












EFFETS BÉNÉFIQUES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DANS CERTAINES PATHOLOGIES

<p>diabète de type II</p> 	<ul style="list-style-type: none"> mortalité toutes causes et cardiovasculaires contrôle de l'équilibre glycémique 	<p>PULMONAIRES</p>	<p>Asthme</p> 	<ul style="list-style-type: none"> aptitude physique aérobie et endurance ($VO_2 \text{ max}^*$) qualité de vie symptômes (nombre de jours de symptômes)
<p>diabète de type I</p> 	<ul style="list-style-type: none"> aptitude physique aérobie profil lipidique insulino-résistance et besoins en insuline 	<p>CANCER</p>	<p>Cancer</p> 	<ul style="list-style-type: none"> capacité aérobie, force musculaire qualité de vie poids, IMC et masse grasse
<p>obésité</p> 	<ul style="list-style-type: none"> masse grasse viscérale maintien du poids après perte initiale 	<p>OSTÉO-ARTICULAIRES</p>	<p>Rhumatisme inflammatoire</p> 	<ul style="list-style-type: none"> douleur, d'effets délétères fonction (PR, SPA)
<p>Pathologies coronaires</p> 	<ul style="list-style-type: none"> qualité de vie force musculaire $VO_2 \text{ max}^*$ fréquence cardiaque pression artérielle mortalité et ré-hospitalisation 	<p>OSTÉO-ARTICULAIRES</p>	<p>Arthrose membre inf</p> 	<ul style="list-style-type: none"> douleur fonction
<p>Insuffisance cardiaque chronique</p> 	<ul style="list-style-type: none"> marqueurs biologiques qualité de vie $VO_2 \text{ max}^*$ 	<p>MENTALES</p>	<p>dépression</p> 	<ul style="list-style-type: none"> symptômes dépressifs symptômes dépressifs suivis à une autre mesure chronique
<p>AVC</p> 	<ul style="list-style-type: none"> fonction (distance de marche) $VO_2 \text{ max}^*$ 	<ul style="list-style-type: none"> * $VO_2 \text{ max}$: Volume maximal d'oxygène consommé ** PR : Polyarthrite rhumatoïde ** SPA : Spondylarthrite ankylosante Améliorations Limitations 		