

SAMEDI 20 JANVIER 2024

Dossier Présentation

26^e

VALERETTE ALTISKI

MASSONGEX - VEROSSAZ

Course de ski alpinisme individuelle

Course populaire | Coupe Suisse | Youth Cup CAS

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




VALERETTE ALTISKI
BY SC CIME DE L'EST

Cime de L'EST
3'179 m



Tête de Chalin
2'596 m

Dent de Valère
2'267m

Dent de Valerette
2'059 m

Pin de Sucre
2'045 m

Pointe de L'Erse
2'032 m

Le site de Valerette Altiski est composé de
3 petits sommets situés à une altitude de
2'000m au pied du Massif des Dents du Midi



Alexis Sevennec - vainqueur Valerette Altiski 2020

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



SOMMAIRE

- I. Une longue et riche histoire
- II. Fidélité et Passion
- III. Une course verte
- IV. Résumé Valerette Altiski 2022
- V. Valerette Altiski 2024
- VI. Programme
- VII. Organisateur
- VIII. Votre soutien
- IX. Altitrail de Chalin
- X. Pointe de Valerette
- XI. En résumé

Massongex, le 19 octobre 2023 /JPS

I. UNE LONGUE ET RICHE HISTOIRE

Valerette Altiski est une course de ski-alpinisme qui se déroule autour de la **Dent de Valerette** (2059 m) et de ses satellites, le Pin de Sucre et la Pointe de l'Erse. Ce site, au pied du massif des **Dents-du-Midi**, est l'un des plus prisés des skieurs de randonnée. Une fois tous les deux ans, il accueille une compétition majeure de la Coupe Suisse et de la Youth CUP du club alpin suisse.

Epreuve individuelle, elle séduit par son parcours technique et varié. Les plus grands champions s'y sont illustrés. **La Coupe du Monde et le Championnat du Monde y ont aussi fait étape en janvier 2008.**

Parmi les noms qui ont apposé leur signature au bas du palmarès, relevons celui du champion espagnol **Kilian Jornet** (esp) qui y a remporté sa première course de coupe du monde en élites et qui a défini la Valerette Altiski comme « *un petit Grand Mont de la Pierra Menta* ». Mais aussi Laetitia Roux (fr), Séverine Pont-Combe, Florent Perrier(fr), Didier Blanc(fr), Alexis Sevennec(fr) et Martin Anthamatten(sui). Et ce sont les plus récents dans une histoire vieille 30 ans.



Kilian Jornet (ESP) 2008

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Martin Anthamatten
vainqueur 2022



Massif
Dents-du Midi



Ambiance Arête du Poraire (2004)

II. FIDELITE ET PASSION

Valerette Altiski s'appuie sur une base très large régie par la **fidélité et la passion**. Fidélité de son équipe organisatrice, de son comité aux très nombreux bénévoles. Fidélité aussi de celles et ceux qui le soutiennent, parrains, partenaires, sponsors et donateurs notamment.

A cette fidélité s'ajoute **la passion de toute une équipe** : organisateurs, coureurs qui portent les couleurs de la course et compétiteurs qui en prennent le départ.

Valerette Altiski accueille à chaque édition quelque **500 concurrents** dont une cinquantaine de jeunes.

Ces athlètes proviennent principalement de la Suisse Romande :

- Des pays alpins limitrophes (France / Italie / Autriche / Belgique) ≈ 20%
- De la Suisse Alémanique, du Tessin ≈ 15 %
- Des pays de l'Est de l'Europe, l'Espagne et les Etats-Unis ≈ 5%

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Départ à Vérossaz



III. UNE COURSE "VERTE"

Valerette Altiski se soucie de **l'environnement** depuis de nombreuses années. Son départ est en principe donné à **Vérossaz** (la neige décide) et l'arrivée jugée aux centre sportif Les Jeurs.

Face à l'étroitesse de la route et à l'exiguïté des parkings, les organisateurs ont imaginé une formule qui s'ajoute à une réelle volonté de minimiser l'impact de l'épreuve.

Tous les véhicules sont stoppés, près des sorties de l'autoroute, **à Massongex**. La grande salle du village y abrite toute l'intendance et de l'accueil (dossards, vestiaires, repas ...). De là, et c'est obligatoire, tout le monde est conduit au départ et reconduit en plaine par une flottille de cars des Transports Publics du Chablais. Calculés sommairement, ce sont quelque 8'000 km de voitures qui sont ainsi économisés.



