



**CAP  
ESTEREL**  
SPORTS & NATURE

# L'AGENDA DES EVENEMENTS ET DES SOIREEES

**Du 01 au 07 Octobre**  
**Spécial Spartan Race et**  
**Roc D'Azur**



## SAMEDI

**17h30**

**Stretching/Récupération  
après course**

Rdv place de la bravade



**A partir de 18h30**

**DJ Set**

Ambiance musicale  
Rdv Place de la Bravade



## DIMANCHE

**18h30**

**Cap Quiz**

Spécial Sports et Culture Générale



Rdv Place de la bravade

**21h00**

**Casino New Orleans**

Poker , Roulette , Black jack



Rdv Place de la bravade

## LUNDI

**16h00**

**Stretching**



Rdv Piscine du hameau du haut

**17h30**

**Initiation Rock n Roll**



Rdv Place de la bravade

## MARDI

**Départ 15h15**

**Randonnée**

« Rastel d'Agay »

7km – 2h30

RDV PLACE DU TOGO A AGAY

Riding to the Esterel

Meet us place of Togo in Agay

**21h00**

**Cap Karoké**

Viens Chanter sur les tubes d'hier et  
d'aujourd'hui



Rdv Place de la bravade

## MERCREDI

**15h00**

**Tennis de Table**



Rdv Place du Belvédère

**17h30**

**Jeux de société**



Rdv au Spot

## JEUDI

**16h00**

**Tournoi de Pétanque**

Rdv place du belvédère



**17h30**

**Crazy Blind Test**  
**Spécial films/séries/sports**

Rdv Place de la Bravade

## VENDREDI



**Roc D'Azur 2022**

Viens assister aux départs et arrivées sur Cap Esterel  
de cette courses mythique à Vélo dans l'Esterel



**Départ 18h00**

**Randonnée Pédestre  
au coucher du soleil**

« Le Dramont »

4km – 1h30

Rdv devant la réception



**Départs de  
09h00 à 10h00**

**Départs 13h00**

**Randonnée  
Roc Electrique**

**Randonnée  
Canyon Roc  
Gravel Esterel**

Rdv Haut du Village

Rdv Haut du Village

**Arrivées entre  
13h00 et 19h30**

**Randonnée  
Canyon Roc  
Gravel Esterel**

Rdv Haut du Village

**A partir de  
18h00**

**DJ Set après  
course**

Ambiance musicale  
Rdv Place de la  
Bravade



Pour toujours avoir le programme des  
activités sur vous n'hésitez pas à le  
prendre en photo avec votre smartphone

