

COORDONNEES

NOM ADRESSE

PRENOM CODE POSTAL

SEXE M F VILLE

DATE DE NAISSANCE (N° DE LICENCE)

MAIL (FEDERATION).....

TEL (CLUB).....

INSCRIPTION

- TRAIL 19Km * (Engagement + dotation + repas chaud à l'arrivée) 21€
- TRAIL 19Km* (Engagement + dotation) 11€
- TRAIL 10Km*(Engagement + dotation + repas chaud à l'arrivée) 19€
- TRAIL 10Km*(Engagement + dotation) 9€
- RANDO-MARCHE NORDIQUE (10Km ou 19Km) (Engagement + dotation + repas chaud à l'arrivée) 14h00 16€
- RANDO-MARCHE NORDIQUE (10Km ou 19Km) (Engagement + dotation) 14h00 6€
- REPAS ACCOMPAGNANT X 12€€
- TOTAL**€

La date limite des inscriptions repas est fixée au Dimanche 25 Mars 2018.
La date limite de la réception des inscriptions est fixée au :
Jeudi 29 Mars 2018 minuit.
Pas d'inscription (Trail, Rando) le jour de l'épreuve.

Règlement à l'ordre de "USCT".
 A renvoyer à :
 LES FOULEES DE L'IMAGINAIRE
 Chez Mr Rech Philippe
 Rochemouroux
 19520 CUBLAC

*Courses ouvertes aux catégories Vétérans, Seniors, Espoirs et Juniors sur le Trail de 19 kms et Vétérans, Seniors, Espoirs, Juniors et cadet sur le Trail de 10 kms licenciés ou non.

Pour les licenciés, joindre une copie de la licence et pour les non-licenciés, un certificat médical (ou photocopie), de non contre indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an, seul les dossiers complets seront pris en compte.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement (disponible sur www.lesfoulesdelimaginaire.fr) et en accepte les clauses.
 Pour les mineurs : je soussigné(e), autorise ma fille, mon fils
 à participer à la course sous mon entière responsabilité.
 Date et signature :

Extrait de l'article 3 du règlement de l'épreuve : Course en autosuffisance. Ravitaillements chaud et froid uniquement à l'arrivée. Sifflet obligatoires en course. Lampe frontale obligatoire pour le trail 19kms.

INFOS

TRAIL 19Km



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Localité de départ : Terrasson-Lavilledieu
 Localité d'arrivée : Terrasson-Lavilledieu
18.482km
 Altitude min. : 87m
 Altitude max. : 283m
 Dénivelé Tot. + : 525m
 Dénivelé Tot. - : -523m

TRAIL 10Km



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Localité de départ : Terrasson-Lavilledieu
 Localité d'arrivée : Terrasson-Lavilledieu
10.728km
 Altitude min. : 86m
 Altitude max. : 223m
 Dénivelé Tot. + : 320m
 Dénivelé Tot. - : -318m

Retrait des dossards : Salle des fêtes de Terrasson à partir de 13h00 pour la Rando et 15h00 pour les Trails.
Cadeau souvenir offert à tous les participants et douches possibles à l'arrivée.
Contact : Association « USCT » Email : lesfoulesdelimaginaire@laposte.net 07.77.94.60.38
Possibilité d'hébergement à consulter sur www.lesfoulesdelimaginaire.fr