Massongex - départ pour Vérossaz



VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



2
Villages



Deborah Marti

Podium U20 filles - 2022



IV. RESUME VALERETTE ALTISKI 2022

Pour sa 25ème édition Valerette Altiski, s'est offert deux beaux vainqueurs. Membres du Swiss team, Déborah Marti et Martin Anthamatten, se sont imposés au terme d'une épreuve très sélective.

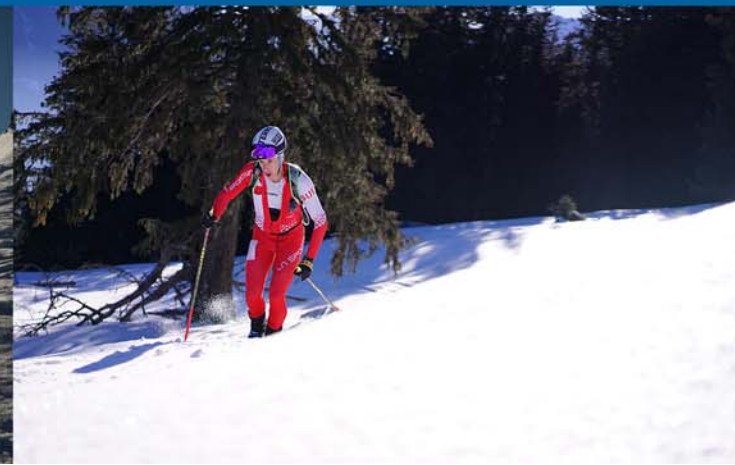
Une cuvée 2022 qui restera marquée comme l'une des plus belles. La météo et l'enneigement ont tenu à participer à cette fête du ski-alpinisme.

Le parcours comptait quatre ascensions, avec quatre secteurs à pied, pour un total de 2'080 mètres de dénivellation. Pour rappel, le prodige catalan Kilian Jornet avait comparé notre épreuve – au fameux Grand Mont de la Pierra Menta. A l'arrivée, cette année, **Martin Anthamatten** est allé dans le même sens : **« C'est digne d'une coupe du monde. C'est même mieux... »** Ce cadeau a été offert aux organisateurs par celui qui a dominé la course et qui remportera la même année la 23ème édition de la Patrouille des Glaciers.

Chez les dames, la lutte a été serrée. Elle se traduit par un écart minime entre les trois premières. Si le début de la course a été le fait de Séverine Pont-Combe, Déborah Marti a su contrôler son rythme pour revenir sur la leader et, au final, s'imposer.

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle





V. VALERETTE ALTISKI 2024

Cette 26ème édition aura lieu samedi 20 janvier 2024 et sera marquée par une nouveauté avec une compétition sur 2 jours (dimanche 21 janvier) pour les jeunes de 12 à 20 ans de la Youth CUP et une épreuve adaptée pour les petits de 8 à 12 ans du Grand Prix Pellissier KIDS.

L'épreuve accueillera également la 3ème étape du Grand Prix Pellissier hiver qui regroupe 5 épreuves.

2024 sera aussi l'année de la **Patrouille des Glaciers**, le plus grand rendez-vous du ski-alpinisme au monde (19 au 21 avril). C'est dans ce contexte que s'inscrivent la Coupe suisse, et sa Youth Cup qu'accueille le Valerette Altiski.

Les organisateurs espèrent pouvoir donner le départ à Vérossaz pour une arrivée aux Centre sportif "Les Jours", en passant à deux reprises sur les hauts de la Dent de Valerette. Les jeunes auront un tracé attrayant et adapté. Près de **200 bénévoles** permettront d'assurer un accueil chaleureux et de qualité.

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

200
bénévoles



Podium juniors - 2020

VI. PROGRAMME

SAMEDI 20 janvier

MASSONGEX	dès 6h30	Accueil - salle polyvalente	
VEROSSAZ	9h30	DEPART coupe suisse VALERETTE ALTISKI	
Les Giettes	Dès 9h15	DEPART Fun Pop – Juniors U20 garçons	
Les Jours	Dès 10h00	Aire d'arrivée, speakers - podium	
	10h45	Arrivée des premiers coureurs	
Les Giettes	10h20	DEPART Youth Cup CAS - cadets	
MASSONGEX	Dès 12h00	Repas -Massage - stands - projection photos	
	15h00	Résultats officiels - podiums - distribution des prix	
PARCOURS	A	Dames – Espoirs – Séniors	+2'080 / -1'420mt
	B	Juniors U20 garçons	+1'300 / -1'160mt
	C	Populaires	+1'420 / -1'140mt
	D	Youth CUP – U16-U18-U20	+ 780 / -500mt

