



L'AGENDA FITNESS, SPORTS & BALADES

Spécial Vacances de la Toussaint du 24 AU 29 OCTOBRE 2021



Tournois à partir de 12 ans / Fitness à partir de 15 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des baskets, une bouteille d'eau et une serviette

ANIMATIONS SPORTS ET LOISIRS RESPECTANT LES REGLES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES

(Désinfection du matériel avant et après les activités – matériel à usage personnel)

Port du masque recommandé pour accéder aux activités – non obligatoire lors de la pratique de l'activité.



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

9h30

Renforcement musculaire

Rdv Place de la Bravade
Muscles renforcement
Meet us place of bravade

9h30

Cuisses, abdos, fessiers (CAF)

Rdv Place de la Bravade
Thighs, abs and gluts
Meet us place of bravade

9h30

Renforcement musculaire

Rdv Place de la Bravade
Muscles renforcement
Meet us place of bravade

9h30

Cardio training

Rdv place de la bravade
Cardio training
Meet us place of bravade

9h30

Cuisses, abdos, fessiers (CAF)

Rdv Place de la Bravade
Thighs, abs and gluts
Meet us place of bravade

9h30

Cuisses, abdos, fessiers (CAF)

Rdv Place de la Bravade
Thighs, abs and gluts
Meet us place of bravade

10h00

Tournoi de football

Rdv terrains multisports
Tournament Football
Meet us multi-sport ground

10h00

Tournoi de Volleyball

Rdv terrain n1 de tennis
Tournament volleyball
Meet us n1 tennis court

10h00

Tournoi de football

Rdv terrains multisports
Tournament Football
Meet us multi-sport ground

10h00

Tournoi de Volleyball

Rdv terrain n1 de tennis
Tournament volleyball
Meet us n1 tennis court

10h15

Hiit

Rdv Place de la Bravade
HIIT
Meet us place of bravade

10h00

Tournoi de football

Rdv terrains multisports
Tournament Football
Meet us multi-sport ground

10h15

Step

Rdv Place de la Bravade
Step
Meet us Place of Bravade

10h15

L.I.A

Rdv Place de la Bravade
L.I.A
Meet us place of Bravade

10h15

Cardio combat

Rdv Place de la Bravade
Body combat
Meet us place of bravade

10h15

Zumba

Rdv Place de la Bravade
Zumba
Meet us place of bravade

10h15

Cardio attack

Rdv Place de la Bravade
Cardio attack
Meet us place of bravade

11h00

Stretching

Rdv Place de la Bravade
Stretching
Meet us place of Bravade

11h00

Abdos Flash

Rdv Place de la Bravade
Abdos flash
Meet us place of bravade

11h00

Spécial gainage

Rdv Place de la Bravade
Strengthen
Meet us place of bravade

11h00

Stretching

Rdv Place de la Bravade
Stretching
Meet us place of Bravade

11h00

Abdos Flash

Rdv Place de la Bravade
Abdos flash
Meet us place of bravade

11h00

Spécial gainage

Rdv Place de la Bravade
Strengthen
Meet us place of bravade

14h30

Tournoi de Handball

Rdv terrains multisports
Tournament Handball
Meet us multi-sport ground

Départ 15h00

Randonnée

« Tour du Dramont »
6km – 2h
Rdv place de la bravade
Riding to the Dramont
Meet us place of bravade

14h30

Tournoi de Handball

Rdv terrains multisports
Tournament Handball
Meet us multi-sport ground

15h30

Tournoi de Pétanque

Rdv place du belvédère
Tournament Petanque
Meet us place of belvedere

14h30

Tournoi de Handball

Rdv terrains multisports
Tournament Handball
Meet us multi-sport ground

Départ 15h00

* Randonnée

« Les Balcons de l'Esterel »
4km – 1h30
Rdv place de la bravade
Riding to the Esterel
Meet us place of bravade

16h00

Tournoi de Basketball

Rdv terrains multisports
Tournament Basketball
Meet us multi-sport ground

16h00

Beach Tennis

Rdv terrain n1 de tennis
Beach Tennis
Meet us n1 tennis court

16h00

Tournoi de Basketball

Rdv terrains multisports
Tournament Basketball
Meet us multi-sport ground



16h00

Tournoi de Basketball

Rdv terrains multisports
Tournament Basketball
Meet us multi-sport ground

16h00

Tournoi de Volleyball

Rdv terrain n1 de tennis
Tournament volleyball
Meet us n1 tennis court

planet



Retrouvez plus d'infos sur notre appli Planet Pierre & Vacances

Pour connaître les activités à faire autour du village

More information on our Planet Pierre & Vacances app



Pour toujours avoir le programme des activités sur vous n'hésitez pas à le prendre en photo.

To always have the program of activities on you do not hesitate to take a picture.