

Liste des Circuits du Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine





*Coucher de Soleil sur le Cap Fréhel
et le Fort la Latte*

Comment utiliser cet annuaire?

1

Vous pouvez consulter les circuits sur ce document. Ils sont classés par catégorie de distance, l'identifiant du circuit indique la distance en dizaines de km. Tous les circuits commençant par 3(3a,3b...) font entre 30 et 40km, tous ceux commençant par 4(4a,4b...) font entre 40 et 50km et ainsi de suite .

2

Tous les parcours sont aussi disponibles en ligne sur le site www.openrunner.com (accès gratuit). Pour accéder directement à la fiche d'un circuit sur Openrunner, il vous suffit de cliquer sur le lien figurant en haut à gauche sur chaque page du présent document.

Ex: <https://www.openrunner.com/r/11126777>

3

Sur le site Openrunner vous pouvez :

1. Recopier l'identifiant « ici 11126777 » pour accéder directement au circuit.
2. Faire apparaître chaque circuit sur un fond Openrunner .
3. Egalement sur un fond IGN « pour cela il vous faudra créer un compte ».
4. Télécharger les fichiers GPX utilisables sur un GPS
5. Imprimer la carte du circuit.

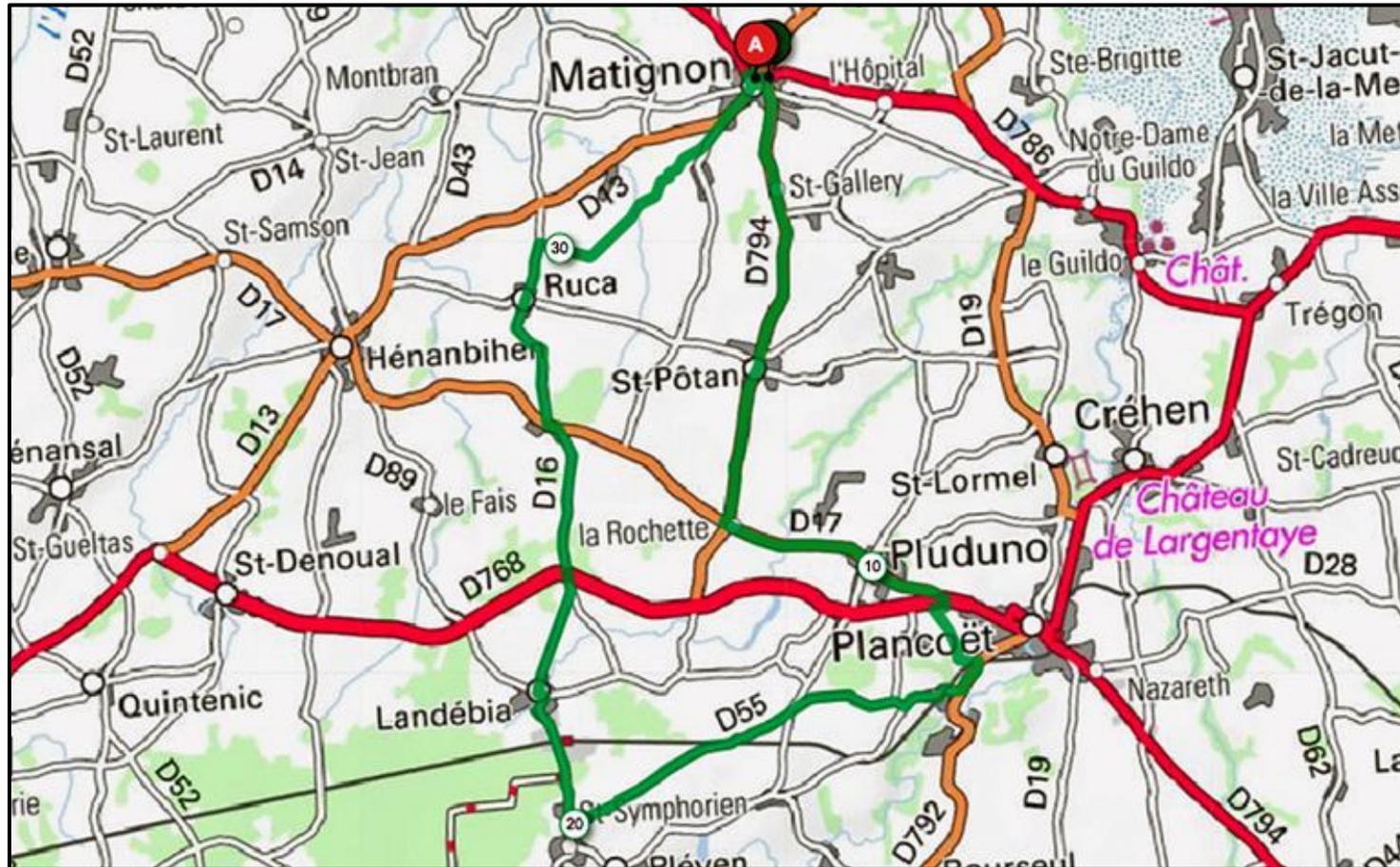


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



3a :

<https://www.openrunner.com/r/11126777>



Détail du parcours

MATIGNON

St Potan - Pluduno

ZA de La Millière

Le Bois Jançon

Château d'eau

D55 Le Fémulon

St Symphorien-Landébia

Le Grand Chemin

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 34km

Dénivelée : 271m



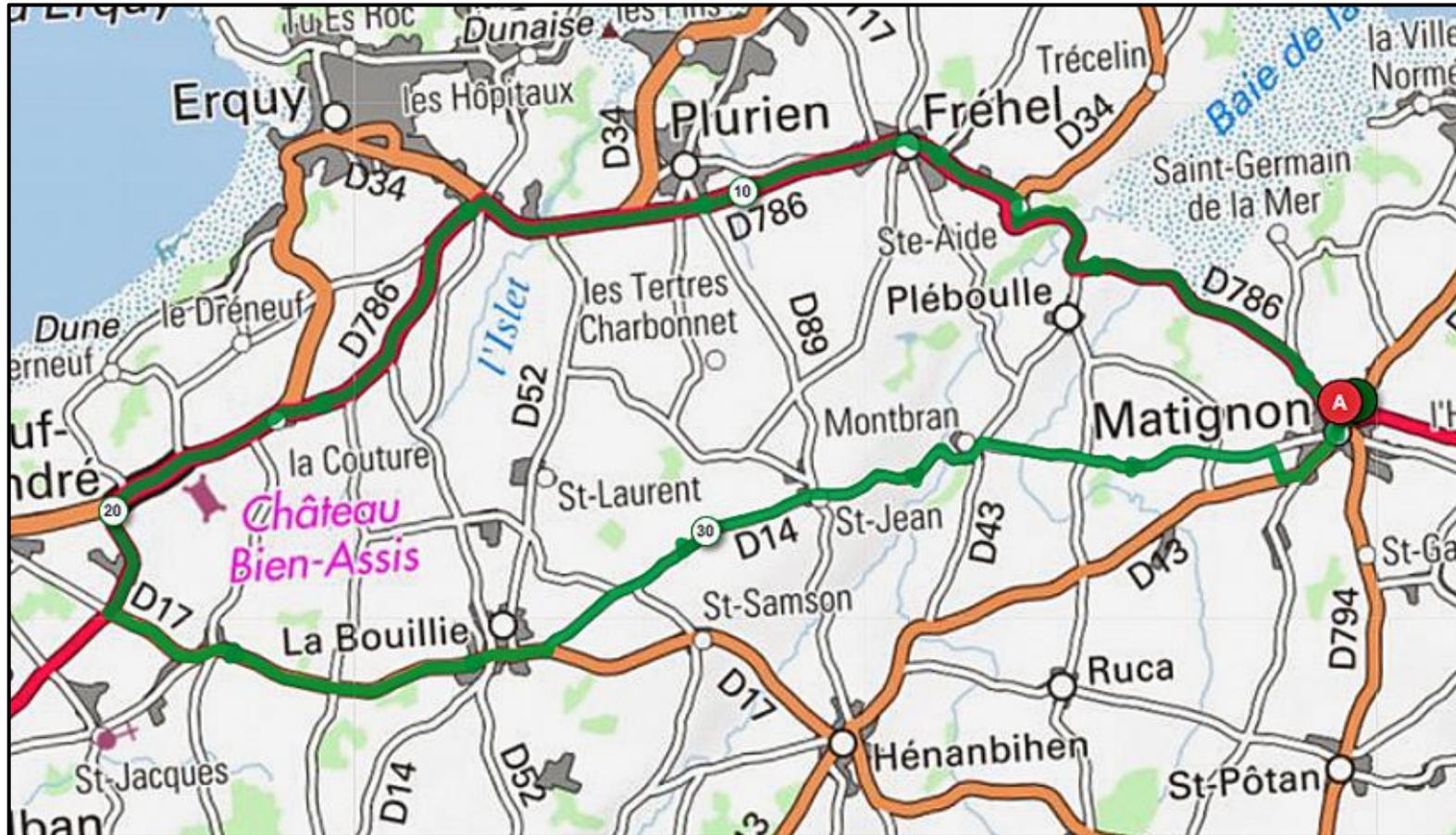


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



3b :

<https://www.openrunner.com/r/10923998>



Détail du parcours

MATIGNON

Port à la Duc

Fréhel

La Couture

D786

La Croix des Landes

La Bouillie

St Jean

Montbran

MATIGNON

Distance : 39km

Dénivelée : 354m



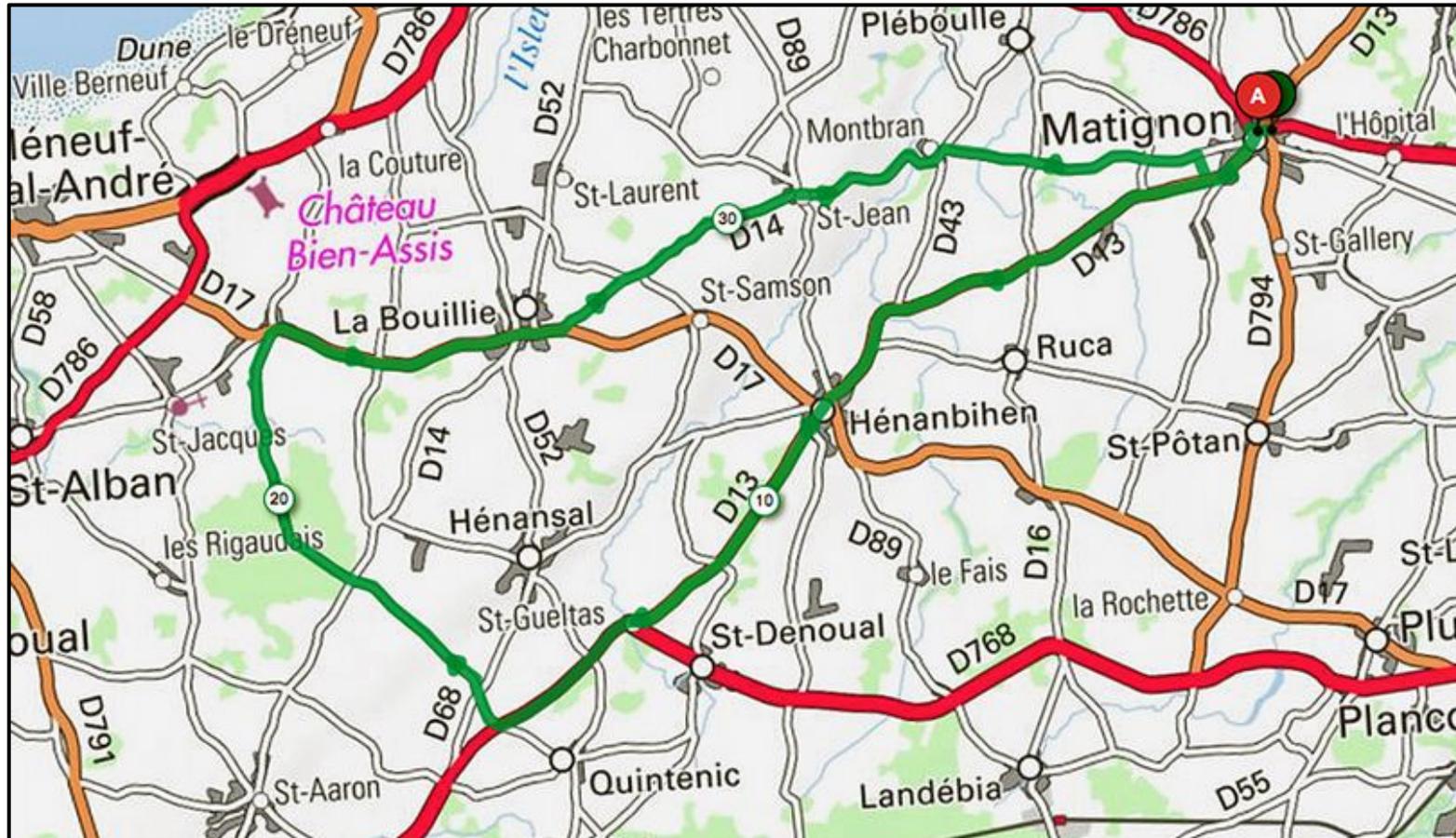


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



3c :

<https://www.openrunner.com/r/11117723>



Détail du parcours

MATIGNON

- Hénanbihen
- St Gueltas
- La Ville ès Pies
- Les Vallées
- Le Bois de Coron
- La Ville Cochard
- La Bouillie
- Montbran
- MATIGNON

Distance : 39km

Dénivelée : 347m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



4b :

<https://www.openrunner.com/r/11112840>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo
St Jacut de la Mer
Beaussais - Trégon
Plancoët
Direction Lamballe
La Perrière
Ruca
La Ville Abbé
St Gilles

MATIGNON

Distance : 42km
Dénivelée : 326m



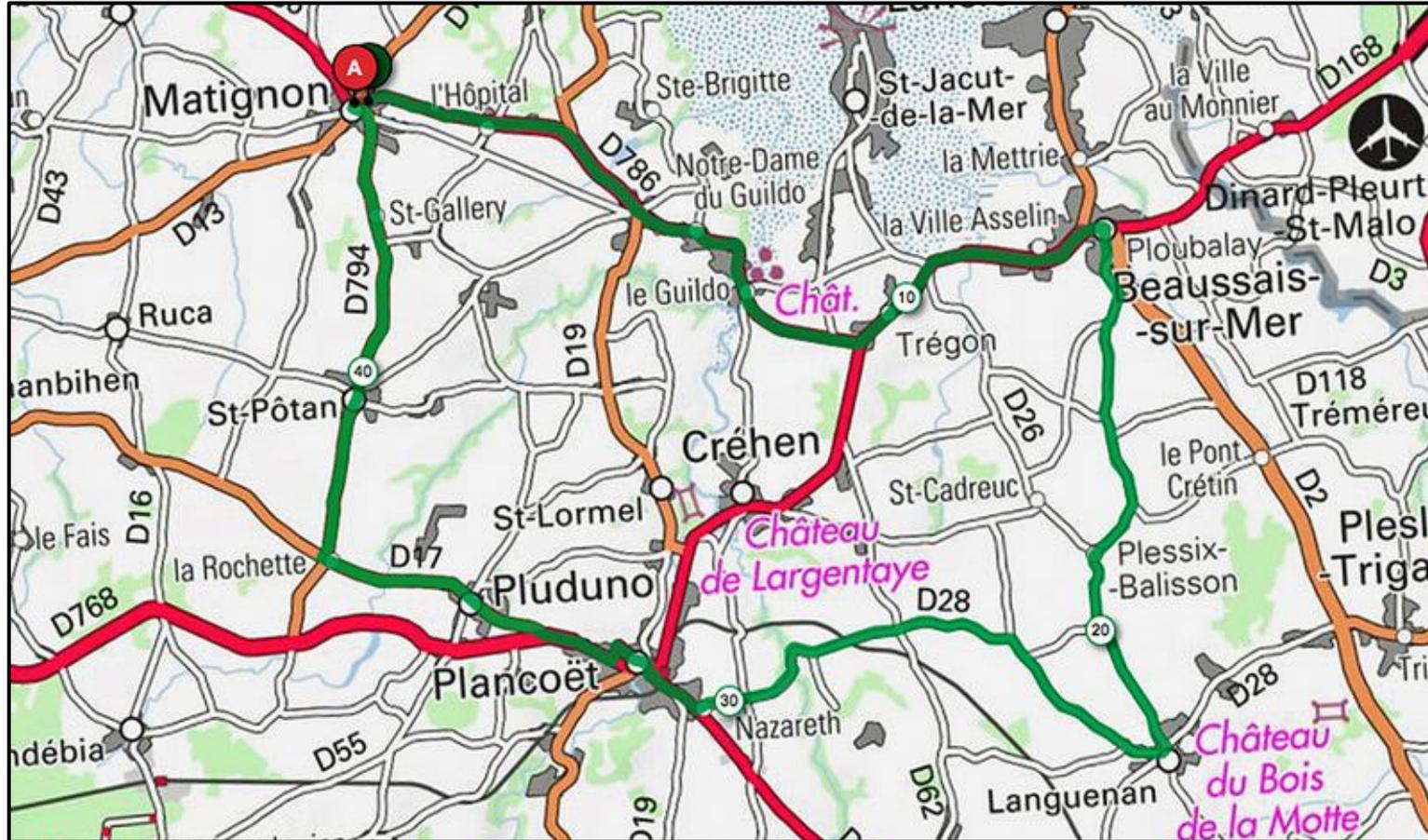


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



4c :

