

# TUTO d'Emy :

## Protège carnet de santé :

*Pour un carnet ouvert de dimension 22x32cm*



### Matériel :

- 1 rectangle en coton uni de 15.5x34cm pour la partie haute de l'extérieur
- 1 rectangle en coton à motifs de 9.5x34cm pour la partie basse de l'extérieur
- 1 rectangle de 24x34cm en coton uni pour la doublure intérieure
- 2 rectangles en coton à motifs de 28x24cm pour les rabats que l'on pliera en 2
- 1 rectangle en coton uni de 20x24cm pour la poche à carte et ordonnance que l'on pliera en 2
- 1 rectangle en coton à motifs de 6x8cm pour la languette
- 1 grande étoile en coton à motifs pour l'appliqué étoile
- 2 petites étoiles en coton à motif pour le marque-page
- 1 petite étoile en coton uni pour le dos
- 1 pression mâle et 1 pression femelle
- 1 ruban satin de 65 cm
- du thermocollant double face pour les étoiles
- 1 rectangle de thermocollant semi-rigide simple face en 24x34 cm pour rigidifier le protège carnet

*Pour le prénom merci d'aller sur le lien :*

<http://ptitbouboudcouture.over-blog.com/tutoriel-applique-prenom>

*Merci de respecter mon travail et de ne pas utiliser ce tutoriel à des fins commerciales.*

*Emy.*



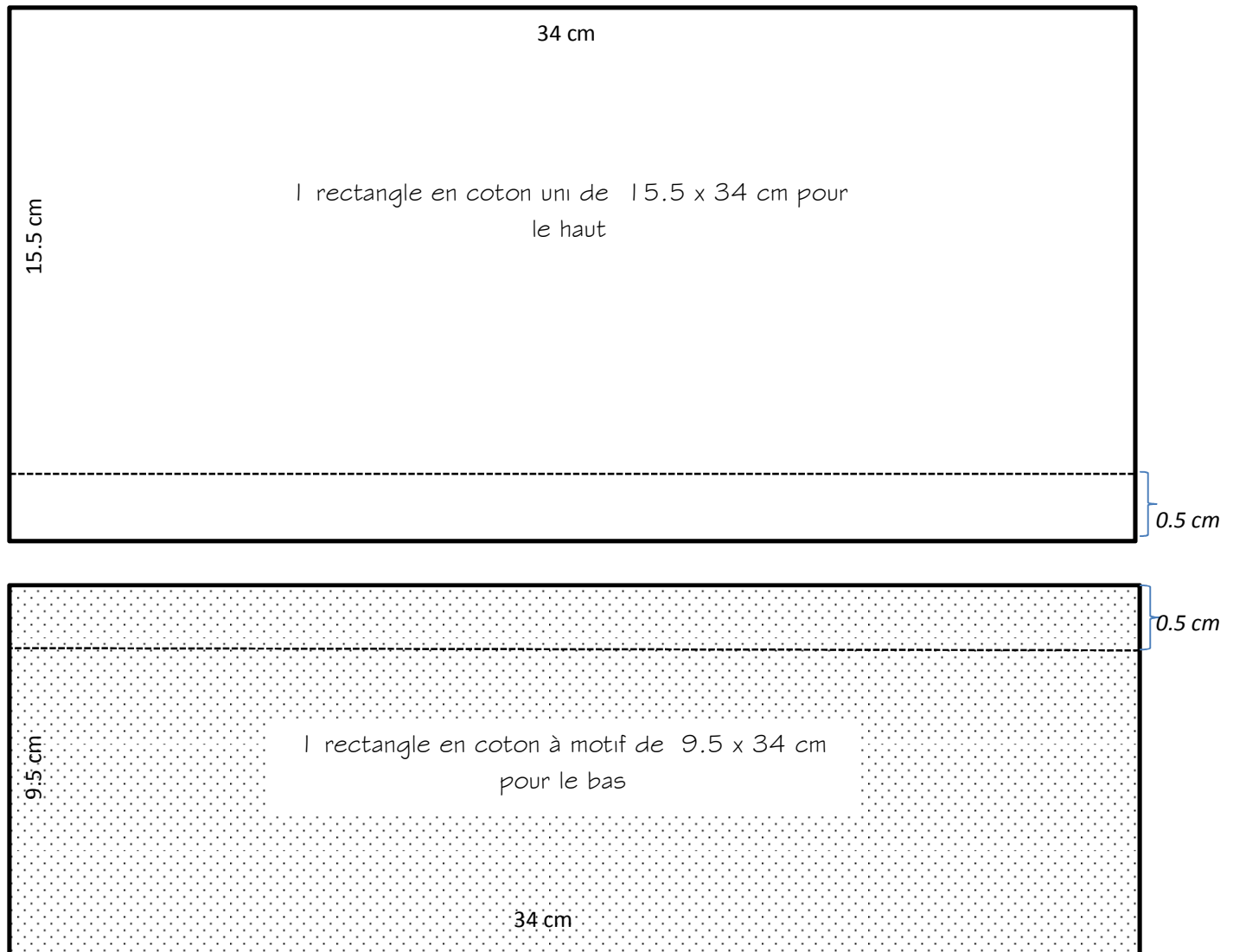
*Avant de commencer, je tiens à préciser que les dessins ne sont pas à l'échelle  
mais la légende restera la même !*

