

L'Association des Paralysés de France (APF)

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, l'APF est un mouvement associatif national de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille.

Pour une société inclusive, l'APF agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap.

Pour tous renseignements sur nos missions ou l'École de la SEP, merci de nous contacter :

APF - Délégation du Bas-Rhin
03 88 28 29 30 - dd.67@apf.asso.fr

Inscription

La participation à l'École de la SEP est conditionnée par l'adhésion à l'APF.

Merci de compléter ce coupon et de nous le retourner avec votre règlement par chèque à l'ordre de l'APF :

APF - Délégation du Bas-Rhin
13 rue d'Obernai 67 000 Strasbourg

Oui, je souhaite adhérer et participer aux quatre sessions de l'École de la SEP

- Cotisation individuelle au prix de 25 €
- 1^{ère} adhésion gratuite pour les moins de 25 ans
- Je viendrai accompagné(e) d'un proche
- J'ai besoin d'une garde d'enfant lors des sessions (gratuit)

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

CP : [][][][][][] Ville : _____

Téléphone : _____

Email : _____ @ _____

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné.

” Vous voulez
comprendre
la sclérose en
plaques ? ”

Venez vous informer
à l'École de la SEP !

Édition 2018 - Bas-Rhin

Les samedis 13/01, 27/01, 10/02 et 17/02





Vous êtes diagnostiqué(e) d'une sclérose en plaques (SEP) depuis moins de 5 ans ? Vous êtes un proche ?

L'APF vous accueille, répond à vos questions et vous aide à vous orienter.

Programmation École de la SEP

Les 4 demi-journées d'information se tiendront de **9h00 à 12h30** :

Maison de la Région Grand Est

1 place Adrien Zeller 67 070 Strasbourg

Séance 1 - Samedi 13 janvier 2018 : Connaissance de la maladie

Épidémiologie, physiopathologie et diagnostic (neurologue)

Traitements et recherche (neurologue)

Séance 2 - Samedi 27 janvier 2018 : La SEP au quotidien

L'annonce (psychologue)

Atelier « Ma SEP qui ne se voit pas » (patient référent)

Atelier « Sa SEP et moi » (patient référent)

Séance 3 - Samedi 10 février 2018 - Se projeter vers l'avenir

Droits sociaux et parcours professionnel (chargé d'insertion)

Atelier « Couple, famille, vie sociale : la vie continue » (patient référent)

Atelier « Prendre du temps pour soi » (patient référent)

Séance 4 - Samedi 17 février 2018 - SEP et bien-être

SEP et activité physique (doctorant)

Atelier « SEP et fatigue » (patient référent)

Atelier relaxation (sophrologue)

Date limite d'inscription : vendredi 5 janvier 2018

L'APF vous contactera ensuite pour vous préciser les modalités de participation. La venue d'un proche est encouragée. Une assistante maternelle assurera la garde éventuelle de votre enfant dans une salle adjacente.

L'École de la SEP

Dans le cadre de l'École de la SEP, au sein d'un groupe convivial et bienveillant, composé de personnes diagnostiquées et de proches, l'APF aborde en toute confidentialité pendant 4 demi-journées avec l'appui de spécialistes :

- des thèmes médicaux
- des thèmes psychologiques et sociaux

Vous pourrez échanger avec des professionnels (neurologue, psychologue, patient-référent, etc.) et des personnes directement concernées par la maladie.

Partenaires médicaux

Centres hospitaliers et réseaux médicaux



Partenaires techniques et financiers



Informez-vous auprès de l'APF

Un accueil de proximité

Au sein des délégations de l'APF, vous trouverez des espaces de convivialité, d'échanges, de soutien psychologique selon vos attentes et initiatives.

Une ligne d'écoute SEP 0 800 854 976

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 18h00, des psychologues sont à votre écoute. L'appel est anonyme et gratuit.

Un site d'information

www.sclerose-en-plaques.asso.fr