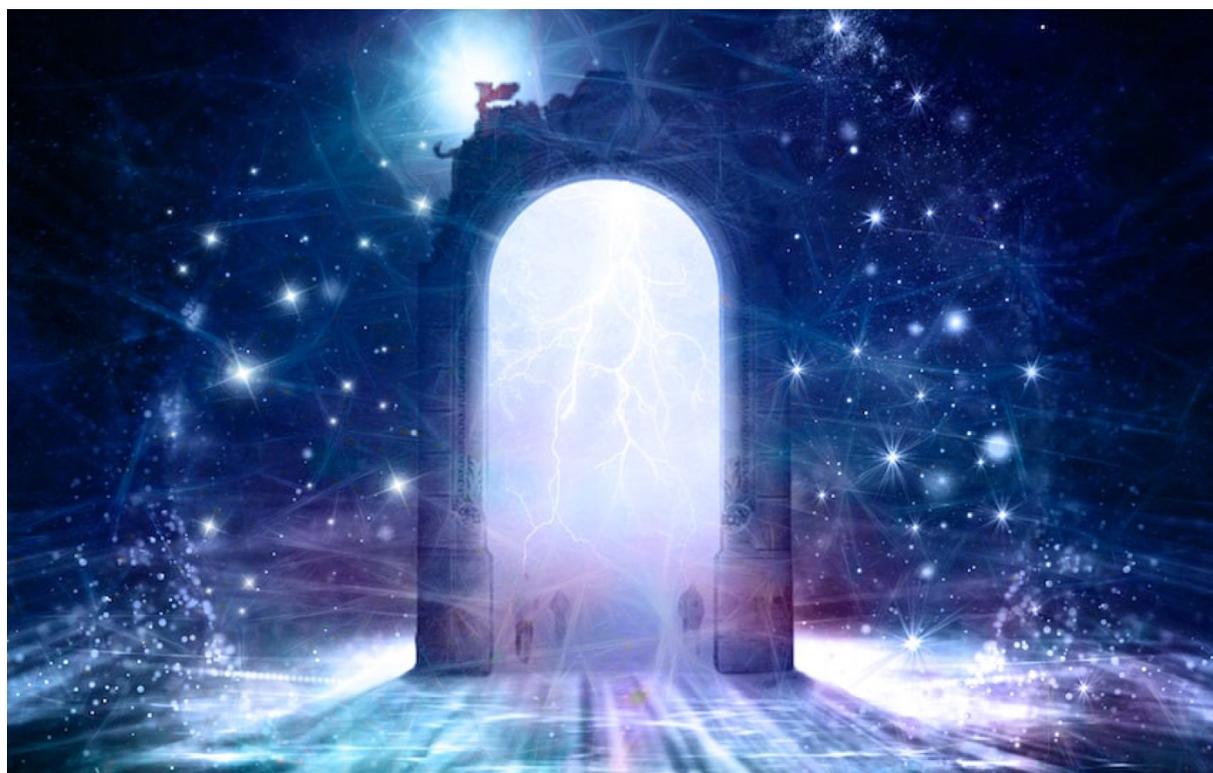


Le nouveau Manuel de (sur) vie



Actualisé et augmenté

Luc Bodin

Livret Gratuit, non destiné à la vente.

*Que ce livret soit placé
sous la protection
des Guides de Lumière*

Présentation de l'auteur :

Luc Bodin est un ancien médecin, diplômé en cancérologie clinique et spécialiste en médecines naturelles et en soins énergétiques. Il est aussi conférencier et auteur de nombreux ouvrages notamment : La médecine spirituelle, Le grand manuel de soins énergétiques, Le grand livre de nettoyage, protection et prévention énergétique des personnes et des lieux, Ho'oponopono nouveau, Ora au quotidien, La révolution de l'amour, Développez vos talents subtils, etc.

Site de l'auteur : www.luc-bodin.com

Il est aussi présent sur les **réseaux sociaux** :

YouTube, Facebook, Instagram, LinkedIn Twitter.

Introduction

En regardant mon parcours de vie, j'ai l'impression que tout a concouru à l'écriture de ce livret de (sur)vie. J'y transmets les résultats des recherches, des observations et des études que j'ai effectuées depuis plusieurs décennies. Avec ce livret, j'ouvre mon cœur et je donne le fond de ma pensée. Mon intention était de divulguer mes observations et mes conclusions (toutes personnelles et qui n'engagent que moi) dans de prochains ouvrages, de manière progressive afin de ne pas choquer, ni bousculer inutilement les esprits. Mais les événements m'ont incité à écrire cet ouvrage. Il faut savoir que le coronavirus et la guerre en Ukraine ne constituent que des phénomènes parmi de nombreux autres. Car il se cache beaucoup de choses derrière tout cela. Il est temps que tout le monde sache de quoi il en retourne et surtout sache comment faire pour s'en sortir. C'est pourquoi, j'ai voulu que **ce livret soit gratuit et accessible à tous.**

Il est le fruit de mon travail, de mes lectures, de mes recherches... mais aussi de mon intuition. Car j'ai toujours suivi les orientations de mon cœur. Je sens lorsque quelque chose est juste ou non. Ce que je vais vous exposer ici est à la fois le fruit d'études que je pourrais qualifier de scientifiques mais aussi de mes intuitions et des informations qui m'ont été transmises par des canaux extrasensoriels.

Pour certains lecteurs, les explications données dans cet ouvrage seront des évidences alors que pour d'autres ce qui y est exposé, les étonnera. Ils seront peut-être aussi surpris que moi, un ancien médecin, puisse avoir de telles opinions si éloignées de la pensée habituelle (officielle). Pour certains enfin, mes opinions constitueront des inepties à mettre à la poubelle. Mais sachez que je ne cherche à convaincre personne. Je livre mes opinions. C'est tout. J'aimerais simplement qu'elles soient respectées comme je le fais pour les idées que je ne partage pas.

La première partie de cet ouvrage traite de la situation présente qui n'est pas très réjouissante comme vous le savez. Mais elle va bien au-delà de ce qui est présenté généralement. Elle fera sans doute peur à certains parce qu'elle montre les ombres qui entourent l'humanité actuellement. Fort heureusement, elle conduira le lecteur à la deuxième partie qui elle, est pleine d'espoir et de lumière. Elle indique quoi faire et surtout comment faire pour sortir (individuellement et collectivement) de la terrible situation où nous nous trouvons enfermés.

Il faut savoir (et surtout ne jamais oublier) que nous autres humains, sommes puissants bien au-delà de ce que nous imaginons habituellement. Mais nous avons donné notre pouvoir à des individus qui nous ont bernés et font tout pour nous dévaloriser et pour nous humilier afin de nous dominer. Il est temps de reprendre notre « power » et de créer le monde de fraternité et de compassion dont nous avons toujours rêvé.

Ce livre indique le chemin, du moins un chemin... pour celles et ceux qui veulent !

« Plus les hommes seront éclairés, plus ils seront libres »
Voltaire

Bref survol
de la situation mondiale actuelle

Il se passe beaucoup de choses sur Terre actuellement à de nombreux niveaux, dont bien peu font l'objet de l'attention des médias et donc sont totalement inconnues du public. Il est vrai que les éléments que je vais exposer sont assez anxiogènes et beaucoup de personnes préfèrent ne pas les connaître afin de pouvoir continuer à vivre leur existence tranquillement sans se poser de questions. Mais aujourd'hui, cela n'est plus possible parce que les forces de l'ombre viennent frapper à notre porte. Il convient donc de savoir à qui nous avons à faire. Cette connaissance vous permettra de faire face à la tentative de contrôle de l'humanité qui se dessine un peu plus chaque jour...

Dans ce chapitre, je vais parler de beaucoup d'éléments troublants. J'indiquerai quelques références en bas de page, afin que les lecteurs désirant en apprendre davantage sachent où commencer leurs recherches. Je n'indiquerai pas de noms d'individus, de groupes ou d'associations, parce qu'ils sont assez simples à trouver sur le net pour ceux que cela intéresse. Mais surtout si nous nommons ses engeances malfaisantes, nous risquons de développer aussitôt des pensées de haine ou d'agressivité vis-à-vis d'elles, ce qu'il faut absolument éviter parce que cela les renforce...

Des prophéties

Il est curieux de constater que de nombreuses prophéties font état de la fin prochaine de notre monde, peut-être pas de la planète ou de l'humanité, mais au moins de la société que nous connaissons. Beaucoup sont d'interprétation délicate (pour ne pas dire aléatoire) comme les prédictions de Nostradamus, le calendrier maya, le 3^e secret de Fatima, l'apocalypse de Saint Jean, les 13 crânes de cristal, les prophéties d'Edgard Cayce, etc. Mais deux sont particulièrement troublantes et semblent pointer vers la période actuelle :

- *Les prophéties de Saint Jean de Jérusalem (ou Jean de Vezelay), un des fondateurs de l'Ordre des Templiers, qui les a écrites en 1099. La partie la plus intéressante se trouve dans ce qui est intitulé : « Lorsque commencera l'an Mille qui vient après l'An Mille ¹».*
- *La prophétie des Papes de Saint Malachie (1094-1148) qui était un évêque irlandais. Elle semble indiquer que les papes actuels (Benoit XVI et François) seraient les derniers avant la fin du monde.*

Bien sûr, tout ceci est largement sujet à caution... Mais cela n'en demeure pas moins troublant.

