

## Programme prévisionnel ski club Praz été/automne 2022

JUN		juillet		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE									
Me	1	TESTS PP1 INTER	Ve	1	départ	Lu	1	rentrée scolaire	Sa	1		Ma	1	ski Tignes PSA	Je	1	PP collèges				
Je	2		Sa	2	2 Alpes	Ma	2		Ve	2		Di	2		Me	2	ski Tignes PSA	Ve	2		
Ve	3	départ	Di	3	PP Inter 2010	INTER	Me	3		Sa	3		Lu	3		Je	3	ski Tignes PSA	Sa	3	ski PSA Saisies
Sa	4	2 Alpes	Lu	4	PP Inter 2010	U16	Je	4		Di	4		Ma	4	PP primaires	Ve	4	ski Tignes PSA	Di	4	LOTO club ??
Di	5	INTER	Ma	5	PP Inter 2010		Ve	5		Lu	5		Me	5		Sa	5		Lu	5	
Lu	6	U14/U16	Me	6	G1 rando journée		Sa	6		Ma	6		Je	6	PP collèges	Di	6		Ma	6	PP primaires
Ma	7	Cyril	Je	7			Di	7		Me	7		Ve	7		Lu	7		Me	7	
Me	8	PP club	Ve	8	G1+G2 canyon		Lu	8	PP inter U14/U16	Je	8		Sa	8	TESTS PP2 INTER	Ma	8	PP primaires	Je	8	PP collèges
Je	9		Sa	9			Ma	9	PP inter	Ve	9		Di	9		Me	9		Ve	9	
Ve	10		Di	10			Me	10	PP inter	Sa	10		Lu	10		Je	10	PP collèges	Sa	10	ski PSA Saisies
Sa	11	ski Val 1	Lu	11	G2 rando journée		Je	11	PP inter	Di	11		Ma	11	PP primaires	Ve	11		Di	11	ski PSA Saisies
Di	12	2011/2012	Ma	12	G2 PP matin		Ve	12	PP inter	Lu	12		Me	12		Sa	12	PP tous	Lu	12	
Lu	13	Cyril	Me	13	G1 VTT journée		Sa	13		Ma	13	PP primaires	Je	13	départ	Di	13		Ma	13	PP Primaires
Ma	14		Je	14	G2 VTT journée		Di	14		Me	14		Ve	14	2 Alpes	Lu	14		Me	14	
Me	15	PP club	Ve	15	G1+G2 accro		Lu	15		Je	15	PP collèges	Sa	15	INTER	Ma	15	PP primaires	Je	15	PP collèges
Je	16		Sa	16			Ma	16		Ve	16		Di	16	U14/U16	Me	16		Ve	16	
Ve	17		Di	17			Me	17		Sa	17	PP tous	Lu	17	Cyril	Je	17	stage ski	Sa	17	vacances
Sa	18	ski Val 2	Lu	18	G2 rando journée		Je	18	départ 7h30	Di	18		Ma	18	PP primaires	Ve	18	6e collèges	Di	18	Noël
Di	19	2004 à 2010	Ma	19	G2 PP spé		Ve	19	Surf Landes	Lu	19		Me	19		Sa	19	2011	Lu	19	
Lu	20	Cyril	Me	20	G1+G2 saut conta		Sa	20	2012 à 2006	Ma	20	PP primaires	Je	20	PP collèges	Di	20	Cyril	Ma	20	
Ma	21		Je	21			Di	21		Me	21		Ve	21		Lu	21		Me	21	
Me	22	PP club	Ve	22			Lu	22		Je	22	PP collèges	Sa	22	départ	Ma	22	PP primaires	Je	22	
Je	23		Sa	23			Ma	23	retour soir	Ve	23		Di	23	2 Alpes/Autriche	Me	23		Ve	23	
Ve	24	départ	Di	24			Me	24		Sa	24	PP tous	Lu	24	INTER	Je	24	PP collèges	Sa	24	
Sa	25	2 Alpes	Lu	25			Je	25		Di	25		Ma	25	U14/U16	Ve	25		Di	25	NOEL
Di	26	INTER	Ma	26			Ve	26	départ	Lu	26		Me	26	Cyril	Sa	26	Ski Flaine	Lu	26	
Lu	27	U14	Me	27			Sa	27	Saas Fee	Ma	27	PP primaires	Je	27		Di	27	INTER	Ma	27	
Ma	28	Cyril	Je	28			Di	28	ou Cervina	Me	28		Ve	28		Lu	28		Me	28	
Me	29		Ve	29			Lu	29	INTER	Je	29	PP collèges	Sa	29		Ma	29		Je	29	
Je	30		Sa	30			Ma	30	U16	Ve	30		Di	30		Me	30		Ve	30	
			Di	31			Me	31					Lu	31	ski Tignes PSA				Sa	31	

