



L'AGENDA FITNESS & SPORTS

du 26 Septembre au 2 Octobre 2020



Port du masque obligatoire pour l'arrivée et le départ de nos activités. Peut être retiré durant l'effort + Obligatoire pour toute la durée de la pétanque



Tournois à partir de 12 ans / Fitness à partir de 15 ans.

Prévoir une tenue adaptée, des baskets, une bouteille d'eau et une serviette

ANIMATIONS SPORTS ET LOISIRS RESPECTANT LES REGLES SANITAIRES ET LES GESTES BARRIERES

(Désinfection du matériel avant et après les activités – matériel à usage personnel)

*** Places Limitées - Activité sur inscription à la réception**

* Limited places Registration in reception



SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv place de la bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv place de la bravade Muscles reinforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv place de la bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Réveil musculaire Rdv place de la bravade Muscular awakening Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv place de la bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Renforcement musculaire Rdv place de la bravade Muscles reinforcement Meet us place of bravade</p>	<p>9h30 Cuisses, abdos, fessiers (CAF) Rdv place de la bravade Thighs, abs and gluts Meet us place of bravade</p>
<p>10h15 Stretching/Mobilité Rdv place de la bravade Stretching Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Cardio combat Rdv place de la bravade Body combat Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 L.I.A Rdv place de la bravade L.I.A Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Zumba Rdv place de la bravade Zumba Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Cardio attack Rdv place de la bravade Cardio attack Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Circuit training Rdv place de la bravade Circuit training Meet us place of bravade</p>	<p>10h15 Stretching/Mobilité Rdv place de la bravade Stretching Meet us place of bravade</p>
		<p>11h30 Aqua'dance Rdv piscine à vagues Aqua'dance Meet us wave pool</p>				
<p>15h00 Pétanque Rdv place du belvédère Pétanque Meet us place of belvedere</p>	<p>15h00 Tennis de table Rdv salle des arcades Tennis table Meet us arcades room</p>	<p>15h00 Randonnée * INSCRIPTION À LA RECEPTION « Les Balcons de l'Esterel » 4km – 1h30 Rdv place de la bravade Riding to the Esterel * Registration reception Meet us place of bravade</p>	<p>15h00 Tennis de table Rdv salle des arcades Tennis table Meet us arcades room</p>	<p>15h00 Football Rdv terrains multisports Football Meet us multi-sport ground</p>	<p>15h00 Tennis de table Rdv place du belvédère Tennis table Meet us place of belvedere</p>	<p>15h00 Randonnée * INSCRIPTION À LA RECEPTION « Tour du Dramont » 5km – 2h Rdv place de la bravade Riding to the Dramont Registration reception Meet us place of bravade</p>
	<p>16h30 Basket Ball Rdv terrains multisports basket ball Meet us multi-sport ground</p>		<p>16h30 Volley Rdv au terrain de tennis n°1 Volley Meet us tennis court n°1</p>	<p>16h00 Basket Ball Rdv terrains multisports basket ball Meet us multi-sport ground</p>	<p>16h00 Tournoi de Pétanque Rdv place du belvédère Pétanque Meet us place of belvedere</p>	



Retrouvez plus d'infos sur notre appli Planet Pierre & Vacances et notre site internet rendezvouscheznous.com pour connaître les activités à faire autour du village
More information on our Planet Pierre & Vacances app



Pour toujours avoir le programme des activités sur vous n'hésitez pas à le prendre en photo.
To always have the program of activities on you do not hesitate to take a picture.

RENDEZ-VOUS CHEZ NOUS