Un peu d'histoire

Il est surprenant aussi de constater que la véritable histoire de l'humanité est bien éloignée de celle qui est racontée dans les livres. Je ne parle pas de Vercingétorix qui serait une invention de Jules César, de Christophe Colomb qui n'aurait pas été le premier à découvrir

¹ Voir le site : <http://www.syti.net/Prophetie.html>

l'Amérique ou de Louis XIV qui n'était pas le grand roi que l'on raconte... parce que tout ceci n'a guère d'importance. Non, il faut regarder plus loin, dans les mythes et les légendes qui sont généralement relégués au niveau de contes pour enfants alors qu'ils nous montrent la réelle histoire de l'humanité. Comme disait Jean Cocteau² qui a mis en scène de nombreux mythes : « *J'ai toujours préféré la mythologie à l'histoire parce que l'histoire est faite de vérités qui deviennent à la longue des mensonges et que la mythologie est faite de mensonges qui deviennent à la longue des vérités* ».

Un autre fait qui pose questions, concerne les anciennes constructions. En effet, plus nous remontons dans le passé, plus elles sont constituées de pierres cyclopéennes agencées avec une précision millimétrique. Regardez les pyramides d'Égypte, de Bosnie, du Mexique... les terrasses de Baalbek, Ha'amonga au Tonga, Machu Pichu au Pérou, Tiwanaku en Bolivie, etc. Il faut savoir que beaucoup de ces constructions seraient difficiles à réaliser aujourd'hui, même avec nos moyens modernes.

Tout ceci indique que les anciens avaient des technologies supérieures aux nôtres à certains égards. Celles-ci ne relevaient pas de la mécanique, mais plutôt de l'usage d'énergies (comme celles du Vrill ?) et du pouvoir de la pensée... raison pour laquelle nous n'en trouvons pas la trace aujourd'hui.

Par ailleurs, beaucoup de découvertes archéologiques révolutionnaires ont été écartées parce qu'elles ne correspondaient pas à la chronologie de l'histoire telle qu'elle est enseignée... c'est-à-dire l'histoire officielle ! Je peux citer la carte de Piri Reis, le disque de Nébra, le mécanisme d'Anticythère, la batterie de Bagdad, le pilier de fer de Delhi, les pierres de Dhopra, le marteau de Londres, les cités de Göbekli Tepe, de Tiwanaku, de Caral, etc. Des traces de pas humains datant de 700.000 à plusieurs millions d'années ont également été retrouvées dans différents endroits du monde. Les mines permettent de découvrir ce genre de vestiges dans des strates géobiologiques très anciennes. Nous pourrions ajouter les cités pré-adamiques et les pyramides d'Antarctique. Voyez le livre « Histoires interdites³ » pour avoir de plus amples informations à ce sujet. Ces objets insolites sont dénommés OOPArt⁴ signifiant « Out Of Place Artifact » c'est-à-dire artefacts qui ne se trouvent pas à la bonne place... du moins pour les historiens officiels !

Nous pourrions évoquer aussi les civilisations disparues mystérieusement. L'Atlantide est la plus connue. Mais il y a eu aussi la Lémurie, Argatha, Shamballa, Kumari Kandam, l'Hyperborée, etc. Après leur destruction, certaines auraient trouvé refuge dans d'immenses cavernes souterraines et auraient continué d'y développer leur culture. Sept seraient toujours en activité. Elles interviendraient à des niveaux divers et dans des intentions variées, sur les événements mondiaux. Ce sont les Intra-terrestres (IT).

² Jean Cocteau (1889 – 1963) : poète, dessinateur, et cinéaste français.

³ Voir les livres : « Histoires interdites » de J. Douglas Kenyon aux éditions Cristal et « L'archéologie interdite » de Colin Wilson aux éditions Alphée.

⁴ fr.Wikipedia.org/wiki/OOPArt

Les extraterrestres dans l'histoire

Aux quatre coins du monde, des peuples racontent que des êtres de l'espace sont venus sur Terre. Peut-être l'ont-ils ensemencée tels les Élohim de la Bible ? Peut-être ont-ils créé les êtres humains comme l'expliquent les textes sumériens ?

Il est certain que dans cet immense univers se côtoient des milliards de milliards de races extraterrestres (ET) en tout genre. A partir de là, il est évident que de nombreuses sont venues sur Terre et cela depuis un lointain passé. Il est également possible que certaines d'entre elles **ne soient pas reparties** et agissent toujours dans l'ombre pour diriger l'humanité par l'intermédiaire d'humains à leur solde. J'ai développé cette thèse dans mon roman : « Projet Humana ⁵ ». Des noms ont été donnés à certaines races ET : les Anunnakis, les Reptiliens, les Pléiadiens, les Nordiques, les Gris, les Arcturiens, les Félines, les Insectoïdes, etc. Parmi elles, il y aurait de nombreuses races humanoïdes. Certaines autres seraient contrôlées par des intelligences artificielles (IA) qui seraient capables de créer des clones, des êtres hybrides moitié-machine, moitié-biologie impossibles à distinguer des véritables humains et qui vivraient parmi nous. Ces IA voueraient une haine farouche à toutes les sociétés biologiques notamment humanoïdes. Quoi qu'il en soit, toutes ces races seraient détentrices d'une technologie bien supérieure à celle des hommes ce qui leur permettrait de les contrôler à leur guise.

Certaines races ET seraient venues pour enseigner aux hommes c'est-à-dire pour les aider, d'autres pour les gouverner et les domestiquer (les Géants du passé ?) alors que d'autres encore ne cherchaient qu'à les exploiter (les Annanukis ?), les utiliser voire se nourrir de leurs énergies vitales (les reptiliens ?). Des enlèvements sont souvent réalisés. Beaucoup sont destinés à pomper les vibrations et le sang (adrénochrome) des êtres humains (notamment des enfants), sources de jeunesse et de force pour certains ET ainsi que pour certaines communautés humaines à leur solde. D'autres êtres humains sont destinés à être vendus comme esclaves notamment pour la prostitution ou pour le travail dans des mines sur Mars ou sur d'autres colonies de l'espace mais aussi à certains ET. Les pays en voie de développement, en état de guerre, de famine ou de corruption notoire sont idéaux pour ce genre de trafic. Celui-ci se réalise aussi dans les pays développés où de nombreuses disparitions inexplicables sont observées tous les ans.

Il y aurait des regroupements, des alliances, des fédérations, des confédérations, des conglomérats... qui auraient été réalisés entre les différentes races ET. Ceux-ci se feraient et se déferaient au grès des intérêts de chacun. Quoi qu'il en soit, malgré leurs dires, il semble que bien peu d'ET soient là pour aider véritablement l'humanité... et dans tous les cas, ceux-ci ne désirent pas s'opposer aux autres races au risque de déclencher une guerre interplanétaire pour nous sauver ! Ainsi, leur aide (lorsqu'il y en a une) est toujours limitée et motivée par des intérêts qui leur sont propres... ce qui est logique. Nous ferions sans doute la même chose !

Quoi qu'il en soit, la Terre avec ses nombreuses ressources (dont l'or) et son abondante population humaine sont sources de convoitises, ainsi que de tractations, de disputes, de

⁵ « Projet Humana » de Luc Bodin aux éditions Guy Trédaniel.

tensions, d'espionnage et de guerres secrètes. Le plus affligeant est que de nombreux humains collaborent avec ces engeances afin d'obtenir argent, puissance, pouvoir et jeunesse éternelle...

Histoire de complexifier la situation, certains ET proviendraient d'autres dimensions, voire peut-être même du futur ou de mondes parallèles ! Il devient ainsi bien difficile de s'y retrouver parce qu'en plus, certaines races semblent agir sur le temps, le clonage, le rajeunissement... et bien d'autres choses extraordinaires pour nous, humains. Bref, nous avons de quoi écrire un beau roman de science-fiction ! Mais hélas, nous ne sommes pas arrivés au bout...

Les programmes spatiaux secrets ⁶

J'ai toujours été étonné par l'arrêt brutal des programmes spatiaux de la Nasa après le débarquement des premiers hommes sur la Lune en 1969. Aujourd'hui, il nous est dit qu'il est difficile d'y retourner... ce qui est surprenant compte tenu de l'avancée des technologies ces 50 dernières années ! Mais la réponse est évidente. Si les projets lunaires ont été abandonnés, c'est parce que les fonds destinés à la Nasa ont été utilisés à d'autres fins, notamment pour de vastes programmes spatiaux secrets.