<https://www.openrunner.com/r/11148172>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo - Trégon
Ploubalay « centre »
Direction Languenan

Les Gardes

Plessix Balisson

Languenan

La Croix Janet

Nazareth

Plancoët - Pluduno

St Potan

MATIGNON

Distance : 44km

Dénivelée : 406m



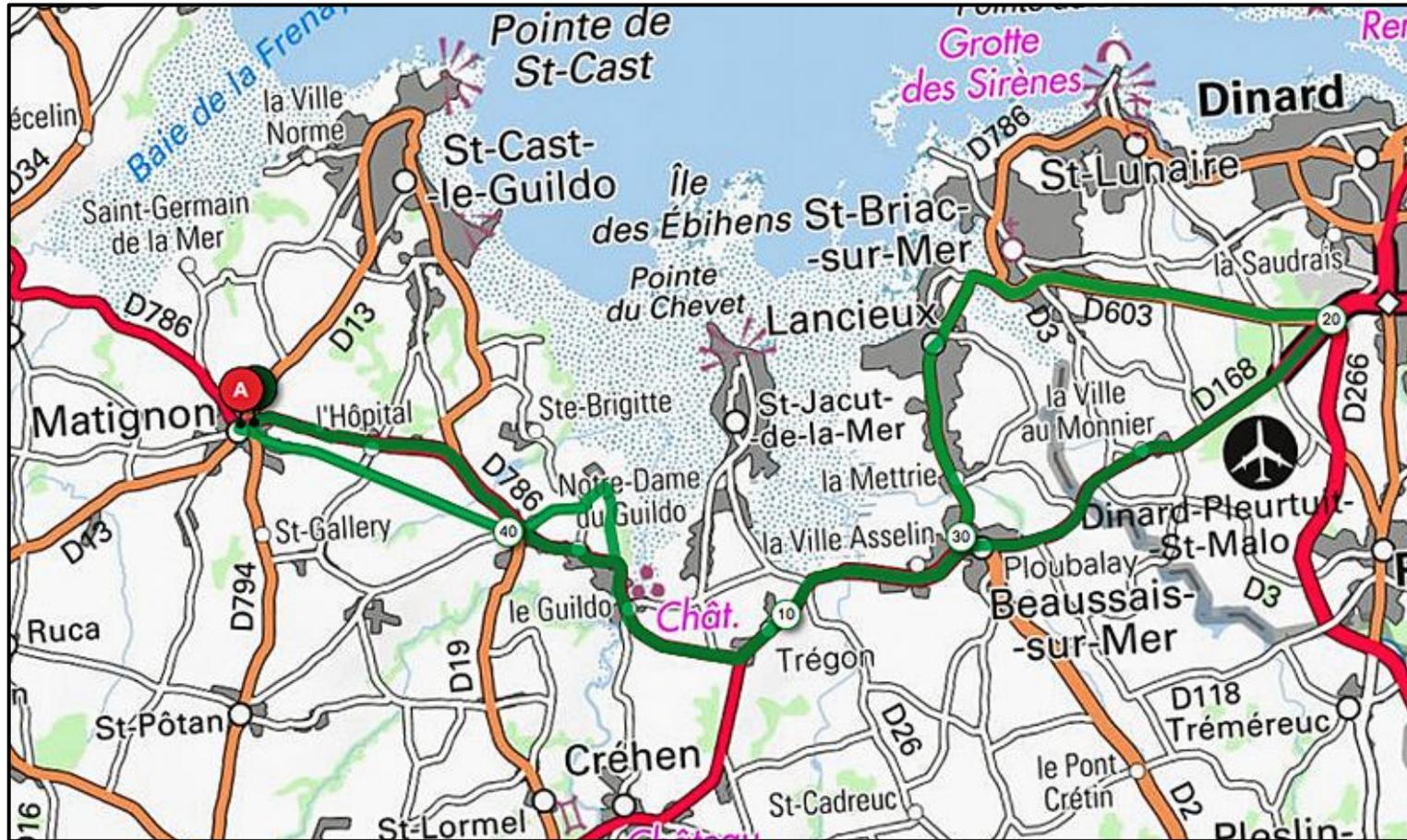


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



4d :

<https://www.openrunner.com/r/11112200>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo

Trégon - Ploubalay

Rd Pt de Dinard

D603 - St Briac

Pont du Frémur

Lancieux - Ploubalay

Trégon

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 45km

Dénivelée : 393m



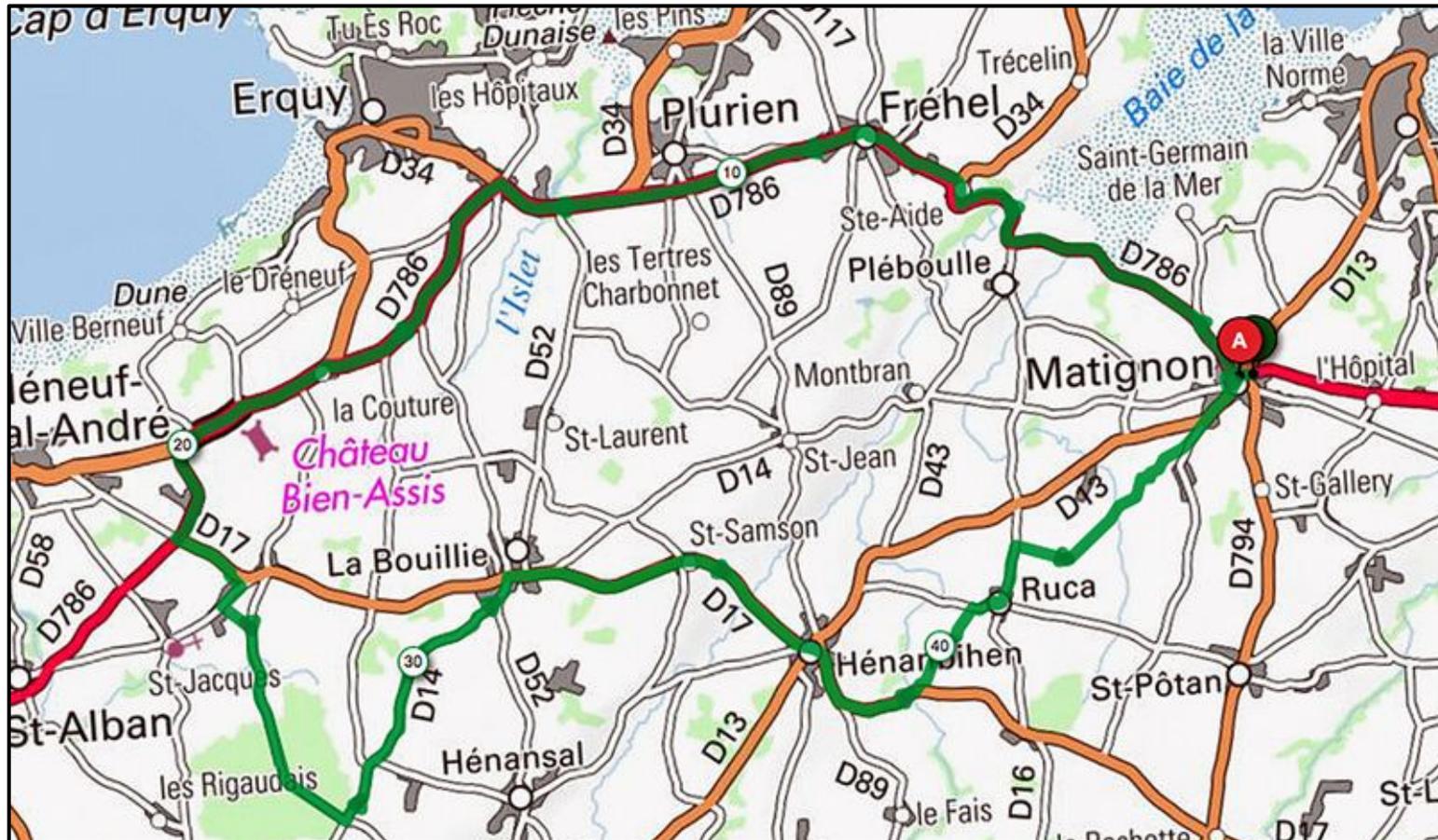


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



4e :

<https://www.openrunner.com/r/10927770>



Détail du parcours

MATIGNON

Port à la Duc
Fréhel

La Couture - D786

La Croix des Landes

La Ville Cochard

Le Bois de Coron

La Bouillie - Hénanbihen

St Sauveur

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 47km

Dénivelée : 404m



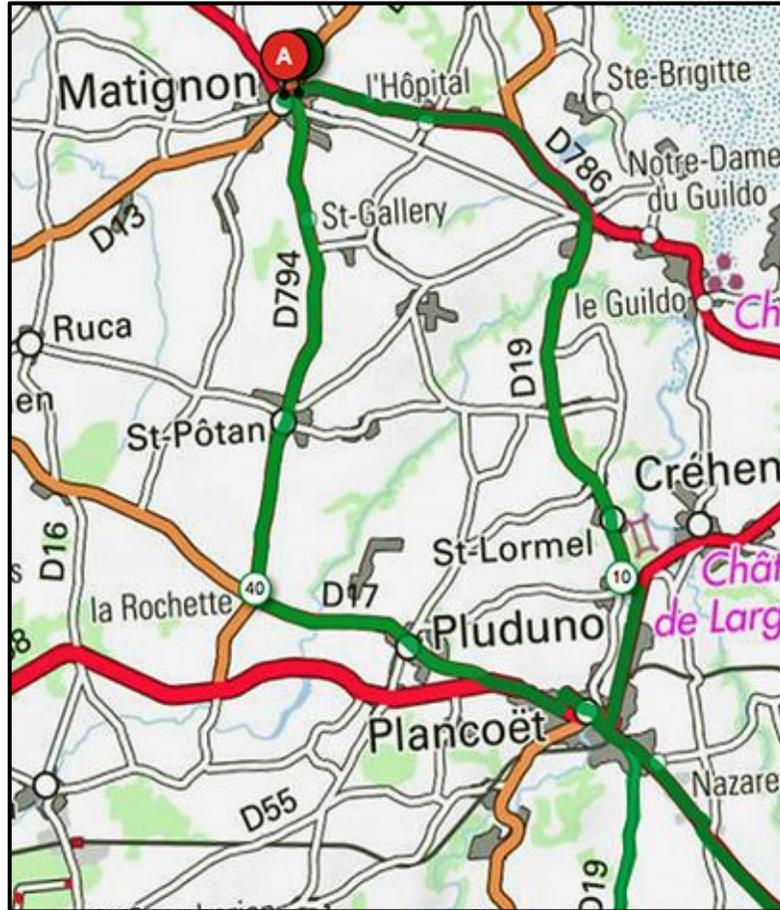


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



4f :

<https://www.openrunner.com/r/11120490>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles

St Lormel

Plancoët

St Michel de Plélan

Le Chapet

Corseul

Plancoët - Pluduno

St Potan

MATIGNON

Distance : 47km

Dénivelée : 412m



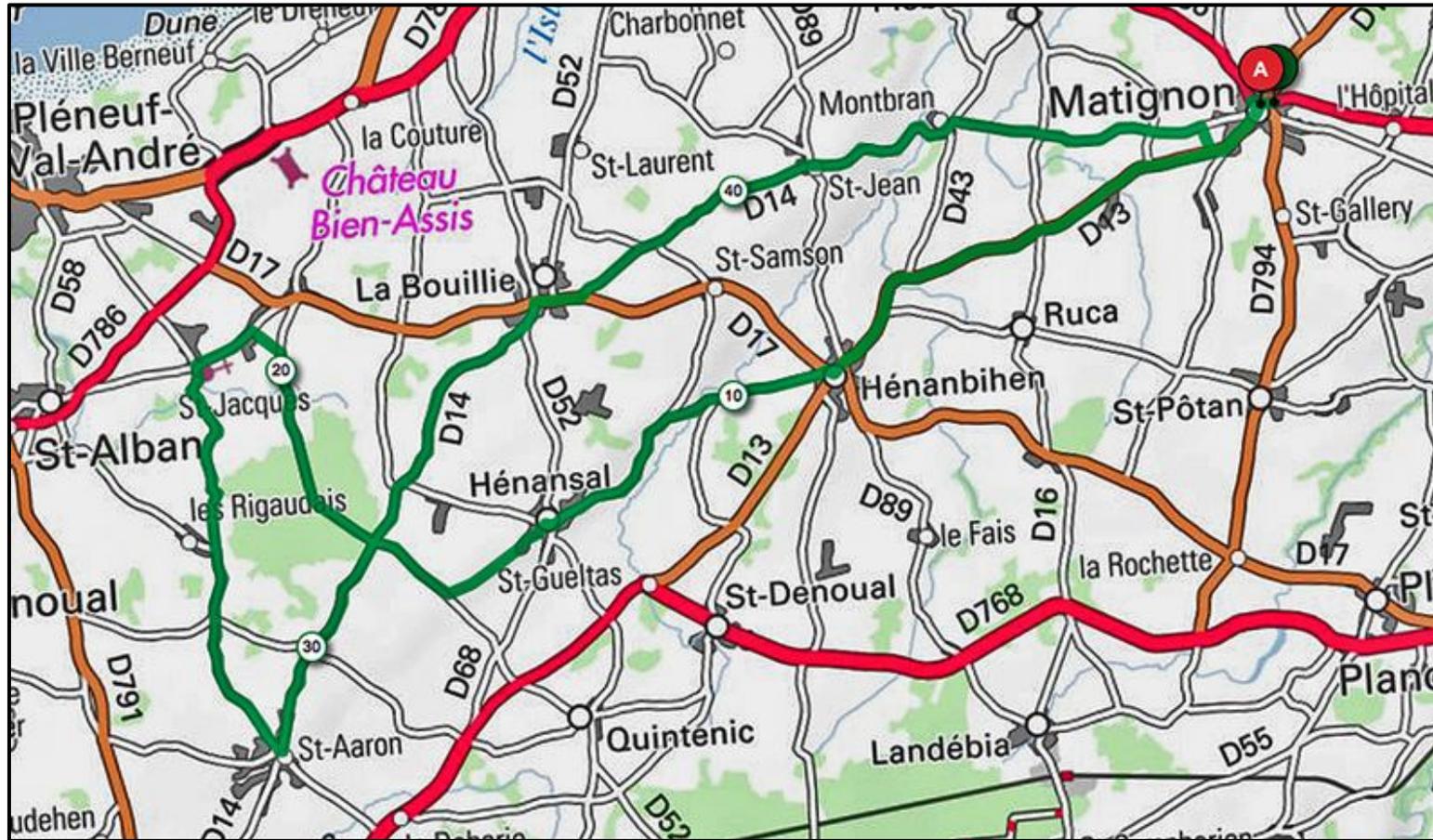


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



4g :

<https://www.openrunner.com/r/11108581>



Détail du parcours

MATIGNON

Hénanbihen

Les Vaux - Hénansal

Bois de Coron

La Ville Cochard

St Jacques

St Aaron

La Bouillie

St Jean

Montbran

MATIGNON

Distance : 49km

Dénivelée : 408m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5a :

