Beltrame

Départ du rond point de Cap Esterel

Carnaval de Nice
Corso Carnavalesque

Dimanche 22 Février
Départ 12h – Retour 18h30.

43 € / Adulte	
34 € / Enfant de 6 à 10 ans	
22 € / Enfant de 4 à 5 ans	

Le corso se compose de 18 chars conçus selon le thème et un certain nombre d'éléments d'animation ; il devient un défilé aux couleurs éclatantes auquel se mêlent les arts de rue et groupes musicaux venus du monde entier.
Pour plus de renseignements, veuillez consulter le Programme BELTRAME.
04.94.95.95.16

Nos activités

Concerts

Tous les Jeudis et Samedis
Rejoignez-nous à Cap Esterel
SAMEDI 22 FEVRIER
A partir de 20h30
Davy Kilembé
Espace des Arcades

Venez danser sur des rythmes variés…

Hip-Hop Enfants

•Stage Danse 1h ---------- 10€

Le lundi et Vendredi de 15h à 16h
. Inscription au Pot d'accueil et à la maison de l'animation.

Activités Multiloisirs Sud Concept

Réservez vos activités fun
buggy, parcours aventure, miniquad, segway, mini golf, Tir à l'arc...
Voir programme et réservation au bureau de sud concept **04.94.52.40.40**

Stage DJ

De retour sur le village !
•Stage DJ 3 x 1h ---------- 30€
Séance 1 x 1h ---------- 15€
Séance possible. . Inscription au Pot d'accueil et à la maison de l'animation.
Mini show en fin de semaine.

Fitness Coaching

Une sélection d'activités fitness, de sports collectifs ou de découverte en balade accompagnée.

Ne manquez pas les cours de Fitness avec Mika
L'offre du mois:
•Séance Coaching personnalisé…… 25€
•Séance Coaching groupé …… 15€
06.80.00.30.65

Tennis

Animations, tournois, stages tous niveaux, leçons individuelles.
Location de courts.
Consultez le flyer tennis disponible à la maison de l'animation.
Réservation et renseignements au pot d'accueil et au club house de tennis.
06.07.77.56.13

Pilates

Cours de renforcement musculaire profond pour une meilleure posture et un bien-être au quotidien.

Tous niveaux avec Elodie

•Le Lundi à 11h et le Vendredi à 16h

Renseignements et inscriptions à la Maison de l'Animation.

Informations Pratiques

Du 22 au 28 Février 2020

Dimanche 11h : POT D'ACCUEIL (Place du Belvédère)

« Le rendez-vous incontournable de vos loisirs et vos vacances »

Cocktail offert

La Maison de l'Animation

Réception du Belvédère
Vos animateurs vous attendent pour toutes informations
le Lundi, Mercredi et Jeudi de 10h à 12h…

Commerces

Restaurants, Spa, Boutiques, Supermarché, Glacier, Crêperie, Pub, Boulangerie, Tabac, Journaux, Laverie, Pizzerias, Multisports ...

Les Evénements

Dimanche- 17h Espace des Arcades

de Cap Esterel

Venez tenter votre chance et gagner de nombreux lots!

Samedi et Jeudi - 20h30 Espace des Arcades

2 CONCERTS GRATUITS

Davy Kilembé **Joël Allain**

Vendredi-20h30 Espace des Arcades

Venez découvrir votre soirée dansante pleine de surprises…

Sports et loisirs

Balades et fitness : pensez à vos Chaussures de sport et serviette

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
MATIN					
11h **Pot d'Accueil** ***Venez découvrir votre programme d'activités*** *Apéro offert !* *Rdv Place du Belvédère*	**10h** **Cuisses/Abdos/ fessiers** *Rdv Place de la Bravade* **11h** **Pilates** *Rdv Place de la Bravade*	**10h** **Tennis de Table** *Rdv Espace des Arcades*	**10h** **Renforcement musculaire** *Rdv Place de la Bravade* **11h** **Balance** *Rdv Place de la Bravade*	**9h30** **Randonnée « tour du Dramont »** **5km** *(2h Environ)* *Rdv Place de la Bravade*	**10h** **Cuisses/Abdos/ fessiers** *Rdv Place de la Bravade* **11h** **Stretching** *Rdv Place de la Bravade*
APRES-MIDi					
15h **Tennis** *Rdv Club House* **17h** **de Cap Esterel** *Rdv Espace des Arcades*	**14h30** **Randonnée « Cap Roux »** **5km** *(3h Environ)* *Rdv Place de la Bravade* *« Covoiturage »*	**14h** **Paintball** ***Séance payante sur inscription*** *Rdv Bureau de Sud Concept* **14h30** **Pétanque** *Convivialité garantie Et Apéro offert !* *Rdv Place du Belvédère*	**15h** **Tir à L'arc** ***Séance payante sur inscription*** *Rdv Sud Concept*	**14h** **Parcours Accrobranche** ***Séance payante sur inscription*** *Rdv Bureau de Sud Concept* **14h30** **Pétanque** *Convivialité garantie Et Apéro offert !* *Rdv Place du Belvédère*	**16h** **Pilates** *Rdv Espace des Arcades* **17h** **Initiation au Rock n' Roll** *Place de la bravade*

Animations de soirée

SAMEDI 22

20h30 *Espace des Arcades*

CONCERT Davy Kilembé

Loin des sentiers rebattus, une écoute attentive donne à réfléchir, autant qu'à se laisser porter par ses rythmes aux influences "soul.

DIMANCHE 23

17h *Espace des Arcades*

de Cap Esterel

Venez tenter votre chance et gagner de nombreux lots!

1er carton offert aux participants

2€ par carton supplémentaire

LUNDI 24

20h30 *Espace des Arcades*

Venez tester votre culture générale en famille!

MERCREDI 26

20h30 *Espace des Arcades*

JEUDI 27

20h30 *Espace des Arcades*

CONCERT Joël Allain

Avec sa guitare et sa voix chaude et puissante, il chante les grands auteurs compositeurs de la chanson française : *Brel, Ferré, Brassens…*

VENDREDI 28

20h30 *Espace des Arcades*

Venez découvrir votre soirée dansante pleine de surprises…