

# Forever Kids



« **C'est parti pour bien grandir !** »

La fatigue chez l'enfant est courante. Elle survient le plus souvent à cause du rythme scolaire trop soutenu, des activités extra scolaires, alliés à un temps de sommeil insuffisant et une mauvaise alimentation.

**Les aider à prendre de bonnes habitudes de vie permettront aux enfants et aux adolescents de poursuivre une croissance saine et normale.**

**Forever Kids contient 12 vitamines et 2 minéraux essentiels.**

Enfants et jeunes adultes consommeront facilement ces comprimés au délicieux parfum de fraise !

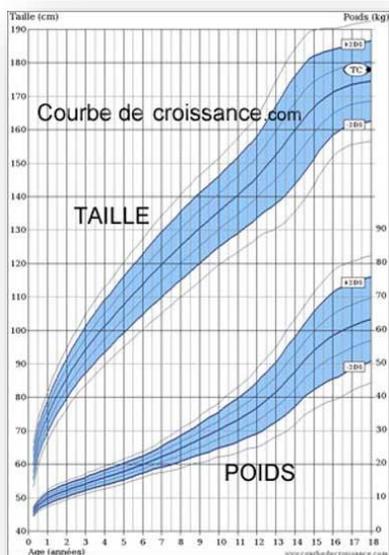
FOREVER  
LIVING



PRODUCTS™

# Définitions

Les enfants sont plus sensibles à la fatigue que les adultes. En effet, cela est dû à plusieurs facteurs tels que la scolarité, les activités extra-scolaires, mais également à une mauvaise hygiène de vie, un déséquilibre alimentaire et aux poussées de croissance de l'enfant. Celle-ci peut provoquer une importante fatigue ressentie car elle puise dans l'énergie de l'enfant.



## POURQUOI SUIVRE LA CROISSANCE DES ENFANTS ?

L'enfant est en constant développement. Entre 0 et 15 ans, la croissance est rapide et continue. **Le cerveau ainsi que les fonctions cognitives sont également en pleine croissance jusqu'à l'adolescence.**

Pour optimiser le capital osseux ainsi que le développement cognitif des enfants, il est nécessaire de veiller à leur **apporter tous les nutriments essentiels** dont l'organisme a besoin, en particulier **des sources de calcium et de vitamine D** qui sont indispensables à un développement harmonieux.

**Une bonne alimentation, des heures de sommeil suffisantes ainsi que des activités physiques sont les atouts pour favoriser la croissance des enfants.**

## LE SOMMEIL, GARANT DU TONUS ET DE LA VITALITÉ !

Des études montrent que les enfants consultent de plus en plus pour cause de fatigue. Celle-ci se manifeste notamment par une baisse d'attention, de l'irritabilité, des troubles du sommeil.

La fatigue chez les enfants a des répercussions sur le comportement (manque de concentration à l'école, somnolence, perte d'appétit) mais peut également avoir des effets néfastes sur la croissance.

Pour les aider à maintenir toute leur vitalité et contribuer au bon développement de leurs fonctions intellectuelles, il est primordial de veiller à ce qu'ils reçoivent **une alimentation saine et équilibrée**, qu'ils aient **un bon quota d'heures de sommeil**, qu'ils pratiquent **des activités physiques régulières**.



# Les ingrédients

## Les vitamines

La formule du Forever Kids contient un dosage des vitamines dont les principaux couvrent 100% des AJR\*.

### LA VITAMINE A

La **Vitamine A** est une vitamine liposoluble (soluble dans les graisses). Elle existe dans l'organisme sous forme de rétinol, de rétinol et d'acide rétinoïque. Elle se trouve dans les aliments d'origine animale. L'organisme peut également transformer une autre substance en vitamine A, la bêta-carotène ou provitamine A, qui se trouve dans les légumes tels que la carotte, la patate douce, les épinards et également dans des fruits tels que le melon, les abricots, la mangue etc.



La vitamine A joue un rôle important dans **le maintien normal de la vision, contribue au métabolisme du fer, à la fonction des défenses naturelles normales** et également au **maintien des membranes muqueuses** (yeux, voies respiratoires et urinaires, intestins), les intestins constituant la première ligne de défense contre les bactéries et virus.



### LES VITAMINES DU GROUPE B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 ET B12)

Ces **8 vitamines du groupe B** sont des vitamines hydrosolubles (solubles dans l'eau) qui jouent un rôle prépondérant dans le métabolisme des cellules. A l'exception des vitamines B3 et B12, les autres vitamines B ne sont pas synthétisées par l'organisme, il est donc nécessaire de les trouver dans l'alimentation (lentilles, pommes de terre, banane, haricots, levure alimentaire, viande type dinde, thon et foie).

Chacune de ces vitamines possède ses propres indications thérapeutiques et peut être utilisée indépendamment des autres :

- **Contribuent au métabolisme normal du fer**
- **Contribuent à la réduction de la fatigue**
- **Contribuent à un rendement normal du métabolisme énergétique**
- **Contribuent à la fonction normale des défenses immunitaires**

\*Apports Journaliers Recommandés



# Les ingrédients

## Les vitamines



### LA VITAMINE C

La **Vitamine C** est une vitamine hydrosoluble qui possède de puissantes propriétés anti-oxydantes qui permettent de lutter contre les radicaux libres. Ce sont les fruits et légumes crus et colorés tels que le poivron rouge, l'orange, le citron, la framboise qui en contiennent le plus.

