



LE 30 AVRIL 2016  
Av Centre social du Grand St Antoine  
13015 MARSEILLE

Entrée libre,  
Ce n'est ni payant,  
Ni gratuit,  
Ni du troc

LE PROGRAMME : ANIMATIONS, JEUX, DETENTE...

Participation ouverte jusqu'au 30 avril inclus

### UN GRAND MAGASIN POUR SUBVENIR A SES BESOINS

10h-18h00 : Un espace pour donner et recevoir des biens

### DES ATELIERS "REDUIRE, REPARER, RECYCLER, REUTILISER"

10h-18h00 : VELO SAPIENS

Pour réparer son vélo

15h-17h00 : REPAIR CAFE

Auto-réparation petits appareils électriques avec Depelectro

15h-17h00 : FAMETHIC

Atelier fabrication à base de cuir (6-12ans)

### DES INITIATIVES

14h00 : CAFE/DISCUSSION

Avec la NEF, banque éthique

Les monnaies locales et "la rove" à Marseille avec SEVE 13

Pour une couture solidaire et durable avec CLUB NINE

Développer une plateforme virtuelle immersive avec FOGAS

...

### DES SEANCES BIEN ETRE

10h00 : ART DE VIVRE

Atelier découverte « techniques de respiration et méditation » (1h)

10h00 et 14h00 : MASSAGE SHIATSU

Discipline énergétique de détente pour le corps avec KENKO (30 min)

11h00 : INITIATION AU YOGA (30 min)

11h et 13h QI-GONG avec MW ART

Gymnastique chinoise, méditation en action, conscience de soi (45 min)

...

### DES ANIMATIONS

10h-12h00/15h-17h00 : RUSHBALL

Initiation et tournoi (tout âge)

10h-12h00 : DANSE CONTEMPORAINE

Atelier d'initiation

A partir de 14h : GRAFFITI (6 ans et plus)

14h00 : LE YOGA DU RIRE (tout âge)

14h-16h00 : Découverte des bolas, jonglage

...

### DES FILMS

10h00 : "EN QUETE DE SENS"

Réalisé par Nathanaël Coste, Marc de la Ménardière.

15h00 : "Le bien commun doit avoir sa monnaie"

Réalisé par Philippe Derudder

...

### TOUS LES AUTRES DON'ACTEURS

Le collectif Vélos en Ville, l'Equitable Café, Télémoche, Transagru, Cartocolo (création de meubles en carton).

Des espaces de travail collaboratif :

Le Plan M, la Ruche, la Boate, le restaurant les Ondines, l'association Famille, solidarité, culture, le Recyclodrome, les bénévoles du BTS Economie sociale familial, la ressourcerie Croix rouge du cours Julien.

Les centres sociaux du cours Julien, la Gavotte, la Rougière.

La plateforme, Fokus 21, Une Terre Culturelle, ADDAP 13, la Fédération des Centres de Culture Ouvrière, Peuple et Culture Marseille, les Scouts Mazargues, l'Ecole de la seconde chance, l'association Destination famille, et aussi Eliès, Marie, Laura, Philippe, Sylviane, et ceux que l'on oublie, ceux qui rejoignent Festidoni, etc...

### POUR SE RENDRE AU CENTRE SOCIAL DU GRAND ST ANTOINE

Le centre social est situé dans une rue pentue au dessus de l'école de Plan D'aov et à proximité du théâtre de la gare Franche.

#### EN TRANSPORTS

Métro Bougainville

Bus B2 --> Vallon des Tuves.

Arrêt St Antoine Béranger.

Ligne 91 Estaque --> hôpital Nord

Arrêt St Antoine Béranger

#### EN VOITURE

Depuis l'A7 : sortie Hôpital Nord, direction St Antoine

(avenue de St Antoine), passer le chemin de fer,

A droite: Boulevard du Commandant Robert Thollon

Depuis le sud par la D8N, avenue de St Antoine,

à gauche bvd du commandant Robert Thollon. (vélo)