer, à se transformer. Il s'agit de la conscience supérieure, celle qui se tient toujours dans des dimensions élevées, le plus proche possible de la Source.

Elle contient toutes les informations nous concernant. Elle nous stimule et nous éclaire. Toute connaissance vient d'elle, non de l'intellect. Nous obstruons sa lumière et affaiblissons son énergie lorsque nous vivons de façon égoïste. Mais celles-ci rayonnent dès que nous nous mettons au service de Dieu, en servant le bien sur la Terre.

La conscience supérieure ne descend jamais au niveau de l'être incarné. C'est lui qui s'y relie, par l'intermédiaire de son âme éclairée et purifiée qui l'accompagne sur le chemin terrestre.

Cette connexion lui apporte force et volonté, confiance et stabilité intérieure. Pleinement conscient, il ne ment pas et ne se ment pas. Il est bon et sage car il est éclairé sur les causes et les conséquences de ses actes. Sa vie est juste. Son cœur est noble et ouvert.

Il a repris contact avec ce qu'il est, avec son essence, avec son histoire depuis sa première sortie de la Source primordiale.

6-1-2020

Conscientisation

Plus l'être se conscientise, plus la réalité de ses corps subtils supérieurs s'affine. Il répond de plus en plus rapidement et avec justesse aux mouvements de l'énergie de vie qu'il perçoit de mieux en mieux. Sa conscience s'élève au-dessus du simple niveau de conscience égotique au fur et à mesure de la conscientisation et atteint un niveau qui n'est plus personnel.

L'être perçoit alors, avec sa conscience qui s'est réveillée, les vibrations en lui et chez les autres, dans les lieux et lors d'événements, et leurs changements de fréquence.

Sans prises de conscience, l'énergie qui se meut sans cesse n'est pas perçue, n'est pas intégrée. La conscience dort. Ce sont souvent des chocs, personnels ou collectifs, qui la réveillent. A ce moment-là, la volonté peut descendre dans l'être, en tant que principe actif de vie, et l'aider à passer au travers des événements sans dommages qui viendraient affecter son âme. La puissance de cette volonté est proportionnelle à l'élargissement de la conscience et donc à sa capacité d'intégrer l'énergie de l'événement-choc.

La conscience élargie finit par englober l'ego, le mental inférieur, l'émotionnel, et amène l'être qui la vit à n'être plus qu'un canal de pensées supérieures transpersonnelles. Son taux vibratoire s'élève, tout l'être s'y ajuste graduellement. Il se centre en ce lieu où il vit l'énergie intégrée, qui est son noyau de lumière. Il entre dans les mystères de sa réalité.

24-6-2020

L'Intelligence

Dans l'être humain qui a une conscience ouverte, libre, l'information est transmise instantanément, sans passer par le mental. Elle ne peut donc pas être manipulée par l'ego. Cette information s'impose, c'est une certitude, elle n'a pas besoin d'être soumise à la réflexion. Elle vient de l'Intelligence cosmique, dont une fraction d'énergie se trouve dans notre conscience supérieure. Toutefois, l'être humain ne réalise pas qu'il a en lui cette source subtile et riche d'informations dont il a besoin pour vivre dans le monde et évoluer. Son ego vient sans cesse interférer dans ce processus vibratoire. Il bloque la lumière de l'Intelligence, ce qui fait que l'être humain ne vit jamais cette réalité. Sa propre intelligence, sa propre lumière ne peuvent rayonner. Il n'est jamais en paix. Pour compenser, il crée des systèmes de pensée, des philosophies, des idéologies, des dogmes religieux. Il absorbe des concepts de toutes sortes, qui rassurent son ego, toujours en insécurité.

En outre, la peur est utilisée sur le plan planétaire pour l'empêcher d'être pénétré par la Lumière, pour l'immobiliser, pour l'empêcher de voir clair et d'agir. L'humain est à l'origine un être de Lumière, qui s'est incarné provisoirement dans la matière. Lorsqu'il vit la peur, il n'est plus capable d'être. Il sert à d'autres esprits, qui sont sans lumière, mais n'a pas conscience qu'il est utilisé et que son âme court un danger.

L'énergie de l'Intelligence, qui se trouve dans la conscience supérieure, est la seule qui peut élever l'être humain au-delà de sa conscience existentielle, expérimentale,

assujettie au plan matériel, et le faire accéder à un Espace libre, d'où il vient, où il devra retourner un jour et y découvrir le secret de sa vie.

4-7-2020

POINT

7 JUILLET 2019



Apprendre à voir, purifier son regard, afin de découvrir ce qui est par-delà l'horizon,
ce Point rempli d'un indicible mystère.

Point

L'Univers entier est contenu dans un Point. Celui-ci se trouve dans notre cœur, le centre d'où émerge notre énergie d'accomplissement. Tout notre être est dans ce centre, que nous en soyons conscients ou non. Tout notre être est ce centre. Il est partout.

27-10-2016

La connaissance est accession à l'unité. L'unité est ce Point central en nous, infini et éternel. Nous y parvenons par un dépassement de tous les conditionnements, corporels et psychiques, par une concentration graduelle de nos énergies habituellement dispersées dans la multiplicité des apparences.

4-12-2016

Centre

Si vous voulez que votre conscience grandisse et s'emplisse de lumière, élevez votre esprit jusqu'à sa source, jusqu'au cœur de l'Univers d'où l'énergie jaillit en émettant des pulsations, jusqu'à ce Centre dont la fréquence est si haute qu'elle est comme une Vibration unique, tel qu'il me fut donné de la ressentir.

Si nous vivons sans la conscience même de ce Centre, notre Père créateur qui confie à la Mère la garde et le soin des âmes bien-aimées, nous devenons la proie de basses influences, d'entités obscures et parasites; des forces ignorantes nous attaquent car nous sommes isolés, faibles et vulnérables. Nous sortons alors de notre chemin.

La prière, la méditation, la contemplation nous aident à élever notre esprit, à l'affiner, à le connecter à sa source divine. Sa dimension spirituelle devient peu à peu plus subtile. Elle nous protège de toute angoisse face aux drames de ce monde, de tout désespoir face aux conditions difficiles d'existence. Elle nous apporte la certitude que nous avons une place dans l'Ordre divin harmonieux, au sein de l'Intelligence universelle.

Avant le lever du jour ou à l'aube, prenez le temps d'élever votre esprit, de relier votre cœur, de communier avec le Centre de la Création cosmique, et vous recevrez l'énergie nécessaire à votre accomplissement d'être divin.

12-12-2019

Lorsque vous êtes posés en votre centre, vous ne pouvez pas être influencés par les pensées, ni dominés par les émotions. Au cœur, il n'y a aucune lutte, aucun rejet, aucune résistance.

Dès que vous prenez conscience que vous êtes ce centre, fondement de toutes les dimensions, vous pouvez tout accueillir, absolument tout, avec amour. Car il n'y a plus d'identification possible.

9-7-2016

Accomplissement de soi

Nous avons au cœur de notre être un "noyau" fondateur, scellé dans nos profondeurs, et qui contient l'information totale de notre accomplissement. Un Point, qui est espace infini, éternité présente à chaque instant de notre histoire. Un Point, notre origine, qu'il nous faudra rejoindre en parcourant tous nos champs de conscience à accomplir.

Un champ de conscience est un niveau d'information, un degré de connaissance, une part de lumière intérieure. Nous sommes invités à les intégrer peu à peu, à les épouser, afin que notre conscience se déploie jusqu'au champ ultime, qui est Connaissance absolue, Lumière totale. Nous avons à entrer en cette dynamique, qui va se vivre de mutation en mutation. C'est notre liberté de chaque instant, liberté que l'on redoute parfois car chaque transformation implique une mort, chaque retournement en soi demande que nous parcourions avec courage nos terres intérieures, souvent de vrais labyrinthes, avec ses zones d'ombre que nous refusons de voir.

Que sont ces coins obscurs de nos profondeurs ? Des énergies non encore assumées, non conscientisées. Elles sont donc autonomes et d'une puissance redoutable. Elles forment une barrière énergétique qui barre l'entrée à un nouveau champ de conscience. Elles prennent une multitude de formes : peurs, blessures enfouies, violences, obsessions mentales... Voir notre part d'inaccompli est responsabilisation et véritable humilité. Voir ne peut venir que de nous-mêmes, c'est notre liberté qui, non assumée, est tragique pour l'humanité.

Nous avons donc à quitter chaque terre intérieure conquise afin de pouvoir aller vers une nouvelle terre, c'est à dire explorer une nouvelle part du réel. Pour ce faire, nous devons laisser les sécurisations qui sont liées à l'ancien : ce peut être des proches, des amis, des lieux, qui correspondent à une qualité d'énergie qui, intégrée, n'est plus. Chaque nouvel accomplissement de soi est une naissance, une perception du réel plus vaste, plus claire, une sagesse plus profonde...

22-2-2017

LUMIÈRE

9 DÉCEMBRE 2018 et 21 avril 2019



La lumière se lève. Dans un silence qui est connaissance suprême.



Cette lumière est plus que ce que peuvent voir les yeux

Un amour absolu

"L'absorption dans la lumière déversa une onde d'amour absolu qui emplit ma conscience. C'est la sensation la plus merveilleuse que j'aie jamais éprouvée. Un amour hors du temps, dans le silence-matrice de l'univers... Un amour qui abolit le passé, qui ne peut exister que par-delà la fausse liberté qui sépare moi et l'autre, lorsque l'illusion du moi distinct a été dépassée. Un amour dans lequel j'étais entière, dans lequel ne restait plus que cette essence voulue de toute éternité.

Un amour comme une vibration lumineuse de la Conscience cosmique. Je le recevais du centre où je me tenais, plongée dans le cœur de mon être, la conscience rayonnant au sein de l'espace illimité qu'elle habitait pleinement.

Cette énergie d'amour qui me traversait était d'une intensité incroyable et cependant sa vibration me pénétrait avec douceur. C'était comme si la Conscience suprême se percevait avec tendresse dans mon être. Elle s'était faite humble pour s'abaisser jusqu'à moi et m'accorder la grâce de sentir la profondeur infinie de Son amour."

Extrait de N'ayons pas peur de mourir (éd. Accarias L'Originel)

9-7-2016

L'œil

L'être humain n'est pas exilé à jamais de son éden intérieur, sans possibilité de retour.

Il suffit qu'il se tourne "du côté de l'orient", là où est son cœur, qui n'est autre que l'œil par lequel l'Être suprême se voit Lui-même, dans un océan de lumière.

23-10-2016

Lumière

C'est par la lumière que nous connaissons notre véritable nature. La lumière est Connaissance. Lorsqu'elle se lève en notre cœur, nous sommes Vivants...

Cette lumière est le rayonnement du Cœur divin qui se déploie, irradie, déborde, manifeste, se révèle; puis reflue, se retire, se résorbe. Respiration cosmique, une pulsation unique et éternelle, qui a lieu dans l'infini de l'énergie consciente.

1-11-2016

Notre vraie réalité

Chaque être humain doit développer en lui un centre de gravité, c'est à dire devenir de plus en plus conscient des énergies à l'œuvre intérieurement qui cherchent à rompre avec les illusions de l'ego. Cette conscientisation élève notre fréquence

vibratoire et nous guide dans la bonne direction pour notre évolution et notre retour à la Source.

L'être humain est un être de Lumière, il a à le réaliser. Cette Lumière est infinie. Elle contient la connaissance. Elle fait vibrer, par son rayonnement, notre conscience supérieure, qui est notre partie cosmique, hors du temps.

Beaucoup de choses, sur la Terre et en nous, bloquent la Lumière, notamment la souffrance de l'ego, certaines émotions, dont la peur, les croyances, certaines pensées, le matérialisme, les forces obscures extérieures qui manipulent pour retarder l'évolution humaine.

Tant que l'être humain n'est pas connecté à sa conscience supérieure, il ne peut être rendu vibrant par la Lumière de la Conscience cosmique.

C'est l'Amour, qui n'est pas un sentiment mais l'un des trois Principes Universels avec la Volonté et l'Intelligence, qui permet de raffiner nos vibrations et de nous élever jusqu'au plan subtil de la conscience supérieure, notre vraie réalité.

7-6-2020

Pentecôte

« Après qu'il eut souffert, il leur apparut vivant et leur en donna plusieurs preuves, se montrant à eux pendant quarante jours et parlant des choses qui concernent le Royaume de Dieu. »

« Le jour de la Pentecôte, cinquante jours après la Pâque, ils étaient tous ensemble dans le même lieu. Tout à coup, il vint du ciel un bruit comme celui d'un vent impétueux, et il remplît toute la maison où ils étaient assis. Des langues semblables à des langues de feu leur apparurent, séparées les unes des autres, et se posèrent sur chacun d'eux. Et ils furent tous remplis de l'Esprit Saint, et se mirent à parler en d'autres langues, selon que l'Esprit leur donnait de s'exprimer. » (*Actes des Apôtres*)

Le choix devant lequel est placé l'humanité : la Tour de Babel et sa rupture historique, un lieu où règne la confusion, où les hommes ne se comprennent plus et se séparent, devenant étrangers les uns aux autres, ou bien l'œuvre restauratrice de la Pentecôte, le don des langues, chacune immédiatement compréhensible et s'unifiant en un langage universel, celui du cœur, ouvert par l'action de l'Esprit.

« En vérité, je vous le dis, si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le Royaume de Dieu. Il faut que vous naissiez de nouveau. »

« Le vent souffle où il veut et tu en entends le bruit, mais tu ne sais d'où il vient, ni où il va. Il en est ainsi de tout homme qui est né de l'Esprit. » (*Saint Jean*)

L'Esprit circule librement entre le Souffle primordial et les âmes vivantes. Il les féconde, les anime, les allège, les libère. Son mouvement est créateur. Sa lumière dissout tout ce qui est psychique en l'âme, ne laissant que sa part immortelle.

Unification intérieure et accord à l'Harmonie cosmique : voici l'œuvre de l'Esprit Saint en chaque être qui Le reçoit. Ainsi, « les cœurs vibrent à l'unisson, les pensées entrent en concordance, l'harmonie règne. » (*Rig-Veda*)

Vivre de l'Esprit, c'est vivre d'amour.

23-5-2021

SILENCE

28 OCTOBRE 2018



Le silence recouvre tout, pénètre tout. Il est dans la conscience qui perçoit chaque chose sans être dérangée par la pensée.

Silence

Le silence est la dimension la plus profonde de la conscience. Il est la trame vibratoire de la Conscience pure, sans objet. Lorsque notre propre conscience, soudain vide, s'unit au silence des profondeurs, celui-ci lui donne accès instantanément à la Réalité primordiale, à la Grande Vie. C'est alors l'Alliance secrète révélée dans la Lumière.

4-1-2018

Notre espace terrestre est caractérisé par le son. Lorsque le son se trouve au-delà, il est dans le champ d'un autre espace, lumineux : celui de la Conscience pure. Cet espace transcende le son audible, qui est alors Parole primordiale inaudible, une Vibration cosmique qui résonne comme une pulsation unique.

Notre tâche est de déployer notre conscience, c'est à dire de poser notre attention sur toutes les manifestations de la vie qui viennent à notre rencontre et de tourner notre regard au-dedans. La conscience est une présence vigilante.

Progressivement, une clarté naît en nous, en même temps qu'une chaleur qui dilate notre cœur et nous libère de tout acte égotique. Un silence se déploie, un silence qui n'est pas l'absence du bruit de ce monde. C'est un silence qui est d'une densité extraordinaire. Il est très puissant, d'une vibration telle qu'elle est ressentie comme une pulsation unique et immobile.

Ce silence est l'origine de l'univers, le centre de la Lumière cosmique. On y entre et on y participe par la conscience.

14 et 19 -10-2017

Chercher le silence, et la solitude qui va avec, c'est se tenir disponible, à l'écoute de son être profond. C'est éviter sa dispersion, sa dilution dans le bruit, et se disposer à accueillir une grâce secrète.

L'exigence de notre vie intérieure : se tenir dans le silence de l'âme, l'esprit libre de tout.

5-6-2018

Souviens-toi

Nous avons tant de blessures enfouies, non éclairées... Il s'agit de pénétrer en nos profondeurs, en nos eaux intérieures, d'y porter de la conscience afin de reconnaître les zones d'ombre et de les transmuier en ce qu'elles sont à l'origine: lumière.

Pénétrer en soi, toujours plus profondément, jusqu'à la source d'eau vive. Cette eau-là est un feu qui purifie notre âme jusqu'à la rendre transparente.

Ce mouvement de retour à la source est acte de silence, au sein d'un accueil de cette part de notre être qui souffre et qui attend la tendresse de notre regard.

La Présence est là, qui nous dit « Souviens-toi » et donne sens à notre douleur.

9-7-2016

La voie

Suivez votre propre voie. N'abdiquez pas ce qui fait le ressort profond de votre être, contre même la conscience que vous en avez.

Trouvez votre paix. Si vous ne vous apaisez pas, vous ne pourrez pas découvrir votre fond intime, votre être authentique. A travers lui, la vie cherche à devenir consciente d'elle-même. Laissez-la œuvrer.

Dévoilez votre silence. Dans ce silence, vous entendrez votre voix. Elle est unique. C'est elle qui vous mènera à ce que vous êtes. N'écoutez qu'elle.

Ayez l'audace d'être vous-même, de répondre à votre identité. Vous réaliserez alors votre être profond, singulier. A l'instant où votre propre réalité sera vue, elle se révélera universelle.

Parce que votre être véritable se sera trouvé, vous serez en conscience au sein du Tout. Vous serez pleinement le Tout.

11-11-2017

La Grâce

La grâce est cette énergie délicate qui ne peut être éprouvée que dans un grand silence, et qui incite au retournement conscient vers le Cœur.

9-7-2016

La Grâce divine est toujours là, pour tous. Nous avons la liberté de l'accueillir ou de la refuser.

Cette liberté est le sceau même de l'amour.

21-12-2016

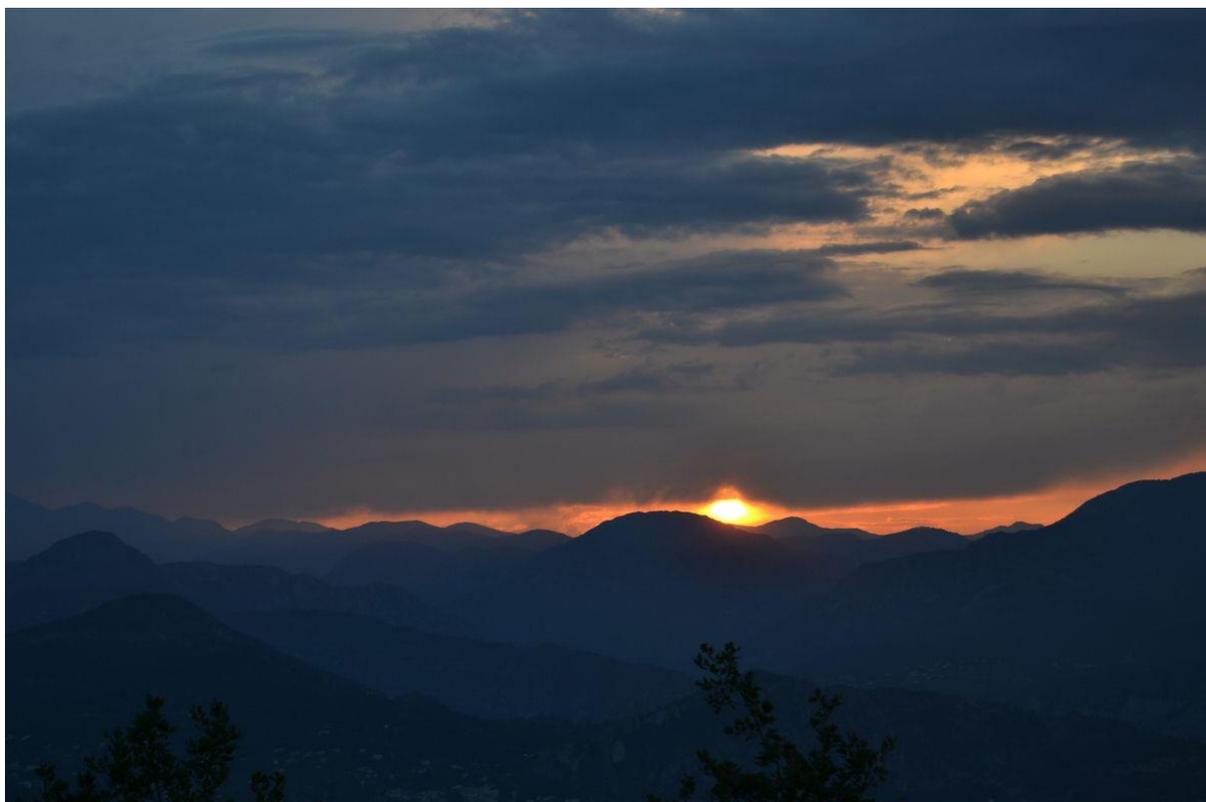
La Paix

La paix ne se dévoile en nous qu'à la condition de suivre notre rythme propre, sans aucune préméditation, dans la plénitude d'un mouvement intérieur qui se répand au dehors en silence.

28-8-2016

ÉLAN

4 AOÛT 2019



Savoir regarder l'immobilité de la montagne et y trouver un élan pour le saut dans un espace lointain et si proche à la fois.

Aimer

Au sein de tous ces liens invisibles qui tissent nos vies et nous font participer au mystère du Vivant, la seule chose qui trouve sens est d'aimer.

9-7-2016

Harmonie

Si nous ne sommes pas en harmonie avec nous-mêmes, et par là avec tout le cosmos, nous ne pouvons connaître la liberté. Si nous ne sommes pas libres, nous ne savons pas ce qu'est l'amour.

6-3-2018

La force d'Amour

Laissez le passage à la vie, à cette force d'amour qui, depuis les commencements, prend soin d'elle-même à travers tout le vivant, et devient consciente d'elle-même en bondissant de cœur en cœur...

9-7-2016

L'amour

L'amour est dans le premier pas de notre ascension intérieure. Il n'y a que l'amour qui mène à l'amour.

8-1-2017

L'amour est un feu. Ses flammes s'inclinent vers la terre ou s'élèvent vers le ciel, selon le Souffle qui les meut librement. Il s'agit toujours du même feu, qui nous pousse, tel un aiguillon, vers le cœur où nous recevons, de l'intérieur, l'Enseignement.

12-2-2017

C'est l'Amour qui mène à la Connaissance. Aucun des Mystères divins ne pourra nous être révélé si nous n'avons pas d'amour.

L'amour se trouve au cœur de notre être, il en est sa base, sa fondation. Notre acte essentiel est d'aller au plus profond de notre être, d'avancer sans relâche vers ce fond pour le connaître. Là se révélera l'Esprit de Dieu, car Il est Amour.

Nous vivons encore de façon misérable, séparée, car nous sommes ignorants. Quand nous aurons la Connaissance, par le regard de l'Amour, nous participerons enfin à la Volonté divine dans toutes les dimensions de l'Univers.

4-12-2019

Nulle part et jamais, nous ne pouvons être hors de l'amour. Cette énergie nous enveloppe tous, que nous le voulions ou non, que nous en ayons conscience ou non. Elle sous-tend tout le vivant. Elle est le fondement de l'Univers.

Elle ne pourra s'éteindre par les coups que nous lui portons, mais nous avons la capacité de réduire ses vibrations sur cette terre, dans le champ de nos existences, par notre égoïsme, par notre ignorance des forces qui se cachent dans notre cœur.

Au moment de notre départ, notre regard extérieur, superficiel, soumis à des croyances et à des modèles imposés par des autorités, disparaît. Demeure un seul regard, intérieur. Est-il bon ou souillé par les racines du mal que sont les pensées toxiques et les sentiments égoïstes ? Il y a là une question individuelle. Nous en avons la responsabilité, au lieu et dans les conditions où le destin nous a placé, si nous ne voulons pas sombrer dans l'absurde ou le désespoir. Développons sans attendre ce regard intérieur, et nous verrons clairement les liens invisibles qui tissent le mystère de nos vies, leur donnant un sens bien plus profond que nous l'imaginons. Nous n'avons que l'amour pour y avoir accès.

Sans amour, il ne peut y avoir connaissance de notre pureté et de notre lumière intérieures. Il est leur porte.

Sans amour, il ne peut y avoir paix, joie, enthousiasme, émerveillement et liberté dans nos cœurs.

Sans amour, il ne peut y avoir élévation de l'âme. C'est en manifestant l'amour durant notre existence que nous pouvons libérer notre âme de ses entraves et de ses blessures.

Sans amour, nous ne pouvons comprendre que la véritable vie est une.

Sans amour, nous ne pouvons vaincre la mort et réaliser la Conscience cosmique.

Sans amour, nous ne pouvons nous introduire dans le Monde divin.

15-8-2021

Connaissance et amour

Ce que nous sommes venus chercher sur terre est la connaissance, cette naissance simultanée du sujet et de l'objet. C'est la seule voie qui mène à l'amour.

Connaissance et amour sont inséparables. Ensemble, ils voient l'unité de la vie.

La connaissance forme le tissu lumineux de la conscience. L'amour est le sommet de la connaissance.

« Avance maintenant, âme noble ! Mets tes chaussures de marche ! Quelles sont-elles ? Ce sont la connaissance et l'amour. » (*Maître Eckhart*)

20-5-2017

La Voie

Ceux qui sont avancés sur la Voie ont su développer les nobles qualités du cœur et ont su affermir leur esprit pour le rendre stable. Ils reçoivent, plus intensément et subtilement que les autres, les hautes vibrations de l'Amour et les transforment en offrandes.

Ceci ne les met pas à l'abri de tout tourment, de toute attaque extérieure, ni même de toute lutte intérieure. Mais en eux, c'est toujours l'Amour qui triomphe, car ils voient à l'arrière-plan le courant sublime de Lumière dont ils sont imprégnés. Dans leur humanité, ils ne sont pas ébranlés par les combats de l'existence, et ne brisent aucun des liens qui unissent les êtres entre eux.

11-3-2018

L'Invisible

Nous oublions trop souvent que l'essentiel se déroule dans l'Invisible, dans cette étendue "entre" qui forme la trame du vivant, et dont les fils entremêlés de nos destinées n'ont besoin que de l'énergie d'amour pour se relier.

9-7-2016

Entre

Devant l'irruption du réel, une conscience ouverte ne dira jamais : ce qui a lieu ne doit pas avoir lieu.

Une conscience ouverte ne sera jamais indifférente, comme étrangère, à la destinée des êtres vivants ; elle n'acceptera jamais que l'on conduise l'humanité au chaos pour mieux la mettre sous servitude ensuite.

La conscience ouverte a libéré l'être qu'elle habite de lui-même, d'une attitude psychique qui l'empêche d'entrer dans la vie réelle. Elle l'a aussi affranchi du monde pour mieux l'y relier, afin qu'il puisse établir une vraie relation avec lui et non pas un rapport qui se contente d'être utilitaire.

Tout est dans la relation, dans "l'entre". Si je me place au centre, il n'y a pas d'autre réalité que l'illusion de mon esprit qui ne voit pas l'autre mais se le représente. Je ne reconnais pas sa conscience, je le chosifie. Mais en chosifiant l'autre, je deviens moi-même une chose. Je ne suis plus vivant, je ne participe plus à la création du monde.

Je suis juste un moyen qui considère l'autre comme un moyen au service de mon égoïsme. Je me crois au centre alors que je n'existe pas.

La relation authentique est une reconnaissance entre deux consciences. Personne n'est en situation de supériorité, chacun reconnaît la conscience de l'autre. Ce que je suis fondamentalement s'engage dans une relation réciproque : c'est une attitude au service de la vie, ouverte et généreuse. La relation n'est pas utilitaire, elle ne marchandise pas l'autre : elle est vivante. Dans cette rencontre, je me crée en même temps que je crée l'autre, et réciproquement. Chacun se sent concerné par l'autre. On peut parler de présence totale, dans la liberté et la responsabilité. "Entre" existe.

Qu'y a-t-il dans "l'entre" ? L'amour, toujours inévitablement fragile par ses mouvements d'intensité et de pause.

30-5-2019

Passage

« Si, durant notre existence, nous avons permis le passage à l'énergie d'amour, comme l'évidence même, c'est assez : nous aurons vécu d'une présence intensément vivante, nous aurons assumé notre destinée humaine. »

(extrait de "L'être Intérieur", éd. Accarias l'Originel)

9-7-2016

Notre part maternelle

Nous ne reconnaissons pas l'aspect maternel de Dieu, celui qui enfante.

L'enfant, c'est d'abord nous-mêmes. Ressentons avec quel amour et quelle tendresse nous sommes regardés. Ensuite, si nous voulons vivre de la vraie Vie, nous avons à discerner en nous notre part maternelle, celle qui enfantera un Fils en notre âme. Pour cela, nous devons nous occuper de nous, de notre espace intérieur, l'aimer et le fortifier. Et bien sûr, comme la vie elle-même, déborder de générosité en étant attentifs aux autres.

22-1-2017

IMMENSITÉ - EXPANSION

7 AVRIL 2019 et 28 JUILLET 2019



Plus nous sommes conscients de cette beauté, plus l'immensité offerte à notre regard s'étend, s'élargit...



Dans le temps réservé à la contemplation, au silence, des ondes lentes, de plus en plus lentes, se mettent en place et activent l'expansion de notre conscience.

Un amour infini

L'absorption dans la lumière déversa une onde d'amour absolu qui emplit ma conscience. Elle survint alors que je ne l'attendais pas, que je ne l'espérais pas, que je ne pouvais la désirer puisqu'elle est hors de portée du mental.

C'est la sensation la plus merveilleuse que j'aie jamais éprouvée. Un amour hors du temps, dans le silence-matrice de l'univers. Un amour qui abolit le passé, qui ne peut exister que par-delà la fausse liberté qui sépare moi et l'autre, lorsque l'illusion du moi distinct a été dépassée. Un amour dans lequel j'étais entière, dans lequel ne restait plus que cette essence voulue de toute éternité. Un amour qui n'a rien de sentimental, bien sûr.

Un amour comme une vibration lumineuse de la Conscience cosmique. Je le recevais du centre où je me tenais, plongée dans l'essence de mon être, ma conscience rayonnant au sein de l'espace illimité qu'elle habitait pleinement. Ce n'était pas un amour personnel. « Je » n'était pas aimé et n'avait personne à aimer. Moi et l'autre n'existaient pas. Il y avait seulement l'amour, compréhensif, respectueux, ouvert sans restriction, sans intention, qui nous connaît de l'intérieur car nous sommes nés de lui et vivons en lui. Il n'est autre que la substance véritable de notre être, la conscience rayonnante, la Réalité. Cet amour sans condition ne peut se comparer à aucun amour humain, si grand soit-il.

Cette énergie d'amour qui me traversait, me transformait, était d'une intensité incroyable et cependant sa vibration me pénétrait avec douceur. C'était comme si la Conscience suprême se percevait avec tendresse dans mon être. Elle s'était faite humble pour s'abaisser jusqu'à moi et m'accorder la grâce de sentir la profondeur infinie de Son amour. Mais qu'est-ce la grâce ? N'est-ce pas la conscience pure ?

Je reçus spontanément l'offrande, dans l'ouverture et le don de moi-même. Je ressentis une immense gratitude d'être aimée, bien qu'il n'y ait personne pour remercier. Sans pensée, sans émotion, sans désir qui entraîne attirance ou répulsion, ne restait que l'amour. Et ce regard de compassion. Aucun jugement n'était porté, afin que je me sente meilleure. J'étais aimée telle que j'étais, imparfaite et perfectible. La lumière rayonnait la douce chaleur d'un amour qui laissait être, qui respectait l'humain dans sa condition misérable qui, du coup, grandissait dans ce regard. La sensation d'une petitesse s'évanouissait peu à peu. Je percevais un sentiment de bonté infinie qui me faisait ressentir que c'était bien moi qui étais aimée. Même si j'étais entièrement libérée de l'idée d'être quelqu'un, même si mon identité était englobée au sein de la Conscience suprême. Cette perception est difficile à transcrire.

Ce n'est que par le don de soi, par l'abandon total à la Conscience cosmique que l'on peut reconnaître instantanément ce qui s'élève pour ce qu'il est : l'amour infini. Ce ne peut être la personnalité, l'expression limitée de notre moi, qui est aimée en nous. C'est ce qu'il y a d'éternel, la conscience pure, qui est touchée et qui se fond dans la Conscience suprême. Il n'existe aucune limite à cet amour. "

Extrait du livre "N'ayons pas peur de mourir" (éd. Accarias l'Originel).

9-7-2016

Champ d'information

Notre présent est ouverture à tous les possibles.

J'écrivais le 25 mars 2017 : « Durant toute notre existence terrestre, le temps exerce sa toute-puissance par la pensée omniprésente qui objective sans cesse chaque expérience. Or, ce que nous sommes véritablement, notre essence, ne peut être projeté dans le temps, malgré toute la diversité du vécu. Le filtre des sens et de la pensée nous trompe souvent, en réduisant le réel à un espace/temps limité. Le réel est conscience. Et la conscience est liberté. Plus notre conscience grandit, plus notre liberté s'accroît. Cette liberté implique que tous les possibles existent et donc que tous les futurs coexistent dans le présent. »

La vie, même si elle se déroule dans un espace/temps existentiel, en est indépendante. La conscience supérieure nous l'indique sans cesse : la vie a un sens. Au sein de cette direction immuable, nous pouvons changer de chemin si nous décidons d'autres choix de vie. Ce qui détermine notre chemin, c'est notre conscience: c'est elle qui choisit l'information dont nous avons besoin et qui nous la transmet, à condition que nous soyons bien en lien avec elle. Elle fait évoluer notre réalité, elle est libre et hors du temps.

Pour créer le futur auquel nous aspirons, il est essentiel de se relier directement à notre conscience supérieure. L'absence de reliance fait que trop de conditionnements physiques, mentaux et sociétaux orientent notre destinée. La qualité vibratoire du moment présent est dès lors faible, avec pour conséquence une impossibilité de faire évoluer notre futur, parce que nous n'avons pas compris le rôle de notre conscience et sa souveraineté.

Il existe, en dehors de notre dimension terrestre, une énergie remplie d'informations. Elle arrive dans notre dimension par des vibrations qui créent l'espace, et donc le temps. La physique quantique nous enseigne que deux particules séparées à des années-lumière continuent de fonctionner ensemble parce qu'elles sont reliées par une information/vibration. Elles ne sont pas séparées par l'espace et il n'y a donc pas de séparation entre présent, passé et futur. Le temps séquentiel est une illusion du cerveau, qui traite le temps comme une succession d'événements. La conscience, elle, est pleinement dans l'événement qui se déroule et elle traite le temps comme de l'espace. Lorsqu'elle occupe tout l'espace, il n'y a plus de temps. Ce fut mon vécu lorsque ma conscience se déploya dans l'infini de l'Univers et l'atemporalité, les informations arrivant toutes simultanément et néanmoins clairement. Le vide qui fut ressenti alors, à la densité puissante et légère, est celui de la conscience déployée, d'où proviennent toutes les informations. Ces informations sont indépendantes de notre temporalité terrestre, et celles qui ont influencé et influenceront nos existences existent de toute éternité.

C'est notre conscience qui détermine le cours des événements et notre chemin de vie. Si notre esprit et nos comportements sont conditionnés par une pensée malsaine, nocive, diffusée amplement par quelques individus qui ont pris le pouvoir sur le monde, nous ne pouvons nous relier à la conscience supérieure. Or, c'est elle qui nous propose des informations qui génèrent en nous de nouvelles intentions, créatives (non issues de notre ego, de ses désirs, de ses peurs et de son besoin de sécurité). L'intention est notre moteur. C'est notre conscience individuelle qui fait des choix,

reliée ou non à la conscience supérieure. Plus grande est notre reliance, plus nous sommes en capacité, par absence de conditionnements, de changer notre chemin de vie et de rencontrer un nouveau futur, qui était en attente, rempli d'informations pour nous.

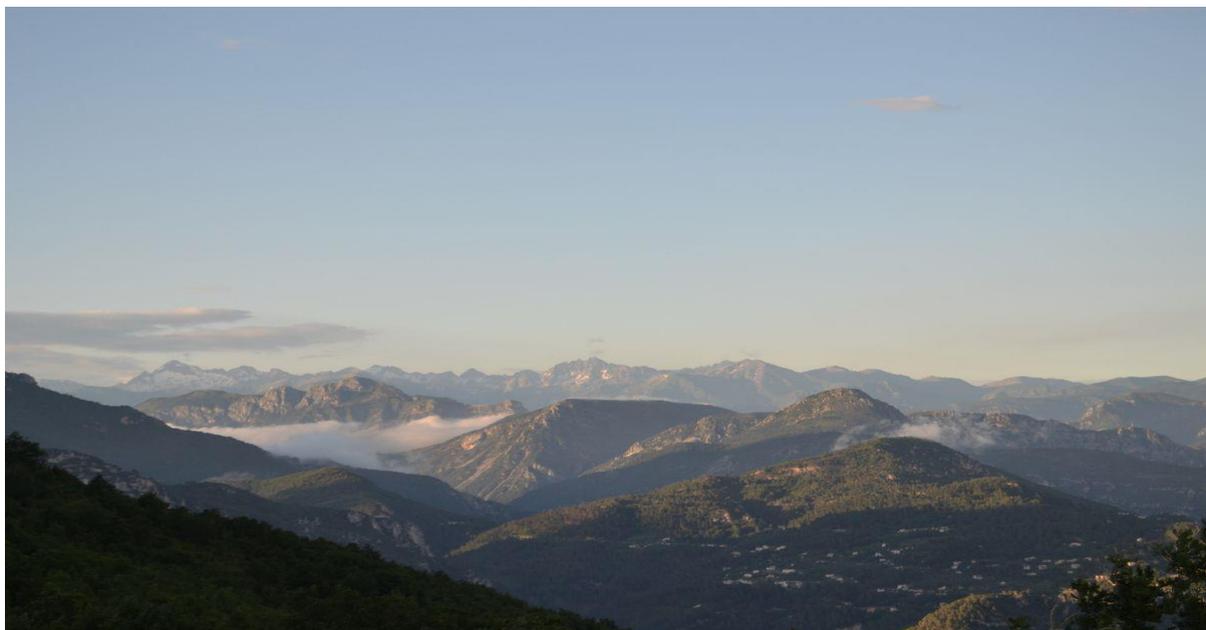
Le temps réel est celui de la conscience, au sein duquel tout est possible, où nous évoluons simultanément dans le passé et dans le futur. Nous vivons depuis très longtemps dans une illusion du temps, celle de notre dimension terrestre. Le moment est venu de remettre en question le dogme de la causalité. Tout existe simultanément et notre futur dimensionnel est mouvant. Nous le changeons dès que nous nous éveillons à quelque chose de nouveau. Nous percevons dès lors qu'il y a seulement un immense champ d'informations, et que notre propre réalité est minuscule par rapport à la totalité de l'information dans l'Univers (sauf à embrasser cette totalité par un déploiement à l'infini de la conscience). Notre niveau de conscience détermine la qualité de nos choix possibles puisés dans cet immense champ. Moins nous sommes conditionnés par le matérialisme déshumanisant, moins nous sommes vulnérables aux systèmes de pensée et de contrôle mis en place, moins nous serons influencés par les informations locales, celles de la matrice qui, comme la caverne de Platon, n'est pas la vraie réalité. Avec une qualité de présence, une augmentation de l'attention, nous captions des informations extérieures à notre temporalité, qui apportent des changements favorables à nos réalisations. Des futurs se créent, que nos conditionnements ne pouvaient nous proposer.