Tout aurait commencé avec les Nazis qui auraient développé dans les années 1935-40 - sous l'égide de Maria Orsic, une extraterrestre nordique pour certains, une médium en contact avec des ET pour d'autres - un programme de moteur antigravitationnel pour des engins volants ressemblant à des soucoupes volantes. Les Allemands auraient aussi été en contact (entre autres) avec la société du Vrïl, des ET (reptiliens ?) voire des IT (Hyperboréens ?). Les américains espéraient récupérer cette technologie en envahissant l'Allemagne en 1945. Mais les Nazis ayant prévu leur défaite, les avaient expédiés dans leurs bases secrètes en Antarctique et en Argentine dès 1942. Les Américains ont alors lancé en 1946 une vaste expédition militaire, l'opération Highjump (certains l'appellent la « guerre des pingouins »), sous le commandement du contre-amiral Richard Byrd pour se saisir de ces découvertes et détruire une bonne fois pour toutes, les Nazis. Mais de nombreux bâtiments et avions américains auraient été rapidement détruits par des engins allemands ultraperfectionnés en forme de soucoupe volante qui seraient sortis de la mer. Cette expédition aurait donc été un cuisant échec pour les Etats-Unis qui auraient fait rapidement machine arrière.

De leur côté, les Américains auraient récupéré une technologie ET après le crash d'engins volants auprès de Los Angeles en 1942 et de Roswell au Nouveau Mexique en 1947. Ensuite, ils se seraient associés avec les Nazis de l'Antarctique (faute de pouvoir les exterminer) pour développer un grand programme spatial secret (PSS). Diverses alliances auraient été créées entre des corps de l'armée américaine, des agences de renseignements américaines et des races ET. Grosso modo, les Nordiques seraient les gentils (?) et les Nazis et les reptiliens seraient les méchants (?). D'autres pays y participeraient sous l'égide d'instances internationales. Il aurait été constitué différentes flottes spatiales dont les bâtiments seraient

⁶ Voir le livre : « Programmes spatiaux secrets et alliances extraterrestres » tomes I et II de Michael E. Salla, Ph.D. aux éditions Ariane.

recouverts d'une membrane en tachyon afin de demeurer invisibles aux observateurs. Elles patrouilleraient dans le système solaire (voire aussi dans d'autres systèmes) avec des dispositions variées. Quoi qu'il en soit, celles-ci se développeraient en dehors de tout contrôle du monde politique. Certaines œuvreraient pour la protection de l'humanité avec l'aide de certaines races ET alors que d'autres, comme la flotte noire des Nazis, travailleraient de concert avec les reptiliens (dracos) dans un but de conquêtes et d'hégémonie.

Tout ceci est bien compliqué et il est difficile de s'y retrouver tant les alliances changent et évoluent au gré des intérêts de chacun. Quoi qu'il en soit, cela indique que certains humains « haut placés » ont accès à une technologie extrêmement développée sur tous les plans, provenant en grande partie de technologies ET et laissent l'ensemble de l'humanité dans l'ignorance la plus complète de ces connaissances... Pourtant celles-ci pourraient sauver bien des vies, supprimer beaucoup de pollution, apporter l'énergie libre, développer les rendements agricoles, déployer les voyages dans l'espace lointain, etc.

Tout ceci est affligeant, mais malheureusement, nous n'avons pas encore touché le fond !

La dimension des forces obscures

Nous évoquerons plus loin, l'élévation du niveau vibratoire de la Terre. Quoi qu'il en soit, le mouvement général de l'ascension cosmique a pour conséquence d'amoindrir les séparations présentes entre les dimensions notamment entre la nôtre et l'intermonde qui est la dimension de passage obligé des âmes vers l'au-delà après la mort. Dans cette dimension, la matière n'existe pas. Il n'y a que l'énergie. La pensée y est toute puissante parce qu'elle dirige l'énergie... Dans ce monde, l'individu crée immédiatement ce qu'il pense. Il peut aussi bien se créer un enfer (par exemple s'il se sent coupable d'actes délétères durant sa vie terrestre) ou un paradis (par exemple s'il croit que ses actions héroïques durant son incarnation vont le conduire vers le Walhalla). Mais tout ceci n'est qu'illusion.

Dans l'intermonde, d'importantes forces négatives se sont constituées. Elles piègent les âmes afin de leur voler leurs énergies et ainsi développer leur puissance. Elles auraient créé une sorte de piège, une matrice artificielle (une matrice dans la matrice) comme certains l'appellent, pour empêcher les âmes de rejoindre l'au-delà et les obliger à les servir.

Les frontières étant maintenant fragiles, ces puissances obscures les franchissent facilement à leur gré et viennent sur Terre pour se nourrir des énergies de souffrance, de haine et d'agressivité provenant des êtres humains. Afin d'en recevoir encore davantage, elles n'hésitent pas - avec l'aide de leurs collaborateurs humains - à générer des guerres, des révolutions, des attentats... mais aussi des violences, des agressions, des viols... ainsi que des égrégories négatifs comme lors de certains matchs sportifs, certains concerts, certains spectacles, certaines cérémonies pseudo-religieuses, etc. Ces entités de l'ombre sont capables d'incorporer voire de posséder les individus (dont beaucoup de dirigeants), ce qui explique les nombreux troubles comportementaux que nous voyons aujourd'hui dans la population.

Ces puissances sont responsables de beaucoup des maux que subit l'humanité aujourd'hui. Cela démontre, comment ces forces obscures contrôlent et abusent des êtres humains aussi bien de leur vivant que lors de leur passage après la mort.

Des alliances se sont créées entre les forces obscures et certaines sociétés secrètes humaines, certaines associations, certains puissants de ce monde et même certaines races ET (et peut-être IT ?) qui se livrent à des actes ignobles sur les êtres humains.

Les sociétés secrètes

De tout temps, des individus ont voulu dominer les hommes. Plein d'une confiance naïve, ces derniers leurs ont donné leurs pouvoirs pour être protégés et ainsi pouvoir vivre une vie paisible. Mais ces individus (ces groupes) les ont utilisés pour les dominer, les contrôler et les asservir. Ceci est vrai encore aujourd'hui. Ce sont les véritables dirigeants du monde.

Mais leur puissance est fragile. Car si nous voulons nous opposer à tel produit de consommation, à telle multinationale, à telle taxation ou à telle décision gouvernementale, il suffit de ne plus l'acheter, de ne plus la payer et de la refuser. Si tout le monde faisait cela, le produit, la taxe ou le décret disparaîtrait obligatoirement. Mais cela ne se fait pas... Pourtant il serait (est) temps d'arrêter de donner notre pouvoir à des personnes qui en font un mauvais usage... ou plus exactement qui l'utilisent pour leur usage personnel... et surtout contre nous.

Autrefois les sociétés initiatiques détenaient la connaissance qu'elles transmettaient à quelques initiés, aux grands prêtres et aux dirigeants de ce monde. L'humanité était maintenue dans l'ignorance ce qui permettait de la contrôler. Au fil du temps, ces groupes se sont transformés en sociétés secrètes qui devinrent de plus en plus puissantes parce que leurs membres étaient (sont) les grands dirigeants, les chefs des grandes entreprises (multinationales), les puissants financiers, militaires ou économistes, etc. Leur but était (est) de dominer le monde. Elles y sont presque arrivées au début du XXe siècle, période durant laquelle l'Europe était la maîtresse du monde. Les deux guerres mondiales ont brisé leur rêve. Mais celui-ci est toujours d'actualité aujourd'hui. Fort heureusement, ne s'entendant pas toujours entre elles, elles se combattent pour le pouvoir ce qui freine le développement de leur projet. Mais cela ne les arrête pas. Pour atteindre leur but, certaines se sont alliées à des races ET voire à des forces obscures si bien qu'il est difficile aujourd'hui de dire aujourd'hui qui contrôle qui ! Il est probable que les humains, membres de ces sociétés secrètes bénéficient d'avantages importants, mais ils ne détiennent pas le pouvoir. Celui-ci est dans des mains autrement plus puissantes.

Quoi qu'il en soit, la domination du monde est en route... Le premier pas fut la création d'institutions internationales à la botte de ces sociétés. Puis ce fut la mondialisation, avec l'uniformisation de la pensée sur toute la planète. Ensuite, l'histoire, la médecine, l'archéologie, la physique, les mathématiques, la chimie... bref tous les domaines de la pensée humaine furent encadrés. Des concepts ont été établis une bonne fois pour toutes comme représentant « la » vérité. Depuis, les contrevenants et toutes les découvertes réalisées en dehors de ce cadre sont immédiatement sanctionnés, moqués et mis au ban des sociétés « savantes » qui sont les seules autorisées à détenir le pouvoir dans leur domaine.

Sur un autre plan, l'organisme des individus a été dénaturé par des polluants (notamment le mercure, le fluor, l'aluminium...), des pesticides et des substances hormono-like qui se trouvent dans les aliments, l'eau de boisson, l'air (chemtrails) et les vaccins qui sont responsables de modifications épigénétiques de l'ADN transmises aux générations suivantes (responsables de maladies et de dégénérescence). A cela, s'ajoutent les champs électromagnétiques artificiels notamment les micro-ondes, les téléphones portables, les Bluetooth, le projet HAARP et probablement la 5G. Sans parler des armes secrètes⁷ agissant via les ondes, sur la pensée humaine mais aussi sur les comportements (abrutissement ou agressivité), ainsi que sur le climat et la sismologie (pour ne parler que des plus connues). Peut-être que le réchauffement planétaire avec la montée des eaux, la sécheresse et la baisse des rendements agricoles en sont le fruit ? L'avenir le dira. Quoi qu'il en soit, comme ces armes n'ont pas d'existence officielle, personne ne peut être accusé d'en faire usage. Le but à peine caché de tout cela serait de diminuer la population mondiale et d'abrutir le reste afin de mieux la contrôler.

