

L'AGENDA FITNESS, SPORTS & BALADES du 17 AU 22 OCTOBRE 2021



Tournois à partir de 12 ans / Fitness à partir de 15 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des baskets, une bouteille d'eau et une serviette

ANIMATIONS SPORTS ET LOISIRS RESPECTANT LES REGLES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES

(Désinfection du matériel avant et après les activités – matériel à usage personnel)

Port du masque recommandé pour accéder aux activités – non obligatoire lors de la pratique de l'activité.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>9h30 Renforcement musculaire</p> <p>Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF)</p> <p>Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire</p> <p>Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF)</p> <p>Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire</p> <p>Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF)</p> <p>Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>
<p>10h15 Step</p> <p>Rdv Place de la Bravade Step Meet us Place of Bravade</p>	<p>10h15 Cardio attack</p> <p>Rdv Place de la Bravade Cardio attack Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Circuit training</p> <p>Rdv place de la bravade Circuit training Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Cardio combat</p> <p>Rdv Place de la Bravade Body combat Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Zumba</p> <p>Rdv Place de la Bravade Zumba Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Step</p> <p>Rdv Place de la Bravade Step Meet us Place of Bravade</p>
<p>11h00 Stretching</p> <p>Rdv Place de la Bravade Stretching Meet us place of Bravade</p>	<p>11h00 Spécial Gainage</p> <p>Rdv Place de la Bravade Strengthen Meet us place of Bravade</p>	<p>11h00 Stretching</p> <p>Rdv Place de la Bravade Stretching Meet us place of Bravade</p>	<p>11h00 Spécial gainage</p> <p>Rdv Place de la Bravade Strengthen Meet us place of bravade</p>	<p>11h00 Fessiers Express</p> <p>Rdv Place de la Bravade Express glutes Meet us place of bravade</p>	<p>11h00 Abdos Flash</p> <p>Rdv Place de la Bravade Abdos flash Meet us place of bravade</p>
<p>15h30 Trapèze Volant</p> <p>RÉSERVATION À LA RÉCEPTION 8 EUROS PAR PERSONNES A PARTIR DE 13 ANS</p> <p>Rdv Theatre de verdure Meet us theatre</p>	<p>Départ 15h00 * Randonnée</p> <p>« Tour du Dramont » 6km – 2h</p> <p>Rdv place de la bravade Riding to the Dramont Meet us place of bravade</p>	<p>15h30 Tournoi de Pétanque</p> <p>Rdv place du belvédère Tournament Petanque Meet us place of belvedere</p>		<p>Départ 15h00 Randonnée</p> <p>« Rastel d'Agay » 8km – 2h30</p> <p>RDV PLACE DU TOGO A AGAY</p> <p>Riding to the Esterel Meet us place of Togo in Agay</p>	<p>Départ 15h00 * Randonnée</p> <p>« Les Balcons de l'Esterel » 4km – 1h30</p> <p>Rdv place de la bravade Riding to the Esterel Meet us place of bravade</p>
<p>15h30 Tournoi de Pétanque</p> <p>Rdv place du belvédère Tournament Petanque Meet us place of belvedere</p>	<p>17h30 Stretching</p> <p>Rdv au théâtre de verdure Stretching Meet us Theatre</p>				<p>17h30 Stretching</p> <p>Rdv au théâtre de verdure Stretching Meet us Theatre</p>

Retrouvez plus d'infos sur notre appli Planet Pierre & Vacances
Pour connaître les activités à faire autour du village
More information on our Planet Pierre & Vacances app



Pour toujours avoir le programme des activités sur vous n'hésitez pas à le prendre en photo.
To always have the program of activities on you do not hesitate to take a picture.