<https://www.openrunner.com/r/11086400>



Détail du parcours

St CAST

Matignon - Montbran

La Bouillie

Hénansal - Quintenic

St Aubin

Le Haut Boulay

Hénanbihen

St Sauveur

Ruca - La Mare - Cuplé

Matignon

St CAST

Distance : 50km

Dénivelée : 431m



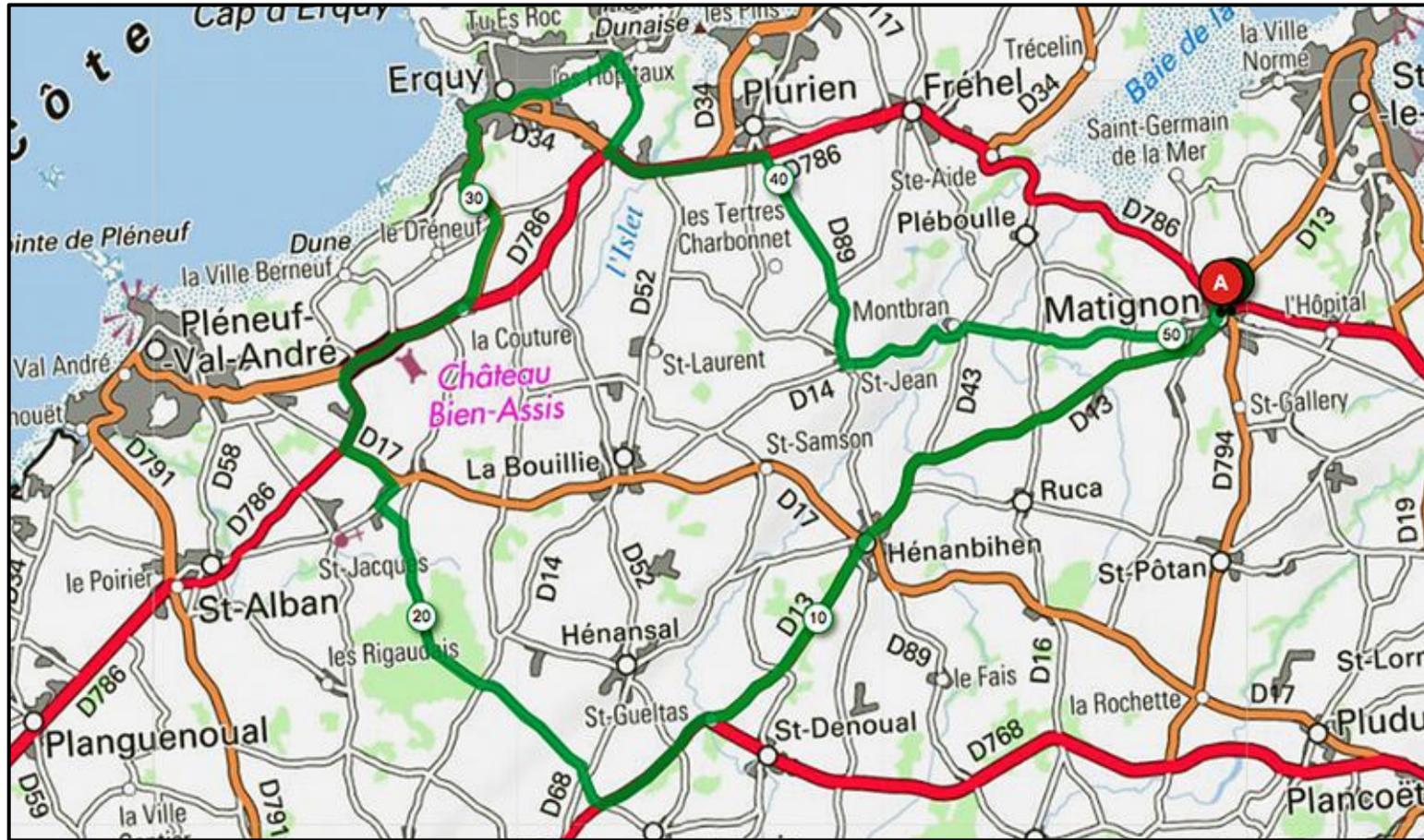


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5b :

<https://www.openrunner.com/r/11116298>



Détail du parcours

MATIGNON

Hénanbihen - St Gueltas

La Ville ès Pies

Les Vallées

Le Bois de Coron

La Ville Cochard

La Croix des Landes

La Couture - Caroual

Erquy - Les Hopitaux

Les Jeannettes - Plurien

St Jean - Montbran

MATIGNON

Distance : 51km

Dénivelée : 477m



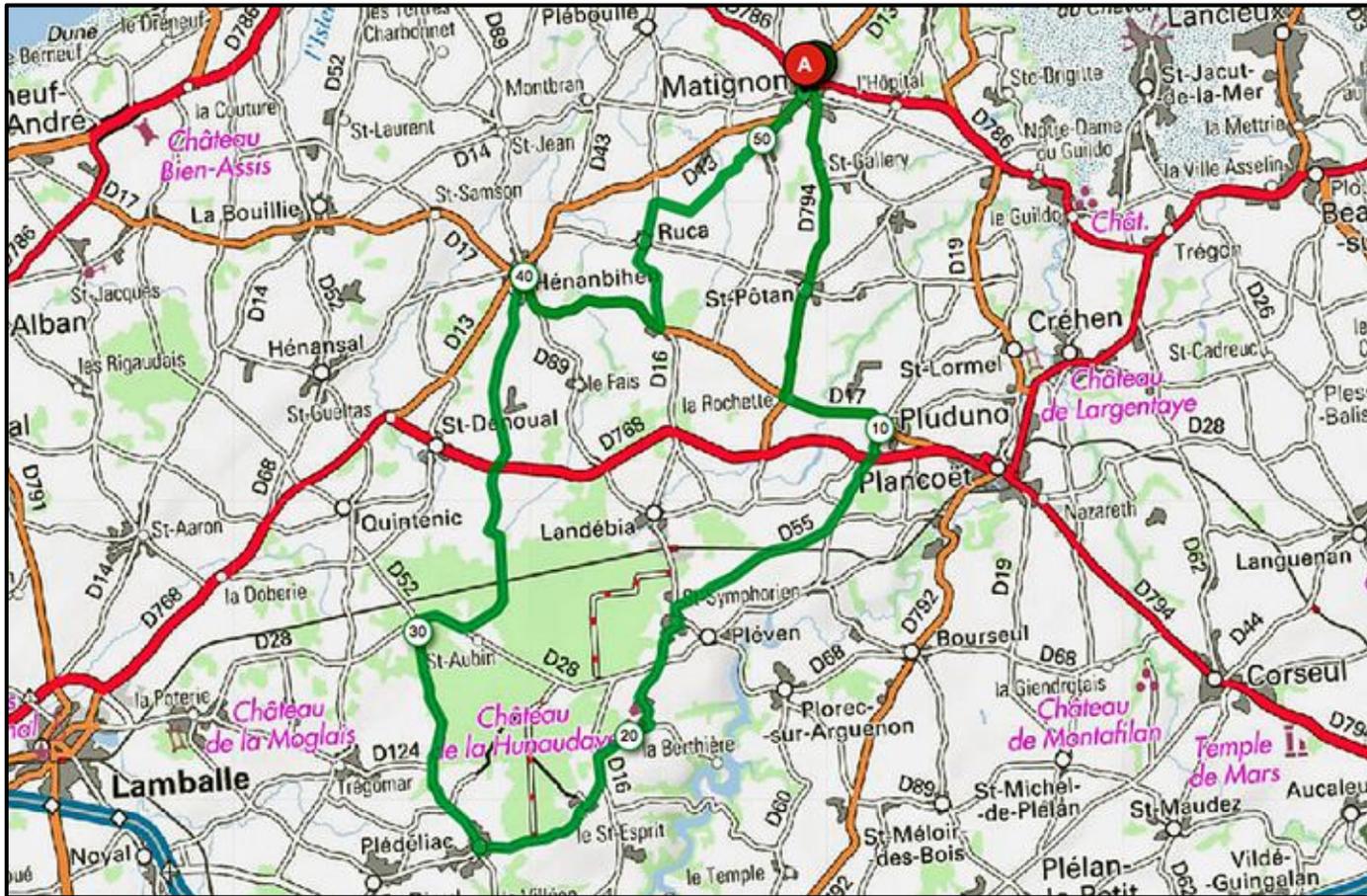


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5d :

<https://www.openrunner.com/r/11123894>



Détail du parcours

MATIGNON

- St Potan - Pluduno
- Les 3 Croix- Le Fémulon
- La Croix Blanche
- La Hunaudaye
- Le Chêne au Loup
- Plédéliac - St Aubin
- Le Haut Boulay
- Hénanbihen
- Le Grand Chemin
- Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 51km

Dénivelée : 435m

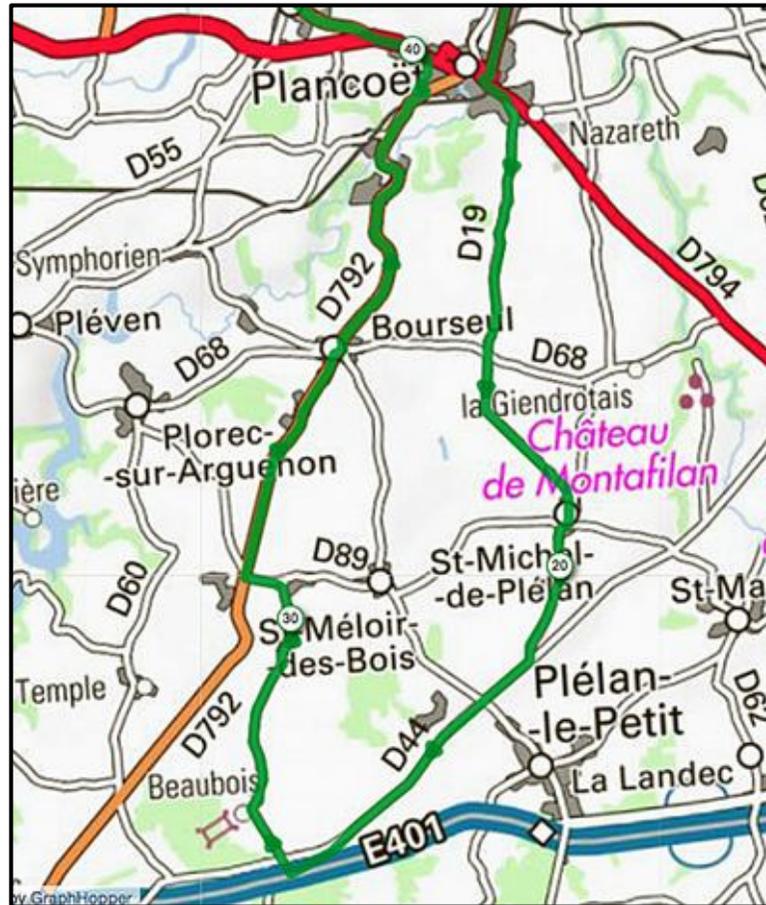


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5e :

<https://www.openrunner.com/r/11142420>



Détail du parcours

MATIGNON

- La Croix aux Merles
- St Lormel - Plancoët
- St Michel de Plélan
- Le Chapet - Beaubois
- D92 - St Méen
- Les Champs Ménard
- Bourseul
- Plancoët - Pluduno
- St Potan

MATIGNON

Distance : 51km
Dénivelée : 404m



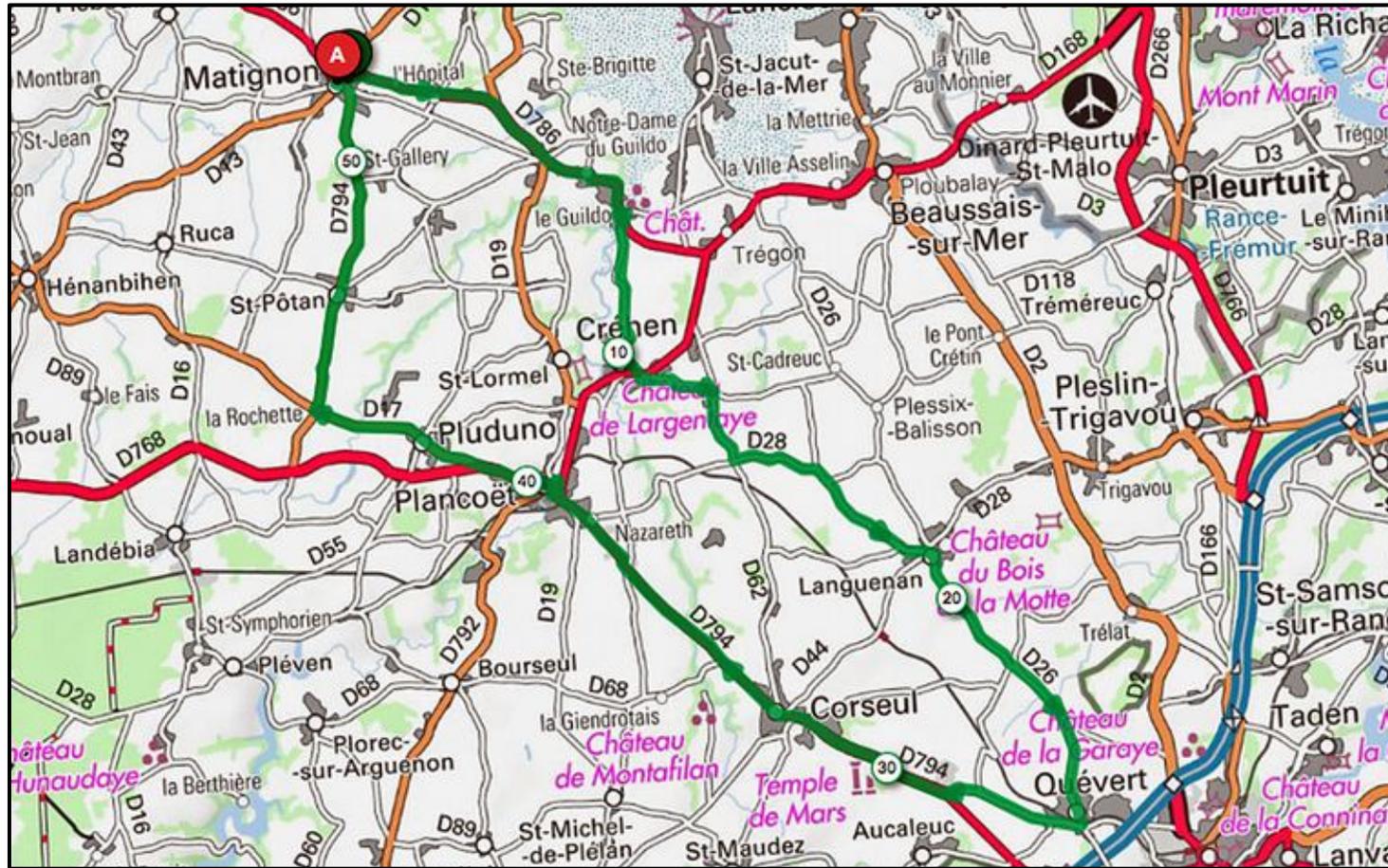


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5f :

<https://www.openrunner.com/r/10923387>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles
Créhen

La Croix Janet
Languenan

Quévert - Tréfort
Corseul

Plancoët
Pluduno

St Potan

MATIGNON

Distance : 52km

Dénivelée : 438m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5g :

<https://www.openrunner.com/r/11079571>



Détail du parcours

MATIGNON

Fréhel - D786

La Couture

La Croix des Landes

St Alban

St Aaron

La Bouillie

St Jean

Montbran

MATIGNON

Distance : 52km

Dénivelée : 436m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5h :

<https://www.openrunner.com/r/11079738>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo - Trégon

Ploubalay

D3 - Pleurtuit

Pleslin - La Rougerais

Langueenan

La Croix Janet - Créhen

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 52km

Dénivelée : 435m



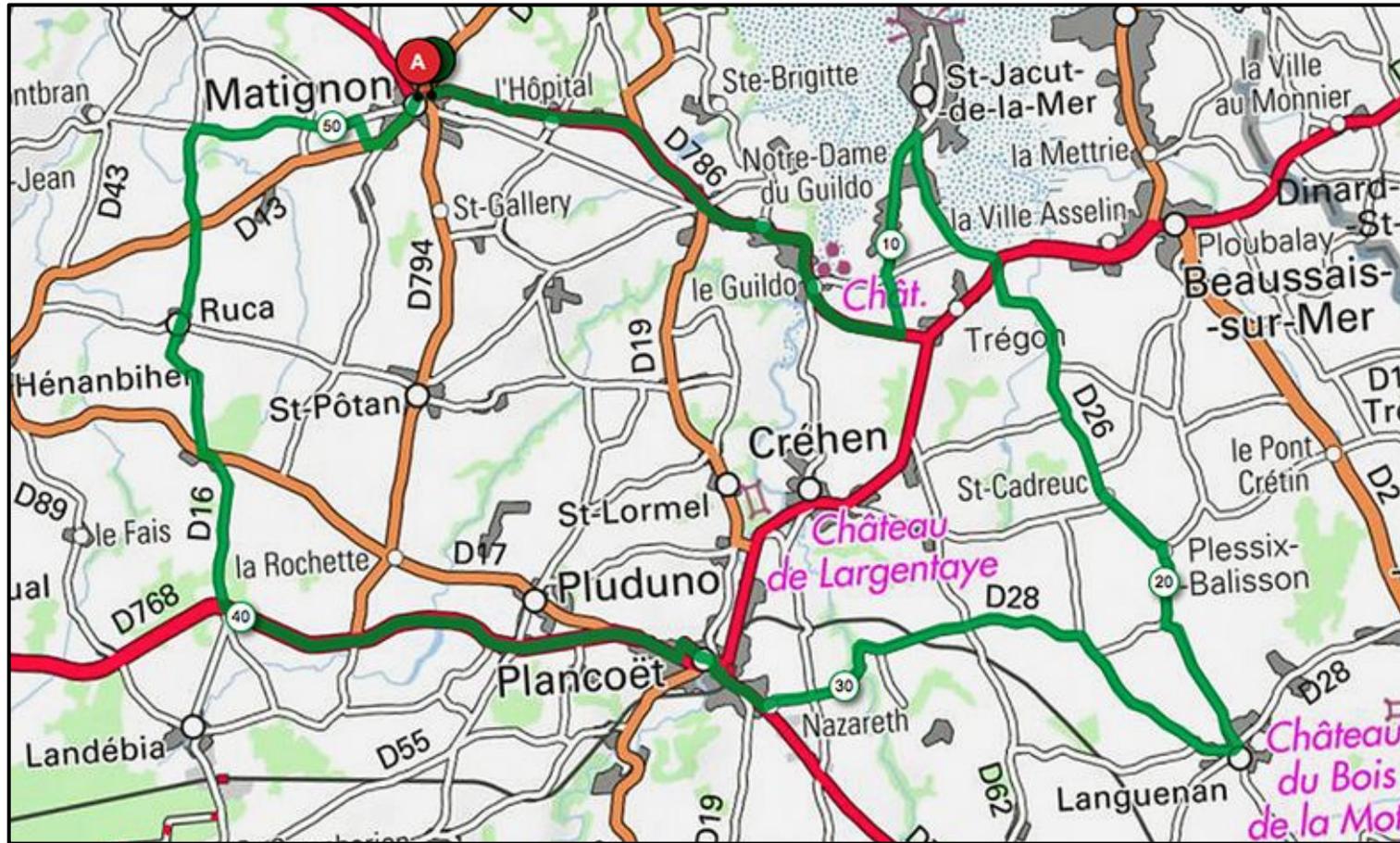


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5i :

