

# Règlement intérieur

Article 1 : Le KUMO est une association loi 1901 affiliée à la Fédération Française de Judo sous le numéro CL 29 156 0 et agréée Cohésion Sociale sous le numéro 29 S 1340.

Article 2 : L'année minimum de naissance pour adhérer au club est fixée à 2018. L'inscription au club peut se faire toute la saison par le règlement de la cotisation annuelle et la fourniture des documents obligatoires signés. Les adhérents doivent remplir par le site internet du club ([www.kumo-judo.fr](http://www.kumo-judo.fr)) la fiche de pré-inscription en ligne, ainsi que par le site fédéral, effectuer leur prise de licence au club (<https://moncompte.ffjudo.com/prise-licence>)

Article 3 : La couverture du club et de ses adhérents sont effectuées par l'assurance fédérale dont la prise est, du coup, obligatoire pour chaque adhérent. Cette adhésion se fait en même temps que la prise de licence à la FFJDA. (CF licence fédérale)

Article 4 : Chaque pratiquant est couvert par l'assurance fédérale sous les conditions suivantes :

- lors des 2 séances d'essais annuelles : d'avoir dûment rempli et fourni le document « carte découverte » au club.
- au-delà des 2 séances : d'avoir effectué la prise de licence et fourni le règlement de la cotisation auprès du club.

Le bureau ou le professeur ne pourront être tenus responsables d'aucun préjudice moral ou physique si un accident survient hors levées de ces conditions préalables.

Article 5 : En cas de problème de santé (asthme, allergies à des médicaments...), les parents doivent en avertir le club et l'enseignant dès la première séance.

Article 6 : L'inscription et le règlement sont annuels. Le règlement pour la saison peut être effectué en **deux ou quatre** chèque(s) **donné(s) à l'issue des 2 séances d'essais**.

En cas de règlement en deux chèques, l'encaissement de ceux-ci se fera dès l'inscription.

Seuls les arrêts justifiés par un certificat médical de plus de 1 mois seront remboursables.

Article 7 : Les parents doivent s'assurer de l'arrivée de l'enseignant à chaque séance, et que celle-ci a bien lieu.

Article 8 : Aucune responsabilité du club ou de l'enseignant ne peut être engagée hors horaires exacts des séances et hors tatamis (les enfants se déplaçant seuls pour se rendre au club ou déposés devant le club sont sous la responsabilité des parents). Pour le bon déroulement de la séance en cours, il est demandé aux parents de ne pas emmener les enfants trop tôt (10 mn maximum avant le début de leur séance). La surveillance et le maintien du calme est assuré par les parents avant horaires exacts du cours.

Article 9 : **L'hygiène étant une marque de respect, les adhérents doivent monter sur le tatami avec les ongles des mains et des pieds propres et coupés. Ils doivent se déplacer hors du tatami en sandales ou claquettes (de plage par exemple). La pratique du judo se fait sans bijoux afin d'éviter les blessures pour soi ou son partenaire (pas de colliers, boucles d'oreilles, bracelets, montre) Le judogi est propre, lavé avant chaque séance. Ils doivent avoir en leur possession dans un sac : gourde personnelle marquée de leur nom, claquettes, paquet de mouchoir.**

Article 10 : Un passage de grade est prévu pour chacun une fois par an, les ceintures sont échangées gratuitement par le club. La période de passage diffère selon le grade. En cas d'absence, une séance de rattrapage sera programmée. Nous vous rappelons que des âges minimums pour chaque grade sont prévus par la Fédération Française de Judo.

Article 11 : Une animation interne au club appelée Trophée « Shin-Ghi-Taï » (esprit, technique, corps) est prévue tous les ans. Cette animation permet aux adhérents du club, aux parents ainsi qu'à l'enseignant de voir les progrès réalisés. D'autres animations sont organisées ponctuellement (goûter de Noël, stages, pot de fin de saison...).

Article 12 : Les chèques-Vacances, chèques-Sports, les coupons-Sports, Pass'sport, ainsi que les différentes participations des Comités d'Entreprises sont acceptés par le club.

Article 13 : Un Shiaï (interclubs) est également prévu chaque trimestre. Le grade minimum de participation est blanc avec un liseré jaune.

Article 14 : Tout judoka inscrit au club peut participer aux séances des clubs de Taulé, Brest, Guipavas, Gouesnou, Saint Martin des Champs, Saint Pol de Léon, Saint Thégonnec, Pleyber-Christ, Plouescat, Plougouven, Plouzévéde, Plounévez-Lochrist, Plouénan, Morlaix.

Article 15 : Toute décision concernant une situation non-prévue au présent règlement sera prise par le bureau du club en accord avec l'enseignant.

Fait à St Martin des Champs, le 23 juin 2023

Le bureau



## Horaires et jours de reprise des sections du Kumo

Cours accessibles à tous les adhérents de St Martin des Champs, Morlaix, Carantec, Plouéan, Pleyber Christ