La situation mondiale

Il y a une dizaine d'années, j'ai écrit un livre qui s'appelait « *Préparez-vous au changement*⁸ ». Il expliquait que l'humanité se dirigeait droit dans le mur pour des raisons évidentes : la pollution, les guerres, les attentats, les épidémies, la diminution des terres agricoles, la disparition des matières premières, la déforestation, la disparition de nombreuses espèces animales, le surendettement des états, les guerres économiques, les migrations de masse, la domination de l'espace... auxquels s'ajoutent maintenant le réchauffement planétaire, les cataclysmes, la sécheresse et la montée du niveau des mers. En plus de tout cela, la famine, le manque d'eau potable, la drogue, la prostitution, l'esclavage, l'exploitation des enfants, les violences sur les femmes, le chômage... se développent partout dans le monde.

Je n'insisterai pas sur cette liste non exhaustive que nous connaissons tous et qui est malheureusement notre lot quotidien. Mais elle est affligeante. D'autant plus, que ces fléaux sont le résultat pour la plupart, de l'avidité humaine dans sa recherche effrénée de puissance et de pouvoir. Il serait simple par exemple d'arrêter la faim dans le monde, si une volonté commune (et bienveillante) présidait sur cette Terre. Il serait simple de fertiliser les déserts (y compris le Sahara). Il serait simple de développer l'énergie libre. Il serait simple de faire disparaître la pollution y compris la radioactivité, etc. Mais si vous avez lu ce qui précède, vous comprenez pourquoi rien n'est fait dans ce sens... ou ce qui est réalisé est simplement de la poudre aux yeux, sans action véritable sur le fond des problèmes.

⁷ Voir le livre : « Les armes de l'ombre » de Marc Filterman aux éditions Carnot.

⁸ Voir le livre : « Préparez-vous au changement de Luc Bodin aux éditions Humanis.

Les grandes migrations

L'être humain a toujours été un itinérant. De grands mouvements de populations se sont ainsi développés en Europe dans le passé. Ils ont façonné le monde d'aujourd'hui. Ce furent les romains, les barbares (les Huns, les Goths, les Francs, etc.), puis les Mongols à l'est et les Arabes au sud... Aujourd'hui une immigration importante provenant du Moyen-Orient et d'Afrique se réalise en Europe alors qu'une autre provenant des pays asiatiques et sud-américains se développe aux Etats-Unis. La conséquence est que les identités nationales – et donc les racines des êtres - se perdent pour les uns comme pour les autres. Tous se trouvent déstabilisés. Mais d'autres équilibres sont en train de se développer. Cela va prendre du temps. Le monde de demain sera différent de celui d'hier. C'est inéluctable et cela a toujours été...

Nous avons aussi évoqué l'invasion actuelle par les forces obscures provenant d'autres dimensions. Il s'y ajouterait celles d'hybrides qui seraient des êtres moitié-humains, moitié-extraterrestres ne possédant aucune empathie, envoyés par certaines races ET (les Insectoïdes ?). Ils seraient impossibles à reconnaître physiquement parmi la population. Le but serait le remplacement progressif des êtres humains par ces entités ce qui correspondrait ni plus ni moins à une invasion sournoise de la Terre.

L'élévation du niveau vibratoire de la terre

Depuis les années 1980-90, le niveau vibratoire de la Terre ne cesse de s'élever⁹. Il était de 6.500 UB¹⁰ pour avoisiner 1,5 à 2 millions d'UB aujourd'hui ce qui est une augmentation phénoménale en 40 ans. Il est curieux que personne n'en parle... et pour cause ! **Il est probable que la principale raison des événements mondiaux actuels est d'empêcher par tous les moyens que l'humanité suive cette élévation vibratoire. Pourquoi ? Parce que celle-ci permettrait aux êtres humains d'élever leur conscience, ce qui les rendrait incontrôlables par ces associations malfaisantes.**

Nous ne savons pas jusqu'où monteront ces vibrations, mais nous devons nous approcher du « point bascule » celui qui fera passer les individus dans un autre niveau de conscience... constitué de paix, de justice et de compassion... du moins pour ceux qui auront suivi ce mouvement.

Ce que nous vivons actuellement est le **passage** durant lequel des forces hostiles essaient d'empêcher un maximum d'êtres humains d'évoluer en les maintenant dans la peur et la matérialité afin qu'ils ne puissent pas suivre le mouvement universel actuel.

En effet, l'origine de l'élévation formidable du niveau vibratoire de la Terre provient de l'univers. Celui-ci est en train de franchir une nouvelle étape de son ascension. Il emmène avec

⁹ <http://www.drucbodin.com/archives/2020/04/13/38195551.html>

¹⁰ UB : Unités Bovis

lui tout ce qui le constitue. Ainsi de puissantes énergies provenant de l'espace arrivent sur notre planète. Elles y produisent l'élévation vibratoire terrestre que nous connaissons. Mais elles sollicitent également les êtres humains afin qu'ils suivent ce mouvement... s'ils le désirent.

L'être humain est conçu pour vivre au même niveau vibratoire que la Terre. Lorsque ce n'est pas le cas, cela engendre sur lui des troubles physiques et psychologiques. C'est ce que beaucoup ressentent aujourd'hui. Nous y reviendrons.

L'élément essentiel est que cette montée vibratoire pousse l'humanité vers une ouverture d'esprit et une élévation de conscience sans précédent... C'est là l'élément essentiel à retenir de la situation actuelle.

Des événements dramatiques

Dans cet ensemble complexe, de nombreux événements dramatiques surviennent en cascade comme la pandémie du covid, la variole du singe, la guerre en Europe de l'est, les menaces sur Taïwan, le développement nucléaire de l'Iran et de la Corée du nord, l'instabilité boursière, l'aggravation du surendettement des états, les cataclysmes, les mégafeux, la sécheresse, les pénuries, l'inflation galopante, la baisse de la production agricole, la crise de l'énergie, les pénuries... sans oublier le déploiement de la G5 et des réseaux satellites qui vont dominer l'internet.

Une chose est certaine, c'est que l'avenir n'a jamais été aussi incertain.... Cela touche tous les secteurs de notre vie. Il est troublant de constater que toutes ces calamités apparaissent conjointement... et justement quand de magnifiques énergies cosmiques arrivent sur Terre. **Cela ne peut pas être une coïncidence. Il est probable que les événements mondiaux actuels (du moins en grande partie) ont été créés par certains individus pour maintenir les populations dans la peur (et dans l'ignorance) afin de les empêcher d'élever leur vibration et donc d'ouvrir leur conscience afin qu'ils demeurent sous l'emprise des entités obscures.**

C'est ainsi qu'aujourd'hui, les humains sont tiraillés entre deux extrêmes. D'une part, les calamités terrestres qui les maintiennent dans le bas, et d'autre part, les énergies cosmiques (et le niveau vibratoire terrestre) qui les tirent inconsciemment vers le haut. Cette dualité est difficile à vivre. Pour s'en sortir, le premier élément qu'il faut considérer, c'est de décider **dans quel sens se diriger** : demeurer dans la matérialité ou développer son être spirituel ? La réponse appartient à chacun.

Pourquoi tant d'attention pour la Terre ?

Sachant tout cela, nous pouvons nous demander pourquoi tant d'organisations (notamment ET et interdimensionnelles) s'intéressent au futur de l'humanité ? Car il s'agit d'une petite population vivant sur une petite planète comparativement à l'ensemble de l'univers. D'après certaines sources, il semblerait que la Terre soit une planète à part. Elle serait une sorte de laboratoire... mais aussi peut-être une pépinière avec toutes les races, toutes les cultures et toutes les religions différentes qui s'y côtoient... sans parler des nombreuses matières premières, de l'eau en abondance, des énergies psychiques produites par l'humanité et du trafic d'êtres humains. Notre planète et l'humanité qui y habite seraient une sorte de microcosme qui reflèterait le macrocosme c'est-à-dire l'univers entier avec toute la diversité qui s'y trouve.

Ce qui va se passer sur la Terre prochainement aura des répercussions sur l'ensemble de l'univers ou au moins de notre galaxie parce que tout est lié. Voilà pourquoi cette évolution intéresse tant de monde.

L'espoir

L'ignorance dans laquelle l'ensemble de la population humaine a été maintenue depuis plus de 70 ans (et bien davantage) par des politiciens véreux, des sociétés secrètes dominatrices et des personnalités riches qui travaillent pour leur pouvoir et non pour l'intérêt commun, fait qu'**aujourd'hui l'humanité se trouve dans une situation inextricable à tous les niveaux. Le pire est qu'elle n'en a aucunement conscience.** Il est temps qu'elle soit au courant. Ce livret a cette destination.

