**ENTREE DANS L’AVENT 2019**

**Respectons le Silence.**

**9 h 30 Office des Laudes de l’Avent.**

**10 h 00 Méditation**

**10 h 30 Enseignement de Claudine et Hubert : Le Juif Jésus\_1**

**11 h 10 Pause : Tisane-thé-boissons chaudes**

**11 h 30 Sagesse du corps.**

**12 h 00 Enseignement de Claudine et Hubert : Le Juif Jésus\_2**

**12 h 40 Office de  Sexte.**

**12 h 55 Tisane-thé-boissons chaudes ; temps de solitude.**

**14 h 05 Méditation**

**14 h 30 Enseignement de Claudine et Hubert : Le Juif Jésus\_3**

**15 h 10 Office de None**

**15 h 30 Tisane-thé-boissons chaudes**

**16 h 00 Partage.**

**17 h 30 Pause, Préparation chœur, sacrement réconciliation,…**

***Garder le silence dans la chapelle***

**18 h 30 DIVINE LITURGIE vespérale (1er dim de l’Avent)**

**+/-20 h 00 Potage et pain.**

Possibilité du sacrement de réconciliation pendant les pauses

**RESPECTONS LE SILENCE**

Ne pas oublier P.A.F de 2 €

De 13h15 à13h45, répétition des chants de l’Avent pour le Chœur dans la chapelle