

Liste des Circuits du Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine





*Coucher de Soleil sur le Cap Fréhel
et le Fort la Latte*

Comment utiliser cet annuaire?

1

Vous pouvez consulter les circuits sur ce document. Ils sont classés par catégorie de distance, l'identifiant du circuit indique la distance en dizaines de km. Tous les circuits commençant par 7(7a,7b...) font entre 70 et 80km, tous ceux commençant par 8(8a,8b...) font entre 80 et 90km et ainsi de suite .

2

Tous les parcours sont aussi disponibles en ligne sur le site www.openrunner.com (accès gratuit). Pour accéder directement à la fiche d'un circuit sur Openrunner, il vous suffit de cliquer sur le lien figurant en haut à gauche sur chaque page du présent document.

Ex:<https://www.openrunner.com/r/11094620>

Sur le site Openrunner vous pouvez :

3

1. Recopier l'identifiant « ici 11094620 » pour accéder directement au circuit.
2. Faire apparaître chaque circuit sur un fond Openrunner .
3. Egalement sur un fond IGN « pour cela il vous faudra créer un compte ».
4. Télécharger les fichiers GPX utilisables sur un GPS
5. Imprimer la carte du circuit.



Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7a :

<https://www.openrunner.com/r/11094620>



Détail du parcours

St CAST

Matignon

Ruca - Landébia

St Aubin - Plédéliac

St Ignec

Jugon - Bourseul

Plancoët - Pluduno

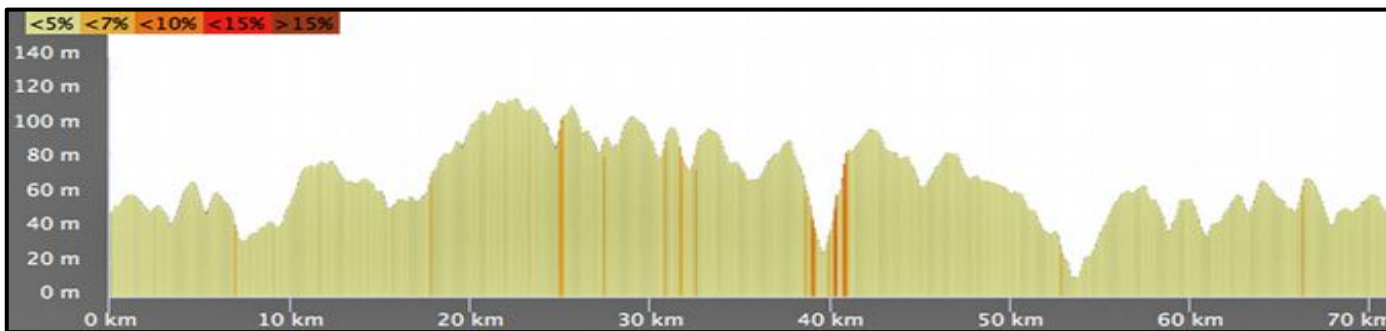
St Potan

Matignon

St CAST

Distance : 71km

Dénivelée : 590m



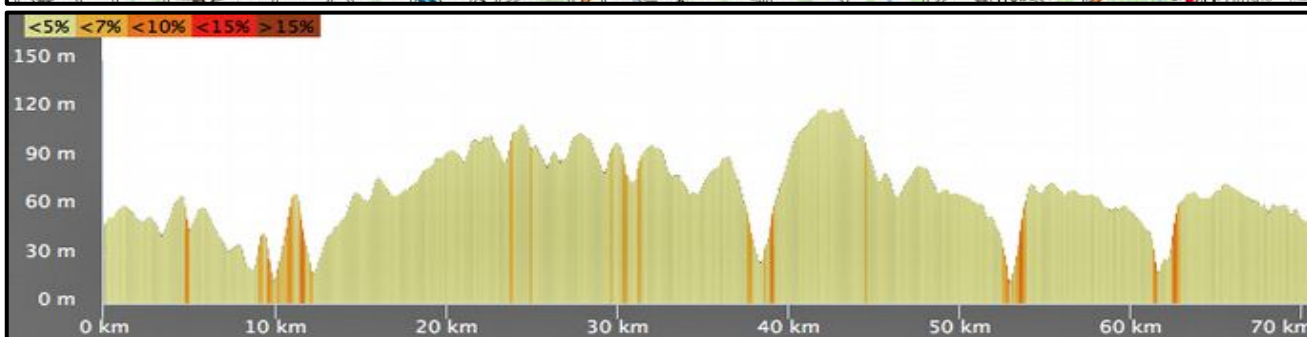
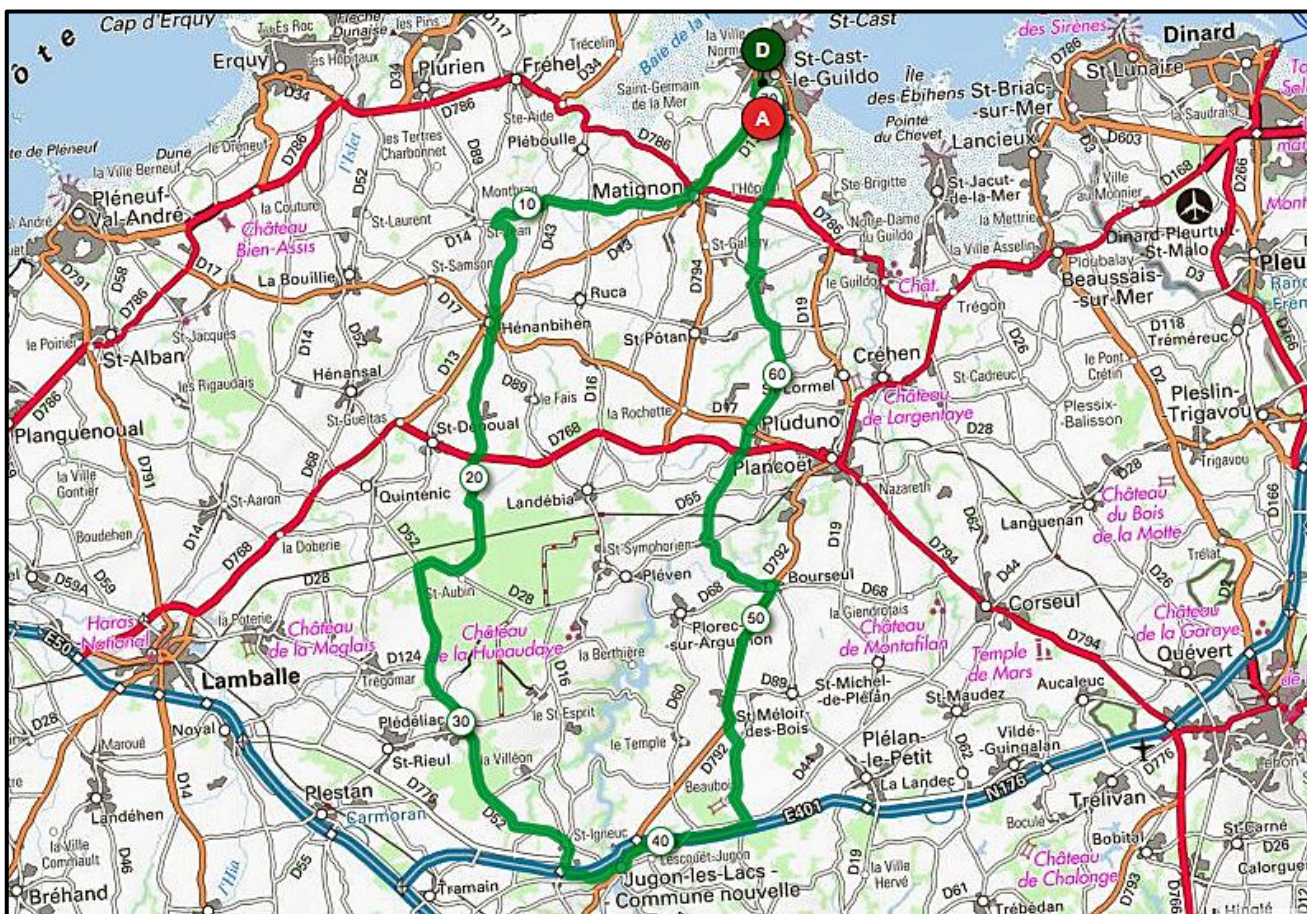


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7b :

<https://www.openrunner.com/r/11134388>



Détail du parcours

St CAST

Matignon

Montbran - Trébressan

Hénanbihen

Haut Boulay - Plédéliac

St Igneuc - Jugon

Beaubois - Bourseul

St Aydes - Pluduno

Ville Gromy

L'Hopital

St CAST

Distance : 71km

Dénivelée : 666m

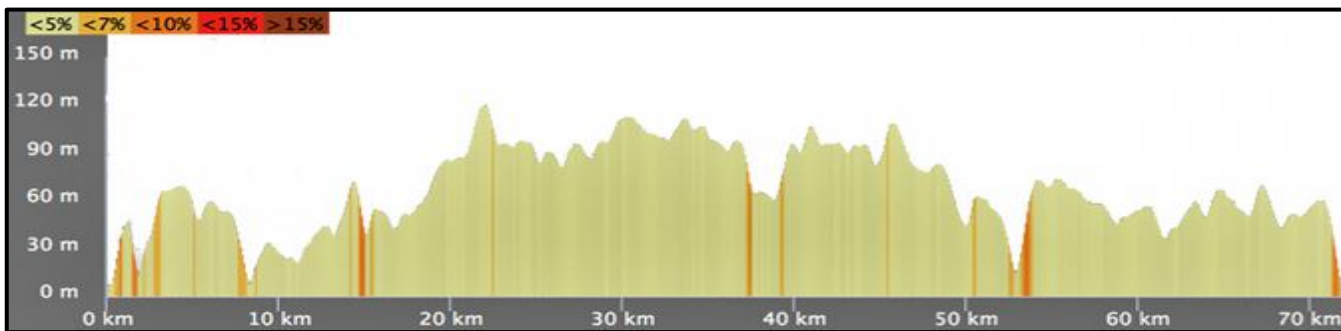
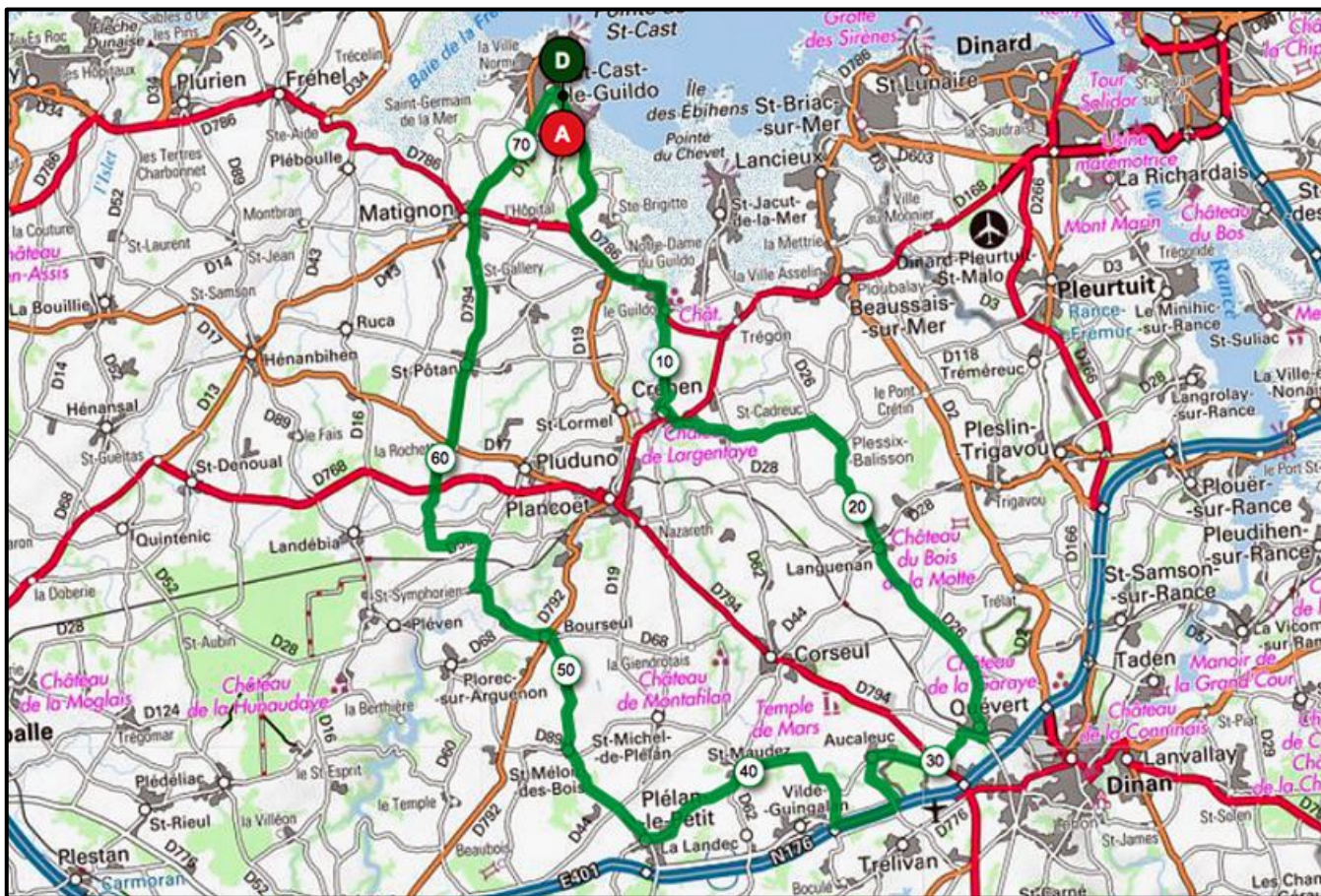


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7c :

<https://www.openrunner.com/r/10894540>



Détail du parcours

St CAST

Pen Guen - Pt du Guildo

Créhen - Languenan

Quévert - Auceleuc

Rd Pt de Vildé

Les Carrières

St Maudez - Plélan le Pt

St Méloir des bois

Bourseul - St Ayde

La Lande

La Ville Oreux

St Potan - Matignon

St CAST

Distance : 72km

Dénivelée : 644m

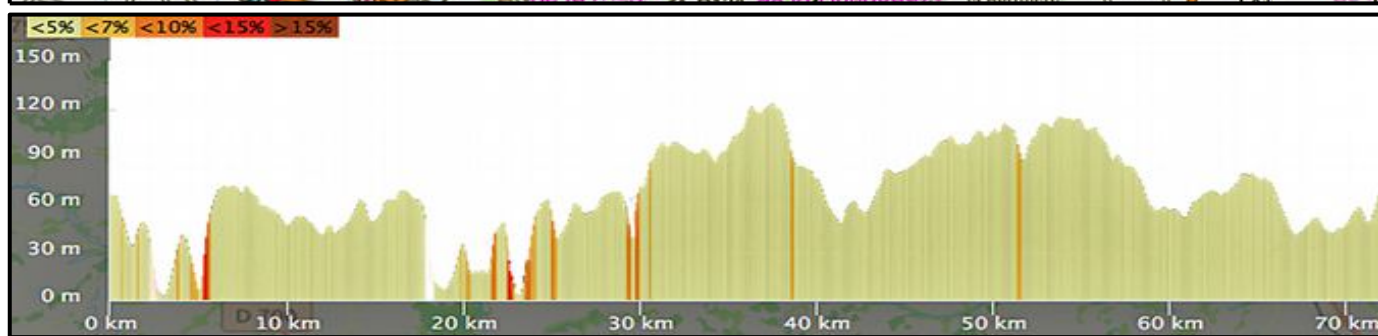


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7d :

<https://www.openrunner.com/r/10915886>



Détail du parcours

MATIGNON

Fréhel

Les Hopitaux

Tu es Roc

Caroual - St Pabu

La Ville Berneuf

Pléneuf - La Flora

St Alban - Le Poirier

Lamballe - La Poterie

Landébia

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 72km

Dénivelée : 661m

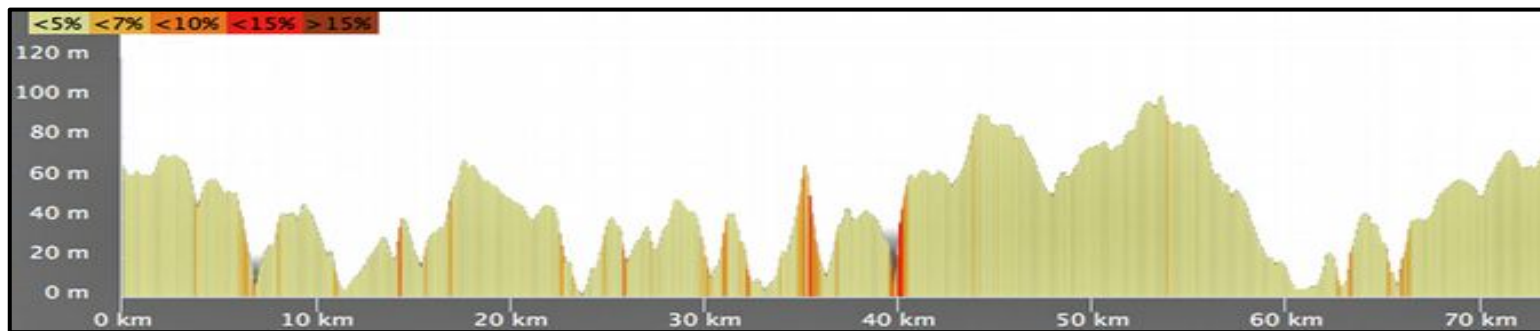
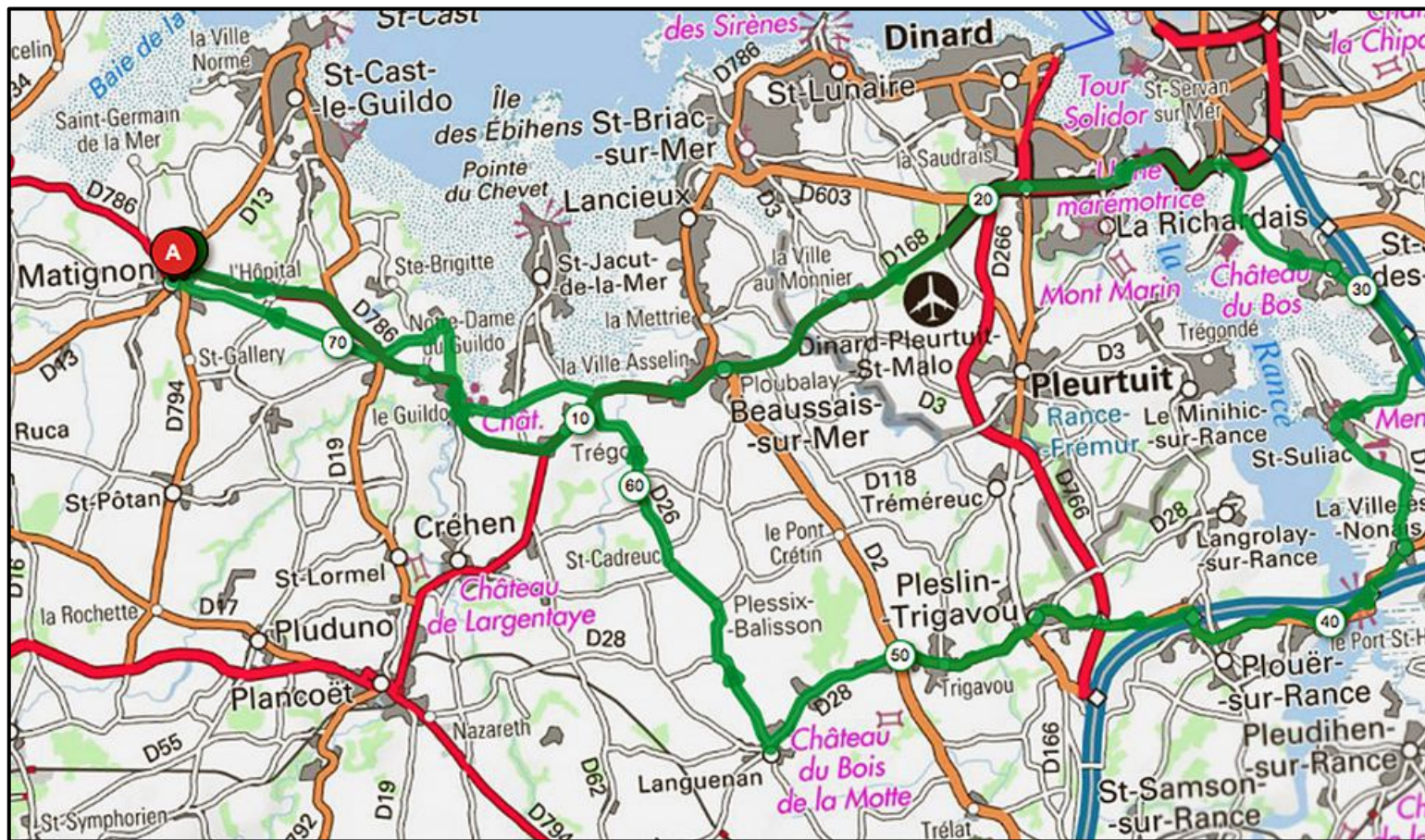


