



**Téléphones des enseignants :**

**David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 - Tangui : 06 08 15 39 67 - Coraline : 06 58 34 35 58 - Béatrice : 06 25 51 11 06**

**Blog du club : [www.kumo-judo.fr](http://www.kumo-judo.fr) / Courriel : [kumo-judo@hotmail.fr](mailto:kumo-judo@hotmail.fr)**

Jour	Lundi			Mardi	Mercredi			
Villes	Landerneau	Guipavas	Brest St marc	Landerneau	Landerneau	Guipavas	Brest St Marc	Gouesnou
2017					16h15-17h00			16h00-16h45
2016			17h15-18h15		16h15-17h00		15h30-16h30	16h45-17h45
2015	17h00-18h00		17h15-18h15		11h-12h ou 17h-18h	15h30-16h30	15h30-16h30	16h45-17h45
2014	17h00-18h00		17h15-18h15		11h-12h ou 17h-18h	15h30-16h30	15h30-16h30	17h45-18h45
2013	18h00-19h15		18h15-19h30		10h-11h ou 18h-19h	13h30-14h30	14h00-15h15	17h45-18h45
2012	18h00-19h15		18h15-19h30		10h-11h ou 18h-19h	13h30-14h30	14h00-15h15	17h45-18h45
2011-2010		17h15-18h30	18h15-19h30	17h45-19h15		14h30-15h30	14h00-15h15	18h45-20h15
2009-2008		18h30-20h00	19h30-21h00	17h45-19h15				18h45-20h15

**2007 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :**

Judo Loisir	19h30-21h00		19h30-21h00					
Judo Compétition		18h30-20h00	19h30-21h00	19h30-21h00				18h45-20h15
Kata et Prépa Grades	19h30-21h00							
Jujitsu Fight								
Taiso	12h30-13h30				19h00-20h15		18h30-19h30 (Guegueniat)	19h15-20h30
Prépa Physique								

Jour	Jeudi			Vendredi			Samedi
Villes	Guipavas	Landerneau	Brest St Marc	Landerneau	Brest St Marc	Gouesnou	Landerneau
2017	17h15-18h00					17h00-17h45	10h-10h45 ou 11h00-11h45
2016	17h15-18h00					17h00-17h45	10h-10h45 ou 11h00-11h45
2015	18h00-19h00					17h45-18h45	
2014	18h00-19h00					17h45-18h45	
2013	18h00-19h00					17h45-18h45	
2012	18h00-19h00					18h45-19h45	
2011-2010				17h45-19h15		18h45-19h45	
2009-2008	19h00-20h30		19h30-21h00	17h45-19h15		18h45-20h00	

**2007 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :**

Judo Loisir			19h30-21h00				
Judo Compétition	19h00-20h30		19h30-21h00	19h30-21h00			
Kata et Prépa Grades	20h30-22h00						
Jujitsu Fight	19h00-20h30	18h00-19h00					
Taiso				12h30-13h30	12h30-13h30	17h45-19h00	

**Attention :** les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un effectif minimum de 10 inscrits par cours, pour un équilibre des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux.



**Téléphones des enseignants :**

**David : 06 63 94 69 14 - Serwan : 06 67 11 38 94 - Tangui : 06 08 15 39 67 - Coraline : 06 58 34 35 58 - Béatrice : 06 25 51 11 06**

**Blog du club : [www.kumo-judo.fr](http://www.kumo-judo.fr) / Courriel : [kumo-judo@hotmail.fr](mailto:kumo-judo@hotmail.fr)**

Jour	Lundi	Mardi	Mercredi			Vendredi	
Villes	St Pol de Léon	Plouescat	Plounévez Lochrist	Plouescat	St Pol de Léon	Plouzévéde	Plouénan
2017		17h00-17h45	17h15-17h55		11h15-12h00	17h15-18h00	
2016	17h15-18h15	17h00-17h45	17h15-17h55		11h15-12h00	17h15-18h00	17h15-18h15
2015	17h15-18h15	17h45-18h45	17h15-17h55	10h30-11h30	10h15-11h15	17h15-18h00	17h15-18h15
2014	17h15-18h15	17h45-18h45	18h05-19h05	10h30-11h30	10h15-11h15	18h00-19h00	17h15-18h15
2013	18h15-19h15	17h45-18h45	18h05-19h05	10h30-11h30	10h15-11h15	18h00-19h00	18h15-19h15
2012	18h15-19h15	17h45-18h45	18h05-19h05	10h30-11h30	10h15-11h15	18h00-19h00	18h15-19h15
2011-2010	18h15-19h15	18h45-20h00	19h15-20h30		18h45-20h00	19h00-20h15	18h15-19h15
2009-2008	19h15-20h45	18h45-20h00	19h15-20h30		18h45-20h00	19h00-20h15	18h15-19h15
<b>2007 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :</b>							
Judo Loisir		18h45-20h00	19h15-20h30			19h00-20h15	
Judo Compétition	19h15-20h45		19h15-20h30			19h00-20h15	
Jujitsu Fight						19h00-20h15	
Taiso		20h00-21h00					

Jour	Mardi		Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
Villes	Pleyber Christ	Morlaix	Morlaix	Plougouven	St Martin des Champs	Morlaix	St Thégonnec
2016	17h00-18h00		17h30-18h30	11h00-12h00	17h30-18h30		11h00-12h00
2015	17h00-18h00		17h30-18h30	11h00-12h00	17h30-18h30		11h00-12h00
2014	17h00-18h00		17h30-18h30	11h00-12h00	17h30-18h30		11h00-12h00
2013	18h00-19h00		18h30-19h30	10h00-11h00	18h30-19h30		10h00-11h00
2012	18h00-19h00		18h30-19h30	10h00-11h00	18h30-19h30		10h00-11h00
2011-2010	18h00-19h00		18h30-19h30	10h00-11h00	18h30-19h30		10h00-11h00
2009-2008		19h30-21h00	19h30-21h00			20h00-21h30	
<b>2007 et + suivant le cours que vous choisissez ci-dessous :</b>							
Judo Loisir			19h30-21h00				
Judo Compétition		19h30-21h00				20h00-21h30	
Self défense/ujitsu					19h30-21h00		

**Attention :** les grilles horaires peuvent être légèrement modifiées jusqu'à fin septembre, pour un effectif minimum de 10 inscrits par cours, pour un équilibrage des groupes ou un meilleur respect des gabarits et niveaux.