

Beltrame

Départ du rond point de Cap Esterel

Chaque année, des mannequins costumés défilent sur des chars fleuris et lancent au public une pluie de fleurs. La bataille de fleurs représente un spectacle unique au monde qui fait la renommée de la Côte d'Azur. Cet évènement permet également de mettre en avant la grande diversité florale qui compose notre région. (Déjeuner libre).

Pour plus de renseignements, veuillez consulter le Programme BELTRAME. 04.94.95.95.16

Nos activités

Concerts

Tous les Jeudis et Samedis
Rejoignez-nous sur la place du village

SAMEDI 8 FEVRIER

A partir de 18h

PHILMUSIC

Place de la Bravade



Venez danser sur des rythmes variés...

Hip-Hop Enfants

• Stage Danse 1h 10€

Le lundi et Vendredi de 15h à 16h

. Inscription au Pot d'accueil et à la maison de l'animation.

Activités Multiloisirs Sud Concept

Réservez vos activités fun

buggy, parcours aventure, miniquad, segway, mini golf, Tir à l'arc...

Voir programme et réservation au bureau de sud concept **04.94.52.40.40**

Stage DJ

De retour sur le village !

• Stage DJ 3 x 1h 30€

Séance 1 x 1h 15€

Séance possible. . Inscription au Pot d'accueil et à la maison de l'animation.

Mini show en fin de semaine.

Carnaval de Nice Bataille de Fleurs

Samedi 15 Février
Départ 8h45 – Retour 18h45.

52 € / Adulte

38 € /
Enfant de 6 à 10 ans

26 € /
Enfant de 4 à 5 ans

Fitness Coaching

Une sélection d'activités fitness, de sports collectifs ou de découverte en balade accompagnée.

Ne manquez pas les cours de Fitness avec Mika
L'offre du mois:

• Séance Coaching personnalisé 25€

• Séance Coaching groupé 15€

06.80.00.30.65

Tennis

Animations, tournois, stages tous niveaux, leçons individuelles.

Location de courts.

Consultez le flyer tennis disponible à la maison de l'animation.

Réservation et renseignements au pot d'accueil et au club house de tennis.

06.07.77.56.13

Pilates

Cours de renforcement musculaire profond pour une meilleure posture et un bien-être au quotidien.

Tous niveaux avec Elodie

• Le Lundi et Vendredi de 16h à 17h



L'Agenda de vos vacances



CAP ESTEREL ASCAPE

Informations Pratiques

Du 8 au 14 Février 2020

Dimanche 11h : POT D'ACCUEIL (Place du Belvédère)

« Le rendez-vous incontournable de vos loisirs et vos vacances »

Cocktail offert

La Maison de l'Animation

Réception du Belvédère

Vos animateurs vous attendent pour toutes informations

le Lundi, Mercredi et Jeudi de 10h à 12h...

Commerces

Restaurants, Spa, Boutiques, Supermarché, Glacier, Crêperie, Pub, Boulangerie, Tabac, Journaux, Laverie, Pizzerias, Multisports ...

Les Evénements

Dimanche- 17h Espace des Arcades



de Cap Esterel

Venez tenter votre chance et gagner de nombreux lots!

Mercredi - 14h Place de la Bravade

Marché Provençal



Vendredi-20h30 Espace des Arcades



St Valentin
Venez découvrir votre soirée dansante pleine de surprises...

Sports et loisirs

Dimanche Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

MATIN

Balades et fitness : pensez à vos Chaussures de sport et serviette

11h
Pot d'Accueil



Venez découvrir votre programme d'activités

Apéro offert !

Rdv Place du Belvédère

10h
Cuisses/Abdos/fessiers

Rdv Place de la Bravade



11h
Stretching

Rdv Place de la Bravade

10h
Renforcement musculaire

Rdv Place de la Bravade

11h
Balance

Rdv Place de la Bravade

10h
Randonnée « tour du Dramont »

5km

(2h Environ)
Rdv Place de la Bravade



10h
Réveil musculaire

Rdv Place de la Bravade

11h
Zumba

Rdv Place de la Bravade

10h
Cuisses/Abdos/fessiers

Rdv Place de la Bravade



11h
Stretching

Rdv Place de la Bravade

APRES-MIDI

15h
Tennis



Rdv Club House

14h
Tennis de Table



Rdv Espace des Arcades

14h
Paintball

*Séance payante sur inscription
Rdv Bureau de Sud Concept

15h

Pétanque provençale



Convivialité garantie Et Apéro offert !

Rdv Place du Belvédère

14h
Marché Provençal



Rdv Place de la Bravade

15h
Tir à L'arc



Rdv Sud Concept

14h
Parcours Accrobranche

*Séance payante sur inscription
Rdv Bureau de Sud Concept

15h

Pétanque provençale



Convivialité garantie Et Apéro offert !

Rdv Place du Belvédère

16h
Pilates



Rdv Espace des Arcades

17h
Danse de Couple



Place de la bravade

17h
LOTO de Cap Esterel

Rdv Espace des Arcades

Animations de soirée

DIMANCHE LUNDI MARDI

17h Espace des Arcades



de Cap Esterel

Venez tenter votre chance et gagner de nombreux lots!

1er carton offert aux participants

2€ par carton supplémentaire

20h30 Espace des Arcades



Venez tester votre culture générale en famille!

15h Place du Belvédère

Pétanque provençale



Convivialité garantie Et Apéro offert !

Rdv Place du Belvédère

MERCREDI

20h30 Espace des Arcades



JEUDI

20h30 Espace des Arcades

Jude Todd



À l'âge de 14 ans, il apprend ses premiers accords à la guitare et commence à mettre ses textes en musique. Repéré sur internet, il participe à l'émission the Voice.

VENDREDI

20h30 Espace des Arcades



Venez découvrir votre soirée dansante pleine de surprises...