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7e :

<https://www.openrunner.com/r/11096616>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo - Trégon
Ploubalay

Barrage de la Rance

St Jouan des Guérets

St Suliac - LeMt Garrot

La Ville es Nonais

Rd Pt de Plouer - Pleslin

La Rougerais -Languenan

Plessix Balisson

Trégon - Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 74km

Dénivelée : 735m

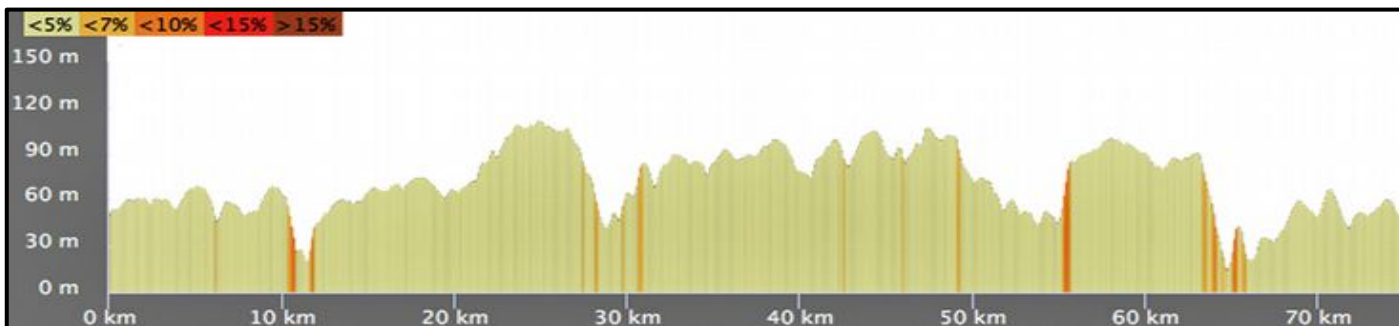


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7f :

<https://www.openrunner.com/r/11132027>



Détail du parcours

St CAST

L'Hopital

La Croix aux Merles

Bouguenel

La Ville Gromy- Pluduno

St Symphorien

Le Chêne au Loup

St Igneuc - St Rieul

Plédéliac - Quintenic

Avant Hénansal

Côte des Vaux

Launay Congard

La Bouillie - Matignon

St CAST

Distance : 76km

Dénivelée : 597m

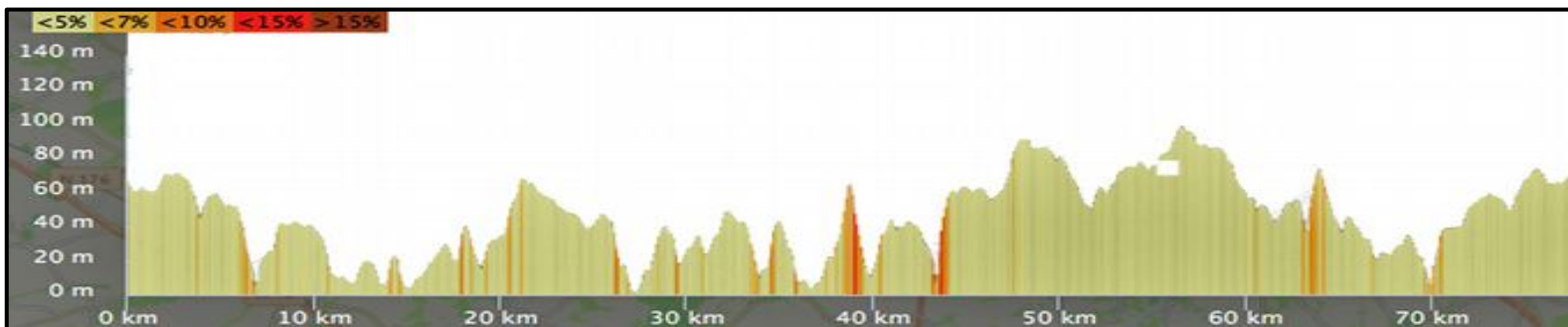
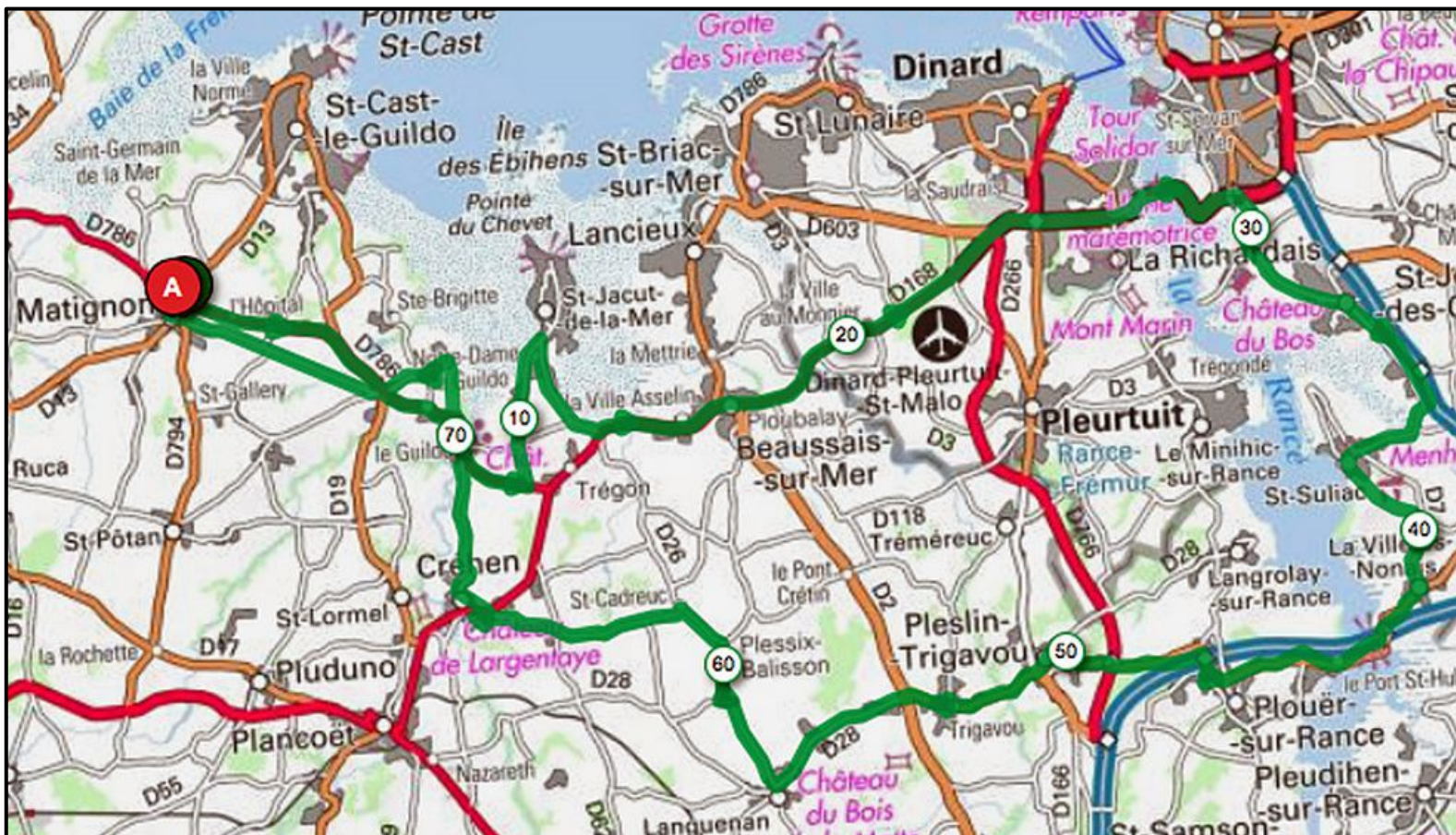


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7g :

<https://www.openrunner.com/r/10912279>



Détail du parcours

MATIGNON

St Jacut - Ploubalay
Barrage de La Rance
St Jouan des Guérêts
St Suliac - Mt Garrot
La Ville-es-Nonais
Plouer sur Rance
Pleslin Trigavou
Languenan
Plessix Balisson- Créhen
Pont du Guildo
Château du Val
La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 77km

Dénivelée : 779m

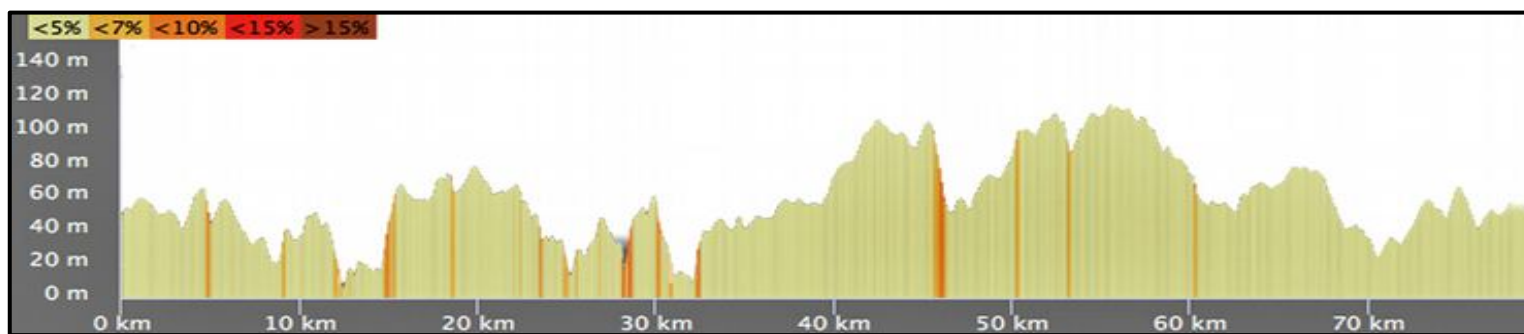


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7h :

<https://www.openrunner.com/r/11132120>



Détail du parcours

St CAST

Matignon - Montbran
Pléboulle

Port Nieux - La Motte
Cap Fréhel - Sable d'Or
Les Jeannettes

La Bouillie - Hénansal

Quintenic - St Aubin

Landébia - Ruca

La Ville Abbé

St Gilles - Matignon

St CAST

Distance : 79km

Dénivelée : 707m

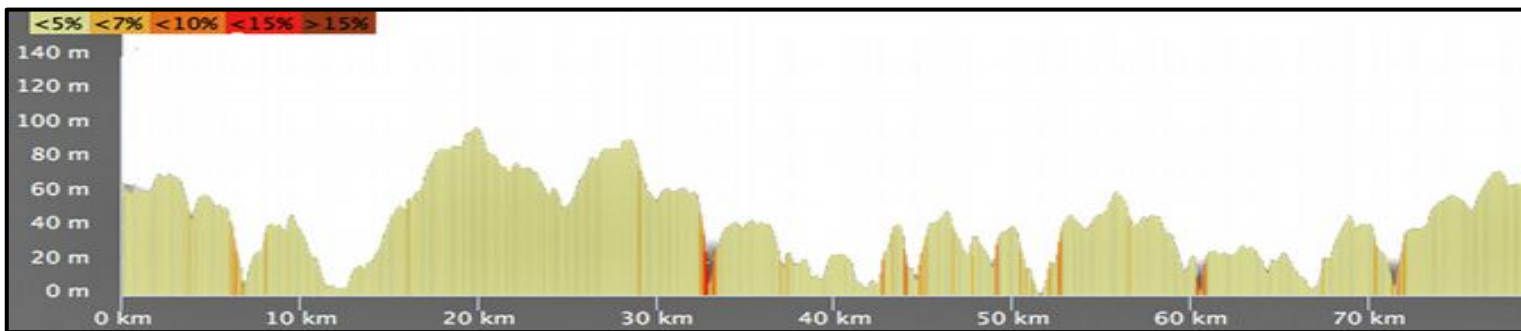
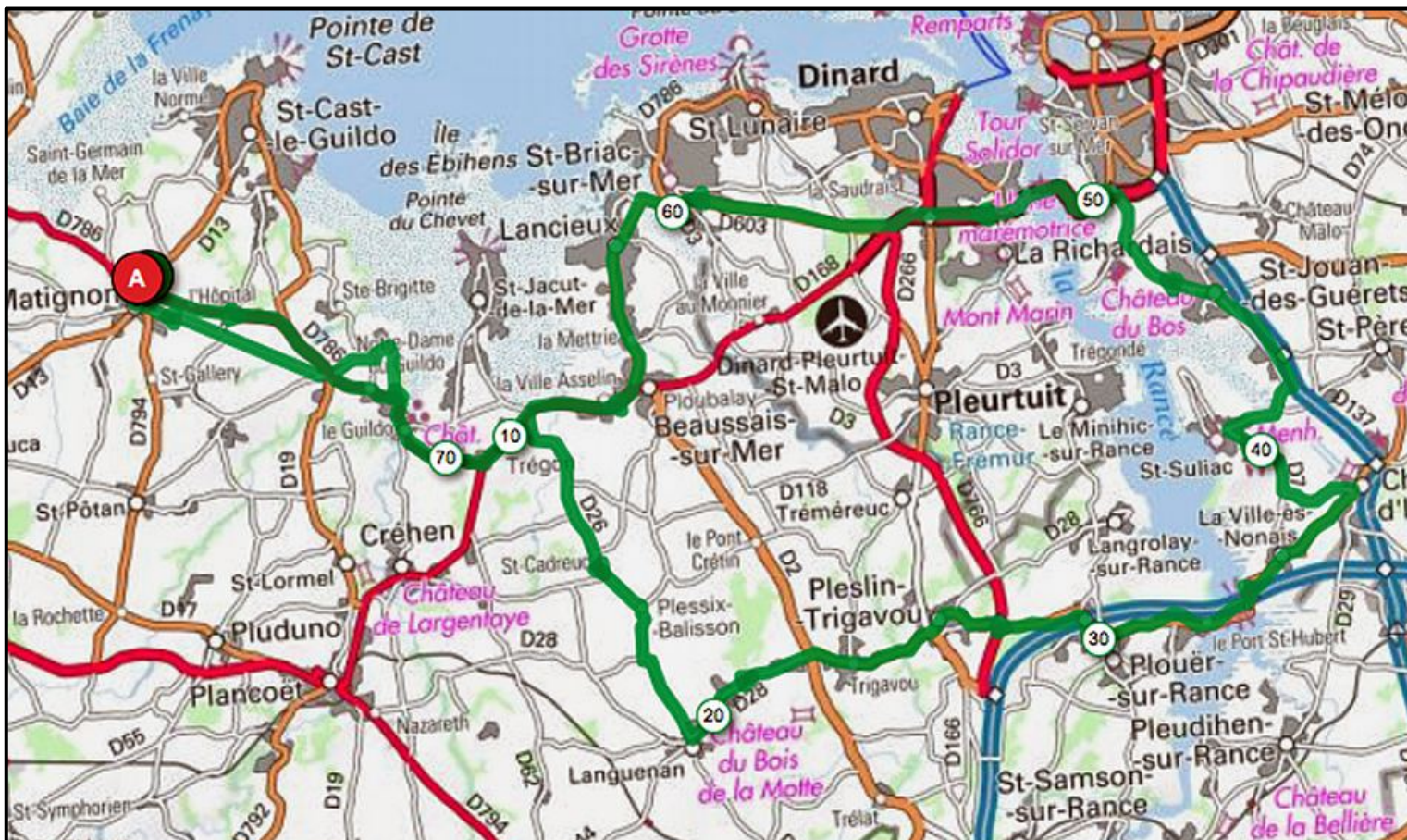


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7i :

<https://www.openrunner.com/r/10950890>



Détail du parcours

MATIGNON

Trégon - Plessix Balisson

Languenan

La Rougerais - Pleslin

Plouer - Chateauneuf

St Suliac

St Jouan des Guérets

Barrage de La Rance

D603

Lancieux - Ploubalay

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 79km

Dénivelée : 712m

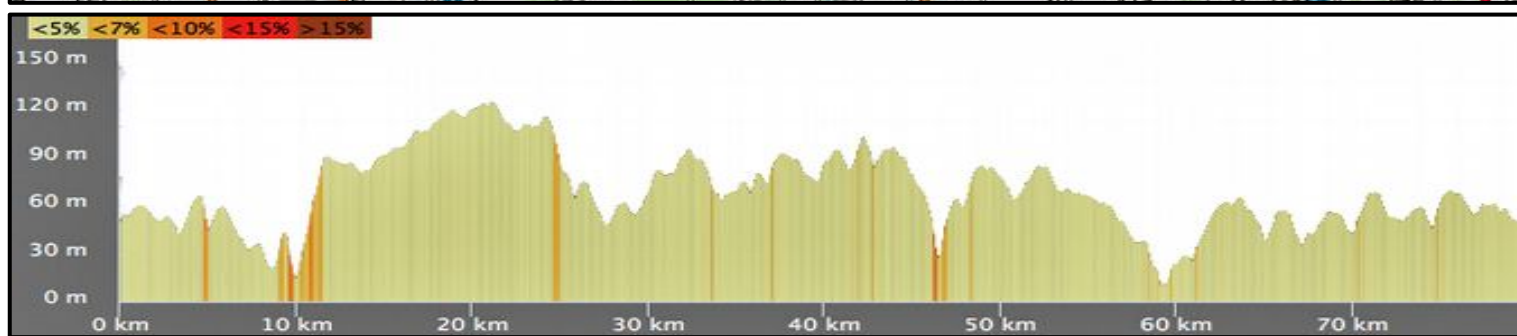
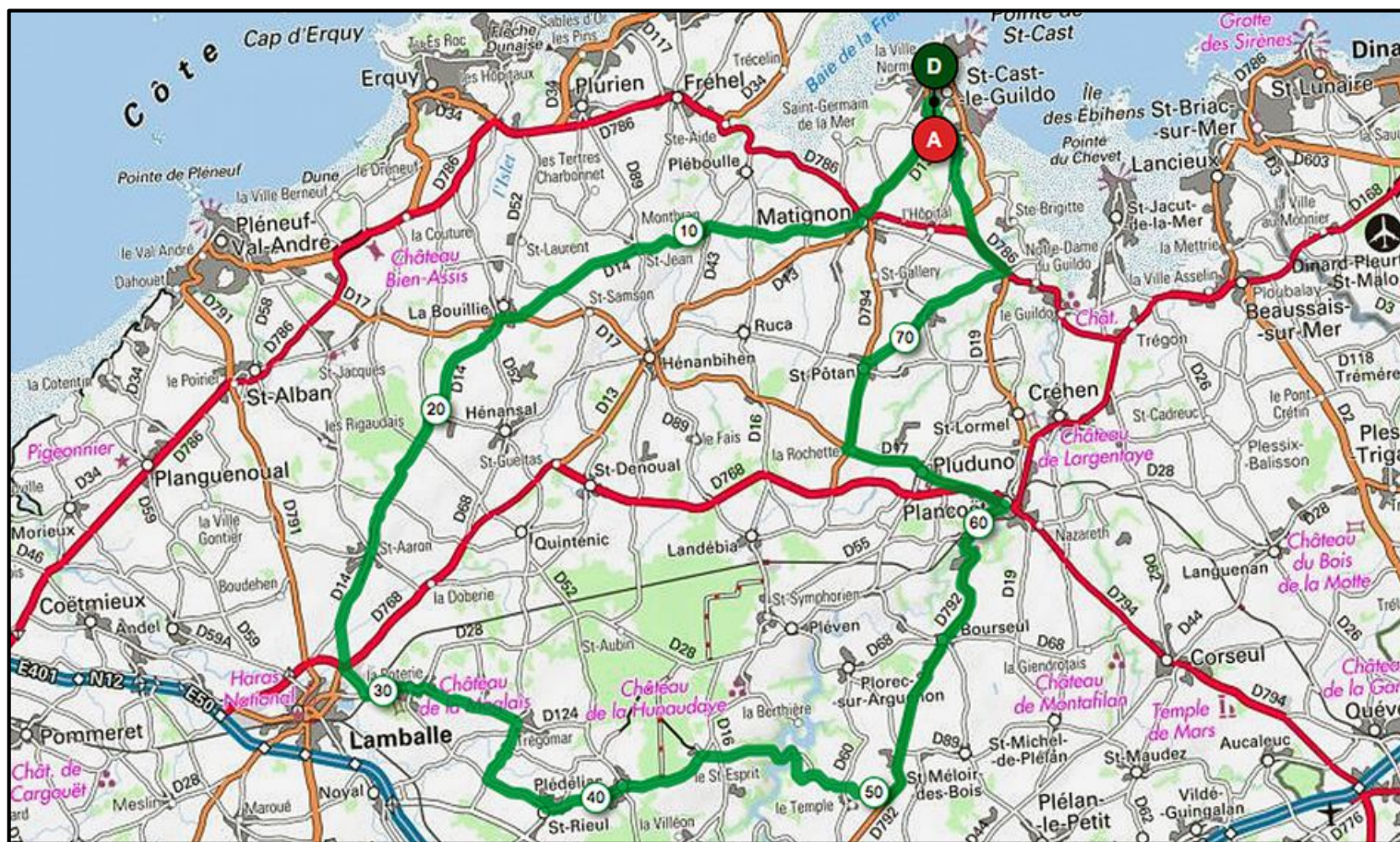


