

L'AGENDA FITNESS, SPORTS & BALADES

du 11 au 17 SEPTEMBRE 2021

Tournois à partir de 12 ans / Fitness à partir de 15 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des baskets, une bouteille d'eau et une serviette

ANIMATIONS SPORTS ET LOISIRS RESPECTANT LES REGLES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES

(Désinfection du matériel avant et après les activités – matériel à usage personnel)

Port du masque recommandé pour accéder aux activités – non obligatoire lors de la pratique de l'activité.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>
<p>10h30 Zumba Rdv Place de la Bravade Zumba Meet us place of bravade</p>	<p>10h00 Tournoi de football Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p>	<p>10h00 Tournoi de Basketball Rdv terrains multisports Tournament Basketball Meet us multi-sport ground</p>	<p>10h00 Tournoi de volleyball Rdv terrain n1 de tennis Tournament volleyball Meet us n1 tennis court</p>	<p>10h00 Tournoi de Basketball Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p>	<p>10h00 Tournoi de Volley Rdv terrain n1 de tennis Tournament volleyball Meet us n1 tennis court</p>
<p>11h30 Spécial Gainage Rdv Place de la Bravade Strengthen Meet us place of Bravade</p>	<p>10h30 Hiit Dance Rdv Place de la Bravade HIIT Dance Meet us place of bravade</p>	<p>10h30 L.I.A Rdv Place de la Bravade L.I.A Meet us place of Bravade</p>	<p>10h30 Circuit training Rdv place de la bravade Circuit training Meet us place of bravade</p>	<p>10h30 L.I.A Rdv Place de la Bravade L.I.A Meet us place of Bravade</p>	<p>10h30 Zumba Rdv Place de la Bravade Zumba Meet us place of bravade</p>
<p>15h00 * Randonnée « Tour du Dramont » 6km – 2h Rdv place de la bravade Riding to the Dramont Meet us place of bravade</p>	<p>11h30 Aqua'dance Rdv piscine à vagues Aqua'dance Meet us wave pool</p>	<p>11h30 Abdos Flash Rdv Place de la Bravade Abdos flash Meet us place of bravade</p>	<p>11h30 Stretching Rdv Place de la Bravade Stretching Meet us place of Bravade</p>	<p>11h30 Spécial gainage Rdv Place de la Bravade Strengthen Meet us place of bravade</p>	<p>11h30 Aqua'dance Rdv piscine à vagues Aqua'dance Meet us wave pool</p>
<p>15h30 Initiation Trapèze Volant RÉSERVATION À LA RÉCEPTION 8 EUROS PAR PERSONNES A PARTIR DE 13 ANS Rdv Theatre de verdure Meet us theatre</p>	<p>15h00 Beach Tennis Rdv terrain n1 de tennis Beach Tennis Meet us n1 tennis court</p>	<p>Départ 15h00 * Randonnée « Cap Roux » 5km – 2h15 Rdv MASSIF DE L'ESTEREL PARKING DE LA STE BAUME Riding to the Dramont Meet Sainte baume Carpark</p>	<p>A partir de 15h00 Marché Provençal Port du masque obligatoire Place de la Baravade Provençal market Meet us place of bravade</p>	<p>15h00 Tournoi de football Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p>	<p>15h00 MolKi Jeu de quilles finlandais Rdv place du belvédère Tournament Molki Meet us place of belvedere</p>
<p>17h30 Tournoi de volleyball Rdv terrain n1 de tennis Tournament volleyball Meet us n1 tennis court</p>	<p>17h00 Tournoi de Handball Rdv terrains multisports Tournament Handball Meet us multi-sport ground</p>	<p>15h00 Tournoi de football Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p>	<p>15h00 Tournoi de Handball Rdv terrains multisports Tournament Handball Meet us multi-sport ground</p>	<p>Départ 17h30 * Randonnée « Les Balcons de l'Estérel » 4km – 1h30 Rdv place de la bravade Riding to the Esterel Meet us place of bravade</p>	<p>17h00 Beach Tennis Rdv terrain n1 de tennis Beach Tennis Meet us n1 tennis court</p>
<p>17h30 Stretching Rdv Piscine du Hameau du haut Prévoir serviette Stretching Meet us Hameau Pool</p>	<p>17h30 Circuit training Rdv au Théâtre de verdure Circuit training Meet us Theatre</p>	<p>16h00 Tournoi de Pétanque Rdv place du belvédère Tournament Petanque Meet us place of belvedere</p>	<p>16h00 Tournoi de Pétanque Rdv place du belvédère Tournament Petanque Meet us place of belvedere</p>	<p>17h30 Stretching/ Souplesse Rdv au théâtre de verdure Stretching Meet us Theatre</p>	<p>17h30 Stretching Rdv au théâtre de verdure Stretching Meet us Theatre</p>



Retrouvez plus d'infos sur notre appli Planet Pierre & Vacances
Pour connaître les activités à faire autour du village
More information on our Planet Pierre & Vacances app



Pour toujours avoir le programme des activités sur vous n'hésitez pas à le prendre en photo.
To always have the program of activities on you do not hesitate to take a picture.