<https://www.openrunner.com/r/11112585>



Détail du parcours

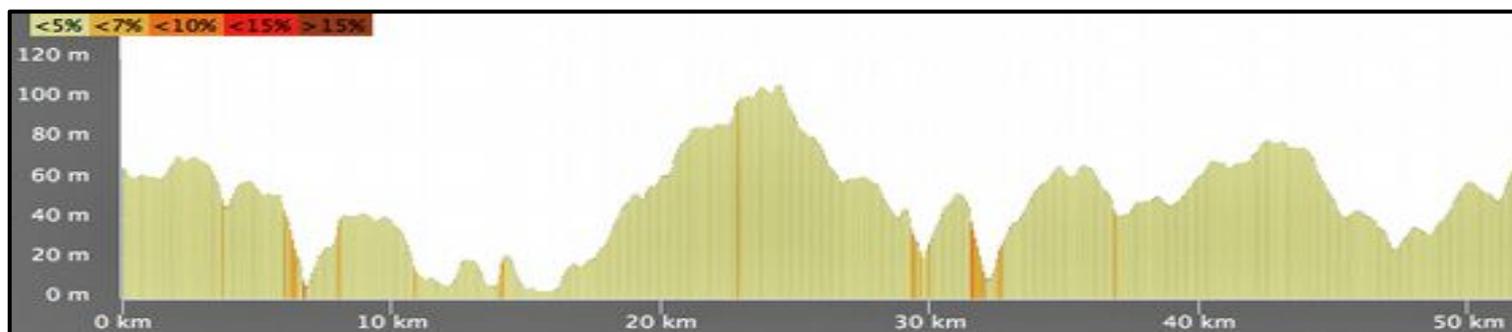
MATIGNON

Le Guildo
 St Jacut de la Mer
 Beaussais
 Plessix Balisson
 Langueenan - D28
 Plancoët
 D768 - Direct Lamballe
 La Perrière - Ruca
 La Ville Abbé
 St Gilles

MATIGNON

Distance : 52km

Dénivelée : 444m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5j :

<https://www.openrunner.com/r/11111419>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo

Ploubalay - D168

Sortie avant Barrage

Dinard - Port Blanc

St Lunaire - St Briac

Lancieux - Ploubalay

Trégon

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 53km

Dénivelée : 486m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5k :

<https://www.openrunner.com/r/10943099>



Détail du parcours

MATIGNON

St Potan - Ruca
Le Grand Chemin
Hénanbihen

Le Haut Boulay
St Aubin

Plédéliac

Le Chêne aux Loup
Landébia

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 53km

Dénivelée : 417m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



51 :

<https://www.openrunner.com/r/11068374>



Détail du parcours

MATIGNON

St Cast

La Croix aux Merles

St Potan - Ruca

Landébia - Pléven

St Aydes

Les Trois Croix

Plancoët - Créhen

La Ville es Comte

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 54km

Dénivelée : 408m

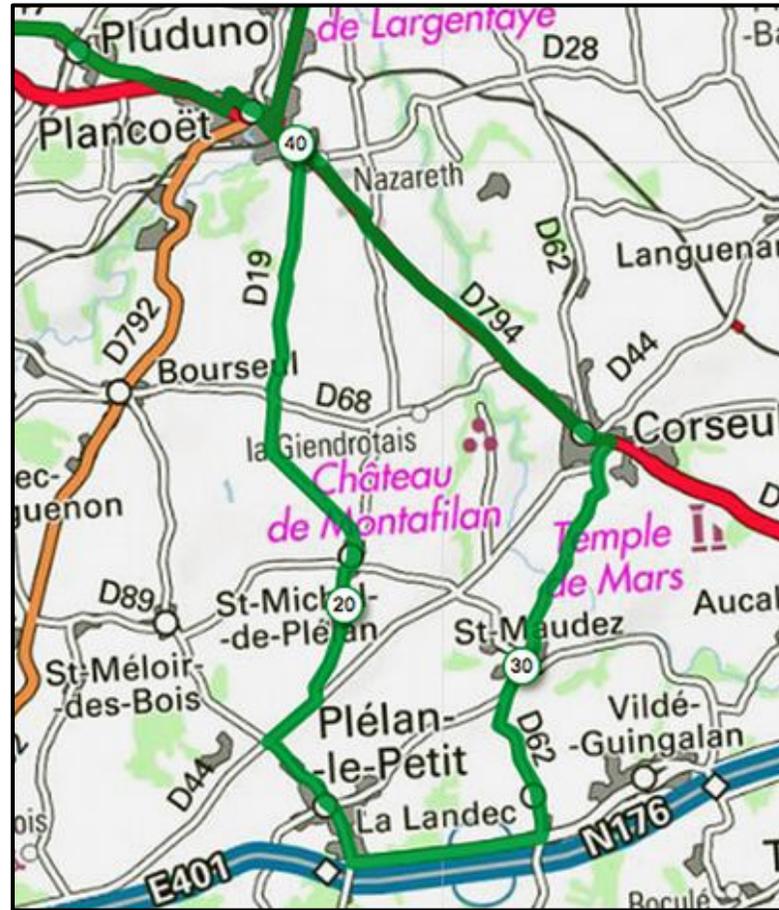
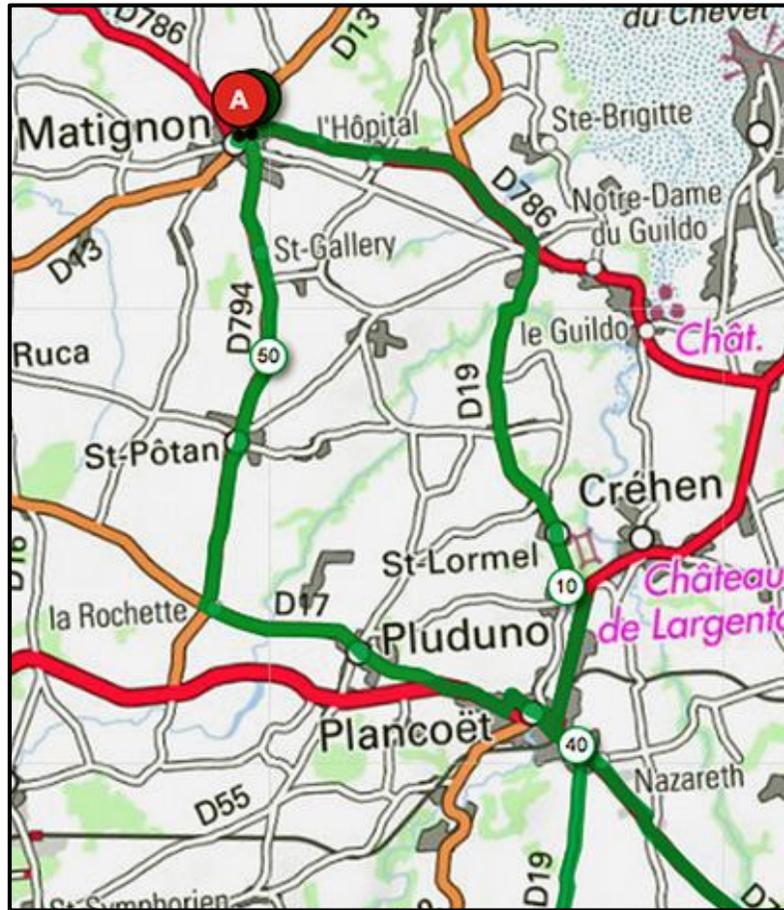


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5m :

<https://www.openrunner.com/r/11119539>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles
St Lormel - Plancoët
St Michel de Plélan
Plélan le Petit
La Tombe - La Landec
St Maudez - Corseul
Plancoët - Pluduno
St Potan

MATIGNON

Distance : 54km
Dénivelée : 503m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5n :

<https://www.openrunner.com/r/11030131>



Détail du parcours

MATIGNON

St Potan
La Ville Oreux
Landébia - St Aubin
La Poterie
Lamballe
Rd Pt de Lanjouan
St Aaron
La Bouillie - St Jean
Montbran

MATIGNON

Distance : 55km
Dénivelée : 424m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



50 :

<https://www.openrunner.com/r/11045399>



Détail du parcours

MATIGNON

D13 - Direc Hénanbihen

Ruca - Landébia

La Poterie

Lamballe

St Aaron

Launay - Hénansal

Hénanbihen

St Sauveur

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 55km

Dénivelée : 403m



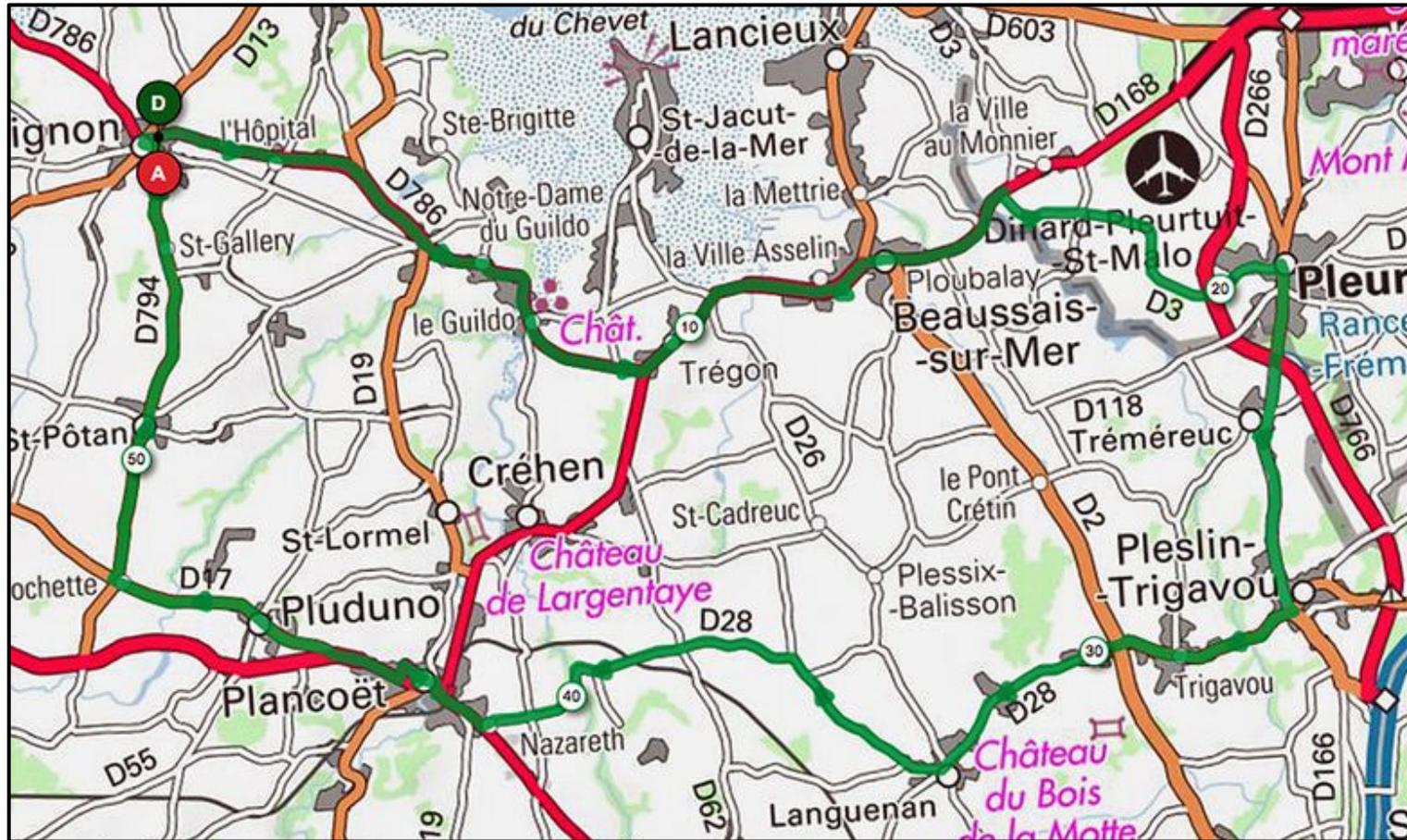


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5p :

<https://www.openrunner.com/r/10911598>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo
Trégon - Ploubalay
D3 - Pleurtuit
Pleslin Trigavou
La Rougerais
Languenan
La Croix Janet
Plancoët - Pluduno
St Potan

MATIGNON

Distance : 55km
Dénivelée : 499m



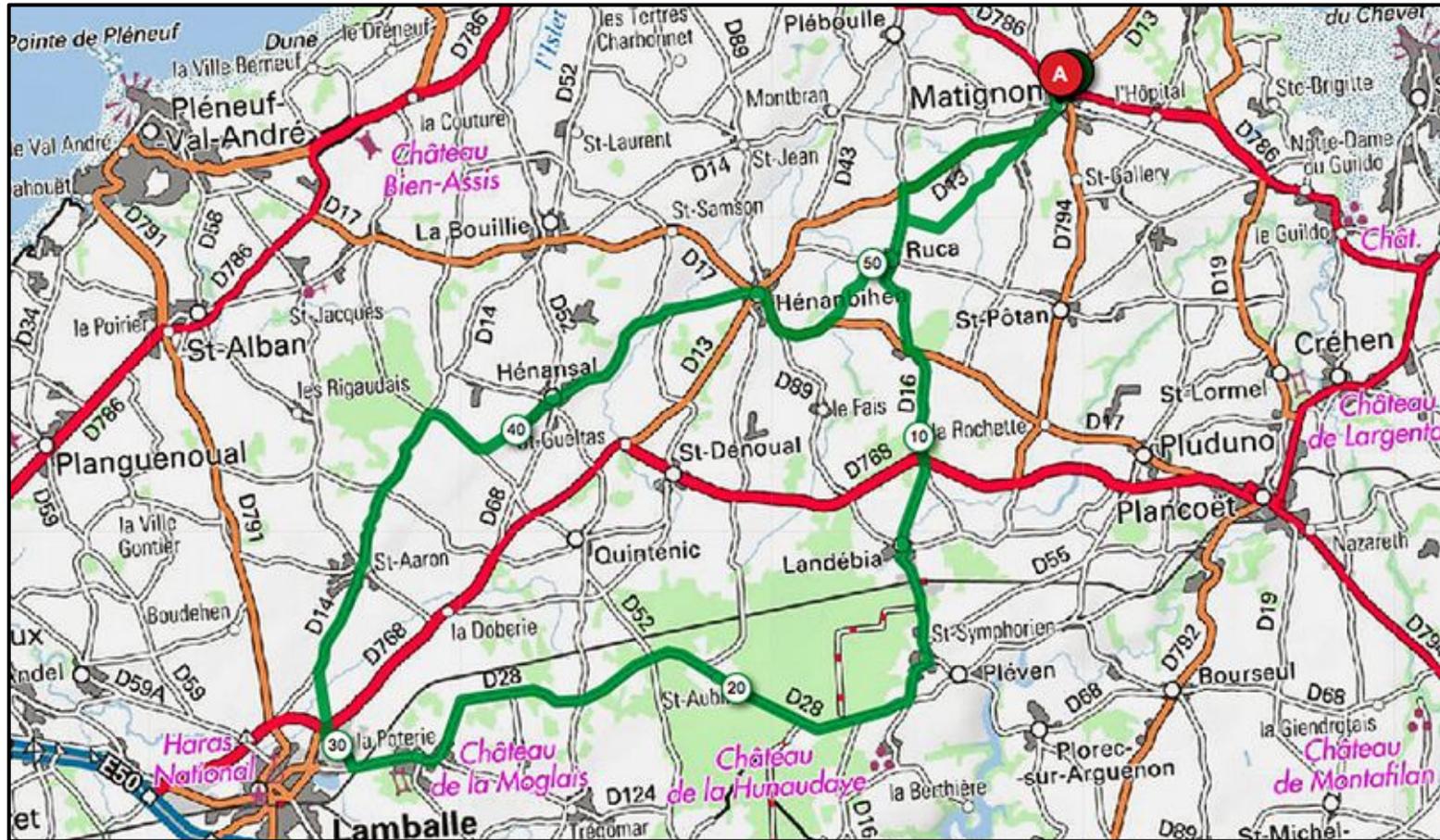


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5r :