Elle aide l'organisme à **fabriquer le collagène**, protéine qui participe à la formation du tissu conjonctif des os, des dents, des cartilages, des gencives, de la peau et des vaisseaux sanguins. Elle **permet l'augmentation de l'absorption du fer**. Elle contribue également à la **réduction de la fatigue** et à un **rendement normal du métabolisme énergétique**.

### LA VITAMINE D

La **Vitamine D** est vitale pour la croissance et le développement des os et des dents. Elle permet l'assimilation du calcium dans la fixation des os et dans l'organisme.

La vitamine D est apportée par l'alimentation (poissons gras, produits laitiers, certaines huiles) et est également synthétisée par la peau sous l'effet du rayonnement solaire.



Elle agit sur le **système immunitaire pour le renforcer contre les infections** et constitue un **élément essentiel pour la croissance des os**, surtout pendant l'enfance et l'adolescence.

### LA VITAMINE E

La **Vitamine E** est une vitamine liposoluble. Elle possède des propriétés anti-oxydantes au niveau cellulaire.

Les aliments qui en contiennent sont les graines de tournesol, les amandes, les noix, l'avocat et les céréales de son.

La Vitamine E contribue à la **protection des cellules du stress oxydatif**.



# Les ingrédients

## Les minéraux

Le Forever Kids contient également un nutriment essentiel supplémentaire, le fer, qui contribue au développement cognitif des enfants.



### LE FER

Le **Fer** est un oligo-élément minéral que l'on trouve à l'état de traces dans l'organisme. Il est indispensable à la fabrication de l'hémoglobine, protéine contenue dans les globules rouges, qui transporte l'oxygène des poumons aux différentes parties de l'organisme.

L'organisme ne pouvant pas synthétiser le fer, il est donc nécessaire de consommer des aliments qui en contiennent tels que les viandes rouges, les poissons, les œufs, les légumineuses, les légumes ou encore les céréales.

**Le fer contribue à la réduction de la fatigue, au fonctionnement du métabolisme énergétique et au développement cognitif des enfants et des adolescents.**

### LE ZINC

Le **Zinc** est un oligo-élément. On le retrouve à l'état de traces dans l'organisme. La majorité est stockée dans les muscles et les os du corps humain. Il est également présent dans les cellules, la peau, le cerveau, le pancréas, la prostate et le sperme.

N'étant pas synthétisé par l'organisme, le zinc doit être apporté en quantité suffisante par l'alimentation. Il est présent dans les viandes, les légumineuses et en très grande quantité dans les céréales entières.

**Le zinc contribue à la fonction des défenses naturelles, au maintien de la vision, de la division cellulaire et de la fonction cognitive normales.**



# Le cœur de cible

Forever Kids est le complément alimentaire qui convient autant aux enfants de plus de 4 ans qu'aux jeunes adultes. Il est adapté aux enfants grâce à son bon goût de fraise.



## Les enfants à partir de 4 ans jusqu'à la fin de l'adolescence

Ils ressentent une fatigue importante qui est due à un emploi du temps chargé (école, activités extra-scolaires), au manque de sommeil et surtout à leur croissance. En effet, le capital osseux se constitue pendant l'enfance et l'adolescence. Il faut donc apporter à l'organisme tous les nutriments essentiels pour l'aider à grandir de manière harmonieuse.

## Et aussi pour les adultes...

Fatigue passagère, manque de concentration, stress... Ce sont les signes que ressentent souvent les adultes qui ont des carences en vitamines et minéraux qui peuvent être dues à une mauvaise hygiène de vie, un emploi du temps trop chargé ou à du stress accumulé. Il est nécessaire d'apporter les nutriments indispensables pour pallier ces manques.

## CONSEILS D'UTILISATION

Croquer 4 comprimés par jour. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.  
*Attention, une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.*

A conserver au frais, au sec et à l'abri de la lumière.

Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.



# 3 Raisons de prendre Forever Kids



1

Une nouvelle formule contenant **un meilleur dosage en vitamines et minéraux essentiels** couvrant **jusqu'à 100% des AJR\*** pour certains.

2

Un actif supplémentaire : **le fer**. Il contribue à la **réduction de la fatigue** et au **développement cognitif normal** de l'enfant et de l'adolescent.

3

De délicieux comprimés à croquer **adaptés au goût des enfants** quel que soit leur âge !

*\*Apports Journaliers Recommandés*



# Arguments de vente

**Une cible large** : les enfants à partir de 4 ans jusqu'à la fin de l'adolescence pour suivre toute leur croissance, ainsi que les jeunes adultes en cas de fatigue passagère.

## La formule :

- ✓ Un **dosage important en vitamines** : le complexe de vitamines B, les vitamines A, C et E.
- ✓ Un minéral supplémentaire : **le fer**. Il contribue à la **réduction de la fatigue, au fonctionnement du métabolisme énergétique normal et au développement cognitif des enfants et des adolescents.**
- ✓ Certaines vitamines essentielles couvrent **jusqu'à 100% des AJR\***.

## Les principales actions :

- ✓ Réduction de la fatigue, rendement normal du métabolisme énergétique
- ✓ Fonction normale du système immunitaire
- ✓ Croissance et développement osseux normaux des enfants
- ✓ Développement cognitif normal des enfants et des adolescents.



**Facile à consommer** : les comprimés sont à croquer et ont un parfum et un bon goût de fraise.

*\*Dans la limite des stocks disponibles*



# Le produit



## FOREVER KIDS

Réf. 354 – 120 comprimés