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7j :

<https://www.openrunner.com/r/11082817>



Détail du parcours

St CAST

Matignon - Montbran

La Bouillie - St Aaron

Lamballe

Rd Point de Lanjouan

La Poterie - Trégomar

St Rieul - Plédéliac

St Esprit - Tournemine

La Tourelle - D792

Les Champs Ménard

Bourseul - Plancoët

St Potan - Bouguenel

La Croix aux Merles

St CAST

Distance : 79km

Dénivelée : 670m

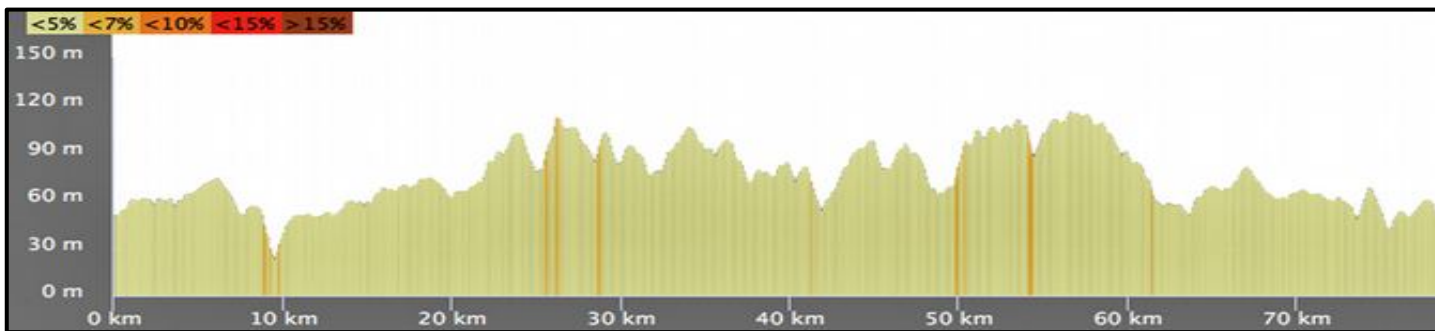
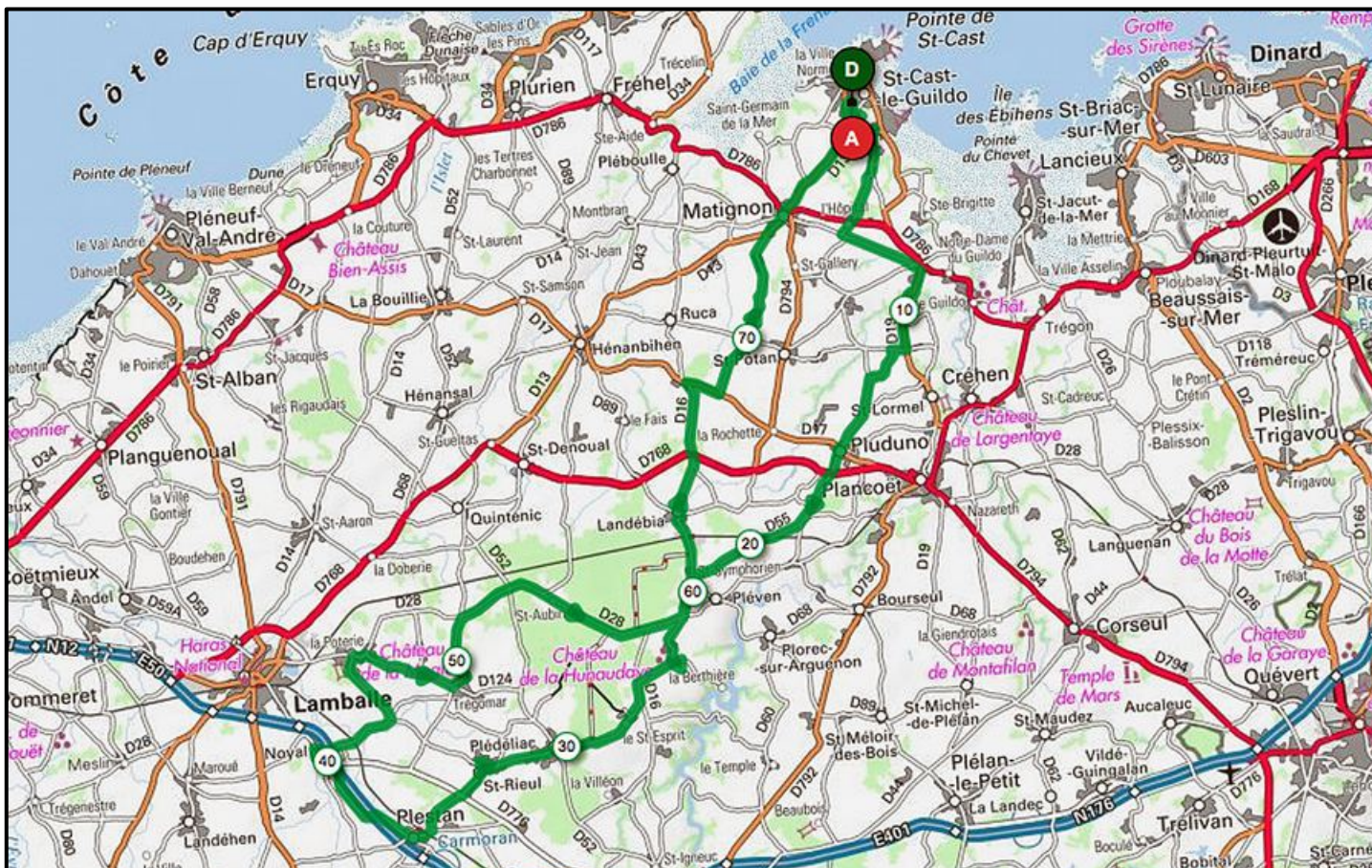


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



7k :

<https://www.openrunner.com/r/11272608>



Détail du parcours

St CAST

L'Hopital

La Croix aux Merles

La Ville Bily - Pluduno

St Symphorien

Château de la Hunaudaye

Le Chêne au Loup

Plédéliac - St Rieul

Plestan - Noyal

La Poterie - Trégomar

Menhir Guihalon

Landébia - Les Forges

Matignon

St CAST

Distance : 79km

Dénivelée : 571m



<https://www.openrunner.com/r/11068544>



MATIGNON

Fréhel - La Couture

Pléneuf - Dahouet

Le Poirier - Planguenoual

D34 - Morieux

Hillion - St René

Les Ponts Neufs

Andel - Lamballe

St Aaron

La Bouillie - Montbran

MATIGNON

Distance : 80km

Dénivelée : 741m



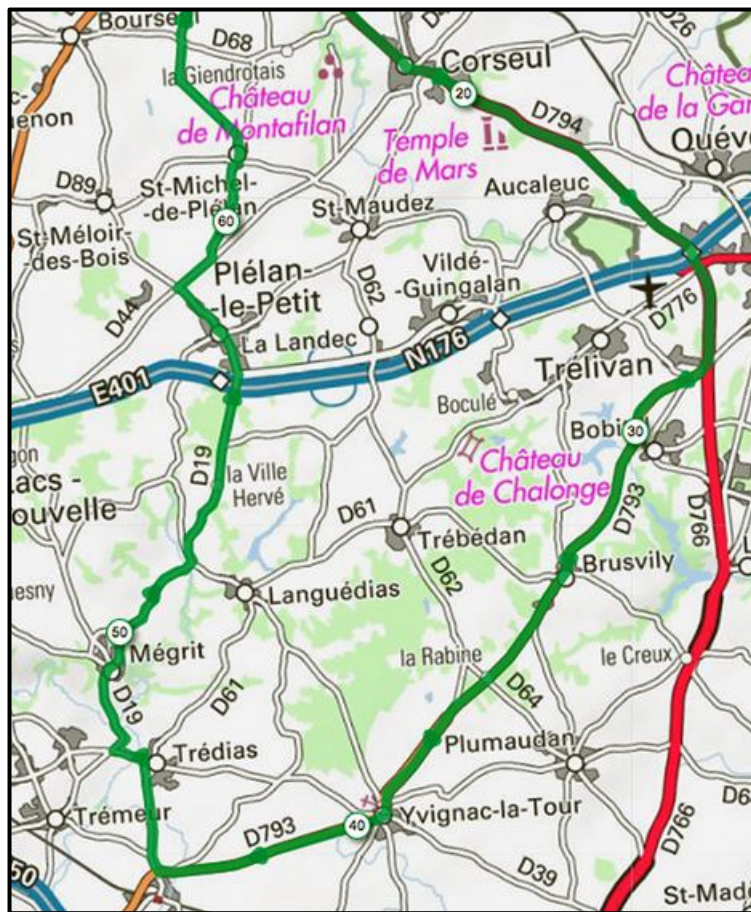
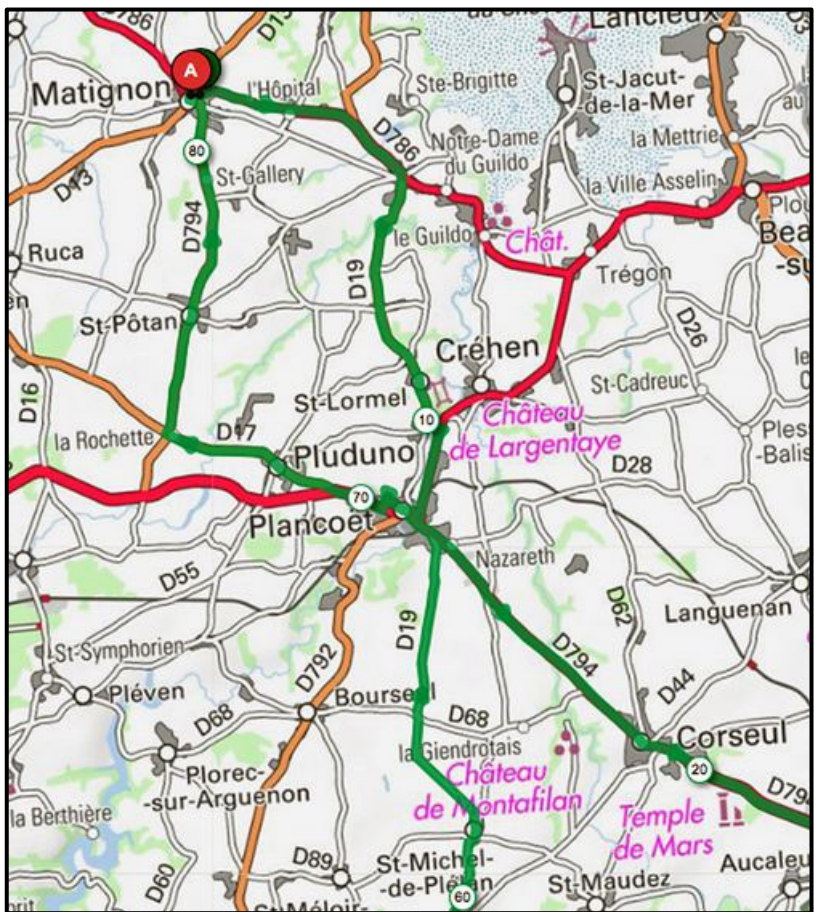


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8b :

<https://www.openrunner.com/r/11043175>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles

St Lormel - Plancoët

Corseul - L'Aublette

Brusvilly

Yvigniac la Tour

Gare de Broons

Mégrit - Plélan le Petit

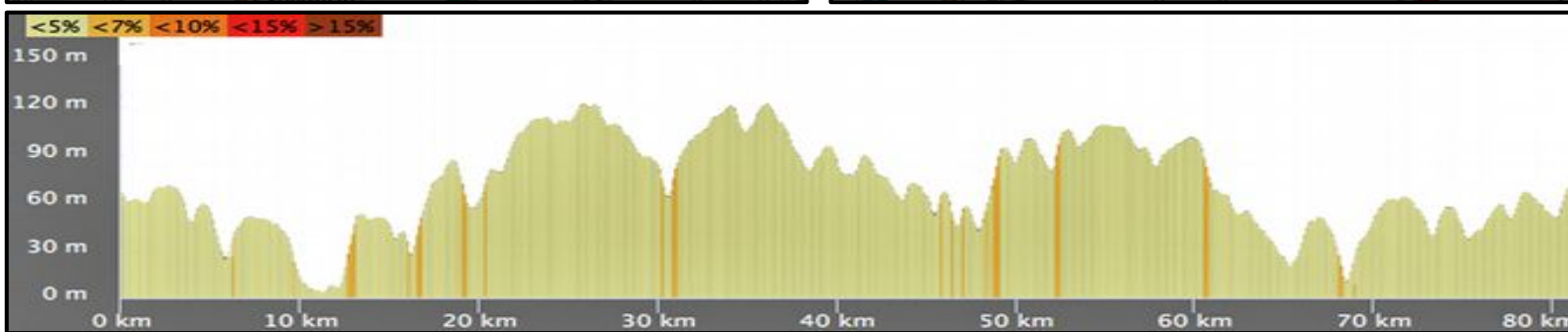
St Michel de Plélan

Plancoët - Pluduno

MATIGNON

Distance : 81km

Dénivelée : 694m



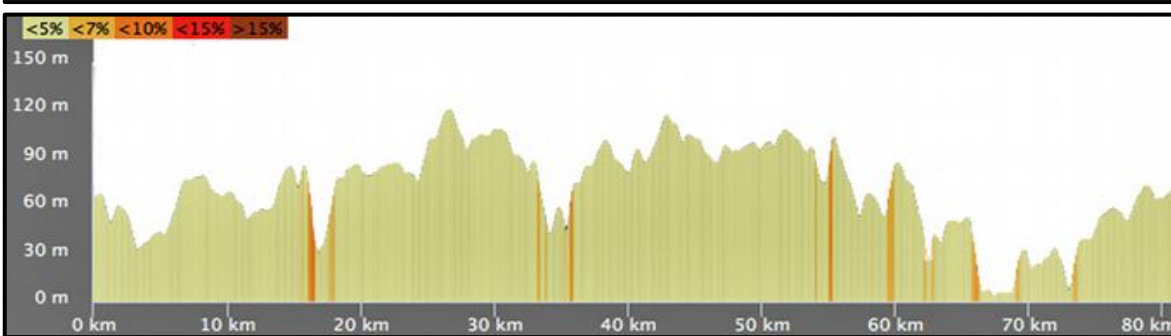
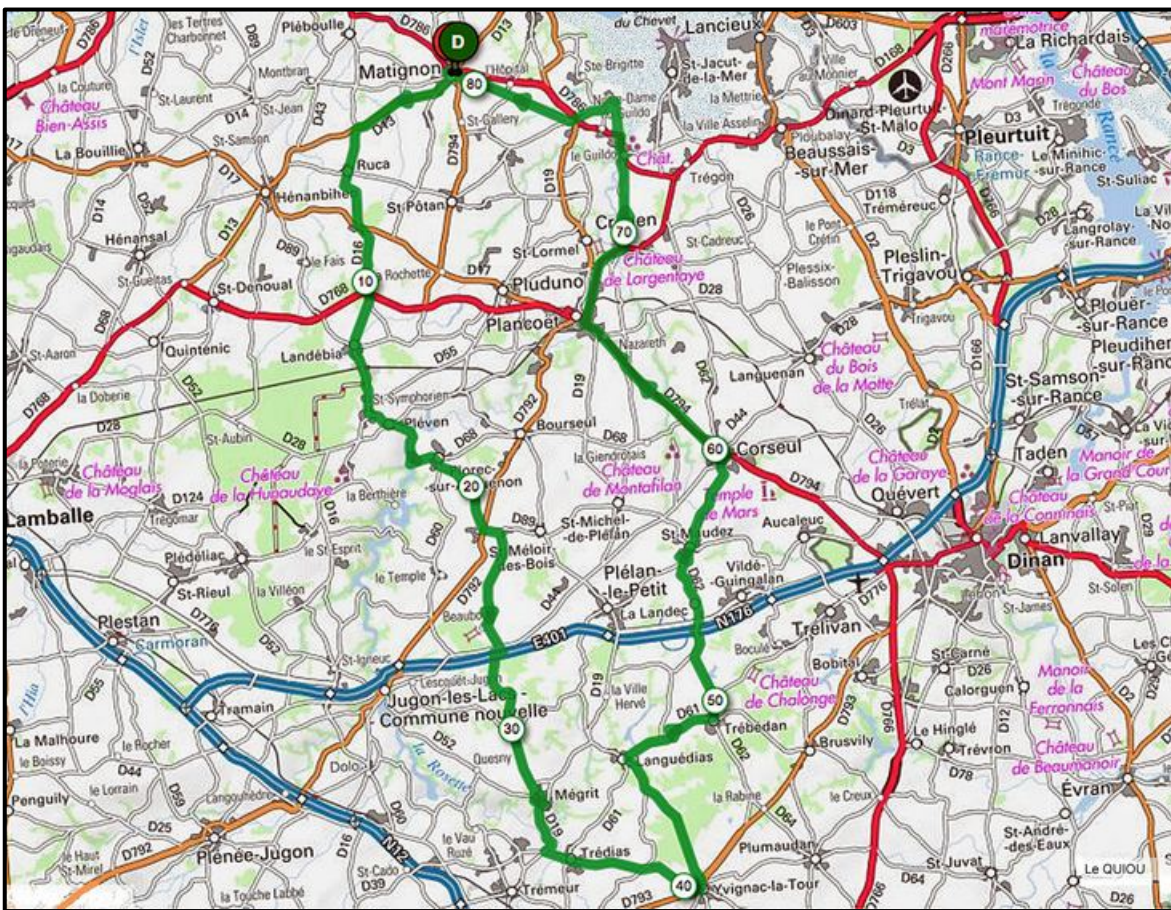


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8c :