DIMANCHE 21 janvier

Les Giettes	Dès 10h30	Youth Cup CAS – 12 à 20 ans - vertical	
		Course du Grand prix Pellissier KIDS - 8 à 12ans	
Chindonne	Dès 11h00	Arrivée et résultats - podiums	



Didier Blanc (FRA) vainqueur 2018

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Youth Cup Cas

4
parcours

Accueil à MASSONGEX



Croix de Valerette

VII. ORGANISATEUR

Valerette Altiski est organisé par le **Ski-club Cime de l'Est** qui compte plus de 200 membres adultes et 120 jeunes de 7 à 19 ans issus des communes de Massongex et Vérossaz. Il met sur pied, notamment, des camps de sports de neige, des étapes du Tour du Chablais. Si notre ski-club a fêté en 2019 ses 30 ans ... c'est aussi plus de **30 ans de ski alpinisme de compétition** sur la pointe de Valerette.

Pour la mise sur pied de cet événement sportif en milieu alpin, le SC Cime de l'Est s'appuie sur **une équipe de coureurs chevronnés** qui mettent à profit leur expérience de la compétition et leur passion de la montagne et du ski alpinisme. Il a aussi sa propre équipe de compétiteurs qui participent à des nombreuses épreuves de ski-alpinisme et de trails en Suisse et à l'étranger.

Comité d'organisation

Sierro	Christophe	Président	Alter	Aline	Secrétariat
Rapaz	Olivier	Finances	Frossard	Raphy	Technique
Métraiiller	Laurent	Logistique	Dubosson	Bertrand	Subsistance
Sierro	Jean-Pierre	Promotion			

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

30
ans



Team Valerette Altiski

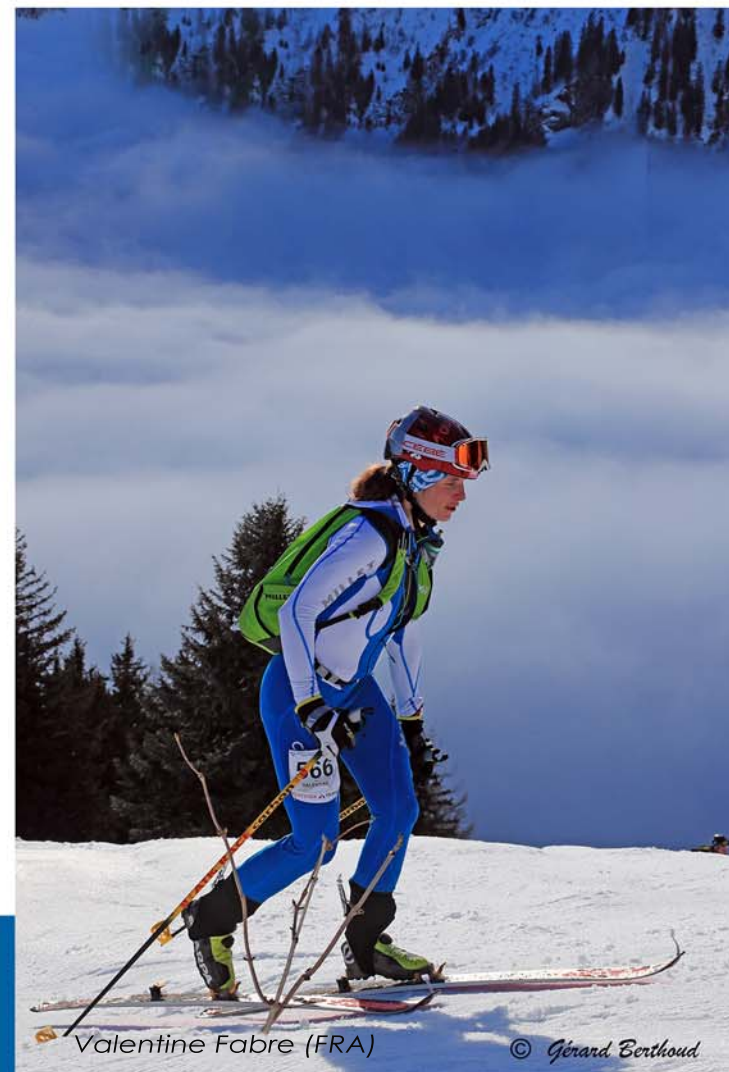


Sortie OJ SC Cime de l'EST

VIII. VOTRE SOUTIEN

En sollicitant le soutien de **ses parrains et bénévoles**, Valerette Altiski entend :

