

# OPEN REGIONAL NE WAZA M ET F & FIGHTING

**Dimanche 01 décembre 2019**

**LIEU :** DOJO REGIONAL - ANGERS

**Pesée :** 09h00 / 09h45

**Information arbitrage :** 9h15

**Début des compétitions :** 10h00

**Fin prévisionnelle :** 13h00

**Inscriptions par les clubs 7 jours avant via  
EXTRANET [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)**

**Information arbitrage à 9h15  
Une évaluation sera faite, pour les arbitres présents,  
pour le niveau régional.**

## **REGLEMENT NE WAZA :**

- 1 - TENUE DES COMBATTANTS : ils porteront un judogi blanc (veste et pantalon).
- 2 - GRADES - LICENCE - PASSEPORT - CERTIFICAT MEDICAL
  - Licence FF Judo de l'année en cours.
  - Grades : Ceintures Blanche/Jaune/Orange (interdiction de clés et d'étranglement)  
Ceintures Verte/Bleue/Marron (règlement Textes officiels 2019/2020)
  - Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu en compétition datant de moins d'un an.
- 3 - ARBITRAGE DES COMBATS : un arbitre par surface.  
Un juge installé à la table de contrôle assure le suivi des scores
- 4 - DEROULEMENT DU COMBAT : après le salut traditionnel debout, le combat commencera 1 genou au sol et se terminera par l'abandon d'un des combattants ou à l'issue du temps réglementaire prévu par les règles techniques.

## 5 - CATEGORIES D'AGES & DE POIDS :

Les combattants seront répartis selon les catégories de poids en fonction des inscrits avec possibilité de regroupements morphologiques par les responsables de la commission.

Catégories	Catégories de poids masculins	Catégories de poids féminins
Cadets / Cadettes	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
Juniors & Seniors Kyu M/F de C. Blanche à C. Bleue	-56, -66, -76, -86, -96, +96	-49, -59, -69, +69
Juniors & Seniors Marron & Dan M/F		

## 6 - DECOMPTE DES POINTS

**Valorisation des actions** : à la suite d'une technique d'abandon, (étranglements ou clés classiques), de cri, la victoire est immédiatement attribuée.

**Actions valorisées** (voir feuille de marquage sur le site [www.judo-pdl.com](http://www.judo-pdl.com) ou sur la brochure animations)

Précisions sur l'arbitrage lors des différents stages départementaux et régionaux.

### **Techniques interdites :**

- Actions interdites : doigts à l'intérieur de la manche ou du pantalon / bloquer le combat volontairement / être passif / clés sur une articulation autre que le coude
- Pénalités progressives : on commence par shido et on monte Shido (2 points) / Chui (4 points) / Keikoku (6 points) / Hansokumake (élimination)

## **REGLEMENT JUJITSU COMBAT :**

1 - TENUE DES COMBATTANTS : ils porteront un judogi blanc (veste et pantalon).

### 2 - GRADES - LICENCE - PASSEPORT - CERTIFICAT MEDICAL

- Etre titulaire d'un passeport avec au minimum deux timbres de licences.
- Certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo, Jujitsu en compétition datant de moins d'un an.

### 3 - CATEGORIES D'AGES & DE POIDS :

Les combattants seront répartis selon les catégories de poids en fonction des inscrits avec possibilité de regroupements morphologiques par les responsables de la commission.

Catégories	Catégories de poids masculins	Catégories de poids féminins
Cadets / Cadettes	-46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg	-40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 kg
Juniors & Seniors Kyu M/F de C. Orange à C. Bleue	-56, -66, -76, -86, -96, +96	-49, -59, -69, +69
Juniors & Seniors Marron & Dan M/F		