C'est le degré de présence de notre conscience qui nous permet de choisir notre chemin qui, lui, se fait hors de ce temps. Les différentes trajectoires à venir existent déjà. Notre futur dépend de notre état de conscience. Le meilleur ne sera pas au rendez-vous tant que ce sera l'ego, avec ses peurs et ses désirs de sécurité, qui décidera. Les pertes de connexion à soi-même, les émotions mal maîtrisées, les croyances, sont autant de blocages à notre pouvoir créateur infini.

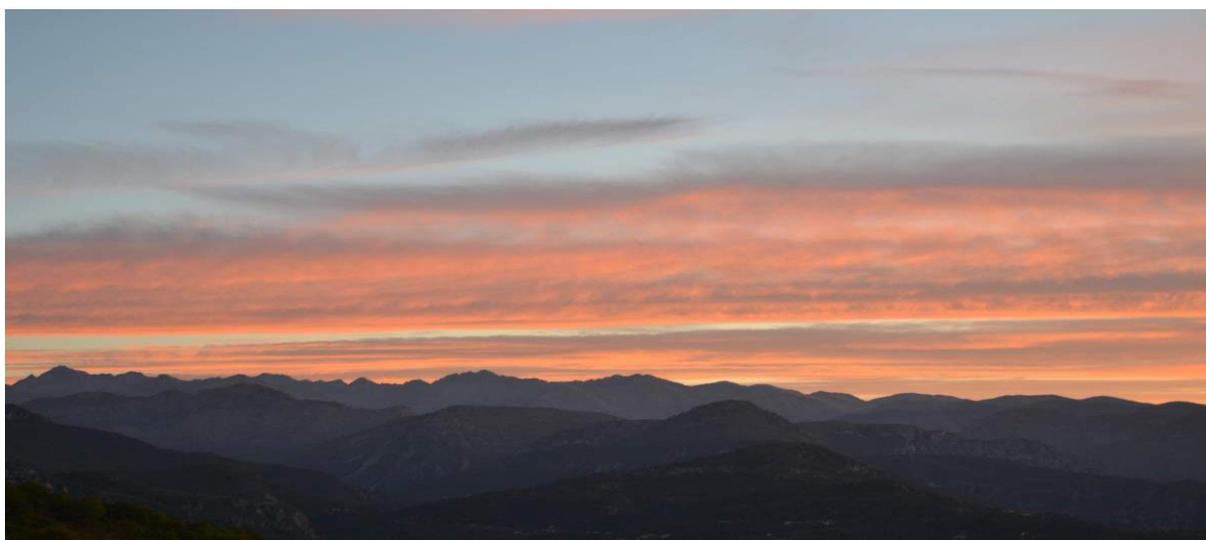
25-3-2020

ESPACE, OUVERTURE... PRÉSENCE

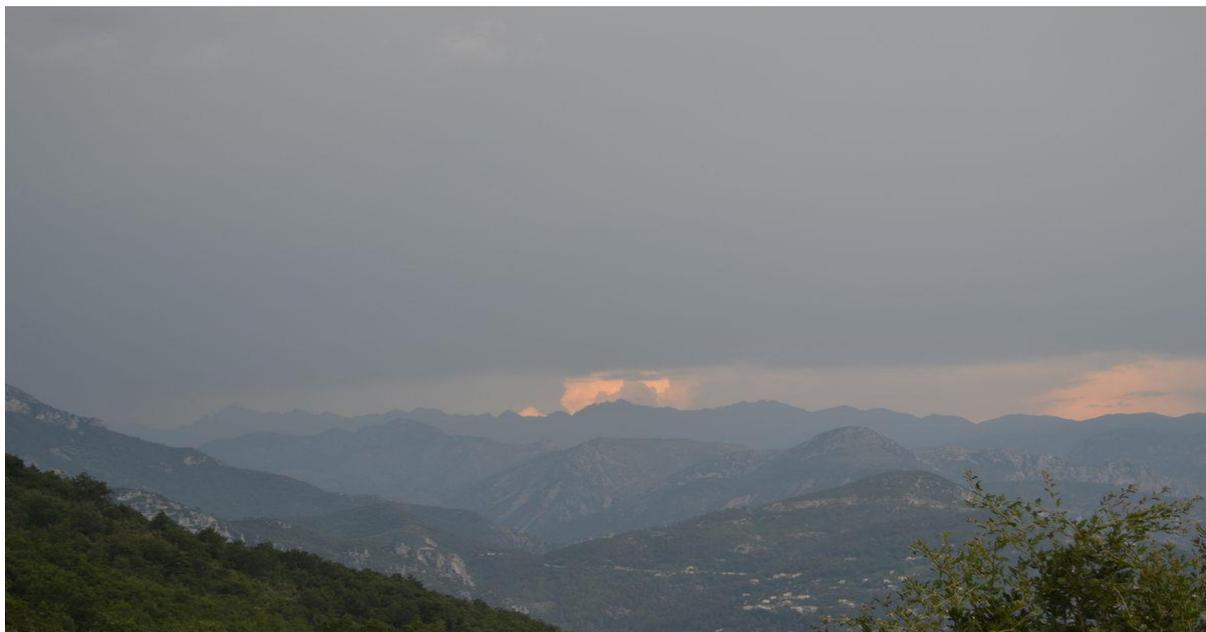
11 NOVEMBRE 2018, 5 MAI et 11 AOÛT 2019, 25 NOVEMBRE 2018



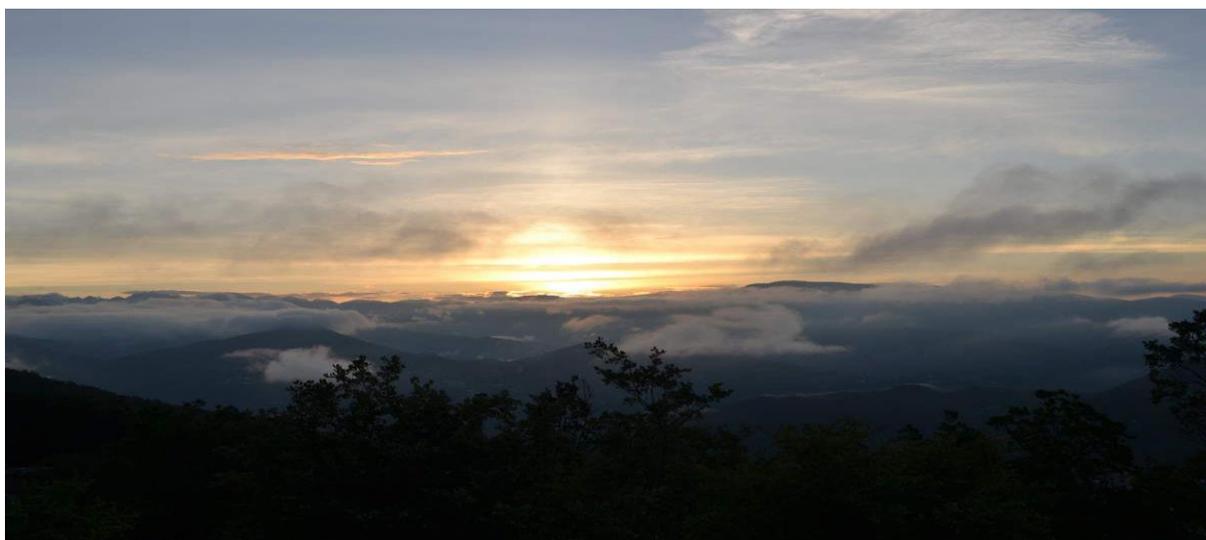
Cet espace ouvert au regard... La pensée ne peut pas l'englober. Il est silence. Pas le silence absence de sons. Pas le silence absence de bavardage mental. C'est un silence d'une autre densité, d'une autre profondeur. Nous pouvons "toucher" ce silence, deviner le mystère dont il est porteur.



Sans une seule pensée qui vient troubler le regard, celui qui observe se fond dans un espace sans limites, une liberté qui est celle de l'amour.



Dans ce silence étrange, immobile, demeure une résonance, celle de la présence infime d'un espace où le temps n'est plus.



Dans cette ouverture totale à ce qui est, dans cette présence sensible, libre de toute attente, qui nous fait accueillir spontanément chaque perception, nous sommes en résonance aiguë avec la beauté de la vie. Avec la douleur du monde aussi.

Ouverture

C'est par la compréhension du sens de nos expériences que notre conscience s'ouvre.

Au fur et à mesure de son ouverture, notre intelligence - c'est-à-dire notre capacité à voir que tout est relié - ainsi que notre sagesse - notre capacité à voir les phénomènes apparaître et disparaître, libres des concepts de moi, d'objet et d'action - se développent et s'approfondissent.

Dès lors, augmente en soi la capacité à calmer les confusions émotionnelles qui entravent la réalisation de la nature ultime de nos expériences.

9-7-2016

Une autre Histoire

Le temps exerce durant toute notre existence terrestre sa toute-puissance par la pensée omniprésente qui objective sans cesse chaque état, chaque expérience. Or notre nature véritable n'est pas projection dans le temps. Malgré toute la diversité du vécu, elle est, de toute éternité. Nos observations de nous-mêmes, de nos comportements, de la vie du monde, par le filtre des sens et de la pensée, nous trompent souvent. Elles réduisent le réel au concret et à un espace/temps limité. Or le réel est conscience. Et la conscience est liberté.

Plus nous prenons conscience de notre identification au corps et au flot de pensées, plus notre liberté s'accroît. Cette liberté implique que tous les possibles existent, et donc que tous les futurs coexistent dans le présent. Par conséquent, plus de liens de causalité liés au temps... La conscience, immuable, nous indique que la vie, même si elle se déroule pour nous dans un espace/temps existentiel, en est indépendante. Il y a une autre Histoire...

25-3-2017

Le temps

L'humanité, docile, crédule, s'est laissée enfermer dans des croyances qui se sont renforcées de siècles en siècles, et qui ne sont que des leurres pour les esprits. La plus tenace des croyances est celle en l'existence d'un temps linéaire. Les esprits sont enfermés dans l'illusion d'un espace-temps unique, sont formatés par le découpage en passé-présent-futur.

Or, il ne peut y avoir de réalisation intérieure, de révélation de notre essence et de son potentiel créateur si l'esprit ne se libère pas des contraintes de la dimension espace-temps, s'il demeure prisonnier d'une perception conditionnée du temps et donc d'une vision déformée de la réalité.

Nous sommes des êtres multidimensionnels. Nous avons donc la capacité de sortir de la pensée linéaire. Tant que nous raisonnons en fonction d'un temps en lequel un espace tridimensionnel, qui ne peut être que limité, se meut, nous nous soumettons à

ce monde conçu par des pouvoirs usurpateurs de notre véritable destinée. Nous ne vivons pas notre réel but d'incarnation : celui d'être une expression, selon nos dons, selon notre lumière intérieure, de la conscience illimitée.

17-11-2019

Espace

Un espace pur, illimité, infiniment créatif, réside en nous. En réalité, ce "lieu" n'est pas localisé. Il est en nous et hors de nous, en tous les êtres et en tout ce qui les relie et les entoure. Il est un formidable potentiel. En lui, tout est possible, car il est la source de tout.

Cet espace est énergie pure, vaste champ ondulatoire, communicant et reliant tout le vivant.

Cet espace est vibrant au sein de nos cœurs. Laisser sa source tracer sa voie et se répandre... C'est cela s'éveiller.

9-7-2016

Actions créatrices

Maître Eckhart : « Retourne dans ton propre fond et là, agis, car les œuvres que tu opères là sont toutes vivantes. »

Les actions qui viennent de notre fond sont toutes créatrices. Émergents du silence de nos profondeurs, elles ne se diluent pas dans l'agitation de l'extériorité, mais s'unissent au Principe divin, créateur, conservateur et résorbateur.

Elles ont toutes pour vocation la reconnaissance de la Réalité, l'éveil à la Présence qui vibre derrière toutes les expansions du cœur de notre être.

9-7-2016

Plans de conscience

Le 29 juin 2019, à 1 h 20 du matin, dans le ciel de la campagne viennoise (Autriche), j'ai pu observer pendant plusieurs minutes une immense sphère lumineuse orange qui se déplaçait lentement. Ma conscience capta qu'une intelligence bienveillante en émanait. Elle était entrée dans notre dimension terrestre et acceptait de se laisser observer, voire de communiquer. L'impression ressentie immédiatement fut celle d'une immersion dans une autre réalité, d'une attraction vers un autre plan temporel.

Plusieurs mondes fréquentiels coexistent avec le nôtre, chacun vibrant avec sa propre énergie. Cependant, l'univers entier est interconnecté, rien n'est distinct et chaque élément est relié à l'ensemble. Mon vécu de déploiement à l'infini de la conscience en

2006 m'a fait comprendre que tout est conscience, et que « l'univers est une gradation de plans de conscience. » (*Sri Aurobindo*)

Ces présences qui viennent d'un autre plan, qui nous observent, certainement informent de conscience à conscience ceux qui sont ouverts à une autre dimension de la vie, nous initient peu à peu, patiemment, à une évolution atemporelle de notre propre dimension et à une perception globale de l'espace cosmique. Nos concepts étroits sur l'Univers et sa réalité doivent changer.

Je garde de cette présence céleste la forte imprégnation d'une sensation de paix...

29-9-2019

Evolution

Nous ne sommes pas les seules créatures de l'Univers et nous n'en sommes pas les plus abouties. Nous ne sommes qu'une infime parcelle de ce grand Tout, mais c'est une force de savoir que nous en sommes partie intégrante et que nous avons un rôle à y jouer. En être conscient oblige au respect de toute la vie.

Il y a des lois immuables qui gouvernent l'Univers, qu'il est fondamental de respecter, auxquelles il est précieux de collaborer afin d'évoluer avec ce grand Tout. Celui-ci est en perpétuelle transformation parce que la Conscience cosmique, qui est sa Réalité, est dans un mouvement éternel.

Lorsque nous sommes totalement dans la conscience de qui nous sommes, nous sommes unis à cette Conscience universelle. Il émane d'elle un tel amour que lorsque nous nous mettons en harmonie vibratoire avec ses lois, nous faisons un saut quantique, instantané, dans notre propre évolution.

Il faut qu'il y ait unité d'évolution entre le grand Tout et ce qui émane de notre conscience individuelle qui aspire à s'épanouir à l'infini. Pour cela, nous devons nous engager dans la vie avec l'ardeur de tout notre être, par ce que nous sommes, par l'amour que nous pouvons recevoir et donner. Ainsi, l'énergie qui nous pénètre est une énergie de transformation qui rayonne la Joie et nous élève vibratoirement de façon spontanée, naturelle et libre.

11-4-2021

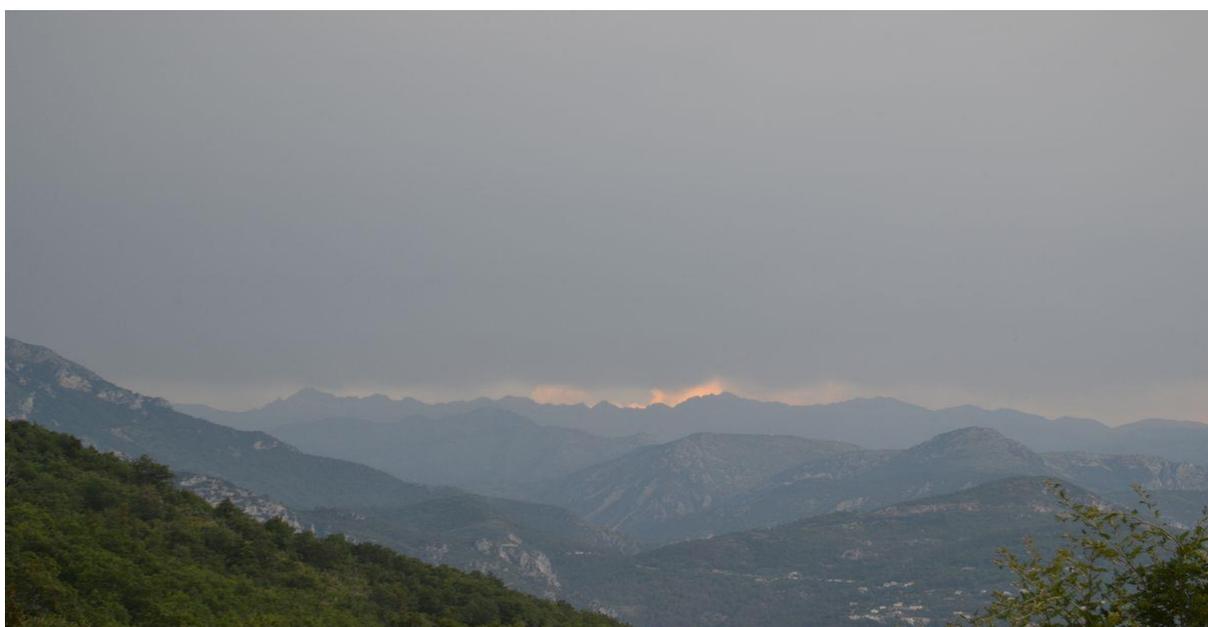
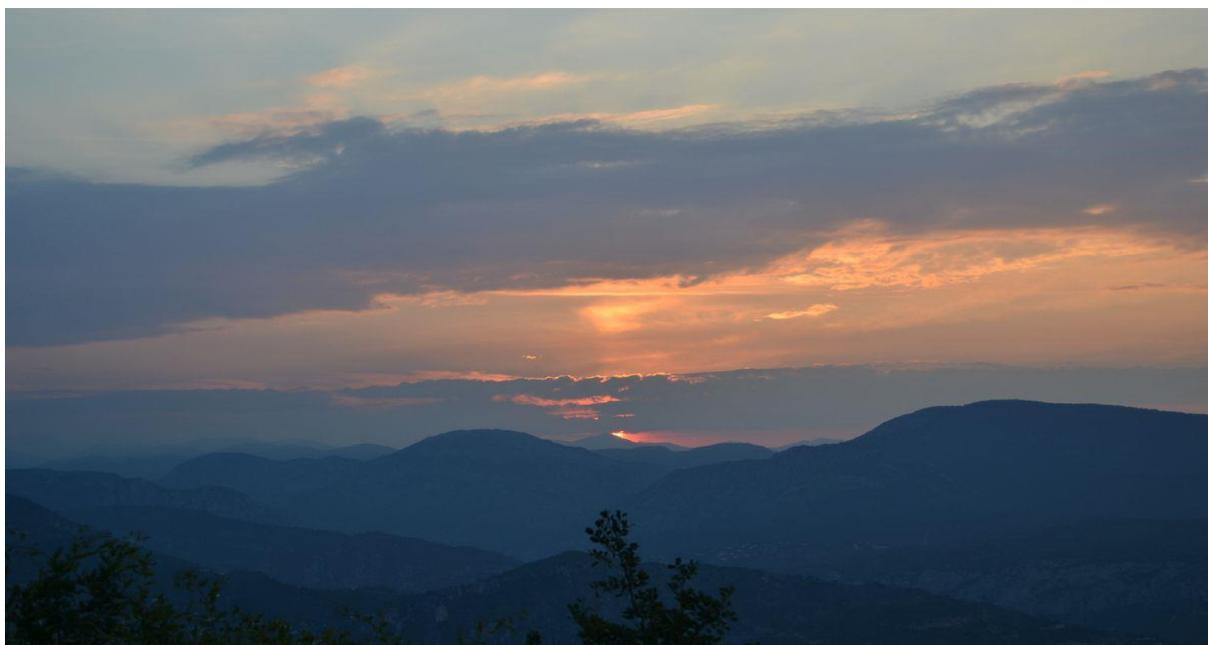
Hélas

Nous ne vivons qu'une toute petite partie de ce qui est en nous, de notre dimension d'être dans sa plénitude.

30-11-2016

UN - UNITÉ

2 DÉCEMBRE 2018 - 20 JANVIER 2019



Il y a une sobriété qui se dégage des montagnes, une simplicité d'être qui oriente notre regard vers l'unité.

Les montagnes immobiles nous libèrent du temps et de l'histoire. Elles nous invitent à aller à la rencontre de ce qui unit tout le vivant.

Plénitude

Trouver le sens de sa vie, avoir une confiance sans faille dans sa destinée : il n'y a rien de plus important pour l'être humain sur Terre. Il s'agit de développer une conscience libérée de son identification aux plans les plus grossiers, afin que l'intelligence et la sagesse emplissent notre être et le guident. L'amour est la source de cette énergie dynamique qui nous fait grandir et nous donne la force divine créatrice.

Pour nous élever à une plus haute fréquence, il nous faut descendre toujours plus profondément en nous-mêmes. Dans cette plongée, beaucoup de signes nous sont donnés de sentir le Divin se manifester en nous et autour de nous, de comprendre Son amour pour nous. Nous percevons alors la plénitude de la vie, son unité, sa paix et sa joie.

19-12-2019

Unité

Tant que j'ai sans cesse des désirs, des craintes, tous ces mouvements qui me décentrent, il y a du bruit en moi. Je n'ai donc pas cette solitude intérieure et ce silence indispensables pour me tenir tout entier dans l'unité de mon être. Seule l'unité nous fait vivre dans un maintenant éternel.

23-9-2016

Au début de notre cheminement intérieur, nous avons besoin de nous retirer du monde pour trouver le calme en soi. Quand nous entrons à nouveau dans les affaires du monde, nous retrouvons nos habitudes mentales et nos automatismes émotionnels. Décentrés, gaspillant nos énergies dans l'extériorisation, nous refermons la porte pour rester au-dedans, ne souhaitant plus en sortir. Nous oscillons entre ces deux attitudes jusqu'à ce que nous parvenions à demeurer stables: regarder et écouter le monde, agir en lui, tout en maintenant l'esprit tranquille, l'âme intériorisée et en paix.

Recueillement en soi et action réparatrice en ce monde : l'un et l'autre font l'unité.

2-6-2019

S'écarter le plus possible des règles de la société, qui deviennent de plus en plus toxiques. Ne pas faire entrer en soi ces règles qui ensuite, insidieusement, nous gouvernent. Cette vigilance est nécessaire afin de ne pas attrapper le virus du sectarisme, de la haine, de la colère ou du désespoir.

C'est le piège qui est tendu par des forces obscures, qui est programmé depuis longtemps et qui doit se refermer sur plusieurs générations. Un monde artificiel est en train de se créer, au profit d'un système qui écrase l'humain. Nous ne sommes pas obligés de laisser pénétrer ce monde artificiel en nous, d'entrer en connexion avec lui, de lui

donner notre temps, notre énergie, notre espace intérieur, et finalement notre vie réelle. Notre vie est précieuse, nous n'avons pas à la donner à un système qui nous utilise à son profit et qui n'hésitera pas à nous mener à l'abîme. Notre temps et notre énergie doivent être au service de notre âme.

Le moment est propice à la contemplation et à la réflexion. C'est l'occasion de faire le point sur notre qualité de contact avec l'Univers, sur notre capacité à vivre à l'intérieur de soi, avec le divin au centre, au-delà des dualités imposées de l'extérieur. C'est le moment, plus que jamais, de stabiliser son mental et son émotionnel, de canaliser et de protéger ses propres énergies, et donc de vivre par rapport à ses propres vibrations, à ses propres perceptions.

Arrêter de vivre de façon grégaire. Arrêter de vivre sur une fondation sociale qui n'est qu'une multiplication d'egos diviseurs, de s'appuyer sur ce puissant égrégore social vampirique qui nous empêche de nous sortir de la matérialité dans laquelle nous nous sommes enfoncés.

Nous vivons tous au sein d'une Intelligence universelle, mais notre absence de sa perception, notre volonté active ou notre conditionnement inconscient à vivre séparés nous ont conduit à la division intérieure, à la division avec les autres, la nature et le cosmos. Ceux qui sortent de cet état de conscience retrouvent la perception de l'Unité originelle. Ce n'est plus pour eux un simple concept, ils la perçoivent réellement, en vivant au quotidien dans une absence de vision duelle à tous les niveaux, inclinant tout leur être à cette perception de l'Unité primordiale.

6-8-2021

Repos

Le repos en la conscience est indépendant des aléas du corps et des conséquences karmiques des actes. Il consiste en l'effacement de toute vision séparée des choses.

21-8-2016

Un champ illimité

Habités à nous fier uniquement à nos sens et à notre mental, nous sommes souvent incapables de discerner les vibrations subtiles des énergies qui nous entourent et nous pénètrent. Elles sont cependant incessantes, comme des pulsations régulières.

Parfois, il arrive que des connexions subtiles nous soient perceptibles : subitement, à cet instant, nous nous sentons reliés aux êtres, à la nature, au cosmos... Nous ne nous voyons plus comme une entité corps/mental distincte. Nous sommes partout au même instant. Nous avons rejoint la source de l'infinie variété des expressions, la source de notre réalité projetée qui différencie, en apparence, chaque chose. Nous comprenons alors profondément que toute séparation est une illusion. Nous réalisons que nous sommes nous-mêmes ce champ illimité d'énergie intelligente qui communique, informe, organise et synchronise.

9-7-2016

Vivre dans le souffle

Babel et sa rupture, ou la Pentecôte et l'action restauratrice de l'Esprit : voici le choix devant lequel est placée l'humanité. Elle doit parvenir à voir que cette Unité à laquelle elle aspire, qui la marque et l'authentifie comme un sceau depuis le commencement, se manifeste dans le fait que tous les êtres humains se comprennent et s'entraident...

C'est dans le Souffle de l'Esprit, dans son énergie unificatrice, que nous puisons la bienveillance, la patience, la bonté, la douceur, la paix... Vivre dans le Souffle, c'est vivre d'amour.

9-10-2016

Réalité

Dieu, la Source, le Principe Primordial, l'Absolu, l'Intelligence Universelle....

Dans toutes les manifestations de la vie se cache Sa Pensée Première : dans l'élan de la nature, les mouvements de la lumière, les gestes d'amour, les pensées élevées... Le Divin se trouve dans toutes les volontés de vie, d'expansion. Ne cherchons pas ailleurs cette Énergie puissante sans laquelle nous ne pourrions vivre, dans laquelle nous baignons depuis toujours. Elle emplit tout. Elle est partout. Elle est, que nous soyons capables de ressentir Son amour ou non, que nous vivions dans une période sombre ou lumineuse de notre existence.

Si nous perdons le contact avec cette Énergie, notre vie perd tout son sens. Notre âme se sent alors perdue, n'étant plus nourrie. La conscience supérieure ne peut plus lui transmettre d'informations. Nous ressentons un mal-être, car nous ne pouvons pas vivre coupés de cette Énergie, de Son amour et de Sa sagesse. Sans la perception de cette réalité, nous ne sommes pas pleinement vivants, c'est à dire que la vie ne coule plus de sa Source vers nous et de nous vers la Source en un flux ininterrompu.

Cette réalité est la Conscience divine, qui ne disparaîtra jamais, même si notre monde ou l'Univers entier disparaît. Au sein de cette Conscience sont unies toutes les âmes vivantes. Le sens de notre vie est de réaliser cette union. Parce que la vie est Amour, nous sommes laissés libres.

1-12-2019

Une part d'éternité

Tant que nous vivons sur terre, nous sommes soumis au temps existentiel et aux changements qui lui sont liés. Nous ne pouvons arrêter la roue des vicissitudes.

C'est une illusion de croire que nous pouvons échapper aux chocs de la temporalité, que tout stress extérieur peut être évité. Il importe, bien sûr, de ne pas vivre dans l'anxiété de ce mouvement permanent de la vie, ni dans une passivité, une résignation qui nous coupe de toute énergie vitale. Ce qui est essentiel, et en notre capacité, c'est de ne pas réduire notre être aux circonstances extérieures. Il existe, au plus profond

de nous, quelque chose qui échappe aux vicissitudes : le noyau immuable de notre être fondamental - notre part d'éternité.

20-8-2017

Noyau

Au cœur de notre intériorité, mystérieux Féminin puissant et fécond, se tient caché le noyau qui attend de germer, dépôt enfoui au plus profond et que nous avons à porter à la lumière de la pleine conscience.

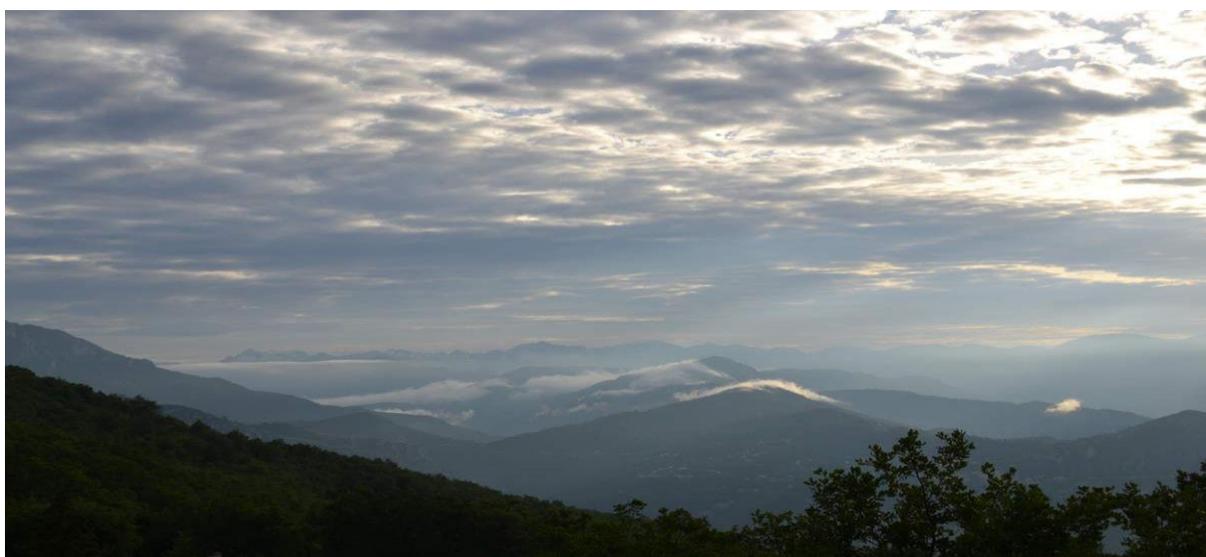
Une entrée en résonance brise la coque d'où croîtra l'arbre qui donne le fruit. Un choc accompagne l'émergence, résultat d'un processus caché. Nous recevons quelque chose, une présence, et une action.

Le noyau est l'espace infinitésimal et cependant cosmique de la rencontre entre deux mystères, celui de l'être humain et celui du Créateur inconnaissable. Il est le point focal de leur unité.

19-1-2020

BEAUTÉ

9 SEPTEMBRE 2018 et 13 janvier 2019



La beauté est toujours présente. Beauté de la terre qui respire, beauté des cieux à la lumière sans cesse changeante.

La beauté est au-delà de la vue. Elle est dans l'abandon de soi-même, dans ce vide comme un souffle continu qui vibre de l'indicible.

La beauté

La beauté réside en ce contact libre et délicat de l'énergie pure avec une chose, contact qui est l'amour sur lequel repose tout l'invisible.

20-10-2016

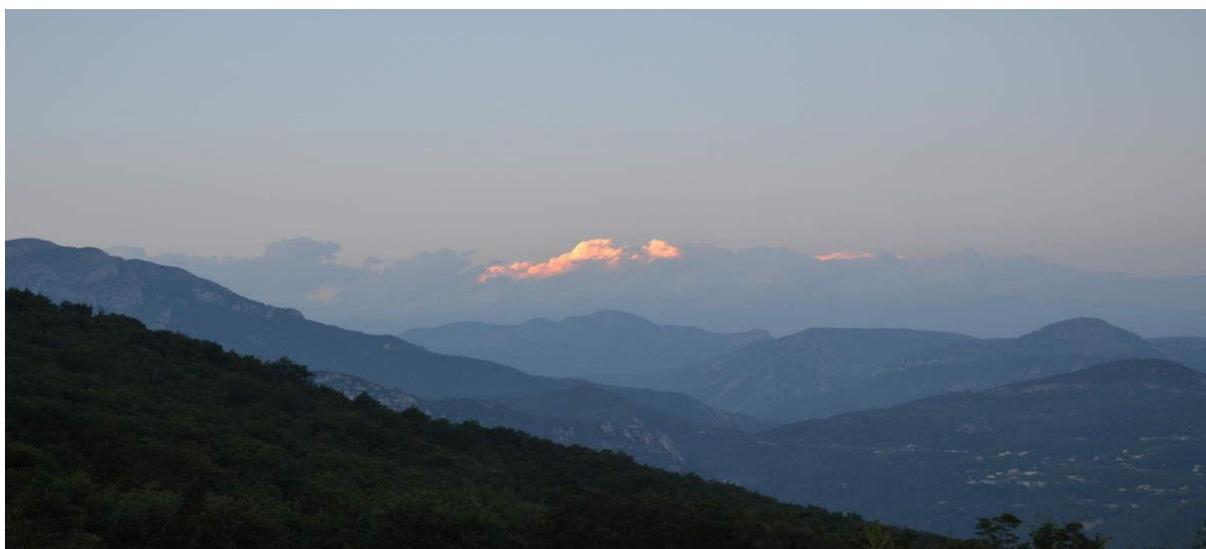
Regard

Seul le regard émerveillé peut reconnaître la beauté au-dehors, puis faire retour au-dedans pour y trouver le sens ultime.

8-12-2016

REGARD - PRÉSENCE

3 et 10 FÉVRIER 2019



Pour voir vraiment la beauté des montagnes, le regard doit être rempli d'amour. Sans amour, il n'y a pas de possibilité de contact avec ce qui est plus grand que soi.

Une présence, une pure attention, c'est un regard qui englobe, qui "touche" sans examiner, loin de la pensée qui analyse. C'est une qualité de pénétration. Alors les montagnes sont en soi.

Œil

Le cœur est notre œil intérieur : il s'ouvre au fur et à mesure que nous pénétrons dans notre réalité intérieure, que nous la connaissons et lui donnons vie.

C'est cet œil qui nous fait poser un regard lucide et bienveillant sur nous-mêmes et sur les êtres, qui nous fait voir l'Univers comme un ensemble cohérent, un tout harmonieux au sein duquel chacune de nos existences a un sens.

De ce contact direct avec la réalité naît l'amour, et ainsi notre qualité d'être au monde.

9-7-2016

Voir

Voir la vie s'accomplir en nous, directement, dans son immédiateté, c'est voir de notre œil intérieur, de ce joyau des profondeurs en lequel tout l'Univers se reflète.

Cet œil est la Source, qui jaillit en nous sous forme d'intuitions, remplies de sagesse et d'amour. Cet œil est notre conscience d'éveil, qui perçoit les événements en elle-même, les observe, est libre de les faire disparaître et apparaître de nouveau.

9-7-2016

Ce qui vient du Voir, mû par le Souffle, est le plus caché de nous, le plus intime de notre intériorité, mis en lumière par notre descente vers la source. Ce sont nos profondeurs éclairées qui voient, c'est le féminin en nous.

C'est Marie-Madeleine qui la première, à l'aube, "voit" celui qu'elle croyait mort.

Voix entendue. Souffle ressenti. Elle reconnaît dans cet invisible celui qu'elle aime. Elle ne le touche pas -lui- mais touche ce qui les relie, cette étendue comme un fil d'horizon entre le ciel et la terre, cet entre-deux qui recèle la Présence et qui lui transmet le mystère de la Vie.

C'est le "Noùs" , caché en chacun, qui voit, Œil qui regarde tout en Lui-même et voit le fil qui relie le visible et l'invisible.

19-11-2016

Dans votre quête, ne vous demandez pas sans cesse : Qui suis-je ?

Cherchez plutôt à voir ce que vous croyez être et que vous n'êtes pas.

Chercher est notre chemin. Voir est la voie.

13-8-2017

Nous voyons "au-dehors" des choses parce qu'elles existent. Nous oublions de faire retour "au-dedans", où c'est parce que nous voyons que les choses sont.

Voir à partir du centre lumineux de notre être est le vrai regard, le "faire" véritable qui rend toutes choses vivantes et leur donne leur sens ultime.

13-11-2016

Si vous souhaitez voir avec clarté - et le sage est celui qui "voit" - vous devez éveiller l'intelligence qui est en vous. Pour cela, il ne vous faut pas plus de logique, plus de raisonnement, plus de savoir. Il vous faut plus de silence, plus de méditation, plus de repos mental. Alors, vous serez prêts à voir, depuis l'ouverture ainsi formée d'où la lumière pourra filtrer.

24-8-2016

La Présence

Nous n'avons pas d'autre choix que de nous intérioriser, de retourner en notre temple où l'Éternité et l'Infini se concentrent, en quelque sorte, en une Présence vivante.

Dans cette contemplation, il ne nous faut rien attendre de la Présence ressentie, sinon nous finissons par perdre patience devant Son silence, et lorsque, alors, Elle nous fait signe, nous sommes déjà "au-dehors", captifs de toutes sortes de distractions.

4-9-2016

Nouveau regard

On ne regarde plus la vie à partir de ses lois divines d'harmonie, mais à partir de ce que l'on en pense, ou de ce que l'on nous demande d'en penser.

Ce nouveau regard a modifié peu à peu notre perception du réel, parasitée en continu par des pensées de basses vibrations, par des informations fausses qui sans cesse orientent notre regard, le détournent du vrai, de la vie telle qu'elle est en son essence.

Au final, nous ne voyons plus ce que nous devrions voir, mais ce qu'on nous amène à voir.

