

# À la découverte de l'estran avec Graine d'océan pendant les vacances, à Ploemeur

Publié le 12 février 2022 à 07h00



Un bol d'air iodé en découvrant le petit peuple de l'estran, c'est ce que proposent Lysiane Gendry et Pierre Ruffy, de l'association Graine d'océan, pendant les vacances. (Archives Le Télégramme)

« Envie d'un bon bol d'air iodé, tout en découvrant le petit peuple de l'estran ? » C'est ce que proposent, pendant ces vacances, à [Ploemeur](#), Lysiane Gendry et Pierre Ruffy, de l'association [Graine d'océan](#).

## Sensibiliser à la vie de bord de mer

Graine d'océan, deux petits mots qui forment une association reconnue d'intérêt général pour la défense de l'environnement naturel et agréée par l'Éducation nationale. Dès que sonnent les vacances, mais aussi plusieurs fois dans l'année, notamment lors de grandes marées, Lysiane Gendry et Pierre Ruffy font découvrir au public tous les trésors que constituent ces espèces marines vivant sur l'estran, tout en les sensibilisant à cette vie de bord de mer. Ils rappellent : « Comme d'habitude, n'oubliez pas de vous inscrire, de vous couvrir chaudement, et pour celles et ceux qui en ont, d'apporter vos loupes ».

## Pratique

*Jeudi 17 février, de 10 h à 12 h 30, aux Sables rouges (Courégant) ; dimanche 20 février, de 12 h à 14 h 30, cale du Pérello (côté gauche) ; lundi 21 février, de 12 h 30 à 15 h, à Kerpape (côté droit, face au camping Belle plage).*

Contact : tél. 06 50 79 47 29 ou 06 64 79 49 88.