<https://www.openrunner.com/r/11030726>



Détail du parcours

MATIGNON

D13 - Direc Hénanbihen

Ruca - Landébia

La Poterie - Lamballe

St Aaron

Bois de Coron

Hénansal

Hénanbihen

St Sauveur

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 56km

Dénivelée : 451m



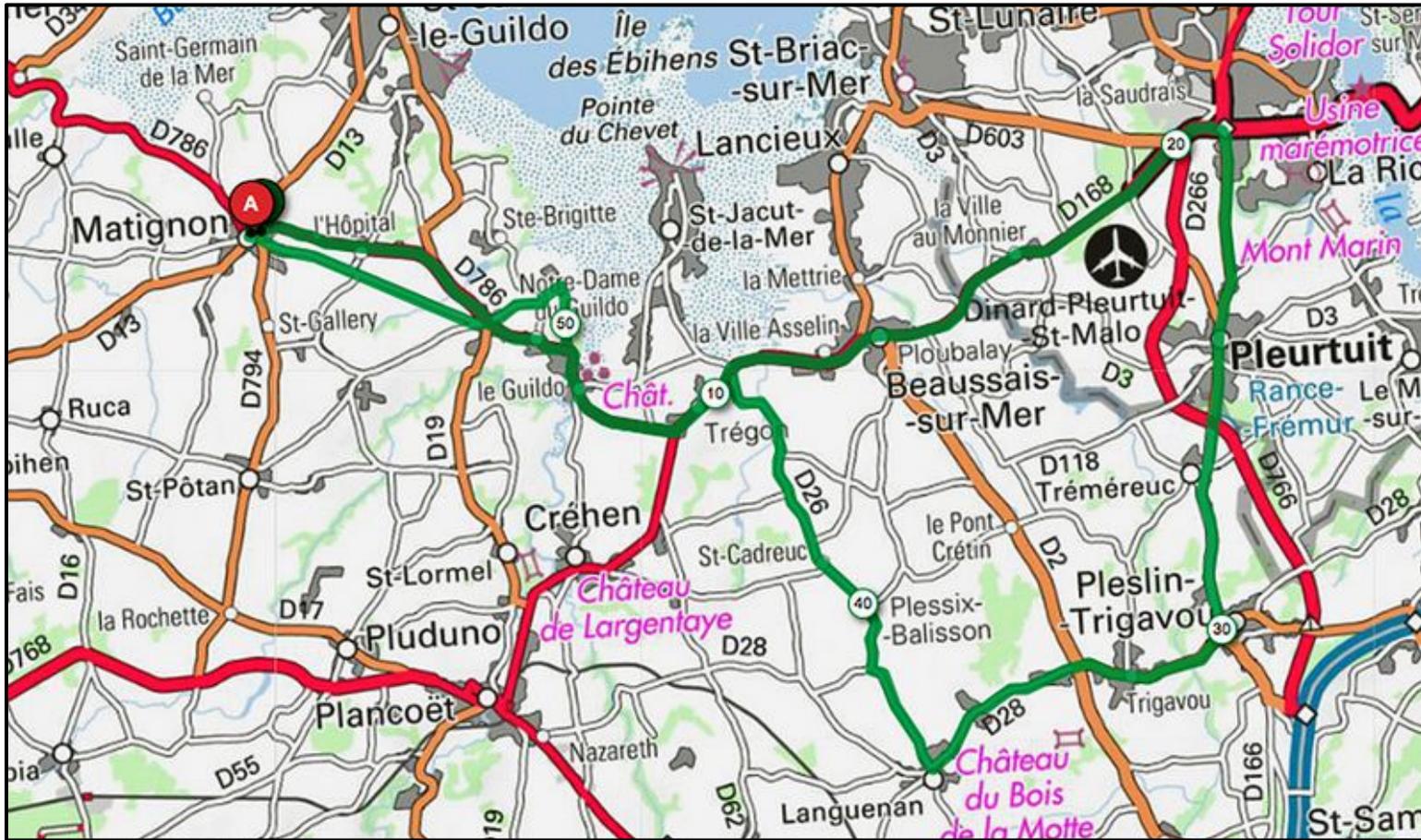


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5s :

<https://www.openrunner.com/r/11283469>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo - Trégon
 Ploubalay
 Direction St Malo
 Sortie D266
 Pleurtuit - D118
 Trémereuc - Pleslin
 Trigavou
 La Rougerais-Languenan
 Plessix Balisson
 Trégon - Pt du Guildo
 Château du Val
 La Croix aux Merles
MATIGNON

Distance : 56km

Dénivelée : 458m

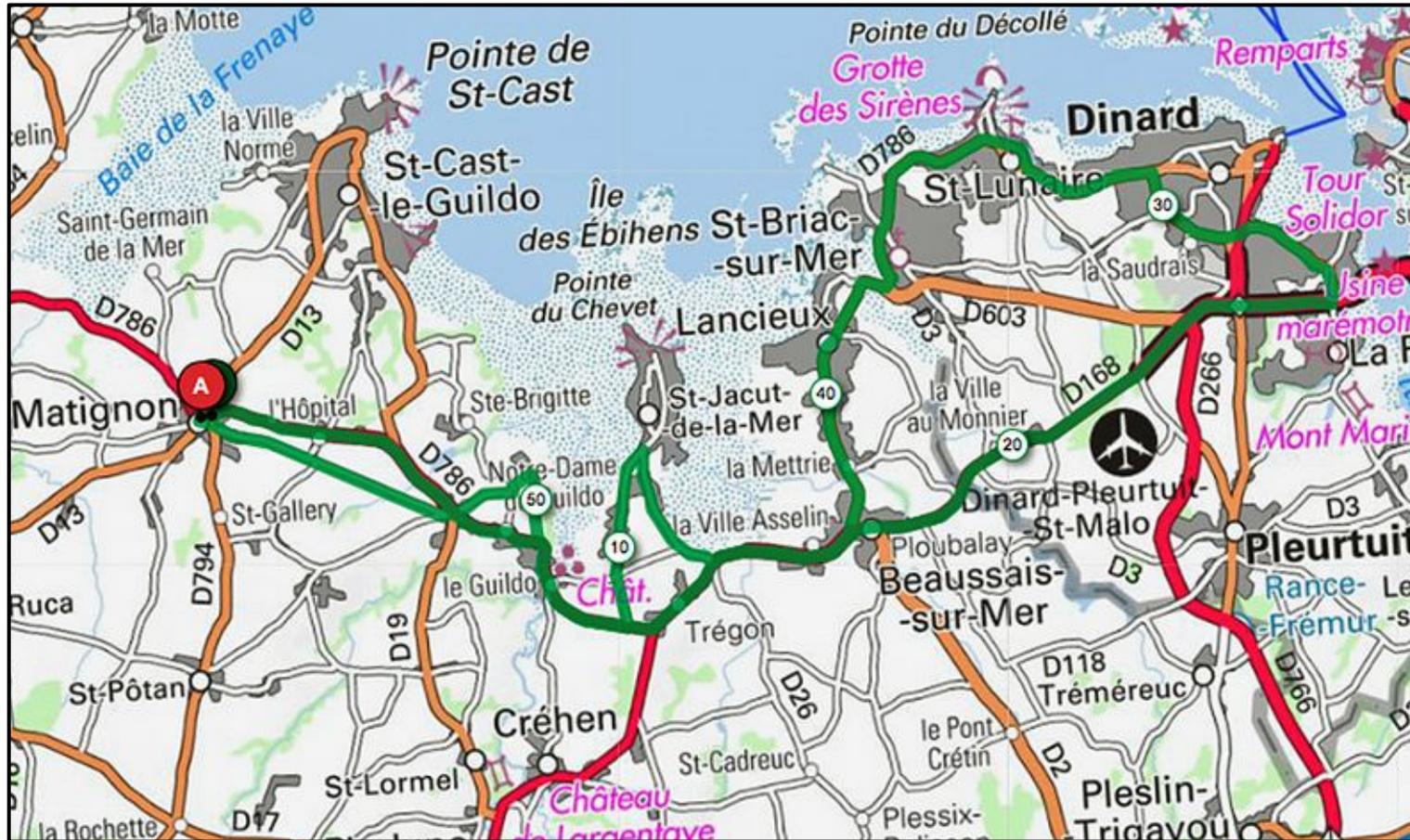


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5t :

<https://www.openrunner.com/r/11121683>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo
St Jacut de la Mer
Ploubalay
Avant Barrage - Dinard
Le Prieuré - Port Blanc
St Lunaire - St Briac
Lancieux
Ploubalay - Trégon
Pont du Guildo
Château du Val
La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 57km

Dénivelée : 447m

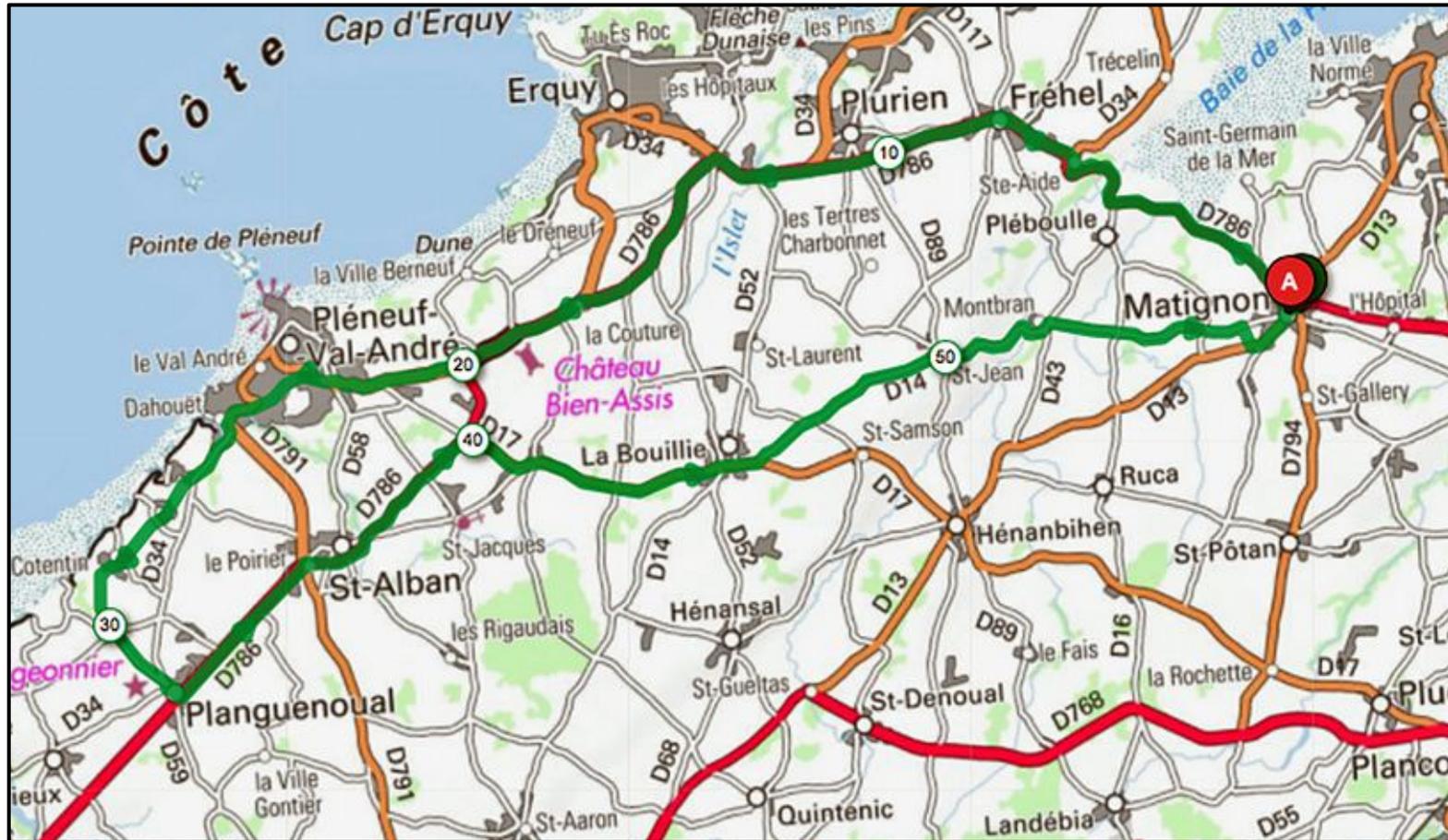


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5u :

<https://www.openrunner.com/r/10923846>



Détail du parcours

MATIGNON

Fréhel

La Couture

Pléneuf Val André

Dahouët - La Cotentin

Planguenoual

Le Poirier

La Croix des Landes

La Bouillie - St Jean

Montbran

MATIGNON

Distance : 57km

Dénivelée : 557m



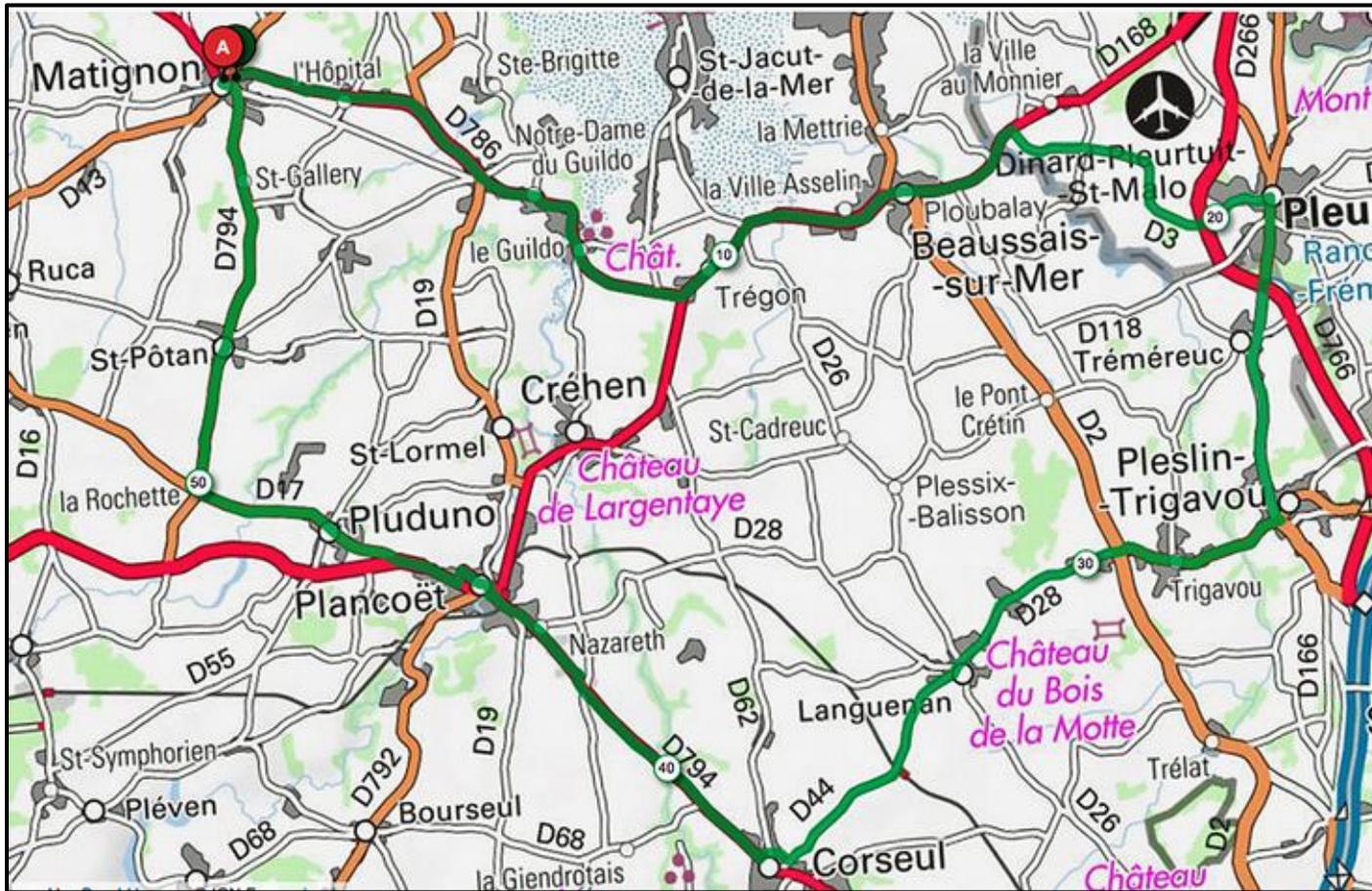


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5v :

<https://www.openrunner.com/r/11109315>



Détail du parcours
MATIGNON
Le Guildo - Trégon
Ploubalay
Direction St Malo
D3 Pleurtuit
Pleslin Trigavou
La Rougerais - Langueenan
Corseul - Plancoët
Pluduno
St Potan
MATIGNON
Distance : 57km
Dénivelée : 481m



