



QUESTIONNAIRE POUR MIEUX VOUS CONNAÎTRE

1 : Qui êtes vous ?

Homme

Femme

2 : Age ?

18/30 ans

30/40 ans

40/50 ans

50/60 ans

3 : Profession ?

Salarié dans le privé

Salarié dans le public

A votre compte

Etudiant

Retraité

Sans emploi

4 : Dans quel quartier habitez-vous ?.....

5 : Etes-vous prêt à faire du covoiturage ?

OUI

NON

Si oui,

Vous proposez une voiture

Vous recherchez une voiture

6 : Présentez-vous :

des douleurs

un surpoids

Maladies chroniques

une allergie

(diabète, hypertension...)

(précisez :)

7 : Quelles sont vos motivations à la pratique de la marche nordique ?

diminuer les douleurs

perdre ou stabiliser son poids

se remettre à une activité physique régulière

rencontrer des gens et faire partie d'un groupe

découvrir une activité nouvelle

par plaisir

indication médicale

8 : Etes-vous d'accord avec ces propositions :

J'aide les animateurs à préparer et ranger le matériel

Je participe à la recherche de covoiturage

Je propose des lieux de pratique

Je participe à la vie du groupe