Seule l'énergie pure de l'Esprit peut purifier notre regard pour l'éclairer, le relier à nouveau à l'Intelligence suprême qui est notre seule source et notre seul guide.

5-3-2021

LA PRÉSENCE EN SOI

8 SEPTEMBRE 2019



La Présence en soi n'existe que s'il y a relation.

Si nous ne détournons pas notre conscience du chemin de notre vie, nous saurons avec certitude, au fur et à mesure que nous y avançons, que c'est lui qui nous mènera à la vraie rencontre. Ce chemin est un pont entre la conscience individuelle et la conscience spirituelle, que nous construisons à travers l'expansion de notre conscience, en réalisant nous-mêmes les différents plans de notre être. Nous devenons ainsi, par ce processus conscient, cette voie de retour. Et il n'y a rien d'autre où nous puissions nous trouver.

L'intériorité

L'intériorité est l'espace de discernement où se joue notre responsabilité face au sens de notre vie. C'est un lieu de confiance, parce que nous y sommes nous-mêmes, authentiques et sincères. C'est un lieu de retournement, qui nous est intime mais ne nous appartient pas. Nous pouvons donc y engager notre vie.

4-2-2017

Faire retour en son propre espace, vivre à partir de son intériorité, ne va pas de soi dans ce monde qui donne tant d'importance à l'action. Une existence calme, contemplative, est souvent perçue comme une fuite, un refus de ce monde, en tous cas une anormalité. Nous avons une représentation spatiale physique, donc erronée, de l'intériorité.

Vivre recueilli en soi ne signifie pas isolement, refuge dans un cocon, indifférence aux autres, désolidarisation d'avec le monde, voire opposition. Vivre centré, c'est donner une réponse personnelle, sincère, authentique, à chaque relation, à chaque événement, une réponse qui engage tout notre être, profondément, et non une réponse superficielle, mécanique, réactionnelle, teintée d'une convenance de surface.

La capacité d'établir des relations personnelles vraies, de répondre sincèrement aux sollicitations, ne peut s'affirmer qu'à partir de notre intériorité. Seule celle-ci sait s'ajuster à l'autre, à l'événement, avec toute la richesse unique qu'elle contient. Ainsi, l'accès à la vie n'est plus partiel et limité.

C'est ce que nous avons de plus intime et personnel qui nous dévoile l'infinie beauté de la vie.

28-3-2017

Il ne s'agit pas de savoir que nous avons un espace intérieur, il s'agit de le connaître.

C'est cette connaissance, la plus profonde possible, qui nous permet de ne pas nous satisfaire d'une vie superficielle, basée sur des automatismes et des instincts.

Protéger précieusement ce lieu en soi où la rencontre avec l'Esprit s'accomplit, où descend la grâce que donne l'Esprit.

Protéger cet espace de paix et de silence, le préserver par le recueillement, l'élan secret vers l'intérieur, la disponibilité totale, l'écoute (l'intériorisation ne signifie pas introversion ou isolement, mais engagement total de soi dans l'accueil de toute la vie et réponse individuelle, en conformité avec notre identité unique).

Que les profondeurs de l'âme soient baignées de silence : celui-ci est le gardien de toute âme qui se prépare à la rencontre avec l'Esprit, dont le langage est silence, dont la source est silence.

La quiétude est la première disposition requise pour que devienne possible la connaissance de notre espace intérieur. Chercher le calme extérieur et le repos mental, avancer avec persévérance et sans précipitation, s'écarter de l'agitation, se détacher des distractions, faire taire ses désirs égocentriques, ses caprices, ses plaintes, ses illusions et ses rêves d'évasion hors du réel.

Approcher ses peurs avec douceur et patience, qui sont la marque d'une force intérieure. La douceur et la patience portent un véritable oubli de soi qui permet d'être attentif à la réalité. Elles sont empreintes de l'amour, qui seul résiste aux chocs de la vie.

16-1-2021

Fraternité

Nous parlons souvent de fraternité. Nous en parlons surtout comme d'un concept, pour masquer notre incapacité à vivre réellement cette fraternité. Car quelle est la réalité d'une fratrie sans l'existence d'un père ?

Considérant Dieu comme celui qui limite notre vie et notre liberté, alors qu'Il en est l'origine, nous tentons de l'oublier, de l'ignorer, jusqu'à le proclamer "mort". Nous avons perdu la joie de la foi (la foi, non comme croyance mais comme fidélité de l'âme à sa source). Notre pensée, agitée, superficielle, s'en écarte à chaque instant. Or, la question fondamentale est toujours le chemin de l'âme vers Dieu.

La foi nous est nécessaire, car elle nous donne la confiance dans les énergies et les forces que notre âme contient. Elle nous apprend à vivre dans une relation profonde et intelligente avec tout le vivant. Sans la foi, l'amour ne peut se propager sur la Terre. La foi est le lien entre l'Harmonie divine et l'harmonie intérieure à laquelle nous aspirons et qui installera ici un nouvel ordre : celui où nous serons comme de vrais frères et sœurs dans la paix.

5-9-2017

La foi

Qu'est-ce que la foi ? Au fond, une fidélité silencieuse et intemporelle de l'âme à elle-même.

Fidélité qui permet à la grâce de s'enraciner et à l'amour de grandir.

18-12-2016

FINE SENSIBILITÉ

29 SEPTEMBRE 2018



Ce n'est pas par l'esprit que nous pouvons capter la beauté de la vie. Car celle-ci est sans limite. L'esprit ne sait que comparer, évaluer par rapport à ce qu'il connaît, projeter des images, poser des mots qui réduisent toujours.

C'est par une haute et fine sensibilité, qui est la vraie intelligence, et donc amour, que nous entrons en relation avec l'indicible beauté.

Sagesse

La Sagesse est le fondement de l'Univers. Elle le féconde, afin qu'il manifeste son principe, sa nature et son énergie.

En ce sens, Elle est la substance de l'espace infini de la Conscience primordiale, la substance de la Connaissance sacrée.

17-2-2017

Le féminin

En nos profondeurs est le féminin, en attente d'être vu, reconnu.

Nous vivons depuis si longtemps séparés du féminin qu'il nous est devenu obscur, voire hostile. Recueillons-nous vraiment, dans l'attention, descendons dans nos profondeurs retrouver ce féminin blessé qui nous est inconnu, faisons l'unité en guérissant la déchirure tragique.

Le féminin est nos profondeurs.

2-12-2017

VOYAGE

4 NOVEMBRE 2018



Le voyage au centre de soi se fait seul, libre. Il faut être à la fois son propre maître et l'élève qui apprend de sa propre observation, de sa propre perception, sans l'interférence d'aucune autorité.

Confiance

Acceptez ce que vous êtes, moment après moment, fruit d'une histoire unique.

Appuyez-vous sur vos blessures, sur vos fragilités, pour trouver votre force. Appuyez-vous sur vos contradictions pour faire l'unité en vous. Appuyez-vous sur la vie, foisonnante, généreuse, qui marque de ses débordements le long voyage de votre âme, façonne ses pleins et ses creux.

La vie, artiste, décide des courbes de votre histoire. Suivez sa main puissante et aimante. Abandonnez-vous y en confiance.

20-1-2018

Voyage

Dans la nuit du 16 au 17 mai, mon âme fut ravie dans une lumière éclatante et pénétrée d'un amour infini. La conscience déployée dans toutes les directions de l'Univers se connut présence, au sein d'une énergie qui communiquait.

C'était en l'année 2006 pour l'être incarné. C'est dans l'éternité qu'eut lieu cette naissance.

Dans cette dimension atemporelle, les informations sont perçues simultanément et clairement. Je sus que l'univers est indivisible. Chaque élément, même le plus infime, n'existe que comme champ d'énergie porté par l'Univers. Rien ne se perd dans ce tissu complexe d'interconnexions entre les innombrables éléments de ce tout unifié.

Dans cette réalité, la mort n'est qu'une transformation énergétique. La profondeur de notre connaissance et de notre amour est la mesure "qualitative" de notre vie future après la mort, celle qui détermine le plan vibratoire en lequel nous accédons. Ce que nous vivons alors s'ajuste exactement à notre capacité de perception de la dimension énergétique dans laquelle nous nous trouvons. Nous recevons en enseignement exactement ce qui nous est nécessaire pour la poursuite du voyage.

16-5-2017

Aller au cœur, au centre de soi, ouvrir grand son espace pour entreprendre le voyage oublié par tant de sommeils... ce voyage sans distance, mais dont chaque instant nous éloigne ou nous rapproche, dont chaque instant nous permet de nous connaître ou de nous perdre, d'aimer ou de nous égarer dans la mort.

19-9-2017

Accomplissement

Chaque être humain doit comprendre sa propre responsabilité envers le voyage à accomplir vers son orient intérieur. C'est une responsabilité de chaque instant, et une tâche que personne ne peut accomplir pour autrui.

Chaque être humain a le devoir de connaître ses propres potentialités d'accomplissement et de découvrir la voie la plus appropriée pour mettre en œuvre ses potentialités au service de son âme, de l'humanité et de l'Harmonie divine.

27-2-2017

Courage

Il faut du courage au "Noble Voyageur" qui devra se conformer aux exigences de la plongée en soi : surmonter toute peur, cesser de jouer avec les concepts et les dévotions extérieures, vivre la rupture vis à vis du monde (principalement de sa corruption par la convoitise), accepter la nuit qui vient parfois durant la descente...

8-3-2017

VIEUX CHÊNE

24 FÉVRIER 2019



Tout proche de ma fenêtre, un vieux chêne solitaire. Il a peu de feuilles au printemps, mais il est toujours debout, bien vivant. Il accueille une multitude d'oiseaux qui ont creusé des nids dans le bois de ses branches. A l'automne, une maman laie vient parfois avec ses petits, à la nuit tombée, chercher les glands.

L'amour est là, dans cette vie généreuse, et ne demande rien.

La compassion

La compassion, une "vertueuse tristesse", touche tous les Sages. Ils connaissent en profondeur la douloureuse gravité des maux qui rongent les cœurs.

27-12-2016

Miséricorde

Accordons à nos souffrances la seule signification qu'elles ont : celle d'ouvrir un espace à la Miséricorde divine, de Lui donner -enfin- la chance d'agir en nous et par nous.

11-12-2016

Blessures

Une ancienne blessure qui n'a jamais été refermée nous entrave, nous affaiblit. L'émotion qui y est liée est une énergie qui nous bouleverse dès qu'elle est libérée. La souffrance peut être subitement décuplée et nous sommes alors tentés de renoncer à la transmuter, à la transformer en un canal vers notre dimension spirituelle.

La souffrance est le signe qu'un processus énergétique est en cours, processus qu'il ne faut pas nier, ni refouler, ni non plus vivre comme si nous lisions toujours la même page d'un livre... C'est un mouvement dynamique qui s'inscrit dans la vie et nous relie à notre sensibilité la plus profonde, nous en révèle les faces cachées, nous donne accès à des plans subtils de notre être.

C'est dans le cœur qu'intervient le changement. Ce qui nous bouleverse tant permet à nos énergies de fusionner, d'investir des plans supérieurs, et ainsi de générer une élévation de notre fréquence vibratoire. C'est un cadeau.

Nous avons tellement rétréci le champ de notre conscience que les émotions liées aux blessures et les pensées négatives qui courent dessus y occupent tout l'espace et semblent nous submerger. Or nous sommes si vastes en réalité... et capables de transformer nos entraves, nos lourdeurs, en expériences conscientisées qui éclairent le chemin et le maîtrisent.

19-10-2019

La souffrance

Il est des moments dans l'existence de chaque être qui sont particulièrement pénibles. Ce sont des moments de rupture sur le chemin, où nous nous sentons découragés, abandonnés par la vie.

Il arrive alors parfois que notre souffrance se crispe et nous ferme. Elle se crispe lorsqu'elle est mensonge, refus de la reconnaître, d'observer ce que nous ressentons, de vivre sa présence avec une conscience qui élève.

Ce déni, cette incapacité à accueillir ce qui est ici, vient de peurs que nous recouvrons de notre orgueil. Celui-ci est un écran dans notre relation à nous-mêmes (et bien sûr, aux autres et à Dieu). Il entrave notre liberté d'acquiescer. Il nous fait voir la souffrance comme une menace et nous empêche de trouver un sens à ce qui s'est introduit en nous, de découvrir la raison de cette inharmonie.

Au lieu de nous relier à la conscience pure, de maintenir le lien nous y unissant, de le renforcer en ajustant notre esprit et notre comportement, nous nous en éloignons, et nous perdons de notre conscience. L'agitation, le tourment, la détresse naissent de l'impasse dans laquelle nous sommes engagés.

Nous n'avons pas d'autre choix que de nous observer avec courage, avec lucidité, de regarder chaque fait en face, puis d'éliminer de notre esprit les causes de cette souffrance qui l'empoisonnent. Seules les hautes vibrations de l'amour nous en donnent la capacité, car celui-ci se trouve au cœur même de notre souffrance. Or, il ne tolère aucun mensonge.

C'est une loi immuable : la souffrance est de l'amour qui attend d'être vu et reconnu.

4-2-2018

Si vous êtes en souffrance, demeurez calme, patient. Soyez doux avec vous-même. Par la douceur de votre cœur, le calme de votre âme, la patience de votre esprit, vous exprimez votre souhait de guérison, qui se diffuse ainsi dans l'espace...

Nos épreuves sont des étapes de libération sur le chemin. Elles nous sont nécessaires.

Lorsque vous rencontrez un être libéré, rempli de sagesse, savez-vous combien d'épreuves, souvent les plus rudes qui soient, il a dû endurer ? Et qu'il continue peut-être à vivre dans son cœur, avec patience, avec une foi inébranlable en la vie ? Sa compassion vient de ce vécu-là.

22-11-2017

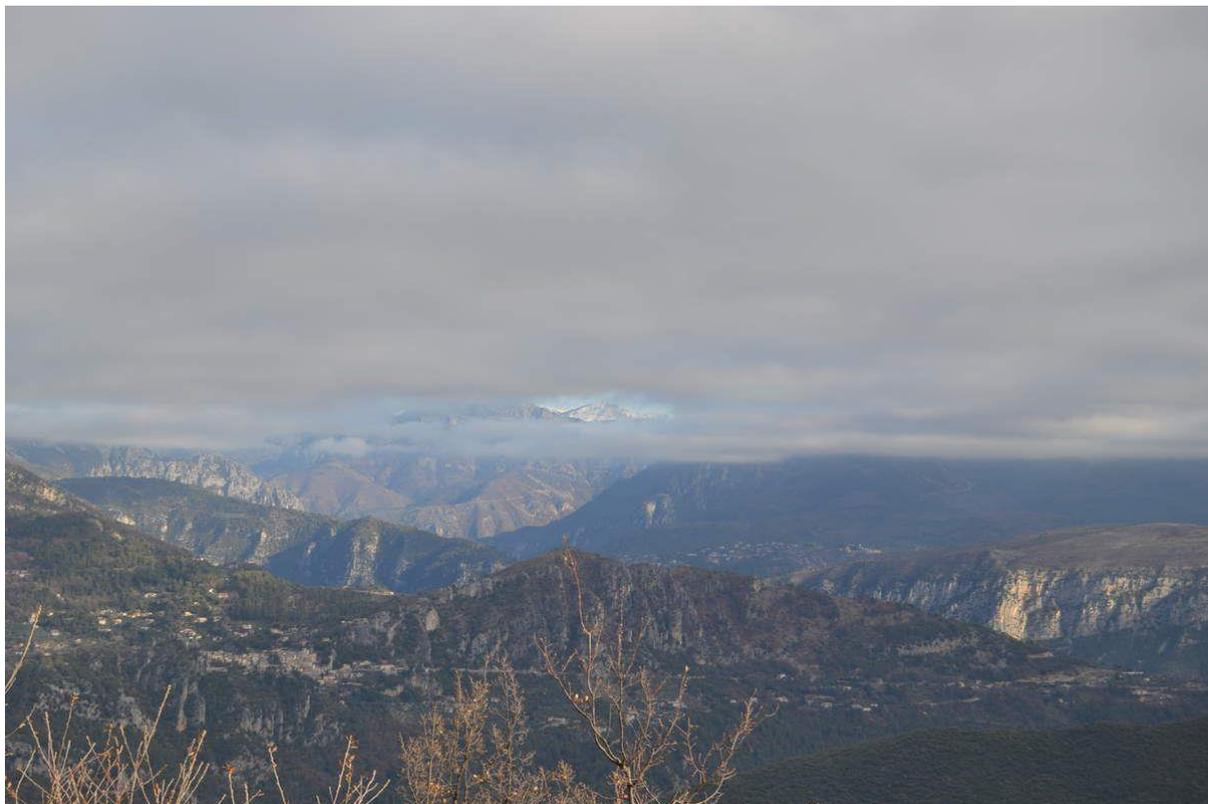
Une graine

Chaque chose qui vient à la vie chemine loin, loin dans la terre, loin dans le ciel... Pour s'accomplir à un moment, peut-être proche, peut-être lointain. Seul le regard profond peut voir la graine qui patiente, et le terreau, la lumière, le soleil, l'eau qui la veillent, la préparent, afin que, confiante, elle sache accueillir ce moment béni.

26-11-2017

CHEMIN

3 NOVEMBRE 2019



Asseyons-nous. Cessons nos agitations. La montagne nous montre le chemin, toujours plus haut. Confions-lui nos doutes, nos découragements. Elle saura les entendre.

Question

Qu'est-ce qu'il y a en moi que je n'ai pas encore vu ? Pas encore éclairé, compris, assumé, c'est-à-dire intégré ?

Voilà la question que je dois me poser. Car sinon, je ne suis pas seulement en exil dans ce monde, mais aussi à l'intérieur de moi-même, coupé du potentiel d'énergies à accomplir scellé dans le noyau de mon être depuis toujours.

Si je suis incapable de déceler en moi ce qui demande à être conscientisé - autrement dit à être transmuté en lumière - je reste dans la confusion, l'égarement et la souffrance. Pris dans mes propres ténèbres que je ne reconnais pas, je n'atteins pas à la totalité de mon être, à ce Je Suis, fruit de mon entier accomplissement.

9-7-2016

Responsabilité

Un principe fondamental : ne pas participer à quelque chose imposé de l'extérieur et ressenti comme étant totalement hostile à sa propre nature.

Notre présent crée notre futur. Par chacun de nos actes, nous validons des vibrations, qui sont soit respectueuses des lois de l'Univers, soit contraires. Nous avons chacun une responsabilité qui va plus loin dans le temps et dans l'espace que ce que nous imaginons.

Depuis longtemps, des forces sombres écrivent un futur qui va vers un asservissement de plus en plus évident. L'écriture libre de notre vie ne sera bientôt plus possible. Est-ce vraiment pour cela que nous nous sommes incarnés ? Demandons-nous dans quelle direction va notre âme.

Certains, qui ont conscience de la responsabilité des vibrations qu'ils émettent, choisiront de partir de ce monde qui ne leur permettra plus de vivre souverains, autonomes, en accord avec la qualité des énergies qu'ils reçoivent de l'intérieur. Ils déploieront leurs ailes, et comme l'aigle, s'élèveront très haut. Cela deviendra pour eux impossible de participer à un système qui répète toujours la même partition, basée sur les peurs, les divisions, les conflits. Les âmes fortes ne peuvent pas descendre en-dessous d'une certaine limite vibratoire.

D'autres formeront des îlots de survie et de solidarité entre humains, qui seront les germes du monde à venir, lorsque l'ancien aura été nettoyé de ses souillures.

Durant ce temps de préparation, posons en nombre des actes conscients, où les émotions sont maîtrisées. Souvenons-nous de notre propre nature, libre, souveraine. Notre vie sur cette planète n'a qu'un seul but : l'expansion de notre conscience, par l'amour, la compassion, l'intelligence.

30-8-2021

Se préparer

Tant que nos actes sont futiles, nous ne faisons que perpétuer la souffrance. Nous nous épuisons dans de dérisoires entreprises, nous gaspillons le temps précieux de notre existence.

La mort vient toujours très vite. Sommes-nous prêts ?

Avons-nous compris le sens de la vie, au point que la mort nous trouvera l'esprit libre, le cœur heureux et l'âme sage, tournée vers Dieu ?

9-7-2016

Le destin

Le destin est ce chemin d'incarnation qui nous fait poser les questions justes, celles qui orientent notre esprit vers le Cœur de notre être. A l'instant où Il est trouvé, tout est accompli. Il est, depuis toujours, la réponse.

9-7-2016

Liberté

Nous avons cette forme de liberté qui nous fait choisir entre l'accomplissement de soi, qui est l'activité en accord avec la Loi divine, et la fatalité d'une existence dominée par la matière.

Plus on avance sur la voie de l'accomplissement, plus on devient libre, car on acquiert de la clarté et de la force. Cette liberté-là, qui élargit son cercle à mesure que l'on entre dans la lumière, nous éloigne de la loi implacable du destin.

18-7-2017

Juste

Nous devons être justes et écouter ce que notre conscience nous dit. Elle est notre source et doit couler en liberté à travers nous.

Demeurez ce que vous êtes, prenez soin de votre propre énergie, fruit d'un lent et patient travail de votre âme, auxiliaire du cœur. Si vous vous en éloignez, supportez-en les conséquences en êtres humains responsables.

9-9-2017

Acquiescement

Notre chemin s'éclaire au fur et à mesure que nous y répondons, par l'acquiescement à l'énergie qui nous meut. Plus profond est le contact avec cette énergie, plus direct est le chemin.

9-7-2016

Vivre

Vivre, c'est arriver à trouver cette part authentique de nous-mêmes qui voit, qui est sensible, qui perçoit la subtile vibration de la vie. Cette part authentique est notre vraie réalité, notre conscience attentive qui nous interroge : quelle est la signification de cette expression de la vie, à cet instant précis de ma destinée ?

9-7-2016

Vivre, ce n'est pas se mettre à l'abri de toutes les difficultés que l'existence peut générer. Vivre, c'est accepter d'être malade, humilié, trahi, rejeté, agressé, et c'est comprendre le sens de ces expériences. Tous les mouvements imprévisibles de la vie sont nos guides : ils nous signalent le chemin, celui de notre présence authentique, de notre vraie réalité, et nous indiquent où nous en sommes de notre ouverture à l'espace libre de la conscience.

9-7-2016

Vivre réellement, c'est à dire profondément, c'est vivre selon son propre rythme intérieur, selon des paroles et des actes qui ne sont pas dictés de l'extérieur.

18-9-2016

Notre chemin

Notre conscience est le moteur de l'intention et de l'action qui est réparation et co-création. Notre conscience est une lumière qui vient contrecarrer l'avancée de l'obscur. Nous sommes de plus en plus nombreux à suivre notre chemin de lumière, mais pas encore suffisamment. Beaucoup ont oublié leur source, leur aspiration au retour vers soi, le sens de leur incarnation terrestre. Beaucoup ont tout simplement oublié l'enfant qu'ils étaient et qui connaissait la réponse à leurs choix de vie.

La Terre est le lieu de notre expérimentation. Que faisons-nous de ce court temps que nous nous sommes accordés ? Nous sommes libres de prendre un chemin facile, fait de distractions, ou un chemin plus exigeant, mais qui nous ouvrira de nombreuses portes.

6-10-2019

Remercions chaque jour la vie, sans raison particulière, simplement pour ce qu'elle nous donne à chaque seconde.

Tout ce qui est donné constitue notre chemin - unique - en ce monde.

Aimons ce chemin, avec ses courbes et ses traverses : c'est lui seul qui nous fera maître à ce que nous sommes.

9-7-2016

Notre chemin, souverain et libre

Notre existence sur Terre doit avoir un sens, une direction. Le sens est propre à chacun d'entre nous, à notre histoire, à notre rythme intérieur, à notre temps de maturation et d'intégration, à notre capacité de capter l'information des énergies de haute fréquence, de nous préparer dans le cœur à accomplir notre processus d'évolution.

Aucun maître extérieur ne nous fera acquérir quelque chose que nous n'avons déjà. Nous dépensons inutilement notre énergie en donnant à un autre être humain un statut supérieur, croyant qu'il pourra activer artificiellement une descente puissante d'énergie qui nous donnera l'illumination. Il faut sortir de cette psychologie qui rassure l'ego et entrave une authentique préparation intérieure. Beaucoup de ces soi-disant maîtres, qui savent manipuler de basses énergies, créent en nous un espace d'illusions qui nous coupe de notre conscience supérieure. Ils jouent avec notre souveraineté, parfois même nous mettent en danger psychologiquement (certains n'en sont pas conscients).

Le véritable maître, c'est cette part de nous qui dépasse l'humain, cette conscience supérieure qui se tient éloignée car elle ne vit pas nos expériences terrestres, et qui cependant est toute proche, profondément, intimement inhérente à notre espace intérieur. Elle seule nous connaît depuis le commencement.

Ne confondons pas ceux qui se posent en maîtres, qui ne font qu'endormir l'esprit par des techniques et des discours habiles, et les vrais enseignants de sagesse, qui font partie de cette lignée fraternelle qui se perpétue depuis des millénaires, et qui, dans leur immense compassion, éclairent la voie de ceux qui avancent avec sincérité et audace. Ceux-là parlent avec sensibilité, bonté et fermeté, dans la simplicité et le dénuement nécessaires. Avec la patience de ceux qui "savent", ils montrent la direction, libèrent, rendent vivant. Loin des méthodes imposées appartenant à différentes cultures, des règles humaines codifiées, des exercices qui provoquent des efforts et des tensions qui étirent la durée, loin des projections mentales qui entretiennent les illusions, l'enseignant véritable transmet dans le secret des cœurs, ne disant jamais ce qu'il donne, qui est fonction de l'ouverture attentive des consciences.

Le chemin est unique pour chacun d'entre nous. C'est celui d'une vie vécue en conscience, nous invitant à chaque instant à approfondir son sens. Il n'y a pas d'autre "pratique" que celle de vivre pleinement ce voyage dans nos profondeurs, sans nous égarer vers l'extérieur dans l'éphémère reflet du Réel, tout en exprimant une Présence

vivante par nos pensées, par nos émotions, à travers nos expériences qui participent de l'éternelle Danse cosmique.

2-2-2020

L'âme

Les plans mental et émotionnel des êtres humains fonctionnent de façon si déséquilibrée qu'il ne peut y avoir de vie terrestre pleinement harmonieuse.

Notre travail intérieur est d'examiner tout ce qui est entré en soi sous forme de pensées et d'émotions, puis de décider de ce que l'on garde pour la poursuite de son chemin d'évolution et de ce dont on se sépare pour se retrouver, soi. Sans ce tri lucide et ce dépouillement, la reconnexion à son essence ne peut se faire.

La conscience supérieure cherche à aider l'âme incarnée. Le manque de communication entre elles se traduit par une lassitude de l'âme qui voit l'être se disperser, dépenser inutilement beaucoup d'énergie dans sa vie, partir dans tous les sens sans regarder les parties déjà éclairées en lui.

Actuellement, beaucoup d'âmes sont chancelantes. Elles sont entravées dans leur travail terrestre, maltraitées par des systèmes de prédation mis en place sur la planète, affaiblies par les conflits et les souffrances permanentes qu'ils engendrent depuis des temps immémoriaux. Beaucoup d'entre elles se sont égarées en se rapprochant trop du corps physique et de la matière. D'autres se tiennent éloignées, en attente d'une prise de conscience de l'être incarné qui le placera en état de recevoir à nouveau l'information de sa conscience supérieure.

Sans la capacité de se relier au plan de conscience supérieure, l'âme perd ses mémoires, celles de ses vies passées, des expériences et des blessures inscrites qui affectent l'incarnation présente. Elle se coupe d'informations précieuses. Elle oublie le sens de sa vie actuelle sur Terre, de ce qu'elle a décidé d'expérimenter, des nouvelles missions qu'elle s'était choisie. Sans connexion au plan supérieur, l'âme ne peut que répéter les mêmes expériences et l'être incarné vivre de façon de plus en plus mécanique.

Il faut commencer par lâcher tout ce que l'on a accumulé et qui n'est que poussière. La secouer, dégager tout ce qui est déjà mort en soi, enlever des couches épaisses qui empêchent de percevoir des informations claires, non déformées ou interférées. Déraciner toutes les formes de croyances. Tout nettoyer en soi. Réparer. S'alléger. Faire ce qu'il faut pour retrouver sa liberté intérieure, pour se secouer de sa torpeur, reprendre sa volonté et tous les consentements donnés qui ont fait perdre à l'âme sa souveraineté.

12-1-2020

Amour

Nous n'avons pas toujours conscience de l'Amour grandiose et infini dans lequel nous baignons... La faiblesse de notre nature nous rend souvent distraits.

Nous n'avons pas à culpabiliser pour cela. Mais ce qui est en notre capacité, et donc en notre responsabilité, c'est que chacune de nos pensées, chacune de nos paroles, chacun de nos actes soient mus par l'amour humain, reflet de cet autre Amour.

12-9-2016

L'amour, l'énergie sacrée de notre Matrice, cherche sans cesse à s'incarner.

Lorsque nous l'exprimons, le manifestons, nous sommes au diapason du Souffle, sur sa "longueur d'onde".

Parfois, il arrive que nous soyons découragés ou en colère... Ce n'est pas grave, c'est simplement humain. Ne nous jugeons pas indignes ou misérables. Ne nous rêvons pas parfaits non plus... Ne nous inquiétons pas des émotions qui nous traversent, laissons-les suivre leur cours sans chercher à les contrôler, à les refouler ou à les faire nôtres. Elles sont en train de nous purifier, de brûler les accumulations passées. Acceptons l'instabilité qu'elles nous proposent, pour trouver le Je Suis éternel. Regardons au-delà d'elles.

Continuons de vivre avec la conscience que c'est le Souffle qui, ainsi, librement, nous conduit. Notre voyage s'accomplit dès lors sans effort, même au milieu des vicissitudes, jusqu'à la réalisation joyeuse du Divin.

23-5-2017

Force

La faiblesse éloigne l'âme de la lumière.

Il faut alors un long travail ou de grandes souffrances pour qu'elle la retrouve. Et bien souvent, le travail effectué au fond de soi pour se corriger ne se décide qu'après des épreuves...

Car il nous faut être ébranlés par les secousses de l'histoire, personnelle ou collective, pour que des fissures entament l'âme épaissie et finissent par laisser jaillir en elle des éclairs de lumière. Alors, une force supérieure nous soulève, nous donnant la vue claire de notre vie présente, de notre responsabilité de la comprendre et d'y participer harmonieusement par des actes libres.

La force, c'est lorsque notre pensée devient vision.

30-9-2017

La volonté

Les prises de conscience seules ne suffisent pas. C'est aussi par la volonté que l'être humain peut retrouver son Identité. La volonté qui initie le chemin et le mène à son terme, la volonté qui finalement vainc la mort...

Or, la plupart des personnes exprime la volonté sur un plan inférieur, comme une affirmation du moi. La volonté n'a pas pour but de dominer. Il s'agit pour chacun de réfléchir à la façon dont il dirige sa volonté.

Toute personne engagée sur un chemin qui donne sens à sa vie doit travailler avec discernement sur sa volonté et la développer. Une grande énergie en émanera qui lui permettra de se transformer rapidement et d'avancer avec sûreté sur ce chemin.

10-10-2019

Courage

Le courage, c'est la grandeur de l'âme. Elle ne peut progresser dans la voie du salut sans la stabilité et la fermeté du courage.

25-2-2018

L'intuition

L'intuition est une connaissance directe, englobante et pénétrante. Elle est le cœur de l'intelligence.

Parce qu'elle ouvre l'esprit, signe le point de départ d'une vraie réflexion, contact immédiat de l'intelligence avec elle-même, l'intuition est transcendance, dépassement de la pensée qui représente, conceptualise et fige. Elle émane de cette réalité qui est impensée.

29-10-2017

L'humilité

Ce sont l'intelligence et la sagesse, les deux attributs de notre espace intérieur, qui nous donnent l'humilité de renoncer à notre personnage provisoire.

L'amour nous donne la force dans la durée.

9-7-2016

Bonté

La conscience s'ouvre et s'élève par des élans de bonté qui produisent des actes d'amour. Elle voit alors directement les conditions de l'harmonie et sait que toute discordance produit la destruction.

La bonté est une intelligence. Pas l'intelligence qui raisonne et analyse, mais celle qui reçoit. Quel que soit ce qu'elle reçoit, gratification ou souffrance, elle maintient la cohésion.

De la bonté émanent toutes les vertus. Elle est une force sans cesse en expansion. Elle est la porte d'accès à la grande Sagesse.

28-5-2019

La bonté est le fondement de l'être authentique qui nous habite.

A l'instant du départ de cette terre, c'est un regard tout intérieur qui émane de notre fond. Et qui nous questionne : ai-je laissé la bonté émerger et rayonner avec générosité ? Ou ai-je été dominé par des pensées ordinaires d'égoïsme, d'avidité, d'iniquité ?

Notre esprit est la clé du déroulement de notre existence : c'est lui qui entretient les pensées d'ego et les souffrances qui en résultent. C'est lui aussi, s'il est suffisamment clair et paisible, qui nous permet de comprendre la finalité spirituelle de notre parcours terrestre.

29-8-2017

Le don

Nous nous épuisons à concevoir des projets qui prennent appui sur des souhaits égotiques ou des comportements de groupe. Nous voulons accumuler des avantages sur la vie, des gains, parce que nous croyons que c'est la voie de la réussite. Sans chercher à savoir quelle est vraiment notre voie, nous nous inventons des buts et nous dépensons beaucoup d'énergie à les maintenir. Or, notre existence est une succession de pertes, qui nous remplissent peu à peu de peines et de frustrations. Notre réaction est souvent de nous apitoyer sur nous-mêmes au lieu de réfléchir sur le sens de ces renoncements. Ne nous empêchent-ils pas d'aller dans une direction qui n'est pas la nôtre ?

Si nous céditions, "de bon cœur", tous ces buts auxquels nous tenons et vivons le présent, pas à pas, avec la confiance que chaque événement qui se présente nous montre notre propre "légende personnelle" ?

29-1-2017

Ce qui dépend de nous

Contrairement à ce que nous pensons communément, nos réussites temporelles, celles qui, aux yeux du monde, sont des succès professionnels, sentimentaux, intellectuels, dépendent peu de nous. Toutes nos opérations extérieures nécessitent beaucoup d'intermédiaires.

Ce qui est directement de notre responsabilité, c'est de faire de chaque circonstance de notre vie une nourriture spirituelle, de transformer les joies et les peines en voie d'Éveil.

15-1-2017

Épreuves/Foi

Regarder nos épreuves comme un moyen d'affermir notre patience. La patience déploie notre sagesse et remplit le cœur de douceur.

Lorsque, calmes et centrés, nous nous relient à notre conscience supérieure, la foi, qui est plus encore que la confiance, est là. Il n'y a plus de place au doute. La foi est la fidélité retrouvée de l'âme à son essence.

31-3-2020

L'esprit

L'esprit doit être libéré des basses vibrations qui sont à l'origine du malheur des êtres humains. Ce sont ces basses vibrations qui définissent notre représentation mentale d'une fausse réalité, manipulent nos pensées, modifient nos comportements, nos relations sociales, construisent nos automatismes, détruisent les liens de confiance. Elles sculptent toute l'architecture de nos sociétés, modelant à volonté la masse des émotions qui interagissent sur les comportements, nous faisant entrer de force dans une réalité mentale artificielle, sorte d'hypnose collective dangereuse pour notre survie collective. Ces basses vibrations travaillent sur la psychologie humaine et ses faiblesses, jouent sur la nature égotique, subjective, de l'être humain qui, par besoin de sécurité, obéit aveuglément, cherchant toujours à faire partie de la majorité et à agir comme elle. Tant que l'esprit est prisonnier de ces basses vibrations, il ne peut faire le pont entre l'âme et la conscience supérieure.

L'esprit est une énergie cosmique descendue jusqu'à nous pour nous amener à vivre dans notre intelligence, dans notre lumière. Il nous élève dès que nous sortons de nos conditionnements psychologiques, de nos craintes liées à l'insécurité permanente de l'ego. Le signe de notre élévation est l'accès à une intelligence personnelle, à une identité propre. Nous pouvons alors bénéficier de notre intelligence et de son fruit, le discernement, commencer à construire notre identité afin de devenir maître de notre destinée. On ne subit plus sa vie.

Que signifie être dans son intelligence ? C'est d'abord être capable de séparer sa propre conscience existentielle de la conscience planétaire sociale et de ses

influences, être donc capable de voir le pouvoir des conditionnements sociaux sur notre mental et leur force d'aliénation. C'est ensuite se respecter soi-même, arrêter de vivre comme tous les autres des mêmes expériences planétaires, arrêter de chercher à être et à faire comme tout le monde.

Plutôt que de se donner une personnalité sociale, être capable de supporter une solitude intérieure, de supporter sa propre identité. Vivre en fonction de ce que l'on est, afin de maintenir en équilibre ses énergies et de parvenir à une pensée juste qui, par vibration, ouvrira les portes de la conscience supérieure.

6-9-2020

Sans la sagesse et le discernement, sans la connaissance et l'intelligence, sans l'humilité et la droiture, le monde ne peut subsister.

La foi, c'est-à-dire la fidélité au Créateur, à notre Source, à ce que nous sommes, est le fondement de toute vie dans l'Univers. La foi est accueil : sans la foi, on ne reçoit rien. Sans la foi, on ne peut comprendre le sens et la portée de tout ce que l'on vit.

Pour découvrir qui nous sommes, nous devons enlever les voiles, dissoudre les couches ténébreuses qui entourent le noyau, notre véritable identité. Tout ce qui n'est pas vu, accepté, assumé, ne peut être transformé puis résorbé. C'est-à-dire unifié au point de permettre à l'Esprit qui circule entre le Souffle primordial, mystère de la vie, et les âmes vivantes de pénétrer en elles. C'est l'Esprit qui féconde les âmes, les anime, allume leur feu, engendre en elles une légèreté et une liberté qui les élèvent. C'est l'Esprit qui les oriente.

L'Esprit, c'est l'Infini qui se donne. Si on l'accueille, on reçoit grâce et bonté. On devient amour et l'on est capable de don. Aucune énergie mauvaise ne peut alors pénétrer en nous et nous traiter en esclaves. Nous sommes maîtres de nous-mêmes, souverains. Il y a une lucidité à l'égard de ce monde et donc une impossibilité de s'y égarer. Il n'y a aucune peur possible. Ceux qui accueillent l'Esprit ne participent pas aux règles sociales, aux idéologies et aux inventions technologiques qui sont dangereuses pour l'âme.

