

Présentation :

Depuis 12 ans le « **Camping Les Pins** » à ERQUY (22), accueille à la fin du fin mois d'août, le désormais traditionnel « **Stage d'Été de Judo d'Erquy** ».

A proximité du **Cap d'Erquy**, le **camping 4 étoiles « Les Pins »** est situé dans un environnement naturel de toute beauté. En plus des activités spécifiques du stage (Judo et Préparation Physique), un large choix d'activités vous sera également proposé par l'équipe d'animation du camping.

Ce stage qui dure 6 jours (5 nuits), est ouvert aux judokas (minimum ceinture verte) des catégories minimales à juniors, M/F.

Des groupes affinitaires d'entraînement (âge, niveau...) seront constitués.

L'Hébergement des stagiaires se fera sous tentes.



Espace Aquatique Camping Les Pins, Erquy

Inscription :

Pour les personnes qui souhaitent participer au stage 2019, nous vous invitons à nous envoyer dans les plus brefs délais un courriel à l'adresse suivante :

@ stagejudo.erquy@gmail.com

- ☛ Un **bulletin d'inscription** vous sera envoyé par retour de courriel.
- ☛ Inscriptions jusqu'au 05 juillet **(80 places maxi)**

Contact / Renseignements :

Pour toutes vos questions et demandes d'informations, vous pouvez contacter les responsables de l'association « **Tatami, Mer et Montagne** » :

☎ **06 07 99 39 47** ou **06 88 30 35 68**

@ stagejudo.erquy@gmail.com

Tarif :

- ☛ Semaine JUDO : **240 €** (possibilité de paiement en 3x, chèques vacances acceptés),
- ☛ Versement d'un **acompte de 80 €** à l'inscription,
- ☛ Le **solde** devra être versé au début du stage,
- ☛ Une **facture** vous sera remise à la fin du stage.

Accueil au camping :

- ☛ L'accueil des stagiaires aura lieu au camping « Les Pins » le samedi 24 août à partir de 11H. L'installation des tentes se fera dès l'arrivée des stagiaires.
- ☛ Nous vous demanderons de prévoir un pique-nique pour le repas du midi du jour d'arrivée (uniquement).
- ☛ Début du stage à 14 h.
- ☛ La clôture du stage aura lieu le jeudi 29 août après l'entraînement (vers 17h).

Hébergement :

L'hébergement sous tentes (*) se fera dans un espace spécialement dédié à l'ensemble des stagiaires Judo.

En plus de la surveillance de nuit qui sera assurée par une équipe professionnelle du camping, **2 animateurs Bafa spécialement dédiés au groupe Judo** seront présents sur le campement.

- ✓ Les petits déjeuners, déjeuners et dîners seront pris sur le campement ou au restaurant du camping.

(*) Les tentes (2 places minimum) sont fournies par les stagiaires. Les encadrants procéderont à une répartition, afin que les stagiaires Judo soient au moins 2 par tente.

Matériel :

Pensez à apporter :

✓ Votre nécessaire de camping :

1 Tente (2 places min.), 1 sac de couchage, 1 matelas, 1 oreiller, 1 lampe...

✓ Vêtements et affaires de toilette.

✓ Nécessaire sportif :

2 judogi + claquettes, 1 paires de chaussure de type running, 1 maillot de bain + serviette de plage, petite pharmacie personnelle. Lunettes de soleil et crème solaire.

Journée-type :

- Préparation Physique (jogging, natation, ...)
- **Judo**
- Pause repas et repos
- Activités sportives (sports co., Crossfit Judo, ...) ou activités de plage.
- **Judo**
- Activités libres (espace aquatique, ...)
- Pause repas
- Veillées (soirées et concerts organisés par l'équipe d'animation du camping) + le fameux « Judo Night Show » ...
- Des séances de « découverte judo » seront proposées aux vacanciers de tous âges, elles seront co-encadrées par les stagiaires volontaires supervisés par les Professeurs D.E.

Installations :

Les séances de Judo se dérouleront sur un tatami sous un chapiteau de plus de 200m2 installé dans le camping.

Un city, deux piscines (une sportive et l'autre ludique) et une salle de musculation sont également à la disposition des stagiaires.



Encadrement :

→ Stage encadré par des Professeurs de Judo Diplômés d'Etat :

- ✓ **David BIZOUARN**, 6^{ème} Dan, KUMO 29
- ✓ **Christian MOUTTOU**, 6^{ème} Dan, JC 56
- ✓ **Philippe HAMEON**, 5^{ème} Dan, AJR 35
- ✓ **Mickaël LAJOUX**, 3^{ème} Dan, AJ 22

- ☛ Deux animateurs BAFa pour la vie quotidienne des stagiaires
- ☛ Plusieurs « invités-surprise » pendant le stage...

STAGE D'ETE DE JUDO

D'ERQUY (22)

*Du 24 au 29 août
2019*



☛ Sur présentation de cette plaquette :

Le camping Les Pins vous offre 10% de réduction sur ses tarifs et ceux du Centre bien-être Spa d'O *

(Valable uniquement pour les familles de stagiaires, sur la période du stage de Judo d'Erquy).*