

L'AGENDA FITNESS, SPORTS & BALADES

du 18 au 24 SEPTEMBRE 2021

Tournois à partir de 12 ans / Fitness à partir de 15 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des baskets, une bouteille d'eau et une serviette

ANIMATIONS SPORTS ET LOISIRS RESPECTANT LES REGLES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES

(Désinfection du matériel avant et après les activités – matériel à usage personnel)

Port du masque recommandé pour accéder aux activités – non obligatoire lors de la pratique de l'activité.



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

9h30

Renforcement musculaire

Rdv Place de la Bravade
Muscles renforcement
Meet us place of bravade

10h30

L.I.A

Rdv Place de la Bravade
L.I.A
Meet us place of Bravade

11h30

Spécial Gainage

Rdv Place de la Bravade
Strengthen
Meet us place of Bravade

9h30

Cuisses, abdos, fessiers (CAF)

Rdv Place de la Bravade
Thighs, abs and gluts
Meet us place of bravade

10h30

Tournoi de football

Rdv terrains multisports
Tournament Football
Meet us multi-sport groundv

10h30

Hiit Dance

Rdv Place de la Bravade
HIIT Dance
Meet us place of bravade

11h30

Aqua'dance

Rdv piscine à vagues
Aqua'dance
Meet us wave pool

9h30

Renforcement musculaire

Rdv Place de la Bravade
Muscles renforcement
Meet us place of bravade

10h30

Tournoi de Basketball

Rdv terrains multisports
Tournament Basketball
Meet us multi-sport ground

10h30

Zumba

Rdv Place de la Bravade
Zumba
Meet us place of bravade

11h30

Abdos Flash

Rdv Place de la Bravade
Abdos flash
Meet us place of bravade

9h30

Cuisses, abdos, fessiers (CAF)

Rdv Place de la Bravade
Thighs, abs and gluts
Meet us place of bravade

10h30

Circuit training

Rdv place de la bravade
Circuit training
Meet us place of bravade

11h30

Stretching

Rdv Place de la Bravade
Stretching
Meet us place of Bravade

9h30

Renforcement musculaire

Rdv Place de la Bravade
Muscles renforcement
Meet us place of bravade

10h30

Cardio combat

Rdv Place de la Bravade
Body combat
Meet us place of bravade

11h30

Spécial gainage

Rdv Place de la Bravade
Strengthen
Meet us place of bravade

9h30

Cuisses, abdos, fessiers (CAF)

Rdv Place de la Bravade
Thighs, abs and gluts
Meet us place of bravade

10h30

Tournoi de football

Rdv terrains multisports
Tournament Football
Meet us multi-sport groundv

10h30

Zumba

Rdv Place de la Bravade
Zumba
Meet us place of bravade

11h30

Aqua'dance

Rdv piscine à vagues
Aqua'dance
Meet us wave pool

Départ 15h00

* Randonnée

« Tour du Dramont »
6km – 2h
Rdv place de la bravade
Riding to the Dramont
Meet us place of bravade

15h00

Molky

Jeu de quilles finlandaises
Rdv place du belvédère
Tournament Molki
Meet us place of belvedere

15h30

Trapèze Volant

RÉSERVATION À LA RÉCEPTION
8 EUROS PAR PERSONNES
À PARTIR DE 13 ANS

Rdv Theatre de verdure
Meet us theatre

17h00

Tournoi de volleyball

Rdv terrain n1 de tennis
Tournament volleyball
Meet us n1 tennis court

15h00

Beach Tennis

Rdv terrain n1 de tennis
Beach Tennis
Meet us n1 tennis court

17h00

Tournoi de Handball

Rdv terrains multisports
Tournament Handball
Meet us multi-sport ground

17h30

Stretching

Rdv Piscine du Hameau du haut
Prévoir serviette
Stretching
Meet us Hameau Pool

Départ 15h00

Randonnée

« Rastel d'Agay »

8km – 2h30

RDV PLACE DU TOGO A

AGAY

Riding to the Esterel
Meet us place of Togo in Agay

A partir de 15h00 Marché Provençal

Port du masque
obligatoire
Place de la Bravade
Provençal market
Meet us place of bravade

16h00

Tournoi de Pétanque

Rdv place du belvédère
Tournament Petanque
Meet us place of belvedere

15h00

Molky

Jeu de quilles finlandaises
Rdv place du belvédère
Tournament Molki
Meet us place of belvedere

17h00

Tournoi de Basketball

Rdv terrains multisports
Tournament Basketball
Meet us multi-sport ground

Départ 15h00

* Randonnée

« Les Balcons de l'Esterel »

4km – 1h30

Rdv place de la bravade
Riding to the Esterel
Meet us place of bravade

17h00

Tournoi de Volley

Rdv terrain n1 de tennis
Tournament volleyball
Meet us n1 tennis court

17h30

Stretching

Rdv au théâtre de verdure
Stretching
Meet us Theatre

planet



Retrouvez plus d'infos sur notre appli Planet Pierre & Vacances

Pour connaître les activités à faire autour du village

More information on our Planet Pierre & Vacances app



Pour toujours avoir le programme des activités sur vous n'hésitez pas à le prendre en photo.

To always have the program of activities on you do not hesitate to take a picture.