<https://www.openrunner.com/r/11067636>



Détail du parcours

MATIGNON

Ruca - Landébia

Pléven - Plorec

Le Champ Ménard

St Méen - Beaubois

Mégrit - Trédias

Yvigniac - Languédias

Trébédan - La Landec

St Maudez - Corseul

Plancoët - Créhen Bourg

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

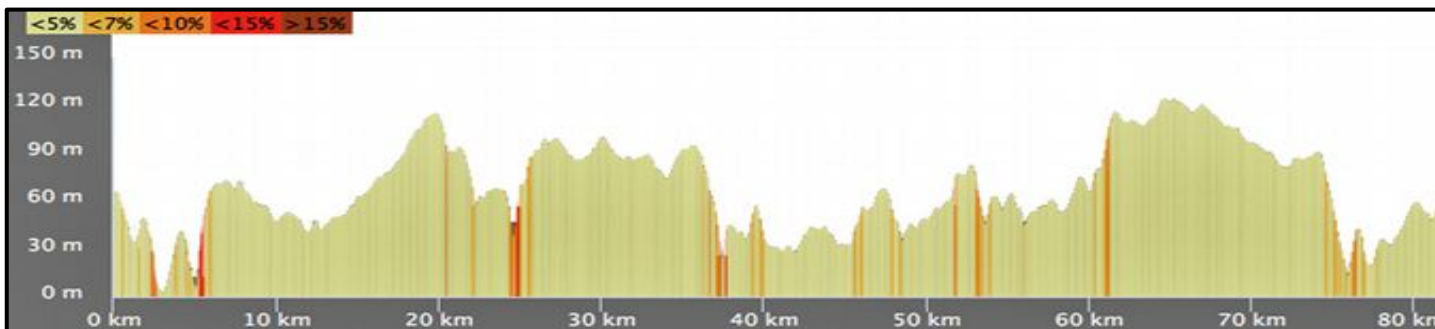
MATIGNON

Distance : 81km

Dénivelée : 650m



<https://www.openrunner.com/r/11091726>



Détail du parcours

MATIGNON

Fréhel - La Couture

Pléneuf - St Alban

Planguenoual

D34 - Morieux

Hillion - St René

Les Ponts Neufs

Andel - Lamballe

St Aaron - La Bouillie

Montbran

MATIGNON

Distance : 82km

Dénivelée : 761m

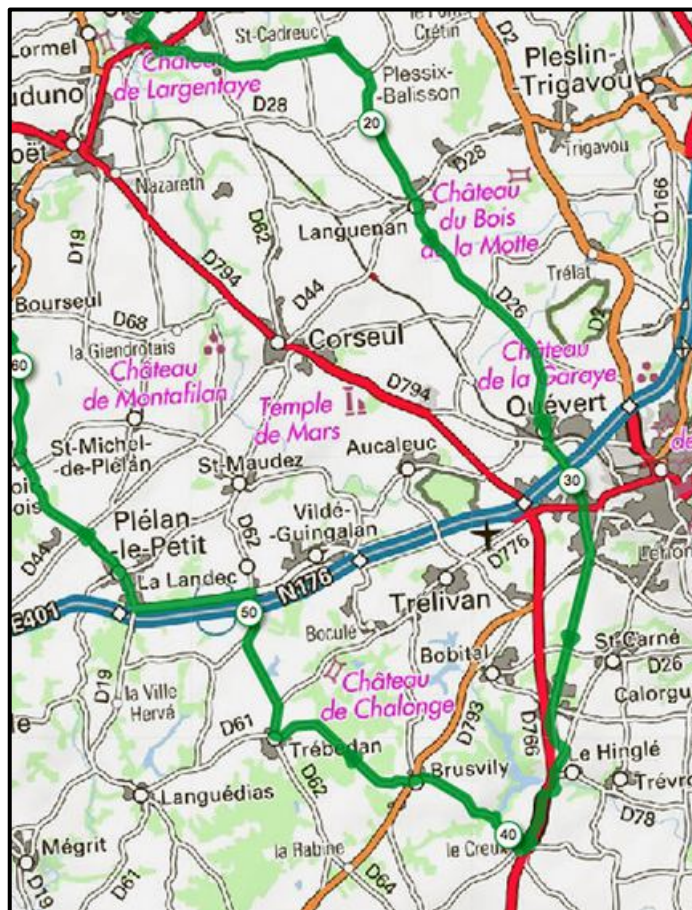


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8e :

<https://www.openrunner.com/r/11130800>



Détail du parcours

St CAST

Le Guildo

Créhen - Pont Cornou

Plessix Balisson

Languenan - Quévert

La Barrière - Le Hinglé

Le Creux - D71 Brusvily

Trébédan - La Tombe

Plélan le Petit-St Méloir

Bourseul - Pont Loyer

St Aydes - La Rouvrais

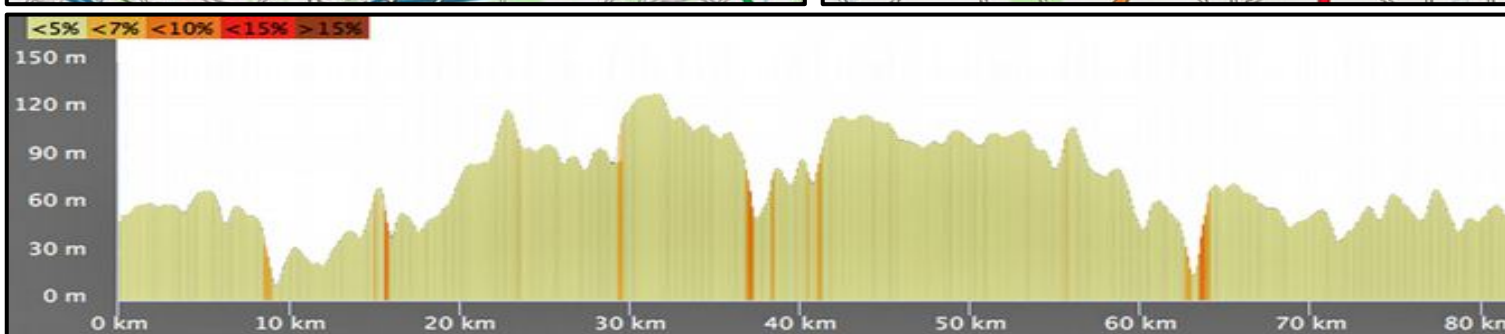
La Ville Oreux

St Potan - Matignon

St CAST

Distance : 82km

Dénivelée : 618m



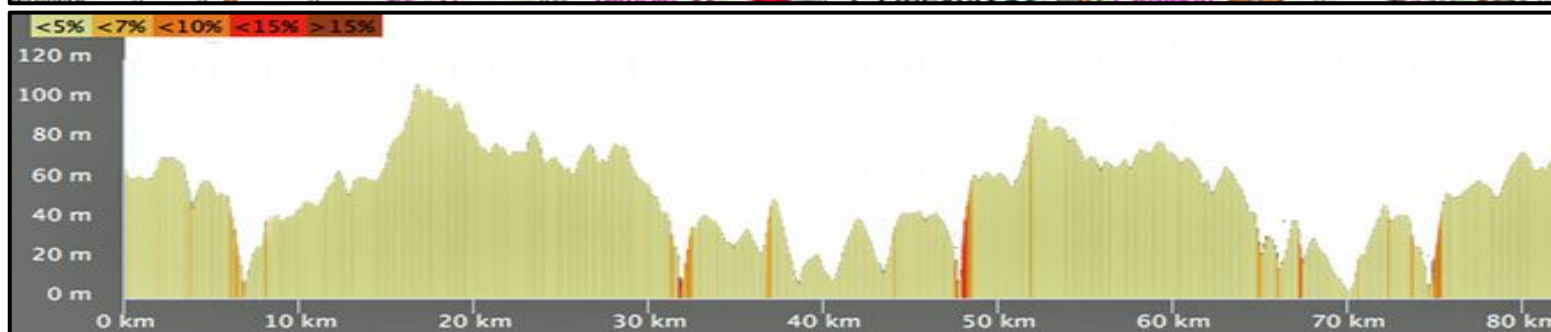
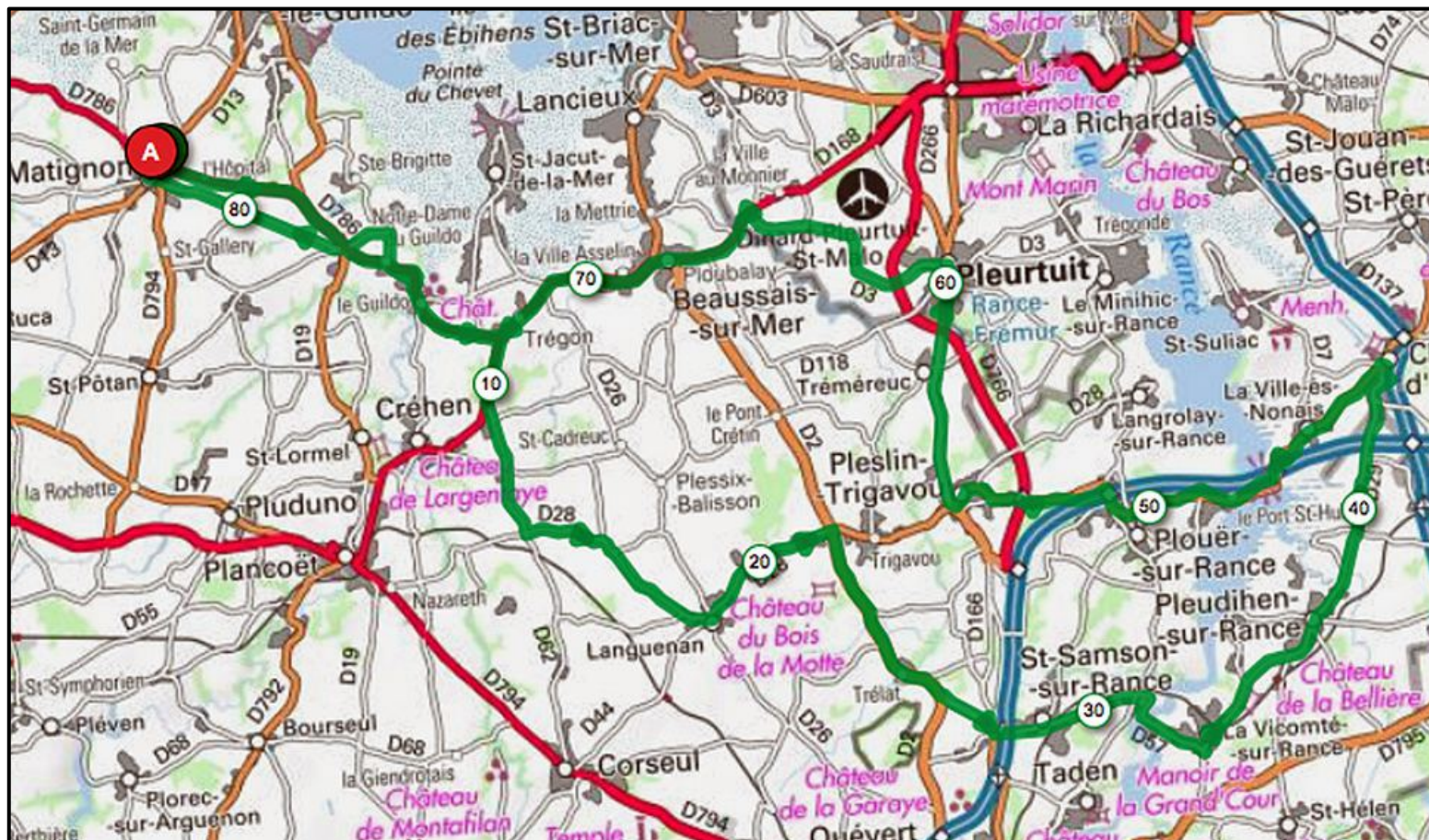


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8f :

<https://www.openrunner.com/r/10927824>



Détail du parcours

MATIGNON

La Ville es Comte

La Croix Janet

Langrenan- La Rougerais

Trélat - Pt du Lyvet

La Vicomté sur Rance

Pleudihen - Chateauneuf

Pt Saint Hubert

Plouer -Pleslin -Pleurtuit

D3 - Ploubalay - Trégon

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 82km

Dénivelée : 711m

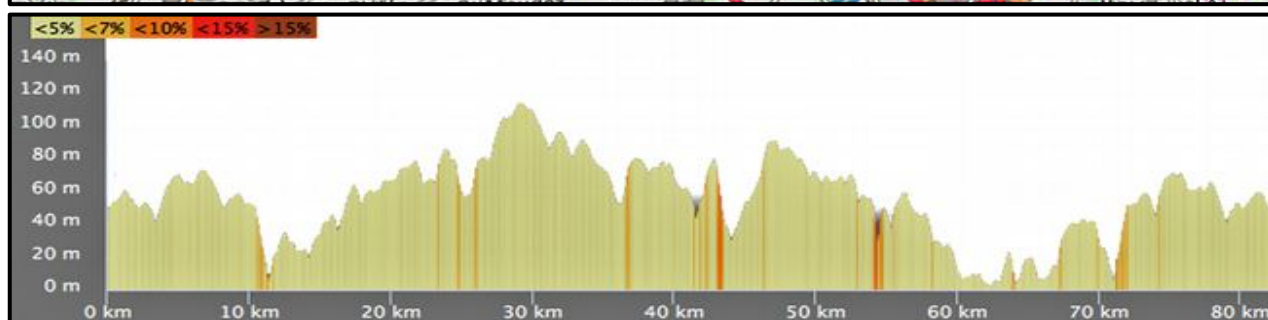
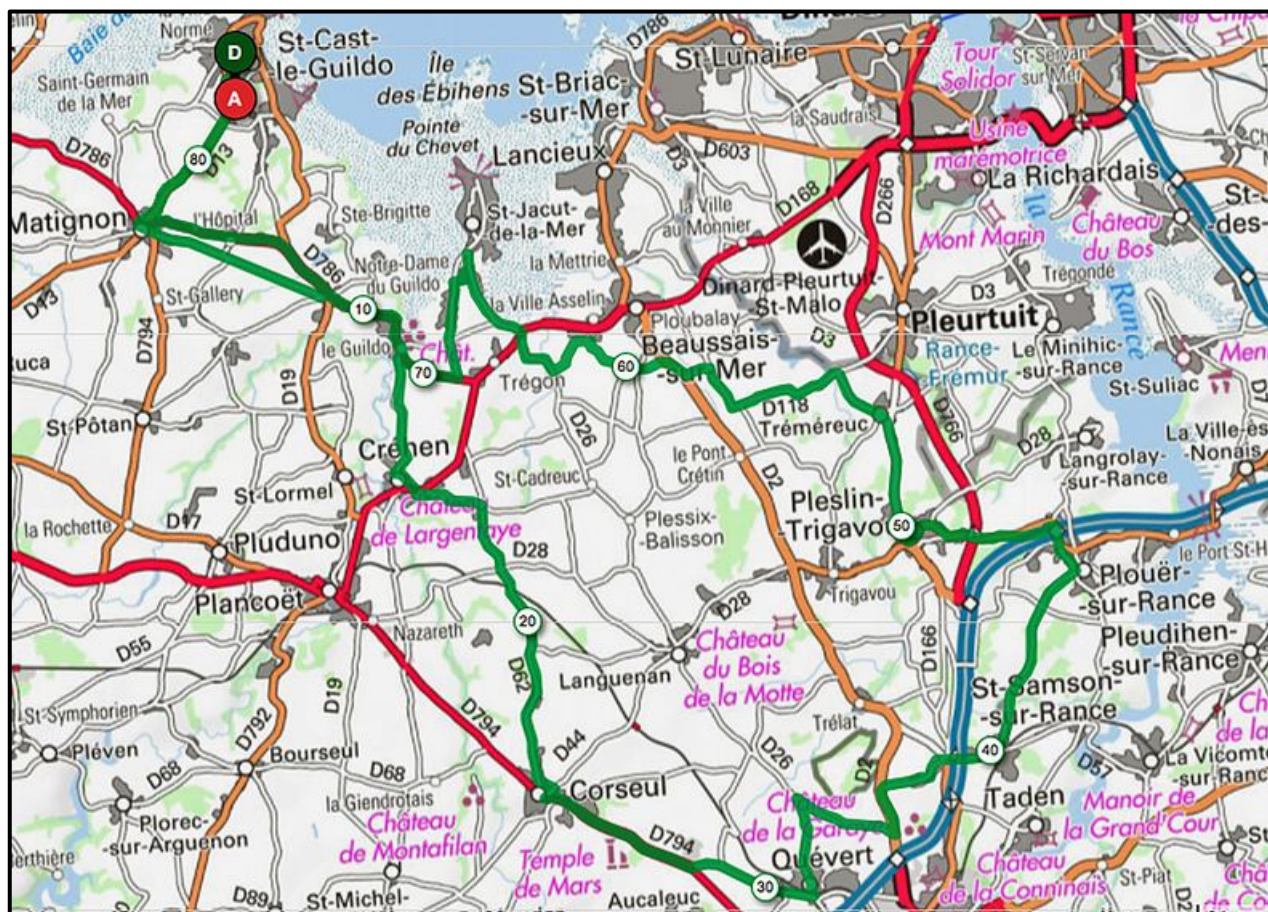


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8g :

<https://www.openrunner.com/r/11278846>



Détail du parcours

St CAST

Matignon - Le Guildo

Créhen « bourg »

La Croix Janet

Corseul - Tréfort

Quévert - Le Portail

Rd Pt St Samson

Plouer - Pleslin

Trémereuc - D118

La Hamonay

D2-voie verte-Matignon

St Jacut - Le Guildo

Matignon

St CAST

Distance : 82km

Dénivelée : 705m

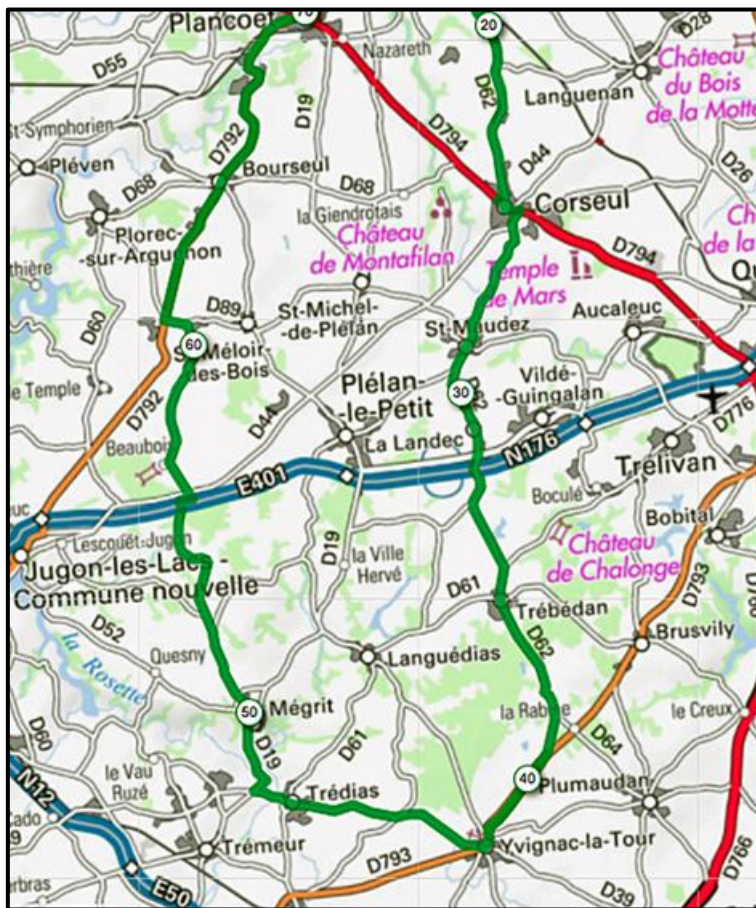
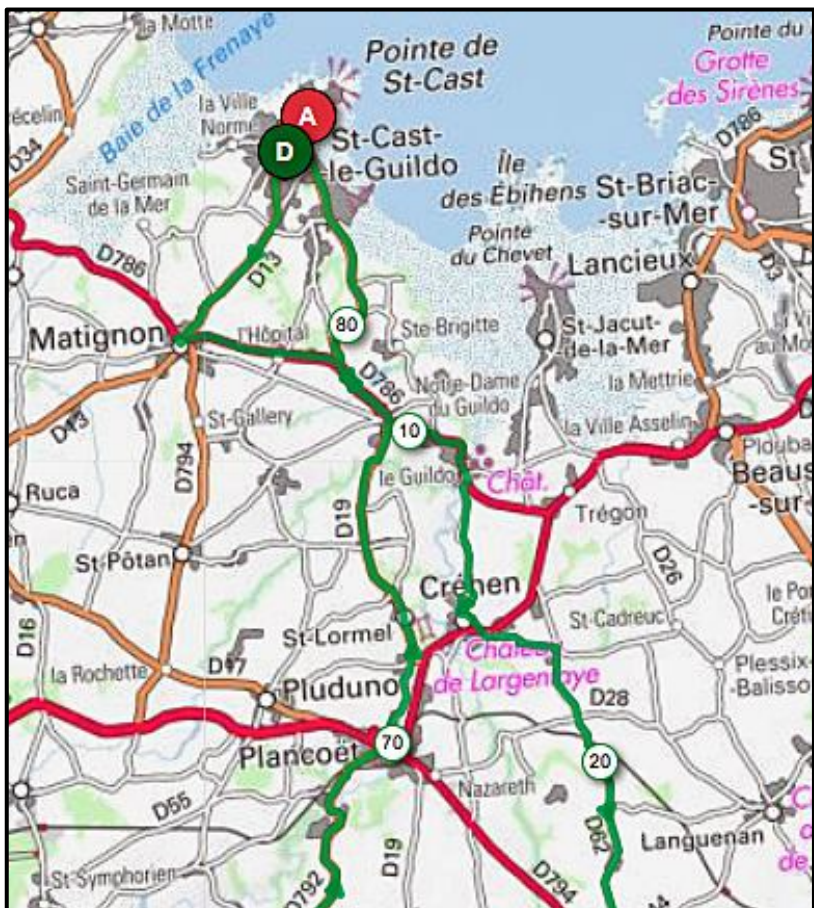


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8h :

