

CYCLES AVEC DEUX HORAIRES JOURNALIERS AU COURS DE L'ANNEE (saisonnier, scolaire etc.)

Appellation du cycle	Nombre de jours de travail dans la séquence	Nombre de jours non travaillés dans la séquence		Temps de travail effectif (moyen)	Temps réel travaillé		Nb jours non travaillés	nb jours travaillables	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres, journée de solidarité déduite
-	4	3	Horaire A	08:15	1509:00:00	767:15:00	93,0	174,6	52,4	5,6
			Horaire B	09:45		741:00:00	76,0			
					1508:15:00	169,00				

CYCLES EN REPOS FIXE - SUJETION 0

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/3 : séquences de 4 jours de travail suivies de 3 jours de repos, dont un JRTT fixe	0-43-915	4/3	09:15	172,2	52,4	1,5
	0-43-930	4/3	09:30	167,7	52,4	6,0
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	0-95-800	9/5	08:00	199,1	26,4	1,0
	0-95-815	9/5	08:15	193,1	26,4	7,0
	0-95-830	9/5	08:30	187,4	26,4	12,5
	0-95-845	9/5	08:45	182,1	26,4	18,0
	0-95-900	9/5	09:00	177,0	26,4	23,0
	0-95-915	9/5	09:15	172,2	26,4	27,5
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	0-52-705	5/2	07:05	224,9	0,0	1,5
	0-52-715	5/2	07:15	219,7	0,0	6,5
	0-52-730	5/2	07:30	212,4	0,0	14,0
	0-52-745	5/2	07:45	205,5	0,0	21,0
	0-52-750	5/2	07:50	203,4	0,0	23,0
	0-52-800	5/2	08:00	199,1	0,0	27,0

CYCLES EN REPOS FIXE - SUJETION 1

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT fixes	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/3 : séquences de 4 jours de travail suivies de 3 jours de repos, dont un JRTT fixe	1-43-900	4/3	09:00	175,6	52,4	0,5
	1-43-915	4/3	09:15	170,8	52,4	5,0
	1-43-930	4/3	09:30	166,3	52,4	9,5
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	1-95-750	9/5	07:50	201,7	26,4	0,0
	1-95-800	9/5	08:00	197,5	26,4	4,5
	1-95-815	9/5	08:15	191,5	26,4	10,5
	1-95-830	9/5	08:30	185,9	26,4	16,0
	1-95-845	9/5	08:45	180,6	26,4	21,5
	1-95-900	9/5	09:00	175,6	26,4	26,5
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	1-52-700	5/2 ou 10/4	07:00	225,7	0,0	2,5
	1-52-705	5/2 ou 10/4	07:05	223,1	0,0	5,0
	1-52-715	5/2 ou 10/4	07:15	217,9	0,0	10,5
	1-52-730	5/2 ou 10/4	07:30	210,7	0,0	17,5
	1-52-745	5/2 ou 10/4	07:45	203,9	0,0	24,5
	1-52-750	5/2 ou 10/4	07:50	201,7	0,0	26,5
	1-52-800	5/2 ou 10/4	08:00	197,5	0,0	31,0

CYCLES EN REPOS FIXE - SUJETION 2

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/3 : séquences de 4 jours de travail suivies de 3 jours de repos, dont un JRTT fixe	2-43-900	4/3	09:00	172,2	52,4	3,5
	2-43-915	4/3	09:15	167,6	52,4	8,5
	2-43-930	4/3	09:30	163,2	52,4	12,5
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	2-95-745	9/5	07:45	200,0	26,4	2,0
	2-95-750	9/5	07:50	197,9	26,4	4,0
	2-95-800	9/5	08:00	193,8	26,4	8,0
	2-95-815	9/5	08:15	187,9	26,4	14,0
	2-95-830	9/5	08:30	182,4	26,4	19,5
	2-95-845	9/5	08:45	177,1	26,4	25,0
	2-95-900	9/5	09:00	172,2	26,4	29,5
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	2-52-700	5/2 ou 10/4	07:00	221,4	0,0	7,0
	2-52-715	5/2 ou 10/4	07:15	213,8	0,0	14,5
	2-52-730	5/2 ou 10/4	07:30	206,7	0,0	21,5
	2-52-745	5/2 ou 10/4	07:45	200,0	0,0	28,5
	2-52-750	5/2 ou 10/4	07:50	197,9	0,0	30,5
	2-52-800	5/2 ou 10/4	08:00	193,8	0,0	34,5