C'est l'Esprit qui nous fait pénétrer dans la chambre secrète de notre être, qui est au-delà des contraires, qui contient tout, qui est plénitude. Son accès est pour ceux qui sont en paix, libres, silencieux mentalement. C'est le lieu de la fidélité, de la confiance, de la conscience, de l'éveil.

10-1-2021

Conscience

Beaucoup de textes, beaucoup de personnes parlent d'un travail à faire sur soi, mais c'est un travail qui reste psychologique. Or ce temps est terminé. Tous ceux qui sont en recherche, qui ont une grande sensibilité, doivent en être conscients. Désormais,

en cette courte période de fin de cycle que nous vivons, le travail doit se faire au niveau vibratoire.

Nous devons quitter radicalement notre moteur égotique, avec ses émotions et ses pensées subjectives, pour vivre dans la conscience supérieure, dans sa vibration, dans sa lumière. Le travail psychologique sert seulement à améliorer un état psychique et spirituel, à surmonter des tensions afin d'accéder à un bien-être intérieur. En aucun cas, ce travail ne fait entrer dans la conscience, dans son énergie universelle, car l'ego n'est pas totalement désengagé. On demeure dans des systèmes de pensée qui bombardent l'ego de pensées et de désirs, on n'est pas dans la vibration sans pensée, qui ne s'imprime pas dans le mental.

L'être humain doit commencer à se servir de sa conscience supérieure pour faire face aux conditions difficiles que lui impose cette fin de civilisation décadente. Il doit se rendre compte qu'il n'a jusqu'à présent fait qu'alimenter sa conscience psychologique existentielle, utilisée par l'ego pour se sécuriser émotionnellement. Il s'agit d'ouvrir en soi un canal pour recevoir l'énergie dynamique, évolutive, du Cosmos, et cesser de rêver à un avenir qui appartient aux désirs de l'ego. Ce qui se joue actuellement, ce n'est pas notre capacité d'évolution psychologique, mais notre capacité à intégrer l'énergie cosmique dans notre confrontation avec les événements qui constituent un test pour notre conscience.

Ce n'est que lorsque nous serons dans la vibration de la conscience libre, créative, qui est notre source, que l'humanité pourra se rassembler. Tant qu'elle est pleine de subjectivités, d'egos qui cherchent à se sécuriser, même dans la spiritualisation, elle ne peut être pleine d'intelligence, ni d'amour.

Cette nouvelle conscience, non imprégnée des conditionnements psychologiques de l'ego, est la nouvelle Terre à venir dont parle St Jean. Un certain nombre d'êtres dispose des moyens nécessaires pour y avoir accès (âme ancienne évoluée, intelligence de l'esprit, réceptivité et sensibilité, conscience qui s'éveille et s'élève au-dessus des structures égotiques).

7-11-2020

L'ego

"Videz-vous de votre ego et remplissez-vous de Lumière".

Le plus grand obstacle à la clarté en soi, à l'équilibre intérieur, à la stabilité, est notre errement dans le labyrinthe de l'ego. Nous nous perdons dans ces profondeurs obscures où se cache la bête, qu'il nous faudra vaincre un jour si nous voulons grandir en conscience. Elle est notre pire ennemi, et pourtant nous n'avons pas le courage de la voir, ni la force de l'éliminer.

C'est l'ego qui nous maintient asservis dans nos pensées, dans nos émotions, dans nos peurs, dans nos intérêts égoïstes, dans nos prétentions, dans nos arrogances. Il est saturé de mensonges, de faussetés. Il est impossible de nous transformer tant que nous n'avons pas débusqué ce qui se cache, tapi mais tyrannique, dans nos

profondeurs, et qui infecte toute notre vie. La paix nous est hors de portée, l'intelligence ne peut circuler en nous, nos actes ne sont que de la vaine agitation, aussi longtemps que nous n'avons pas repris notre souveraineté.

En laissant notre vie conduite par les seuls intérêts de notre ego, nous nourrissons les ténèbres. L'ego est le plus grand diviseur. Chaque pensée, chaque acte qui vient de lui crée une onde qui perturbe l'harmonie en soi et autour de soi. Il met en action toutes sortes d'énergies conflictuelles autour de notre axe d'équilibre. Ainsi, la stabilité mentale et émotionnelle est difficile à obtenir, puis à garder. Notre ego omniprésent, tout-puissant, nous empêche de nous tenir au centre, stable, paisible, fort et éclairé. Là où l'énergie la plus puissante, l'Amour, se trouve.

11-7-2021

La pensée

Nous laissons la pensée exercer une domination absolue et parasiter l'ensemble de notre existence. Nous nous épuisons à former une représentation de ce qui est, figeant ainsi en nous le mouvement perpétuel de la vie. Nous croyons le contrôler en retenant certains de ses aspects liés à nos désirs, nos croyances, nos certitudes ou nos angoisses, et en rejetant d'autres aspects qui nous semblent contraires ou ne pas nous concerner. La pensée nous pousse à voir la vie par opposition. Or, il n'y a pas opposition mais interaction incessante, dans un monde où tout est relié.

Pris dans la temporalité, nous ne savons que comparer, saisir ou rejeter. Nous sommes dès lors incapables de voir en profondeur la réalité d'une situation, de percevoir la globalité de l'enchaînement des circonstances.

La nature de notre pensée est mouvement, énergie prise dans le flux de la vie. Il ne s'agit pas de s'y opposer mais d'observer la distance qu'elle met entre ce qu'elle produit et la réalité. L'observer afin de s'en libérer. Afin de laisser surgir puis se résorber ce qui vient, sans rien diviser, sans rien conceptualiser. L'observer afin de prendre conscience que nous ne sommes pas cet objet d'observation. Dans cette attention, son énergie se calme. Elle ne nous emporte plus dans des réactions de peur, d'abattement ou d'agressivité. Elle laisse la place à une autre énergie, que nous avions étouffée, qui vient de notre être profond, de son silence. Cette énergie est réponse directe, immédiate, aux sollicitations de la vie. Elle vient du cœur. Le temps s'apaise. Nous sommes dans l'instant. La réalisation de notre intemporalité, de notre véritable nature, est alors possible.

23-4-2018

Celui qui demeure dans la pensée est persuadé que c'est elle qui voit le monde tel qu'il est parce qu'elle a la capacité d'analyser et donc, in fine, de réparer, alors qu'elle ne peint qu'une représentation. Ainsi il évolue dans un lieu d'apparence où il n'y a pas de vrai contact, de vraie présence au monde. Même dans une relation intériorisée avec soi-même, celui qui ne s'est pas déployé dans l'espace de la conscience mais

est resté au niveau de la pensée se trouve dans une relation qui, loin d'être féconde, est une division intérieure qui finit en impasse.

2-5-2019

Sur cette planète, nous vivons dans un monde de formes, pas seulement matérielles, mais aussi émotionnelles et mentales. Elles sont nos conditions existentielles. Elles émettent des fréquences plus ou moins élevées, des ondes plus ou moins longues.

Concernant les pensées, il y en a de nobles, pures, claires, élevées, justes, qui donnent la force, le courage, les élans d'amour. Ce sont des pensées fécondes, des pensées conscientisées qui font descendre la Lumière en notre âme. Elles ont la puissance de cette énergie qui vient d'en-haut, de plans plus subtils que le nôtre.

En cette fin de civilisation, les pensées sont de plus en plus médiocres, dégradées, colorées par des ego qui jouent à se prendre au sérieux. De plus en plus subjectives, ayant perdu toute qualité vibratoire, les pensées sont devenues des illusions. Ignorant du processus de sa pensée, l'être humain n'a pas compris qu'il est le jouet d'une gigantesque mystification. Se prenant pour un être intelligent, il multiplie à l'infini ses pensées, sans contrôle de leurs énergies, pour alimenter un intellect de plus en plus complexe, alors que c'est justement cet intellect qui l'empêche de vivre de l'Intelligence, de cette vibration cosmique supérieure qui lui permettrait de connaître les différentes dimensions de la Réalité.

Lorsqu'on vit, par sa conscience pure, de l'Intelligence, on ne vit plus dans la pensée, on est hors d'atteinte de manipulations en tout genre. On n'a plus d'intellect, on a détruit ce mur entre nous et la Lumière. On se sert seulement de l'information de cette énergie cosmique éternelle, information que l'on est capable de capter par vibration et qui est toujours claire et juste.

11-6-2020

La pensée claire, équilibrée, sereine, élevée, pleine de noblesse, donne la force, le courage, la hardiesse dans la stabilité. Elle est le point de départ d'une longue route.

Elle est la base de notre transformation. Et aussi un simple moyen, dans cette vie que nous voyons devenir de plus en plus consciente d'elle-même à travers nous, et dont l'énergie non obstruée se fraye un chemin dans les replis les plus secrets de notre âme apaisée.

16-12-2017

Temps intérieur

Dès que nous sommes libres du mental, nous sommes dans notre temps intérieur, un présent intemporel, c'est-à-dire le réel.

9-7-2016

Descente en soi

Se débarrasser du moi, ou plutôt le rendre transparent afin qu'il ne dirige plus notre existence à notre insu, n'est pas facile. C'est une source de souffrance. C'est toutefois indispensable pour tout être qui cherche à élever ses vibrations et entreprendre le chemin vertical.

Cela demande le courage de descendre en soi, en ses profondeurs plus ou moins sombres, de les explorer dans tous les recoins pour en découvrir les peurs tapies, les illusions, les images fabriquées de soi-même et auxquelles nous sommes tant attachés. Ces profondeurs, c'est aussi notre inconscient empoisonné depuis très longtemps par tout ce que nous avons vécu de douloureux et que nous avons refoulé: les blessures qui nous ont été faites, les trahisons, les culpabilités, les morts mal vécues, les émotions extrêmement fortes. Mais sans cette descente à leur rencontre, il n'y a pas d'élévation possible.

Il ne peut non plus y avoir d'ouverture de conscience, de cet espace immense, libre, rempli de joie. Il ne peut y avoir d'accès au véritable amour, à cette énergie pure, surabondante dans tout l'Univers, mais qui nous est inaccessible, à nous humains, enfermés dans un moi étreint, médiocre, lourd d'un inconscient qui nous dirige et qui cependant nous est inconnu.

Notre conscience supérieure, qui se tient à l'écart de ce qui nous conditionne, est notre œil qui voit. Se relier à cette part dimensionnelle de nous alors que nous sommes enfermés, englués dans nos conditionnements égotiques, constitue toute la difficulté du chemin qui mène à la connaissance de soi, à la découverte de notre être authentique, à la fois unique et universel. C'est là qu'intervient notre travail personnel sur des qualités à faire siennes : patience, discipline intérieure, fermeté, rigueur, enthousiasme, souplesse, lucidité, sincérité, sensibilité, courage, audace....

Nous devons aussi développer et entretenir l'élan en nous, ce besoin intense de nous connaître en profondeur, de nous explorer dans nos méandres, malgré les difficultés, malgré la peur, malgré la solitude. Seule la force de ce besoin peut nous arracher au mode d'être conventionnel de l'époque, à la pensée dominante qui régit la société, et nous conduire à penser par nous-mêmes, à faire pénétrer et circuler en nous l'énergie universelle de l'Intelligence. Se dégager de la pensée conformiste de l'époque et de ses diktats est une nécessité préalable à l'engagement en nos profondeurs et à la découverte de l'immensité de notre être véritable.

Le moi ne se laissera pas mourir sans résister, sans se révolter, sans se défendre, sans créer de la souffrance. Il nous a tellement divisé, il a tellement fragmenté nos

énergies, déséquilibré notre mental et notre émotionnel qu'il est normal que nous souffrions dès que nous commençons à nous unifier. L'autre danger est que nous pensions nous explorer, nous découvrir, alors que c'est un leurre et que celui que nous rencontrons est encore une image de plus. Aucun désir de réussite, aucune volonté de résultat, créateurs d'illusions, ne doivent venir entacher notre exploration : rien ne peut obliger notre mystère intérieur à surgir. Ce chemin ne peut être suivi qu'avec un grand dépouillement, une grande simplicité, une grande humilité. Nous devons en sentir la brûlure dès que nous l'entreprenons. C'est un chemin de purification qui nous ramène à la Source.

26-3-2021

Émotions

Il y a de nombreux blocages émotionnels en chacun de nous, qui nous empêchent de vibrer de tout notre être et de manifester la joie. Nous nous sommes habitués à réprimer nos émotions au lieu de leur donner libre cours, dans une relation directe avec notre cœur. C'est une fois les énergies libérées que nous pouvons véritablement faire notre travail de détachement et laisser mourir ce qui est né dans le temps. Ce détachement nous dépouille de ce que nous ne sommes pas, préalable à la naissance intérieure qui nous donne d'être pleinement ce que nous sommes.

26-8-2017

Arrêtez de penser votre vie au lieu de la vivre. Laissez toutes les émotions qui viennent à votre rencontre vous traverser. L'émotion, c'est la vie.

Accueillez chacune d'elles, laissez-la vous pénétrer, faire son travail d'enseignement en vous. Ne la saisissez pas mentalement dès qu'elle surgit, sinon vous lui donnez de la puissance, puis du pouvoir sur vous par l'intermédiaire de votre pensée qui devient confuse.

L'émotion pure est de même nature que la vie : libre. Aimez cette liberté toujours renouvelée...

27-1-2018

Émotions et conscience

Dans beaucoup de circonstances de notre vie, nous fuyons, biaisons, de peur que des émotions viennent perturber notre confort mental et détruire notre illusion de paix.

Nous redoutons les émotions perturbatrices car nous ne sommes pas naturellement dans le continuum de la conscience. Or les émotions ne peuvent pas affecter l'essence lumineuse de la conscience. Si nous avons peur des émotions qui surgissent, et donc peur d'en souffrir, c'est parce que nous n'avons pas une

connaissance réelle de la conscience, présence éveillée, ni une vue juste de la nature des émotions qui se manifestent.

15-2-2018

Échec

Il n'y a pas d'échec sur le chemin. Seulement des rencontres avec nous-mêmes, qui, si nous n'avons pas su en comprendre le sens, nous seront reproposées dans un autre contexte.

9-7-2016

Transparence

C'est souvent dans l'inattendu du drame, qui nous bascule dans un lieu inconnu, aride, que l'amour peut s'engouffrer. Nous sommes devenus transparents.

9-7-2016

Un corps souffrant

Un corps souffrant peut nous ramener au véritable sens de notre existence ici. Désormais, nous ne pouvons plus gaspiller notre énergie en de vaines occupations, en des futilités qui nous agitent dans tous les sens. En cet arrêt, nous avons l'occasion de faire retour en nous-mêmes, de nous recentrer, d'aller à l'essentiel, d'approfondir notre voie. Nous sommes dépouillés de l'accessoire, hors de la course aux vanités. En cette aridité, l'exigence d'authenticité se fait plus intense. Plus personne n'attend rien de nous. Nous pouvons être.

24-4-2017

Présence

Dans la vieillesse quand elle dépouille, dans la maladie aussi quand elle opère un travail intérieur, nous retrouvons cette présence aiguë et confiante dont témoignent les nouveau-nés.

Nous ne nous regardons plus vivre, nous n'exigeons plus rien de nous-mêmes et plus personne n'attend rien de nous. Nous sommes ce que nous sommes, enfin.

9-7-2016

La peur

Pourquoi des événements créent-ils la peur ?

La peur produit un rétrécissement du champ de notre conscience. Ce rétrécissement crée un repli de l'être qui vit les événements comme une souffrance. C'est la souffrance qui nous sert de test : où en sommes-nous de notre capacité à vivre, à nous mouvoir en dehors d'un mental inférieur qui véhicule des pensées de peur, des émotions destructrices qui engendrent en nous une discontinuité de conscience et donc d'intelligence de vie ?

Sommes-nous capables, face à certains événements, d'enclencher la grande transformation humaine attendue depuis des milliers d'années d'involution et d'asservissement par la peur ?

Elle est là, l'émergence d'une conscience plus élevée, dans notre capacité à vivre des événements qui sont en opposition aux désirs de notre ego, qui recherchera toujours la sécurité.

Lorsqu'il y a l'ego, il ne peut y avoir l'amour, disait Krishnamurti. Cette énergie puissante, cosmique, ne peut s'installer là où il n'y a que de l'ego, c'est à dire peu de conscience, peu d'intelligence. Et la peur produite par l'ego ronge, dévore le peu d'amour qui existe dans le monde. La peur sépare les êtres, renforce ce qui nous éloigne de notre conscience. Voulons-nous passer notre vie à rebours de notre évolution, sans intelligence aucune ?

Dans tout l'Univers, la vie de la Conscience se meut, se transforme, évolue, s'affine, s'élève. Sans la participation de l'humanité, qui serait ainsi la seule espèce à ne pas s'intégrer au sein de ce mouvement cosmique ?

L'élimination de la peur engendrée par des événements qui altèrent notre conscience fait partie de l'évolution de chacun d'entre nous. Cette élimination est encore sous notre contrôle, pour un temps. Parce que nous avons encore accès à notre conscience supérieure. C'est là que nous nous sentirons libres dans la vie, c'est là que nous aurons dépassé la peur.

La peur est le produit des jeux de la pensée, qui consolident l'ego; elle est entretenue par la mémoire de l'âme, imprégnée des vieilles craintes de l'humanité; elle est liée à la mort. La peur nous empêche de voir que la vie est continue, et qu'après certains événements qui viennent à notre rencontre pour notre évolution, elle est plus grande, plus riche.

La peur est grave, car elle est une limitation de notre potentiel d'accomplissement. Elle entrave notre souveraineté sur la vie. Elle nous décourage face à l'événement qui vient. L'être qui la dépasse vit, vibre. Et c'est au moment où les événements sont les plus forts, les plus soudains et violents, qu'il a le plus de pouvoir de se transformer, d'exprimer librement son énergie, s'il ne connaît pas la peur.

17-6-2020

Nous avons le choix de nous laisser submerger par nos peurs ou de nous libérer de cette servitude.

Actuellement, une situation épidémique, manipulée politiquement avec l'aide des médias qui entretiennent continuellement l'impression de menace, produit une généralisation de la peur sur toute la planète, au point que les populations, abasourdies, acceptent sans protester, comme tétanisées, de sacrifier leur liberté de déplacement. La menace virale s'avère plus efficace que la menace terroriste pour légitimer des mesures de coercition physique et de contrôle des consciences...

Notre docilité, notre degré de peur qui produit plus ou moins de soumission, sont testés. Ce qui se met en place actuellement est l'aboutissement d'une organisation économique, sociale et technologique de nature totalitaire qui s'annonce déjà depuis plusieurs dizaines d'années. Nos corps et nos esprits ont été accoutumés à se conformer à des normes, à se plier et à obéir. Parce que la peur est inscrite dans la pensée, et même dans le cœur, de milliards d'êtres humains, infectant les comportements. Face aux terreurs de l'histoire, la réaction est toujours la même.

La peur obscurcit la conscience, paralyse toute action de sagesse, entrave le discernement et apporte une confusion émotionnelle totale. Ce qui se passe actuellement est l'occasion pour chacun de prendre conscience de ses peurs, de comprendre celles qui sont enracinées en soi depuis longtemps, d'observer comment l'esprit fabrique de nouvelles peurs. C'est le moment de faire ce travail très important et de reprendre confiance en soi.

Nos peurs pointent vers ce que nous n'avons pas encore vu en nous et que nous devons apprendre à maîtriser, vers ce que nous avons enfoui et qui demande maintenant toute notre attention. Nous devons comprendre que ce sont nos peurs qui contrôlent toute notre vie, en mettant en esclavage notre esprit et nos émotions. En nous plaçant dans un état d'insécurité issu de notre imagination, elles détruisent tout : les rapports avec les autres, la confiance, la solidarité, l'amour.

Il faut une forte volonté et du courage pour admettre ses peurs et regarder honnêtement comment elles fonctionnent. Elles sont le fruit de conditionnements mentaux qui ont une origine lointaine, de mémoires cristallisées chargées de souffrances et de traumatismes. Elles sont depuis longtemps le principal outil de manipulation des consciences qui, affaiblies, sont incapables de se relier à la conscience supérieure. Elles sont incompatibles avec la paix, avec la sagesse.

Nous sommes tous exposés à des manipulations mentales basées sur la peur, afin d'exercer un contrôle sur nous. C'est pourquoi il est nécessaire d'observer nos angoisses personnelles, d'en comprendre l'origine et le fonctionnement. Notre degré de servitude mentale peut être mesuré lors d'événements qui sont perçus comme des menaces. Nous devons alors regarder la façon dont la peur affecte notre pensée et notre comportement, notre niveau de confusion émotionnelle et nos réactions impulsives. Ces prises de conscience nous permettent de nous libérer d'un état de souffrance permanent, nous aident à lâcher prise, à éclaircir notre discernement et à demeurer stables.

C'est dans le quotidien que tout commence : aucune pensée, aucun comportement ne sont anodins. La force intérieure ne peut se développer que sur une base solide

de conduite morale : bonté, respect, altruisme, fraternité. Il est important de se dissocier des pensées dominantes de repli, de fermeture, et de refuser de porter ces fréquences basses. Il est important de savoir suivre ses pensées puis de les lâcher, de savoir réguler le flot de ses émotions face à des événements brutaux afin de renforcer sa stabilité intérieure. Il est important de s'orienter vers l'intérieur, de se centrer, de se relier à ce qui est plus grand que soi, d'élever ses vibrations : leur rayonnement nous protège.

Connectons-nous à ce champ cosmique illimité d'énergie intelligente qui communique, organise, synchronise. C'est un océan infini de possibilités qui nous porte. Ne nous égarons pas. Tout est en nous. Retrouvons ce qui nous fonde pour reprendre notre souveraineté.

14-3-2020

Ce sont nos peurs, générées par toutes nos insécurités égotiques, qui forment la trame de notre destin, en décidant de nos choix, en affectant notre comportement et nos relations aux autres, en nourrissant nos ambitions, nos désirs de séduction par l'argent, l'intellect ou le pouvoir, en parasitant notre esprit et sa capacité de discernement.

Ce sont nos peurs qui façonnent nos vies. Elles nous programment. Elles déclenchent des émotions conflictuelles, des agitations mentales, des quêtes de plaisir, des conditionnements, des souffrances. Elles sont à l'origine de notre chaos intérieur, de nos ténèbres. Elles nous empêchent de suivre notre chemin d'être cosmique, d'être multidimensionnel, de trouver le sanctuaire caché au fond de nous, relié à l'Intelligence universelle.

La vie a un sens, et nous passons à côté car nous sommes pétris de peurs. L'Intelligence à l'œuvre dans l'Univers ne peut s'exprimer à travers notre être unique. L'harmonie en soi et avec le monde nous est impossible. L'amour profond, véritable, nous est impossible.

Tant que nous ne voyons pas nos peurs, que nous ne comprenons pas l'origine de nos comportements vis-à-vis de nous-mêmes et des autres, nous ne pouvons aller vers la Lumière. Nous avançons sur un chemin ténébreux, enveloppé de voiles épais qui nous cachent la vérité. La confiance, fondation de l'Amour, est indispensable pour voir et comprendre nos peurs et ne plus les subir.

Nous vivons confinés dans nos peurs. Pourtant elles ne sont qu'illusions. En tant qu'êtres cosmiques, que craignons-nous ? Allons-nous encore longtemps rester enfermés dans des cages sans barreaux ? Allons-nous encore longtemps accepter tous ces mensonges qui ont envahi la pensée humaine et qui tomberaient d'eux-mêmes, avec leur pouvoir, si nous arrêtions de les nourrir des vibrations paralysantes de la peur ? Ces vibrations nous piègent. Il est temps de les traverser, de les dépasser pour retrouver au-delà, émerveillés, la joie de la vie !

27-2-2021

La mort

Quand nous aurons vaincu toutes nos peurs - qui sont nos véritables adversaires - il en restera une dernière : la peur de la mort qui nous emportera dans un autre monde.

Face à elle, nous n'aurons plus le choix de résister, de fuir, d'enfouir dans notre inconscient, de rejeter ou modifier selon notre volonté, de gaspiller notre temps en futilités. Juste voir ce qui est. Et ce qui est est irréversible, toujours. Chaque instant est le dernier. Celui qui peut nous mener au But ultime.

La mort doit être la sentinelle de notre chemin, sa pensée, qui est celle de l'impermanence, une amie qui nous accompagne dans l'attention et la persévérance. Elle nous montre la véritable nature de tous les phénomènes et la voie de la libération.

Dès mon enfance (vers l'âge de 11 ans), j'ai su qu'elle était la clé. Sa pensée permanente m'a donné la force d'élan nécessaire vers l'éternité de la vie.

13-1-2018

Apprendre à mourir

Montaigne : "Qui a appris à mourir, a désappris à servir. Le savoir mourir nous affranchit de toute sujétion et contrainte."

Derrière toutes nos peurs, c'est la peur de mourir qui se cache. Cette peur est manipulée depuis longtemps par des pouvoirs et met en danger l'intégrité de notre âme, la souveraineté de notre conscience individuelle, ainsi que notre liberté existentielle.

En 2006, je suis partie en pleine conscience vers la mort, sans peur, sans angoisse. La peur de mourir émane de l'ego qui sait que tout ce à quoi il s'identifie disparaîtra, tel un rêve au réveil.

Platon, Montaigne, Jung ont approché de la mort et ont témoigné que cette expérience se situe sur le plan spirituel, en est même une des plus significatives. L'état d'ouverture totale, le calme de l'esprit, l'extinction de la soif des expériences, l'accueil d'un nouveau courant de vie et son accompagnement pour qu'il se déploie, la confiance du cœur rempli d'amour, l'attention fine, lucide, à ce qui se présente, la disponibilité humble : n'est-ce pas à la fois l'apprentissage à mourir et l'apprentissage à accomplir librement notre voyage spirituel ?

Extrait du livre "N'ayons pas peur de mourir" : "Il faut lâcher prise, simplement. Se laisser fondre, pressentir la liberté infinie que nous allons découvrir, cette légèreté inédite que nous allons expérimenter sans ce corps lourd à qui nous avons permis durant toute notre existence de déterminer notre compréhension de la réalité. Nous ne devons pas nous laisser submerger par notre peur, mais demeurer dans un état de paix inaltérable, l'esprit calme, la conscience claire, le regard tourné vers les profondeurs de notre être. Tout ce qui encombrait notre conscience au niveau ordinaire, tout ce qui l'obscurcissait, se désagrège. Ce processus de dissolution des pensées et des émotions laisse apparaître, au fur et à mesure de son déroulement, des plans de conscience de plus en plus subtils, jusqu'à sa dimension la plus

profonde, la lumière, substance et source de la Conscience absolue. C'est simplement cela, la mort : un saut dans l'espace pur et vide de la Conscience."

C'est aussi simplement cela, le but ultime de notre voyage spirituel : un saut dans l'espace pur et vide de la Conscience.

26-4-2020

Vie spirituelle

Certains d'entre vous ont souhaité que soit précisé ce qu'est une vie spirituelle authentique.

Tout d'abord, nous ne sommes jamais autant authentiques, c'est à dire libres et conscients, que lorsque nous suivons les indications de notre centre, présence unifiante au plus intime de nous. Pour les discerner, nous devons avant tout nous vider de notre moi superficiel, celui qui, justement, ne s'intéresse qu'au bien-être psychologique. Ce don est nécessaire. S'oublier, se libérer de nous-mêmes, nous rapproche de notre centre, de son amour et de ses intentions envers nous.

Silence et solitude, qui gardent l'âme, sont indispensables (la solitude est une maturité qui nous empêche de vivre en fonction des autres et de leur reconnaissance). Également, une vraie humilité, qui nous évite tout sentiment d'autosatisfaction et surtout qui sait que seule notre fragilité assumée peut recevoir ce qui est infiniment puissant.

Nous nous tenons ainsi en disponibilité, en prière muette, secrète, qui ne demande rien mais écoute tout. Vigilants à ne pas nous agiter, à ne pas "rouler" avec les remous du monde, nous évitons la dispersion de notre être, son égarement, voire sa dilution.

Stables, dotés d'une confiance absolue, offrant une réponse personnelle de foi et d'amour, nous nous disposons à accueillir la grâce mystérieuse. Déjà, elle nous soutient dans cette élévation de notre humanité.

Les fruits, qui ne se distinguent pas du chemin, sont la bienveillance, la bonté, la douceur, la patience, la paix... Ils vivifient notre intelligence, font émerger notre sagesse.

En ne discernant plus bien-être et spiritualité, en substituant la recherche d'un confort psychologique à celle de la vérité, le danger est que nous nous uniformisions, que nous devenions identiques dans nos comportements. La vérité, elle, est si généreuse qu'elle accueille en son sein toute la diversité des parcours pour la connaître...

26-11-2016

Prenez garde aux marchands de bonheur. Ils vous vendent des méthodes qui s'apparentent plus à la recherche d'un bien-être, relatif, fragile, qui ne dépendrait que d'un travail sur soi.

La vie intérieure n'est pas de l'ordre du bien-être personnel. Elle est réponse à un appel qui vient de plus loin que nous-mêmes.

Recherchez une vie spirituelle authentique. Ne participez pas à la confusion générale.

23-11-2016

Nous avons atteint la maturité spirituelle lorsque nous nous sentons responsables de laisser passer à travers nous ce qui émane de nos profondeurs et nous dépasse.

9-7-2016

Lettre à une jeune fille

" 17 ans, c'est l'âge que j'avais lorsque j'ai découvert Krishnamurti. La lecture de ses écrits a eu un fort impact sur ma vie, venant éclairer une réalité intérieure, ce que je pressentais être ma voie authentique, mais que je n'osais encore mettre en mouvement.

La liberté, disait Krishnamurti, n'est pas au bout du chemin, elle est dans le premier pas. La liberté d'être soi-même...

Nous subissons tous des influences familiales, sociales, qui forment une personnalité conditionnée, dont nous sentons bien qu'elle n'est pas vraiment nôtre. La plupart des gens s'en contentent et ne la remettent jamais en question. Mais certains ont besoin de partir à la recherche de leur être authentique, ce qu'ils sont vraiment. De découvrir le potentiel de richesses, de dons, qui leur a été dévolu au commencement et que tout, dans la société, contribue à étouffer.

Surtout, n'abandonnez pas votre quête, ne faites pas comme tous ces adultes qui se satisfont d'un personnage de surface...

La part la plus authentique de votre être est inaltérable : personne ne peut venir la dégrader. Mais elle est cachée, enfouie au plus profond, comme un trésor. Si vous persévérez dans sa recherche, elle va se dévoiler, s'épanouir... Alors, tout sera changé en vous et dans votre rapport au monde. Vous aurez trouvé la paix, la simplicité d'être, dans cet acquiescement à ce que vous êtes, à ce qu'il y a d'unique en vous. Votre richesse pourra s'exprimer...

Cela ne signifie pas que tout sera facile, le monde est ce qu'il est : dérive de nos sociétés, cruauté de certains êtres, perversité de puissants... Mais je sais qu'il y a une Réalité, et que chacun de nous peut contribuer à son émergence. Réalité de paix, d'harmonie, d'amour.

La transformation commence en soi, par ce chemin de la connaissance de son être véritable. Observez-vous, observez le fonctionnement de votre mental, prenez conscience de vos réactions, regardez ce qui n'est pas vous dans vos pensées et vos

comportements, ce qui est conditionné, influencé par les autres. Soyez vraie. Avec exigence, mais aussi bienveillance.

Allez toujours en avant dans votre quête, dans ce à quoi vous aspirez. La vie vous donnera ce qu'il vous faut pour grandir, même si cela peut vous paraître parfois difficile. Vous aurez votre part d'épreuves, de souffrances : l'essentiel est dans l'acquiescement.

Vivez dans cette aspiration à être soi. Vivez dans cette quête de votre part authentique qui s'animera au fur et à mesure, qui s'intensifiera et vous fera capter l'infiniment beau, l'infiniment subtil de la vie... Ayez confiance. "

9-7-2016

Les enfants

Beaucoup d'âmes sont dans un état de grande faiblesse. Leur énergie spirituelle est pauvre. Depuis des milliers d'années, une action infâme, qui vient de loin, s'exerce sur elles et les coupe de leur source, de la conscience, de l'intelligence. Il faut savoir qu'il existe des plans dans l'invisible où la vie est esclavage.

Retrouver la force de sortir de cet état ne peut se faire que dans l'amour et par l'amour. C'est le souffle, conscientisé, qui permet de retrouver le fil qui relie l'âme à l'Esprit. L'Esprit donne la sagesse, l'intelligence, le discernement, la force intérieure, l'humilité et l'émerveillement.

C'est cette pauvreté spirituelle actuelle qu'on laisse en héritage aux enfants. Qui prie pour les enfants ? Qui les place sous la protection d'une énergie positive, plutôt que d'espérer qu'ils s'insèrent dans cette société malade ? Qui les initie à la prière, à la méditation, à la contemplation de la nature, qui feraient émerger en eux la dimension spirituelle qui les protégerait de l'anxiété ou du désespoir face aux turbulences du monde ? On a oublié que la fragilité de l'enfant est sacrée et qu'elle doit être protégée.

La prière reconstruit de nouvelles forces. Prier, c'est aimer. Prier, c'est s'abandonner à l'énergie qui est le fondement de l'Univers. Prier élève l'esprit, l'affine et lui redonne de la vitalité. De toute urgence, enseignons aux enfants la prière, la plongée dans l'océan de la méditation. C'est le secret de la force intérieure.

On ne renonce pas à laisser couler le Fleuve de la vie.

6-9-2021

Le bonheur

Le bonheur, ce sentiment de plénitude qui monte parfois en nous, est le signe que nous venons d'accomplir une part de ce potentiel d'énergie lové au centre de notre être.

9-7-2016

Un seul élan suffit

Après des années de recherche ardente, de quête intense, survient cet instant espéré, ce moment immobile, hors du temps, qui vient rendre réel ce que nous avons appris, compris, intégré.

Chercher... étudier, méditer, se mettre en situation de recevoir, dans une attitude humble.

Comprendre... avec un esprit vif, souple, sensible, pénétrant. Comprendre n'est pas contrôler, appliquer une volonté érigée en citadelle, car alors c'est le mental qui prend les rênes.

Se préparer... dégager l'accès à l'espace lumineux : c'est une mort perpétuellement renouvelée, qui nous engage dans un état d'attention vigilante, une conscience aiguë de ce qui surgit et se résorbe. La conscience se déploie à travers son mouvement. Nul besoin d'efforts pour que sa plénitude se révèle, se fasse pur champ d'accueil, libre et grand-ouvert.

Alors, dans un saut hors du temps, par l'effet de la seule grâce, la conscience se saisit d'elle-même, en elle-même. "Rien d'autre qu'un élan nu en Soi-même."

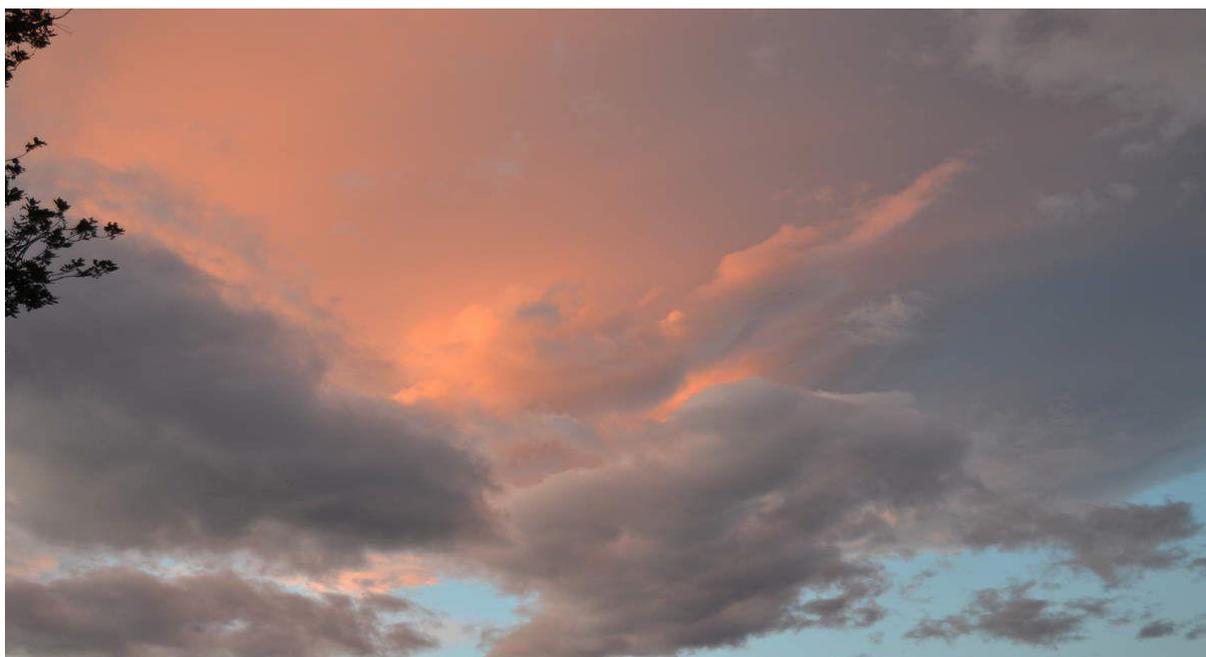
24-6-2018

LA PAIX

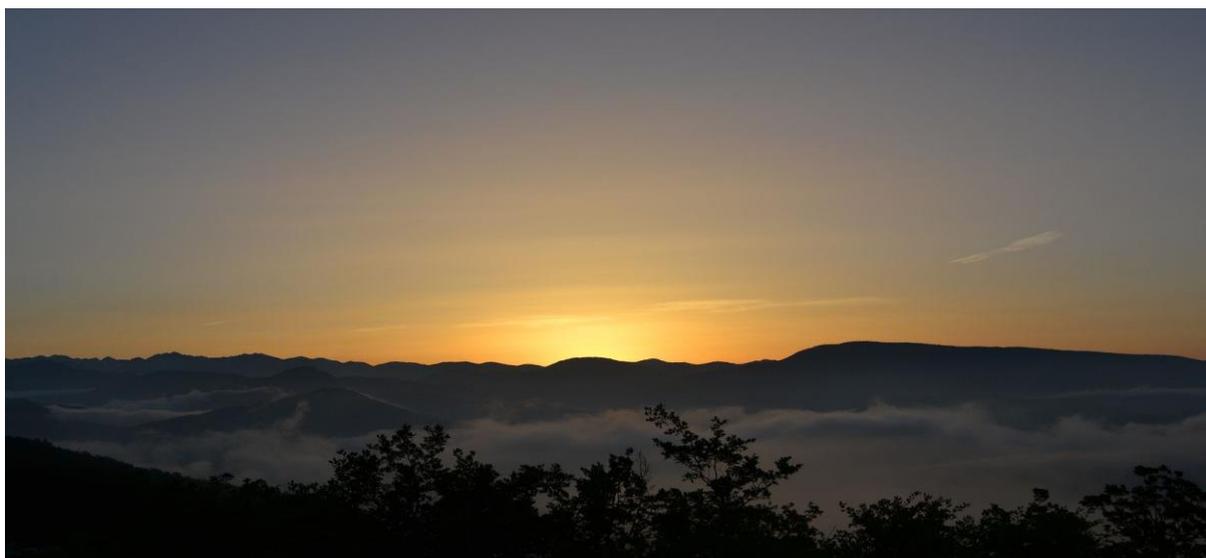
18 AOÛT, 6 JANVIER et 10 MARS 2019



Une énergie céleste, venue de très-haut comme une source jaillissante, nous invite à chaque instant à nous souvenir de la paix profonde qui règne en nos cœurs et à nous y relier.