## 1) Assemblage de la partie extérieure :

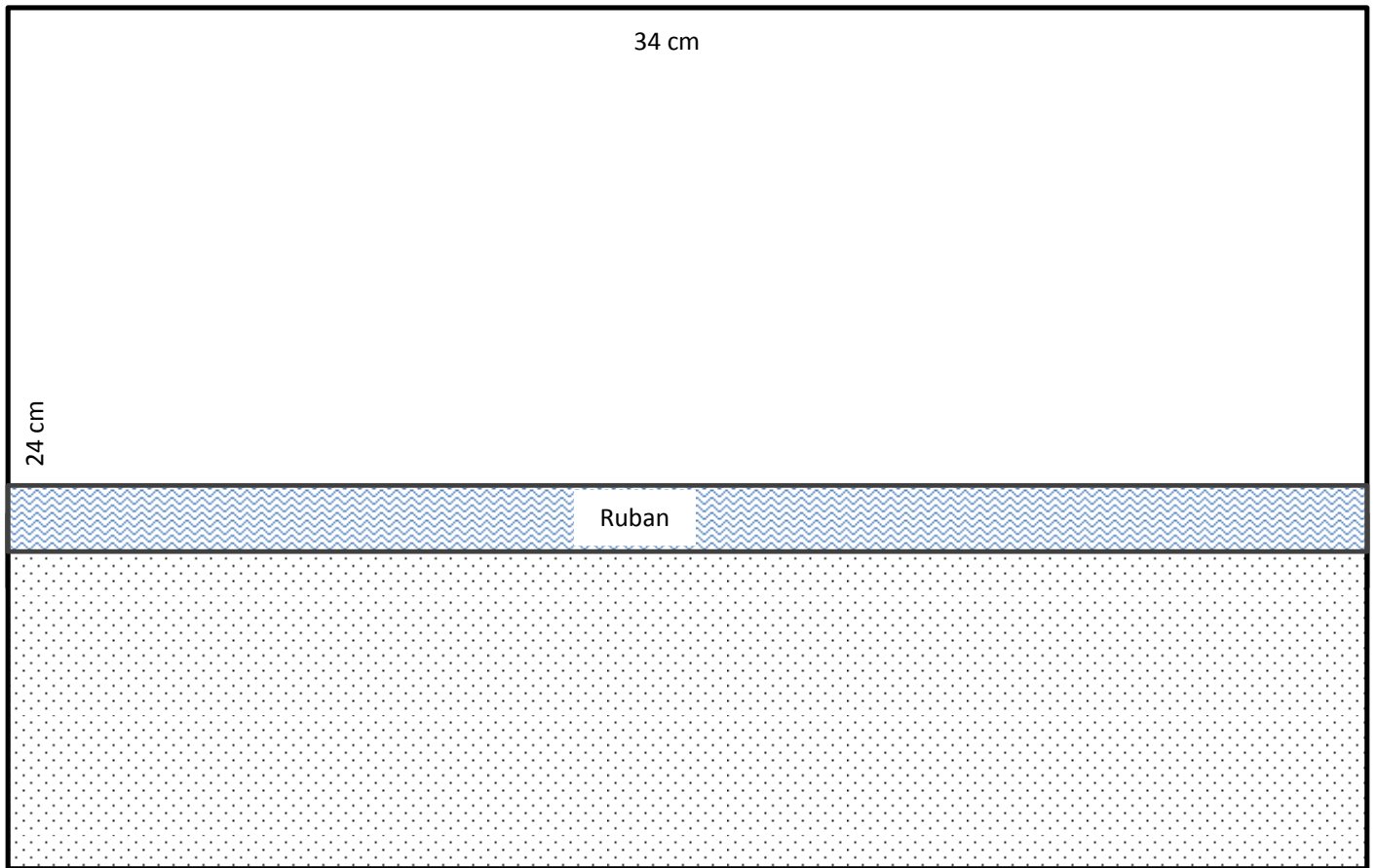
Coudre les 2 rectangles endroits contre endroit à 0.5cm du bord

Repasser la couture pour bien aplatir.