Fort heureusement, certaines puissances viennent en aide - plus ou moins ouvertement - à l'humanité en détresse. Il y a ainsi :

- *Certains dirigeants politiques*, dont plusieurs issus de grandes nations, qui travailleraient à rendre public les informations de ce livret. Ils se heurtent dans cette action, à de puissants partis politiques, des agences gouvernementales et autres qui les en empêchent. Il est vrai que si tout cela était divulgué, beaucoup de dirigeants qui étaient (sont) au courant, devraient répondre de leurs actes devant la justice !
- *Certains pays* qui s'opposent au contrôle de la population mondiale et l'hégémonie de groupes occultes... Ce ne sont pas toujours ceux que nous pensons... ni ceux qui nous sont présentés comme étant des sauveurs par les médias !
- *Certaines institutions et agences gouvernementales*,
- *Certains groupes et sociétés secrètes*,
- *Certains individus éclairés* (lanceurs d'alerte, avocats...) et d'autres recevant des messages par channeling,
- *Certaines races d'IT*,

- *Certaines races d'ET* comme les Nordiques (?) qui travailleraient pour le développement de la spiritualité.
- *Certaines races d'autres dimensions,*
- *Les forces de la lumière,*

Nous ne sommes pas seuls. C'est pourquoi rien n'est perdu concernant la guerre qui se déroule actuellement dans l'ombre à tous les niveaux, avec des puissances qui nous dépassent. Cependant, l'engagement des forces « amies » n'est pas total pour la plupart. Il ne faut pas nous bercer d'illusions. Beaucoup ont des intérêts ou des buts cachés. Il convient de demeurer vigilant et d'agir par nous-mêmes autant que possible. C'est d'ailleurs, ce qu'affirment beaucoup de voix : « il nous faut agir ! » ce qui est facile à dire. Mais dans la pratique comment faire ? Manifester ? Refuser les mesures prises ? Prôner la désobéissance civile ?

Nous expliquerons plus loin quoi faire sur les plans subtils (psychiques, énergétiques et spirituels) et les répercussions importantes que cette attitude pourra avoir autour de nous. Voyons ici ce que nous pouvons faire le plan physique. Nous pourrions avancer schématiquement qu'il convient d'être prêt à :

- *Boycotter les médias* qui ne sont pas fiables parce qu'étant dirigés par de grands lobbies internationaux. Les informations diffusées sont souvent tronquées et manipulées.
- *S'opposer à l'installation de la 5G* et son usage sur de hautes fréquences, qui ne présente aucun intérêt pour nous mais qui ouvrent la porte à beaucoup de dangers.
- *Refuser toute obligation vaccinale* du moins jusqu'à ce que leurs effets indésirables à long terme (plusieurs mois et années) aient été étudiés sérieusement et de manière indépendante. De plus, chacun doit avoir le droit d'introduire dans son corps ce qu'il veut. Il convient plutôt de booster notre immunité individuelle.
- *Refuser les applications sur les portables* qui sont des flicages de notre vie privée. Ils ouvrent la porte à toutes les dérives.
- *Refuser l'injection de puce* dans notre corps pour les mêmes raisons. Cette situation va se présenter dans un avenir plus ou moins proches. Des implants de taille nanoparticulaire ont déjà été implantés dans la population à son insu via divers biais (air, eau, aliment, injection ?).
- *Diffuser les informations* afin que le plus grand nombre soit au courant de ce qui se trame dans l'ombre. Mais il ne faut jamais imposer quoi que ce soit. Le mieux est de transmettre les renseignements et de les laisser faire leur chemin dans l'esprit des individus.

Il est évident qu'il faut faire quelque chose, notamment lorsque nous considérons que des décisions sont injustifiées ou qu'elles portent atteinte à notre liberté individuelle. Comme disait Einstein : « *Ne faites rien contre votre conscience, même si l'État vous le demande* ». Ainsi les personnes travaillant dans de grandes entreprises pharmaceutiques, dans des administrations, dans des forces publiques, dans des agences de renseignements... qui voient passer sous leurs yeux des activités pourtant atteinte à la liberté ou à la santé (physique et psychique) des individus, doivent impérativement le signaler haut et fort, par voie de presse, internet ou autres. Sinon, elles sont aussi coupables que les décideurs.

Les médecins et tout le personnel soignant voire aussi de l'Ordre des médecins (mais il ne faut pas trop compter sur lui !) doivent aussi réagir contre les mesures gouvernementales les empêchant de soigner leurs patients avec tous les moyens à leur disposition conformément au serment d'Hippocrate qu'ils ont prêté (à ne pas confondre avec le serment d'hypocrite). Ils doivent aussi refuser d'effectuer des tests biologiques ou des vaccins non fiables mais aussi de participer - de près ou de loin - à toute surveillance de la population.

Bien sûr, les gouvernements en place ont à leur disposition des forces armées, des capacités de surveillance de la population, des moyens de propagande, sans parler des armes de l'ombre (comme nous l'avons évoqué), qui rendent toute opposition difficile. Difficile peut-être (quoique) mais pas impossible. Car il est important d'agir avant que ces mesures ne soient mises en place... car après il sera trop tard ou du moins beaucoup plus difficile à arrêter.

Ce livret vous indique une voie que peu de personnes évoquent et qui pourtant - de mon point de vue - est véritablement adéquate face à cette situation difficile.

Avant de vous l'expliquer, rappelez-vous qu'aujourd'hui, l'humanité possède deux alliés de poids :

1. *L'élévation du niveau vibratoire de la Terre* fournit aux êtres humains des capacités psychiques jusque-là inconnues. Notre ouverture de conscience s'accompagne d'un développement phénoménal de notre puissance mentale. Or, l'élévation vibratoire planétaire est inéluctable et les forces de l'ombre ne peuvent pas l'empêcher parce qu'il s'agit d'un mouvement universel.
2. *La puissance de notre être n'a jamais été aussi forte qu'aujourd'hui.* Nous avons des possibilités qu'il est temps d'utiliser. Les forces négatives le savent bien et mettent tout en œuvre pour nous placer dans la peur, pour nous monter les uns contre les autres, pour nous abrutir (avec des substances chimiques et des rayonnements) et pour nous contrôler... dans le but de nous empêcher d'élever notre vibration. Mais tout cela peut être détruit facilement si nous nous mettons à croire en nous et que nous utilisons nos capacités psychiques.

La première chose à prendre en considération est, comme l'expliquait Einstein : « On ne résout pas les problèmes avec les modes de pensées qui les ont engendrés ». Il faut nous placer sur un autre plan en commençant par sortir de la peur et de la matérialité. Il convient d'élever notre conscience pour suivre le grand mouvement vibratoire qui se déroule actuellement sur la Terre. Tout cela nous placera en dehors des contingences terrestres, IT, ET et autres...

Je vous propose un « manuel de (sur)vie » en 10 clés, simples à mettre en place individuellement. Elles ne vous mettent pas dans un processus guerrier face au système actuel. Car comme vous le savez, combattre un système ne fait que le nourrir et le renforcer. Il convient au contraire d'en développer un autre à côté, et si ce dernier est valable, il prendra la place du précédent sans heurt, ni violence.

Pour ma part, je considère que ce programme en 10 clés est la voie du salut pour les êtres humains et l'humanité.

Manuel de (sur)vie

Les 10 clés du salut

« Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur. Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites. C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus. »

Nelson Mandela

tiré du livre de Mariane Williamson : « *Un retour à l'amour* »

La prophétie des indiens Hopis

Les prophéties des indiens Hopis annoncent que notre monde (le 4^e) sera anéanti par les flammes. Mais elles apportent également une précision importante : le sort du monde dépend entièrement de la conduite des êtres humains, selon qu'elle est en conformité ou non avec les vues du Créateur :

« Dites aux hommes qu'ils ne craignent aucun cataclysme. Il n'arrivera en eux et hors d'eux que celui qu'ils voudront bien tolérer ».

« Sachez qu'il existe deux types de bouleversements dans l'Univers manifesté. Les premiers sont dus aux mutations naturelles du cosmos et ponctuent les degrés de son ascension, les seconds sont les fruits des âmes malades, les enfants des formes pensées anarchiques ».

« Les uns et les autres sont évitables tout au long d'une vague de vie ou d'une création (...) Le cataclysme est probable mais peut être évité »¹¹.

L'élévation vibratoire actuelle de la Terre correspondrait donc à une « mutation naturelle du cosmos qui ponctue les degrés de son ascension ». Sur ce fond de transformation inéluctable qu'aucune puissance ne peut entraver, les humains en élevant leur conscience, peuvent interférer positivement sur le mouvement en cours... mais s'ils demeurent dans des pensées de peur, de haine, d'agressivité, de domination et de convoitise, le pire risque de se manifester.

Tout est entre vos mains, selon l'attitude que vous choisirez d'avoir.

Une seule chose est sûre : il se produit actuellement une élévation vibratoire qui pousse les êtres humains vers davantage de conscience... Elle est donc notre alliée... une alliée que nous allons utiliser pour élever notre esprit et sortir de l'engrenage pervers actuel avec tous ces protagonistes qui ne veulent qu'une seule chose : tirer bénéfice de la situation sur le dos de l'humanité.

La puissance de notre pensée

L'élévation de vibration terrestre a des effets sur nos constitutions et nos esprits. Elle produit sur les individus *non préparés*, des états de mal-être, de la fatigue, des angoisses, des dépresses... conduisant à de nombreux troubles fonctionnels que beaucoup ressentent

¹¹ *Le voyage de Shambhalla de Anne et Daniel Meurois Givaudan, Editiond Amrita.*

aujourd'hui. Pire ! Certains sont complètement coupés de leur être intérieur (spirituel) et se retrouvent bloquer dans la matérialité... avec des idées toutes faites (provenant souvent des médias) et une impossibilité de changer, de discuter et de tolérer la moindre idée différente que la leur. Ceci est dû à la différence entre la vibration de la Terre (qui s'élève) et celle des individus (qui baisse ou qui stagne).