CYCLES EN REPOS FIXE - SUJETION 3

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/3 : séquences de 4 jours de travail suivies de 3 jours de repos, dont un JRTT fixe	3-43-845	4/3	08:45	174,3	52,4	1,5
	3-43-900	4/3	09:00	169,4	52,4	6,5
	3-43-915	4/3	09:15	164,9	52,4	11,0
	3-43-930	4/3	09:30	160,5	52,4	15,5
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	3-95-745	9/5	07:45	196,8	26,4	5,0
	3-95-750	9/5	07:50	194,7	26,4	7,5
	3-95-800	9/5	08:00	190,6	26,4	11,5
	3-95-815	9/5	08:15	184,8	26,4	17,0
	3-95-830	9/5	08:30	179,4	26,4	22,5
	3-95-845	9/5	08:45	174,3	26,4	27,5
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	3-52-645	5/2 ou 10/4	06:45	225,9	0,0	2,5
	3-52-700	5/2 ou 10/4	07:00	217,9	0,0	10,5
	3-52-715	5/2 ou 10/4	07:15	210,3	0,0	18,0
	3-52-730	5/2 ou 10/4	07:30	203,3	0,0	25,0
	3-52-745	5/2 ou 10/4	07:45	196,8	0,0	31,5
	3-52-750	5/2 ou 10/4	07:50	194,7	0,0	33,5
	3-52-800	5/2 ou 10/4	08:00	190,6	0,0	37,5

CYCLES EN SUJETION 4

ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/2 ou 14/7: séquences de 4 jours de travail suivies de 2 jours de repos	4-42-715	4/2	07:15	207,6	17,7	3,0
	4-42-730	4/2	07:30	200,7	17,7	10,0
	4-42-745	4/2	07:45	194,2	17,7	16,5
	4-42-750	4/2	07:50	192,1	17,7	18,5
	4-42-800	4/2	08:00	188,1	17,7	22,5
	4-42-815	4/2	08:15	182,4	17,7	28,0

Type 5/3 : séquences de 5 jours de travail suivies de 3 jours de repos	4-53-745	5/3	07:45	194,2	32,9	1,0
	4-53-750	5/3	07:50	192,1	32,9	3,5
	4-53-800	5/3	08:00	188,1	32,9	7,5
	4-53-815	5/3	08:15	182,4	32,9	13,0
	4-53-830	5/3	08:30	177,1	32,9	18,5
	4-53-845	5/3	08:45	172,0	32,9	23,5
	4-53-900	5/3	09:00	167,2	32,9	28,0

Type 3/2 : séquences de 3 jours de travail suivies de 2 jours de repos	4-32-815	3/2	08:15	182,4	42,0	4,0
	4-32-830	3/2	08:30	177,1	42,0	9,0
	4-32-845	3/2	08:45	172,0	42,0	14,5
	4-32-900	3/3	09:00	167,2	42,0	19,0

Type 4/3 : séquences avec en moyenne dans la semaine 4 jours travaillés, potentiellement sur tous les jours de la semaine, un JRTT fixe et deux repos hebdomadaires.	4-43-845	4/3	08:45	172,0	52,4	4,0
	4-43-900	4/3	09:00	167,2	52,4	8,5
	4-43-915	4/3	09:15	162,7	52,4	13,0
	4-43-930	4/3	09:30	158,4	52,4	17,5
	4-43-945	4/3	09:45	154,4	52,4	21,5