<https://www.openrunner.com/r/11107232>



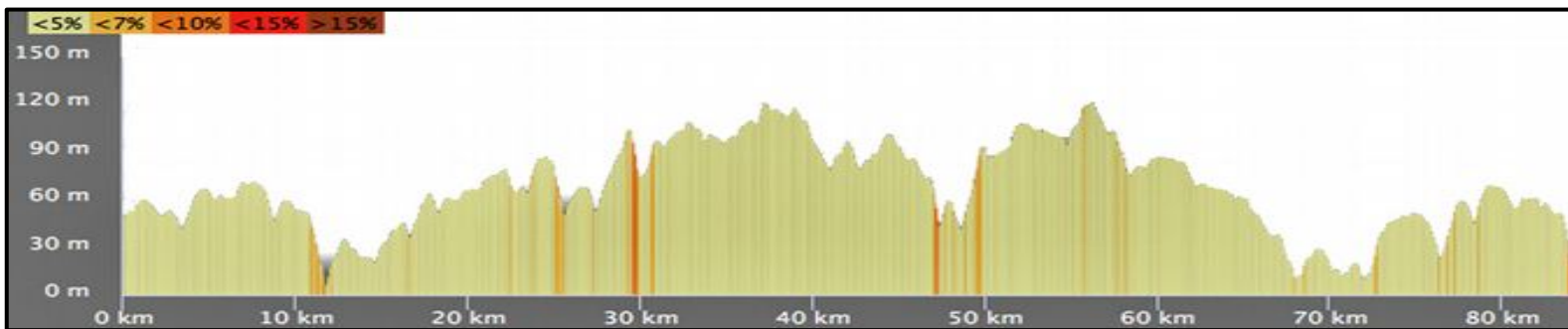
Détail du parcours

St CAST

Matignon - Le Guildo
 Créhen - La Croix Janet
 Corseul - St Maudez
 La Landec - Trébédan
 Yvigniac la Tour-Trédias
 Mégrit - Beaubois
 St Méné
 Le Champ Ménard
 Bourseul - Plancoët
 St Lormel par EDF
 La Croix aux Merles
 Pen Guen
 St CAST - LesMielles

Distance : 84km

Dénivelée : 619m



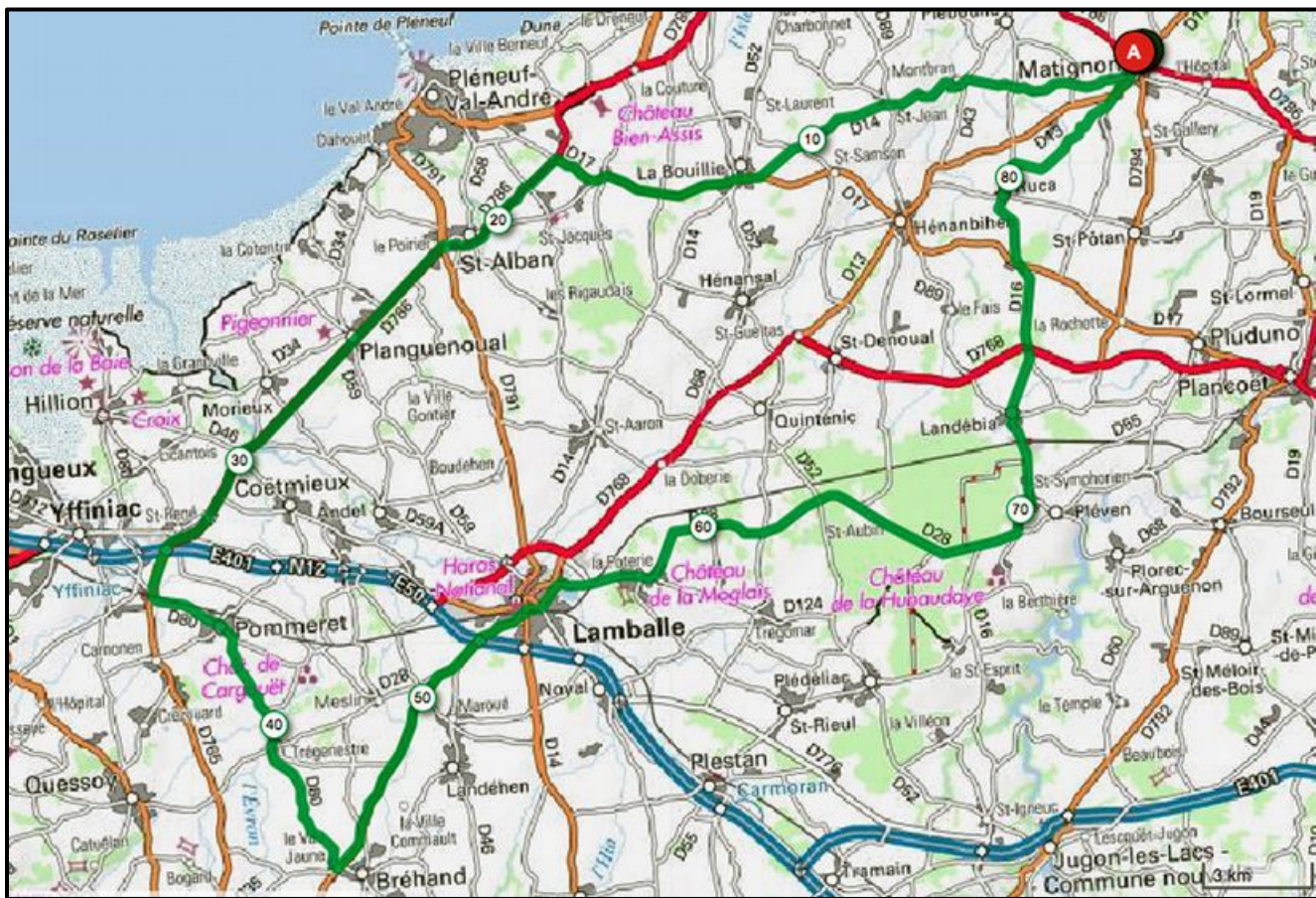


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8i :

<https://www.openrunner.com/r/11036558>



Détail du parcours

MATIGNON

Montbran

La Bouillie - Le Poirier

Les Pts Neufs

St René

La Gare d'Yffigniac

Pommeret - Trégenestre

Bréhand - Lamballe

La Poterie - Landébia

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 85km

Dénivelée : 657m



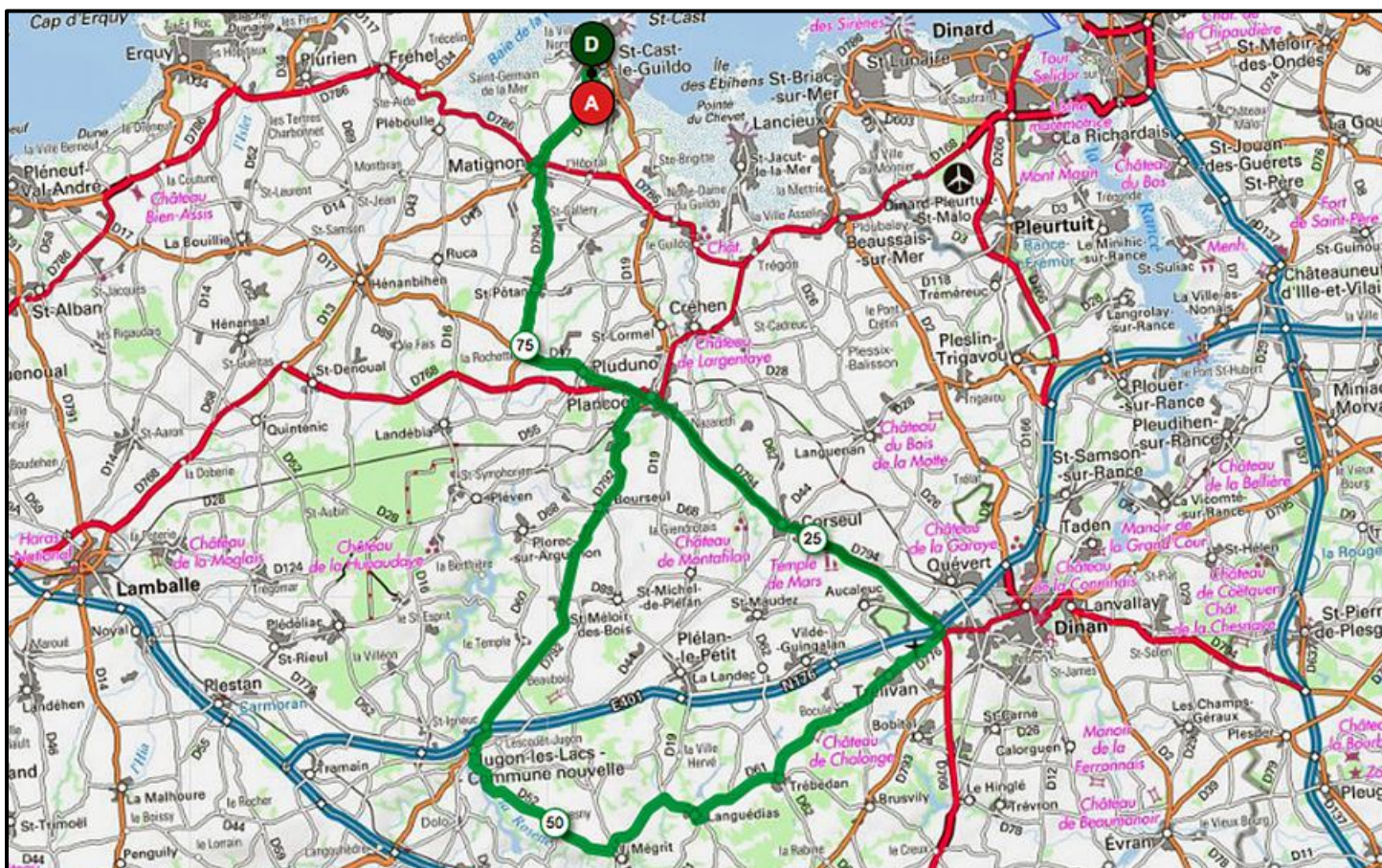


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8j :

<https://www.openrunner.com/r/11094358>



Détail du parcours

St CAST

Matignon

St Potan - Plancoët

Corseul - L'Aublette

Trélivan - Trébédan

Languédias - Mégrit

Jugon - Bourseul

Plancoët - Pluduno

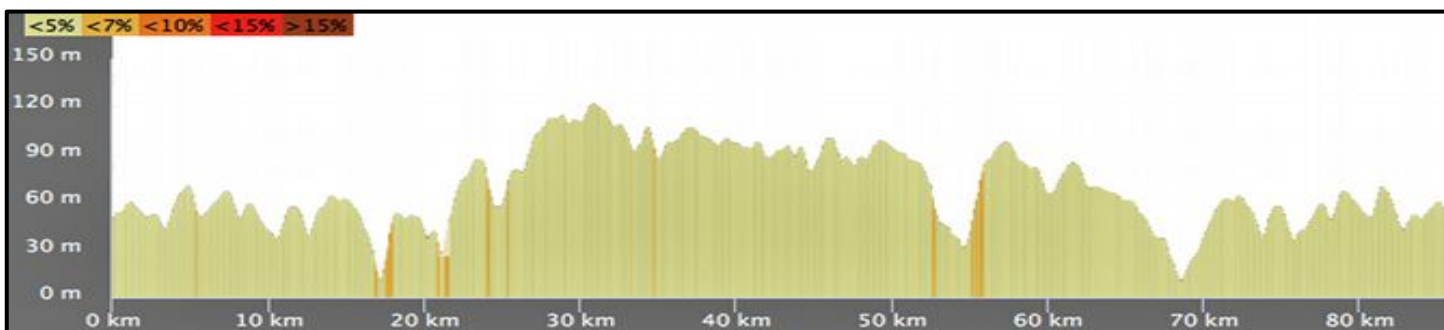
St Potan

Matignon

St CAST

Distance : 86km

Dénivelée : 654m



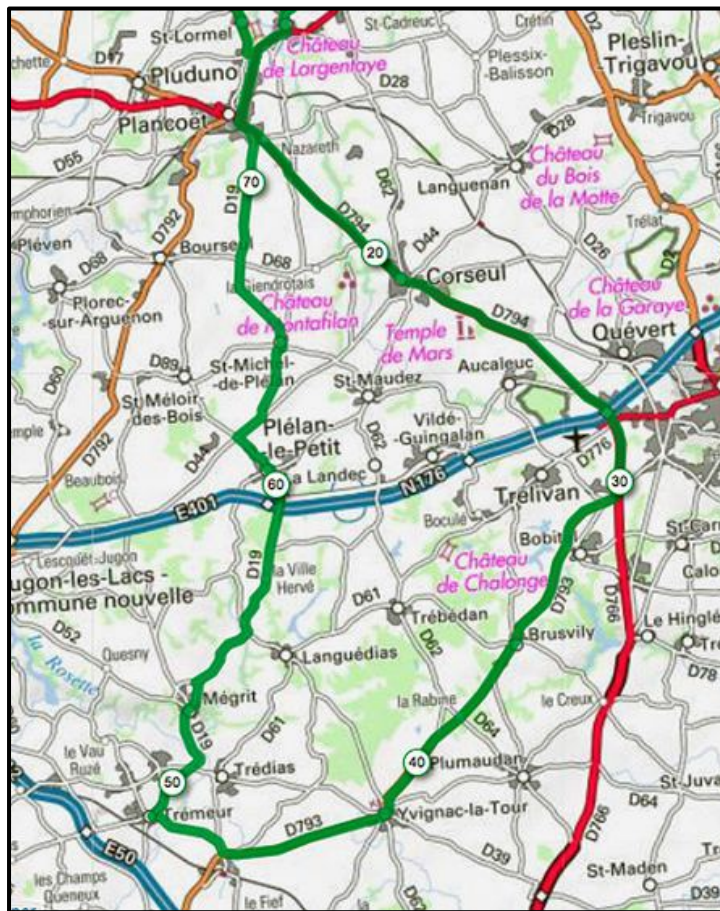
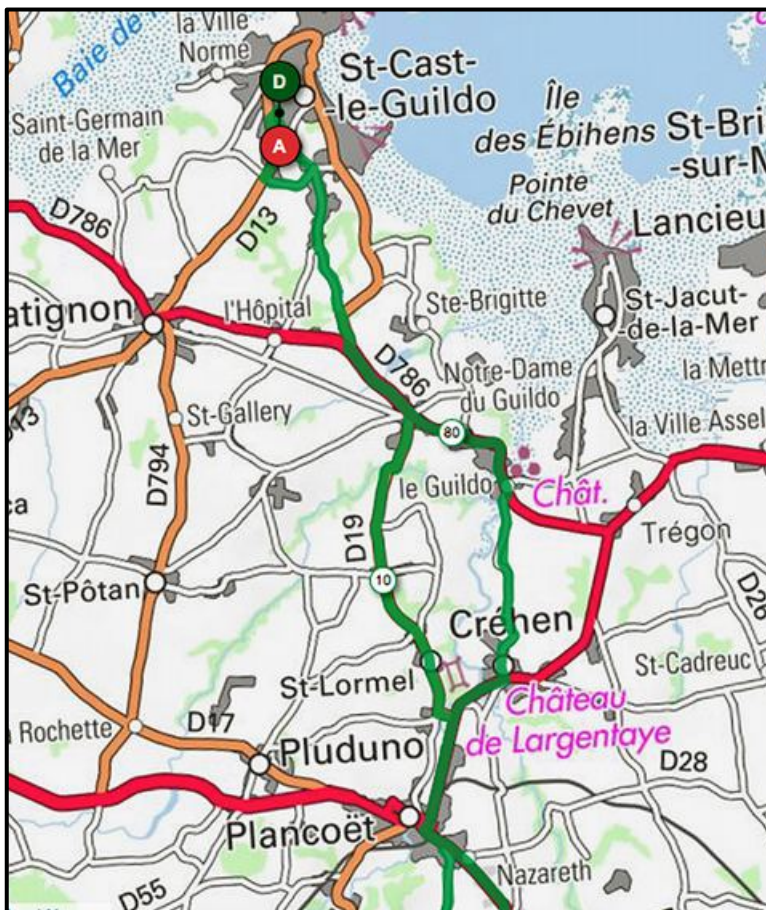


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8k :

<https://www.openrunner.com/r/11092729>



Détail du parcours

St CAST

La Croix aux Merles

St Lormel - Plancoët

Corseul - L'Aublette

Brusvily

Yvigniac la Tour

Gare de Broons

Trémeur - Mégrit

Plélan le Petit

St Michel de Plélan

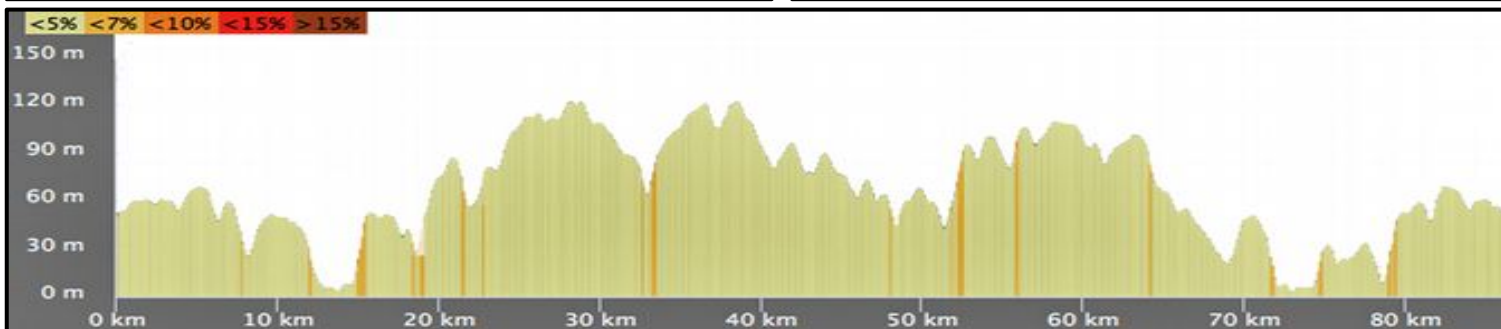
Plancoët - Créhen Bourg

Le Guildo

St CAST

Distance : 87km

Dénivelée : 707m



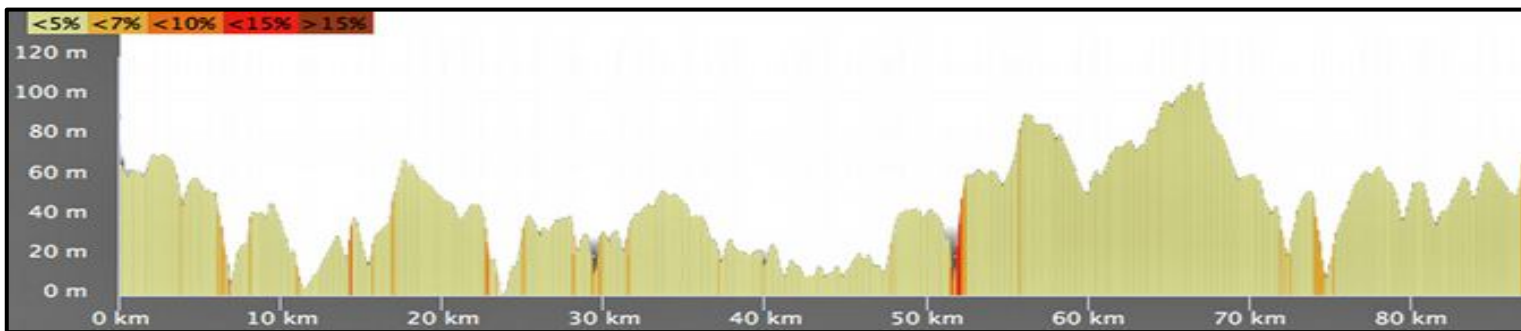
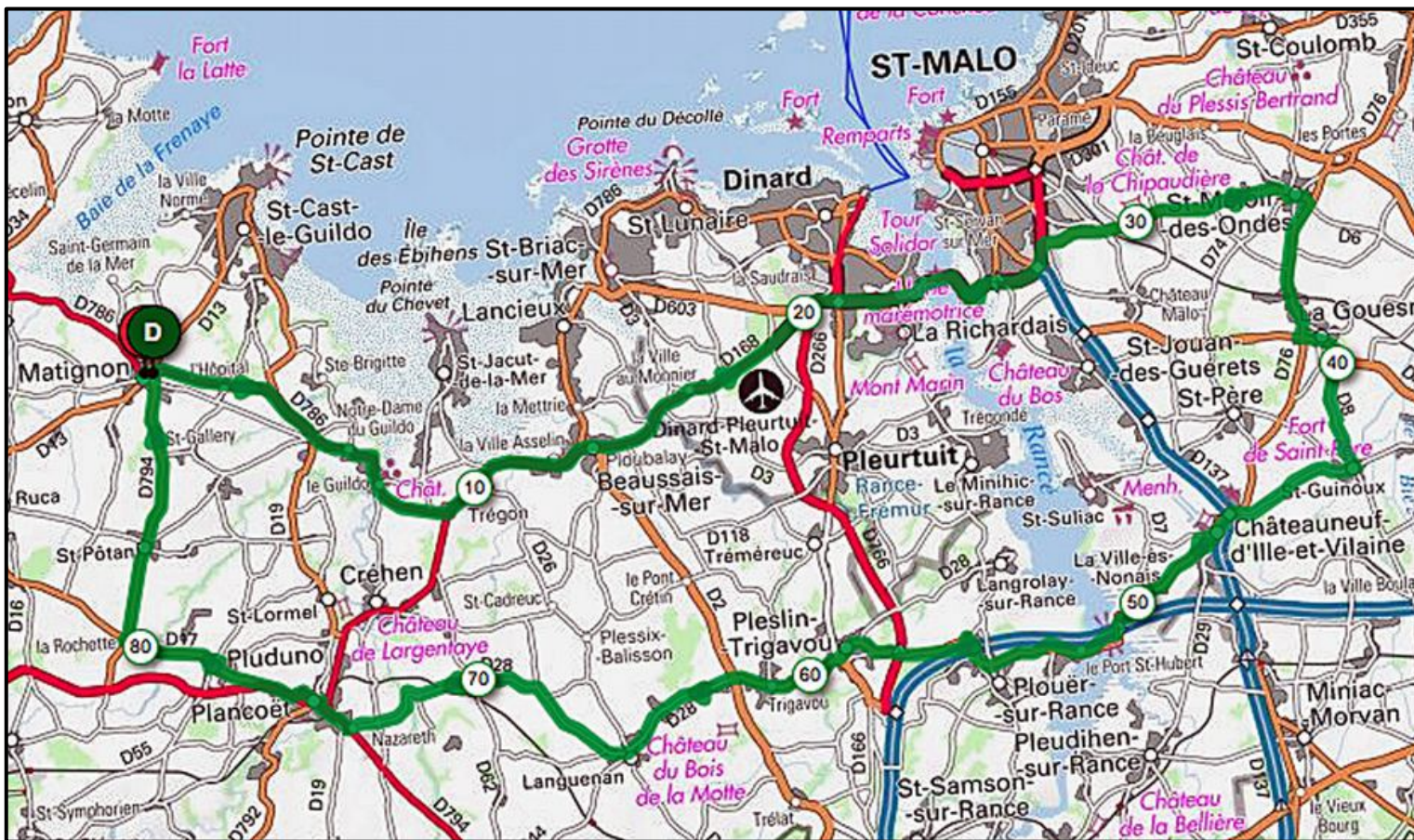


