



Récapitulatif possibilités d'entraînement Pôle Brestoïis

Jour	Lundi		Mercredi			Jeudi		Vendredi	
Villes	Guipavas	Brest St Marc	Guipavas	Brest St Marc	Gouesnou	Guipavas	Brest St Marc	Brest St Marc	Gouesnou
2019					17h00-17h45	17h15-18h00			
2018				16h45-17h35	17h00-17h45	17h15-18h00			
2017		17h15-18h15	15h30-16h30	15h30-16h30	17h45-18h45	18h00-19h00			17h15-18h15
2016		17h15-18h15	15h30-16h30	15h30-16h30	17h45-18h45	18h00-19h00			17h15-18h15
2015		18h15-19h30	13h30-14h30	14h00-15h15	17h45-18h45	18h00-19h00			17h15-18h15
2014		18h15-19h30	13h30-14h30	14h00-15h15	17h45-18h45	18h00-19h00			17h15-18h15
2013-2012	17h15-18h30	18h15-19h30	14h30-15h30	14h00-15h15	18h45-19h45				18h15-19h15
2011-2010	18h30-20h00	19h30-21h00			18h45-19h45	19h00-20h30	19h30-21h00		18h15-19h15
2009 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :									
Judo Loisir	18h30-20h00	19h30-21h00			19h45-21h00		19h30-21h00		18h15-19h45
Judo Compétition	18h30-20h00	19h30-21h00			19h45-21h00	19h00-20h30	19h30-21h00		18h15-19h45
Kata et Préparation Grades		19h30-21h00				20h30-22h00	18h00-19h30		
Jujitsu Fight						19h00-20h30			
Self défense féminine									18h45-19h45
Taïso	18h30-19h45 (Gouesnou)			18h30-19h30 (Guéguéniat)	18h30-19h45	20h35-21h35		12h30-13h30	17h45-18h45

Téléphones des enseignants

David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 Coraline : 06 58 34 35 58 - Béatrice : 06 25 51 11 06

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr



Récapitulatif possibilités d'entraînement Pôle Léon - Haut Léon

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi			Vendredi	
Villes	St Pol de Léon	Plouescat	Plounévez Lochrist	Plouescat	St Pol de Léon	Plouzévéde	Plouénan
2019		17h00-17h45	17h15-18h00		11h15-12h00	17h15-18h00	
2018	17h30-18h30	17h00-17h45	17h15-18h00		11h15-12h00	17h15-18h00	17h15-18h15
2017	17h30-18h30	17h00-17h45	17h15-18h00		10h15-11h15	17h15-18h00	17h15-18h15
2016	17h30-18h30	17h00-17h45	18h00-19h00	14h30-15h30	10h15-11h15	18h00-19h00	17h15-18h15
2015	18h30-19h30	17h45-18h45	18h00-19h00	14h30-15h30	10h15-11h15	18h00-19h00	18h15-19h15
2014	18h30-19h30	17h45-18h45	18h00-19h00	14h30-15h30	10h15-11h15	18h00-19h00	18h15-19h15
2013-2012	18h30-19h30	18h45-20h00	19h00-20h15	15h30-16h30		19h00-20h15	18h15-19h15
2011-2010	19h30-21h00	18h45-20h00	19h00-20h15	15h30-16h30		19h00-20h15	18h15-19h15
2009 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :							
Judo Loisir		18h45-20h00	19h00-20h15			19h00-20h15	
Judo Compétition	19h30-21h00		19h00-20h15			19h00-20h15	
Jujitsu Fight		18h45-20h00				19h00-20h15	
Taiso		20h00-21h00					

Téléphones des enseignants

David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 Coraline : 06 58 34 35 58 - Béatrice : 06 25 51 11 06

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr



Récapitulatif possibilités d'entraînement Pôle Morlaisien

Jour	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	Vendredi
Villes	Taulé	Pleyber-Christ	Morlaix	St Thégonnec	Morlaix	Plougonven	St Martin des Champs	Morlaix
2018	17h15-18h15	17h00-18h00		17h00-18h00	17h30-18h30	11h00-12h00	17h30-18h30	
2017	17h15-18h15	17h00-18h00		17h00-18h00	17h30-18h30	11h00-12h00	17h30-18h30	
2016	17h15-18h15	17h00-18h00		17h00-18h00	17h30-18h30	10h00-11h00	17h30-18h30	
2015	18h15-19h15	18h00-19h00		18h00-19h00	18h30-19h30	10h00-11h00	18h30-19h30	
2014	18h15-19h15	18h00-19h00		18h00-19h00	18h30-19h30	10h00-11h00	18h30-19h30	
2013-2012	18h15-19h15	18h00-19h00		18h00-19h00	18h30-19h30	10h00-11h00	18h30-19h30	
2011-2010	18h15-19h15		19h30-21h00		19h30-21h00			20h00-21h30
2009 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :								
Judo Loisir					19h30-21h00			
Judo Compétition			19h30-21h00					20h00-21h30

Téléphones des enseignants

David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 Coraline : 06 58 34 35 58 - Béatrice : 06 25 51 11 06

Blog du club : www.kumo-judo.fr / Courriel : kumo-judo@hotmail.fr