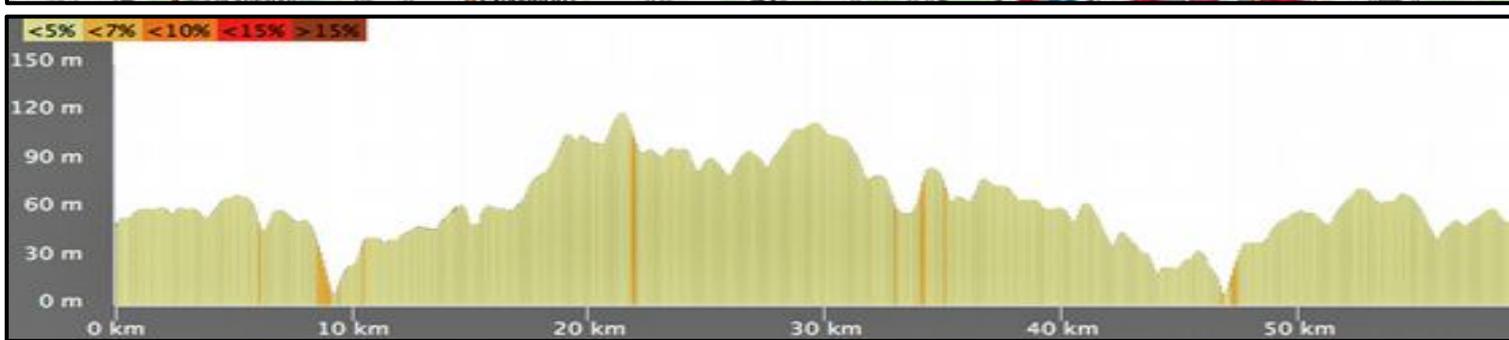
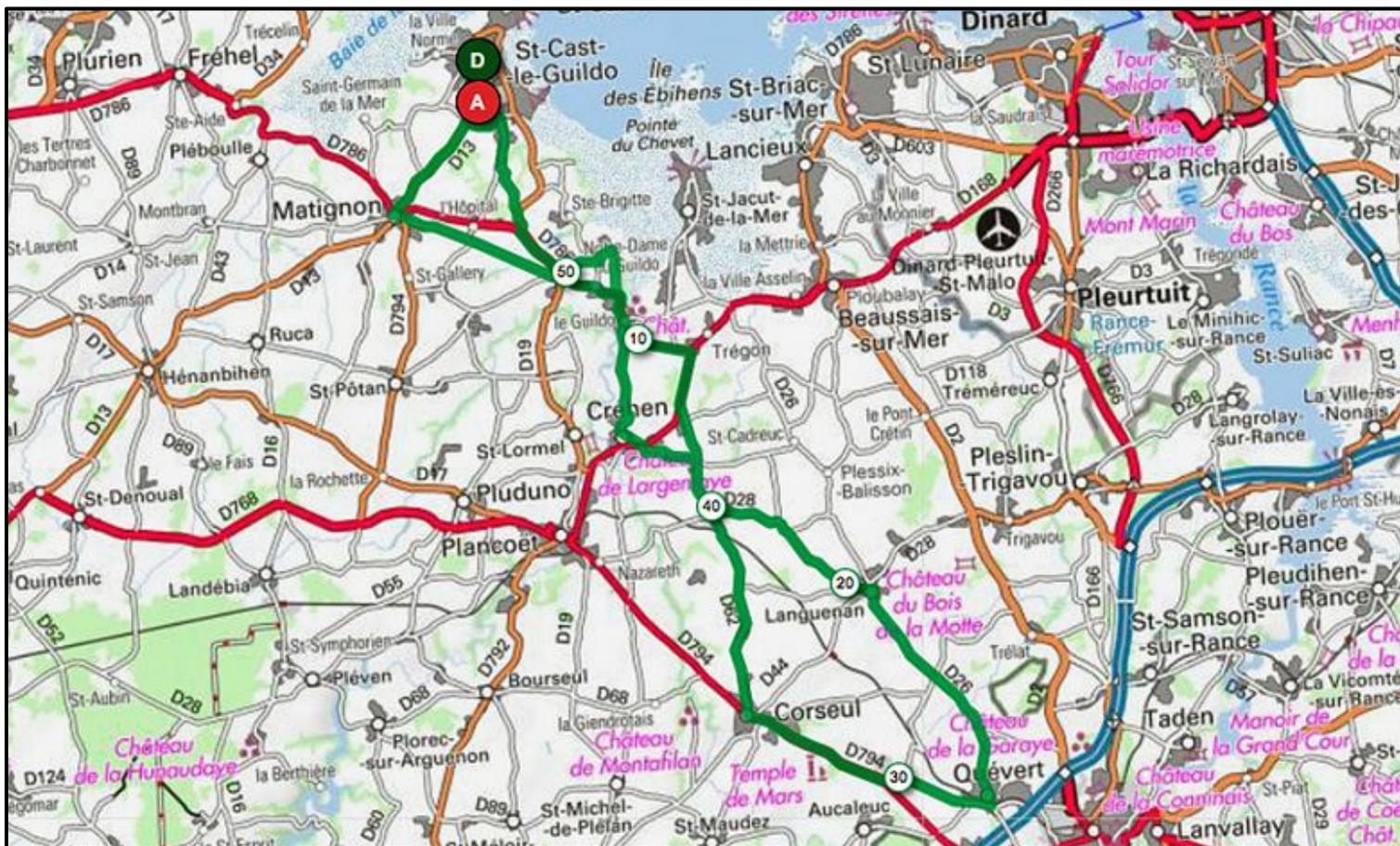


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



5x :

<https://www.openrunner.com/r/11086050>



Détail du parcours

St CAST

Notre Dame du Guildo
La Ville es Comte
La Croix Janet
Languevan - Quévert
Tréfort - Corseul
La Croix Janet
Créhen Bourg
Pont du Guildo
Château du Val
La Croix aux Merles
Matignon
St CAST

Distance : 59km

Dénivelée : 440m

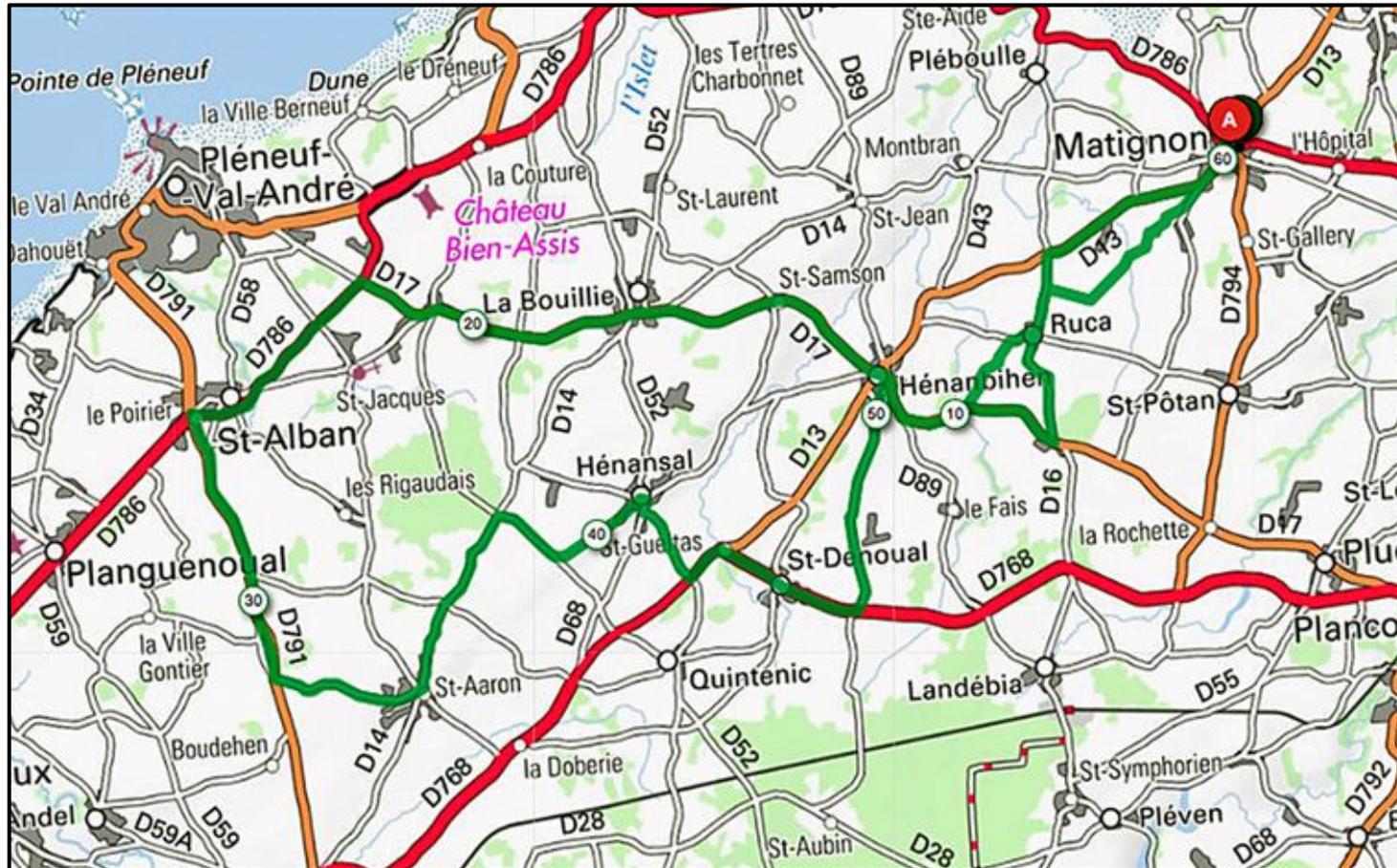


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6a :

<https://www.openrunner.com/r/11115069>



Détail du parcours

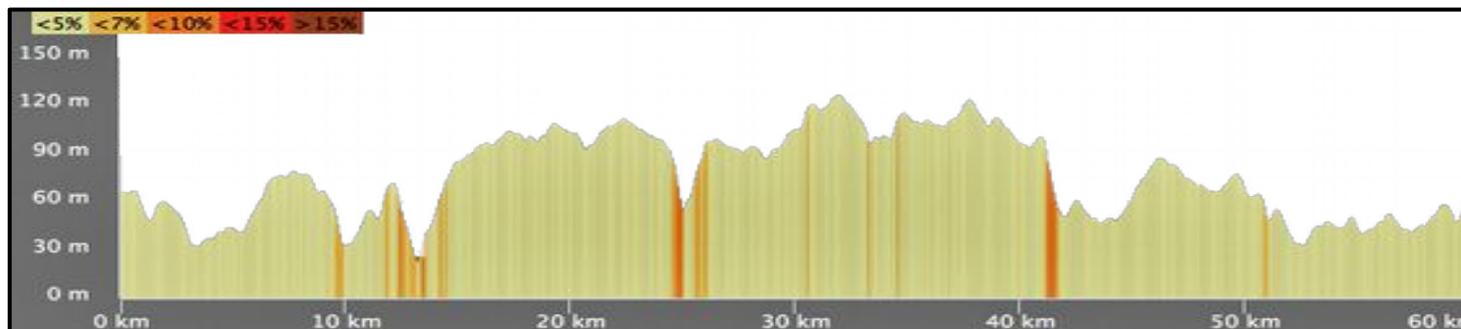
MATIGNON

La Ville Abbé - Ruca
Le Grand Chemin
Hénanbihen - La Bouillie
La Croix des Landes
Le Poirier - Dir Lamballe
St Aaron - Launay
Hénansal - St Denoual
Le Haut Boulay
Hénanbihen - St sauveur
Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 60km

Dénivelée : 527m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6b :

<https://www.openrunner.com/r/10918130>



Détail du parcours

MATIGNON

Le Guildo
St Jacut - Ploubalay
Rd Pt de Dinan
Pleurtuit
Pleslin Trigavou
Languenan
Plessix Balisson
Créhen
Pont du Guildo
Château du Val
La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 60km

Dénivelée : 510m



Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6c :

<https://www.openrunner.com/r/11033240>



Détail du parcours

St CAST

Pen Guen - Pt du Guildo

Créhen - Languenan

Corseuil - D44

Les Quatre Routes

St Méloir des bois

Bourseuil - St Ayde

La Lande

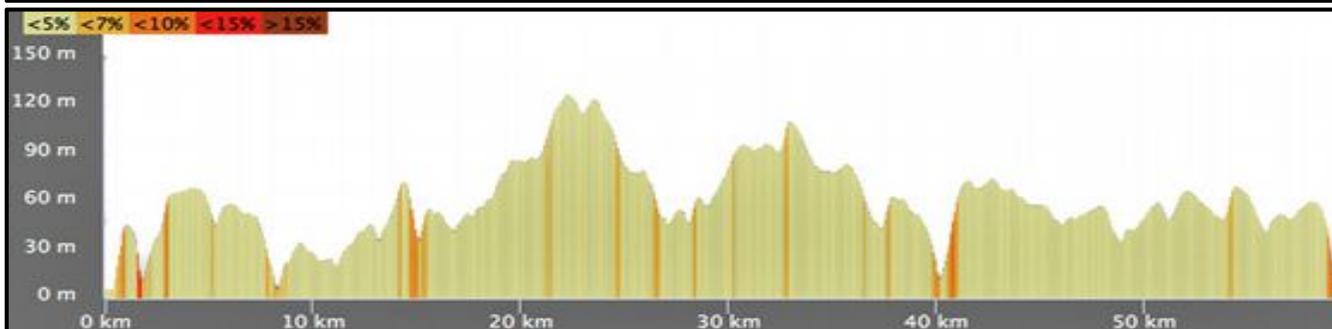
La Ville Oreux

St Potan - Matignon

St CAST

Distance : 60km

Dénivelée : 621m



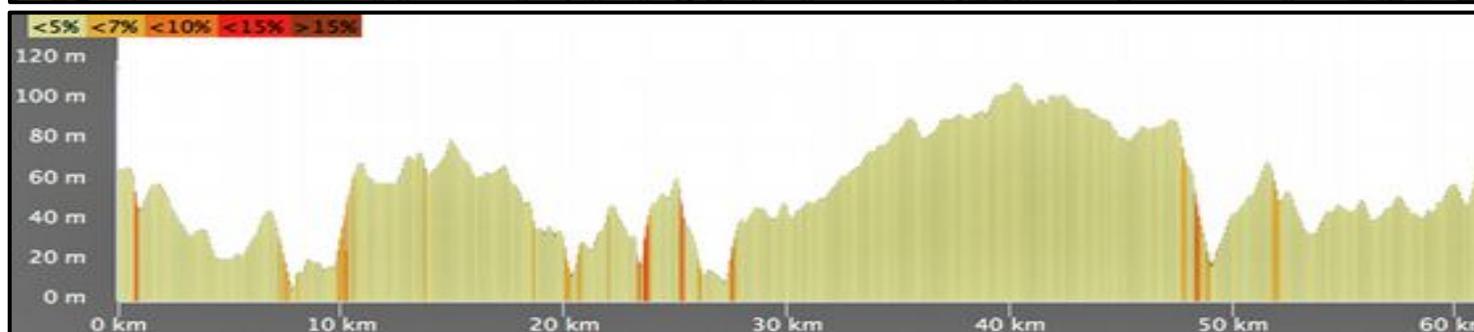


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6d :

<https://www.openrunner.com/r/11091069>



Détail du parcours

MATIGNON

Dirac Montbran

Le Temple - Pléboulle

Pt à la Duc - Pt Nieux

Fort La Latte

Cap Fréhel -Sables d'Or

Erquy - Les Jeannettes

La Couture

Le Puits Merpault

La Bouillie - St Jean

Hénanbihen

St Sauveur

Ruca - La Mare - Cuplé

MATIGNON

Distance : 61km

Dénivelée : 563m

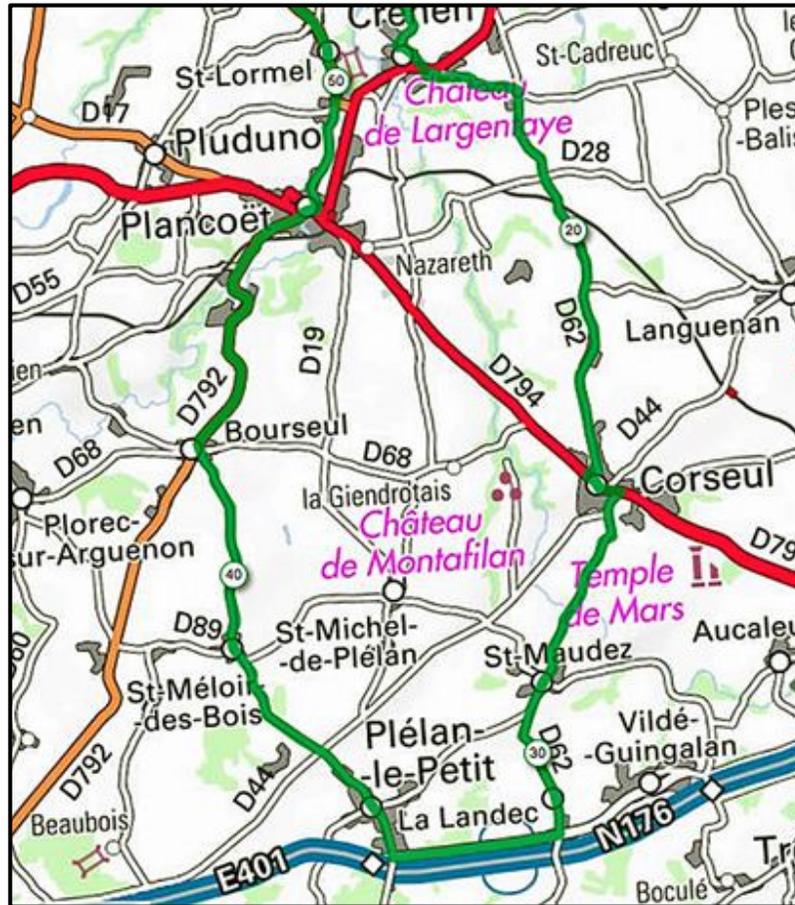


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6e :