CYCLES EN SUJETION 4

ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	4-95-730	9/5	07:30	200,7	26,4	1,5
	4-95-745	9/5	07:45	194,2	26,4	7,5
	4-95-750	9/5	07:50	192,1	26,4	10,0
	4-95-800	9/5	08:00	188,1	26,4	14,0
	4-95-815	9/5	08:15	182,4	26,4	19,5
	4-95-830	9/5	08:30	177,1	26,4	25,0
	4-95-845	9/5	08:45	172,0	26,4	30,0

Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	4-52-645	5/2	06:45	223,0	0,0	5,5
	4-52-700	5/2	07:00	215,0	0,0	13,5
	4-52-715	5/2	07:15	207,6	0,0	20,5
	4-52-730	5/2	07:30	200,7	0,0	27,5
	4-52-745	5/2	07:45	194,2	0,0	34,0
	4-52-750	5/2	07:50	192,1	0,0	36,0
	4-52-800	5/2	08:00	188,1	0,0	40,0
	4-52-815	5/2	08:15	182,4	0,0	46,0

CYCLES EN SUJETION 5 ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/2 : séquences de 4 jours de travail suivies de 2 jours de repos	5-42-715	4/2	07:15	204,8	17,7	6,0
	5-42-730	4/2	07:30	198,0	17,7	12,5
	5-42-745	4/2	07:45	191,6	17,7	19,0
	5-42-750	4/2	07:50	189,6	17,7	21,0
	5-42-800	4/2	08:00	185,6	17,7	25,0
	5-42-815	4/2	08:15	180,0	17,7	30,5
Type 5/3 : séquences de 5 jours de travail suivies de 3 jours de repos	5-53-745	5/3	07:45	191,6	32,9	4,0
	5-53-750	5/3	07:50	189,6	32,9	6,0
	5-53-800	5/3	08:00	185,6	32,9	10,0
	5-53-815	5/3	08:15	180,0	32,9	15,5
	5-53-830	5/3	08:30	174,7	32,9	20,5
	5-53-845	5/3	08:45	169,7	32,9	25,5
Type 3/2 : séquences de 3 jours de travail suivies de 2 jours de repos	5-32-800	3/2	08:00	185,6	42,0	0,5
	5-32-815	3/2	08:15	180,0	42,0	6,5
	5-32-830	3/2	08:30	174,7	42,0	11,5
	5-32-845	3/2	08:45	169,7	42,0	16,5
	5-32-900	3/2	09:00	165,0	41,0	21,5
Type 4/3 : séquences avec en moyenne dans la semaine 4 jours travaillés, potentiellement sur tous les jours de la semaine, un JRTT fixe et deux repos	5-43-830	4/3	08:30	174,7	52,4	1,0
	5-43-845	4/3	08:45	169,7	52,4	6,0
	5-43-900	4/3	09:00	165,0	52,4	11,0

CYCLES EN SUJETION 5 ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	5-95-730	9/5	07:30	198,0	26,4	4,0
	5-95-745	9/5	07:45	191,6	26,4	10,5
	5-95-750	9/5	07:50	189,6	26,4	12,5
	5-95-800	9/5	08:00	185,6	26,4	16,5
	5-95-815	9/5	08:15	180,0	26,4	22,0
	5-95-830	9/5	08:30	174,7	26,4	27,0
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines, etc...	5-52-645	5/2	06:45	220,0	0,0	8,5
	5-52-700	5/2	07:00	212,1	0,0	16,0
	5-52-715	5/2	07:15	204,8	0,0	23,5
	5-52-730	5/2	07:30	198,0	0,0	30,5

