

# PARLONS RÈGLES, PARLONS BIEN ! DES DROITS POUR NOS RÈGLES SANS ATTENDRE !

Les menstruations peuvent avoir des impacts redoutables sur nos corps : variation de l'énergie, baisse du taux d'oxygène et de fer, crampes abdominales douloureuses, migraines, nausées et douleurs au dos. 50% à 80% des femmes menstruées en souffrent. Cela peut vite devenir insupportable et handicapant. Mais la société patriarcale nous enseigne qu'il faut faire avec, ne pas se plaindre et prendre sur soi.

C'est ce qui se passe au travail à la ville de Paris comme en témoignent de nombreuses collègues. Des agentes alertent sur l'impossibilité d'avoir du temps pour se changer, pour se poser au travail ou ralentir. Ce besoin s'explique par le manque d'effectifs mais pas que...

On leur renvoie qu'en tant que femme, les règles sont un problème personnel à gérer individuellement. Alors des collègues prennent des jours de congés, des RTT pour faire face. C'est inadmissible.

En France, l'endométriose touche près de 10% des femmes en âge de procréer soit 1,5 à 2,5 millions de femmes. À la Ville de Paris, ce sont sur 30000 agentes (56 % des effectifs de la Ville), plus de 1300 concernées par une potentielle endométriose (au minimum).

## Le congé menstruel, pour améliorer les conditions de travail

Selon un sondage de l'IFOP, près des ¾ des françaises sont favorables à l'arrivée de ce nouveau congé exceptionnel, le congé menstruel. Des pays ont déjà sauté le pas, notamment en Asie (Japon, depuis 47, Indonésie par exemple). En Espagne c'est un congé menstruel de 3 jours qui va voir le jour sur proposition du gouvernement.

## La ville de Paris féministe ? Chiche ! Autorisez-nous à nous absenter pour nos règles !

Pas besoin d'attendre une loi pour autoriser ses agentes à obtenir des autorisations spéciales d'absence qui ont des règles douloureuses ou trop abondantes. Et ce en complément de l'accompagnement pour endométriose. C'est déjà le cas à la ville Gérone en Espagne alors pourquoi pas à Paris ?!



La Mairie de Paris se dit féministe...nous demandons :

- 3 Autorisations Spéciales d'Absence par mois minimum pour les collègues qui souffrent de leurs règles.
- Aménagement de poste, accompagnement médical et préventif concernant l'endométriose,

Le SUPAP-FSU comme elle l'avait fait lors de la dernière réunion pour le plan égalité entre les femmes et les hommes interpelle à nouveau la Ville de Paris, pour qu'elle soit la première ville de France à permettre ce congé menstruel dans le souci de la qualité de vie au travail de ses agentes !