Un des effets les plus extraordinaires de cette augmentation vibratoire est **le développement de la puissance de la pensée humaine**. Or, nous avons des preuves que celle-ci agit sur notre corps, sur les personnes proches, sur notre environnement et même sur les événements de notre vie¹².

Nos capacités psychiques sont plus développées qu'il y a 20 ans, un siècle ou un millénaire. C'est sans doute une des raisons pour laquelle l'espèce humaine attire tant de convoitises de races ET qui espèrent pomper nos énergies psychiques pour accroître leur propre pouvoir, voire pour retrouver leur jeunesse.

Mais n'oublions pas l'essentiel : **notre esprit est puissant**, beaucoup plus que nous le pensons et qu'on voudrait nous le faire croire. Nous pouvons utiliser cette capacité pour agir sur notre vie, la situation actuelle et notre avenir. C'est là que se trouve notre force... Car avec notre pensée nous pouvons agir, c'est-à-dire annihiler les actions nocives qui sont envoyées contre nous.

Une des meilleures attitudes à prendre consiste à ce que nous mettions tous à **rêver d'un monde lumineux et d'amour...** et surtout pas que nous nous focalisions sur ce que nous ne voulons pas et sur nos peurs. Car l'énergie suit la pensée (l'attention et l'intention). En pensant au négatif, nous le nourrissons et favorisons sa survenue. **Il convient d'utiliser ce processus à bon escient en imaginant au contraire un monde futur plein de joie et de bonheur pour tous**. Plaçons cette vision au centre de nos pensées... et si nous sommes nombreux à le faire, elle deviendra réalité. Comme disent les Aborigènes d'Australie, tout ce qui existe dans l'univers manifesté (matériel) a d'abord été rêvé.

Donc, ne nous focalisons pas sur ce nous ne voulons pas, mais sur ce que nous désirons au plus profond de notre être.

La solution

A priori nous ne pouvons guère intervenir individuellement sur la situation planétaire, interplanétaire, galactique et interdimensionnelle... mais peut-être est-ce une croyance qui nous a été inculquée ? **Rien ne nous empêche pas d'essayer** en tentant d'interférer par exemple sur les mesures gouvernementales ou autres qui nous semblent injustifiées voire franchement délétères. Il ne convient pas de demeurer inactif sur le plan matériel... mais il faut le faire dans un état d'esprit particulier que nous allons développer dans ce chapitre.

¹² Voir livre « La médecine spirituelle » du Dr Luc Bodin aux éditions Guy Trédaniel.

Il est vrai que nos possibilités d'actions semblent limitées. Cependant elles sont loin d'être nulles. Par contre, **il nous est possible d'agir sur nous-même en élevant notre conscience**. Ceci aura de nombreuses répercussions bénéfiques importantes :

- *Sur nous-mêmes* : En nous plaçant au-dessus de la mêlée, l'élévation de notre esprit nous permet d'être **inattaquables** aux forces hostiles œuvrant actuellement sur la Terre et aussi de suivre le beau mouvement vibratoire qui atteint notre planète actuellement. Comme le disent les Polynésiens : « *avec un mana puissant, nous sommes invincibles* ».
- *Sur les autres* : Nos attitudes, nos paroles et nos actions influenceront les personnes de notre entourage. Elles verront dans notre conduite, un exemple qu'elles peuvent suivre. Ensuite, ce sera elles à décider. Mais nous leur aurons montré que c'est possible, ce qui est très important.
- *Sur l'univers* : L'élévation de notre conscience interférera bénéfiquement avec toute la trame de l'univers... sur les ET, les planètes et autres... En développant la paix dans notre être, nous la développons aussi chez les autres mais aussi sur toutes les consciences de l'univers.

Voyons maintenant les 10 clés qui vous permettront d'élever votre conscience. Car si la théorie est intéressante, la pratique est importante.

La 1^e clé : Ne soyez pas dans le combat

La première chose est de ne pas vous mettre dans le combat : combat contre les individus malfaisants, contre les associations nuisibles, contre les forces démoniaques et autres. Dire que « nous sommes en guerre » est une ineptie. Car, avez-vous déjà éteint un incendie avec le feu ? Bien sûr que non ! Vous utilisez son opposé, c'est-à-dire l'eau. Aussi si vous voulez lutter contre quelque chose de néfaste, il ne faut pas vous mettre à le combattre parce qu'alors vous vous placez à son niveau... là où il a toute sa force. C'est pourquoi, toutes les manifestations contre un système ou des lois, ne font que les nourrir et favorisent leur développement. Si vous voulez véritablement nuire à ces engendres malfaisants, envoyez-leur l'opposé du combat, c'est-à-dire envoyez-leur de la compassion et de l'amour parce que ce sont ces sentiments qui auront le plus d'impact sur elles... De plus, vous demeurerez ainsi dans votre paix intérieure.

Ne vous mettez pas dans le combat, ni dans les émotions qui s'y rattachent comme la haine, l'agressivité, la rancune ou l'hostilité. Car si vous engagez une bataille avec ces forces obscures, vous n'êtes pas sûrs de la gagner, loin s'en faut... parce que vous vous placez sur leur niveau vibratoire, là où elles sont puissantes. Par contre, si vous demeurez dans la compassion et l'amour, vous vous placez sur un niveau élevé où ces forces ne pourront jamais vous atteindre. Ce sont des vibrations bien trop élevées pour elles. Aussi en sortirez-vous toujours victorieux.

Enfin, tout en restant dans l'amour et la compassion, c'est-à-dire en dehors du combat, vous pouvez vous placer dans la résistance face à des actions nuisibles réalisées sur la population. **Il en va de votre intégrité.** Il en est même de votre devoir pour vous et les générations à venir. La résistance est de mise dans ces situations. Les forces de l'amour permettront de demeurer toujours debout face aux malveillances qui pourraient vous être envoyées.

2^e clé : Sortez de la peur

La peur est le sentiment qui vous éloigne le plus de l'amour. Or, tout est fait actuellement pour vous mettre dans la peur (peur de manquer d'argent, peur de perdre son emploi, peur de la maladie, peur du voisin, peur de la crise économique, peur de la guerre, peur des pénuries, etc.). La peur ne mène à rien, si ce n'est d'attirer à vous ce que vous ne voulez pas avec ces pensées négatives !

La peur est liée à votre capacité d'anticipation... Vous imaginez ce qui pourrait se passer - de pire évidemment - et vous vous mettez vous-mêmes dans l'angoisse. Vous ne pouvez pas contrôler le futur, ce que pourtant vous vous efforcez de faire sans cesse ... et ceci

vous épuise. L'important est de vivre le présent. Car alors, la peur disparaît et vous vous mettez à apprécier la vie et toutes les beautés qu'elle recèle.

Il est aussi important de demeurer dans la confiance... confiance en vous, confiance dans la vie, confiance dans ce qui va nous arriver... Il est évident que si la vie cherchait à vous détruire, ça serait fait depuis longtemps ! De plus, vous avez sûrement déjà surmonté bien des épreuves au cours de votre existence, c'est pourquoi, si de nouvelles survenaient dans l'avenir, vous trouverez toujours en vous les ressources nécessaires pour vous en affranchir. Ayez confiance en vos capacités. Ayez confiance en vous !

Sortir de la peur est essentiel pour développer votre être et vivre votre vie en fonction de vos aspirations dans la paix et dans l'amour.

3^e clé : Limitez les actions collectives

Les prières et les méditations de groupe sont magnifiques. Mais au sein de celles-ci peuvent se glisser des êtres venus profiter des énergies de ces rassemblements, voire les détourner à d'autres fins. Des puissances obscures peuvent être attirées par les énergies du groupe pour s'en nourrir et ainsi accroître leur force et leur puissance. Aussi pour éviter ces interférences, lorsque vous pratiquez de ce genre de manifestation, **faites toujours appel aux forces de la Lumière et au Divin d'amour avant de commencer**, afin qu'ils viennent protéger les participants individuellement et collectivement. Ceci est essentiel.

Quoi qu'il en soit, rappelez-vous que c'est à chacun d'élever sa vibration **par lui-même**. Ces regroupements vous aideront à ne pas vous sentir seuls ou isolés... ce qui est toujours bénéfique. Mais c'est à chacun d'œuvrer sur lui.

Votre changement d'attitude servira de modèle aux autres, ce qui les incitera à faire de même. Ainsi, un processus centrifuge se développera. Il s'étendra à de plus en plus de personnes sans forcer, ni imposer quoi que ce soit.

4^e clé : Écoutez votre cœur

Comme je le dis souvent : « *Votre cœur connaît la route... Avez-vous le courage de le suivre ?* » Votre intuition est issue directement de votre cœur et par là de votre être. Elle possède toutes les réponses, bien avant votre raison. Vous sentez... vous pressentez la réponse ou l'attitude que vous devez adopter de manière instinctive et cela bien avant que votre cerveau n'analyse la situation. Votre intuition vous indique la voie du bonheur, celle où vous serez bien et heureux.