Dans la paix de la contemplation, un autre temps émerge, un non-temps, sans durée mesurable. Celui qui nous mène vers notre accomplissement.



Paix du soir. Les montagnes semblent s'être retirées en elles-mêmes. La paix recouvre tout. Il n'y a pas de contradiction entre les montagnes retirées en leur solitude et soi. Il n'y a pas de séparation : le calme immobile des montagnes rencontre notre propre calme. C'est une bénédiction.

Paix

Lorsque l'âme est pleinement satisfaite du chemin accompli (entièrement individuel et solitaire), alors la paix du cœur est trouvée. Celle-ci n'est pas une expérience subjective. La véritable et merveilleuse paix est un pur don de la Grâce, qui révèle définitivement à soi-même. Aucune épreuve ne peut enlever cette paix. Elle surpasse tout.

La préparation à la paix est l'apprentissage du lâcher-prise : tout attachement doit être vu et abandonné. C'est l'ego, notre moteur quotidien, qui doit être lâché. C'est lui qui nous empêche de voir le chemin, de nous élever, de devenir fort. C'est lui qui nous fait vivre dans un état permanent de conflit. C'est lui qui modèle notre façon de penser, qui nous entraîne dans les peurs, dans les vibrations les plus basses. Il est un outil de servitude.

Lâcher l'ego est un travail de conscience au quotidien. Il y a un immense Amour qui nous traverse et nous habite. Ce travail ne peut être fait sans Lui. Mais pour la plupart d'entre nous, la façon de s'appuyer sur sa puissante énergie et de l'exprimer n'a pas encore été trouvée.

C'est tout l'enjeu de ce temps actuel, ce temps de transformation rapide, de mutation accélérée, si important, et qui doit nous mener à la paix en soi.

1-5-2021

Lorsqu'on est passé par la grande "mort", celle qui donne accès à la Lumière éternelle, le temps et l'espace sont transfigurés. L'esprit et le corps demeurent immergés dans la dimension terrestre, mais le cœur de l'être se tient dans une dimension immobile et sans limite. On vit désormais au sein d'un mouvement si subtil qu'il signifie Repos.

C'est en plongeant dans cette profondeur qui nous semble sans fond que l'on se trouve, Soi. Le fond se révèle, pur, et il est Lumière, et il est Amour. Le découvrant, nous le connaissons et voyons qu'il n'est pas "moi" mais "Je" transcendant que ni le temps ni l'espace ne sauraient limiter. Alors nous cessons de vivre dispersés, projetés dans le devenir, retenus par le passé. Nous sommes en paix.

5-3-2017

Pour que la paix se dévoile en soi, il faut trouver son propre rythme intérieur, celui qui nous équilibre et qui ne peut être soumis à aucune influence extérieure.

Si nous ne sommes pas en paix, nous ne pouvons découvrir notre fond intime, notre être authentique, unique, imparfait mais perfectible. Sans la paix, nous sommes incapables de nous diriger, de supporter les épreuves. Les épreuves de notre vie sont un moyen d'affermir la patience, qui dévoile notre sagesse immémoriale et remplit le cœur de douceur.

Être en paix, c'est être en accord avec ce fond intime dans tous les domaines de sa vie.

Dès que nous y vibrons au diapason, nous recevons les informations qui nous permettent de nous souvenir de qui nous sommes et d'accomplir notre transformation intérieure.

Vivre dans cette aspiration à trouver l'harmonie intérieure, aller toujours de l'avant dans ce à quoi nous aspirons au plus élevé, être vrai, avoir l'audace d'être soi, avec exigence mais aussi bienveillance pour les errements passés : c'est dans ce qu'il y a d'unique en nous que nous trouvons la paix, dans cette part authentique de notre être qui est inaltérable et que personne ne peut venir dégrader. Elle est notre dignité, ce que nous sommes et qui nous fait avancer.

De plus en plus d'êtres humains se lèvent avec le cœur en avant, car un nouveau monde cherche à naître. Il a besoin de notre participation la plus consciente. Aux puissants, aux dominants qui ne connaissent que la violence et qui mènent ce monde actuel au chaos et bientôt à la ruine, nous seuls pouvons leur opposer notre paix.

25-4-2019

Nous avons tous l'intuition que la paix est l'un des trésors les plus précieux de l'humanité.

Nous savons, profondément, que nous avons besoin de paix pour nous relier aux forces de la nature et aux puissances célestes. La paix naît en soi, s'élève et s'étend à chaque déploiement de conscience. Elle est le fruit de ce qui est accompli, la lumière qui a absorbé la ténèbre.

11-4-2017

Équilibre

Quand une poignée d'êtres, ignorants des Lois de l'Univers, veulent diriger la Terre, l'équilibre de celle-ci est dangereusement ébranlé. L'humanité subit en retour un choc énergétique, un déséquilibre intérieur à tous les niveaux, physique, mental, émotionnel, qu'elle a elle-même engendré par son inconscience, par sa faiblesse d'âme et sa naïveté vis à vis de forces occultes hostiles. Elle doit maintenant en arriver à faire face à cette réalité, sans crainte, sans émotivité subjective, afin de pouvoir maîtriser toutes ces énergies disharmonieuses, les unifier intérieurement avec la maturité psychique qu'elle est en train d'acquérir, et ainsi prendre le contrôle de tout ce qui se passe sur la Terre. L'enjeu est la paix, au niveau humain, planétaire et même cosmique.

23-11-2020

MÉDITATION

23 SEPTEMBRE 2018



La contemplation, comme la méditation, n'est pas une évasion. L'esprit paisible, nous voyons d'instant en instant le flot de la vie sans commencement ni fin. Nous sommes avec la réalité de ce qui est.

Attention

A chaque instant, je vois et je connais selon mon attention, une pure écoute intérieure.

9-7-2016

La méditation

La méditation est à la mode. Mais méditer alors qu'on n'est jamais sorti de son moi, de ses désirs, de son bruit, est vain. Méditer alors qu'on n'est jamais sorti de son monde ordinaire est vain. On ne peut véritablement méditer avant d'avoir eu des aperçus de la Réalité. On ne peut méditer si l'on n'a pas la foi qui nous relie au Monde divin. Qu'est-ce que le Monde divin ? C'est un état de conscience absolue.

Si nous méditons sans avoir déjà la connaissance de certaines vérités célestes, nous nous engageons dans une impasse qui est dangereuse pour notre vie intérieure. Méditer vient après avoir réfléchi en profondeur, étudié les textes sacrés, intégré leur enseignement. Il faut un temps d'apprentissage pour comprendre ce qu'est la méditation, une contemplation sans identification.

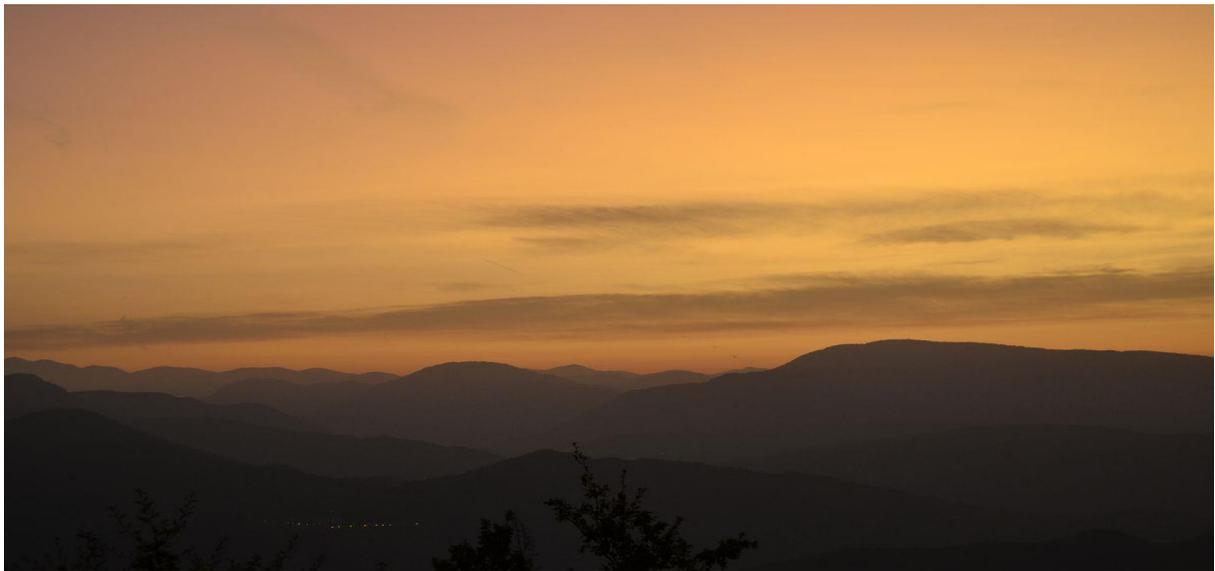
Si nous y venons avec notre monde ordinaire, celui dans lequel nous évoluons avec ses codes sociaux, ses habitudes mentales, ses conditionnements, nous y resterons, en nous forçant à nous fermer à tout ceci pendant le temps où nous méditons. Nous créerons une bulle imaginaire. Nous deviendrons froids, ternes, figés, lents, parce que nous ne connaissons pas notre monde intérieur, chaleureux, vif, rayonnant.

Bien sûr, nous paraîtrons aux yeux de ceux qui ne connaissent pas le Cœur divin rempli d'amour comme quelqu'un de très profond, de très sérieux... Cependant, nous régresserons, deviendrons de moins en moins expressifs, de moins en moins vivants. Car nous aurons verrouillé notre conscience.

15-4-2019

CONTEMPLATION

7 OCTOBRE 2018 et 27 JANVIER 2019



La contemplation n'est pas vécue comme une expérience. Il n'y a que le silence. L'esprit qui a acquis la qualité méditative n'ajoute pas de commentaires à ce qui est contemplé.

La vraie contemplation n'est pas une expérience, car il n'y a pas d'observateur. Il n'y a donc pas de division et pas de temps.

Sur le chemin

Sur le chemin de la vie intérieure, quatre disciplines nous donnent l'énergie d'être conduits :

- la lecture des écrits de sagesse, qui ouvre l'esprit ;
- la méditation, qui apaise le tumulte nocif des pensées ;
- la prière muette, qui unifie les facultés de l'esprit ;
- la contemplation, qui ramène l'esprit dans le cœur.

Nous sommes dès lors au service de l'Intelligence.

C'est le Souffle, Esprit Saint, qui, invisiblement, nous conduit de la réflexion par la pensée à la contemplation dans un silence total.

12-5-2017

Thérapeutes

Un traité de Philon, philosophe contemporain de Jésus, intitulé *La Vie contemplative*, est consacré à un groupe de contemplatifs d'Égypte, vivant près d'Alexandrie, qu'il appelle : *Thérapeutes*.

Philon les compare aux Esséniens. Leur existence représente le modèle du sage qui recherche le calme, la disponibilité, afin d'accéder aux connaissances et visions divines dans la paix. Ils vivent hors contingence matérielle et s'isolent six jours sur sept. Ils jeûnent, certains trois jours, d'autres six, et s'abstiennent de viande et de vin. A l'aube, ils prient en se tournant vers le soleil levant, se consacrent à l'étude des textes anciens sacrés, composent des chants et des hymnes. Toutes les sept semaines, le cinquantième jour, ils se réunissent en une grande fête dans un sanctuaire commun.

La contemplation domine leur vie. Philon écrit que ce sont "des citoyens des cieux et du cosmos, des médecins des âmes, guérissant les passions et l'aveuglement, car ils ont grandi et mûri dans la contemplation". Ils vivent pleinement cette solitude des vieux penseurs, maîtres, visionnaires et prophètes de ces terres du Moyen-Orient. Ils vouent un culte au silence et le transmettent à leurs disciples. Ce sont des gnostiques, des sages et des mystiques, héritiers de la philosophie judéo-grecque d'Alexandrie, elle-même inspirée des prêtres de l'Égypte ancienne.

Ils soignent les corps, mais aussi et surtout "ils soignent les âmes en proie à ces maladies pénibles et difficiles à guérir, que les plaisirs, les désirs, les chagrins et la multitude des passions et autres misères font s'abattre sur elles".

Thérapeute, du mot grec ancien qui signifie : serviteur.

14-9-2017

Gardiens

Il manque à l'homme d'aujourd'hui un temps de pause, un temps précieux de la contemplation, réservé à soi. C'est un temps de liberté. Il est pris sur le temps aliéné du monde du loisir, de la consommation compulsive, qui célèbre le "moi idéal". Celui-ci se croit libre parce qu'il vit comme un hédoniste nomade, attrapant les objets comme le poisson attrape le vers accroché à l'hameçon... Il suffit alors d'amener celui qui tient l'objet vers le lieu où se trouvent déjà ceux qui furent pris. Celui qui se croyait un individu libre est passé du côté de l'objet.

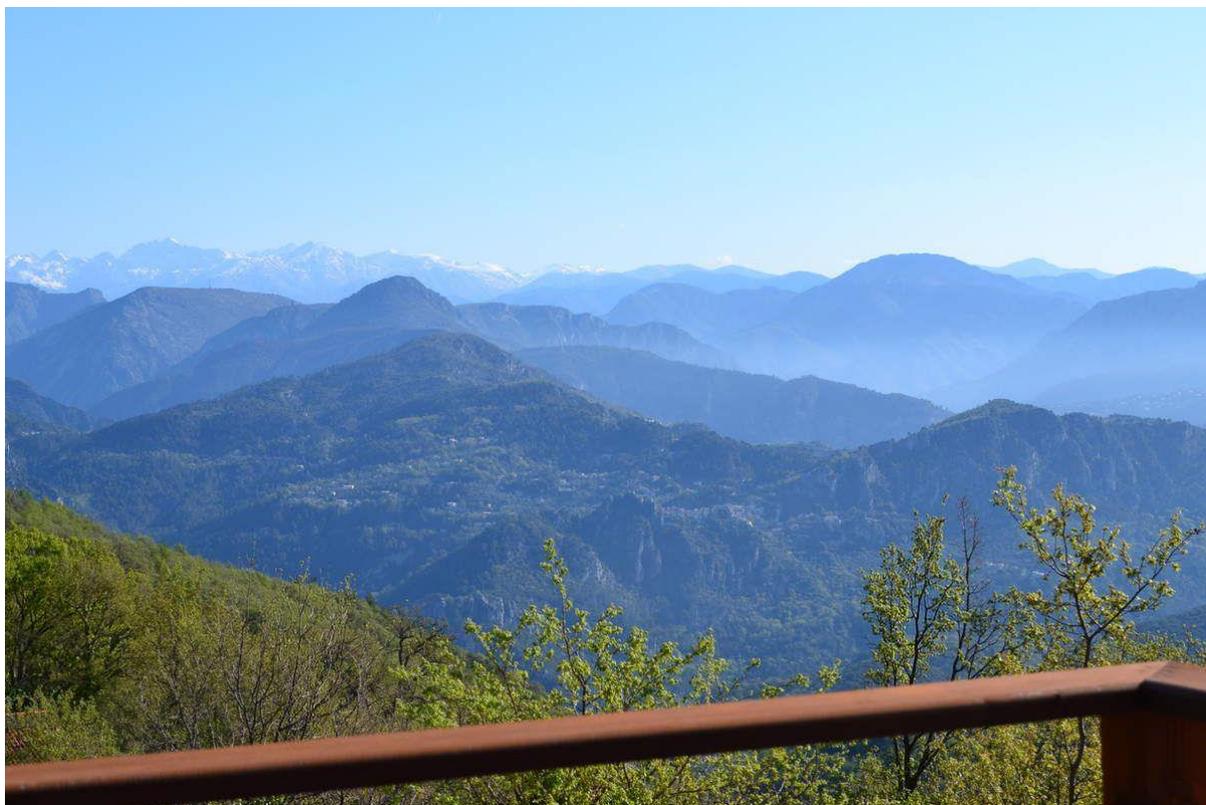
Le besoin insatiable d'objets, d'une absurdité totale, crée une fausse société d'abondance. Il conduit à l'exploitation de chaque parcelle terrestre, minérale, liquide de la planète, de chaque plante et animal, de chaque partie du cerveau humain, et produit un monde de pénurie et de chaos. Ce système idéologique mondialisé a créé le vide de ce monde, qui repose sur le vide moral et spirituel de l'homme sans sagesse, sans connaissance.

Réfléchissons sur le sens de notre venue sur terre. Nous nous sommes incarnés pour apprendre et nous transformer, pour comprendre qui nous sommes. Il nous appartient d'être les gardiens de notre lieu d'enseignement. Les anciens gardiens de la Terre, nos lointains ancêtres, respiraient au rythme de l'Univers et connaissaient le sens de la vie. Ils nous ont laissé des indications sur le rôle des énergies cosmiques dans l'évolution de l'être humain, que nous devons, au point où nous sommes arrivés, impérativement retrouver.

21-6-2019

LA MONTAGNE

16 JUIN 2019



Laisser la montagne naître en soi. Naître en la montagne.

Tout réside en l'âme vivante de chaque être.

Le solitaire

Le vrai solitaire vit dans un présent tranquille, affranchi des troubles et des désordres de tout processus mental. Il demeure en lui-même, sans se laisser entraîner sur les chemins affairés et désespérés des autres. Il vit sans souci du temps borné qui enferme les êtres dans une toile d'occupations misérables et les enchaîne à des choses infiniment moindres qu'eux-mêmes.

31-8-2016

Calme

Recherchez la solitude, aimez les forêts, les montagnes, les endroits isolés dans la nature. Retirez-vous dans le calme pour apaiser toutes vos passions. Si vous ne cultivez pas la tranquillité, où ira votre vie ? Débarrassez-vous de tous les pouvoirs qui empoisonnent votre esprit et vous empêchent de mener votre œuvre à terme. Ne forcez aucune chose, accompagnez le rythme naturel du temps, et vous obtiendrez ce qui est bon pour vous, à votre juste mesure.

27-12-2017

Solitude

L'être a besoin de solitude et de silence pour prier, c'est-à-dire se faire le conducteur conscient des Forces supérieures qui soutiennent le monde et l'univers.

10-2-2018

Nous sommes retirés en la solitude dès que nous sommes établis au plus profond de nous-mêmes. Voilà la vraie solitude, loin d'être un refuge pour inadaptés sociaux.

Toutefois, si le solitaire intérieur ne fuit pas le monde, il lui est désormais impossible de se placer à la périphérie des choses, d'avoir un regard du dehors. Aussi, il ne supportera plus les contacts superficiels, les bavardages grossiers, les pseudo-échanges.

La seule séparation que connaît le solitaire est celle d'avec la conscience ordinaire.

15-5-2018

Le Pilier

Restez centrés sur le Pilier de l'équilibre, de l'harmonie des énergies, qui part de notre fondement sur la Terre, passe par le cœur et est, au plus haut niveau, la conscience pure. Ainsi, cela vous aidera à ne pas entrer dans l'émotionnel, dans les peurs qui font sortir du cœur où se trouvent la Joie, la Sagesse, la Paix.

C'est le cœur qui reçoit directement les énergies, donc les informations, et qui les diffuse en nous, apportant la connaissance, c'est-à-dire la Lumière. Puis nous redonnons ces énergies à la nature, aux planètes, aux étoiles, pour faire germer le Monde à venir.

4-4-2021

DE MA FENÊTRE

12 MAI 2019



Au loin, posé sur son plateau dépouillé, le Sanctuaire de la Madone, veillé par les roches puissantes et protectrices. Espace de silence, où le temps rejoint l'éternité.

Le soir, les derniers rayons du soleil viennent le caresser et le recouvrir d'une paix secrète.

Calme

Quand le corps est calme, soyez conscient de cela.

Chaque prise de conscience de ce calme aide l'esprit à se poser.

Soyez conscient quand l'esprit redevient distrait et retrouvez l'attention au calme de votre corps.

Posez votre attention sur le silence en vous. Soyez conscient de ce silence intérieur. Quand vous le perdez, prenez-en conscience. Respirez alors de façon ample.

Ressentez l'espace en vous, son ouverture, son immensité paisible. Reposez-vous dans cette immensité. Vous vous y sentez stable, en paix, protégé, aimé.

Le silence est la porte d'entrée dans cet espace infini et en est la trame ultime.

Vous êtes chez vous. Vous avez trouvé votre demeure. Ne cherchez plus, ne vous égarez plus à l'extérieur, mais reposez-vous dans cet espace à l'intérieur de vous-même. Vous y êtes comme un enfant choyé, nourri, regardé, non comme vous croyez être, sans valeur, mais tel que vous êtes, unique, imparfait... et perfectible.

11-7-2017

Un fil précieux

Consacrez votre vie au retour vers votre cœur. Vous l'aviez décidé en vous incarnant, même si cela représentait un grand défi sur cette planète maintenue dans un état de conflit permanent et de matérialité destructrice.

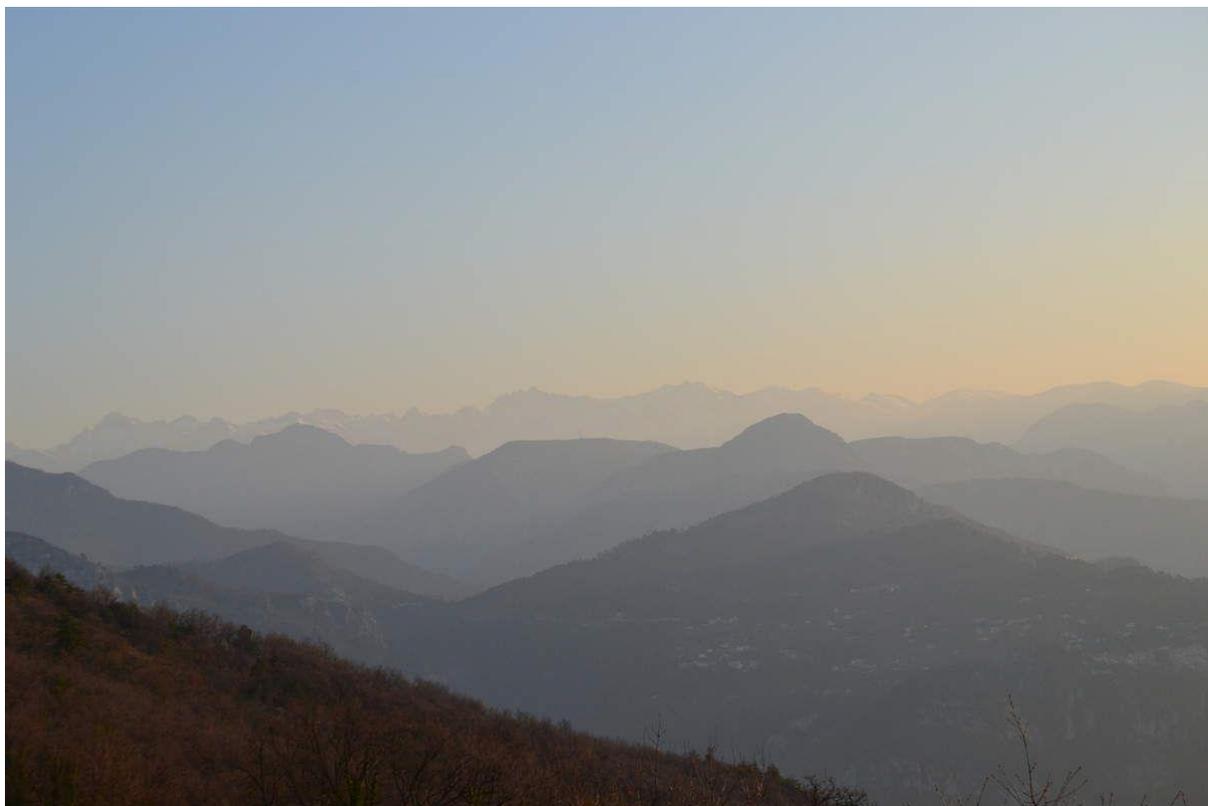
Chaque être digne aspire à retrouver sa demeure, la connexion à sa véritable fréquence intérieure qui le remplira de plénitude. Lors de son passage sur cette terre, il aura à se détourner de tout mensonge et de toute illusion, à se garder de toute corruption de l'âme.

Le libre-arbitre lui a été donné, et donc une responsabilité, à la fois individuelle, planétaire et même cosmique. L'humanité est un fil précieux du grand Tissage.

30-11-2019

BRUME

15 JUILLET 2019



Silence de la brume qui caresse la vallée et répond au silence de la montagne. La brume nous rappelle que rien n'est séparé.

L'inconscient

Notre inconscient est très lié à notre polarité attachement/détachement, à notre quête conditionnée d'expériences, à nos insatisfactions permanentes. C'est tout ceci qu'il s'agit de voir, de faire émerger de nos profondeurs pour le transformer et ainsi accroître notre conscience.

L'inconscient n'est pas seulement d'ordre psychologique. Il détermine aussi les événements personnels et mondiaux, les destinées individuelles et collectives, car il est le moteur de la plupart des actes.

L'inconscient domine souvent nos vies, nos désirs, nos attentes, nos projets. Il obscurcit notre mental, l'empêche de recevoir des pensées élevées. Il entrave toute notre capacité de libre-arbitre, rend stérile notre recherche de sens. Il engendre bruit et agitation et fait fuir la vraie vie, qui naît du silence.

Nos actions guidées par l'inconscient ne peuvent être justes, dégagées de toute possessivité, de tout besoin de domination, car elles ne naissent pas de l'intelligence, c'est à dire de la conscience. Les énergies d'amour et de compassion ne peuvent s'y associer, et en conséquence, les actions, privées de ces énergies de la vie, répandent souffrance et douleur.

Or, l'amour et la compassion sont notre protection divine. Ces énergies nous sont indispensables pour nous donner foi et force dans les temps compliqués que nous vivons. Elles seules sauveront l'humanité en proie à des forces destructrices.

20-3-2021

Mutation

L'être humain est aujourd'hui en mutation accélérée. Ce n'est pas une simple évolution psychologique, c'est un changement vibratoire qui lui permettra de se connecter avec sa conscience supérieure, à condition qu'il change sa façon de penser.

La période actuelle est cruciale. Si l'être humain tombe sous le joug d'entités, s'il est assujéti à des intelligences artificielles, il lui sera alors impossible de prendre contact avec sa conscience supérieure et de retourner à son Origine.

Il doit comprendre que sa vraie réalité ne fait pas partie du monde matériel dans lequel il vit. Cette illusion permanente est créée par un trop-plein d'une activité mentale invasive, hors de son contrôle, qui bloque l'élévation de ses énergies. Le voir et le comprendre amène à cesser de vivre uniquement dans la conscience expérimentale, qui fait tourner indéfiniment la roue des expériences égotiques. Lorsque cela cesse, l'être est automatiquement dans sa conscience supérieure, dans ce champ d'informations directement relié à l'Intelligence.

13-11-2020

Le nouveau monde

Sri Aurobindo : "Il va nous falloir trouver la clé du nouveau Monde."

Tous les événements que nous vivons aujourd'hui sont des décharges d'énergie extraordinaires. Nous devons arriver à les maîtriser, puis à les intégrer en nous centrant mentalement et en nous maintenant centrés. Sinon, cette énergie se charge d'émotions de plus en plus difficilement maîtrisables, qui nous déséquilibrent et nous affaiblissent. Nous sommes alors incapables de nous tenir solidement face aux événements.

L'être humain se définit par rapport à la capacité qu'il a d'intégrer les énergies et de les transmuter. Cette capacité est fondée sur sa qualité de connexion avec la conscience supérieure. C'est celle-ci qui lui permet de faire face avec courage aux agressions nombreuses qu'il subit sur la planète.

La conscience supérieure, notre part cosmique, sait ce qui se joue sur les Plans supérieurs pour faire évoluer l'être humain. Si la connexion avec elle est faible, voire inexistante, celui-ci ne sera pas capable de supporter les chocs événementiels sans défaillir psychologiquement, émotionnellement. Les chocs vibratoires des événements créent l'émotion de la peur, qui s'imprime dans le mental. La mesure de la capacité d'intégration des énergies est l'absence ou la présence de la peur en soi. La peur rend vulnérable par rapport aux événements. Les réactions sont alors un problème et un piège.

L'être humain est sans cesse testé dans sa capacité à intégrer les énergies des événements. C'est le chemin de la conscientisation. Ce test de la vie fait partie de la transmutation des énergies qu'il doit effectuer afin de dissoudre sa programmation karmique planétaire et de devenir libre. La mort est l'ultime test, qui détermine la montée vers la Lumière.

6-12-2020

TERRE

31 MARS et 28 AVRIL 2019



Dans cette tranquillité de la Terre, la beauté n'a pas de limites. Elle est indissociable de la vie et de la conscience.



Il y a de la joie dans la nature, parce qu'elle est imprégnée d'une indicible beauté. Lorsque nous sommes silencieux, nous en faisons partie. La beauté et l'amour sont liés. (Ce cerf m'a accompagnée de sa présence silencieuse et bienveillante, presque chaque jour pendant trois ans, jusqu'à sa mort.)

Question

Le monde est aujourd'hui à un tournant de son histoire. Il ne peut indéfiniment éviter la question du sens de la vie sur Terre, ainsi que de la place de l'être humain au sein de cette vie, sous peine de périr.

L'être humain est-il au-dessus de tout ? Son activité peut-elle se développer sans responsabilité aucune ? Son chemin d'incarnation peut-il continuer à se définir en termes de progrès matériel, à se dérouler au détriment de sa vie intérieure ?

Avons-nous comme objectif de quitter cette vie terrestre le cœur meilleur, l'esprit plus haut que lorsque nous y sommes entrés ? Personne sur Terre n'a d'autre issue que de s'élever spirituellement.

24-5-2018

Basculement

L'équilibre est rompu sur la Terre depuis des milliers d'années, et nous assistons maintenant à une transformation radicale et rapide de ce monde, malheureusement dans le chaos, la violence et le désarroi qui vont s'amplifier. Nous sommes encore, pour un temps bref, face à différents chemins. Notre choix, individuel et collectif, dépendra de notre niveau de conscience. La période d'obscurité pour les consciences humaines, que les Hindous nomment kali yuga, se termine. Il n'était pas obligatoire de la vivre telle que nous l'avons vécue jusqu'ici... Nous vivons en fonction du travail spirituel effectué, de notre degré de connaissance, de notre capacité à ressentir la vibration de l'Amour inconditionnel de l'Univers, de notre silence intérieur, de notre connexion à notre source, et donc de notre propre pouvoir créatif, celui de générer des pensées de partage, de solidarité, qui feront naître un monde nouveau.

Notre existence sur Terre est éphémère, mais la vie nous est donnée pour l'éternité. Nous avons donc une grande responsabilité dans nos choix, dans notre volonté de discernement ou notre penchant à la léthargie attentiste. Il nous faut voir notre esclavage actuel pour pouvoir nous en libérer. Ce monde de mensonges va disparaître, c'est inévitable. Il ne restera rien de cette organisation mondiale qui maintient l'humanité dans une gangue d'ignorance. Elle a atteint un tel niveau d'absurdité que nous sommes proches de la rupture.

Il m'a été donné de voir clairement, en janvier 2019, le basculement futur de ce monde. Des forces très sombres s'activent, tandis que la Lumière utilise ce bouleversement radical terrestre pour accélérer notre transformation intérieure. Elle a besoin de notre coopération, de notre confiance, de notre ouverture à des vibrations élevées. Elle a besoin que nous n'ayons plus peur, que nous nous stabilisions, que nous ne perdions plus du temps pour mener à bien notre incarnation, car le temps devient précieux. Elle a besoin que nous restions centrés en nous-mêmes, rompant toutes nos chaînes, abandonnant tout ce qui n'est plus utile dans nos existences. Elle a besoin que nous soyons en paix, pour nous-mêmes, pour les autres, pour la vie...

1-3-2020

L'avenir

L'avenir de l'humanité dépend d'elle. Veut-elle vraiment vivre ? Vivre, c'est à dire prendre le chemin d'une existence terrestre intelligente, consciente, compatissante, bienveillante, juste, généreuse, patiente, créative. C'est à dire vivre en accord avec les lois de l'Univers, comme une humanité s'accomplissant pleinement au sein d'un Cosmos riche et multidimensionnel.

Ayant oublié le sens profond de leur existence, distraits et égarés par un choix surabondant d'expériences et par un bavardage mental permanent, les êtres humains (principalement ceux vivant dans les sociétés matériellement avancées) éprouvent un sentiment d'abandon, de vulnérabilité et d'impuissance face à une situation planétaire angoissante. Ils ont la sensation de perdre tout libre-arbitre. Qu'ils le veuillent ou non, cette insécurité liée à des circonstances collectives, à des pressions liberticides, transforme les consciences. Elle aboutira à d'autres façons de penser et de se comporter, plus simples si nous nous mettons en quête d'une existence vraie.

Face au cynisme et à l'avidité insatiable des puissants, certains ont compris que rien n'est écrit et que la donne de ce jeu mortifère qu'ont décidé "ceux de Davos" (des dirigeants qui ne se projettent que dans une pensée globaliste et liberticide) peut être changée. Des groupes d'humains, portant dignement leur humanité, résistent en différents endroits de la planète à l'aliénation programmée et préparent le monde de demain. Ils sont dans un temps long, qui n'est pas celui de la surconsommation et de la propagande politico-médiatique. Ils ont compris que l'avenir dépend de notre volonté de vivre, de la conscience que nous avons de la nature et de l'essence de la vie.

Nous ne sommes pas séparés du Cosmos. Nous ne sommes pas abandonnés, telle une petite humanité isolée dans un Univers froid et indifférent. Seul notre mental, avec son monologue de basses pensées, nous le fait croire. C'est lui aussi qui génère en nous des peurs, des sentiments d'impuissance et de vulnérabilité qui mènent à une détresse existentielle. Ce mental est devenu suffisamment fort et redoutable pour bloquer les énergies transformatrices de nos consciences. Le calmer, le simplifier, nous permettrait de nous recentrer, de retrouver la richesse de notre intériorité, de retourner au cœur de la vie.

14-3-2021

Les pensées

Nous vivons dans le monde auquel nous pensons. Nous établissons un lien avec un monde tourmenté, obscur, ou un monde élevé, lumineux, selon les pensées que nous projetons. Les pensées limitent ou libèrent, selon qu'elles sont médiocres, étriquées, ou nobles, pures.

Les pensées créent les formes, les conditions existentielles. Elles émettent des fréquences, plus ou moins élevées, et des ondes, plus ou moins longues. Les pensées ordinaires ont peu de puissance, c'est leur répétition et leur multiplication sur toute la planète qui leur donnent leur force. Il est de notre responsabilité d'arrêter leur propagation et d'avoir des pensées élevées.

La tâche de réparation de la Terre, dont nous sommes les gardiens, commence par cette prise de conscience. Cela signifie que nous devons nous reconnecter à notre source, qui est amour et lumière. Nous devons être capables d'aimer sans pensée d'attachement et de dépendance, car nous affaiblissons dès lors l'énergie de l'amour.

Le véritable amour apporte la lumière dans notre conscience. La lumière donne des pensées justes, correctes, des émotions nobles, généreuses. Une grande paix remplit notre âme. Nous devenons des êtres bons, sages, créatifs. Nous participons à l'évolution de l'humanité.

8-12-2019

Les pensées ordinaires, destructives, négatives, toxiques, sont incessantes dans ce monde et l'emplissent de leurs basses vibrations.

Chacun de nous intègre les pensées qui sont en résonance avec son état de conscience. Si notre conscience n'est pas suffisamment attentive, éclairée, nous subissons l'influence de ces pensées qui nous ballottent comme un bouchon dans un torrent et finissent par nous entraîner là où nous ne voudrions pas aller.

Notre conscience est comme une source en nous, qui nous abreuve et nous purifie en même temps. Nous devons la laisser couler, en prenant garde aux pensées de ce monde, à leurs influences retardataires qui nous font barrage sur la voie de l'évolution, et désormais de la transformation radicale qui nous est rapidement demandée. Cette voie passe par le renoncement à l'égoïsme et à l'orgueil, afin de pouvoir recevoir la Lumière/Connaissance de la Conscience cosmique (on ne trouve pas la Lumière par des recherches, on la reçoit si notre conscience est suffisamment élargie et ouverte, notre cœur noble, notre pensée claire).

21-7-2021

L'Histoire

Nous devrions avoir une vision beaucoup plus vaste de ce que nous sommes. L'apparition de l'humanité sur cette planète fait partie d'une Histoire grandiose, incluant l'espace vivant et infini du Cosmos. Elle dévoile son mystère à celui qui, remontant le cours de cette Histoire, accomplit sa nature spirituelle.

29-1-2017

Grandir

Nous ne sommes pas les seules créatures de l'Univers et nous n'en sommes pas les plus abouties. Nous ne sommes qu'une infime parcelle de ce grand Tout, mais c'est une force de savoir que nous en sommes partie intégrante et que nous avons un rôle à y jouer. En être conscient oblige au respect de toute la vie.

Il y a des lois immuables qui gouvernent l'Univers, qu'il est fondamental de respecter, auxquelles il est précieux de collaborer afin d'évoluer avec ce grand Tout. Celui-ci est en perpétuelle transformation parce que la Conscience cosmique, qui est sa Réalité, est dans un mouvement éternel.

Lorsque nous sommes totalement dans la conscience de qui nous sommes, nous sommes unis à cette Conscience universelle. Il émane d'elle un tel Amour que lorsque nous nous mettons en harmonie vibratoire avec ses lois, nous faisons un saut quantique, instantané, dans notre propre évolution.