Cela vous donne au final un rectangle de tissus de 24x34cm



Une fois les 2 parties cousues, coudre le ruban satiné coupé à 34 cm le long de la couture des 2 éléments précédents.



Ensuite, positionner vos étoiles en les thermocollant puis les coudre sur le contour avec un point d'appliqué ou zigzag.

*Pour ajouter le prénom avec ma technique, allez sur mon tuto pour les appliqués !*

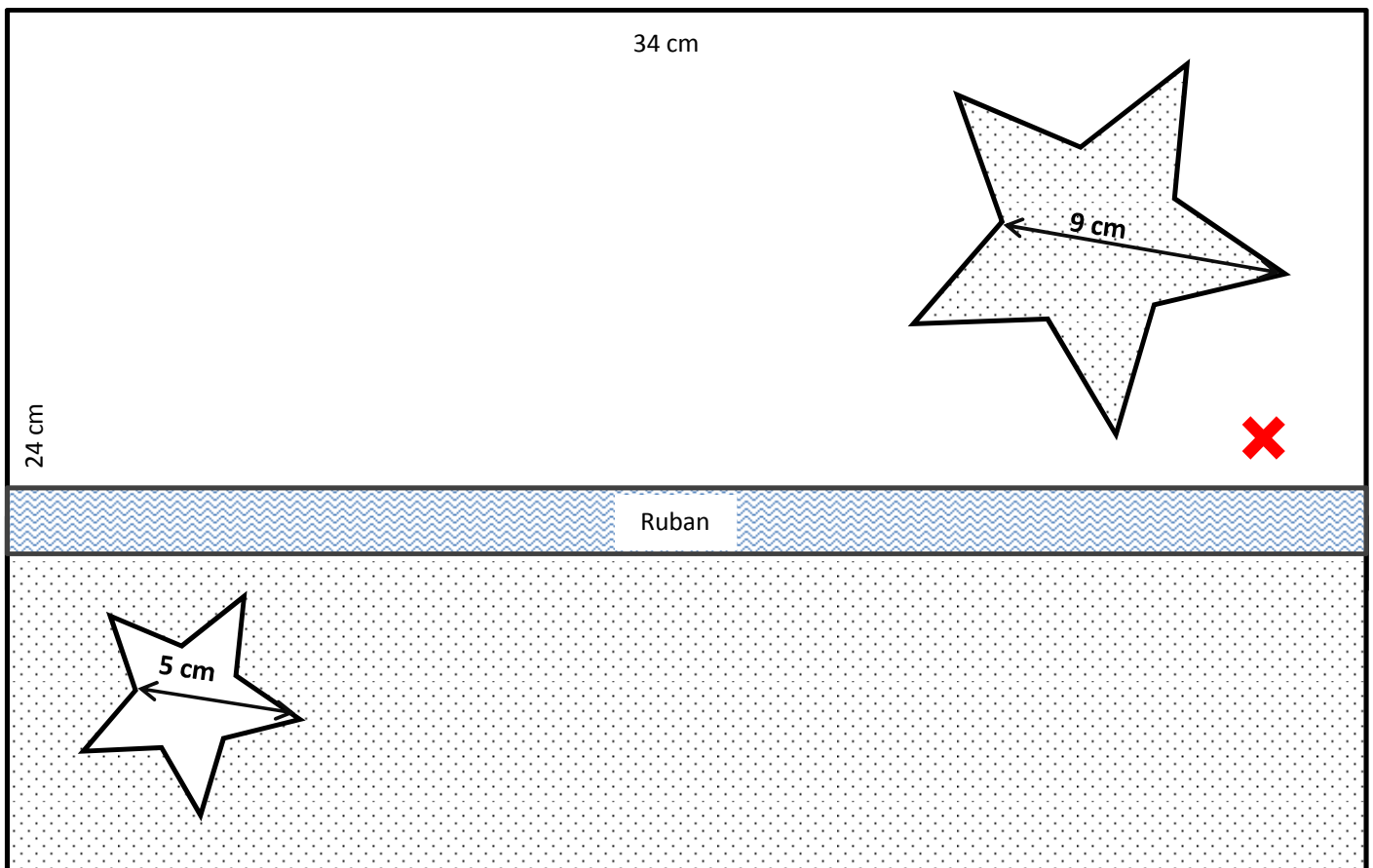
*<http://ptitbouboudcouture.over-blog.com/tutoriel-applique-prenom>*

Une fois cette étape réalisée, entoiler l'envers du tissu avec un thermocollant semi-rigide afin de solidifier le protège carnet.

