



# Manager, j'ai confiance en moi et confiance dans l'équipe

## COMPETENCES VISEES :

Le management est une des trois composantes essentielles de la Santé Sécurité au Travail. Travailler autrement à titre personnel et en équipe en basant son management sur la confiance

## OBJECTIFS

A l'issue de la formation, Le manager sera capable :

De développer ses capacités à se positionner et à s'affirmer au contact des autres salariés afin de travailler en équipe autour de projets.

**Les thèmes abordés :** La cohésion d'équipe, les conditions de la confiance, la prise de décisions.

## PROGRAMME

### JOUR 1

Prendre contact et s'accepter tel que l'on est dans un groupe.

Faire part de ses convictions, prendre l'initiative de les défendre, écouter et accepter les arguments des autres.

Prendre conscience de ses qualités et de ses potentiels, exprimer ses craintes.

S'exprimer en confiance face aux autres.

Exprimer son ressenti individuel et échanger ses expériences.

### JOUR 2

Prendre conscience de ses qualités et de ses potentiels, identifier ses limites

Passer du groupe à l'équipe.

Prendre une décision au sein d'une équipe.

Les étapes de la dynamique d'équipe et les lampes rouges d'alarme (apports théoriques). Les règles du feed-back constructif et ses conséquences. Identifier les sentiments qui émergent à ce moment.

S'exprimer en confiance face aux autres.

## PUBLIC

Managers, cadres, agents de maîtrise ayant des collaborateurs

## PRÉ-REQUIS

Aucun

## DURÉE

14 heures (2 journées consécutives)

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Une pédagogie interactive basée sur des exercices, des jeux de rôles, des mises en situations complétées par des apports techniques.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Temps de réflexion individuel sur les acquis des deux journées et construction du plan d'action personnel

Questionnaire d'évaluation à chaud.

Support de cours remis à chaque participant