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



81 :

<https://www.openrunner.com/r/10941162>



Détail du parcours

MATIGNON

Ploubalay

Barrage de la Rance

Rd Pt de la Madeleine

St Méloir des Ondes

La Gouesnière

St Guinoux

Chateauneuf

Port St Jean - Pleslin

Langueenan - Plancoët

Pluduno

MATIGNON

Distance : 87km

Dénivelée : 786m

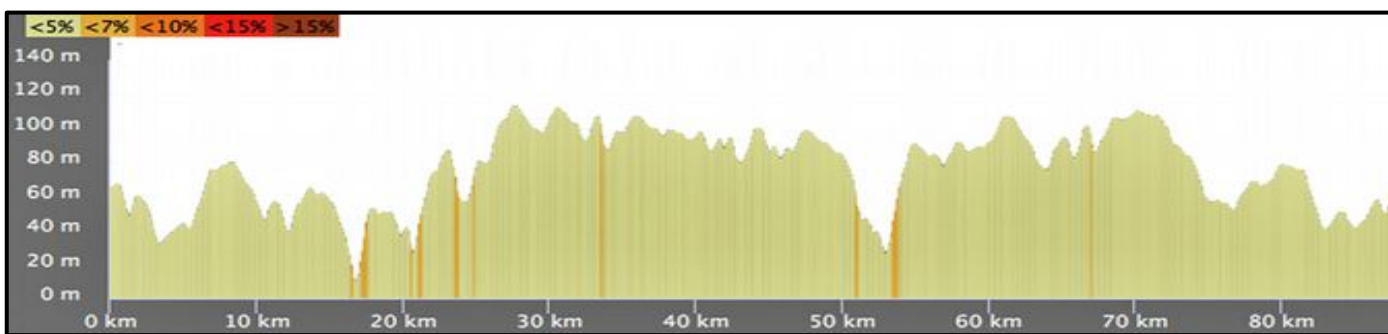
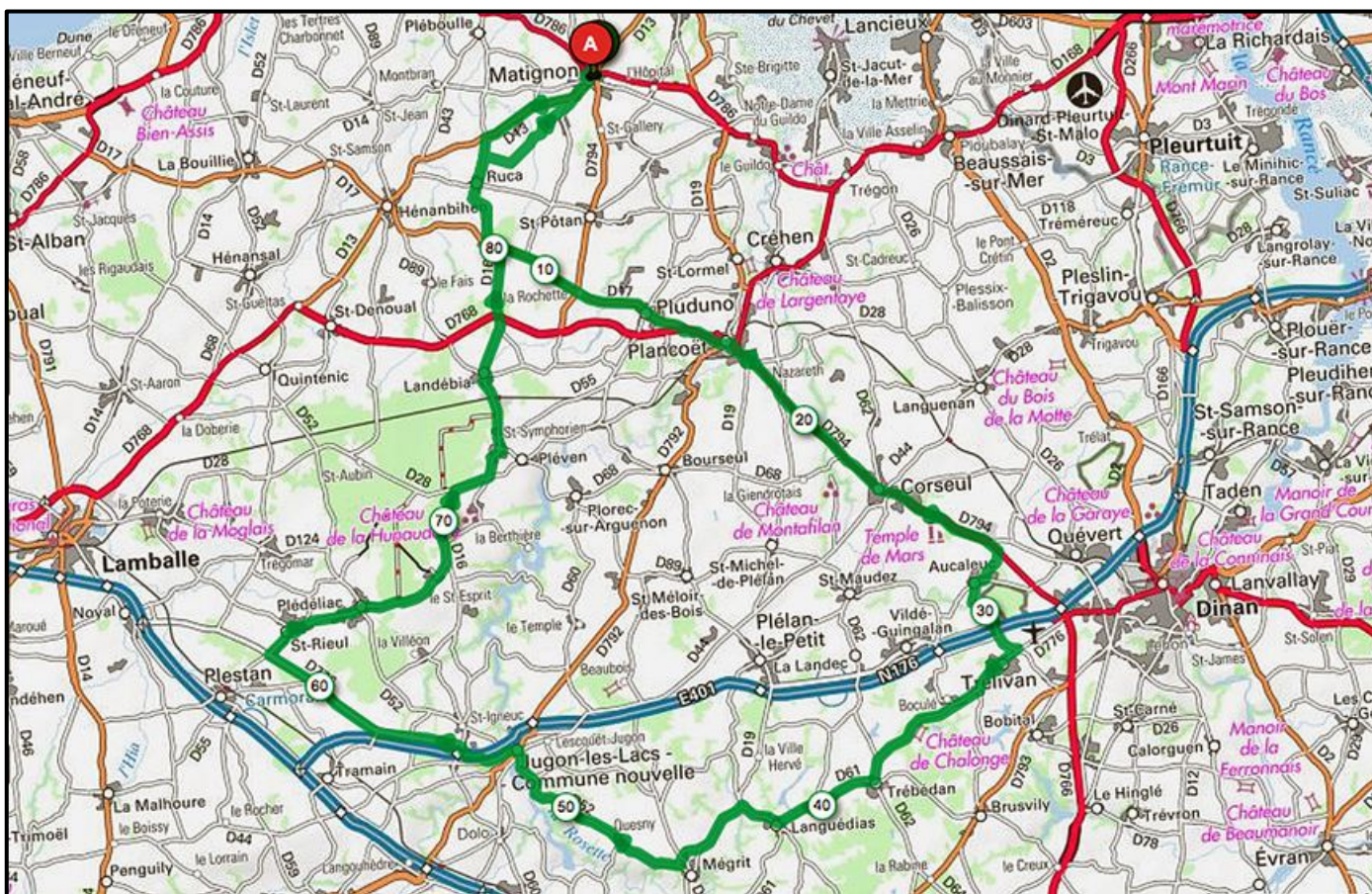


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8m :

<https://www.openrunner.com/r/11033800>



Détail du parcours

MATIGNON

Ruca

Le Grand Chemin

Plancoët - Corseul

Aucalec - Trélivan

Trébédan - Languédias

Mégrit - Jugon les Lacs

St Igneuc - St Rieul

Plédéliac

Le Chêne au Loup

Landébia

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 88km

Dénivelée : 638m

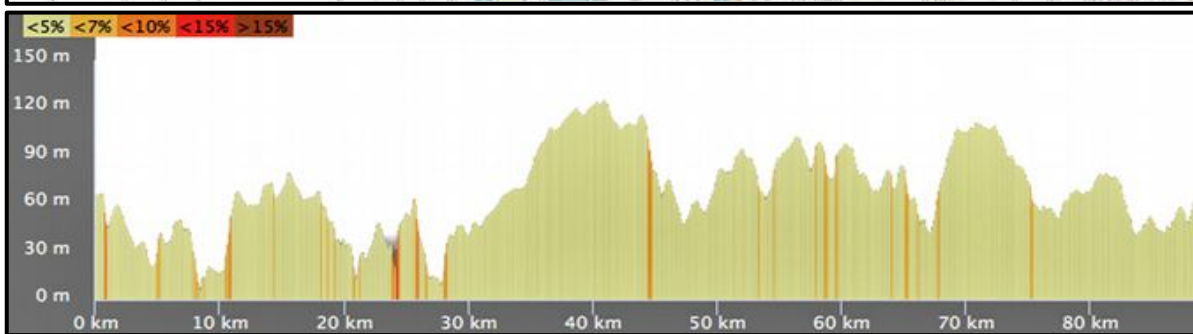
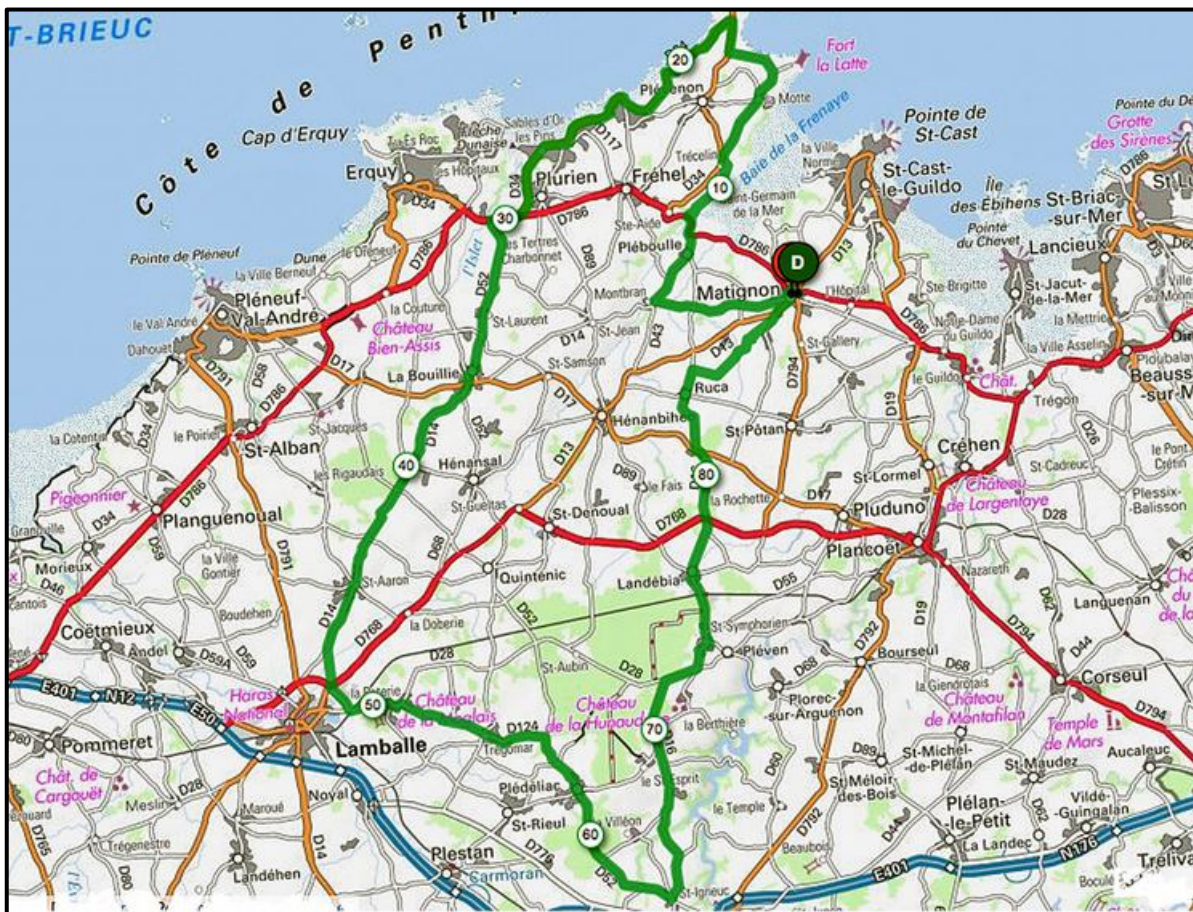


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



8n :

<https://www.openrunner.com/r/11066477>



Détail du parcours

MATIGNON

Montbran - Pléboullé

Pt à la Duc - Pt Nieux

Fort La Latte

Cap Fréhel -Sables d'Or

La Himbert

La Bouillie - St Aaron

Rd Pt Lanjouan

La Poterie - Trégomar

La Croix Rge - Plédéliac

St Igneuc - Landébia

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 88km

Dénivelée : 790m

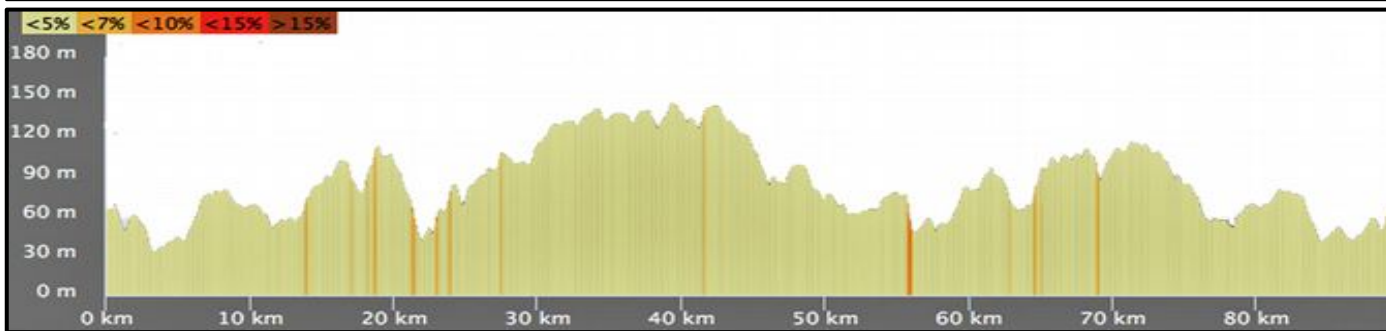


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



80 :

<https://www.openrunner.com/r/10962538>



Détail du parcours

MATIGNON

Ruca

Landébia

Le Chêne au Loup

St Igneuc

D44 vers Moncontour

St Trimoël - Bréhand

Lamballe - La Poterie

Trégomar - Guihalon

Landébia

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 89km

Dénivelée : 686m

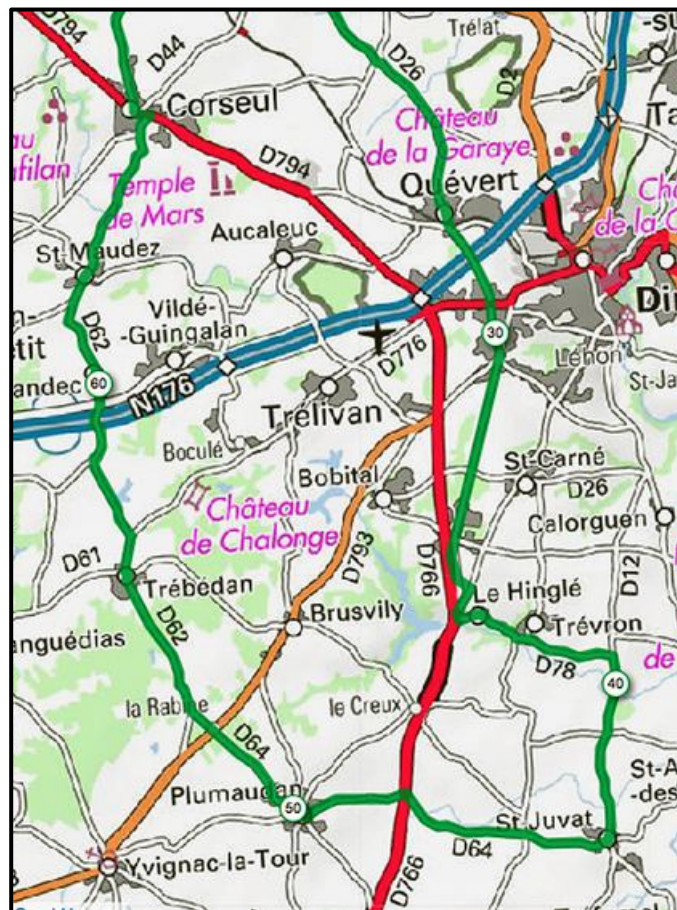
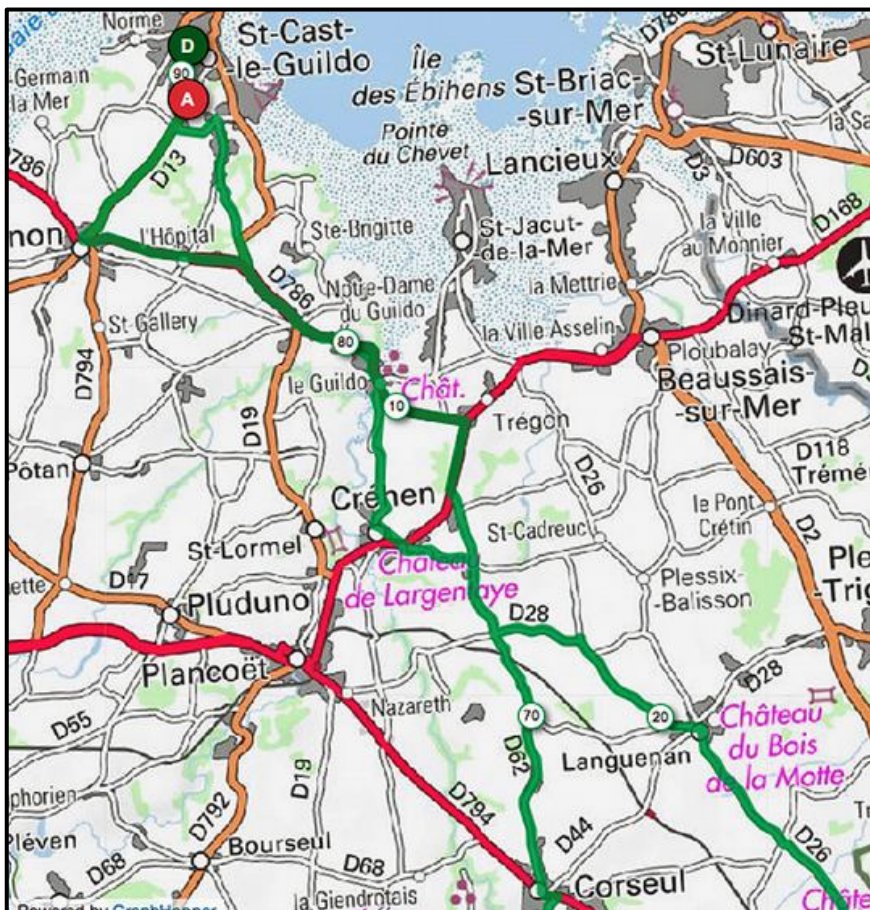


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



9a :

