

L'AGENDA FITNESS, SPORTS & BALADES

du 22 au 27 AOUT 2021

Tournois à partir de 12 ans / Fitness à partir de 15 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des baskets, une bouteille d'eau et une serviette

ANIMATIONS SPORTS ET LOISIRS RESPECTANT LES REGLES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES

(Désinfection du matériel avant et après les activités – matériel à usage personnel)

Port du masque recommandé pour accéder aux activités – non obligatoire lors de la pratique de l'activité.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p> <p>10h30 Cardio Combat Rdv Place de la Bravade Cardio Combat Meet us place of bravade</p> <p>11h30 Spécial Gainage Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Strengthen Meet us Arcades</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p> <p>10h00 Tournoi de football Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p> <p>10h30 Zumba Rdv Place de la Bravade Zumba Meet us place of bravade</p> <p>11h30 Aqua'dance Rdv piscine à vagues Aqua'dance Meet us wave pool</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p> <p>10h00 Tournoi de Basketball Rdv terrains multisports Tournament Basketball Meet us multi-sport ground</p> <p>10h30 Hiit Rdv Place de la Bravade HIIT Meet us place of bravade</p> <p>11h30 Abdos Flash Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Abdos flash Meet us Arcades</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p> <p>10h00 Tournoi de volleyball Rdv terrain n1 de tennis Tournament volleyball Meet us n1 tennis court</p> <p>10h30 L.I.A Rdv Place de la Bravade L.I.A Meet us place of Bravade</p> <p>11h30 Stretching Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Stretching Meet us Arcades</p> <p>11h30 Aqua'dance Rdv piscine à vagues Aqua'dance Meet us wave pool</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv Place de la Bravade Muscles renforcement Meet us place of bravade</p> <p>10h00 Tournoi de BasketBall Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p> <p>10h30 Cardio attack Rdv Place de la Bravade Cardio attack Meet us place of bravade</p> <p>11h30 Spécial gainage Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Strengthen Meet us Arcades</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv Place de la Bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p> <p>10h00 Tournoi de Volley Rdv terrain n1 de tennis Tournament volleyball Meet us n1 tennis court</p> <p>10h30 Zumba Rdv Place de la Bravade Zumba Meet us place of bravade</p> <p>11h30 Cross training Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Cross training Meet us Arcades</p> <p>11h30 Aqua'dance Rdv piscine à vagues Aqua'dance Meet us wave pool</p>
<p>15h00 Tournoi de Handball Rdv terrains multisports Tournament Handball Meet us multi-sport ground</p> <p>17h30 Step Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Step Meet us arcades</p> <p>18h30 Anim' info Rdv Place de la Bravade Meet the team Meet us Place de la Bravade</p>	<p>Départ 15h00 * Randonnée « Les Balcons de l'Esterel » 4km – 1h30 Rdv place de la bravade Riding to the Esterel Meet us place of bravade</p> <p>17h00 Tournoi de volleyball Rdv terrain n1 de tennis Tournament volleyball Meet us n1 tennis court</p> <p>18h00 Stretching Rdv <u>Piscine du Hameau du haut</u> Prévoir serviette Stretching Meet us Hameau Pool</p>	<p>15h00 Tennis de table Pass sanitaire obligatoire Rdv aux arcades Tennis table Meet us arcades</p> <p>17h00 Tournoi de Handball Rdv terrains multisports Tournament Handball Meet us multi-sport ground</p> <p>17h30 Stretching Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Stretching Meet us Arcades</p>	<p>Départ 15h00 * Randonnée « Tour du Dramont » 6km – 2h Rdv place de la bravade Riding to the Dramont Meet us place of bravade</p> <p>A partir de 16h00 Marché Provençal Port du masque obligatoire Place de la Bravade Provençal market Meet us place of bravade</p> <p>17h00 Tournoi de Pétanque Rdv place du belvédère Tournament Petanque Meet us place of belvedere</p> <p>18h00 Step Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Step Meet us arcades</p>	<p>15h00 Tennis de table Pass sanitaire obligatoire Rdv aux arcades Tennis table Meet us arcades</p> <p>17h00 Tournoi de Handball Rdv terrains multisports Tournament Handball Meet us multi-sport ground</p> <p>17h30 Cross'training Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Cross' training Meet us arcades</p>	<p>Départ 15h00 * Randonnée « Cap Roux » 5km – 2h15 Rdv MASSIF DE L'ESTEREL PARKING DE LA STE BAUME Riding to the Dramont Meet Sainte baume Carpark</p> <p>15h00 Tournoi de Football Rdv terrains multisports Tournament Football Meet us multi-sport ground</p> <p>15h00 Tournoi de Tennis RÉSERVATION DIRECTEMENT AU CLUB HOUSE TENNIS 10 EUROS Rdv au club house Tournament Tennis Meet us club house</p> <p>17h30 Stretching Pass sanitaire obligatoire Rdv Espace des arcades Stretching Meet us Arcades</p>



Retrouvez plus d'infos sur notre appli Planet Pierre & Vacances
Pour connaître les activités à faire autour du village
More information on our Planet Pierre & Vacances app



Pour toujours avoir le programme des activités sur vous n'hésitez pas à le prendre en photo.
To always have the program of activities on you do not hesitate to take a picture.