<https://www.openrunner.com/r/11107328>



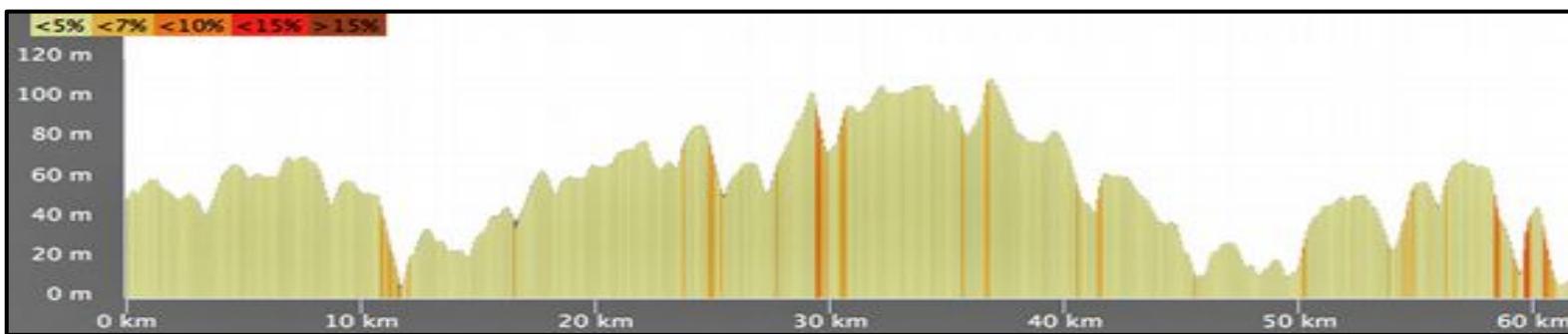
Détail du parcours

St CAST

Matignon - Le Guildo
 Créhen
 La Croix Janet
 Corseul - St Maudez
 La Landec
 Plélan le Petit
 St Méloir des Bois
 Bourseul - Plancoët
 St Lormel par EDF
 La Croix aux Merles
 Pen Guen
St CAST- Les Mielles

Distance : 62km

Dénivelée : 567m



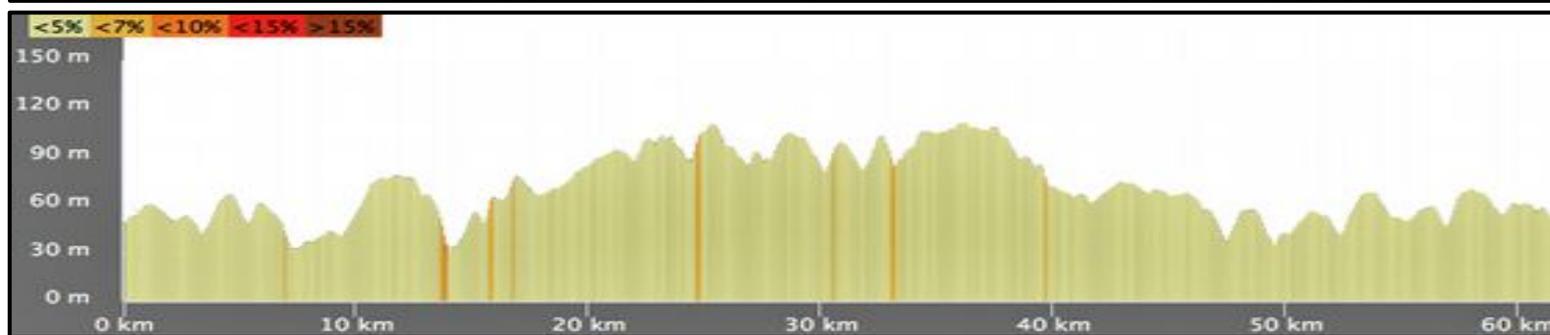
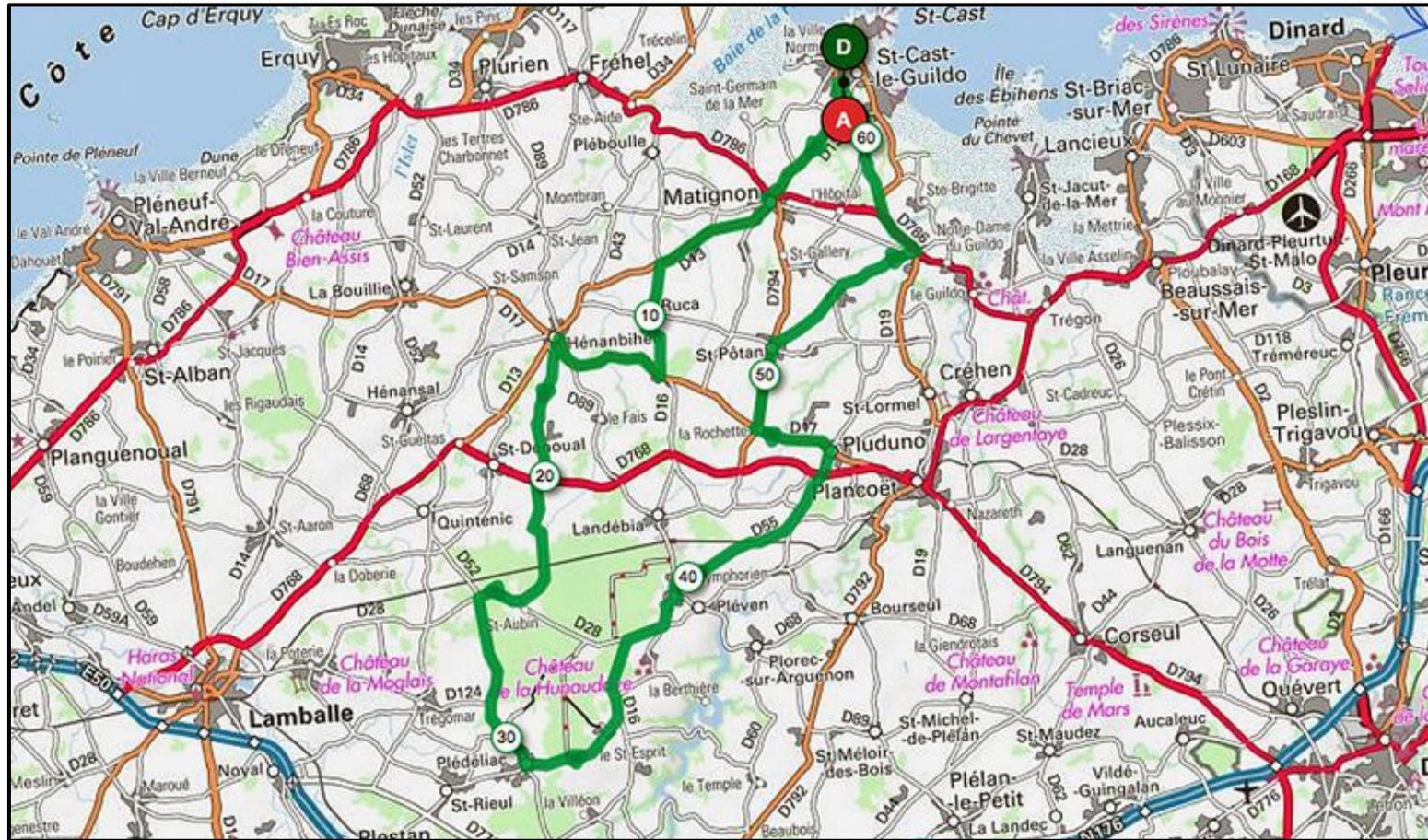


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6g :

<https://www.openrunner.com/r/11084085>



Détail du parcours

St CAST

- Matignon - Ruca
- Le Grand Chemin
- Hénanbihen
- Le Haut Boulay
- St Aubin - Plédéliac
- St Esprit
- La Croix Blanche
- Le Fémulon
- Les Trois Croix
- Pluduno - St Potan
- Bouguenel
- La Croix aux Merles
- St CAST

Distance : 62km

Dénivelée : 479m



Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6h :

<https://www.openrunner.com/r/11143095>



Détail du parcours

St CAST

- Matignon - Montbran
- La Bouillie - St Aaron
- Rd Pt de Lanjouan
- La Poterie - Trégomar
- Guihalon - St Aubin
- Le Haut Boulay
- Hénanbihen
- Ruca - La Mare - Cuplé
- Matignon
- St CAST

Distance : 62km

Dénivelée : 516m



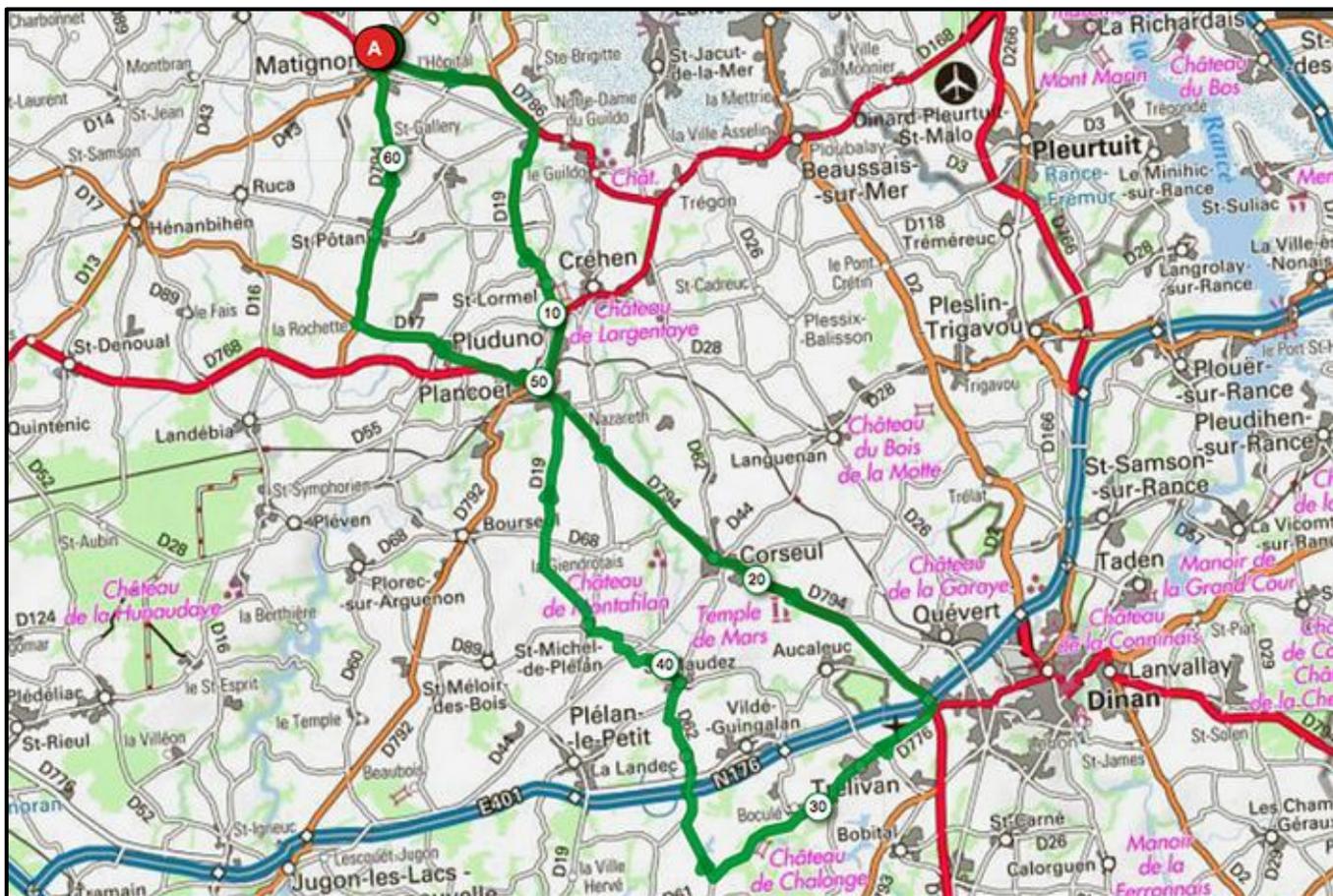


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6i :

<https://www.openrunner.com/r/11043617>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles

St Lormel

Plancoët - Corseul

L'Aublette

Trélivan - Trébédan

La Tombe - La Landec

St Maudez

St Michel de Plélan

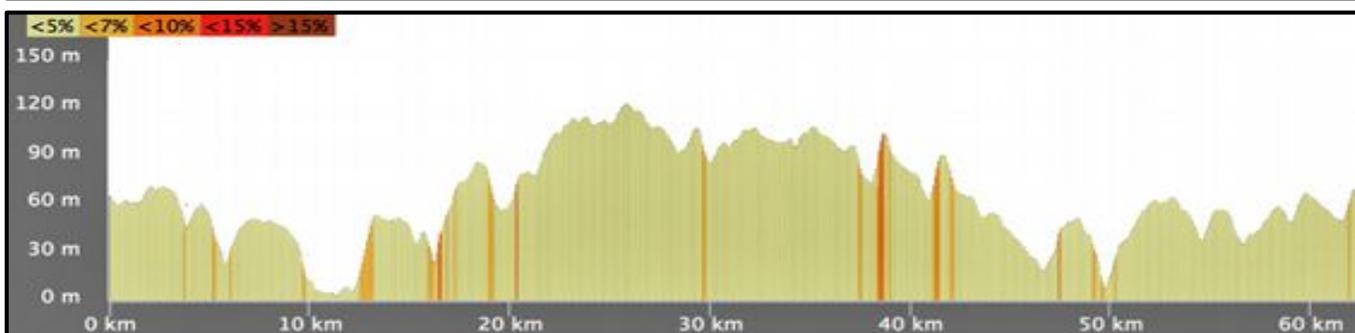
Plancoët - Pluduno

St Potan

MATIGNON

Distance : 63km

Dénivelée : 577m





Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6j :

