

**Un Octobre rose et une semaine bleue voilà qui annonce un mois haut en couleur !**

Après une rentrée sportive dynamique et pleine de nouvelles rencontres, nous sommes heureux de vous compter parmi les **ambassadeurs du Sports pour Tous**, pour cette nouvelle saison.

Une saison qui se veut sportive mais surtout tourner autour de la **mutualisation** pour affirmer notre place et notre rôle dans le champ sportif guyanais, car il semble incontournable, aujourd'hui, de concevoir de **nouvelles stratégies** pour pérenniser nos actions.

Vecteur de lien social et de bien-être, le sport est un acteur majeur de la santé. A nous, ensemble, d'initier des projets et de développer notre passion **vers un mieux vivre ensemble**.

Un réseau d'acteurs abordant les mêmes valeurs, voilà d'où nous tirons notre force...  
**Un pour Tous et Tous pour Un !**

#LeSportCompte

**Une rentrée dynamique et pleine de partage !**

**DE NOUVEAUX OUTILS**



**LE CATALOGUE DES CLUBS**

Pour la rentrée, le Comité Sports Pour Tous met en place un annuaire des clubs précisant les activités, les contacts, les lieux de pratique et le planning de chaque club affilié !

Un visuel pour communiquer sur notre réseau et promouvoir le sport sur le territoire guyanais !

**LE NOUVEL EXTRANET**

Mis en ligne depuis le 1er septembre 2018, ce nouvel Extranet permet une saisie facilitée pour les ré-affiliations et licences avec des fonctionnalités améliorées tel que : des notifications personnalisées selon le profil de l'utilisateur, des extractions paramétrables de votre base de données, des graphiques dynamiques..



**DES EVENEMENTS PROMOTIONNELS**

**AMENE TON COLLEGE®**

Dans le cadre de la **Fête du Sport** ce vendredi 21 septembre, les adhérents de l'ADSMov' ont invité leurs collègues à **tester leur condition physique** et à **découvrir leur activité sportive** : le Triballen's.

Un moment de partage et de convivialité pour apprendre à se connaître et tendre vers un mieux-être ! Organiser par l'ADSMov' et le Comité Sports Pour Tous de Guyane, cette manifestation permet par la suite d'avoir un pied dans le **sport-santé entreprise**.



[Cliquez pour voir le clip](#)

**LES ECO-GAMES A LA PLAGE**



Une après-midi **sportive** et **environnementale** organisée dans le cadre de la **Fête du Sport** où plus de 250 personnes sont venues pratiquer, découvrir, s'informer, échanger et faire un geste éco-citoyen pour la planète.

Une **belle réussite** qui a réuni plus d'une soixantaine de personnes à l'animation et à l'encadrement, autour d'une quinzaine d'activités. La **convivialité** et le **plaisir** étaient aux rendez-vous ! Un grand merci à nos clubs affiliés et partenaires pour leur dynamisme !

[Cliquez pour voir le clip](#)

**LA FETE DE MATOURY**

Un **village sportif** a été mis en place par la mairie de Matoury à l'occasion de la **fête de la Saint-Michel** ce samedi 29 septembre.

Une belle occasion de plus pour se regrouper et partager un moment agréable autour des diverses **activités sportives** proposées par les clubs !

Le Comité était aussi présent pour sensibiliser la population aux bienfaits de l'activité physique par le biais de **tests de condition physique** et ainsi **promouvoir l'ensemble des clubs affiliés** !



**DE NOUVELLES AFFILIATIONS**

La famille Sports Pour Tous s'agrandit ! Six nouveaux clubs rejoignent le réseau :

Bienvenue à eux !

NOM DU CLUB	ACTIVITES
HORIZONS COACHING	→ KYOKUNSHIKAI
L'ATELIER DU CIRQUE	→ CIRQUE ET TISSU AERIEN
AIKIKAI	→ AIKIDO ET SYSTEMA
EBENE	→ GYM SENIORS
AQUAFIT'ATTITUDE	→ AQUAGYM
KOUROU VELO VERT	→ VELO TOUT TERRAIN ET SUR ROUTE

**Formation : en avant toute !**

**Ça y est, c'est reparti pour une année !**

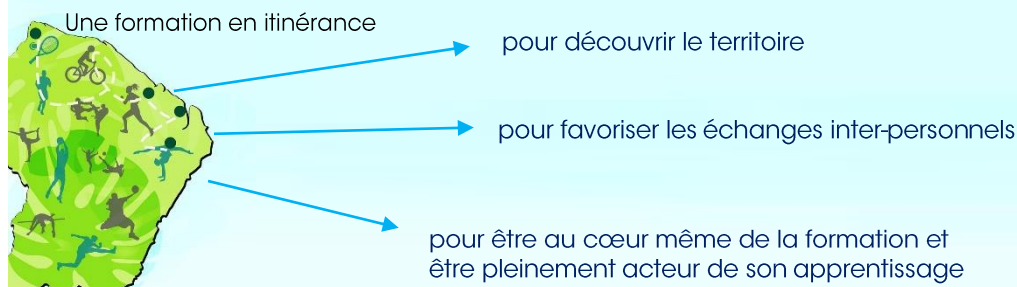
La nouvelle promotion d'animateurs sportifs de loisirs (CQP ALS) vient de passer les tests de sélection ce mercredi 3 octobre, pour entrer dans la formation itinérante qui débutera le mois prochain. Une étape nécessaire pour vérifier la cohérence de leur projet avec la formation proposée et sur leur capacité à animer.