CYCLES EN SUJETION 6 ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT Intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/2 : séquences de 4 jours de travail suivies de 2 jours de repos	6-42-700	4/2	07:00	208,6	17,7	2,0
	6-42-705	4/2	07:05	206,1	17,7	4,5
	6-42-715	4/2	07:15	201,4	17,7	9,5
	6-42-730	4/2	07:30	194,7	17,7	16,0
	6-42-745	4/2	07:45	188,4	17,7	22,0
	6-42-750	4/2	07:50	186,4	17,7	24,5
	6-42-800	4/2	08:00	182,5	17,7	28,0
	6-42-815	4/2	08:15	177,0	17,7	33,5
Type 5/3 : séquences de 5 jours de travail suivies de 3 jours de repos	6-53-730	5/3	07:30	194,7	32,9	1,0
	6-53-745	5/3	07:45	188,4	32,9	7,0
	6-53-750	5/3	07:50	186,4	32,9	9,0
	6-53-800	5/3	08:00	182,5	32,9	13,0
	6-53-815	5/3	08:15	177,0	32,9	18,5
	6-53-830	5/3	08:30	171,8	32,9	23,5
	6-53-845	5/3	08:45	166,9	32,9	28,5
Type 3/2 : séquences de 3 jours de travail suivies de 2 jours de repos	6-32-750	3/2	07:50	186,4	42,0	0,0
	6-32-800	3/2	08:00	182,5	42,0	4,0
	6-32-815	3/2	08:15	177,0	42,0	9,5
	6-32-830	3/2	08:30	171,8	42,0	14,5
Type 4/3 : séquences avec en moyenne dans la semaine 4 jours travaillés, potentiellement sur tous les jours de la semaine, un JRTT fixe et deux repos	6-43-830	4/3	08:30	171,8	52,4	4,0
	6-43-845	4/3	08:45	166,9	52,4	9,0
	6-43-900	4/3	09:00	162,2	52,4	13,5

CYCLES EN SUJETION 6 ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT Intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	6-95-715	9/5	07:15	201,4	26,4	0,5
	6-95-730	9/5	07:30	194,7	26,4	7,5
	6-95-745	9/5	07:45	188,4	26,4	13,5
	6-95-750	9/5	07:50	186,4	26,4	15,5
	6-95-800	9/5	08:00	182,5	26,4	19,5
	6-95-815	9/5	08:15	177,0	26,4	25,0
	6-95-830	9/5	08:30	171,8	26,4	30,0
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	6-52-630	5/2	06:30	224,6	0,0	3,5
	6-52-645	5/2	06:45	216,3	0,0	12,0
	6-52-700	5/2	07:00	208,6	0,0	19,5
	6-52-715	5/2	07:15	201,4	0,0	27,0
	6-52-730	5/2	07:30	194,7	0,0	33,5
	6-52-745	5/2	07:45	188,4	0,0	40,0
	6-52-750	5/2	07:50	186,4	0,0	42,0
Type 3/3 ou 4/4	6-44-945	4/4	09:45	149,7	78,5	0
	6-44-1000	4/4	10:00	146,0	78,5	4

CYCLES EN SUJETION 7 ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 4/2 : séquences de 4 jours de travail suivies de 2 jours de repos	6-42-700	4/2	07:00	205,0	17,7	5,5
	6-42-705	4/2	07:05	202,6	17,7	8,0
	6-42-715	4/2	07:15	197,9	17,7	12,5
	6-42-730	4/2	07:30	191,3	17,7	19,5
	6-42-745	4/2	07:45	185,2	17,7	25,5
	6-42-750	4/2	07:50	183,2	17,7	27,5
	6-42-800	4/2	08:00	179,4	17,7	31,5
	6-42-815	4/2	08:15	173,9	17,7	36,5
Type 5/3 : séquences de 5 jours de travail suivies de 3 jours de repos	6-53-730	5/3	07:30	191,3	32,9	4,0
	6-53-745	5/3	07:45	185,2	32,9	10,5
	6-53-750	5/3	07:50	183,2	32,9	12,0
	6-53-800	5/3	08:00	179,4	32,9	16,0
	6-53-815	5/3	08:15	173,9	32,9	21,5
	6-53-830	5/3	08:30	168,8	32,9	26,5
	6-53-845	5/3	08:45	164,0	32,9	31,5
Type 3/2 : séquences de 3 jours de travail suivies de 2 jours de repos	6-32-745	3/2	07:45	185,2	42,0	1,0
	6-32-750	3/2	07:50	183,2	42,0	3,0
	6-32-800	3/2	08:00	179,4	42,0	7,0
	6-32-815	3/2	08:15	173,9	42,0	12,5
	6-32-830	3/2	08:30	168,8	42,0	17,5
Type 4/3 : séquences avec en moyenne dans la semaine 4 jours travaillés, potentiellement sur tous les jours de la semaine, un JRTT fixe et deux repos hebdomadaires.	6-43-815	4/3	08:15	173,9	52,4	2,0
	6-43-830	4/3	08:30	168,8	52,4	7,0
	6-43-845	4/3	08:45	164,0	52,4	12,0
	6-43-900	4/3	09:00	159,4	52,4	16,5