Il faut qu'il y ait unité d'évolution entre le grand Tout et ce qui émane de notre conscience individuelle qui aspire à s'épanouir à l'infini. Pour cela, nous devons nous engager dans la vie avec l'ardeur de tout notre être, par ce que nous sommes, par l'amour que nous pouvons recevoir et donner. Ainsi, l'énergie qui nous pénètre est une énergie de transformation qui rayonne la Joie et nous élève vibratoirement de façon spontanée, naturelle et libre.

22-4-2021

Ce que nous sommes

Nous sommes des expressions de la Conscience universelle illimitée, qui faisons des expériences sous une forme humaine.

Lorsque nous en prenons conscience, lorsque nous réalisons qui nous sommes en réalité, tout notre être s'engage dans la voie de l'Esprit, en quête de la lumière. Nous sentant responsables, nous agissons pour la justice et la paix, ici et maintenant. Nous œuvrons pour la planète Terre qui nous accueille, afin de la réparer, et pour l'humanité, afin qu'elle élève son niveau de compréhension de la vie.

Souvent seuls dans notre apprentissage d'incarnation, incompris dans nos comportements, nous ne sommes pas protégés des difficultés et des douleurs, mais déterminés, nous restons inflexibles sur notre ligne de vie, nous conservons notre regard de sagesse et notre discernement.

Dévoués, confiants, nous nous consacrons à ramener l'amour et la foi dans les cœurs. Nous nous transformons au fur et à mesure que nous prenons connaissance de notre véritable identité et de ses mystères, nous affinons notre intuition et notre perception éclairée par notre conscience éveillée. Nous voyons avec justesse le rôle de notre incarnation humaine.

Dans cette dimension terrestre aux vibrations basses, il n'est pas facile d'être hypersensible, de ressentir la souffrance des autres, de constater que l'humanité

s'égare, de percevoir toutes les énergies qui nous environnent, souvent alourdies par les mensonges, les cupidités, les jalousies, les égoïsmes.

Nous voyons douloureusement le peu d'amour dans les cœurs, l'absence de solidarité et de partage qui entravent l'évolution de l'humanité. Cependant, connectés à notre source, nous avons la capacité de transcender ces énergies et de voir au-delà de ces voiles épais les possibilités d'accomplissement de chaque personne. Nous voyons les êtres humains resplendissants d'une beauté que les yeux ne peuvent pas voir. C'est la beauté de la conscience supérieure, qui alimente sans cesse l'Amour.

Lucides, nous ne sommes pas dupes des systèmes de pouvoirs et de croyances mis en place pour étouffer les consciences. Libres, nous sommes naturellement insoumis et rebelles à toute forme d'oppression, aux règles liberticides élaborées pour les intérêts de quelques-uns. Nous ne connaissons pas la peur, car nous savons que nous sommes en vérité des êtres éternels, que notre essence est infinie et lumineuse.

Nous avons retrouvé la mémoire de notre origine, c'est notre force.

27-10-2019

Les animaux

Notre évolution passe par la capacité de communication avec les animaux, la compréhension de leur présence auprès de nous, sur ce plan terrestre, la reconnaissance de leur enseignement.

L'animal est conscient de qui il est. Il n'a pas ce bavardage mental incessant de l'humain, qui vient parasiter toute connexion. Sa pensée est structurée, claire. C'est une condition de sa survie et il le sait. Son espace intérieur est simple : c'est la simplicité de la vie. Il est sacré. Les peuples anciens savaient que l'animal est sacré. Ils étaient capables de communiquer avec lui, en entrant dans cet espace qui leur apportait des messages précieux de sagesse.

Si nous observons les deux espèces dont nous sommes les proches gardiens, les chats et les chiens, nous pouvons remarquer que leur mode de perception est différent du nôtre. Ils voient des champs d'énergie que l'humain ne perçoit pas, ressentent nos vibrations, nos émotions, nos blocages, nos maladies. Ils viennent et restent près de nous pour nous aider sur le plan énergétique, ils absorbent nos émotions problématiques qu'ils ont ensuite la faculté de dissoudre en eux. Ils nous aident, nous soulagent par une véritable compassion, parfois aux dépens de leur propre santé.

Ils le font volontairement. Prenons-en conscience et aidons-les à notre tour en travaillant sur notre propre plan émotionnel. Ces êtres sensibles, capables d'un amour inconditionnel et dotés d'intelligence, ont accepté de s'incarner sous ces formes pour nous soutenir. Bienveillants, ils nous aident à évoluer. Ils savent travailler avec nous sur le plan énergétique depuis très longtemps (les chevaux également), grâce aux liens d'amour et de communion qui se sont établis. Ils savent neutraliser les champs magnétiques négatifs autour de nous, nous en protéger en formant un bouclier, nous guérir en nous envoyant des ondes bienfaites. Ils sont capables de ranimer la

faible flamme d'un cœur en souffrance, et si nous voulons bien leur faire confiance, ils nous soutiendront toujours, en toute conscience de ce qu'ils font.

Leur conscience est beaucoup plus grande que ce que les humains croient... Leur venue sur Terre auprès de nous est toujours dans un but élevé et ils savent pour quelle raison ils sont là. Ils ne l'oublient pas car ils ne possèdent pas ce fort sentiment d'identité égotique qui réduit le champ d'information des humains. Les animaux ont des capacités de perception bien plus grandes que ce que nous comprenons d'eux. Apprendre de leur dévouement qui s'exprime de façon énergétique, acquérir de leur sagesse, s'initier à leur mode de communication pourraient nous aider en ces temps difficiles de transformation et de nécessaire évolution des consciences humaines. Nous ne comprenons pas suffisamment ce qu'ils sont, mais ils ne nous reprocheront jamais notre ignorance... Comme ils ne nous reprochent pas notre manque d'amour envers eux, notre manque de respect, notre cruauté par absence de conscience.

Les liens d'amour que nous tissons avec nos compagnons d'existence ne se dissolvent pas. Nous les retrouvons dans d'autres dimensions lorsque nous quittons la Terre. Il n'y a pas de barrière énergétique entre les humains et les animaux.

* Les animaux d'élevage partent involontairement en trop grand nombre actuellement, tandis que certaines espèces sauvages quittent volontairement la planète par vagues entières...

19-2-2020

Reconnexion à la nature

L'humanité est à la croisée des chemins. Individuellement, chacun devra choisir entre l'obéissance au projet mondial qui mènera l'être humain à l'impasse transhumaniste, ou la reconnexion de l'intérieur à la nature, le rétablissement sur la Terre de notre relation au divin et à l'énergie de vie. Ce choix à faire provoquera chez certains une crise de conscience, transformatrice. Le temps est venu où chacun va devoir se connaître, reconnaître les ressources qu'il a en lui, découvrir de nouvelles facultés et les assumer.

La reconnexion de tout notre être à la nature de notre Terre nous amène à l'humilité (que nous avons tant perdue) face à la richesse du vivant. Le règne animal et le règne végétal ont tant à nous apporter. Ils souffrent beaucoup actuellement, mais leur âme reste belle. Ils nous parlent sans cesse, mais nous ne les entendons pas, enfermés dans un monde de plus en plus artificiel. L'eau, les minéraux, les arbres, les plantes, les animaux ont tant à nous transmettre pourtant... Ils peuvent guérir nos disharmonies, causées par nos nombreux dérangements mentaux, dont la peur, l'anxiété, le stress. Nous vivons en permanence dans notre mental, préoccupés par mille choses, souvent insignifiantes.

La fin de ce mode d'être, destructeur de la vie, est proche. Nous aurons besoin de force, de courage et d'aide pour renaître. Pendant cette courte période de transformation radicale qui vient, nous devons être dans la confiance et dans l'amour. Ce serait catastrophique de vivre péniblement cette période uniquement sur le plan matériel, qui va être bouleversé.

L'enjeu est de devenir maître de soi-même, totalement souverain, pleinement gardien de ses propres énergies afin de pouvoir les rayonner.

3-1-2021

Retrouver notre vraie nature

Retrouver le contact direct avec notre Source est un patient travail, tant nous nous sommes éloignés de notre vraie nature au fil de notre évolution terrestre.

Nous devons réapprendre à respirer, reprendre conscience du souffle qui est le lien entre notre Terre et l'espace de l'Univers dont nous sommes les enfants, libres et aimés.

Nous devons retrouver le contact énergétique vital avec la nature, qui nous aide par ses vibrations à nous aligner, à nous stabiliser intérieurement, ce qui nous permet d'être là où l'on doit être et d'agir avec conscience, dans la justesse.

La plupart des êtres humains ne connaissent pas la nécessité de l'alignement avec leur être profond. L'énergie reste bloquée au plan physique, dans une densité épaisse. Cette absence de circulation empêche la pleine compréhension des événements et des situations que l'on vit, entrave la communication avec les autres. La conscience, la juste perception des choses, est étouffée; l'âme, qui porte en elle toutes nos possibilités, se tient en arrière-plan, comme prisonnière, pendant que les expériences se font. L'incarnation, dès lors, n'est pas complète, nos expérimentations ne se font plus que sur le plan physique, avec un sentiment permanent de frustration.

Nous n'acceptons pas notre vraie nature d'êtres spirituels par manque de confiance. La confiance vient de notre capacité à nous relier à des fréquences lumineuses et à aimer. Elle apporte la paix dans l'âme car toutes les expériences vécues sur la Terre sont alors comprises et acceptées.

Sans la confiance, nous ne pouvons pas nous réconcilier avec nous-mêmes. Nous sommes alors incapables de capter la Force divine qui est en nous et partout dans l'Univers. Si nous nous acceptons en tant qu'êtres spirituels, notre capacité de rayonnement serait illimitée...

22-9-2019

Intégrer son énergie

Il est essentiel que l'être humain arrive à intégrer son énergie. Mais c'est difficile et lent, car il est tellement éloigné de son identité, de sa propre réalité, qu'il ne connaît pas l'énergie d'accomplissement qui lui a été dévolue depuis le commencement.

Depuis des milliers d'années, l'être humain est maintenu à l'extérieur de lui-même, dans une illusion égotique de sa subjectivité, avec un mental et un émotionnel altérés. Il ne sait plus comment canaliser l'énergie, puis l'unifier à son âme et à son esprit, afin

d'établir la connexion avec sa conscience supérieure, qui est sa partie cosmique, de dimension vibratoire élevée, l'être humain étant multidimensionnel.

Cette énergie d'accomplissement, évolutive, intelligente, ne peut pas être canalisée puis fusionnée tant que le mental et l'émotionnel ne sont pas stables, tant que des pensées et des émotions risquent de colorer, de dégrader cette énergie qui est pure et qui doit le rester.

Pour que ses corps restent stables, l'être doit vivre par rapport à lui-même, par rapport à ses propres perceptions, ses propres vibrations, en fonction de ce qu'il est venu vivre ici. Il doit penser et agir de façon centrée. Arrêter de vivre de façon grégaire, conditionné par un immense égrégore social de plus en plus puissant, vampirique, son esprit placé sous l'emprise d'un inconscient collectif pétri de peurs mémorisées depuis des milliers d'années.

La véritable nature de l'être humain est conscience. Elle est donc universelle, et non pas limitée par les structures psychologiques d'un ego, par un mental complexe ou un émotionnel perturbé. Tant qu'il ne protégera pas les énergies de sa conscience existentielle, en voyant les manipulations incessantes exercées sur son psychisme, l'être humain ne sera pas libre et ne pourra avoir accès au plan supérieur de sa conscience.

Protéger ses énergies demande de la force intérieure, une absence de doutes, la reconnaissance de l'inutilité de s'appuyer sur une fondation sociale collective qui n'est constituée que de la multiplication d'égos et qui empêche l'être d'atteindre une vibration plus élevée, cosmique. C'est cette vibration qui détermine l'accès à la conscience supérieure, l'ouverture à des Plans élevés. Ces Plans attendent la venue de l'être humain, qui ne peut rester indéfiniment ignorant sur son plan matériel, qui doit maintenant avancer vers sa conscience supérieure par ce processus d'intégration maîtrisée de l'énergie évolutive.

Les illusions, les croyances, les concepts et idéologies font partie du processus d'involution qui dure depuis des milliers d'années, de cette inconscience collective qui maintient l'être humain dans l'ignorance, dans l'oubli de son identité, dans la permanence de mémoires collectives, dans l'incapacité d'intégrer son énergie.

L'être humain s'avère incapable de maîtriser tout ce flot de basse vibration qui pollue son mental, l'affaiblit émotionnellement et l'empêche de se tenir solidement debout face aux obstacles. Il n'a pas trouvé son identité, ne sait pas se définir par rapport à lui-même, et non par rapport aux autres proches de lui ou au collectif sociétal. Celui qui a trouvé son identité ne plie pas face à la pression de normes éducatives, culturelles, religieuses, politico-sociales.

L'identité est fondée sur la conscience supérieure. Celle-ci, nettement au-dessus du plan mental inférieur qui est sous l'emprise psychologique de l'ego, connaît l'être, sait d'où il vient, où il va. La sagesse, la connaissance qu'il possède, font partie de la conscience supérieure. Elle est sur le chemin de la montée vers la Source, vers la fusion avec la Lumière. Elle amène l'être à élever son regard pour qu'il puisse un jour être libre. Elle est un guide, exigeant et fraternel, avec lequel on est totalement en confiance. Elle est déjà Conscience cosmique, en contact avec les Intelligences.

Pour nous élever vibratoirement vers notre conscience supérieure, il faut descendre en nos profondeurs, parcourir le labyrinthe à l'intérieur de nous, avec ses impasses, ses zones d'ombre. Quelle est cette obscurité que nous redoutons tant ? Ce sont des énergies non encore accomplies, c'est à dire non vues, assumées, conscientisées, intégrées. Des peurs cachées, des blessures enfouies, des souffrances cristallisées, des obsessions mentales : ces énergies ont une multitude de formes. Elles sont autonomes en nous et donc d'une puissance redoutable. Elles sont souvent refoulées, avec un fort pouvoir destructeur sur notre psychisme, ou extériorisées en violence, l'autre étant alors toujours perçu comme responsable. Ces énergies non intégrées forment une barrière énergétique qui barre l'entrée en notre conscience supérieure. Elles sont les gardiennes redoutables du Seuil. De l'autre côté, un vaste champ d'information, de connaissance, de lumière.

Nous n'avons pas d'autre choix que de passer un jour la Porte, mais pas avant le face à face avec nos énergies inaccomplies. Le prix à payer est la disparition de l'ego, auquel nous ne laissons plus aucun pouvoir, celui de l'orgueil, celui de l'abaissement à tous ses désirs, à toutes ses illusions. S'éveille alors une présence, une attention totale, une vision directe et ouverte, sans déformation mentale et émotionnelle, qui est perception absolue.

Ce qui permet de savoir si l'on a intégré ses énergies, c'est l'absence de peur en soi.

1 et 4-10-2020

Voir, c'est transformer

Regardons ensemble ce monde tel qu'il est devenu. Il n'est pas une illusion, mais une réalité dramatique que la pensée humaine a construite. Elle a élaboré ces idées de compétition, d'agressivité, d'avidité, une moralité basée sur la réussite et le profit. L'idéologie dominante nous fait prendre pour naturel ce moment de l'histoire, qui n'est qu'un moment de la pensée humaine.

Aujourd'hui, notre propre esprit est effrayé par ce qu'il a produit, angoissé devant l'état de la planète et des relations conflictuelles qu'il a généré. Il cherche la paix, la beauté, l'amour, dans de nouvelles théories, de nouvelles églises, de nouveaux idéaux ou de nouveaux sauveurs, dans des attachements à des personnes proches, famille, amis, ou à des biens matériels. Il cherche toujours au dehors.

A mesure que ce monde devient plus complexe, plus matérialiste et conflictuel, nous perdons le contact avec nous-mêmes et sombrons dans une pauvreté intérieure, ballottés entre plaisir et détresse, espoir et angoisse, piégés par le conflit des opposés. Nous sommes persuadés que c'est cela, vivre.

Nous nous sommes habitués à la lutte incessante avec les autres, avec nous-mêmes, avec la nature, avec la vie. Nous avons réduit nos existences à une suite interminable de batailles, de soumissions et de souffrances. Elles n'ont plus aucun sens car, immatures, égoïstes, nous sommes incapables d'être totalement responsables de nous-mêmes, de notre comportement, de nos actes.

Est-il possible de vivre autrement ? Pouvons-nous sortir de ce chaos engendré par la brutalité et l'avidité ? Sommes-nous capables de vivre en paix et en amitié les uns avec les autres ?

Arrêtons-nous un moment et posons-nous ces questions, sans tenter d'y apporter aussitôt des réponses toutes faites, issues de nos savoirs, de nos croyances, de nos expériences mémorisées, sans revendiquer l'adhésion à un idéal, à une église, à une autorité, à un sauveur.

En tant qu'êtres humains, nous sommes responsables de l'état du monde. Chacun de nous, dans sa vie quotidienne, contribue à l'agressivité, à l'avidité, à la misère. Avons-nous le courage de regarder ceci, sans justification ni culpabilité ? Simplement voir les faits, sans préjugés, sans aucun conditionnement culturel, religieux, politique ?

Cette proposition de voir clairement, avec simplicité, avec humilité, ne s'adresse pas à ceux qui sont satisfaits d'eux-mêmes, de leur esprit agressif et cupide, à ceux qui tirent leur profit ou leur sécurité du système économique et social, à ceux qui sont bien établis dans leurs croyances ou leurs idéaux, ni à ceux qui pensent que nous ne sommes que des marionnettes actionnées par une puissance cosmique.

Elle s'adresse à ceux qui, sincèrement, profondément, ressentent l'exigence que plus de bonté et d'amour puissent circuler sur cette terre, ainsi que la nécessité de mettre fin à la confusion, au conflit et à la violence en eux-mêmes. A ceux qui devinent que le désordre, la brisure et la souffrance en eux et en ce monde ne sont pas inévitables. A ceux qui ne se voient pas comme des êtres séparés, avec des idées distinctes, à l'intérieur de barrières culturelles, politiques, économiques, mais qui ont compris que nous formons une seule et même humanité.

Le monde est au bord de la catastrophe et nous débattons de nouveaux schémas économiques, sociaux, qui ne seront que des réponses superficielles, non adaptées à la réalité, toutes issues d'un passé mémorisé qui n'a généré que des drames.

La pensée humaine a produit cet état de désordre planétaire, a divisé les hommes en communautés nationales, religieuses, économiques qui se combattent, et c'est cette pensée qui essaie de résoudre les problèmes qu'elle a créés.

La pensée est partielle, morcelée, limitée par le savoir accumulé et les expériences passées. Persuadés que sa capacité d'adaptation, que son habileté à analyser, à argumenter, sont de l'intelligence, nous utilisons la pensée sans voir ses limites, afin d'établir la paix dans des sociétés où la confusion et le conflit en sont ses produits. L'organisation sociale et économique que nous avons édifiée, ainsi que tous les nouveaux modèles que nous cherchons à créer sont fondés sur cette pensée. Elle est par nature facteur d'oppositions et de conflits, car elle consiste à séparer.

Une pensée fragmentaire, contradictoire, ne créera toujours que du désordre. Pétrie de conditionnements historiques, de peurs enracinées, elle ne pourra jamais apporter le changement. La vraie transformation est au-delà de la pensée. Elle est dans une vision holistique de la vie, de son mouvement global tel qu'il est, et non dans une analyse morcelée, à partir de points de vue dogmatiques ou idéologiques.

C'est ainsi que nous vivons : dans un monde d'idées contradictoires qui nous font croire qu'en nous attachant à des notions de paix, de générosité, nous nous débarrasserons de la violence et de la cupidité. Nous façonnons des idéaux pour nous délivrer du désastre qui s'offre à nos yeux, mais ils n'y parviennent jamais. Nous établissons une division entre la réalité et ce qui devrait être, qui nous fait tomber dans la confusion et le désespoir. Nous agissons à partir d'une idée, mais il n'y a aucune nouveauté, aucune liberté dans cette action qui n'est que réaction, constituée de notre savoir et de nos expériences accumulées.

On ne peut compter sur la pensée pour créer quelque chose de complètement neuf. Elle ne voit jamais les faits instantanément tels qu'ils surgissent. Elle peut les comprendre après coup, mais dans cet intervalle de temps s'insinuent aussitôt des désirs, des peurs, des images qui édifient un monde qui n'est plus la réalité telle qu'elle est.

La pensée nous trompe, nous manipule, d'autant plus qu'elle est désormais complexe, habile.

Avec ses opinions, ses préjugés, ses condamnations, ses justifications, elle est devenue un moyen de fuir les faits, en les transformant en abstractions. Or, les faits sont là, tels qu'ils sont, bien que la pensée ait du mal à l'admettre.

Comme nous ne sommes en contact avec eux qu'à travers nos idées, nous en avons peur. La peur n'existe que par la pensée. Celle-ci essaie de traduire la réalité afin de trouver une sécurité, une permanence qu'aucun événement ne viendra perturber. Elle crée donc un idéal, une croyance, un système de pensée qui porte en lui les germes de la violence et du malheur. Ainsi, après avoir adoré ce que la pensée aura créé, nous nous mettrons à le détester.

Ce n'est pas un nouveau système de pensée élaboré pour réorganiser les relations sociales, politiques, économiques, qui résoudra nos problèmes. Mais une vision et une conduite justes, libres de tous nos conditionnements religieux, idéologiques, psychologiques, libres de tous nos objectifs de profit, de reconnaissance égotique, de pouvoir. Car le chaos actuel n'est que la projection de notre champ de bataille intérieur.

L'état actuel de la société est le résultat de la volonté de chacun d'avoir toujours plus de plaisir, toujours plus de réussite et de reconnaissance. Tout désir d'être considéré par les autres est une agression, même chez celui qui a pris l'habit du prêtre ou du maître spirituel. Nous sommes tous remplis de désirs qui nous rendent dominateurs. Nous cherchons à cacher cette violence profondément ancrée dans nos cœurs en jouant une comédie hypocrite aux autres et à nous-mêmes, par besoin égotique de respectabilité.

Nous connaissons tous le jeu malhonnête des politiciens, qui consiste à promettre un paradis qui se transforme, au mieux en désillusion, au pire en enfer. Nous savons ce que valent leurs promesses, et cependant, nous choisissons toujours le plus rusé, le plus ambitieux, celui qui sait le mieux nous tromper pour parvenir à ses fins, celui qui est le plus habile à user de formules creuses qui répondent à un idéal collectif. Pourquoi ? Parce que nous sommes incapables de vivre sans idéal, sans la projection d'une réalité issue de l'accumulation de nos opinions.

Nous n'avons pas appris à vivre sans croyances, qui résultent toutes d'une peur, d'une soumission à une autorité. Nous ne savons pas simplement nous ajuster à ce que nous sommes, nous adapter au mouvement de la vie en nous. Nous préférons compter sur une autorité, politique, religieuse, spirituelle, qui va nous imposer de l'extérieur des règles de conduite, des méthodes de transformation, même si le prix à payer est la restriction de notre espace de liberté.

Nous est-il possible de vivre dans le moment présent, sans projection, de voir les faits tels qu'ils sont et non de considérer seulement l'idée que nous nous en faisons, de les regarder sans les condamner ou les justifier, sans essayer de trouver la théorie ou l'idéologie qui va les bannir ? C'est la première question à nous poser.

Dès que nous acceptons l'assujettissement à l'autorité d'un politicien, d'un sauveur, d'un dogme religieux, d'une idéologie politique, nous bataillons pour nous y conformer. Assoiffés de certitudes, rongés par notre besoin de sécurité, notre soumission crée un conflit en nous-mêmes, une séparation entre ce que nous voyons, vivons, et notre idée de ce qui devrait être, notre exigence de fabriquer une réalité autre que celle proposée par la vie. Cette contradiction vécue en permanence est source de violence intérieure.

Sommes-nous capables de voir que nous acceptons de vivre dans la soumission, dans le refoulement, enfermés dans un monde d'idées contradictoires, cherchant à façonner un idéal sans cesse mouvant ?

Nous voyons toutes les formes de violence à l'œuvre dans la société. Sommes-nous capables de les reconnaître en nous, dans nos croyances, nos désirs, nos inimitiés, nos jalousies, notre sexisme, notre mépris du faible, du pauvre, notre nationalisme, notre cupidité...

Si je me sens responsable de la violence du monde, il est important de prendre conscience de ce qui me sépare du reste de l'humanité.

La structure psychologique de la société est le reflet du rapport de chacun de nous aux autres, où prédominent les besoins d'attachement, de sécurité, de dépendance, de domination ou de soumission. Jamais nous ne remettons en question toutes ces formes de fuite de la réalité. En quête du bonheur, nous le cherchons dans des dépendances affectives, dans des soumissions à des maîtres qui nous imposent des règles de vie, dans des adhésions à des croyances religieuses ou à des idéologies politiques, dans des besoins de possession matérielle et de domination des autres. Toutes ces formes d'assujettissement mènent au conflit, à la violence, à l'exploitation mutuelle et à la souffrance. Pour éviter de souffrir, nous nous étourdissons de distractions, de travail acharné, ou alors nous recherchons le détachement, qui est encore une quête de plaisir, un refuge sécuritaire pour l'ego.

Une société où chacun de ses membres vit séparé, enfermé dans ses attentes égotiques, sans vrai contact avec les autres, est une société conflictuelle, uniquement fondée sur l'utilisation réciproque.

La vie n'existe que par la relation. Tout le vivant communique. L'histoire de ce monde est une histoire de relations que nous bâtissons ensemble, les uns avec les autres. Si nos rapports familiaux, amicaux, professionnels, ne sont que confusion, opposition,

domination, comment s'étonner du chaos de ce monde ? Nous échafaudons de grandes théories pour sauver le monde du désastre, pour opérer une grande transformation des relations sociales, mais le vrai et profond changement se situe au plus près de chacun de nous.

Quel est l'état de nos relations avec nos proches ? Est-il suffisamment tendre, doux, bienveillant ? Notre tête est remplie d'idéaux, de concepts à propos de solidarité, de justice, de progrès social, mais notre cœur est-il suffisamment rempli de beauté et d'amour ?

Le problème est que nous avons séparé l'intellect de notre sensibilité, notre capacité d'analyse de notre capacité de perception. En donnant la prééminence à nos facultés intellectuelles, à l'expression totalitaire des opinions sur tous les domaines de la vie, nous nous séparons de sa réalité, nous nous éloignons du vivant, de ce qui est d'instant en instant. Dans cette distance, se trouve notre incapacité à communiquer, à partager nos compréhensions et nos sentiments, à aimer sans désir de possession ou besoin de dépendance, à donner et à recevoir avec confiance. Dans cette distance, se trouve le malheur du monde.

Le vrai contact ne peut exister que lorsque l'esprit est silencieux.

Demandons-nous pourquoi l'esprit se charge autant de ce poids des opinions et des croyances qui empêchent de voir exactement ce qui est ? Toutes nos relations sont faussées par ce fardeau qui encombre notre espace intérieur. Il est nécessaire que nous regardions avec lucidité la cause essentielle de nos conflits personnels et mondiaux. Tant que nos esprits seront pleins de bavardages incessants, de désirs de profit et de domination, de ce flot de médiocrité et de vulgarité collectives, ils resteront confus.

Seul l'esprit silencieux peut permettre à ce qui, en nous, est immuable, paisible, de voir clairement. Les actions qui en découlent sont toujours justes, car libres de toute attente de satisfaction, de reconnaissance. Elles viennent spontanément d'un espace vide et non de l'activité d'une pensée surabondante. L'énergie de cet espace est celle de la source d'où tout émerge. Elle est observation silencieuse de ce qui se déroule, Présence au-delà du temps psychologique et de l'histoire des hommes. Elle est la Conscience, le Je Suis éternel, qui voit ce qui apparaît et disparaît, qui permet à l'existence de se révéler. Lorsque notre regard est celui de cette énergie-connaissance directe, en amont de la manifestation, il englobe tout : l'origine, le déroulement des phénomènes et leur retour à la source. L'observation a lieu sans celui qui se prend pour l'acteur avec ses opinions, ses jugements. La pensée et ses contradictions n'interviennent plus pour apporter toujours plus de confusion dans nos existences. La connaissance des faits est directe, la compréhension de chaque chose est immédiate et globale.

Il ne s'agit pas de ne plus penser, mais de réaliser le mécanisme des habitudes et des réactions de notre esprit, de le délivrer de tout ce conditionnement historique, culturel et social qui le rend incapable de pénétrer au cœur des choses sans rejeter ou approuver.

C'est une vision qui a lieu dans notre vie quotidienne. L'esprit, loin d'être en sommeil, est vif, clair, attentif. Il est l'instrument efficient qui permet à l'être pleinement conscient

de se libérer, sans effort, de tous les conditionnements personnels et sociaux qui l'étouffent. Dans cette vision instantanée des choses telles qu'elles sont, sans surimposition de croyances et de certitudes, se trouve la liberté.

Voir, simplement, d'instant en instant, non pas à partir d'une idée, mais de ce qui se passe réellement en nous et autour de nous, sans établir de division entre l'intérieur et l'extérieur, car il n'y en a pas. La vie est une. Ce monde que nous avons créé et nos mouvements intérieurs sont intrinsèquement liés. Tant que nous serons divisés intérieurement, ce monde le sera. Tant que nous serons violents individuellement, ce monde le sera. Il continuera à engendrer haine et misère aussi longtemps que nous n'aurons pas découvert qui nous sommes véritablement.

Nous avons à faire ce travail de discernement entre nos fluctuations mentales qui vont au gré des circonstances, façonnées, conditionnées par nos expériences et notre environnement, et ce qui est vision au-delà du temps, au-delà de l'histoire, regard qui ne dépend pas du déroulement des phénomènes, attention sans but et cependant pleinement consciente à chaque instant.

La vie entière, avec tous ses possibles, est contenue dans cet instant qui se renouvelle perpétuellement. Il s'agit de la voir comme un tout et non à partir d'un point de vue personnel, isolé. Il s'agit aussi de se voir dans l'intégralité de notre être et non dans chacun de ses aspects particuliers que nous aimons ou condamnons. Ainsi, nous pourrons voir l'unité de tous les êtres vivants.

Les vraies actions découlent de cette vision holistique. Le reste n'est qu'agitation égocentrique, poursuite d'idéaux projetés par la pensée, volonté de domination.

La vérité est, dans l'instant, ce que nous sommes intégralement. Elle est dans le fait tel qu'il survient et dans la perception aiguë que nous en avons. Cette perception est sans contradictions, sans exclusions. Elle est dans l'attention quotidienne à ce que nous pensons, disons, faisons, dans la pleine conscience de nos réactions inadaptées à la réalité et qui indiquent à quel point nous sommes conditionnés.

Il n'existe pas de vérité abstraite.

Étouffés sous le poids des structures sociales de plus en plus complexes que les dirigeants des pays et les experts en tous genres renforcent délibérément, nous oublions que vivre est simple.

Et vivre dans la simplicité, dans l'abandon de toutes nos abstractions, c'est permettre à l'amour de circuler sur cette planète.

La vision réelle, sans le penseur, est l'amour. Dès que n'existe plus celui qui crée une distance par le biais d'images, de concepts, de croyances, l'amour est là. Parce qu'il est la Réalité.

Il n'est pas l'opposé de la haine : il est l'énergie de l'univers, éternellement en mouvement, dont la source est le vide, un silence intense, à la pulsation unique.

Nous savons bien que la voie de l'amour est la seule qui mène à l'épanouissement de la vie sur cette terre. Au fond de nous, nous voyons, depuis longtemps, que cette énergie bien réelle mais qui est devenue pour beaucoup un mot creux, est la seule

solution à tous les problèmes de l'humanité. Or, il ne peut y avoir d'amour dans les rapports entre les êtres humains si chacun d'entre eux est prisonnier du contenu de sa pensée. C'est parce que nous sommes de plus en plus remplis d'idées que nous aimons de moins en moins. Il ne peut, non plus, y avoir d'amour si chacun poursuit plus de plaisir, plus de réussite, de profit, de reconnaissance sociale.

Nos cœurs se sont peu à peu fermés par la répétition de nos réflexes mentaux d'adhésion et de soumission à des croyances, à des modèles imposés par des autorités religieuses, politiques et financières qui détruisent notre sensibilité et notre joie de vivre. Nous nous conformons à une morale qui est celle des puissants, avides, brutaux, et qui, donc, est immorale. Nous éduquons nos enfants de façon à ce qu'ils se plient à cet ordre établi aliénant, et ainsi, l'agressivité, la violence, les conflits se perpétuent sans fin. Avec eux, la souffrance...

Si nous pouvons voir tout cela clairement, l'esprit tranquille, le cœur ouvert, si nous pouvons poser un regard lucide et doux sur nos comportements contradictoires, sur nos incessants désirs égocentriques, sur nos préjugés, sur nos besoins de sécurité à tout prix, alors l'amour pourra naître, dans ce contact direct avec la réalité.

Bien sûr, cette énergie est dangereuse pour ceux qui ont intérêt à mettre des barrières, à perpétuer la compétition entre les êtres, à tout contrôler, légaliser, « moraliser »...

Mais sommes-nous si soucieux de préserver cette image artificielle de respectabilité qui nous a été imposée, que nous ne sommes plus que des mécaniques à obéir ?

Depuis des siècles, nous nous conformons à l'autorité de maîtres qui nous plongent dans le désarroi, la peur, les guerres incessantes, et englués dans ce champ de bataille perpétuel, nous ne savons plus ce que vivre signifie. Or, vivre n'a pas de maître, vivre n'a pas de dogme, pas d'idéal. C'est un mouvement libre, constitué de relations, d'interconnexions dans le visible et l'invisible.

Pour voir ce mouvement, l'esprit doit être silencieux. Ce silence n'est pas l'arrêt de toute activité cérébrale. Il est l'immense espace en nous-mêmes, il est ce que nous sommes d'infini, d'intemporel, et ce qui nous y mène. Lorsque nos esprits bavards, tumultueux, – qui calculent sans cesse, ont peur et se protègent – sauront se tenir tranquilles, ce qui est au plus profond de nous pourra se dévoiler.

Ce ne sera jamais un nouveau système de pensée ou d'organisation économique et sociale qui créera un monde de paix. Nos esprits vieux, conditionnés par leur appartenance à une culture nationale, à une idéologie, à une religion, à un groupe social, ne peuvent que produire de l'imitation. Or, la vie est neuve, créative à chaque instant, inconnue à nos esprits répétitifs.

Toute action, pour avoir une réelle portée, doit provenir de ce qui est réellement, dans un mouvement sans cesse renouvelé, et non partir d'une abstraction.

Nous fabriquons des idéaux derrière lesquels nous nous abritons. Ils sont tous faux et créent un abîme entre le penseur et les autres, entre l'humanité et la réalité des faits, ainsi qu'une contradiction à l'intérieur de chacun de nous, source de tous nos maux. Notre pensée dispersée, toujours tournée vers l'extérieur à la recherche d'unité, mais

inapte à voir chaque chose en sa totalité, à aller au-delà des catégories mentales, rend notre monde absurde.

Nous n'avons de l'unité qu'une conception intellectuelle, mais nous ne la vivons jamais réellement. Nous ne connaissons de la paix, de l'amour, que le mot et non la réalité. Nous courons inlassablement vers quelque chose dont nous avons oublié la nature, et ce faisant, nous nous éloignons de notre intériorité, de ce centre qui englobe tout. La connaissance directe, la perception holistique des faits se trouve en chacun de nous, en ce cœur à la fois personnel et universel.

Voir cela, c'est établir un contact immédiat avec ce qui est réellement, donc transformer notre qualité d'être au monde, modifier nos rapports avec les autres. Il ne s'agit pas ici d'analyser, mais de voir les faits de façon si claire, si directe, que l'éclair de réalisation de ce qu'est véritablement la vie surgit instantanément. En cette absence de distance se trouve l'amour.

« Si nous progressons, le monde progressera. Tels que nous sommes, ainsi est le monde.

Sans comprendre le Soi, à quoi bon comprendre le monde. Sans la connaissance de L'Être, la connaissance du monde est sans intérêt. Plongez en vous-même et trouvez le trésor caché là.

Ouvrez votre cœur et voyez le monde à travers les yeux du véritable Soi. »

Ramana Maharshi

7-7-2021 (écrit en décembre 2010)

SILENCE

17 février 2019



Se laisser conduire par les montagnes, dans leur silence, vers leur silence. Que la pensée ne nous mène dans aucune direction voulue par elle.

Les prophéties

Les prophéties sont des avertissements, des mises en garde sur les conséquences de comportements qui doivent changer. Elles reposent sur des causes qui peuvent être clairement vues et transformées. Elles sont des cadeaux d'amour donnés à une humanité non préparée à de grands bouleversements et qui s'égaré sur son chemin d'évolution. Elles servent à aider les êtres à supporter ce qu'ils vivront sans en être trop choqués, en ayant été préparés mentalement et émotionnellement.

Il n'était pas inéluctable que notre fin de cycle civilisationnel se déroule de cette façon, avec une déliquescence telle que même notre Source nous est lointaine, quasiment oubliée. Il n'était pas inéluctable que l'humanité stagne dans son inconscience, piétinant les lois de la Création. Des textes anciens nous ont alertés sur l'obscurité de cette phase du Temps, qui viendrait si les êtres humains ne considéraient plus la présence cosmique d'une Intelligence comme une vérité fondamentale, s'ils devenaient incapables de se relier à la puissante énergie qui baigne l'Univers et d'appeler vers eux son rayonnement, si leur conscience continuait de demeurer fermée à la réalité de toute la vie universelle, à ce champ cosmique infini, unifié et informatif.

Nous avons l'immense responsabilité de retrouver aujourd'hui le sens de notre vie, perdu au fil des siècles. Cela nous demande du courage et de la détermination. Notre destinée dépend de nous : soit nous accompagnons le grand changement inévitable en élevant notre conscience, c'est à dire notre intelligence, soit nous nous cherchons à tout prix un sauveur... Dans ce dernier cas, l'humanité retombera dans un échec misérable et ce sera alors la fin de cette vague humaine pleine de promesses. Il n'y a qu'une seule force qui puisse intervenir : celle de la lumière de nos consciences. Celle-ci est éternelle, et l'intelligence qui y est consubstantielle est communication incessante. L'être qui s'y relie voit, comprend les événements et se libère. L'enjeu de cette fin de civilisation est notre passage d'une dimension énergétique étroite de notre être à sa dimension cosmique réelle et illimitée.

