

## Les balades de Carcavélo

**Balade 10 : boucle traversée de l'Alaric Fonties d'Aude – Fonties d'Aude en passant Floure, Barbaira, Capendu, Comigne, Montlaur/Pradelles( commune nouvelle du Val de Dagne), Monze**

**Distance :** 42 km

**Difficulté :** dénivelé 516 m , pour cycliste appréciant les petites routes et n'ayant pas peur de quelques passages caillouteux ! Pas adapté aux novices et aux enfants ;

**Type de vélo :** gravel/vtc, pas adaptés pour vélos de route (chemins non bitumés et plus ou moins caillouteux entre Capendu et Comigne, et entre Montlaur et Pradelles)

**Sécurité/points d'attention :** pas de traversée dangereuse, la route la plus empruntée par les voitures se situe entre Pradelles et Monze

**Départ et arrivée:**

Le départ proposé se fait au départ de Fonties, mais peut se faire à partir de Floure. Après avoir longé la vallée de l'Aude (et l'autoroute A61) jusqu'à Capendu, le trajet monte, à travers la montagne de l'Alaric vers Comigne, jusqu'au col dit du Fer à Cheval, puis redescend dans la petite région du Val de Dagne sur Montlaur et Pradelles ; le retour se fait par Monze .



Plus lente  Plus rapide

*a titre indicatif c'est la vitesse a laquelle a été faite ce trajet, plus c'est bleu, plus ca monte !*

**A voir :** les paysages agricoles traversés, sont essentiellement viticoles, et très agréables. Les voies empruntées sont essentiellement communales et méritent une vitesse modérée pour apprécier les paysages offerts.