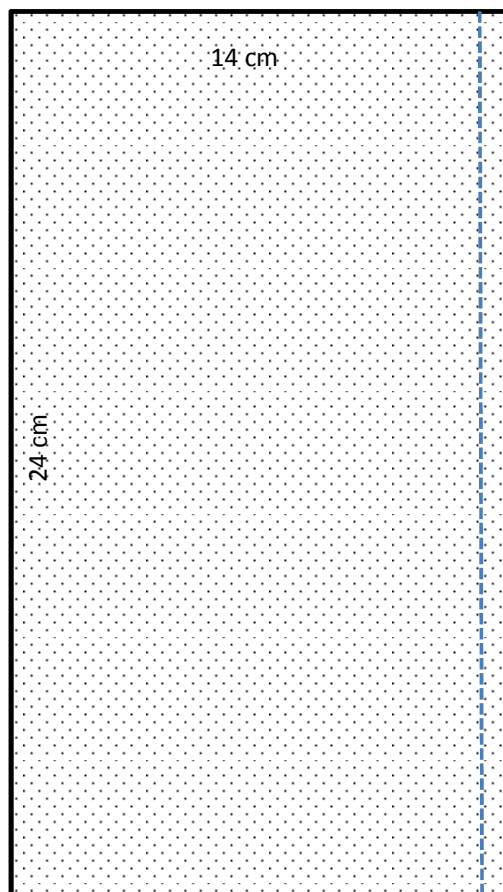
Puis pensez à positionner votre pression mâle au milieu à 3cm du bord à droite (là où il y a la croix rouge).

*Merci de respecter mon travail et de ne pas utiliser ce tutoriel à des fins commerciales.*

