

## **Consommer responsable : les bons gestes**

Pour survivre, l'être humain doit se nourrir, s'habiller, se loger, se déplacer... et donc **consommer** mais il appartient à chacun de nous de le faire de façon **responsable** pour **économiser les ressources** et **minimiser son impact sur la planète**.

Voici des exemples de bons gestes à adopter :

- Je préfère acheter des produits frais, locaux et de saison au marché du coin
- Je bois l'eau du robinet
- J'économise l'eau, l'énergie et toutes les ressources de la planète
- J'achète en vrac pour éviter le suremballage
- Je n'achète que ce que je consomme, pas de gaspillage !
- Je préfère ce qui est réutilisable, recyclable, compostable
- je n'utilise plus de vaisselle jetable en plastique
- Je ne jette rien, je cherche des idées-recette pour accommoder les restes
- J'achète des vêtements, des livres d'occasion
- Pour faire les courses, j'emmène mon cabas, des sacs en papier ou en tissu
- J'essaie de réparer les objets cassés avant de les jeter
- Je donne ce dont je n'ai plus besoin au lieu de le jeter
- Je loue ou j'emprunte le matériel de bricolage plutôt que de l'acheter
- J'essaie de résister à la pub et aux promotions de produits dont je n'ai pas vraiment besoin
- Je fais attention à la composition, la provenance des produits
- Je veille à acheter des produits équitables

**À vous de compléter cette liste avec ce que vous faites déjà ou ce que vous ferez demain...**