Commune	Jour de reprise	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pleyber Christ (à l'étage de la salle Jean Coulon, rue de la république)	Mardi 12 septembre	<u>17h00 à 18h00</u> Pour les enfants nés en 2018, 2017, 2016  <u>18h00 à 19h00</u> pour les enfants nés en 2015, 2014, 2013, 2012			
Morlaix (Au sous-sol de la salle Auregan, Dojo Félicien Bizouarn, sous la grande fresque bleue, rue de kerveguen)	Mercredi 13 septembre Pour les enfants  Vu par mail pour les minimes et plus	<u>19h30 à 21h00</u> pour les ado-adultes nés 2011 et avant <u>(Cours compétition)</u>	<u>17h30 à 18h30</u> pour les enfants nés en 2018, 2017, 2016 <u>18h30 à 19h30</u> pour les enfants nés en 2014, 2013, 2012, 2011 <u>19h30 à 21h00</u> pour les ado-adultes nés 2011 et avant <u>(Cours loisir)</u>		<u>20h00 à 21h30</u> pour les ado-adultes nés 2011 et avant <u>(Cours compétition)</u>
St Martin des Champs (à la maison des associations, espace du Binigou, rue du tunès)	Jeudi 14 septembre			<u>17h30 à 18h30</u> pour les enfants nés en 2018, 2017, 2016 <u>18h30 à 19h30</u> pour les enfants nés en 2015, 2014, 2013, 2012	
Plouéan (à l'étage de la salle omnisport, derrière le Super U, près de la cité de Kermaria)	Vendredi 15 septembre				<u>17h15 à 18h15</u> pour les enfants nés en 2018, 2017, 2016  <u>18h15 à 19h15</u> pour les enfants nés en 2015, 2014, 2013, 2012

**Attention, vous avez également l'accès gratuit sur les cours des clubs partenaires suivant :**

St Thé Judo Club, Judo Club Plougouven, Brest judo St Marc, Judo Club Guipavas, Judo club Gouesnousien, Dojo du Léon, Dento Judo Taulé, Dojo Plouescatais, Judo Berven Plouzévéde, Alliance Judo de la Baie

**Renseignez vous sur le site du club : [www.kumo-judo.fr](http://www.kumo-judo.fr)**



### Attestation

### Questionnaire de santé mineurs

A remettre à l'association  
(Ne pas joindre le questionnaire de santé)

Fait le : ...../...../.....

A : .....

Je soussigné M/Mme

Prénom : ..... Nom : .....

exerçant l'autorité parentale sur

Prénom : ..... Nom : .....

atteste qu'elle/il a renseigné le questionnaire de santé et a répondu par la négative à l'ensemble des questions.

Signature :

### Ou certificat Médical

### à faire remplir par votre médecin :

- Si vous avez 1 ou plusieurs réponses positives pour votre enfant au questionnaire ci-joint
- Si vous êtes majeur

Fait le : ...../...../.....

A : .....

Je soussigné, Dr ....., certifie que

l'enfant / M / Mme / Mlle .....

ne présente aucune contre-indication à la pratique du :

judo en compétition

Signature :

Cachet :

### QUESTIONNAIRE DE SANTE DES MINEURS

les majeurs doivent fournir un certificat médical de NCI à la pratique du judo en compétition , ou iujitsu/self défense

Tu es une fille <input type="checkbox"/> un garçon <input type="checkbox"/>			
Depuis l'année dernière			
		Ton âge : <input type="checkbox"/> ans	
		Oui	Non
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu été opéré (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)			
Te sens-tu très fatigué (e) ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Te sens-tu triste ou inquiet ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pleures-tu plus souvent ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Res sens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui			
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par parents			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions concernant votre enfant ou si vous êtes majeur, vous devez nous fournir le certificat médical joint en dernière page, rempli par un médecin



### Assurance

Cette séance d'initiation comprend une assurance responsabilité civile et accident corporel prise en charge par la FFJDA. Pour en bénéficier, merci de bien vouloir remplir et signer ce document et le remettre au représentant du club avant la séance.

### Autorisation parentale

Pour les mineurs, ce document doit être rempli et signé par leur représentant légal.

Je soussigné(e) Madame  Monsieur

Nom : ..... Prénom : .....

E-mail : .....

#### autorise mon enfant

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : .....

#### à découvrir le judo

### Le soussigné déclare :

- Avoir pris connaissance des garanties des contrats d'assurance souscrits par la fédération, auprès de la SMACL Assurances en partenariat avec Crédit Agricole Assurances (contrat n°262938/C), pour cette séance d'initiation telles qu'indiquées dans la notice qui lui a été remise\*.

SMACL Assurances - Société d'assurance mutuelle à cotisations fixes régie par le Code des assurances RCS Niort n°301 309 605

- Avoir été informé de sa possibilité à souscrire personnellement des garanties d'assurance individuelle complémentaires.

- Ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du judo, du jujitsu, du kendo et des disciplines associées de la FFJDA.

\*UN FORMULAIRE DE DEMANDE DE LICENCE VIERGE COMPRENANT LA NOTICE D'ASSURANCE DOIT ÊTRE REMIS À L'INVITÉ ET LU PAR LUI AVANT SIGNATURE.

Date : ..... Signature du responsable légal

Le soussigné a le droit de demander que soient rectifiées, complétées, mises à jour, verrouillées ou effacées, les données à caractère personnel le concernant qui sont inexacts, incomplètes, équivoques ou périmées.

À REMPLIR PAR UN RESPONSABLE LÉGAL



VIENS ESSAYER LE JUDO AVEC LA  
— CARTE —  
DÉCOUVERTE !



RENDEZ-VOUS AU DOJO !  
À remplir par l'enseignant du club

Nom du club :  Représentant du club :

Adresse postale :

N° téléphone :  E-mail :

### LES SÉANCES DÉCOUVERTES

Valable jusqu'au :

Tampon / signature du club :

Séances effectuées :

**Kumo**  
JUDO - Association loi 1901  
Affiliation FFJDA n° OU 06 29 156 0  
29600 Saint Martin des Champs

Trouve ton club

