

Beltrame

Départ du rond point de Cap Esterel

(Billets pour les Jardins Biovès inclus et Places en promo pour le corso d'agrumes).
Départ par autoroute en direction de Menton, visite libre de l'Exposition Internationale d'agrumes dans les Jardins Biovès. Déjeuner libre. L'après-midi, Corso des Fruits d'Or tout au long de la Promenade du soleil en bord de mer. La procession du Fruit d'Or se déroule lors de corsi festifs, colorés, ponctués par une pluie de confettis qui scintillent dans le ciel azur.
Pour plus de renseignements, veuillez consulter le Programme BELTRAME. 04.94.95.95.16

Nos activités

Concerts

Tous les Jeudis
Rejoignez-nous sur la place du village.

Jeudi 20 Février
A partir de 20H30

JASPA

Espace des Arcades



Venez danser sur des rythmes variés...

Hip-Hop Enfants

• Stage Danse 1h 10€

Le lundi et Vendredi de 15h à 16h
. Inscription au Pot d'accueil et à la maison de l'animation.

Activités Multiloisirs Sud Concept

Réservez vos activités fun
buggy, parcours aventure, quad, segway,
mini golf, Tir à l'arc...

Voir programme et réservation au bureau de
sud concept 04.94.52.40.40

Stage DJ

De retour sur le village !

• Stage DJ 3 x 1h 30€

Séance 1 x 1h 15€

Séance possible. . Inscription au Pot d'accueil et à
la maison de l'animation.
Mini show en fin de semaine.

Fête du Citron à Menton Corso du Dimanche

Dimanche 16 Février
Départ 8h15 – Retour 18h45.

52 € / Adulte

43 € /
Enfant de 6 à 10 ans

29 € /
Enfant de 4 à 5 ans

Fitness Coaching

Une sélection d'activités fitness, de sports collectifs ou de découverte en balade accompagnée.

Ne manquez pas les cours de Fitness avec Mika
L'offre du mois:

- Séance Coaching personnalisé..... 25€
 - Séance Coaching groupé 15€
- 06.80.00.30.65

Tennis

Animations, tournois, stages tous niveaux, leçons individuelles.

Location de courts.

Consultez le flyer tennis disponible à la maison de l'animation.

Réservation et renseignements au pot d'accueil et au club house de tennis.

06.07.77.56.13

Pilates

Cours de renforcement musculaire profond pour une meilleure posture et un bien-être au quotidien.

Tous niveaux avec Elodie

- Le Lundi et Vendredi de 16h à 17h



Sports et Animations de soirées gratuites

L'Agenda de vos vacances



Informations Pratiques

Du 15 au 21 Février 2020

Dimanche 11h : POT D'ACCUEIL (Place du Belvédère)

« Le rendez-vous incontournable de vos loisirs et vos vacances »

Cocktail offert

La Maison de l'Animation

Réception du Belvédère

Vos animateurs vous attendent pour toutes informations

le Lundi, Mercredi et Jeudi de 10h à 12h...

Commerces

Restaurants, Spa, Boutiques,
Supermarché, Glacier,
Crêperie, Pub, Boulangerie,
Tabac, Journaux, Laverie,
Pizzerias, Multisports ...

Les Evénements

Dimanche- 17h Espace des Arcades



de Cap Esterel

Venez tenter votre chance et gagner de nombreux lots!

Mercredi - 14h Place de la Bravade

Marché Provençal



Vendredi-20h30 Espace des Arcades



Venez découvrir votre soirée dansante pleine de surprises...

Sports et loisirs

Dimanche 16 Lundi 17 Mardi 18 Mercredi 19 Jeudi 20 Vendredi 21

MATIN

Balades et fitness : pensez à vos Chaussures de sport et serviette

11h
Pot d'Accueil



Venez découvrir votre programme d'activités

Apéro offert !

Rdv Place du Belvédère

10h
Cuisses/Abdos /Fessier

Rdv Place de la Bravade



11h
Balance

Rdv Place de la Bravade

9h30
Randonnée « Grotte de Saint Honorat »

3km



Rdv Place de la Bravade (covoiturage)

10h
Renforcement musculaire



Rdv Place de la Bravade

11h
Zumba

Rdv Place de la Bravade

9h30
Randonnée « Tour du Dramont »



5km

Rdv Place de la Bravade

10h
Cuisses/Abdos /Fessiers

Rdv Place de la Bravade



11h
Stretching

Rdv Place de la Bravade

APRES-MIDI

15h
Tennis



Rdv Club House

14h
Tennis de Table



Rdv Espace des Arcades



De
Cap Esterel

Rdv Espace des Arcades

16h
Pilâtes *



Rdv Espace des Arcades

14h
Paintball
*Séance payante sur inscription

Rdv Bureau de Sud Concept

14h30
Pétanque



Rdv Place du belvédère

Apéro offert !

14h
Marché Provençal



Place de la Bravade

14h
Parcours Accrobranche
*Séance payante sur inscription

Rdv Bureau de Sud Concept

14h30
Pétanque



Rdv Place du belvédère

Apéro offert !

16h
Pilâtes *



Rdv Espace des Arcades

17h
Danse Salsa



Place de la bravade

Animations de soirée

SAMEDI 15

18h Espace des Arcades

Belote

DIMANCHE 16

17h Espace des Arcades



de Cap Esterel

Venez tenter votre chance et gagner de nombreux lots !

1er carton offert aux participants

2€ par carton supplémentaire

LUNDI 17

18h Espace des Arcades

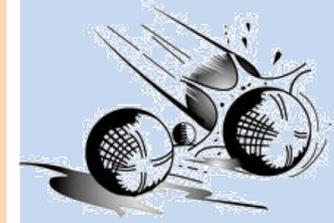


Tu rêves d'être dans la peau d'une star, C'est ton soir !

MARDI 18

14h30 Place du Belvédère

Pétanque



Convivialité garantie Et Apéro offert !

Rdv Place du Belvédère

MERCREDI 19

20h30 Espace des Arcades



LE GRAND BAIN

JEUDI 20

20h30 Espace des Arcades

Jaspa



Groupe pop/rock de 4 musiciens travaillant ensemble depuis 1998, influencés par la musique d'hier et d'aujourd'hui. Sur scène ils présentent un spectacle d'une énergie inlassable où chaque personnalité est à savourer sans modération.

VENREDI 21

20h30 Espace des Arcades



Venez découvrir votre soirée dansante Latino pleine de surprises...