<https://www.openrunner.com/r/11084296>



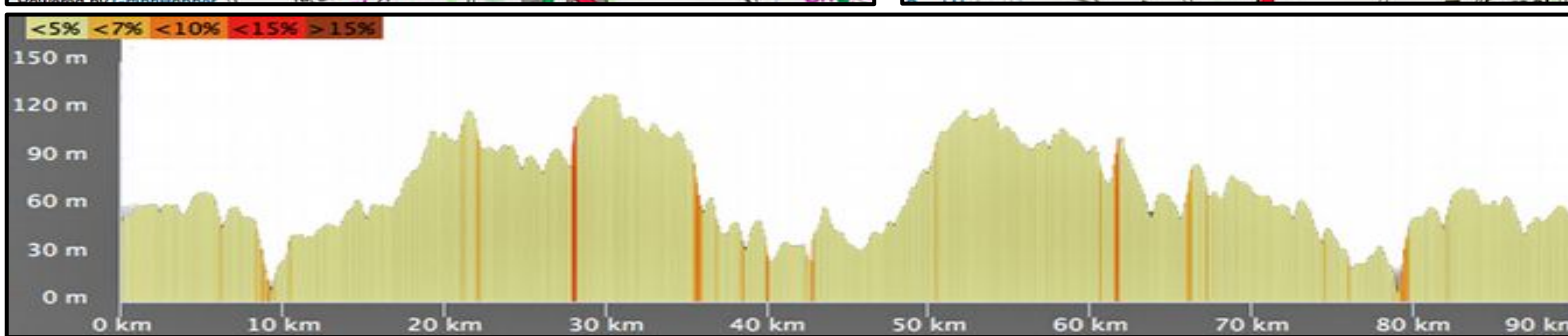
Détail du parcours

St CAST

Notre Dame du Guildo
La Ville es Comte
La Croix Janet
Languenan - Quévert
La Barrière - Le Hinglé
Trévon - St Juvat
Plumaucan - Trébédan
La Landec - St Maudez
Corseul - La Croix Janet
Créhen Bourg- Le Guildo
Matignon
St CAST

Distance : 90km

Dénivelée : 779m



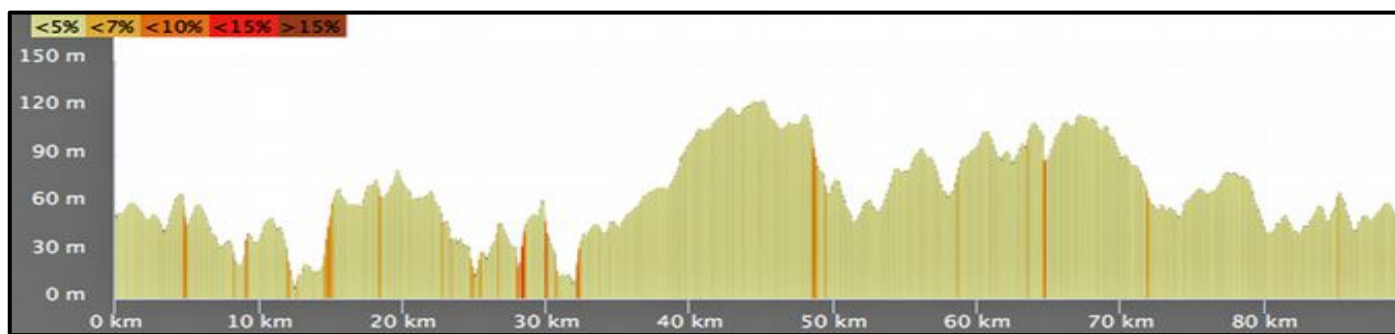


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



9b :

<https://www.openrunner.com/r/11273602>



Détail du parcours

St CAST

Matignon - Montbran
 Pléboullé - Port à la Duc
 Port Nieux
 Fort La Latte
 Cap Fréhel
 Sables d'Or-La Himbert
 La Bouillie - St Aaron
 Rd Pt Lanjouan
 La Poterie - Trégomar
 St Aubin - Landébia
 Ruca - La Mare - Cuplé
 Matignon
St CAST

Distance : 90km

Dénivelée : 769m

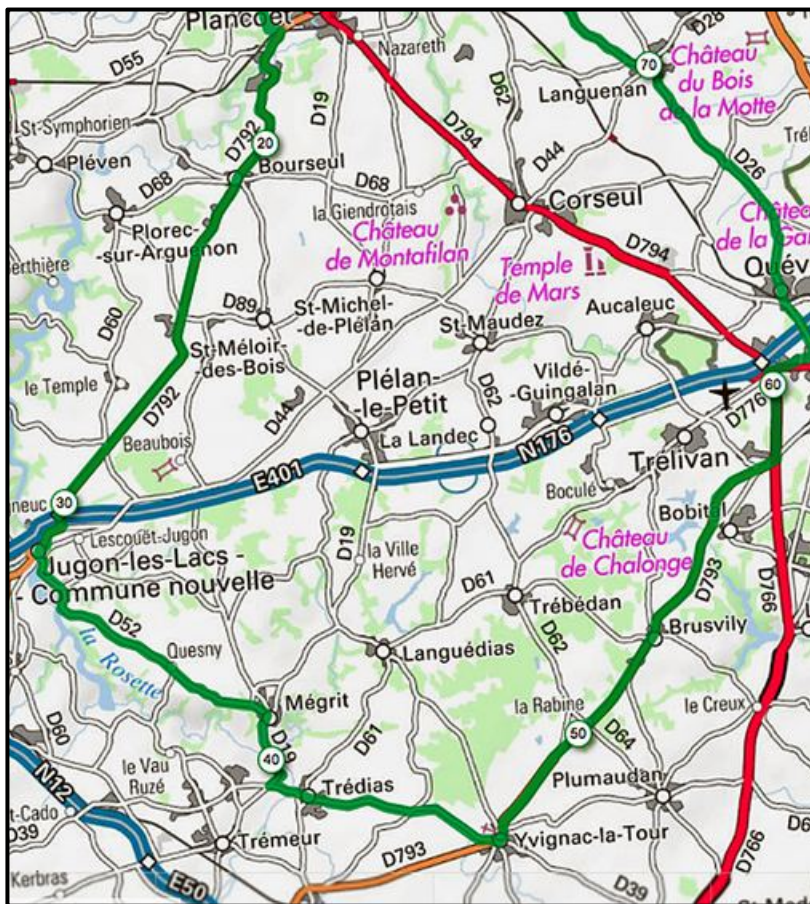
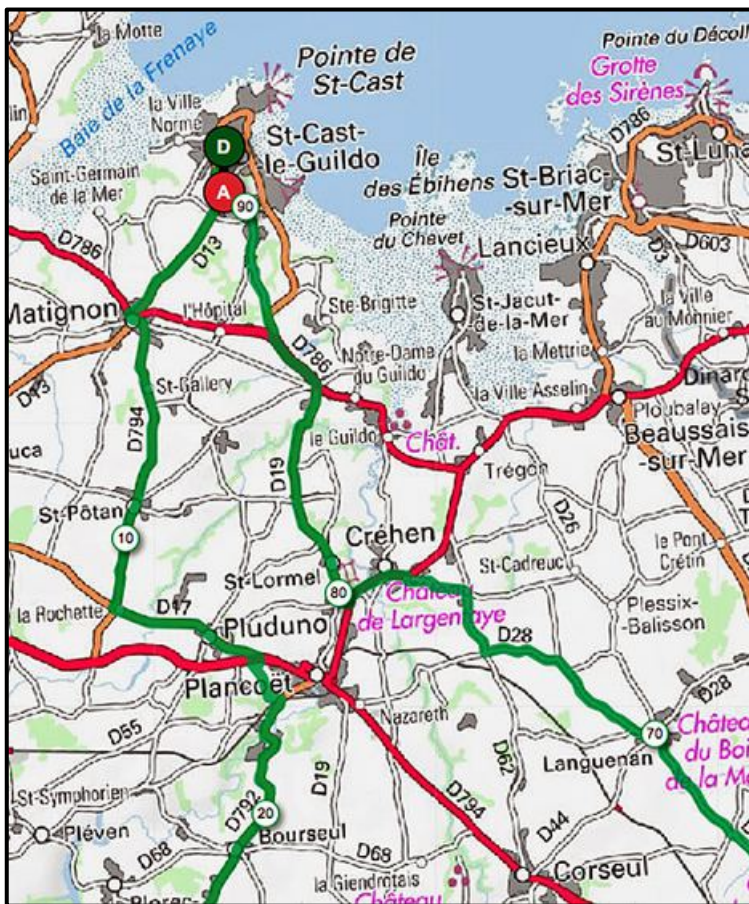


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



9c :

<https://www.openrunner.com/r/11105317>



Détail du parcours

St CAST

Matignon - St Potan

Pluduno - La Millièr

Bourseul - Jugon

Mégrit - Trédias

Yvigniac la Tour

Brusvily - L'Aublette

Quévert - Languenan

La Croix Janet

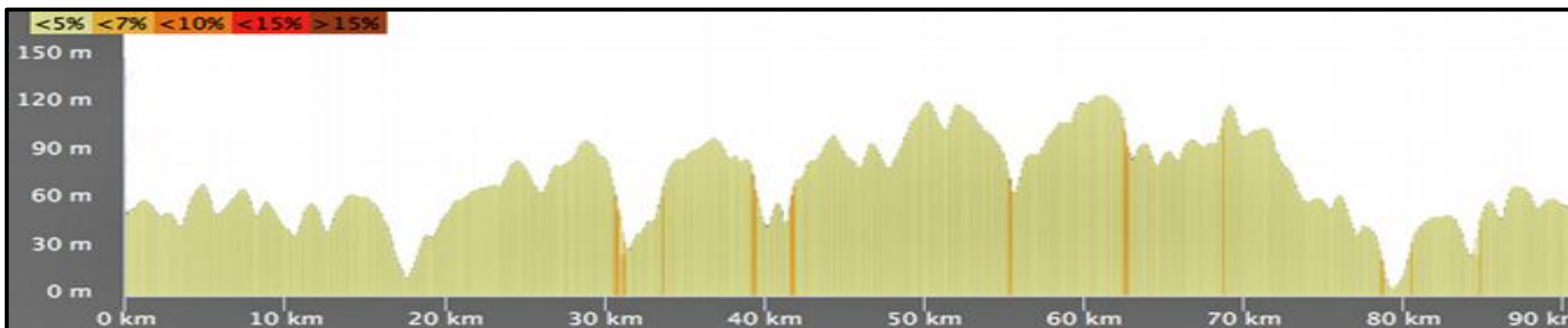
Créhen - St Lormel

La Croix aux Merles

St CAST

Distance : 91km

Dénivelée : 700m



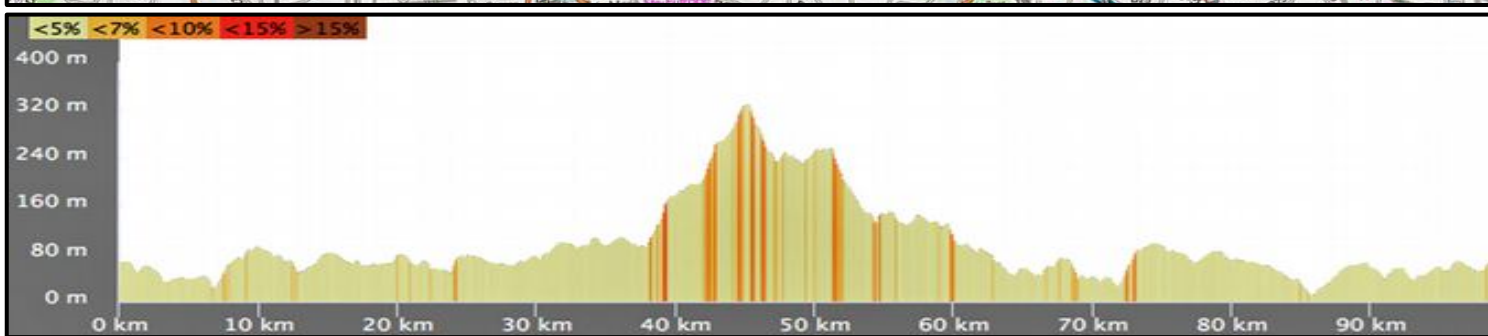
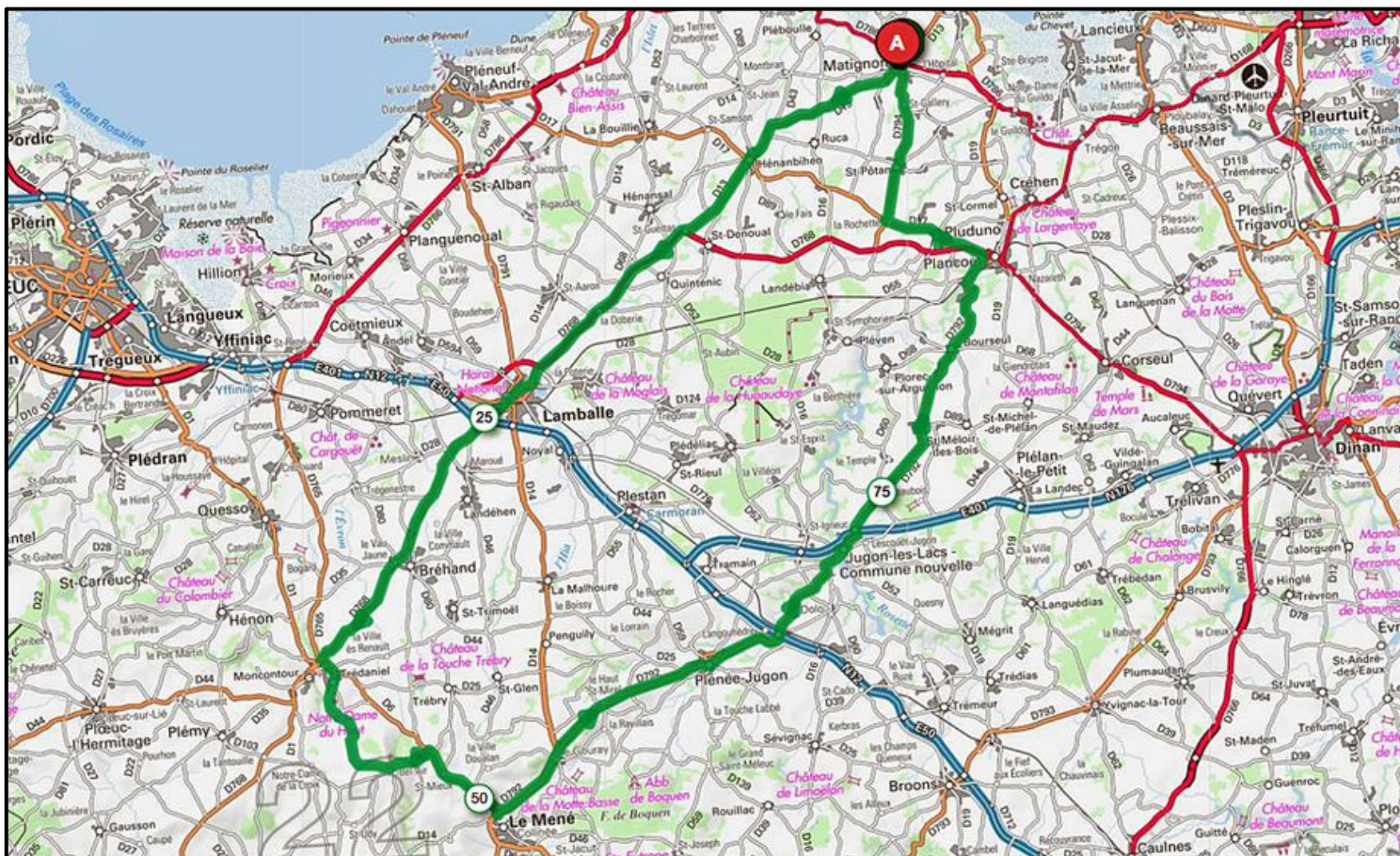


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



9d :

<https://www.openrunner.com/r/11045681>



Détail du parcours

MATIGNON

Hénanbihen

Lamballe

Le Vau Jaune

Moncontour

Trédaniel « Bel Air »

Collinée - Le Gouray

Plénée Jugon

Jugon les Lacs

Bourseul - Plancoët

Pluduno - St Potan

MATIGNON

Distance : 99km

Dénivelée : 1003m

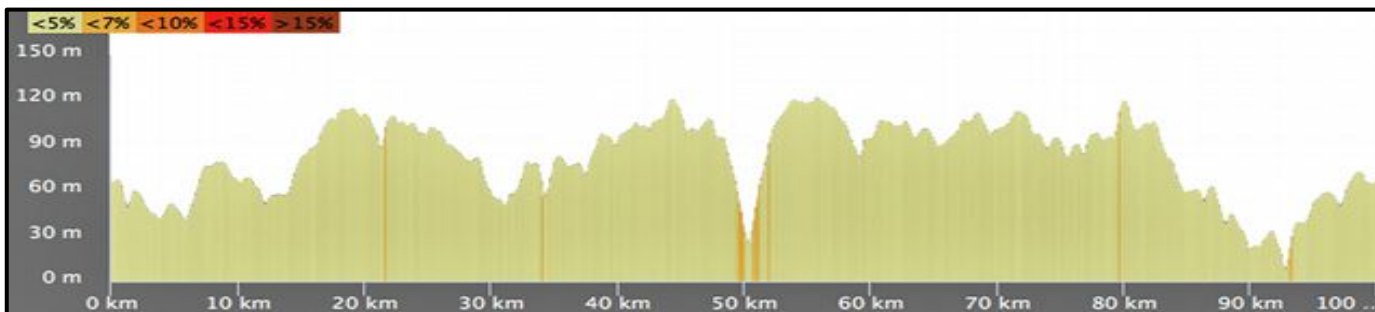
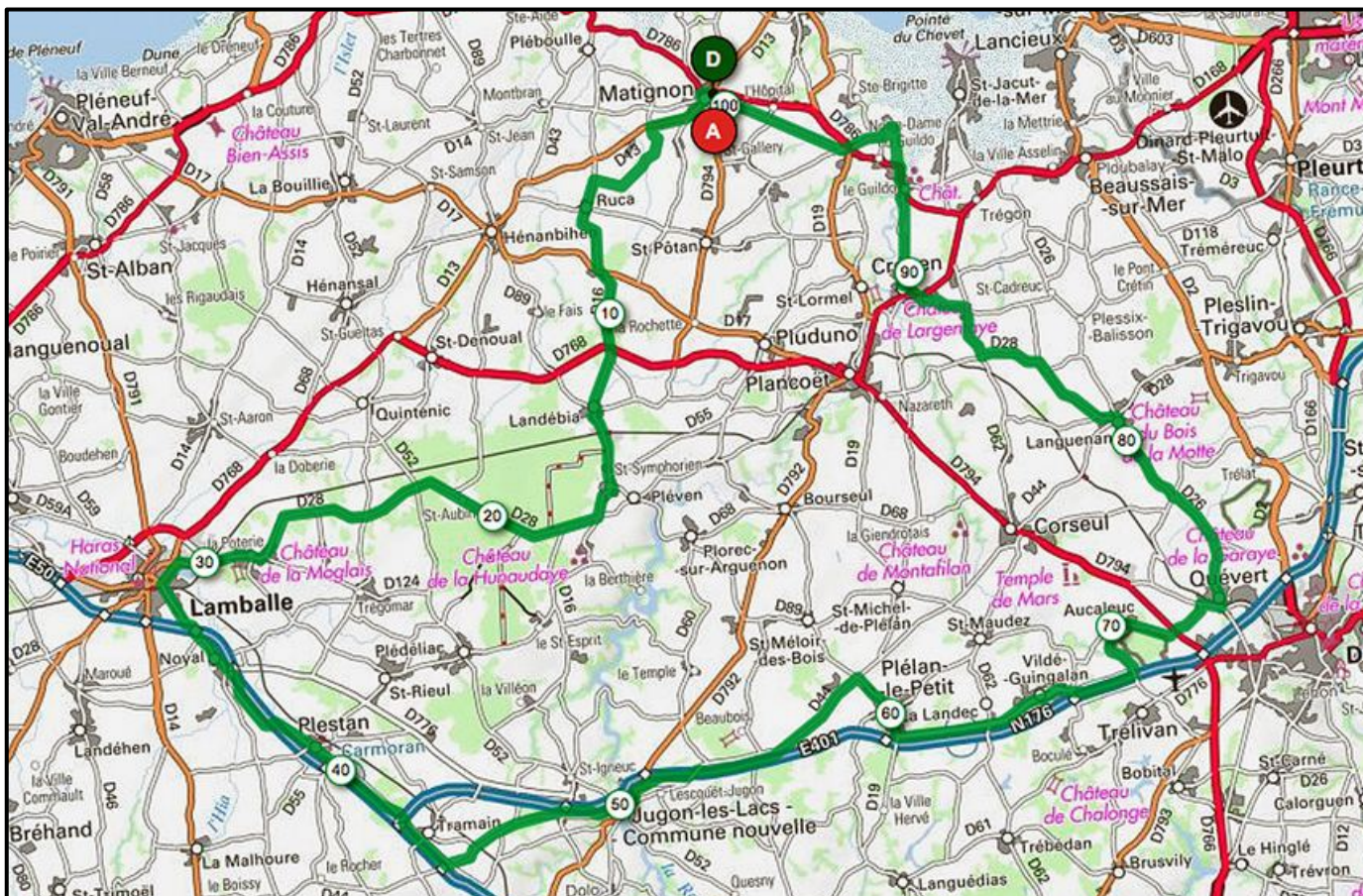