Les prophéties servent aussi à ouvrir les consciences au plan de la vie universelle, invisible mais relié à notre plan matériel terrestre, où les Êtres supérieurs qui y évoluent aiment l'humanité et cherchent à la guider.

16-9-2020

Cette histoire

"Esprits sans intelligence, cœurs lents..."

Toute souffrance humaine dit la vie qui se cherche en nous et la puissance de l'amour qui veut se manifester à travers nous. Nous faisons tous partie de cette histoire que nous n'écrivons pas. Seul le regard que nous y portons peut convertir tout désarroi, toute détresse, en témoignage de quelque chose qui prie en nous.

27-4-2017

Notre histoire

L'être humain s'incarne-t-il pour coïncider avec une histoire définie comme un processus inéluctable d'expansion matérielle illimitée ? Et même si l'humanité était débarrassée de tout souci matériel, de toute misère sociale, il lui resterait une misère capitale : le vide spirituel, qui devient vite un désespoir.

C'est notre histoire intérieure, intime, se jouant dans le cœur de chaque être, qui est niée actuellement. L'assouvissement d'un confort matériel effréné se fait au détriment de notre vie intérieure, de notre courage et du sens de notre responsabilité devant Dieu.

3-1-2017

Larmes

Il y a des symboles très forts, des signes dont on aimerait qu'ils ne soient pas funestes, sur une planète où la vie est menacée, en des temps angoissés et chaotiques.

Que les âmes se souviennent comme elles sont éprises de transcendance...

16-4-2019

La caverne

La caverne est la matrice de l'ignorance qui retient l'être humain dans sa prison.

Socrate (à Glaucon) : « Figure-toi des hommes dans une demeure souterraine en forme de caverne, ayant sur toute sa largeur une entrée ouverte à la lumière. Ces hommes sont là depuis leur enfance, les jambes et le cou enchaînés, de sorte qu'ils ne peuvent ni bouger ni voir ailleurs que devant eux, la chaîne les empêchant de tourner la tête. La lumière leur vient d'un feu allumé sur une hauteur au loin, derrière eux. Entre le feu et les prisonniers passe une route élevée. Imagine que le long de cette route est construit un petit mur, pareil aux cloisons que les montreurs de marionnettes dressent devant eux. Figure-toi maintenant le long de ce petit mur des hommes portant des objets de toutes sortes qui dépassent le mur. Assurément, les prisonniers n'attribueront de réalité qu'aux ombres des objets fabriqués. Considère maintenant qu'on détache l'un de ces prisonniers. Lorsqu'il sera parvenu à la lumière, pourra-t-il, les yeux éblouis par son éclat, distinguer une seule des choses que maintenant nous appelons vraies ? Il souffrira et l'éblouissement l'empêchera de distinguer les objets dont tout à l'heure il voyait les ombres. Il aura, je pense, besoin d'habitude pour voir les objets de la région supérieure. A la fin, imagine, ce sera le Soleil, non les vaines images réfléchies dans les eaux ou en quelque autre endroit, mais le Soleil lui-même à sa vraie place, qu'il pourra voir et contempler tel qu'il est. Après cela, il en viendra à conclure que c'est le Soleil qui est la cause de tout ce qu'il voyait avec ses compagnons dans la caverne. Imagine encore que cet homme redescende dans la caverne. N'aura-t-il pas les yeux aveuglés par les ténèbres en venant brusquement du plein Soleil ? Et s'il lui faut entrer de nouveau en compétition

pour juger ces ombres avec les prisonniers qui n'ont point quitté leurs chaînes, dans le moment où sa vue est encore confuse et avant que ses yeux se soient remis, puisque l'accoutumance à l'obscurité demandera un certain temps, ne va-t-on pas rire à ses dépens, et ne diront-ils pas qu'étant allé là-haut, il en est revenu avec la vue ruinée, de sorte que ce n'est même pas la peine d'essayer d'y monter ? Et si quelqu'un tente de les délier et de les conduire en haut, et qu'ils puissent le tenir en leurs mains, ne le tueront-ils pas ? »

Allégorie du conditionnement des esprits, de leur résistance au changement, de leur enchaînement aux croyances, du rejet d'une transformation radicale de pensée et de comportement.

Beaucoup de résistances et de peurs apparaissent à l'éventualité de découvrir au-dehors de la prison mentale l'immensité d'un espace lumineux. Or, l'époque actuelle est celle de notre sortie de la caverne ancestrale.

Cessons d'attendre un monde meilleur au sein d'une même matrice, faite d'illusions. La pâle clarté de la caverne, simple reflet, n'égalera jamais la lumière du Soleil. La faible lueur de notre monde nous trompe, nous maintient dans l'ignorance et renforce un ego collectif qui a peur d'un changement qui le dépasse. Ne soyons pas de ces prisonniers qui préfèrent ne pas se questionner ni remettre en cause un mode de vie et un ordre établi, aussi aliénants soient-ils. Ne soyons pas de ceux qui choisissent de rester dans la pénombre.

4-11-2019

Signes

Jésus entra dans le Temple. Il y chassa tous ceux qui vendaient et achetaient. Il leur dit: "Il est écrit: Ma maison est une maison de prière. Mais vous, vous en faites un repère de voleurs."

Les marchands, les voleurs, sont revenus en force. Eux qui n'ont ni foi, ni altruisme, ni compassion pour les plus faibles, jettent leurs centaines de millions dans une compétition indécente de générosité ostentatoire, sous le regard indigné de tous ceux qui se taisent depuis longtemps dans leurs souffrances quotidiennes.

Par leur cupidité insatiable, ils salissent tout ce qu'ils touchent. Ils ne connaissent que la violence, culturelle, médiatique, intellectuelle. Et si celles-ci ne suffisent pas à imposer leur domination politique et financière, ils n'hésitent jamais à utiliser la violence physique.

Il y a des responsables à l'incendie de Notre-Dame de Paris, un édifice cher au monde, symbole de foi, de beauté et d'harmonie sur terre. Mais quelle que soit l'identité de ceux qui ont touché au sacré, notre attention doit surtout se diriger vers le signe envoyé au peuple de France par cet acte, qui concerne aussi tous les peuples de la planète, trompés, manipulés.

Les peuples sont fatigués. Ils sont conduits vers un servage organisé, où ils consacrent leur vie à travailler pour des activités qui construisent un monde dans

lequel ils ne veulent pas vivre, et demain, ou peut-être déjà, un monde dans lequel ils ne pourront plus vivre, tant l'état de notre planète martyrisée se dégrade.

Cependant, une transformation est en cours. Un esprit de résistance à cette course vers l'abîme se lève un peu partout. Des femmes et des hommes se questionnent sur eux-mêmes, sur le sens de leur vie. Ils observent ce monde et se demandent comment ils peuvent le réparer. Ils essaient de comprendre la direction que doit prendre l'humanité. Ils lèvent leur regard vers l'en-haut, ils ouvrent leur conscience, affinent leurs perceptions, se relient aux êtres vivants, à la nature, au cosmos, de façon de plus en plus subtile. Ils déploient leur être. Leurs anciens systèmes de pensée ne fonctionnent plus, ils voient clairement les conséquences de leurs actes. Ils comprennent que tout est relié, que le vivant communique dans un Tout tissé d'énergies.

De plus en plus de signes montrent aux peuples le chemin à prendre, car les temps sont courts désormais. L'existence terrestre peut être paisible, harmonieuse, fraternelle, orientée vers les valeurs spirituelles. C'est à une majorité d'êtres humains, avec force, de le décider.

Ensemble, nous pouvons bâtir un monde meilleur.

18-4-2019

Flux énergétiques

La civilisation occidentale, qui a imposé son système de prédation sur toute la planète, ne reconnaît aucun principe supérieur à l'homme, est fondée sur la négation des valeurs morales, sur l'individualisme, le progrès illimité, le matérialisme, qui nous entraînent dans un processus de déshumanisation. Nous sommes entrés dans le temps de la fin de cette illusion.

Il y a eu tromperie. Ce système n'est pas celui d'une civilisation, qui organise les rapports entre tous les êtres autour de mêmes valeurs humanistes qui à la fois encouragent les esprits à la liberté et accompagnent, soutiennent, les plus faibles tout au long de leur existence. Le système actuel est celui d'une tyrannie à l'échelle planétaire. Ses progrès technologiques sont au service d'une cupidité insatiable qui ne peut générer que des conflits très destructeurs. Au regard de l'histoire multimillénaire, notre civilisation n'est pas le sommet de ce que l'humanité a pu vivre, loin s'en faut, tant nous sommes loin de la sagesse, d'une expression bienveillante et respectueuse de la conscience collective.

Pour sortir de cette illusion qui nous a coupé de notre destinée véritable, nous devons commencer par percevoir l'unité sur la Terre, son énergie profonde, entrer en relation avec elle afin de retrouver notre accord à la vie. Nos corps, nos esprits, sont reliés à cette unité par un réseau subtil de flux énergétiques. Il s'agit tout d'abord de ne pas dégrader notre propre énergie par des pensées et des émotions de haine, de jalousie, de cupidité, de division, de désir de pouvoir, et de prendre soin de notre corps. Nous recevons en fonction de ce que nous sommes dans notre vie quotidienne. Nous sommes responsables de l'établissement ou non de notre harmonie mentale et émotionnelle.

Une partie de l'humanité est en train de rechercher un nouveau sens à son existence. Elle prend conscience qu'elle doit respirer, se nourrir de ces flux énergétiques qui répondent à ses aspirations de paix, de sagesse, d'entraide, de respect des autres, des animaux, des plantes et de la Terre. Ces flux sont les fils entremêlés d'un tissu, la trame lumineuse et silencieuse de l'Univers, qui relie tous les niveaux de la Création. Nous pouvons ressentir les effets de sa vibration dans notre conscience dès que nous en sommes les témoins éveillés. Nous écoutons alors, émerveillés, les révélations de notre destinée cosmique, nous avons confiance et nous nous réjouissons d'être de ce voyage...

20-5-2019

Le changement

Nous sommes à la recherche perpétuelle d'un équilibre entre la liberté à laquelle aspire tout être humain (qui n'est pas la liberté intérieure du sage ou du mystique) et l'égalité sans laquelle aucune structure sociale ne peut tenir. Selon que l'une ou l'autre est privilégiée, nous expérimentons toujours le conflit, l'exacerbation de l'égoïsme ou la destruction de toute créativité.

Ce n'est pas l'égalité des droits et des devoirs dont nous parlons ici, qui, elle, est indispensable, mais l'utopie égalitaire qui nie les différences, tue la créativité si dérangeante, rejette la nouveauté, l'inconnu, et finalement crée la peur de l'autre. Dans un système égalitaire, il n'y a plus de transformation intérieure possible, car plus aucune rencontre véritable de l'autre, et donc plus aucun accueil possible de ses différences, ni plus aucun accueil du dynamisme vital, foisonnant, exubérant, imprévisible, de la créativité universelle qui nous traverse. Au final, c'est l'amour qu'on tue.

Il est parfaitement vain d'essayer d'établir et d'harmoniser la liberté et l'égalité sociale sans une profonde compréhension de la nature véritable de l'être humain. C'est elle seule qui nous fera vivre dans une vraie fraternité. La fraternité est au cœur de la conciliation entre liberté et égalité. C'est la conscience d'une seule et unique Présence en chacun de nous qui laisse l'autre libre d'exprimer qui il est dans toute sa créativité et son unicité. C'est cette conscience qui permet de ressentir que mes émotions, mes souffrances, sont communes à celles de toute l'humanité et que toute blessure infligée à l'autre est également infligée à moi-même.

Derrière ce monde respire un autre monde, une autre réalité. Ces deux mondes sont reliés. Par le Souffle qui traverse le vivant. Dès que nous nous tenons dans la conscience de cette énergie cosmique puissante, nous devenons cette énergie. Dès lors, où se trouve la séparation d'avec l'autre, qui crée tant de souffrances ?

Ce secret de l'invisible reliance ne peut être cherché dans le temps historique, celui qui détruit ce qui est créé, et dont l'accélération du rythme nous laisse déconcertés. Ce temps est le fait de la pensée, le vecteur de tous nos désirs et de nos projections mentales. Notre monde pourra-t-il se transformer tant que l'être humain s'inscrit entièrement dans ce temps, dans la progression historique considérée comme un facteur de nouveauté permanente ?

Notre conception linéaire de la vie, qui accorde à chaque fait historique une valeur sacralisée de nouveauté, nous entraîne dans une fausse croyance en un progrès infini qui épuise la terre comme il nous épuise.

Cette pression de l'histoire laisse peu de possibilités à l'être humain pour écrire sa propre vie, pour retrouver un autre temps, tout intérieur, où il a la liberté essentielle, celle d'être le créateur de sa propre « histoire », qui prend appui sur la Présence en lui, en Laquelle est toute force de vie. Il s'agit de naître à cette intelligence de nos profondeurs, afin de pénétrer le sens des événements derrière leur apparence factuelle et parfois douloureuse.

Celui qui est étranger à lui-même, à son être intérieur, qui a perdu le contact, ne peut qu'errer dans ce monde confus, désacralisé, coupé d'avec ce qui le fonde. Il survit dans un chaos généralisé qui déchaîne des radicalités extrêmes, angoissé par la perte totale des valeurs, sans possibilité de sentir l'autre monde qui respire derrière.

Si nous n'occupons pas en conscience notre propre espace intérieur, nous ne pouvons qu'errer dans ce labyrinthe temporel que représente notre monde. Nous restons des spectateurs passifs et donc consentants de la gigantesque entreprise de divertissement orchestrée, minutieusement programmée. Nous demeurons coupés de l'élan créateur cosmique, complices de ceux qui s'acharnent à le paralyser, hommes de pouvoir étrangers à leur espace de conscience.

Ne sommes-nous pas des êtres responsables, matures, qui nous sommes engagés, en nous incarnant, à prendre soin de la vie ? Prendre soin de la vie, c'est refuser de devenir un simple spectateur de sa propre vie, repu d'images, à la fois passif et compétitif.

Un être responsable est exigeant dans l'observation de ses pensées, de ses comportements, dans la remise en question de ce qui n'est pas lui. Il se pose la question : qui suis-je véritablement ? Suis-je un être de bonté, de sagesse ? Quel est le potentiel d'accomplissement qui m'a été dévolu au commencement ? C'est cette attention à soi, exigeante et bienveillante, cette présence unique à soi, qui fait de chacun de nous un être pleinement vivant.

Un être responsable a compris que le libre-arbitre laissé à l'homme lui permet de discerner avec conscience la vibration éternelle de vie parmi les mille possibles que son esprit peut créer en ce monde. Un être responsable est celui qui donne sens à son pèlerinage sur terre et comprend ce qu'il expérimente. Il se sent libre, libre d'une liberté intérieure, la seule qui compte, celle qui accueille au sein d'un espace intérieur qui s'ouvre toujours davantage à ce qui est présent. C'est cette ouverture qui conduit à une intelligence libératrice. Cette liberté ne connaît ni règle, ni laxisme. C'est une terre de rigueur et d'amour infini. Seul l'amour peut discerner ce qui est vrai, ce qui est juste. Amour et connaissance sont indissociables. La liberté ne consiste pas à choisir mais à connaître, directement, spontanément, ce qui est en accord total avec la situation présente et à s'y engager avec responsabilité. C'est la liberté d'une conscience vaste, qui porte en elle toute l'humanité passée et à venir, et plus encore...

3-5-2018

Voie de perdition

Depuis le dix-neuvième Siècle, toute destruction est légitimée par le progrès, cette nouvelle idéologie des "bien-pensants" en marche...

Destruction de nos liens ancestraux avec la terre et ses éléments; destruction de notre source d'énergie, la vie; destruction de notre histoire, celle millénaire du chemin de l'humanité vers la solidarité, unique chemin de paix.

Le long de cette voie de perdition, les niveaux de conscience les plus profonds se perdent.

19-4-2017

Changer

La majorité des êtres humains ont un comportement destructeur. Ils ne sont pas respectueux des expressions de vie. Ceux qui le sont vivent de plus en plus mal ce qui se passe sur la planète, observent avec tristesse la dégradation rapide et quotidienne de la Terre et du sens moral de ses habitants, assistent avec impuissance à l'avidité sans bornes pour le pouvoir et les richesses d'une poignée d'individus sans scrupules.

Dans ces conditions, comment faire croître la sagesse, la liberté, la solidarité entre les êtres ? Comment réparer, retisser les fils du tissu d'amour afin que les humains reconnaissent ce qu'est le sens élevé de la vie ? L'objectif de la vraie humanité est de se déployer consciemment, en se servant des deux "bras" de la Conscience, la connaissance et l'amour.

Chacun doit commencer de lui-même à se transformer, seul, confiant, à aller vers plus de sagesse, plus de paix, plus d'expansion de son être profond. Ce retour à l'être authentique amène un changement de vision de la vie, où les critères financiers, matériels, n'ont pas de valeur, où nous ne donnons plus notre consentement et notre soutien à ceux qui les imposent pour notre plus grande servitude. Ce réveil de l'être intime véritable est le début d'une vie libre, sans peur, consciente. Changer intérieurement conduit automatiquement au changement de nature de nos expériences de vie. C'est fondamental de bien le comprendre.

9-2-2020

Spirituel

Toute transformation commence par une prise de conscience.

L'humanité est arrivée à un tournant majeur de son Histoire. Pour plusieurs raisons - environnementales, sociales, économiques - qui portent toutes en elles une question existentielle.

Où souhaite aller l'humanité ? Le sait-elle ou s'est-elle laissée embarquer dans un voyage dont la destination lui importe peu ?

Nous vivons endormis depuis très longtemps. Il n'est plus temps de nous transformer progressivement en fouillant nos mémoires ancestrales, en déposant peu à peu les fardeaux de nos erreurs passées. Il est juste temps de réveiller rapidement nos consciences. Ce sont elles, fermées, étouffées par les égoïsmes, qui sont au cœur du désastre.

L'époque exige une transformation de soi radicale. Elle n'est plus à la mollesse d'âmes qui refusent de s'impliquer dans l'Histoire; elle n'est plus à l'illusion, au laxisme, à la lâcheté qui font croire que rien n'est grave, que l'on se sortira toujours des difficultés ou que d'autres, plus faibles, paieront à notre place...

L'époque exige un sursaut de courage et de foi. Nous sommes entrés dans une phase de l'Histoire où l'enjeu est spirituel, uniquement spirituel.

7-5-2019

Sagesse

Transhumanisme, intelligence artificielle, télécommunication 5G, capacités techniques de prédation des ressources terrestres... Engagée dans une voie d'autodestruction, l'humanité a plus besoin de spiritualité que de technologie.

S'éloignant de sa Source au fil du temps, elle ne sait plus qui elle est. Elle a perdu jusqu'à la conscience même du souffle qui la relie à l'Univers. Que serait-elle sans ce souffle ? Qui le donne ? Qui est Celui qui a créé la vie infinie, régie par une loi unique, celle de l'Amour ?

Que tous ceux qui veulent reprendre la responsabilité du cours de leur vie réveillent en leur cœur la présence immémoriale de l'Amour divin. Dans le cœur se trouve cette énergie universelle inconditionnelle, que les plans supérieurs de la réalité alimentent sans cesse. Dès que nous avons pleinement conscience de cette sphère d'amour en nous, nous y sommes reliés. Elle nous emporte alors dans son mouvement tournoyant en spirale, nous élève et nous allège. Nous avons fait le choix de la Sagesse.

24-11-2019

Résister

Nous devons résister à ce puissant courant de pensée destructeur de l'humain, qui veut faire de nous tous de simples homo œconomicus, interchangeables, quelles que soient nos caractéristiques propres, nos histoires personnelles, nos lignées, qui ne sont pas le fait de hasards. Notre richesse donne forme à notre unicité, qui est le cœur de toute liberté.

N'oublions jamais que nous sommes ici en explorateurs de la vraie vie, vaste et pleine, et chacun à sa façon - unique parce que le fruit d'une richesse humaine faite d'erreurs

personnelles, de renoncements de soi-même, d'amour et de bienveillance envers les autres - en découvre les mystères, pas après pas vers son accomplissement, libre et responsable. Faillir à sa vocation, c'est pour l'être humain, déchoir.

8-2-2017

Un rêve

Je rêve d'une épidémie d'ouverture des consciences, d'une véritable et immense contagion.

La plupart des êtres humains vivent dans une activité frénétique imposée par une machine économique toute-puissante. Malgré le surmenage physique et psychique auquel il a conduit, ce système idéologique mondial, avec ses interdits de penser autrement, ses justifications surnoisées, ses diktats politiques, a réussi à paraître aux yeux des humains aussi indiscutable qu'une loi mathématique. Or, il y a une autre façon de vivre que celle, sacrificielle de nos destinées, exigée par le capitalisme technologique. Cette organisation mortifère, qui se nourrit des peurs, des compétitions, des guerres, qui détruit une par une les conditions d'une vie possible sur Terre, ne desserrera pas les griffes dans lesquelles elle tient les peuples et ira jusqu'au bout de sa nature nocive. Les machines étatiques à son service accentueront encore plus leur autoritarisme, leur contrôle et leur surveillance grâce à l'outil technologique envahissant.

Il ne sort jamais spontanément le meilleur d'un temps de trouble et de désarroi. Les manipulateurs sont plus que jamais actifs. Les nombreuses personnes dont la conscience est endormie ne se rendent pas compte qu'elles vivent dans un mauvais film des choses qui ne concernent pas la raison de leur venue sur Terre. Elles se laissent entraîner puis enfermer dans une existence qui ne leur correspond pas, persuadées que c'est la vie qui est ainsi faite. Elles répètent les mêmes choix et les mêmes comportements aliénants, perpétuant ce monde de prédation.

Il faut du courage, de la volonté et de la persévérance pour sortir d'un état général de torpeur. Les oppositions à ce réveil sont puissantes, les énergies sombres de la cupidité, de l'égoïsme, de la soif de pouvoir sont influentes. Mais la conscience qui s'éveille est forte. Elle ne peut plus être manipulée ni infantilisée. Elle est prête à changer ses vieilles habitudes, ses vieilles croyances, pourtant admises par le plus grand nombre. Elle ne suit plus un chemin rempli de peurs, car un grand vent de liberté la traverse, un flux élevé d'énergie la porte. Elle répand autour d'elle cette puissance nouvelle en gestes de bonté et de générosité. Aucune force extérieure ne peut arrêter son expansion. La conscience qui s'éveille est une insoumise. Libre, clairvoyante, elle ne choisit pas, n'hésite pas : elle sait ce qui doit être fait. Elle fonde l'humanité de demain, qui ouvrira de nouveaux chemins créatifs.

8-8-2020

Liberté et responsabilité

Il est temps que l'humanité atteigne un niveau de maturité et de responsabilité.

Il y a des lois immuables de la Création dont nous devons impérativement prendre conscience maintenant, car ensuite les choses ne pourront plus changer collectivement, l'humanité étant en train de prendre un grand virage de son histoire. Les règles fondamentales de la vie sont basées sur la paix, la justice et l'amour. Sans elles, sur cette Terre surpeuplée, il n'y aura jamais d'harmonie, de fraternité entre les humains, de respect de la nature et des animaux. Il n'y aura jamais de conscience d'unité. Il n'y aura qu'un désordre grandissant, allant jusqu'au chaos. Divisés, nous finirons par périr.

Pouvons-nous encore continuer à mettre en péril notre auto-suffisance planétaire ? La majorité de la population mondiale vit dans l'irresponsabilité, même vis à vis de ses enfants à qui elle ne va laisser que ruine, séduite par une idéologie qui promet la satisfaction de désirs inutiles. Elle avance dans l'aveuglement, inconsciente de l'état de servitude dans lequel elle se trouve. Nous sommes en train de rompre tous les équilibres et donc d'inverser le processus d'évolution de l'humanité. A cette époque cruciale, l'observance des lois de la vie est indispensable, pas seulement pour notre survie sur cette planète, mais aussi pour la cohérence de notre esprit et pour l'intégrité de notre âme.

Une des lois importantes que nous devons comprendre est celle de la connexion entre les événements, même très lointains, mais dont la force vibratoire continue d'agir. Toutes les pensées, les émotions et les actions existent encore tant que l'être humain ne les a pas reconnues, profondément comprises pour ensuite effectuer leur complète réparation qui les dissoudra, neutralisera définitivement leurs vibrations. Les événements mondiaux d'aujourd'hui, qui déterminent le destin de chacun, ne viennent pas de nulle part. Chaque être humain est responsable à un moment donné, est lui-même une force causale. Les "bons sentiments", les souhaits stupides, les auto-illusions ont des conséquences tout aussi funestes que des pensées et des actes nocifs. Nous devons apprendre à assumer l'entière responsabilité de notre destin et des maux que nous avons nous-mêmes causés.

Les lois de la Création sont inspirées par la Conscience universelle. Aucun être vivant ne peut s'y opposer sans graves dommages, irrévocables. Il faut être inconscient, sans intelligence, pour croire que nous sommes libres de ne pas respecter ces lois. Qu'est-ce que la vraie liberté ? C'est la pleine responsabilité de soi, de ses pensées, de ses actes. Celui qui n'a pas compris la nécessité de se responsabiliser ne connaîtra jamais la paix. Un peuple, une humanité qui ne l'a pas comprise continuera de vivre dans l'injustice et le conflit. Ceux-ci ne sont que les conséquences de faits non résolus par immaturité et irresponsabilité, par absence de compréhension profonde. Ces faits demeurent donc non effacés de ce monde.

Depuis plusieurs années, beaucoup de personnes grandissent en maturité spirituelle, mais ce n'est pas suffisant pour accomplir la transformation radicale nécessaire, en particulier la reprise en main dans tous les domaines de la responsabilité individuelle qui a été abandonnée, par passivité et ignorance. C'est notre liberté qui est en jeu. C'est le défi auquel nous sommes confrontés aujourd'hui.

La liberté est précieuse. Elle nous a été donnée par le Créateur. Elle est la nature de la Conscience. Elle est indissociable de la responsabilité. Elle fonde notre humanité. Beaucoup trop d'êtres humains sont prêts à renoncer de leur plein gré à leur liberté. Paralysés par la peur, affaiblis au point de préférer l'obéissance à la prise de responsabilité, sans confiance en leur propre intelligence, en leur propre faculté d'autonomie, ils sont prêts à croire et à suivre ceux qui promettent de les sauver. Le processus de soumission est déjà bien engagé, la situation est grave pour l'évolution de l'humanité qui risque demain d'être encore plus dépourvue de spiritualité, mais il est encore temps de faire preuve de bravoure...

La conquête de notre liberté, qui dure depuis des milliers d'années, est synonyme d'acquisition de la Sagesse. "L'humanité ne doit pas se décourager" (parole entendue intérieurement il y a deux nuits).

18-4-2020

Prises de conscience

Les temps sont à la prise de conscience : prise de conscience de notre condition humaine précaire sur la Terre; prise de conscience de notre évolution qui nous enseigne que nous sommes des êtres libres capables de choisir ce qui nous amènera à l'Immuable, capables de discerner ce qui nous entrave individuellement et collectivement; prise de conscience de ce qui se déroule en ce monde et de notre rôle à ce moment particulier de l'histoire de l'humanité.

Jusqu'à présent, nous avons cru que la liberté était la possibilité de faire le plus de choses possibles, jusqu'à nous définir comme étant la somme de tous ces possibles. Une des conséquences de cette illusion fut l'angoisse du vide existentiel... Et la question sans réponse: qui suis-je, si je m'identifie à cette multiplicité de possibles qui s'offre à moi ? La liberté, n'est-ce pas la possibilité de vivre en accord avec soi, reconnu dans la solitude et la contemplation ? N'est-elle pas dans l'arrêt du faire qui nous enferme en nous faisant croire à la liberté ?

Actuellement, beaucoup d'informations parviennent à notre conscience. Plus elle est ouverte, attentive aux signes qu'elle reçoit, mieux nous comprenons ce que nous vivons et, nous joignant à ce fort mouvement des énergies, nous nous transformons. Notre conscience nous indique que c'est un devoir de prendre nos responsabilités. Elle nous amène à une plus grande participation à la vie. Elle est sans crainte, inébranlable et remplie de compassion pour l'être incarné qui parfois doute, s'égare, se décourage. Elle est la force qui nous guide, nous redresse et nous corrige lorsque c'est nécessaire. Relions-nous à cette partie de nous la plus sacrée. Elle sait tout de nous, de notre destinée, des raisons de notre venue sur Terre à cette époque-ci de grand changement. Elle sait tout des mystères de la vie. Elle est la semence cosmique de l'Intelligence divine.

Elle est cette partie de nous qui était notre présence avant que nous venions sur Terre et qui sera toujours nous quand nous quitterons ce monde. Lorsque notre esprit (clair, désencombré) ne se sépare pas de cette partie profonde de nous, mais au contraire se joint à elle, nous sommes un être complet, réuni, multidimensionnel, et nous

vivons une vie pleine et entière, conscients des réalités de la dimension terrestre en perpétuel devenir et totalement connectés au delà, surplombant les cycles du Temps. Nous sommes en harmonie d'unité avec tout ce qui est. Nous voyons le sens transcendant de notre histoire humaine. Alors, modestement, discrètement, nous devenons un canal pour les Cieux et ses énergies. Un serviteur de la Volonté divine.

24-5-2020

La conscience supérieure

Pour les êtres sensibles, pour les êtres qui se conscientisent, les relations avec la société globale telle qu'elle se met en place au niveau planétaire, vont devenir de plus en plus difficiles.

Ce sont ces êtres en voie d'évolution qui doivent faire le travail d'aller chercher la moindre de leurs craintes, souvent cachée, et de l'éliminer, afin de reprendre le contrôle de leur vie. L'être qui se veut libre, souverain, vit dans une conscience continue, non fracturée par les peurs de l'ego.

Il s'agit de comprendre chaque événement qui vient, de l'intégrer, de regarder avec courage là où nous vivons la peur, de voir ses mécanismes et les dommages qu'elle crée en nous. Tant que nous avons en notre conscience existentielle la moindre peur, nous ne pouvons accéder à la conscience supérieure. La conscience supérieure, immortelle, est un "lieu" où il ne peut y avoir de peur, car c'est elle qui nous relie directement aux Plans élevés de Lumière.

Nous sommes à une période où la barbarie nous guette à nouveau, où l'insécurité individuelle est de plus en plus grande (insécurité sociale, professionnelle, sanitaire, etc...), avec les angoisses que cela génère. L'être humain doit savoir comment travailler sur ses angoisses et ses peurs avec confiance, avec maturité. Il y a une part en lui, mais généralement inconnue de lui, qui sait que la vie est une, continue, éternelle, une part où il y est libre, souverain, où il y est invulnérable : c'est sa conscience supérieure.

Lorsque nous vivons dans la conscience supérieure, nous sommes grands, nous ne nous sentons pas petits, diminués. Nous sommes authentiques, réels. L'ego et ses craintes, qui prennent racine dans une mémoire collective, n'existent pas. Ne subissant pas les perturbations mentales et émotionnelles causées par un ego instable, nous pouvons recevoir les énergies d'en-Haut et prendre des décisions intelligentes, qui nous maintiennent en équilibre face aux événements. Nous ne vivons plus en fonction de paramètres psycho-égotiques, mais en fonction d'un ajustement vibratoire constant avec notre conscience supérieure.

26-7-2020

Lois universelles

Tout n'est pas permis dans la Création. Le respect des lois de l'Univers nous garantit qu'ici, sur Terre, il n'y aura pas un groupe d'humains qui dominera à sa guise, excluant de la vie ceux qui le gênent. Le non-respect de l'harmonie universelle mène inéluctablement à un chemin de tyrannie. La devise "ordo ab chaos" est encore une croyance qui repose sur un mensonge.

Il y a des lois immuables qui gouvernent l'Univers et la Création. Elles révèlent une Intelligence infinie, mystérieuse, dont la merveilleuse grandeur se laisse approcher par la manifestation de formes géométriques et par les nombres y correspondant, définissant la loi des proportions.

L'Univers est en harmonie avec un ordre basé sur les nombres, les proportions, leurs rapports avec la géométrie. Pythagore, Socrate, Platon, tous amoureux de la sagesse, connaissaient les lois d'harmonie et de proportion qui, si nous les suivons, élèvent notre conscience en nous faisant sentir la grande Unité cosmique.

La musique, la poésie, la peinture, la sculpture, lorsqu'elles manifestent la vie, sont l'expression sur Terre de ces lois. Le corps humain aussi reflète l'harmonie en ses parfaites proportions. Ces lois sont basées sur des rapports déterminés par les nombres, notamment la proportion exprimée par le nombre d'or, nombre mystérieux que l'on retrouve dans la nature.

Les cinq premiers nombres et les formes géométriques qui y sont associées sont à l'origine de la manifestation de la vie, déployée à partir du Un, le Principe créateur, dont le cercle est le symbole. Toutes les manifestations primordiales dans l'Univers, les étoiles, les planètes, les cellules vivantes, sont de forme sphérique. Cette forme est le résultat de forces qui s'assemblent afin de constituer une cohésion. Elle manifeste une loi universelle essentielle : la loi d'Amour, qui unit tout ce qu'elle assemble. L'énergie de l'Amour est un pouvoir de cohésion. Elle permet la réintégration au sein de l'Unité primordiale, le retour au Principe créateur.

La loi d'harmonie et la loi de proportion qui y est associée sont la base de ce retour à la Source. Même si nous n'avons pas conscience de ces lois, même si, dans notre ignorance, nous cherchons à les transgresser, nous ne pouvons y échapper, car elles sont à l'œuvre dans toute la Création. Notre harmonisation vitale et spirituelle à cet ordre cosmique nous apporte la paix et la joie. Si nous pensons et agissons au contraire de ces lois, alors les résultats seront destructeurs.

L'ordre cosmique n'est pas l'arrangement progressif d'un désordre originel. L'ordre cosmique est l'essence même de l'Univers. C'est l'Intelligence universelle à l'œuvre. Si nous nous éloignons de l'Intelligence, notre paysage intérieur devient désordonné, notre structure mentale et émotionnelle incohérente. Notre esprit n'est pas intelligent et donc ne peut nous guider vers la découverte de notre sanctuaire intérieur. Nous avançons aveuglément dans nos vies, nos destinées deviennent chaotiques et nous échappent. L'ordre est perdu, nos énergies se divisent, se dispersent. La peur, l'angoisse, la souffrance dominent.

La loi universelle d'Amour est le Principe le plus puissant qui puisse aider l'être humain à s'élever. Plus l'être est grand dans sa conscience, mieux il connaît cette loi. Lorsque

sa conscience en expansion fusionne soudainement avec la Conscience cosmique, il accède à l'Amour universel. Il reçoit et émet les plus hautes vibrations qui soient. C'est le fait de grandes âmes qui ont évolué patiemment, en accord avec les lois de l'Univers. Elles ont accès à la pulsation constante de cette énergie d'Amour, infiniment puissante, qui sert à l'organisation, à l'évolution et à la conservation de la Création.

A la suite de ces grandes âmes, chaque âme doit se tourner de toutes ses forces vers ce qui unit l'Univers dans l'harmonie.

16-5-2021

Il est urgent

Cela fait longtemps que les êtres humains ont oublié les lois de l'Univers. Ils ne les connaissent plus. Comment dès lors pourraient-ils exprimer dans leurs paroles, dans leurs comportements, le respect, la fidélité, l'unité de la vie ?

Inconscients de cet oubli, ils ne font que s'éloigner de leur source et sont la proie d'énergies qui, peu à peu, les transforment pour leur perte. Ils en sont venus à obéir à ceux qui sont les représentants de ces énergies hostiles. Immatures, ils attendent d'être récompensés pour leur obéissance. "Récompensé" signifie pour eux continuer de vivre comme auparavant, c'est à dire dans l'inconscience.

Aveugles, ils ne voient pas ce qui s'approche. Pourtant ils ne pourront bientôt plus vivre passivement, comme de simples spectateurs de ce qui se déroule autour d'eux, de plus en plus sous leurs yeux. Le moment vient où chaque être humain devra choisir lesquelles des énergies il souhaite servir. Beaucoup de ceux qui n'auront pas préparé spirituellement leur esprit, qui n'auront pas intégré une fréquence vibratoire suffisante, qui ne se seront pas affermis par la foi et la connaissance, ne pourront pas se lever. Ils continueront d'être la proie de leur inconscience, de leur ignorance.

Il est urgent de ne plus accepter tout non-respect de la vie. Il est urgent de se souvenir de notre source et de qui nous sommes. Il est urgent d'ouvrir notre conscience pour notre propre transformation. Il est urgent de se souvenir que la liberté nous a été donnée. Il est urgent de se souvenir que nous avons besoin d'aide, que des êtres de Lumière dans l'invisible attendent que nous nous tournions vers eux. L'humanité est en péril. Elle ne sera pas protégée globalement. Ces êtres puissants, compatissants, remplis d'Amour, ne protégeront chacun d'entre nous qu'avec sa permission. Chacun doit devenir un sanctuaire pour être sous leur garde.

1-2-2021

Une nécessaire libération

Une partie de l'humanité est dans une terrible incertitude sur ce qui va venir. Ceux qui ne suivent pas la pente involutive vertigineuse et ont gardé en eux une énergie de l'esprit nécessaire au redressement spirituel ne s'abandonnent pas passivement au programme en cours de renversement des valeurs humaines. Ils savent que des

civilisations humaines anciennes, dont il ne reste que peu de traces, ont été englouties dans les abîmes de l'histoire. Ils savent qu'il y a des événements-chocs qui peuvent laisser abasourdi, tétanisé. Ils pressentent un inéluctable, un retour du tragique dans la destinée collective, conséquence de l'accumulation d'erreurs, de fautes et de souffrances.

L'intellect rationaliste qui a colonisé nos esprits et que notre civilisation brandit comme une conquête de l'homme émancipé, progressiste, nous a mené à une impasse, à l'absurdité d'une condition existentielle qui a chassé de son champ la finalité de la Création. Tout est ramené au seul plan matériel de la vie et à la satisfaction de désirs liés au corps physique, qui nous projettent continuellement hors de nous-mêmes, comportement aggravé par une incapacité à fixer notre attention, à demeurer dans une présence intérieure méditative et créative, à calmer notre mental sur-informé, sur-excité par le tourbillon général, un mental malade qui nous empêche de nous relier à notre conscience supérieure, à sa paix et à sa liberté.