De pratiquant à animateur...il n'y a qu'un pas pour franchir le cap mais le chemin n'est pas si simple pour y parvenir. Les candidats ont, en tout cas, montré avec brio leur potentiel et leur détermination. Une journée qui a été une véritable richesse tant sur le partage que sur la diversité des profils.



Une promotion prometteuse qui prévoit une belle année de formation en perspective !

**Et ensuite ?!**



**Le sport, un PIED vers le mieux-être**

**Un nouveau programme PIED à l'EBENE !**



Soucieuse de la santé et du bien-être des personnes âgées qu'elle accueille, l'association l'Ebène a souhaité mettre en place un programme de prévention des chutes à destination de ce public : le programme PIED®.

La reprise d'activité physique adaptée et régulière avec le programme PIED® vise à améliorer la condition physique globale, la confiance en soi et en son équilibre ainsi que la capacité à se relever en cas de chute.

Une belle initiative, financée par la CGSS, qui se veut être une passerelle pour continuer la pratique sportive au sein de la structure.

## Une bénévole pas comme les autres !



Brigitte  
NICOLLI

La couleur **rose** lui va si bien, que nous ne pouvions réaliser cette article sans lui faire un clin d'œil.

Retraitée dynamique et animatrice à l'association Happy Fit, Brigitte est une bénévole qui ne manque pas de mordant ! Dans sa **lutte contre le cancer** du sein, elle a su s'armer de beaucoup de courage...et de deux bâtons de **marche nordique**.

Cette activité aux **multiples bienfaits** a été pour elle un second souffle, une aide dans son chemin vers la guérison. Elle a d'ailleurs suivi une formation auprès du Comité Sports Pour Tous pour pouvoir à son tour transmettre son expérience et faire connaître les bénéfices de cette discipline sportive.

Nous souhaitons donc, en ce **mois symbolique**, la remercier pour sa joie de vivre, son implication et sa détermination ! Elle a su réveiller l'Amazone qui en elle et sera des nôtres pour notre grand **Challenge Nature** au mois de Novembre en tant que staffeuse.

**Vous souhaitez remercier un bénévole de votre club ?!**  
Envoyez-nous sa photo et une petite description pour la prochaine newsletter !

## Un pour Tous, Tous pour Un !

### Zoom sur l'ASSOCIATION ESPACE DANSE,

tout 1<sup>er</sup> club affilié au Comité Régional Sports Pour Tous de Guyane !

Comme son nom l'indique, la **danse** est au **cœur** même de l'association. Née d'une passion avant toute chose, elle propose actuellement un panel d'activités ouvertes et accessibles pour **tous les âges**. Zumba, gym séniors, pole dance... l'ensemble des animateurs sauront vous faire voyager dans leurs univers pour un maximum d'**épanouissement** !

2 rendez-vous à ne pas manquer :

- leur défilé au carnaval
- leur spectacle de danse en fin d'année scolaire  
...un spectacle qui vaut le détour !



### WANTED !

L'association Espace Danse de Kourou a encore quelques **créneaux de salle disponibles** pour le planning de la rentrée 2018/2019 :



- les samedis
- les fins de matinée toute les semaines
- les mardis après-midi jusqu'à 17h
- les mercredis après-midi jusqu'à 17h

L'association recherche également **des profs de Hip Hop, Yoga, Pilates...** toutes les **candidatures** sont étudiées !

Pour plus d'informations, contactez les sur ce mail : [espacedanse.kourou@gmail.com](mailto:espacedanse.kourou@gmail.com)

## On a testé pour vous...



Aujourd'hui, le Comité Sports Pour Tous a testé pour vous...

### La gym du bien-être à l'association LES GAÏACS !

« Un cours pour se faire du bien sans se faire mal, en sachant être à l'écoute de son corps et à l'écoute des autres !

Rejoignez Thierry et ses « drôles de dames » tous les **mardis et jeudis matins** pour une séance tonique et gymnique. Ce cours ne manquera pas de vous charmer tant par son **approche ludique** que par la bonne humeur qui s'en dégage.

Combinant coordination, équilibre et force, les **jeux sportifs** proposés par l'animateur sont de véritables outils pour maintenir une bonne condition physique...et cela tout en s'amusant ! Une belle manière de **tonifier l'ensemble du corps** mais surtout de se retrouver et de partager un **moment convivial** et chaleureux.

J'ai été pour ma part agréablement surprise par l'énergie débordante des séniors de l'association. Une chose est sûre, c'est que chez les Gaiacs vous n'avez pas le temps de vous ennuyer ! Les exercices s'enchaînent avec une telle fluidité et dans une ambiance si entraînante, que vous ne voyez pas le temps filer. C'est en tout cas des visages et des **sourires** pleins la tête que je me suis vue quitter la salle en fin de séance. Un moment de partage que je n'oublierais pas de sitôt.

Alors à votre tour de venir essayer cette activité qui saura vous séduire j'en suis sûre par sa **simplicité** et sa **légèreté** ! »

Céline BESANÇON  
Chargée Relation Clubs

LES GAÏACS 06.94.20.07.32

## AGENDA

13 & 14 octobre – REGROUPEMENT EFR (Equipe de Formation Régionale)

02 au 04 novembre – CHALLENGE NATURE DES AMAZONES

24 & 25 novembre – DEMARRAGE DU CQP AVEC LES TUTEURS

07 au 09 décembre – FORMATION FREE FIT → Cliquez ici pour + d'infos

la  
FEDERATION  
de TOUS les Sports  
les Publics

CONTACT : Céline BESANCON  
Chargée Relation Club  
Mail : [relationclubs.sportspourtous@gmail.com](mailto:relationclubs.sportspourtous@gmail.com)

[www.guyane-sportspourtous.org](http://www.guyane-sportspourtous.org)