<https://www.openrunner.com/r/10951390>



Détail du parcours

MATIGNON

Trégon

Plessix Balisson

Languenan

Pleslin -Pleurtuit

Rd Pt de Dinard

St Lunaire - St Briac

Ploubalay - Trégon

Pont du Guildo

Château du Val

La Croix aux Merles

MATIGNON

Distance : 63km

Dénivelée : 510m



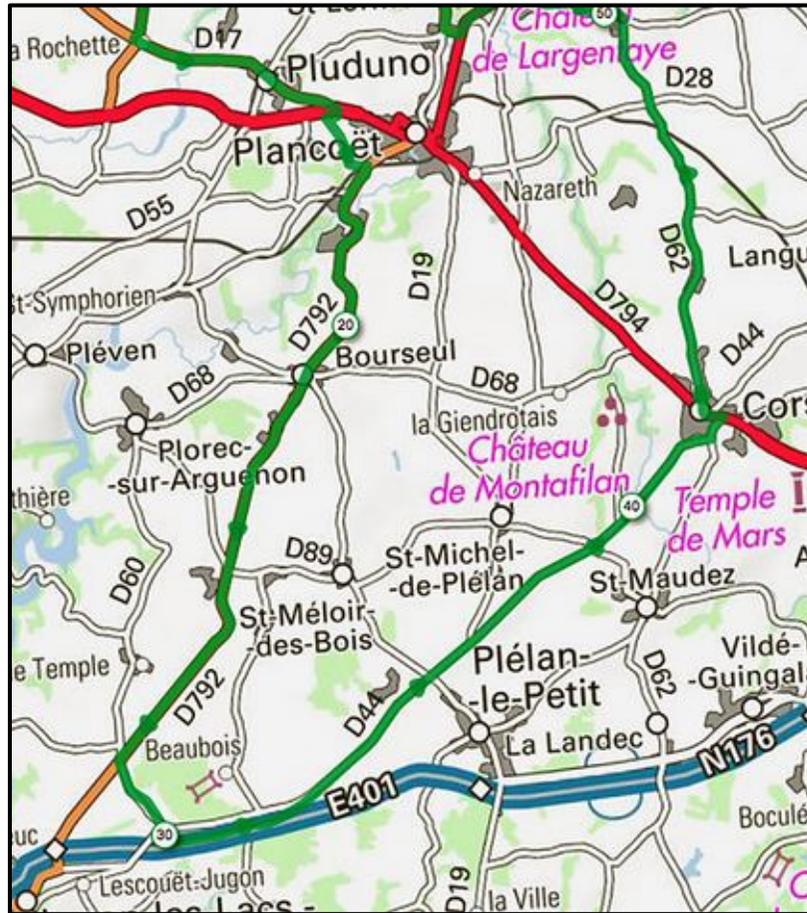
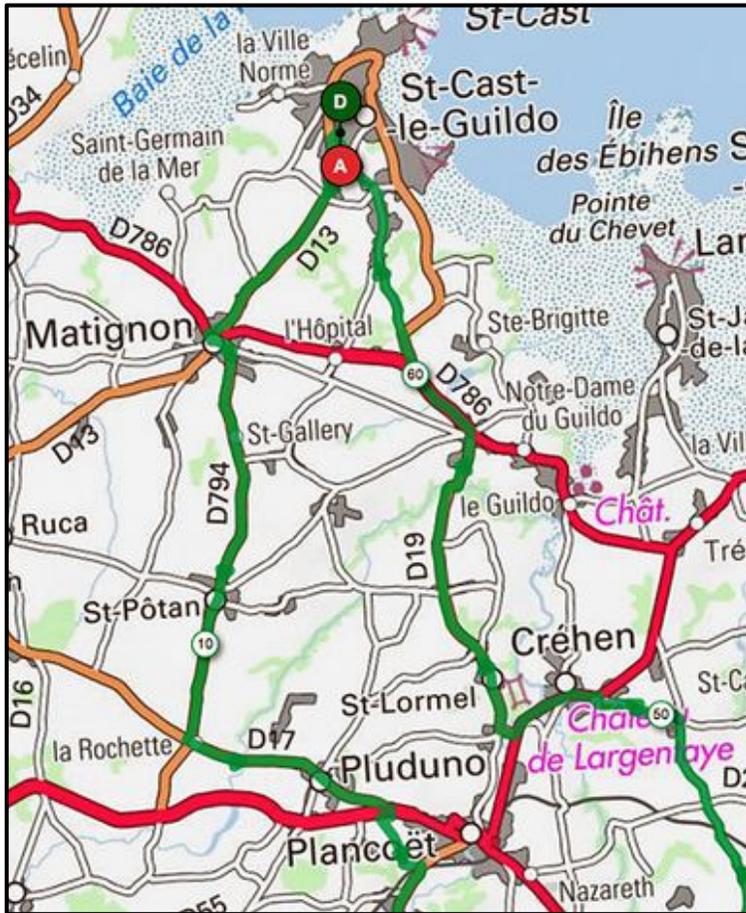


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



61 :

<https://www.openrunner.com/r/11106594>



Détail du parcours

St CAST

Matignon

St Potan - Pluduno

La Millière - Bourseul

Vers Jugon jusqu'à D60

D44 Corseul

La Crois Janet

Créhen - St Lormel

La Croix aux Merles

St CAST

Distance : 64km

Dénivelée : 494m



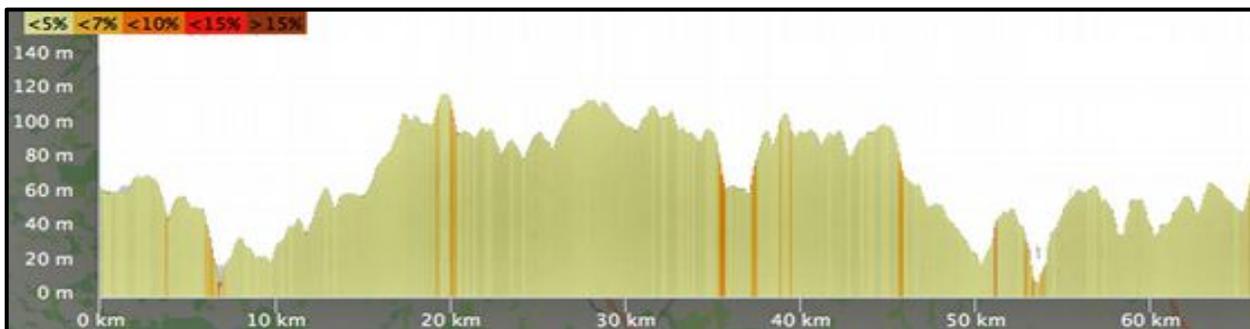


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6m :

<https://www.openrunner.com/r/10920266>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles
Créhen - La Croix Janet
Languenan - Quévert
Tréfort - Aucaleuc
Rd Point de Vildé
St Maudez «carrières»
Plélan le Petit
St Michel de Plélan
Plancoët - Pluduno
St Potan

MATIGNON

Distance : 66km

Dénivelée : 575m

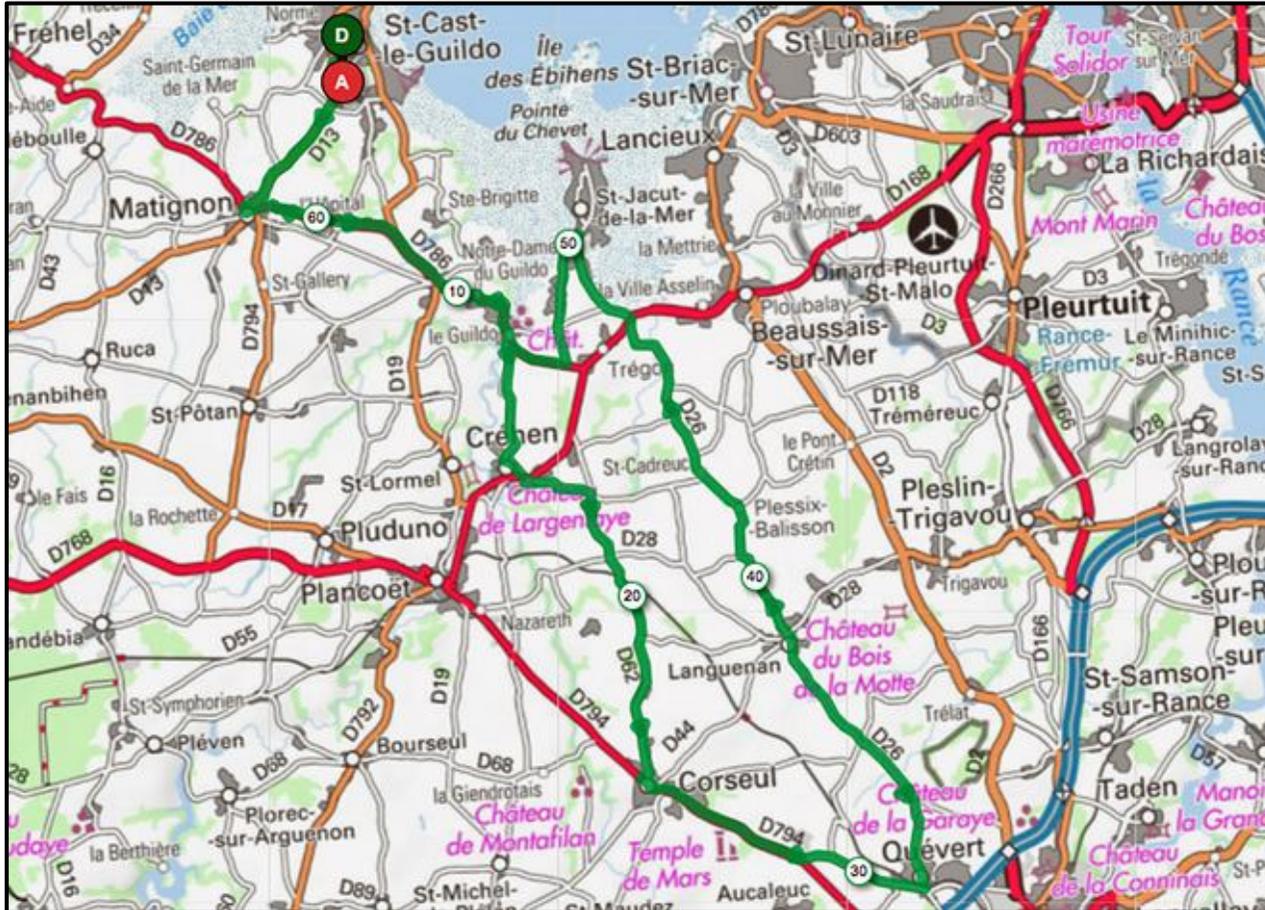


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6n :

<https://www.openrunner.com/r/11096335>



Détail du parcours

St CAST

Matignon

Le Guildo

Créhén Bourg

La Croix Janet

Corseul - Tréfort

Quévert - Languenan

Plessix Balisson

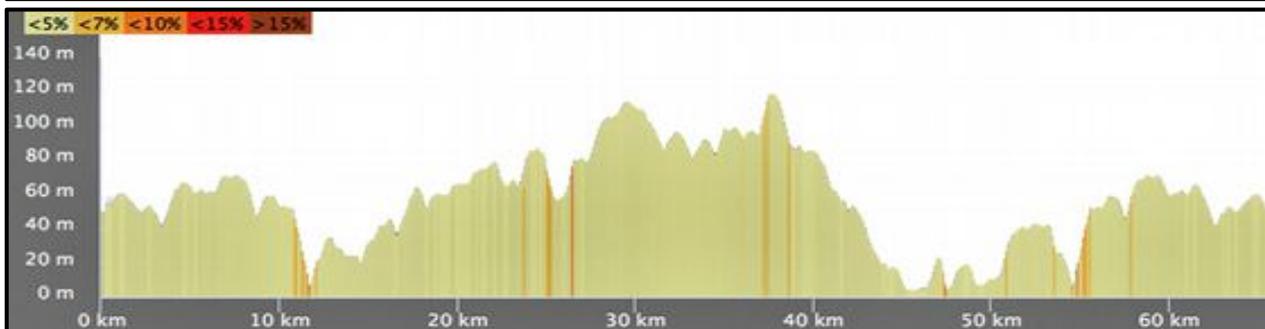
St Jacut

Matignon

St CAST

Distance : 66km

Dénivelée : 550m



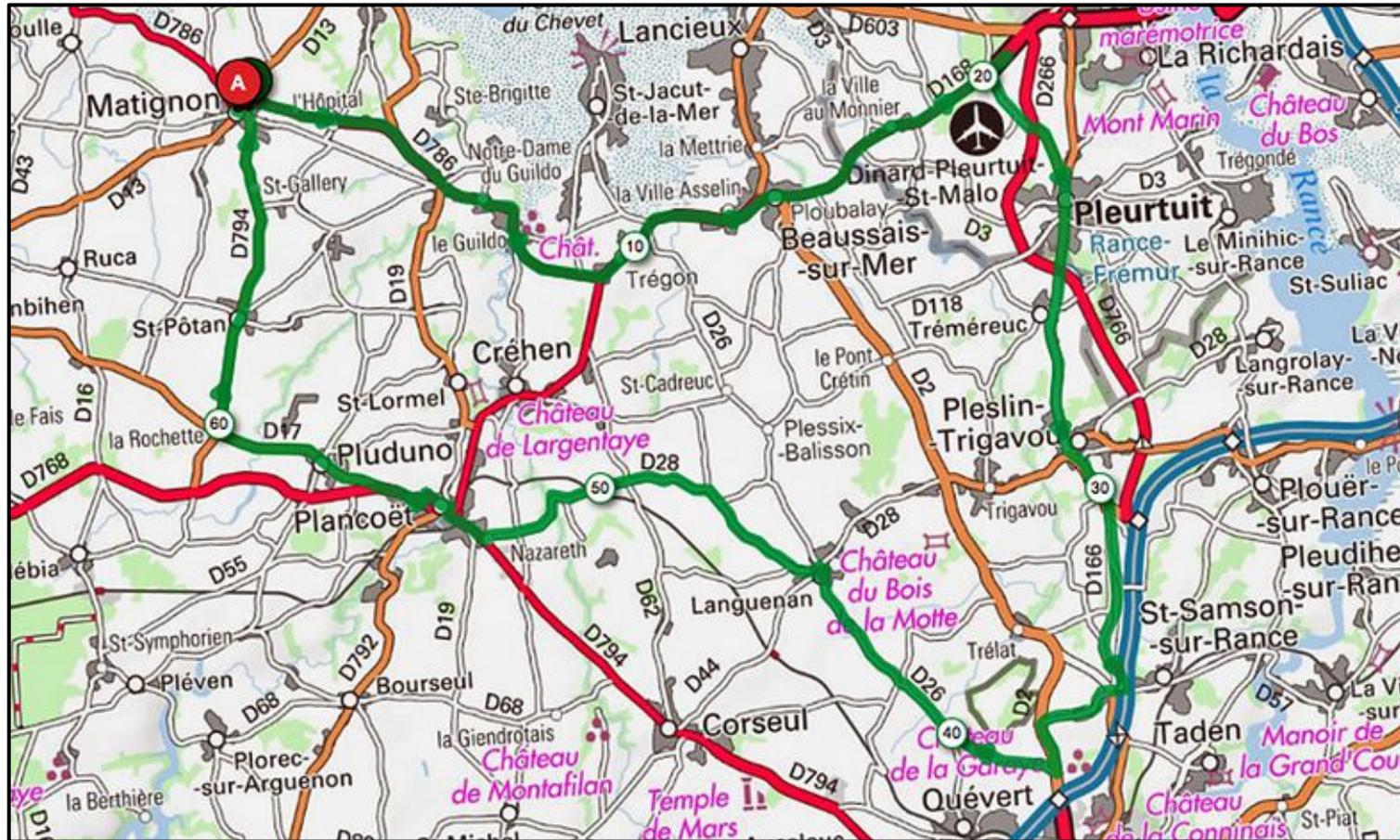


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



60 :

<https://www.openrunner.com/r/10951751>



Détail du parcours

MATIGNON

La Croix aux Merles

Trégon - Ploubalay

D64-Bourgneuf

Pleurtuit

Trémereuc - Pleslin
Rd Pt de St Samson

Le Portail - Languenan

Plancoët - Pluduno

St Potan

MATIGNON

Distance : 67km

Dénivelée : 586m



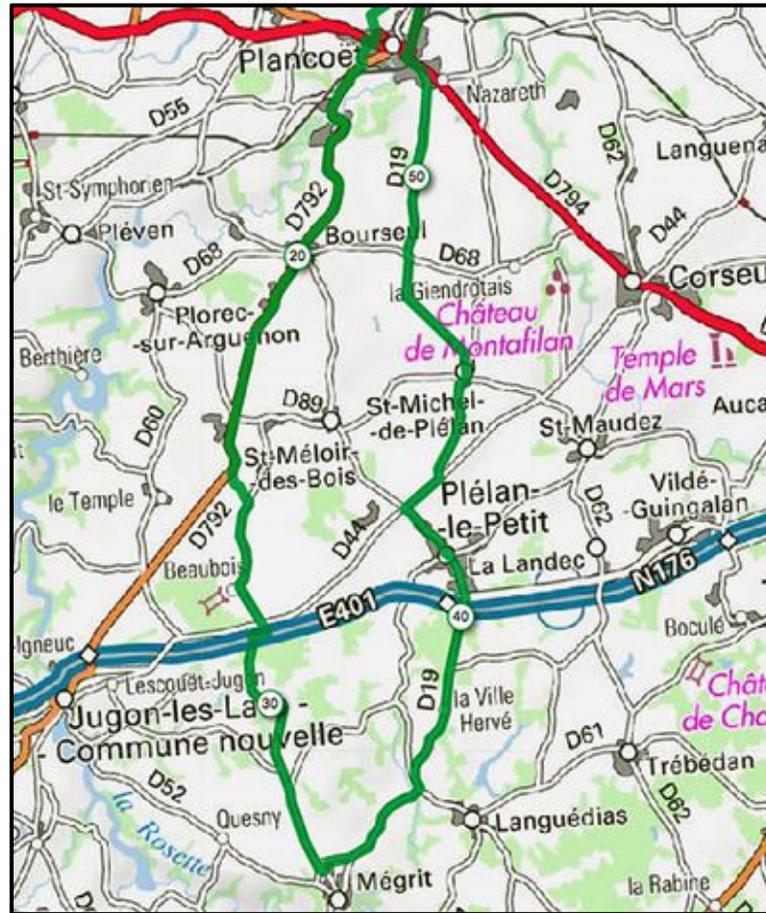


Cyclo Randonneur de La Presqu'île Castine



6p :

<https://www.openrunner.com/r/11093796>



Détail du parcours

St CAST

La Croix aux Merles
 St Lormel
 Plancoët - Bourseul
 Le Champ Ménard
 Beaubois
 Mégrit - Plélan le Petit
 St Michel de Plélan
 Plancoët - Créhen Bourg
 Le Guildo
St CAST

Distance : 67km
Dénivelée : 556m