L'intuition commence, ensuite arrive la raison avec sa peur du changement, sa peur de sortir des vieux réflexes habituels de jalousie, d'angoisse, de rancœur, de rancune... voire de haine. Or, toutes ces émotions ne vous ont jamais rien apporté de bon. Elles sont comme des

acides qui consomment votre être de l'intérieur. Il est temps d'éliminer ces vieilles contingences, de sortir de votre zone de confort, de vous exposer pour développer de nouveaux sentiments fait de compassion, d'équité, de justice, de fraternité, d'intégrité... et d'amour. C'est dans cet état d'esprit que vous vous sentez bien et heureux.

Lorsque vous avez un choix à réaliser, choisissez toujours celui de l'amour. Car c'est lui qui vous rendra heureux. Vous serez ainsi sûrs de ne jamais vous tromper.

Pour vous aider dans les situations difficiles, vous pouvez *placer une main sur votre cœur* et vous recueillir en silence quelques instants afin d'entrer en contact avec votre être qui vous enverra alors des messages par le biais de votre intuition.

Un dernier conseil : *n'écoutez pas les autres*. Car comme le disait Einstein : « il y a toujours des personnes qui trouvent des objections à toutes les propositions que vous ferez ». Il y a les jaloux, les envieux, les personnes qui voudraient faire ce que vous faites et qui n'ont jamais osé le faire, les personnes qui veulent toujours ne rien faire, etc.

Écoutez votre cœur. Il vous indiquera la route de votre bonheur, celle qui est faite d'amour et de compassion... celle qui élèvera votre conscience.

5^e clé : Allez à la rencontre de votre être

Lorsque vous suivez les préceptes de la société, vous êtes dans le « paraître ». Vous portez des masques selon les circonstances : dans le travail, dans les relations sociales, dans la vie amicale, etc. Vous obéissez aux principes qui régissent le monde actuel : la loi du plus fort, l'importance de la réussite sociale et financière... Bref, vous suivez des règles et des lois qui enferment votre être, empêchant le développement de vos aspirations et ne vous permettent en aucune façon de suivre votre chemin de vie.

Il est temps de laisser tomber les masques, d'arrêter d'être dans le « paraître » (qui est le pas-être) pour aller dans votre « être ». Mais vous avez perdu l'habitude de le rencontrer. Voici quelques outils qui pourront vous aider à le retrouver :

- La méditation individuelle qui est l'outil à privilégier durant la période de transition que nous traversons.
- Les temps de réflexions et de recueillement dans le calme,
- Les balades dans la nature,
- Les activités artistiques,
- La prière est aussi à favoriser pour les personnes croyantes, parce que c'est le téléphone du Divin.

Toutes ces actions ont en commun de vous replacer dans le « ici et maintenant ». Cette attitude éteint votre mental (et avec lui, la peur) et fait apparaître les éléments importants de votre vie. Ceux-ci vous indiqueront la direction à suivre en conformité avec votre chemin de vie... qui est celui du bonheur, de la compassion et de l'amour... celui qui vous conduira dans la lumière.

6^e clé : Affirmez où vous vous placez

Une guerre se déroule actuellement sur Terre dont l'enjeu est l'humanité et le contrôle de la planète avec toutes ses ressources. Des clans se sont formés. Comme nous l'avons évoqué, devant la complexité de la situation et aussi afin de sortir de ce combat, il convient d'élever votre esprit et vous placer au-dessus de la mêlée. Mais chacun a ses propres choix à définir. Il est important que vous déterminiez clairement où vous situez :

- *Voulez-vous être dans la guerre ou dans l'amour ?*
- *Voulez-vous être dans les forces de la lumière ou celles de l'obscurité ?*

C'est à vous seul de décider. Vous êtes libre de vos choix... mais responsables des conséquences qu'ils auront sur vous et sur les autres. Sachez qu'il n'y a pas de mauvais choix. Car il s'agit toujours d'expériences qui vous mèneront tôt ou tard vers la lumière. En effet, les forces de l'ombre travaillent aussi pour la lumière bien que ne le sachant pas pour la plupart !

Quoi qu'il en soit, réfléchissez et répondez aux questions précédentes. Prenez votre temps. Écoutez votre cœur et **affirmez haut et fort, mais aussi avec toute la conviction dont vous êtes capable, ce que vous avez décidé en votre âme et conscience**. N'hésitez à redire souvent ces affirmations afin qu'elles pénètrent dans votre esprit pour finir par devenir des évidences. Ceci est important notamment lorsque vous êtes dans une situation de doute.

7^e clé : Soyez dans l'amour

L'amour est la force la plus puissante de l'univers. Il s'agit d'un sentiment et non d'une émotion. C'est pourquoi, il n'a pas d'opposé. La haine qui est souvent montrée comme son contraire, est l'opposé de la compassion et non de l'amour.

L'amour est produit par votre être, principalement par votre cœur qui génère un champ magnétique des milliers de fois supérieur à celui de votre cerveau.

L'amour est sans conteste la clé principale pour sortir de la situation actuelle.

Mais il n'est pas facile d'être dans l'amour et encore moins d'être *toujours* dans l'amour. Quelques suggestions pourront vous y aider :

- La première chose est de vouloir être dans l'amour.
- Il est possible de commencer avec des sentiments ou des émotions proches de l'amour et plus faciles à réaliser comme la compassion, l'équité, l'intégrité, la justice, le partage, l'altruisme, etc.
- Ainsi peu à peu l'amour s'imposera dans votre vie et finira par devenir une habitude.

L'amour deviendra le moteur de votre vie... la motivation essentielle... Il ne devra pas être relégué à quelques situations comme lors d'une prière ou d'une méditation... **L'amour**

devra présider toutes vos pensées, vos paroles et vos actes. Mais aussi, lorsque vous aurez une décision à prendre, choisissez toujours la voie de l'amour.

L'amour s'accompagne du **pardon** : pardon aux autres et à soi-même. Il est important de savoir que si vous pardonnez à un individu qui vous a fait souffrir, cela ne signifie pas que vous reconnaissez qu'il avait raison... Cela signifie simplement, que vous avez envie de passer à autre chose.

L'amour ne signifie pas non plus qu'il faut être des « bénis-oui-oui »... c'est-à-dire être d'accord avec tout ce qui se fait ou ce qui se dit. Vous pouvez être dans l'amour, tout en montrant votre désaccord voire votre désapprobation face à des situations délétères... Mais vous le ferez dans le respect de l'autre et non dans le jugement. Comme nous l'avons déjà évoqué, **il est important de résister à toutes les actions nuisibles qui pourraient être réalisées contre vous-mêmes ou contre les autres humains. C'est de votre devoir si vous voulez demeurer dans votre intégrité. Cela ne vous empêche pas de demeurer dans l'amour et la compassion.**

L'amour, ça se décide. Cela s'apprend. Cela change la vie. Vous avez l'amour en vous. Il suffit d'en réactiver la flamme par votre désir et votre volonté. L'amour est l'énergie de l'univers. Vous êtes des êtres d'amour fait pour vivre dans l'amour et pour développer l'amour. La preuve ? C'est que lorsque vous êtes dans ce sentiment, vous êtes bien et heureux... rien ne peut vous atteindre et tous les problèmes fondent alors comme neige au soleil.

8^e clé : Appelez vos Guides

Nous avons tous à nos côtés, des Anges, des Archanges et des Êtres de lumière qui ne demandent qu'à nous aider à la seule condition que nous le leur demandions. Car ils respectent notre libre-arbitre et n'interviendront jamais si nous ne le voulons pas... c'est-à-dire si nous ne le leur demandons pas.

Alors **appelez quotidiennement ces Êtres magnifiques pour qu'ils viennent vous aider, vous protéger, vous guider tout au long de votre journée...** pour qu'ils vous montrent les meilleures voies pour vous dans le développement de votre être.

Ces Guides sont doués d'une puissance incommensurable que rien ne peut entraver. Ils vous aiment d'un amour inconditionnel quoi que vous ayez fait, dit ou réalisé dans le passé. Ils sont toujours là pour vous. Pensez à les appeler tous les jours et surtout lorsque vous traversez une épreuve.

N'hésitez pas non plus à prier le Divin d'amour et surtout à écouter ce qu'Il a à vous dire. Ces moments se placent hors du temps. Ils vous permettent de constater que **vous n'êtes jamais seul... que vous êtes toujours accompagné.**

Il convient cependant de demeurer prudent, parce que **des entités noires peuvent revêtir des habits de lumière et de fausses identités pour vous tromper.** Soyez toujours

vigilant concernant ce qu'elles vous disent ou vous demandent. Écoutez votre cœur et votre intuition. Si vous recevez par exemple des critiques, des jugements, des incitations à la violence ou à des actions nuisibles pour les autres... c'est que vous avez affaire à un être obscur qui tentent de vous tromper. Vous pouvez demander aux êtres qui viennent à votre rencontre, de vous dire s'ils sont bien au service du Divin d'amour... S'ils n'arrivent pas l'exprimer, vous avez alors votre réponse.

9^e clé : Demandez

Dans tous les textes sacrés, il est dit « *demandez et vous aurez* ». Or, notre éducation vous a interdit de faire ce genre de chose qui est pourtant simple et naturelle. La demande permet aussi de fixer vos désirs et vos attentes.

