

REPRISE DES ACTIVITES SPORTIVES SKI CLUB PSA

Suite au dernier communiqué de la préfecture, les clubs sportifs peuvent reprendre une activité sportive qui respecte les règles sanitaires suivantes :

- **distance** respectée entre les enfants de 5 à 10 m en fonction de l'intensité de l'effort et de l'activité
- **groupe maximum de 10**
- en ce qui concerne **le port du masque**, je ne pense pas qu'il soit compatible avec la pratique d'un sport. Par contre, si vous le jugez nécessaire, vous pouvez bien **sûr** en prendre un.
- Bouteille d'eau (et goûter éventuel) **individuel**.

Le document de la préfecture sera en pièce jointe.

Pour ces raisons, je propose 2 entraînements par semaine à partir de la semaine du 19 mai :

- le mercredi matin pour le groupe des petits et l'après-midi pour le plus grands.
- le samedi matin pour le groupe des grands et l'après-midi pour les plus petits.

La durée de la séance sera d'environ 2h.

Je vous donne un lien DOODLE pour les inscriptions des 2 semaines à venir jusqu'au 2 juin.

L'inscription sera obligatoire pour se présenter à l'entraînement et j'ai besoin de vos réponses avant le dimanche 17 au soir.

Lien DOODLE : <https://doodle.com/poll/uhsyribfurbtysxh>

Je pourrais donc connaître le nombre total des inscrits et effectuer la répartition des groupes pour ne pas dépasser le nombre maximum de 10. En fonction de vos retours, je pourrais vous informer des horaires et des groupes dès le lundi 18.

Comme indiqué dans le communiqué, nous reprendrons les entraînements progressivement et nous ne pourrons pas faire tous les sports (sports collectifs interdits). Nous ferons au début des marches/randonnées, du VTT (prévoir le matériel nécessaire), du roller si vous avez. Les séances se finiront comme habituellement par un retour au calme avec du gainage et des étirements.

Si la météo est trop mauvaise, nous ne pourrons pas nous retrancher dans la salle de la montagne donc l'entraînement sera annulé. Je vous le ferai alors savoir par l'envoi d'un SMS la veille au soir ou 1h minimum avant l'entraînement.

Toutes les infos concernant les horaires, les lieux, le contenu de la séance sera comme habituellement sur le blog du ski club : www.skiclubpsa.com

Pour la suite, nous attendrons les consignes du gouvernement le 2 juin.

Habituellement, le club proposait des week-end de ski sur le glacier de Val d'Isère au mois de juin. Pour l'instant, il paraît difficile de proposer ces déplacements. En effet, même si le ski en lui-même est en milieu extérieur, la contrainte vient plutôt du déplacement des enfants dans le minibus et le confinement dans les hôtels ou appartements qui sont pour l'instant interdit.

Nous nous dirigeons donc vers un programme plutôt orienté sur l'entraînement physique cet été. Tout cela pourra bien sûr évoluer en fonction de la situation et des consignes du gouvernement.

Les entraînements physiques sont ouverts à tous les enfants du club.

J'espère vous revoir nombreux !!!

A bientôt

Cyril