- organiser une **course de qualité** et de haut niveau
- assurer sa **pérennité**
- garantir **un accueil** qui serve les intérêts, touristiques notamment, de toute la région des **Dents-du-Midi** et du Chablais.
- promouvoir le ski-alpinisme auprès des **jeunes**
- **entretenir le site de Valerette** au bénéfice des randonneurs hivernaux et estivaux
- entretien du **refuge de Valerette** au travers d'une Amicale qui l'a reconstruit
- organisation d'épreuve qui font découvrir la région "**Altitrail de Chalin**"



Valentine Fabre (FRA)

© Gérard Berthoud

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

Podium Coupe du Monde 2008



Région
Chablais - Valais



IX. ALTITRAIL DE CHALIN

L'ALTITRAIL de Chalin est une épreuve **hors du commun** qui réunit depuis 2007 au début octobre des sportifs passionnés de l'effort en montagne.

Le défi de la journée est de rejoindre le petit **refuge de Chalin sis à 2'595 mt** en partant depuis **Massongex à 400 mt**. Un parcours exigeant avec un dénivelé positif de plus de 2'300 mt. Son parcours emprunte une partie du tracé hivernal de Valerette Altiski, avec la fameuse arête du Poraire.

Cette journée qui réunit plus de 150 sportifs se veut différente, car même si le chronomètre tourne il n'y a pas de classement officiel, le but de cette journée est de faire **découvrir notre région** et de partager une activité sportive sur la Pointe de Valerette en toute convivialité. L'Altitrail de Chalin a eu le privilège d'accueillir Maude Mathys et Kilian Jornet sur les hauts de la Valerette. Deux sportifs de classe mondiale qui ont participé en toute simplicité à notre journée.

Depuis l'édition 2019, un défi sportif est aussi organisé pour les jeunes et sans frais d'inscription. Le parcours Chindonne - Pointe de Valerette 2km D+ 450 mt.

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

Arrivée à Tête de Chalin - 2022 - Pierre Meftan

Participants(es) à Tête de Chalin



Défi de Valerette - jeunesse



Maude Mathys et Lucile Ochs 2023



X. POINTE DE VALERETTE

En 30 ans c'est une multitude de randonneurs et de skieurs alpinistes qui auront dévalés les pentes de la Valerette et défilés devant **la Croix de Valerette**.

Il faut savoir que la **Dent de Valerette** est un haut lieu romand du ski de randonnée, elle n'est encore praticable en hiver que grâce à l'énorme travail entrepris par des passionnés qui oeuvrent depuis plus de 40 ans pour le maintien du site et ainsi conserver les itinéraires à skis existants.

Valerette Altiski est aussi étroitement liée à la reconstruction du **refuge de Valerette** héliporté en septembre 2015.

En 2013 une équipe de passionnés de ski alpinisme et amoureux du site a créé l'association "**Amicale de Valerette**" dans le but de le reconstruire.

Le refuge de Valerette sera le fruit de plus de 2'000 heures de travail bénévole. Ce petit refuge est ouvert aux randonneurs, et est un atout supplémentaire et indéniable pour toute notre région.



Pointe de Valerette



VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle





X. EN RESUME

Valerette Altiski - Samedi 20 et dimanche 21 janvier 2024

- Une **épreuve majeure** du ski-alpinisme en Suisse
- Une course qui se déroule **face aux Dents-du-Midi**
- Le rendez-vous des plus **grands champions**
- **400 sportifs(ves)** attendus(es)
- 50 jeunes au départ de la Youth Cup sur un parcours adapté
- Un parcours technique et varié

Une course verte - Transports en bus - Voitures en plaine - 8'000 km économisés

La promotion du ski alpinisme auprès des jeunes – 8 à 20 ans

Une équipe, un club, un comité et 200 bénévoles

Un travail qui va au-delà du ski-alpinisme



Course de jeunes / 2018

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Soirée remerciements bénévoles 2022



Une Course, un Projet...

MERCI de votre soutien

COMITE de Valerette Altiski

Sierro Christophe	079 937 58 91
Alter Aline	079 546 63 34
Frossard Raphy	079 433 41 39
Rapaz Olivier	079 445 85 21
Dubosson Bertrand	079 254 73 13
Metrailler Laurent	079 207 18 63
Sierro Jean-Pierre	079 654 14 25

Vous trouverez de nombreuses photos et compléments d'informations
sur notre site internet www.valerettealtiski.ch

Contact et renseignements: valerettealtiski@gmail.com



1989 - 2019

30 ans de ski-alpinisme sur la pointe de Valerette

Une course pour la passion du sport

© Stefano Jeantet

Valerette Altiski | SC Cime de l'Est Massongex - Vérossaz | Valais | Suisse | valerettealtiski.ch



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



VALERETTE ALTISKI
SKI ALPINISME