Avec l'élévation du niveau vibratoire de la Terre, la force de votre pensée et de vos demandes s'est largement développée. Durant cette période troublée, il est conseillé d'utiliser cette capacité phénoménale dont vous disposez.

Pour les personnes qui le peuvent, sachez que la visualisation apporte une puissance supplémentaire aux demandes réalisées.

Vous pouvez ainsi demander beaucoup de choses. **Il n'y a pas de limites.** Par exemple :

- **Demandez à être rechargé en énergies.** Pour ce faire, il faut commencer par demander à recevoir les énergies telluriques, cosmiques, spirituelles et Divines puis demeurer concentré sur cette demande le temps nécessaire à cette recharge.
- **Demandez l'ouverture et la régulation de tous vos chakras.**
- **Demandez à vos Guides de constituer autour de vous, une bulle de protection** qui laissera entrer dans votre être, les bonnes énergies et transmutera les mauvaises (quelles qu'elles soient) en bonnes. Il est possible aussi de demander que cette bulle vous protège contre les nuisances, les malversations et toutes les actions malveillantes. Vous pouvez ajouter une protection contre les champs électromagnétiques artificiels et les vibrations nuisibles. Celle-ci sera limitée, mais toujours bonne à prendre.
- **Demandez la désinformation des implants** dont vous pourriez être porteur et la destruction de leurs mécanismes par les Êtres de lumière.
- **Demandez l'élimination ou la neutralisation de tous les polluants** (quelle que soit leur nature) dont vous pouvez être porteurs.
- **Demandez le nettoyage et la réactivation de votre épiphyse.** Il s'agit d'une petite glande de votre cerveau qui vous met en contact avec les énergies subtiles et spirituelles. Or, l'épiphyse est encrassée par des métaux, des polluants et des pesticides. Elle est aussi perturbée par certaines vibrations artificielles. Tout cela a

pour conséquence de vous couper de la partie la plus élevée de votre être... votre partie spirituelle.

- **Demandez à ce que soit réalisé sur vous, une épigénétique positive**, c'est-à-dire la fermeture des gènes de votre ADN qui vous amoindrissent (physiquement et psychologiquement) et l'ouverture des gènes permettant le développement de votre être. Cela peut intéresser aussi des gènes délétères qui auraient pu être inclus dans notre ADN collectif par des êtres malfaisants (ET ?).
- **Demandez à demeurer invisible** à tous les systèmes (quels qu'ils soient) de flicage qui auraient pour but de vous contrôler ou de vous surveiller à des fins nuisibles.
- **Demandez à demeurer** en toute circonstance **dans l'amour**.
- **Demandez à toujours réaliser des choix justes** dans le respect de votre intégrité.
- **En cas de vaccination** (si vous ne pouvez pas y échapper pour une raison quelconque), avant et après celle-ci, demandez la destruction ou la neutralisation de tous les éléments négatifs (polluants, extraits d'ADN ou d'ARN, puce, etc.) qu'elle peut contenir. Il est possible de compléter cette action, par une prise de Thuya occidentalis 9 CH : 1 dose avant la vaccination et une dose les 3 dimanches suivants.

Ces demandes sont à effectuer **plusieurs fois lentement en demeurant concentré**, afin de les intégrer dans votre esprit et aussi de leur permettre d'avoir une action complète. Il est conseillé aussi de **renouveler ces demandes quotidiennement**.

Un petit truc : Mis à part, la recharge énergétique qui doit s'effectuer séparément (en restant concentré sur les énergies entrantes le temps nécessaire), il est possible d'établir avec ses Guides une sorte de protocole... que vous appellerez du nom qui vous plaira, par exemple « **Le protocole Lumière** ». Ainsi, lorsque vous demanderez à vos Guides tous les jours qu'ils réalisent pour vous le « Protocole Lumière », cela signifiera que vous demandez que soient mis en place tous les éléments de la liste ci-dessus... ce qui vous évitera d'avoir à la redire à chaque fois. Mais il convient de le demander en étant bien concentré sur ce que vous voulez et d'y demeurer le temps nécessaire... une petite minute... afin que le protocole se mette en place.

Les personnes qui pratiquent la radiesthésie (pendule, antenne de Lécher, baguettes coudées, etc.), la kinésiologie, le test énergétique, le test du balancier ou autres techniques, peuvent vérifier la véracité de mes dires et aussi effectuer un test avant et après le protocole Lumière afin de vérifier son efficacité. Si le résultat n'est pas total, il convient de répéter la procédure autant de fois que nécessaire avec une meilleure concentration.

10^e clé : Remplacement de l'atlas

L'atlas est la première vertèbre cervicale. Elle est déplacée chez un grand nombre de personnes... pour ne pas dire davantage. Ce mauvais placement perturbe voire bloque la circulation des énergies du corps, notamment celles destinées à la tête (le cerveau, l'esprit). Cela perturbe les communications avec les plans élevés notamment spirituels (être supérieur, Êtres de lumière, Divin...), ce qui contribue à vous couper de la partie la plus belle et la plus élevée de votre être.

Un ostéopathe pourra remettre votre atlas en place en une séance si nécessaire.

Le contrôle de la population

Beaucoup de moyens ont été déployés ces dernières décennies pour contrôler la population. En voici quelques exemples :

- *Encrassage de l'épiphyse* par le fluor, l'aluminium et les pesticides notamment.
- *Déplacement de l'atlas*. Ce phénomène a été aggravé par les méthodes « modernes » d'accouchement.
- *Manipulations épigénétiques* de l'ADN par des polluants, des infections, des vaccins et des ondes. Celles-ci peuvent provenir aussi d'actions plus anciennes (ET ?) touchant l'ensemble d'humanité.
- *Champs vibratoires perturbateurs* (wifi, téléphone, antenne relais, 5G, etc.)
- *Polluants et substances hormono-like* stérilisant la population et détruisant son immunité ainsi que sa santé.
- *Inoculation de puces* via principalement l'alimentation, l'eau, l'air (chemtrails ?), les médicaments et peut-être les vaccins (?). Celles-ci sont issues maintenant de la nanotechnologie, voire de la bio-ingénierie, les rendant ainsi indétectables. Ce sont des émetteurs-récepteurs pouvant perturber vos champs énergétiques personnels et influencer (sur le mode récepteur) votre santé et votre comportement. Jusqu'alors, les puces n'étaient pas personnalisées. Elles pouvaient produire des effets sur une population sans cibler un individu en particulier. Les nouvelles puces sont individuelles (numérotées) et peuvent contenir des données personnelles permettant aux autorités d'agir à leur guise sur un individu en particulier (le rendre atone ou agressif au choix, voire le tuer).

Il semble que nous soyons passé à un niveau supérieur du contrôle des êtres humains avec la propagande (et la désinformation), les épidémies (confinement, tests aléatoires, traitements interdits, vaccins obligatoires), le puçage, les applis informatiques de surveillance (avec l'aide de la 5G), le développement de la surveillance générale (et de la délation), la chute des moyens financiers plaçant ainsi les individus dans la précarité, la pénurie alimentaire, etc.

Quoi qu'il en soit, **vous avez maintenant tous les éléments en main...** C'est à vous d'agir comme vous l'entendez. Il vous faut choisir votre camp. Il n'est plus possible de demeurer neutre... Car ceci est aussi un choix ! En effet, « Qui ne dit mot, consens ! » Si vous

ne dites rien ou que vous ne faites rien, cela ne signifie pas que vous demeurez neutre, mais que vous donnez votre accord à ce qui se déroule devant vos yeux.

Pour terminer

Ces 10 clés sont simples à mettre en place par les personnes qui le désirent. Leur puissance provient du fait qu'elles vous placent sur un autre plan – supérieur – là où les forces obscures ne peuvent pas vous atteindre.

Pour terminer, je vous rappellerai que « Tout vient de vous ». Il n'y a pas un extérieur et un intérieur. C'est pourquoi, lorsque vous combattez des éléments extérieurs, vous êtes en train de combattre certaines parties de vous-mêmes. Mais l'inverse est vrai : si vous voulez changer le monde, il faut vous changer vous-même.

Conclusion

Quelques rappels, pour vous aider à élever votre conscience :

- Croyez en votre force et en votre pouvoir.
- Vous êtes puissant au-delà de toutes limites.
- Quoi qu'il arrive, demeurez dans la lumière.
- Quand vous avez un choix à faire, faites toujours celui de l'amour.
- Que l'amour préside toutes vos pensées, toutes vos paroles et tous vos actes.
- Laissez les événements extérieurs glisser sur vous sans vous atteindre.

Nul mal, nul ombre et nulle action malfaisante ne pourra alors vous atteindre.

Votre exemple aidera les autres à trouver la voie de leur être.

Ainsi, vous pourrez suivre le magnifique mouvement vibratoire qui est en cours sur la Terre.

L'élévation de chacun contribuera à l'élévation de tous.

Tous ensemble nous créerons une nouvelle humanité, faite de conscience et d'amour...

Tous ensemble nous pouvons y arriver... Nous allons y arriver.

Tous unis (huma-unité), vers un nouveau destin.

« L'homme est le seul maître de son destin »

Luc Bodin

Début septembre 2022