

# COORDONNEES

NOM ..... ADRESSE .....

PRENOM ..... CODE POSTAL .....

SEXE M  F  VILLE .....

DATE DE NAISSANCE ..... (N° DE LICENCE) .....

MAIL ..... (FEDERATION).....

TEL ..... (CLUB).....

## INSCRIPTION

- TRAIL 19Km \* (Engagement + dotation + repas chaud à l'arrivée) 21€
- TRAIL 19Km\* (Engagement + dotation) 11€
- TRAIL 10Km\*(Engagement + dotation + repas chaud à l'arrivée) 19€
- TRAIL 10Km\*(Engagement + dotation) 9€
- RANDO-MARCHE NORDIQUE (10Km ou 19Km) (Engagement + dotation + repas chaud à l'arrivée) 14h00 16€
- RANDO-MARCHE NORDIQUE (10Km ou 19Km) (Engagement + dotation) 14h00 6€
- REPAS ACCOMPAGNANT ..... X 12€ .....€
- TOTAL** .....€

**La date limite des inscriptions repas est fixée au Dimanche 25 Mars 2018.**  
**La date limite de la réception des inscriptions est fixée au :**  
**Jeudi 29 Mars 2018 minuit.**  
**Pas d'inscription (Trail, Rando) le jour de l'épreuve.**

**Règlement à l'ordre de "USCT".**  
 A renvoyer à :  
 LES FOULEES DE L'IMAGINAIRE  
 Chez Mr Rech Philippe  
 Rochemouroux  
 19520 CUBLAC

\*Courses ouvertes aux catégories Vétérans, Seniors, Espoirs et Juniors sur le Trail de 19 kms et Vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors et cadet sur le Trail de 10 kms licenciés ou non.

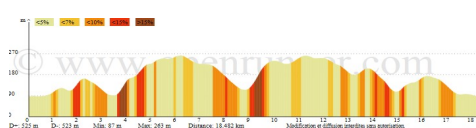
**Pour les licenciés, joindre une copie de la licence et pour les non-licenciés, un certificat médical (ou photocopie), de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, seul les dossiers complets seront pris en compte.**

Je déclare avoir pris connaissance du règlement (disponible sur [www.lesfoulesdelimaginaire.fr](http://www.lesfoulesdelimaginaire.fr)) et en accepte les clauses.  
 Pour les mineurs : je soussigné(e), ..... autorise ma fille, mon fils .....  
 à participer à la course sous mon entière responsabilité.  
 Date et signature :

Extrait de l'article 3 du règlement de l'épreuve : Course en autosuffisance. Ravitaillements chaud et froid uniquement à l'arrivée. Sifflet obligatoires en course. Lampe frontale obligatoire pour le trail 19kms.

## INFOS

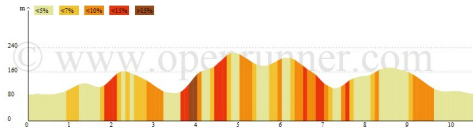
### TRAIL 19Km



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Localité de départ : Terrasson-Lavilledieu  
 Localité d'arrivée : Terrasson-Lavilledieu  
**18.482km**  
 Altitude min. : 87m  
 Altitude max. : 283m  
 Dénivelé Tot. + : 525m  
 Dénivelé Tot. - : -523m

### TRAIL 10Km



#### INFORMATIONS GÉNÉRALES

Localité de départ : Terrasson-Lavilledieu  
 Localité d'arrivée : Terrasson-Lavilledieu  
**10.728km**  
 Altitude min. : 86m  
 Altitude max. : 223m  
 Dénivelé Tot. + : 320m  
 Dénivelé Tot. - : -318m

**Retrait des dossards : Salle des fêtes de Terrasson à partir de 13h00 pour la Rando et 15h00 pour les Trails.**  
**Cadeau souvenir offert à tous les participants et douches possibles à l'arrivée.**  
**Contact : Association « USCT » Email : [lesfoulesdelimaginaire@laposte.net](mailto:lesfoulesdelimaginaire@laposte.net) 07.77.94.60.38**  
**Possibilité d'hébergement à consulter sur [www.lesfoulesdelimaginaire.fr](http://www.lesfoulesdelimaginaire.fr)**