### TESTS PP INTER

Jasmine, Benjamin, Jade, Maeva, Sean, Louis

### SKI INTER

Maeva, Louis, Isabella, Gabriel, Zoé, Kadia, Helia ?, Sofia ?

### PP INTER

Maeva, Louis, Isabella, Gabriel, Zoé, Kadia, Helia ?, Sofia ?

### ski Val 1

[stage ski pour les 2011/2012](#)

### ski Val2 / Tignes

[stage ski pour les 2004 à 2010](#)

### G1

Entraînements physique années 2015/2014/2013

### G2

Entraînements physique années 2012 à 2004

### Stage surf

Stage surf dans les Landes. Années 2006 à 2012

TOUT le programme ci dessus sera précisé sur le blog ([skiclubpsa](#)) comme pour l'hiver

### Concernant la PP (en orange) au mois de Juillet :

La plupart des RV seront de 8h30 à 15h30 (environ) avec casse route midi

Besoin d'un VTT en été de marche

Activités surf, accrobranche, canyon encadrés par un BE

Besoin de parents accompagnants sur la plupart des activités

### Coûts

Stage ski 55 E / jour

Stage surf 60 E / jour

canyon 25 E

accrobranche 15 E

## Programme prévisionnel ski club Praz été/automne 2022

JUN		juillet		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE									
Me	1	TESTS PP1 INTER	Ve	1	départ	Lu	1	rentrée scolaire	Sa	1		Ma	1	ski Tignes PSA	Je	1	PP collèges				
Je	2		Sa	2	2 Alpes	Ma	2		Ve	2		Di	2		Me	2	ski Tignes PSA	Ve	2		
Ve	3	départ	Di	3	PP Inter 2010	INTER	Me	3		Sa	3		Lu	3		Je	3	ski Tignes PSA	Sa	3	ski PSA Saisies
Sa	4	2 Alpes	Lu	4	PP Inter 2010	U16	Je	4		Di	4		Ma	4	PP primaires	Ve	4	ski Tignes PSA	Di	4	LOTO club ??
Di	5	INTER	Ma	5	PP Inter 2010		Ve	5		Lu	5		Me	5		Sa	5		Lu	5	
Lu	6	U14/U16	Me	6	G1 rando journée		Sa	6		Ma	6		Je	6	PP collèges	Di	6		Ma	6	PP primaires
Ma	7	Cyril	Je	7			Di	7		Me	7		Ve	7		Lu	7		Me	7	
Me	8	PP club	Ve	8	G1+G2 canyon		Lu	8	PP inter U14/U16	Je	8		Sa	8	TESTS PP2 INTER	Ma	8	PP primaires	Je	8	PP collèges
Je	9		Sa	9			Ma	9	PP inter	Ve	9		Di	9		Me	9		Ve	9	
Ve	10		Di	10			Me	10	PP inter	Sa	10		Lu	10		Je	10	PP collèges	Sa	10	ski PSA Saisies
Sa	11	ski Val 1	Lu	11	G2 rando journée		Je	11	PP inter	Di	11		Ma	11	PP primaires	Ve	11		Di	11	ski PSA Saisies
Di	12	2011/2012	Ma	12	G2 PP matin		Ve	12	PP inter	Lu	12		Me	12		Sa	12	PP tous	Lu	12	
Lu	13	Cyril	Me	13	G1 VTT journée		Sa	13		Ma	13	PP primaires	Je	13	départ	Di	13		Ma	13	PP Primaires
Ma	14		Je	14	G2 VTT journée		Di	14		Me	14		Ve	14	2 Alpes	Lu	14		Me	14	