En 1947, Georges Bernanos, dans une conférence à la Sorbonne, disait déjà : "Le système qui se présente à nous, ou plutôt dans lequel nous sommes peu à peu absorbés, n'est pas une civilisation, mais une organisation totalitaire et concentrationnaire du monde, qui a pris la civilisation humaine comme de surprise : la dé-spiritualisation de l'homme coïncide avec l'envahissement de la civilisation par les machines, prenant à l'improviste une Europe dé-spiritualisée capable de sacrifier, presque sans lutte, à l'intelligence pratique et à sa brutale efficacité, monstrueusement hypertrophiée, toutes les autres formes supérieures de l'activité de l'esprit. »

Le champ de notre conscience existentielle a été envahi par des notions d'intérêt, de profit, de compétition. Tout ce qui contient quelque vraie spiritualité, tout ce qui est libre, est visé. "C'est l'âme même que l'on veut atteindre et réduire une fois pour toutes", constatait Charles Péguy au début du 20^e Siècle. Ces âmes victimes sont en souffrance, d'abord du fait de leur ignorance des plans subtils invisibles, et à cause d'êtres sur Terre uniquement soucieux de leur confort physique, de leur sécurité matérielle, ou profitant des divertissements dans un contentement naïf.

Une société où tout est prévu, où tout est pensé hypocritement "pour notre bien", ne peut que rendre égoïste... et imbécile. Or, "l'homme n'a de contact avec son âme que par la vie intérieure", écrivait encore Georges Bernanos. "Pour des millions d'imbéciles, la vie intérieure n'est qu'un synonyme vulgaire de vie subconsciente, et le subconscient doit rester sous le contrôle du psychiatre...". Le subconscient fait partie de notre corps mental le plus bas, à partir duquel des forces sombres nous manipulent. Réduire nos profondeurs à ce bas-fond, c'est aliéner notre vie intérieure et notre dignité d'êtres de lumière.

Nous approchons du point où notre pseudo-civilisation, matérialiste, scientiste, mécaniste, se condamne elle-même. Elle va s'écrouler. Nous sommes dans le chaos préalable. Le plan d'asservissement des âmes et des esprits à l'échelle planétaire, mis en place par une poignée d'individus diaboliques, servis par tous ceux qui cherchent à s'assurer les meilleures places possibles dans ce monde totalitaire prévu, s'installe à une vitesse accélérée. La majorité de l'humanité, inconsciente, se retrouve prisonnière de ce programme qui, cyniquement, utilise la nécessaire unité planétaire humaine à des fins dictatoriales. Au sein de ce processus général d'involution, de cette

descente collective au plus bas et dégradant échelon du plan matériel, il n'y a plus de possibilité d'évolution qu'individuellement.

C'est d'abord son propre esprit qu'il faut libérer, afin de délier l'âme de ses désirs incessants d'expériences terrestres. La libération de l'esprit vient avec la pensée élevée, juste, qui amène l'action juste, celle qui est au service de la Vie. La pensée juste est la pensée qui n'est pas guidée par le profit, l'intérêt, la colère ou la peur. Ayant fait silence en soi, ayant réussi à s'élever intérieurement au-dessus du tourbillon actuel de confusions et de peurs, au-dessus des tribulations qui viennent, chacun peut parvenir, avec volonté et intelligence, à calmer son moi anxieux, puis à le réduire, afin de s'ouvrir à la conscience qui transcende la partie transitoire qui s'est incarnée et s'est liée à l'involution de l'humanité. C'est à chacun, individuellement, de se retourner et de se hisser jusqu'au haut de l'Échelle cosmique, jusqu'au Lieu primordial de son âge d'or, qu'il devra réintégrer.

19-8-2020

La liberté

Extrait d'un éditorial d'Albert Camus, "Le procès de la liberté", 2 décembre 1955 : "Une majorité de Français voient le bonheur dans l'absence de maladie. Quatre Français seulement sur mille mettent la liberté au rang du bien suprême. Servitude et bonne santé, voilà le slogan de demain. Pourquoi s'en étonner ? La liberté est la grande calomniée du vingtième Siècle. Bafouée par les uns, trahie par les autres, elle meurt au milieu d'un cercle de docteurs ricanants."

Nous assistons actuellement à un enchaînement de mesures totalitaires afin de contraindre les personnes à prendre des décisions qu'elles savent au fond d'elles dangereuses, comme accepter l'injection de produits en phase expérimentale. Une propagande médiatique incessante, fondée sur la peur et la désinformation sur les traitements existant contre la maladie, des décisions politiques liberticides et absurdes, caractéristiques des régimes dictatoriaux, mènent la population à une perte de tout bon sens, à une folie hypocondriaque, à un délire qui fait perdre tout contact avec la réalité des choses, avec l'évidence. Nous sommes entrés dans une spirale auto-destructrice sur les plans biologique et psychique. Il est encore temps d'en sortir et de se comporter selon sa conscience.

Cette pression sanitaire actuelle n'est pas une préoccupation superflue, que celui qui est engagé sur le chemin spirituel balaierait comme un épiphénomène sociétal. Derrière se cache un combat spirituel qu'il ne faut pas désertier, dont la finalité est la conquête de la vraie liberté et la victoire de la vie sur la mort par le chemin de l'Amour.

Nous vivons dans une des périodes les plus importantes de l'histoire de l'humanité. C'est un temps de transformation radicale. Nous devons nous consacrer de toutes nos forces à travailler librement à l'éveil de notre conscience afin qu'elle réalise sa nature sublime de Conscience Cosmique.

Peter Deunov : "La Vérité ne peut descendre jusqu'à l'homme, mais elle envoie la Liberté".

8-7-2021

Sortir de l'illusion

Un être humain bien-portant ne peut vivre comme s'il était en permanence un malade qui s'ignore (selon la formule du Dr. Knock, pièce où Jules Romains dénonce la manipulation mentale). Il ne peut se comporter comme s'il était potentiellement contagieux, évitant le contact humain direct, ou se conformant à un contact strictement encadré par une autorité politique. Vivre comme si nous étions des malades sans défenses immunitaires naturelles, pour ne pas tomber malades ? C'est absurde.

Que ce soit clair : il n'est pas question ici de discuter du bien-fondé de vaccins, mais de la soumission de nos actes quotidiens à l'injection d'un produit pharmaceutique.

Beaucoup de personnes ont consenti à la vaste programmation mentale qui est à l'œuvre au niveau mondial et ont accepté d'être traitées comme des malades. Toutes leurs réactions sont provoquées : leurs émotions de peur pour se soumettre, leurs émotions d'agressivité pour jeter les humains les uns contre les autres. Elles sont emportées dans ce tourbillon d'émotions. Un piège de dualité s'est refermé sur elles. Inconscientes, prises dans ce tumulte d'émotions collectives, hypnotisées par la narration médiatique en continu, elles ne sont plus en capacité de se reconnecter à elles-mêmes. Il y a abolition de leur conscience, vampirisation de leur mental, devenu incapable de discerner ce qui est totalement abusif en terme d'appréciation de la réalité.

Comment s'élever au-dessus de ces vibrations si basses afin de retrouver son humanité, sa dignité, son intelligence de la situation, afin de se réapproprier son corps et le choix des moyens de le maintenir en santé ? Comment retrouver collectivement la liberté de s'exprimer, de circuler, de se réunir, et surtout, individuellement, sa propre conscience des choses ? La conscience est par essence libre, et donc insoumise, tout comme notre esprit et notre cœur.

Tout d'abord, il s'agit de prendre conscience de l'illusion dans laquelle on a été plongé. L'illusion est de croire à la réalité d'une chose simplement parce qu'elle a été nommée. C'est là que la manipulation par les mots entre en scène. Si le virus covid avait été présenté comme un virus de plus parmi des milliers, comme une grippe ou une pneumonie banales, l'humanité aurait-elle accepté les mesures dégradantes, liberticides, disproportionnées, dites sanitaires ? Et si aucun media n'en avait parlé ? La parole extérieure diffusée collectivement par une autorité devient le réel; on s'y identifie, on s'y soumet. Le mental ne donne plus d'importance qu'à la parole, même si elle dépasse les limites du bon sens, même si elle est un déni de la réalité des faits.

Mais l'origine de ce début de folie mentale est à chercher dans l'angoisse pathologique qu'a l'être humain d'être malade. C'est à chacun de regarder avec sincérité où il en est de son identification au corps. Est-il si difficile pour moi de supporter un état de faiblesse physique qui me ramène à un face à face avec moi-même, seul ? Est-ce que

je peux vivre sans le regard superficiel des autres, avec l'idée que la société n'attend plus rien de moi ?

La maladie offre l'occasion de se dépouiller, d'opérer un travail intérieur, de se libérer de blessures anciennes, d'états émotionnels cristallisés sous forme de souffrances. Elle nous offre la possibilité d'être enfin ce que nous sommes véritablement.

Pendant la maladie, nous arrêtons la poursuite sans fin de nos distractions qui satisfont tant notre ego, nous sommes face à la vulnérabilité de notre être de chair, disposé à la mort à tout instant. Alors, c'est le moment de se poser la question : qui suis-je vraiment ? Ne suis-je pas aussi un être d'énergie, doué d'une conscience supérieure ? Est-ce que je ne l'ai pas oublié, me comportant comme un automate, cherchant à me conformer à tout ce qui m'entoure, aux idées de l'époque, aux règles dictées ? Est-ce que le tourbillon dans lequel je me laisse emporter est la vraie vie ? Est-ce que, pris dans une agitation permanente, je suis capable de discernement et d'intelligence ?

Au moment du grand départ, lorsque toutes les distractions cessent, lorsque le tourbillon de pensées se calme, que reste-il de soi ? Nous avons peu de temps pour vivre vraiment, pour grandir dans la vraie vie et s'y épanouir. Le temps est court, et actuellement s'accélère. Alors, consacrons-le à accéder à ce qui est permanent : l'Amour, la Lumière.

14-7-2021

Maturité

Il ne peut y avoir de progrès matériel illimité, ni même de statu quo, comme on cherche à nous le faire croire. La croyance en un système de fonctionnement n'a jamais empêché son usure et son effondrement. Dans ce monde sans cesse en mouvement, seules la souplesse et l'adaptabilité permettent la survie.

Face à l'effondrement prévisible d'un système économique et financier mondial à bout de souffle, les populations doivent avoir la volonté de retrouver la liberté de s'auto-organiser, de se défaire des structures centralisées qui n'ont, dans l'histoire, servi que les intérêts de quelques-uns.

L'État centralisateur est un instrument politique et économique de contrainte, de domestication de l'homme, et non l'aboutissement d'une supposée civilisation. Si les peuples ne créent pas leurs propres espaces naturels et culturels par une résistance opiniâtre à la prédation, c'est l'aliénation totale qui guette, avec mise au pas par système de notation et reconnaissance faciale...

Nous allons traverser des épreuves qui nous demanderont de nous entraider. C'est la conscience d'une indispensable solidarité que nous devons mettre en avant maintenant. Une profonde transformation des pensées et des comportements est nécessaire, la disparition des égoïsmes face à la capacité humaine d'altruisme et d'empathie. Dans son environnement, à la place où il se trouve, chacun aspire à une vie digne, loin de l'homo domesticus que façonnent les pouvoirs.

Nous sommes des êtres spirituels. Or, une véritable foi ne se déploie, ne se fortifie que hors des dogmes, hors des organisations religieuses institutionnalisées. La reliance à notre source est libre, profondément intime, en connexion personnelle avec toutes les expressions du Divin, en harmonie avec la création que l'on doit prendre le temps d'observer, de contempler.

Toutes les prises de pouvoir que l'être humain subit depuis très longtemps l'ont enfermé dans une gangue d'ignorance. Il est dominé par une multitude de systèmes qui l'empêchent d'évoluer selon sa propre singularité. Il est ignorant du véritable environnement terrestre et cosmique au sein duquel il vit. Il est ignorant de sa capacité, et de l'absolue nécessité, de se connecter à son essence originelle.

Il est temps que l'être humain atteigne cette maturité où il ne délèguera plus son pouvoir créateur à un maître extérieur, à un système hiérarchique. Il est temps qu'il redécouvre sa propre lumière, l'estime de soi, la confiance en lui, la force intérieure, la plénitude... Cette clé qu'il détient, qui lui fera ouvrir la porte sur un espace immense, clair, libre...

13-10-2019

Responsabilité

De toute urgence, l'être humain doit apprendre à porter sa propre responsabilité dans toutes ses pensées et ses actions. Il ne peut aspirer à améliorer l'état de la planète s'il persiste à rejeter toutes responsabilités sur d'autres que lui. Parce que chacun est responsable de son état intérieur, qui se reflète dans son comportement. Chacun est responsable de ses pensées de haine ou de paix, de ses actes agressifs ou fraternels. La responsabilité est le corollaire de la liberté de notre conscience.

Avec la conscience de notre propre responsabilité commencent la découverte de notre être profond et de ses intentions authentiques, un changement en soi vers l'amour et la sagesse.

10-7 2019

Notre unique salut

Les ressources énergétiques personnelles des êtres sont en train de s'effondrer, sous les coups d'attaques multiformes. Chacun le ressent instinctivement, confusément, et réagit selon ses caractéristiques propres : angoisse, dépression, révolte, apathie, ou chute dans une inconscience encore plus profonde.

A l'origine de toutes les réactions, il y a la peur : peur de la perte matérielle, de la faiblesse physique, de la mort. La peur entraîne à réagir émotionnellement à ce qui est considéré comme une attaque, c'est à dire à réagir sans intelligence et donc à commettre des erreurs. Les forces à l'origine de l'attaque savent que l'être humain réagit automatiquement par la peur car il est un être émotif, et attendent qu'ainsi il affaiblisse encore plus ses ressources énergétiques.

La majeure partie de l'humanité vit identifiée à ses corps physique, mental et émotionnel, malgré l'enseignement spirituel reçu sur la Terre depuis des millénaires. Elle ne connaît toujours pas le sens de son existence sur cette planète et son rôle au sein de l'Univers. Elle est dans une involution dramatique, et la peur, avec son lot d'émotions destructrices, nourrit les forces contraires à son évolution. En réagissant par la peur, nous n'avons aucune possibilité de sortir du piège dans lequel nous sommes tombés. La peur est le chemin le plus obscur qui soit, sur lequel nous tâtonnons comme des aveugles, risquant de chuter.

Lorsque nous réagissons par la peur, nous collaborons avec des forces noires et chaotiques. Elles s'activent actuellement, tandis que la Lumière utilise le changement terrestre radical en cours pour accélérer notre transformation intérieure. Elle a besoin de notre coopération, de notre confiance, de notre ouverture, de notre prise de conscience.

Notre unique salut est la conscience, sa lumière et son intelligence. La conscience détient la clé de qui nous sommes véritablement. Elle est notre partie supérieure, non instinctive, non émotive. Elle est la part cosmique de notre être. L'être humain doit s'y relier. C'est ce qui est attendu de lui, individuellement. Chaque conscience éclairée rejoint d'autres consciences éclairées dans le grand Tout de Lumière, dans la vraie Fraternité qui œuvre pour l'évolution.

9-5-2021

Unité fondamentale

Notre époque de grandes turbulences est une période d'incarnation difficile pour l'être humain qui est appelé à devenir conscient, à quitter son inconscience millénaire pour reconquérir sa souveraineté. Ses aspirations les plus hautes, sa recherche de maîtrise de soi, sa soif de liberté ne correspondent pas aux conditions de son existence actuelle.

Il doit travailler, non plus au niveau psychologique comme auparavant, mais au niveau vibratoire, pour se remplir d'énergie d'amour et d'intelligence. Pendant ce travail d'émergence de la conscience, d'ouverture au pouvoir de l'Infini, l'ego souffre car il est limité, conditionné. Il peut s'améliorer mais il ne se conscientise pas.

L'être humain doit épuiser sa poursuite incessante d'expériences égotiques qu'il justifie par son intellect, afin d'entrer dans sa conscience supérieure, dans cette réalité à la fois aussi vaste que l'Univers et qui demeure en soi-même, et où il percevra que tout est un. Cette perception impliquera la compréhension profonde que l'humanité est destinée à réaliser sur la Terre cette unité fondamentale. Elle seule donne un sens à l'existence terrestre. Elle détermine notre relation avec chaque être et notre position au sein de l'Univers.

Ceux qui auront réalisé dans leur vie, parce qu'ils sont libres en esprit, l'unification de leur être et l'harmonisation de leur individualité à la Volonté cosmique, seront les semences de la nouvelle humanité.

Il y a plus de 3000 ans, les Rishis concluaient le Rig-Veda ainsi :

«Qu'une même intention vous anime,
Que vos cœurs vibrent à l'unisson,
Que vos pensées entrent en consonance
afin que l'harmonie règne parmi vous. »

2-6-2020

Aimons!

Demeurer fort, courageux, sans peur.

Ne pas accueillir la confusion qui est présentée pour plonger l'être humain dans l'incertitude, la peur et l'anxiété. Elles provoquent la souffrance.

Ne pas laisser son mental s'altérer par des chocs répétés sur lui, visant à le reconditionner afin de lui faire accepter l'inacceptable.

S'isoler, se tenir à l'écart les uns des autres n'est pas un remède, mais un poison qui empêche de trouver le véritable amour, qui est don de soi, sans limite.

Sans le mouvement de l'énergie universelle de l'amour sur la Terre, l'humanité est en péril.

Cette énergie, qui guérit de tous les maux, circule dès que l'on se fait confiance, à soi-même et entre nous tous, dès que l'on se protège les uns les autres, ensemble, fraternellement.

Les révoltes, qui opposent l'homme contre l'homme avec brutalité, souvent avec cruauté, sont une tentation dangereuse dans les périodes de confusion.

La transformation radicale doit se faire en soi.

Chacun est son propre juge, "en son âme et conscience".

Le regard intérieur est douloureux sans l'amour qui l'accompagne et le soutient.
Aimons !

Aimons ! Aimons sans condition !

Buvons sans modération de cette eau lumineuse !

11-2-2021

Le Juste

Le juste est celui qui n'a pas le cœur double, hypocrite, qui n'a pas lié amitié avec le mensonge et les hommes qui le servent. Il marche dans le chemin de l'équité et de la bonté. Sa pensée est claire, élevée, noble.

Le juste est celui qui ne cède pas, ou plutôt qui sait avec exactitude quand il ne doit pas céder. Il vit totalement relié à sa conscience et coule avec son flot lumineux sans résistance. Ce flot nourrit son âme qui s'affermite et s'élève, se rapprochant de l'Amour divin. A l'abri de Sa puissance, le juste n'est pas perturbé par les influences du provisoire. Il ne craint pas ceux qui le tourmentent et l'oppriment. Il ne se décourage pas et se tient toujours loin des foules ignorantes et persécutrices. Son esprit reste pur car il sait qu'il n'est qu'un passant sur cette planète et qu'il doit y accomplir sa promesse.

24-7-2021

La bonté

Durant cette période d'épreuve, nous devons orienter nos prières vers la bonté, qui offre comme une grâce la miséricorde, même à l'égard de ceux qui ne la méritent pas. La bonté est une énergie chaude et lumineuse qui, lorsqu'elle peut aller vers ce monde cruel, le préserve de plus grandes souffrances.

La bonté est toujours à notre disposition et infuse de la compassion qui allonge le temps laissé au repentir. Elle a des fondements éternels. Par cette énergie, nous pouvons faire retour jusqu'à la Source. C'est le chemin de la générosité, du don de soi, de la foi, c'est à dire du souvenir constant de la Source dont nous sommes issus. Dès que nous l'oublions, nous perdons la confiance et prenons le risque de nous égarer.

Vivre sur cette Terre avec la bonté, c'est participer au grand Dessein divin. C'est aussi vivre avec la douceur et la patience du sage.

1-7-2021

Questions

Il est des questions qui font partie de notre cheminement spirituel. Refuser de se les poser équivaut à restreindre l'espace de notre conscience.

Quel regard posons-nous sur le sens du monde ? Devons-nous résister au culte de la consommation et de la marchandisation ? La protection des plus faibles (les pauvres, les nouveau-nés, les personnes âgées, ceux qui sont confrontés à l'insécurité physique dans beaucoup d'endroits, à l'indigence culturelle aussi) est-elle une

exigence morale, ou se résigne-t-on à valider une vision productiviste et déshumanisée du monde ?

A ceux qui se réfugient derrière l'affirmation que ce monde n'est qu'illusion, je dis que cet argument ne leur suffira pas à connaître la Réalité.

Souhaitons-nous vraiment nous libérer de nos égoïsmes, des mesquineries de nos petites histoires, de nos lâchetés quotidiennes ? Souhaitons-nous coopérer au déploiement de la conscience planétaire, ou sommes-nous de ceux qui préférons le repli ?

Notre aspiration à une conscience supérieure ne peut se faire sans la compréhension du sens de la vie sur terre, ni sans la perception des forces de l'amour qui circulent dans les minéraux, les plantes, les animaux et les êtres humains.

Nous avons développé notre esprit comme jamais auparavant. Nous sommes maintenant au seuil d'un monde inconnu qui se présente à nous : celui d'une conscience élevée. Soit nous reculons - pour longtemps - soit nous y accédons et participons à restaurer l'harmonie sur la Terre, par des pensées et des actions désintéressées, sans faire-valoir égotique, sans calcul, mais seulement par un élan spontané d'entre-aide.

Désirons-nous vraiment participer au travail de la Conscience cosmique et manifester, chacun selon son développement, Sa lumière ?

25-3-2018

PIERRE

21 JUILLET 2019



La pierre parle, c'est certain : elle nous dit qu'il est temps de nous abandonner au Souffle.

Liberté-Force-Sagesse

Pour être libres, nous devons être forts intérieurement. Pour être forts, nous devons avant tout avoir l'esprit clair, calme, lucide et déterminé. C'est la base pour pouvoir vivre ce que la plupart des êtres humains ne vivent pas, c'est à dire la réalité. La réalité est ce qui est au-delà de nos pensées, de nos croyances, de nos émotions : la conscience. La connaissance de cette réalité est notre force. Avec la force viennent la maturité, la responsabilité et la sagesse.

A présent, nous faisons face à des défis graves, lourds de conséquences si nous ne sommes pas prêts à les reconnaître. C'est la sagesse qui se trouve au fond de chaque être humain véritable qui doit maintenant être développée, mise en avant. C'est elle qui va nous indiquer le sens de la vie, la nécessité de retrouver les fils qui tissent la solidarité humaine, ces fils qui sont d'Amour et qui forment la trame vibratoire de l'Univers.

La vie est communication, relation. Personne n'a le droit de nous imposer une "distanciation", encore moins un "confinement". Personne n'a le droit de nous interdire de marcher dans la forêt, d'aller respirer l'air iodé de l'océan, de se rassembler en famille, entre amis, de dire au revoir à un parent mourant. Personne n'a le droit de nous interdire la relation. Elle est au service de la vie. Elle est la vie.

L'humanité va traverser les temps les plus difficiles de son histoire, un changement radical, un basculement. Une vision, le 21 janvier 2019, est venue confirmer l'engagement de l'humanité dans cette grande transition que je voyais depuis plusieurs années. Il n'y aura pas de retour en arrière, et beaucoup pourront s'égarer dans ce mouvement. C'est d'abord à une perte de liberté et de souveraineté, qui constituent notre dignité humaine, que nous sommes confrontés. Ensuite viendront la violence et le désespoir. L'avenir va être difficile et nous devons nous préparer, c'est à dire regarder ce qui se profile au lieu de nous enfermer dans une bulle, nous préparer solidairement et sans peur.

Nous avons été créés libres et souverains, intelligents, c'est à dire conscients, forts tous ensemble, c'est à dire unis dans nos diversités. Ceci fut la volonté du Créateur. La liberté nous donne le choix de nos expériences, l'intelligence la faculté de comprendre nos erreurs. Préserver notre liberté, avoir la volonté de regarder les conséquences de nos choix, contribuent au développement de la sagesse en nous.

La sagesse nous éclaire, apporte le discernement nécessaire qui nous permettra de récupérer notre souveraineté. C'est notre dernière chance. La partie la plus profonde de nous, la plus authentique, toujours connectée à la Source, doit redevenir la force directrice de notre vie. Trop de temps est perdu dans des choses insignifiantes, dans des divertissements, qui nous rendent incapables d'évoluer et de répondre au grand changement du monde. Notre vie est importante et rien d'elle ne doit être gâchée.

Nous avons à retrouver la raison pour laquelle nous sommes venus sur Terre. Ici, c'est un lieu d'action, c'est à dire de réparation, de restauration, individuelle et planétaire, certainement pas de destruction. Ce que nous avons à y faire vient du plus profond de notre être, et nous engage tout entier. Cela ne peut pas être vu par un regard

superficiel, seulement par un réveil de notre conscience qui détient la connaissance de qui nous sommes.

2-5-2020

CLAIRE LUMIÈRE

3 MARS 2019



Il n'y a que la pureté de la fraîcheur du matin et sa rosée. La claire lumière du Soleil nous emplit comme une vibration unique.

Yéshé Tsogyal

L'énergie féminine, créatrice par essence, sera le fondement du nouveau monde à venir, sa force consciente, qui donnera à la prochaine humanité le pouvoir de s'élever.

Une femme exceptionnelle, née au 8^e Siècle, est un exemple remarquable de la réalisation en soi de l'énergie féminine créatrice : Yéshé Tsogyal. Libre, résistant aux pressions sociales de son époque, faisant face à de dures épreuves, elle n'eut qu'un seul but : s'accomplir, réaliser la nature du principe éveillé féminin, énergie primordiale pure symbolisée par l'élément feu.

Yéshé fut l'une des plus proches disciples du Maître Padmasambhava. Auprès de lui, puis seule, elle commença par libérer son esprit des concepts afin d'accéder à la compréhension claire de l'enseignement. Elle stabilisa ses émotions et maîtrisa les énergies de ses résidus karmiques, jusqu'à ce que l'énergie unifiée de Sagesse puisse entrer dans son canal central. Alors, dit-elle, "les perceptions ordinaires du monde furent terminées. Je vis l'Univers en entier, j'obtins la connaissance suprasensible à la fois des choses de ce monde et de sa totale transcendance".

"Ne moissonne pas le blé en herbe", lui conseilla toutefois Padmasambhava. "Par les mortifications, tu t'égareras. Pratique l'austérité de la nourriture : prends subsistance dans l'essence des pierres et la sève des plantes médicinales afin de développer la force de ta conscience. Sois une mangeuse d'air. Œuvre en silence. Abandonne les vaines paroles. Le temps est venu de transformer en voie d'éveil joies et peines. Toutes les douleurs qui se présentent, prends-les sur le chemin de la grande Félicité. Viendra le temps pour toi de travailler au bien des êtres. Prépare-toi".

Yéshé s'exerça à la pratique de la science des énergies, s'appliqua à la prière continue. Elle obtint la maîtrise de ses canaux d'énergie, non sans des douleurs qui la mettaient à l'agonie. Avec une confiance inflexible, elle pratiqua et se purifia. Ainsi, "tous les nœuds de ses canaux se dénouèrent, ce qui était atrophié se rétablit, ce qui était disjoint se reconstitua, ce qui était épars fut unifié". L'essence, qui est l'expression de la Sagesse, coula régulièrement. Tous les attachements à son corps s'effacèrent. Elle entra dans une totale équanimité, libre de discrimination entre rejet et acceptation. Elle mena à la perfection la pratique de non-intervention dans le jeu des pensées qui surviennent, la pratique de la connaissance profonde, la Vacuité-esprit de la Mère. Face aux hostilités et violences rencontrées sur sa route, elle transforma tout en voie d'Éveil. La Conscience éveillée se dévoila d'un coup.

Yéshé, décrite par Padmasambhava comme "un grand cœur d'une générosité illimitée, qui constitua pendant des temps sans limite la double réserve de Sagesse et de mérites", fut une émanation de la Parole de la Sagesse, une authentique incarnation féminine de l'énergie éveillée. Elle fut l'une des épouses mystiques du Maître, qui savait que si la présence féminine venait à manquer auprès de lui, "les éléments par lesquels l'Esprit s'épanouit et se libère seraient incomplets". Détentrice de la Connaissance, le Maître l'appela "grande Dame de l'Éveil" : "Le corps humain est la base de l'accomplissement de l'Éveil. Homme ou femme, quant au corps ordinaire, la forme est équivalente. Mais douée de l'esprit d'Éveil, la forme féminine excelle". Il lui prédit qu'après s'être rencontrés en ce temps-ci et avoir apporté au monde un bonheur qui ne durera pas, ils seront inséparables dans le champ sublime de la Lumière et, par leur corps de Lumière, aideront les êtres.

Âgée de 211 ans, elle sut que son œuvre sur la Terre était terminée et qu'elle n'avait nul moyen de rester. "Je vous laisserai donc quelques mots en guise de testament", annonça t-elle à ses fidèles disciples : le sommet de la Voie est condensé dans l'enseignement sur la vue, la méditation, l'action et le résultat. La vue est au-delà de l'analyse mentale et de la saisie. C'est claire conscience. La méditation est l'expérience vécue de la simplicité naturelle inaltérée. C'est demeurer dans la vue. C'est, par un rappel de conscience libre de saisie et de distraction, s'accoutumer à la nature de la vue qui a été reconnue. Si vous préservez la vue, c'est la méditation. L'action est la détente dans la non-distraction. C'est posséder la certitude de la vue nourrie par la méditation, et demeurer en elle sans errance ni tension. Le résultat est la perfection de la puissance spontanée de la Vacuité, de la Lumière et de la Compassion.

"Ne désespérez point. Soyez confiants, vous êtes la déité. Priez !"

20-6-2021

La Mère

La Mère, matrice cosmique et terre intérieure rouge de la puissance vibratoire, réceptacle de tout le potentiel énergétique à accomplir.

Espace de mystère qui est au cœur de chaque être.

Son enfant naît d'Elle lorsqu'il se souvient des profondeurs qui le créent et qu'il se retourne en lui-même pour voir la lumière qui se lève sur une terre nouvelle.

En la Mère, la mutation, mort et renaissance déjà inscrite dans la mort, et la vie qui scelle leur alliance.

En la Mère, la nuit douloureuse, longue et profonde nuit, en laquelle l'âme est gardée, préservée. Et la nuit éblouissante par trop plein de lumière, nuit féconde de la Révélation.

Elle est une terre d'accueil, un champ ensemencé de tendresse, de patience, un jardin de générosité surabondante. Toutes les douleurs viennent s'y faire bercer. Elle accueille le repos de son enfant qui, réconforté, vivifié, ira se déployer dans le mouvement de la vie, avant de retourner au plus profond de Sa plénitude, établi au sein de Son silence immobile. Mouvement libre de l'Amour...

Elle règne dans tout l'Univers, la Mère, substance vibrante d'où éclosent les âmes.

Son fluide, océan d'éther parcouru de courants magnétiques, est le Corps invisible des âmes. Il s'affine ou s'épaissit, se transforme sans cesse. Il donne forme et reflète les choses animées, corps physiques, pensées, leur donnant une illusion de réalité solide.

Le Père, Essence créatrice, immuable, indivisible, caché sous le foisonnement visible des choses, manie librement ce fluide éthéré et plastique, l'organise selon Sa Volonté.

L'Univers entier est parcouru de cette substance-Mère de laquelle sont tissées toutes les âmes. Elles se revêtent de l'armure infrangible de Sa tendresse lorsqu'elles consentent à se reconnaître Fils.

23-9-2017

La Mère est la Matrice. La création tout entière est contenue en Elle. La création est tout être en son intériorité. C'est le mystère du créé, né du vide. Le vide est le Point ultime d'une Présence...

La Mère-Matrice est la maison du Germe divin : au cœur d'elle, Je Suis, de toute éternité.

Lorsque je suis étranger à la Mère, je crée mes propres souffrances, en exil de ce qui me fonde, perdu dans un monde confus, où règne la peur.

Tourné vers le monde extérieur, fasciné par ses reflets, réduit en esclavage par le miroitement de ses plaisirs, je suis plongé dans la nuit d'une intériorité non vue. J'ignore la Mère.

Ce n'est qu'en traversant des morts assumées que je déchirerai les ténèbres, pénétrant dans la Matrice divine jusqu'à son fond de Sagesse. J'entrerai alors dans le silence qui garde le secret de la Lumière.

Tu es la Mère des profondeurs, de qui nous naissons au fur et à mesure que nous entrons en résonance avec le cœur de notre être.

Abîme insondable de Lumière, dans un Amour infini tu prends soin des énergies dont je dois me souvenir.

Mais quand me souviendrai-je de ce que Je Suis avant même que l'Univers fût ?

Ce n'est qu'en nous détachant de la civilisation qui se répand sur la terre et qui menace de nous engloutir sous le pouvoir de l'intellect exacerbé et de la matérialité que nous prendrons conscience à quel point nous sommes étrangers à notre Mère.

Lorsque l'absurdité du monde que nous avons bâti ainsi que notre souffrance culmineront, nous entrerons à nouveau dans la matrice de notre être. La Mère réapparaîtra alors. Ce sera le temps de l'intériorité.

Un Homme nouveau en naîtra, dont la conscience déployée révélera sa nature de Mère vierge qui enfante de toute éternité.

Nous sommes cette Mère qui enfante le Fils, cet espace vierge, vivifié par le Souffle...

L'être ne peut accomplir sa vocation que s'il consent à pénétrer en lui-même. Les énergies de ses profondeurs, en leur obscurité qui attend d'être éclairée, sont puissance infinie, créativité illimitée, beauté, patience, générosité...

Cette matrice, cet espace-lumière où fulgure la conscience, nous la pénétrons et la célébrons à chaque éclair connaissant qui transperce notre cœur purifié.

La Mère est l'insondable Vacuité. Elle est un intérieur absolu. Hors de cette Vacuité lumineuse, remplie d'Amour et de Compassion, qui enfante à chaque instant Cela qui n'a ni commencement ni fin, il n'est rien qu'illusion.

La Mère nourrit ses enfants de la Parole qui résonne en Elle.

Intégrée, transmutée en lumière-conscience, la Parole informe, enseigne celui qui pénètre en sa Mère afin de renaître d'Elle.

Elle nourrit du feu de l'amour qui unit tout le vivant, et de la lumière qui enseigne les Lois divines.

Elle prend soin de la vie à travers l'être. Elle lui offre Sa présence vibrante afin que l'amour le trouve.

L'être qui ne pénètre pas son intériorité est comme jamais né. Coupé du cordon écarlate, il ne peut être enfanté par sa Mère qui attend son retournement.

Incapable de baigner dans l'Amour matriciant, il se refuse à la force fécondante, la rendant stérile.

Lorsque nous nous ouvrons à l'Intelligence qui habite nos profondeurs, qui seule nous permet de comprendre le sens de notre destinée, de voir le Dessein divin à l'œuvre à travers nous, nous naissons de la Mère, de la sagesse des profondeurs qui se contemple en nous.

A chaque nouvelle part du Réel en nous, une clarté est ressentie. Ce mouvement de la vie qui éclaire nos profondeurs est le toucher subtil de la Présence dans notre intériorité vécue.

La Mère communique par une quiétude silencieuse.

Notre fond permanent, immuable, est sagesse. Hors d'elle, nous ne pouvons respirer le feu de l'énergie pure, nous nourrir de l'information, vivre dans la puissance vibratoire de la Parole originelle.

C'est ce lien organique qui insuffle à nos âmes une vie d'éternité.

Retour indispensable vers l'intériorité, vers les eaux primordiales vibrantes de la Présence, vers Celle qui est force d'accomplissement depuis le premier jour, réceptacle qui donne vie, nourrit, transforme dans la solitude du sanctuaire et mène à maturation le fruit.

La Mère, Matrice cosmique, Terre intérieure, rouge de la puissance vibratoire féconde, réceptacle de tout le potentiel énergétique à accomplir, et ultime Mystère.

Tout enfant naît de Toi lorsqu'il se souvient des profondeurs qui le créent de toute éternité et qu'il se retourne en lui-même pour voir la lumière qui se lève sur une terre nouvelle, signe de son enfantement.

En Toi, la mutation, la mort et la renaissance déjà inscrite dans la mort. En Toi, la vie qui scelle leur alliance.

En Toi, la nuit, douloureuse, longue et profonde nuit, en laquelle l'âme est gardée, préservée.

En Toi, la nuit éblouissante par trop plein de lumière, nuit féconde par laquelle est révélé Ce qui Est.

La seule voie de retour vers Toi est le silence.

On n'approche du silence, de cet espace enfoui au tréfonds de notre être, que par le silence. Le silence est une terre d'accueil, un champ ensemencé de tendresse, de patience, un jardin de générosité surabondante.

Toutes les douleurs du monde viennent s'y faire bercer en secret.

En cela, il est Toi, la Mère.

Tu offres Ton espace au mystère qui est au cœur de chaque être, dans un pur chant d'amour. Chant à la résonance ultime. Chant d'absorption.

Océan en repos de la conscience infinie, Tu accueilles le repos de Tes enfants qui, réconfortés, vivifiés, iront se déployer dans le mouvement infini de la vie, avant de retourner au plus profond de Ta plénitude, établis au sein de Ton silence immobile.

Mouvement libre de l'Amour...

Ce repos en Toi, ce repos en soi, est le creuset de l'Énergie divine. Toutes les énergies d'accomplissement qui nous sont dévolues depuis les commencements y sont unifiées, vibrant de l'intensité la plus subtile. Repos...

Nous avons plongé dans les abysses de nos eaux matricielles, jusqu'au cœur incandescent, passant de l'obscurité utérine à la lumière qui éclate.

Alors, la Mère flamboie du feu de l'Amour divin. Beauté.

Tu conduis tes enfants à la Connaissance transcendante, inséparable de l'Amour.

Au dévoilement de la Présence en soi, qui est Conscience pure.

À une mise à nu foudroyante qui aboutit à la naissance, sans rien d'autre qui éclate à cet instant.

À la fois douce et exigeante, Tu nous sollicites et mets en mouvement une exigence d'accomplissement, l'éveil des énergies enfantées par le vide-matrice.

Sous cette poussée germinatrice, notre être entier aspire à faire naître le fruit qui témoignera de son origine.

La Mère est la Source de vie, dont les eaux lumineuses ne tarissent jamais. Elle déverse une abondance de Miséricorde sur nous.

Elle est le Monde des Vivants, de ceux qui ont enfanté le Germe divin, qui sont le réceptacle sacré du mouvement libre de l'énergie douée d'Intelligence.

Elle est le Monde de ceux qui se transforment, s'épurent, rectifient leurs comportements en bas, restaurent la terre, accomplissent la Loi.

Elle est le « Monde à venir ».

MYSTÈRE

18 NOVEMBRE 2018



Si proche de cet espace de silence et de liberté que tout l'être n'est plus que réceptacle, coupe ouverte, offrande...