CYCLES EN SUJETION 7 ROULEMENT OU REPOS FIXE

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
Type 9/5 : en général, alternance de semaines en 5/2 et en 4/3, ou toute autre arrangement sur deux semaines avec 9 jours de travail et 5 jours de repos	6-95-715	9/5	07:15	197,9	26,4	4,0
	6-95-730	9/5	07:30	191,3	26,4	10,5
	6-95-745	9/5	07:45	185,2	26,4	17,0
	6-95-750	9/5	07:50	183,2	26,4	19,0
	6-95-800	9/5	08:00	179,4	26,4	22,5
	6-95-815	9/5	08:15	173,9	26,4	28,0
	6-95-830	9/5	08:30	168,8	26,4	33,0
Type 5/2 : séquences de 5 jours de travail suivies de 2 jours de repos, en moyenne. Peut aboutir à 10/4 si régularité sur 2 semaines, 15/6 sur 3 semaines etc...	6-52-630	5/2	06:30	220,8	0,0	7,5
	6-52-645	5/2	06:45	212,6	0,0	15,5
	6-52-700	5/2	07:00	205,0	0,0	23,5
	6-52-715	5/2	07:15	197,9	0,0	30,5
	6-52-730	5/2	07:30	191,3	0,0	37,0
	6-52-745	5/2	07:45	185,2	0,0	43,0
	6-52-750	5/2	07:50	183,2	0,0	45,0

CYCLES COMPLEXES EN ROULEMENT

Cycles	Nomenclature	Appellation du cycle	Temps de travail effectif	Nombre de jours de travail	Nombre de JRTT intégrés au cycle de travail	Nombre maximum de JRTT libres arrondi, journée de solidarité déduite
--------	--------------	----------------------	---------------------------	----------------------------	---	--

SUJETION 3

Cycles en 4/3	3-43-845	4/3	08:45	174,3	52,4	1,5
19_9 sur 4 semaines	3-199-800	19/9	08:00	190,6	13,3	24,5

SUJETION 4

19_9 sur 4 semaines	4-199-800	19/9	08:00	188,1	13,3	27
---------------------	-----------	------	-------	-------	------	----

Type 3/3 ou 4/4	4-44-1000	4/4	10:00	150,5	78,5	-0,5
-----------------	-----------	-----	-------	-------	------	------

Type 5/2	4-52-900	5/2	08:15	182,4	0,0	46
----------	----------	-----	-------	-------	-----	----

24/11 (cycle sur 5 semaines)	4-2411-730	24/11	07:30	200,7	10,7	17
------------------------------	------------	-------	-------	-------	------	----

SUJETION 5

4/3; 3/3	5-76-1000	4/3,3/3	10:00	148,5	64,5	15,5
----------	-----------	---------	-------	-------	------	------

11/10 (cycle sur 3 semaines)	5-1110-945	11/10	09:45	152,3	69,8	6
	5-1110-1000	11/10	10:00	148,5	69,8	10

Type 3/3 ou 4/4	5-44-1000	4/4	10:00	148,5	78,5	1,5
-----------------	-----------	-----	-------	-------	------	-----

Type 29/27 cycle sur 8 semaines	5-2927-1000	29/27	10:00	148,5	72,0	8
---------------------------------	-------------	-------	-------	-------	------	---

Type 9/5	5-95-1000	9/5	10:00	148,5	26,4	53,5
----------	-----------	-----	-------	-------	------	------