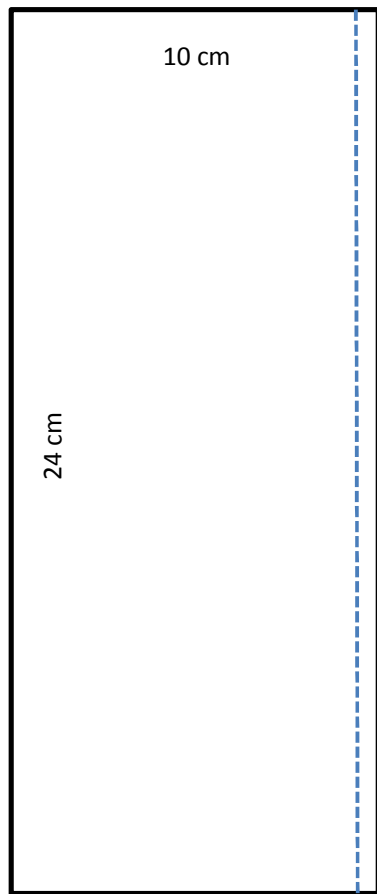
*Emy.*



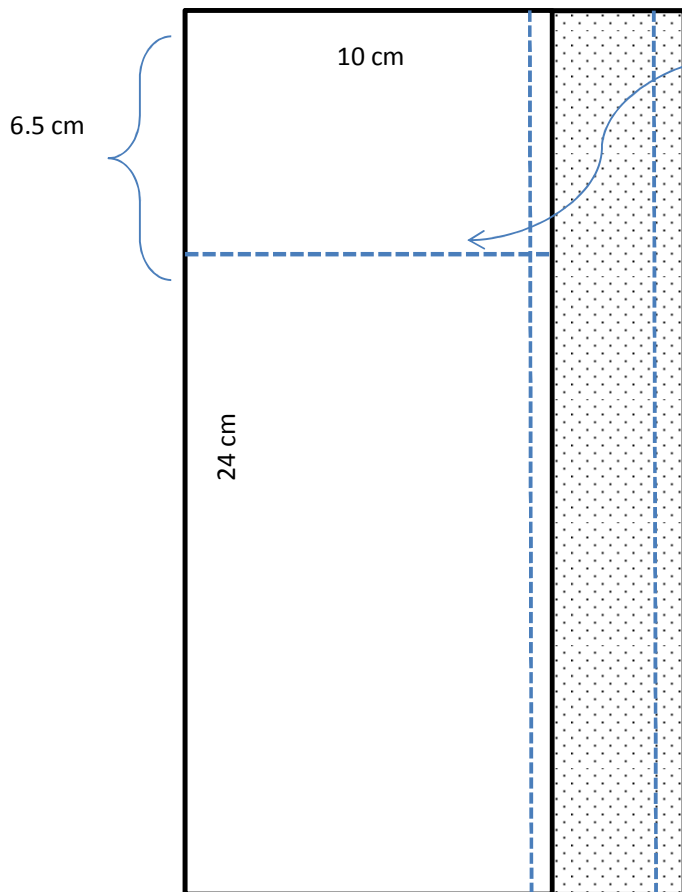
## 2) Assemblage de la partie intérieure :



Prendre les 2 rectangles prévus pour les rabats (28x24cm), les plier en deux et repasser pour obtenir 2 rectangles de 14x24cm puis coudre le long de la pliure à environ 0.5cm du bord.



Prendre le rectangle prévu pour la poche à carte et ordonnance (20x24cm), le plier en deux et le repasser pour obtenir le rectangle de 10x24cm puis coudre le long de la pliure à environ 0.5cm du bord.



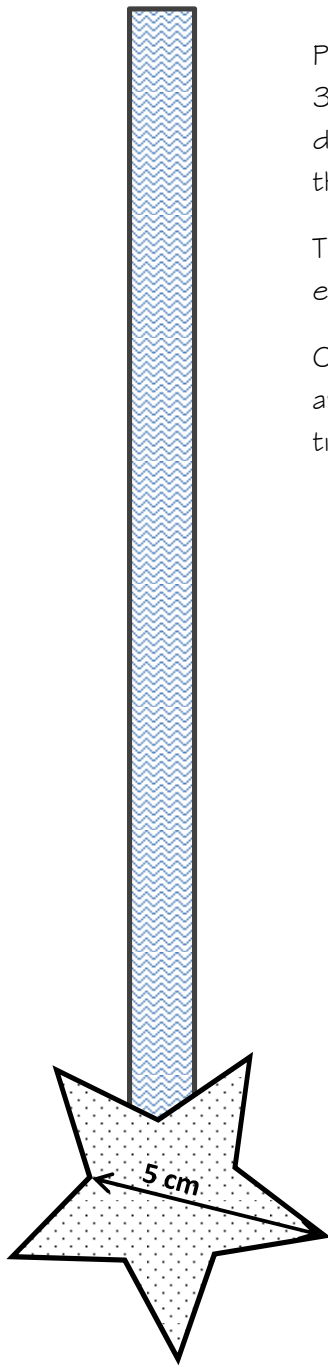
Coudre à 6.5cm du bord le rectangle prévu pour la poche à carte et ordonnance sur le rabat de droite pour créer la petite poche.

### 3) Confection du marque-page et de la languette :

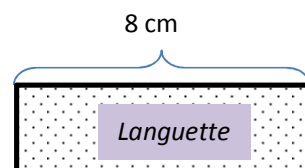
Prendre le reste de ruban soit environ 30cm et les 2 petites étoiles à motifs dont une qui sera entoilée avec un thermocollant double face.

Thermocoller les deux étoiles ensemble en insérant le ruban entre les 2.

Coudre le long des branches de l'étoile avec un point droit pour que l'ensemble tienne.