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



10a :

<https://www.openrunner.com/r/11272973>



Détail du parcours

MATIGNON

Beau Soleil

Cuplé - La Mare - Ruca

Landébia - La Poterie

Lamballe - Noyal

Plestan - Plélan le Petit

Jugon - Vildé Guingalan

Aucaleuc - Quévert

Languenan

La Croix Janet

Créhen - Pt du Guido

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 100km

Dénivelée : 664m

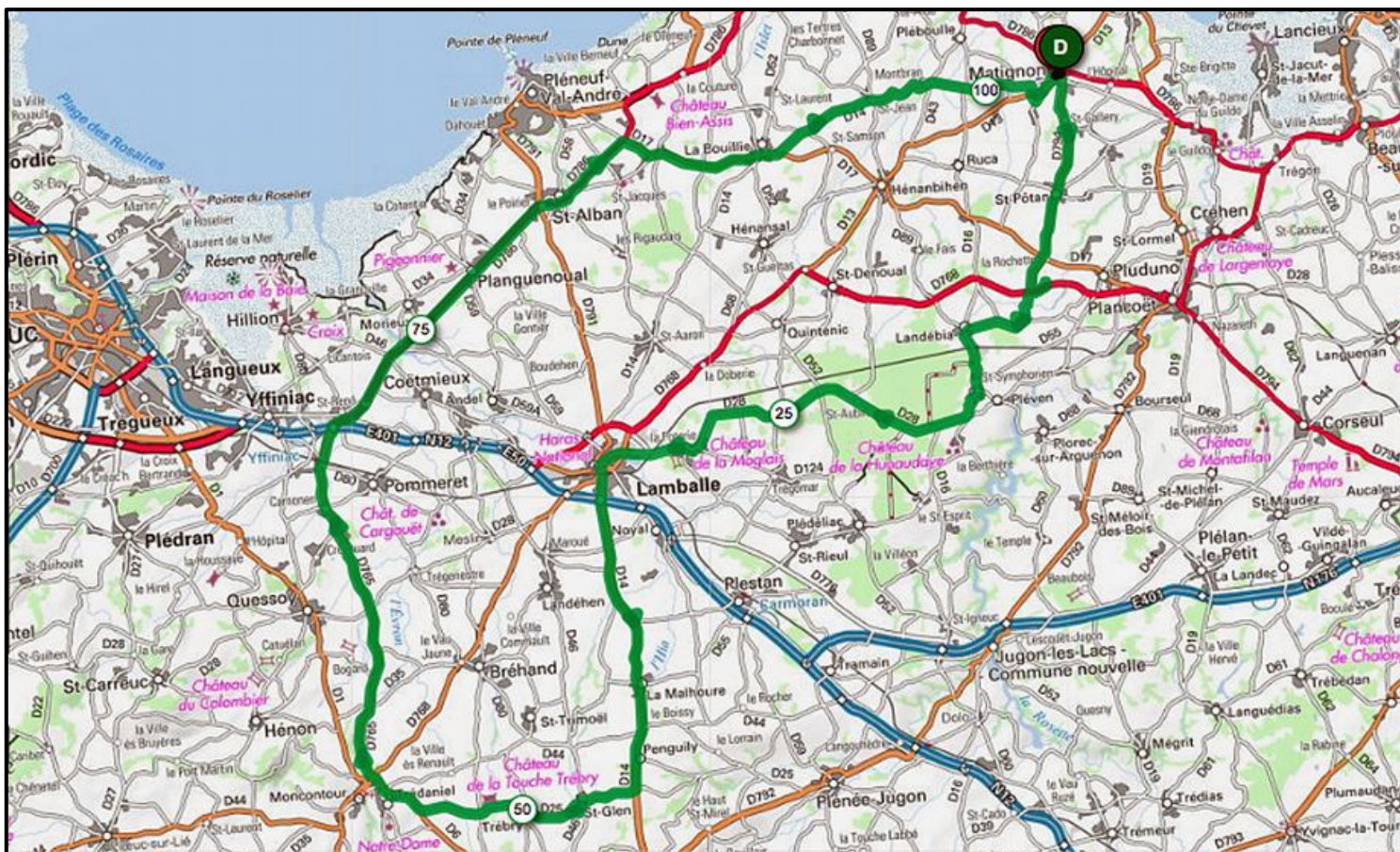


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



10b :

<https://www.openrunner.com/r/11026503>



Détail du parcours

MATIGNON

St Potan

La Ville Oreux

Landébia - La Poterie

Lamballe - Penguiny

St Glen-Trébry

Trédaniel

Moncontour - D765

St René - Planguenoual

St Alban - La Bouillie

St Jean - Montbran

MATIGNON

Distance : 103km

Dénivelée : 793m



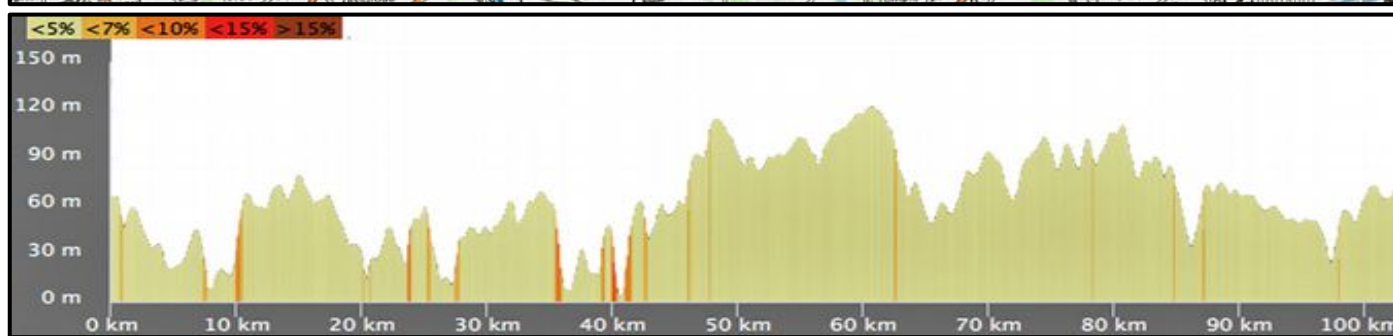


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



10c :

<https://www.openrunner.com/r/11085760>



Détail du parcours

MATIGNON

Montbran - Pléboull

Pt à la Duc - Pt Nieux

Fort La Latte

Cap Fréhel -Sables d'Or

Erquy - Les Jeannettes

Les Hopitaux-Tu es Roc

Caroual - St Pabu

Pléneuf - La Couture

St Jacques - St Aaron

La Poterie- Plédéliac

Pléven -Pluduno

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 103km

Dénivelée : 889m



Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



12a :

<https://www.openrunner.com/r/11065868>



Détail du parcours

MATIGNON

Montbran - La Bouillie

Lamballe - La Déhanne

St René

Gare d'Yffiniac

Quessoy - St Carreuc

Hénon - Plémy

Notre Dame de La Croix

Plessala - Collinée

Le Gouray - Penguiny

Carbéhaut

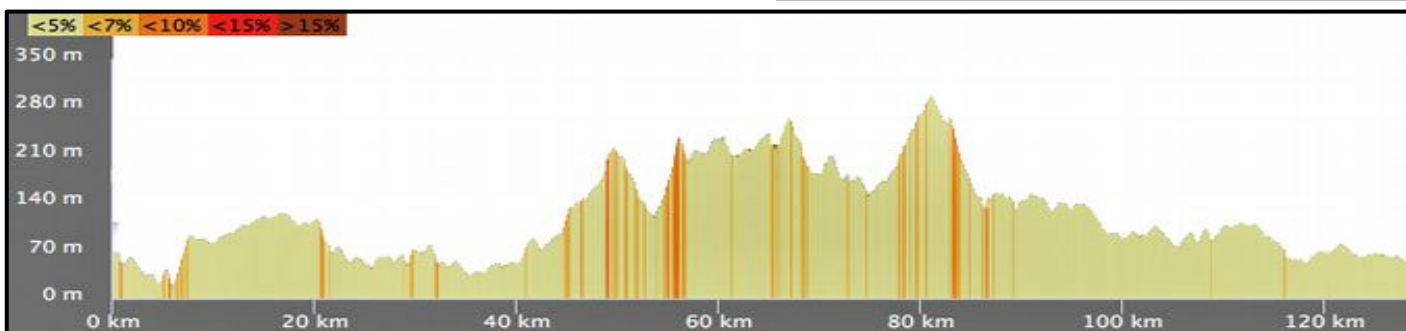
Plestan - St Rieul

Plédéliac - Landébia

MATIGNON

Distance : 129km

Dénivelée : 1293m



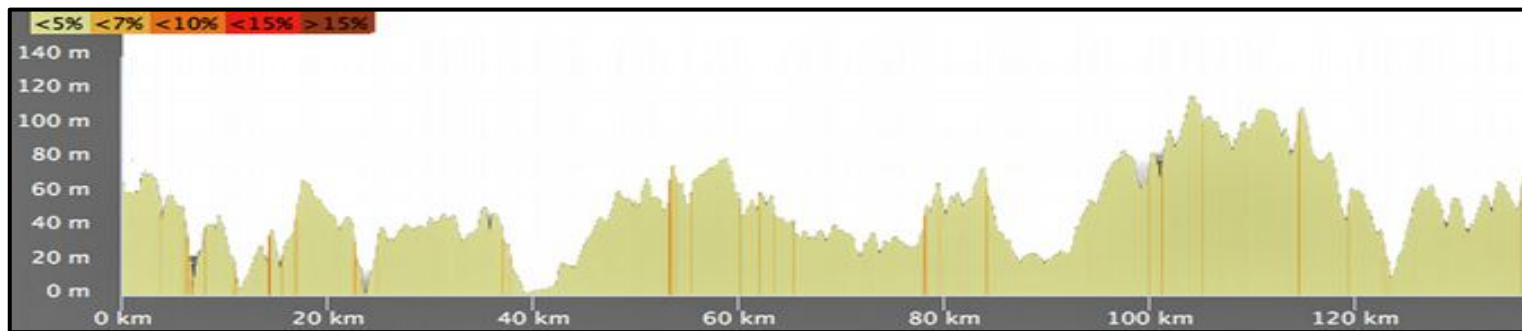
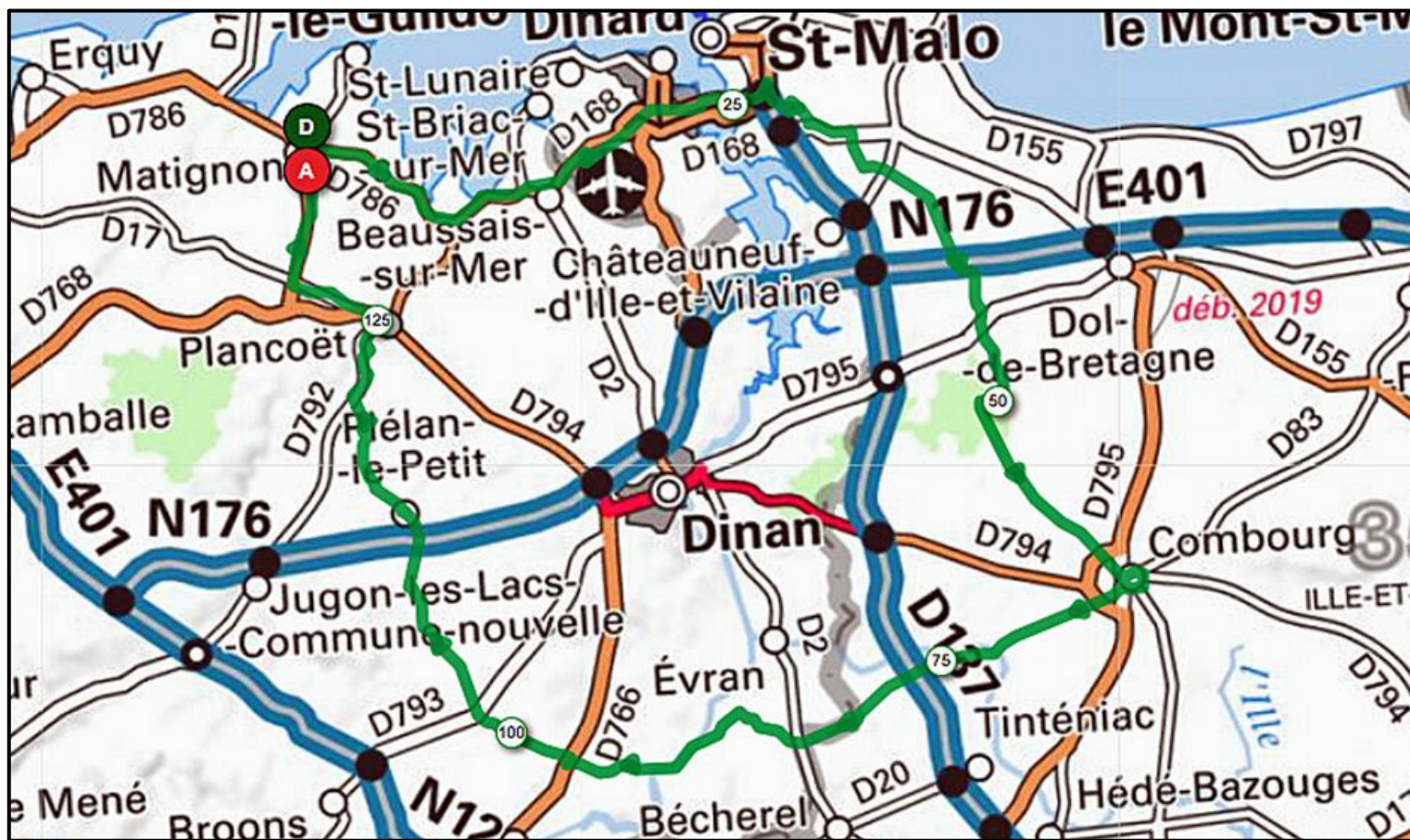


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



13a :

<https://www.openrunner.com/r/10964415>



Détail du parcours

MATIGNON

Ploubalay

Rd Pt de La Madeleine

Chateau Malo

St Père - St Guinoux

Plerguer - Le Tronchet

Lanhélin - Combours

St Domineuc - Le Quiou

Tréfumel - St Maden

Yvignac La Tour

Languédias

Plélan le Petit - Bourseul

Plancoët - St Potan

MATIGNON

Distance : 137km

Dénivelée : 1088m

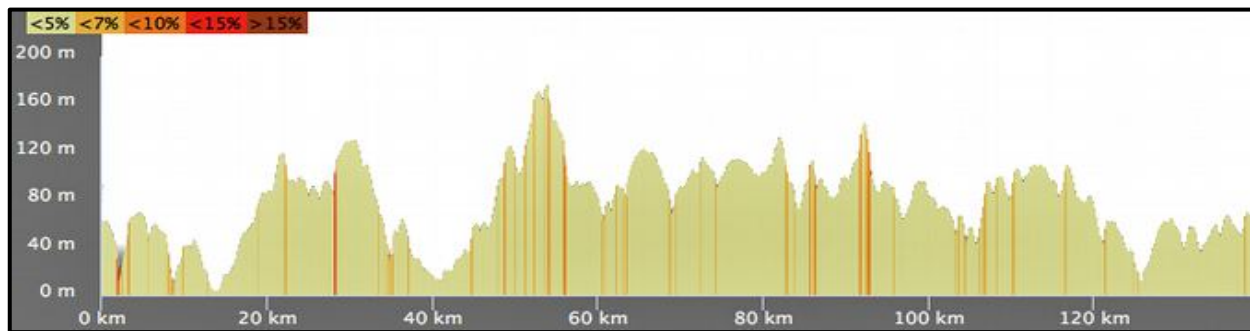
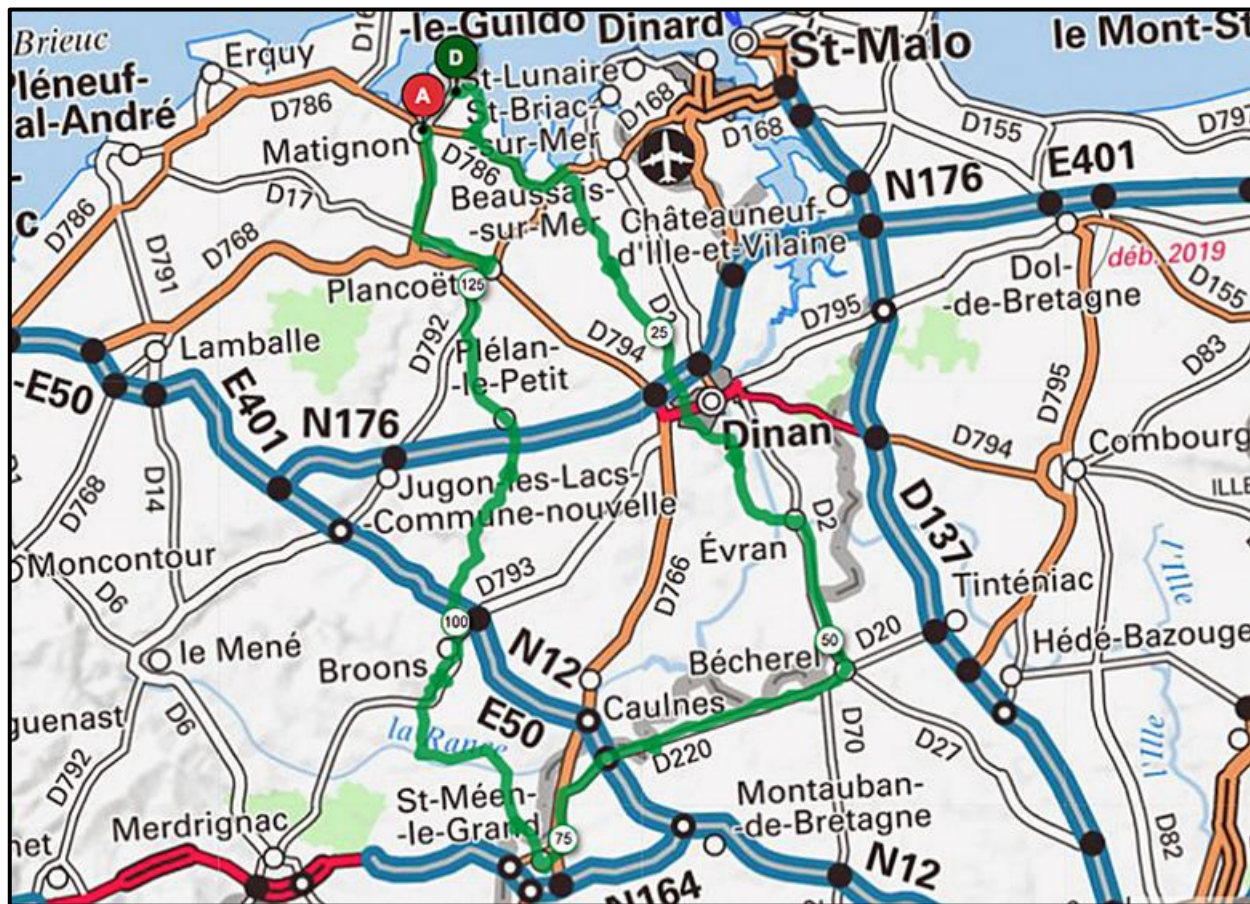


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



13b :

<https://www.openrunner.com/r/11034252>



Détail du parcours

St CAST Uexpress

La Croix aux Merles
Trégon - Plessix Balisson
Languenan - Quévert
La Barrière - Calorguen
Evran - Bécherel
Médréac - Quédillac
St Méen le Grand
Plumaugat - Lanrelas
Broons-Trémeur-Mégrit
Plélan le Petit
St Méloir - Bourseul
Plancoët - St Potan
MATIGNON

Distance : 139km

Dénivelée : 1345m