Me	15	PP club	Ve	15	G1+G2 accro		Lu	15		Je	15	PP collèges	Sa	15	INTER	Ma	15	PP primaires	Je	15	PP collèges
Je	16		Sa	16			Ma	16		Ve	16		Di	16	U14/U16	Me	16		Ve	16	
Ve	17		Di	17			Me	17		Sa	17	PP tous	Lu	17	Cyril	Je	17	stage ski	Sa	17	vacances
Sa	18	ski Val 2	Lu	18	G2 rando journée		Je	18	départ 7h30	Di	18		Ma	18	PP primaires	Ve	18	6e collèges	Di	18	Noël
Di	19	2004 à 2010	Ma	19	G2 PP spé		Ve	19	Surf Landes	Lu	19		Me	19		Sa	19	2011	Lu	19	
Lu	20	Cyril	Me	20	G1+G2 saut conta		Sa	20	2012 à 2006	Ma	20	PP primaires	Je	20	PP collèges	Di	20	Cyril	Ma	20	
Ma	21		Je	21			Di	21		Me	21		Ve	21		Lu	21		Me	21	
Me	22	PP club	Ve	22			Lu	22		Je	22	PP collèges	Sa	22	départ	Ma	22	PP primaires	Je	22	
Je	23		Sa	23			Ma	23	retour soir	Ve	23		Di	23	2 Alpes/Autriche	Me	23		Ve	23	
Ve	24	départ	Di	24			Me	24		Sa	24	PP tous	Lu	24	INTER	Je	24	PP collèges	Sa	24	
Sa	25	2 Alpes	Lu	25			Je	25		Di	25		Ma	25	U14/U16	Ve	25		Di	25	NOEL
Di	26	INTER	Ma	26			Ve	26	départ	Lu	26		Me	26	Cyril	Sa	26	Ski Flaine	Lu	26	
Lu	27	U14	Me	27			Sa	27	Saas Fee	Ma	27	PP primaires	Je	27		Di	27	INTER	Ma	27	
Ma	28	Cyril	Je	28			Di	28	ou Cervina	Me	28		Ve	28		Lu	28		Me	28	
Me	29		Ve	29			Lu	29	INTER	Je	29	PP collèges	Sa	29		Ma	29		Je	29	
Je	30		Sa	30			Ma	30	U16	Ve	30		Di	30		Me	30		Ve	30	
			Di	31			Me	31					Lu	31	ski Tignes PSA				Sa	31	

### TESTS PP INTER

Jasmine, Benjamin, Jade, Maeva, Sean, Louis

### SKI INTER

Maeva, Louis, Isabella, Gabriel, Zoé, Kadia, Helia ?, Sofia ?

### PP INTER

Maeva, Louis, Isabella, Gabriel, Zoé, Kadia, Helia ?, Sofia ?

### ski Val 1

[stage ski pour les 2011/2012](#)

### ski Val2 / Tignes

[stage ski pour les 2004 à 2010](#)

### G1

Entraînements physique années 2015/2014/2013

### G2

Entraînements physique années 2012 à 2004

### Stage surf

Stage surf dans les Landes. Années 2006 à 2012

TOUT le programme ci dessus sera précisé sur le blog ([skiclubpsa](#)) comme pour l'hiver

### Concernant la PP (en orange) au mois de Juillet :

La plupart des RV seront de 8h30 à 15h30 (environ) avec casse route midi

Besoin d'un VTT en été de marche

Activités surf, accrobranche, canyon encadrés par un BE

Besoin de parents accompagnants sur la plupart des activités

### Coûts

Stage ski 55 E / jour

Stage surf 60 E / jour

canyon 25 E

accrobranche 15 E