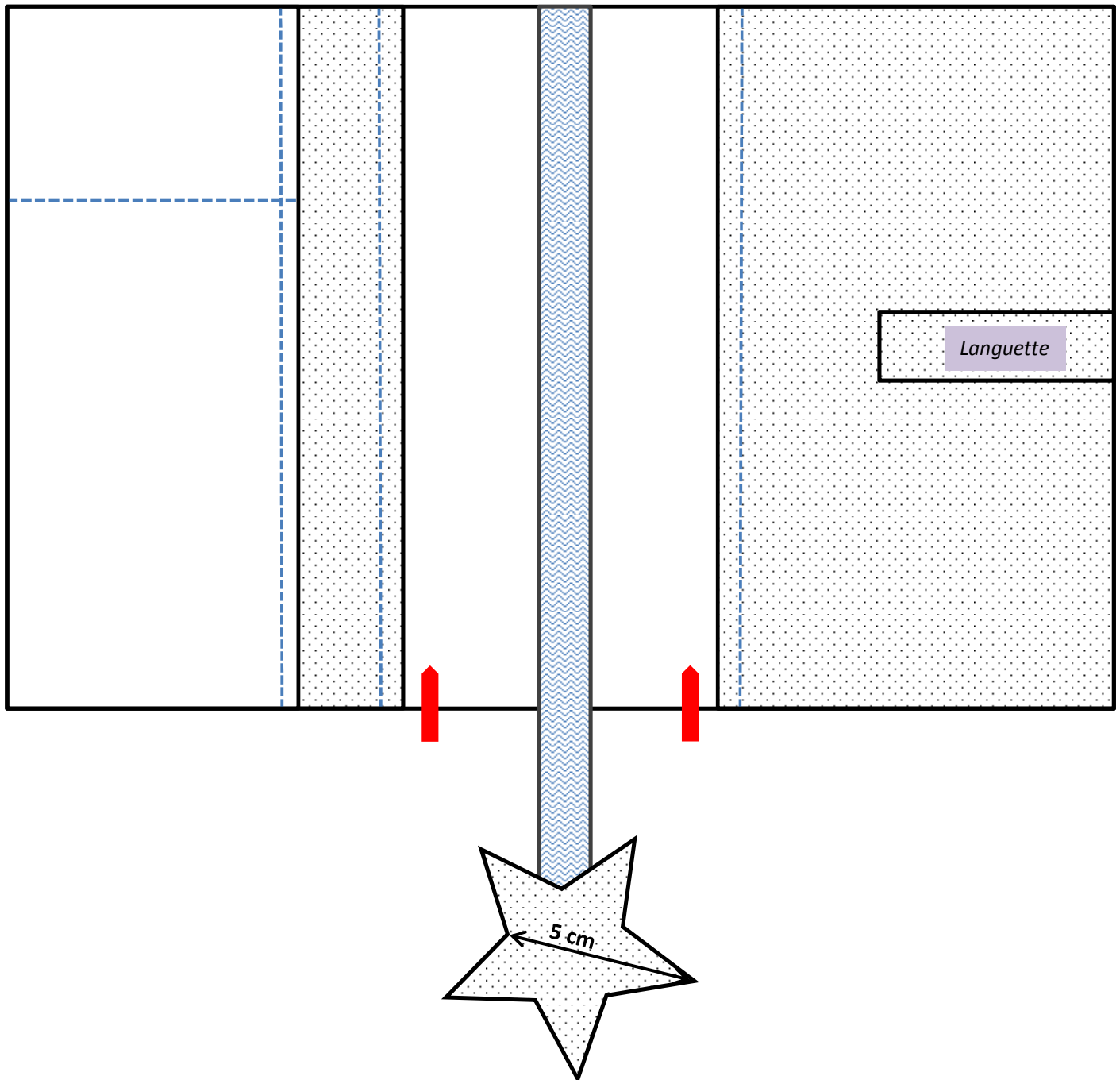


Pour la languette prendre le morceau de 6x8 cm. Le plier sur l'envers, marquer le pli au fer et coudre à 0.5cm du bord sur la longueur et une largeur pour laisser une ouverture. Puis retourner et surpiquer le tour.



## 4) Assemblage du carnet :

Positionner les rabats, le marque-page et la languette sur le rectangle de coton uni de 24x34cm.



Puis positionner la partie extérieure du protège carnet endroit contre endroit avec l'intérieur et épinglez.

Ensuite assembler les 2 parties en cousant avec un point droit à 0.7cm du bord.

**ATTENTION** à laisser une ouverture pour pouvoir retourner votre ouvrage...

Moi je la laisse en bas (voir les marques rouges)

*Merci de respecter mon travail et de ne pas utiliser ce tutoriel à des fins commerciales.*

*Emy.*

## 5) Finitions :

Retourner l'ouvrage sur l'endroit et repasser au fer pour tout aplatir et marquer les plis de l'ouverture laissée.

Fermer l'ouverture avec un point invisible à la main.

Positionner votre pression femelle sur la languette en fonction du mâle qui est déjà fixé.

Et voilà !!! Votre carnet est terminé !!!! J'espère que ce tutoriel vous a plu !

N'hésitez à me faire partager vos réactions, commentaires et créations !

Voici quelques images du mien !!!

